

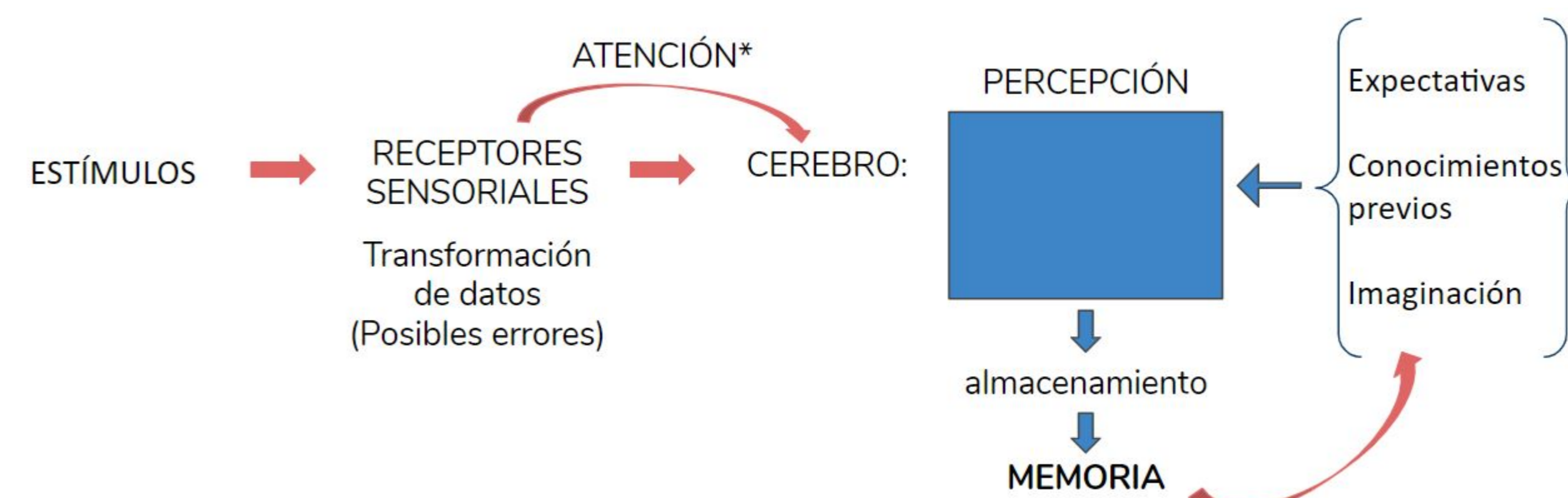
Cómo tomar una buena declaración a víctimas de delitos sexuales.

Sandra Fernández y Malen Migueles

INTRODUCCIÓN

Las experiencias traumáticas son peor recordadas. Esto se debe a una segregación de cortisol excesiva que podría llegar al nivel de inhibir la activación simpática disminuyendo la atención y perjudicando la codificación de los datos (Balda, 2016).

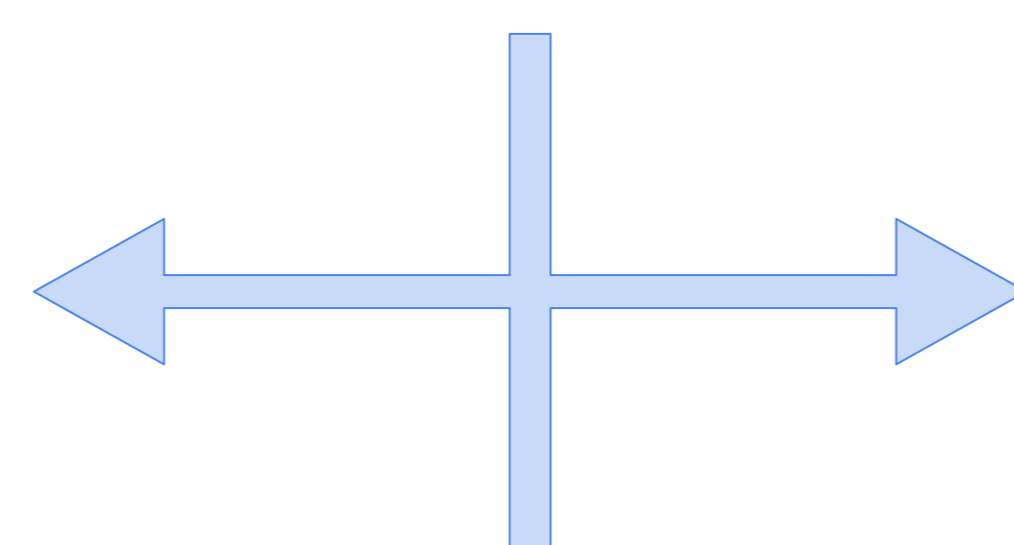
Aproximación de lo que le ocurre al sistema simpático cuando la cantidad de cortisol segregada supera el umbral normal a causa de una situación estresante:



Nuestro cerebro tiende a la reconstrucción de los recuerdos en base a sus conocimientos, generando errores que denominamos falsas memorias. Esto ocurre en mayor medida en las memorias traumáticas para compensar la cantidad de información que se ha perdido (Laney y Loftus, 2005).

Falsas memorias: Modificaciones en el recuerdo de los hechos vividos, que no son errores al azar sino el resultado del procesamiento normal de la memoria, de forma que implicándonos en su estudio podemos predecirlas con mayor eficacia (Schacter, 2001) y estudiar cómo reducirlas.

Interés: La psicología forense necesita reducir las falsas memorias en las declaraciones de víctimas de sucesos traumáticos, como por ejemplo, víctimas de agresiones sexuales.



Herramienta: En la actualidad "la entrevista cognitiva" es la mejor herramienta que se conoce para reducir falsas memorias. Sin embargo, algunos autores se preguntan si el formato escrito tendría ventajas respecto al habitual formato oral (Fisher y Gishelman 2010).

Objetivos

- Contrastar diferencias de exactitud y falsas memorias en declaraciones escritas y orales.
- Estudiar influencia del tiempo en el recuerdo.

Hipótesis

- **Hipótesis 1:** Mayor exactitud y menos falsas memorias en el formato escrito que en el oral (Heydon y Powell, 2018).
- **Hipótesis 2:** A más tiempo transcurrido más falsas memorias (Nahleen, Nixon y Takarangi, 2019).

MÉTODO

Diseño factorial mixto:

		Tipo de declaración	
		Declaración escrita (+)	Declaración oral (-)
Tiempo	Tras el vídeo (-)	Respuestas correctas y Memorias Falsas de los sujetos	Respuestas correctas y Memorias Falsas de los sujetos
	A los tres meses (+)	Respuestas correctas y Memorias Falsas de los sujetos Datos repetidos e Información nueva	Respuestas correctas y Memorias Falsas de los sujetos Datos repetidos e Información nueva

Participantes

74 mujeres universitarias de 18 a 50 años.

Criterios de exclusión:

- Resultados en el EGS-F (Echeburúa et al., 2017) indican TEPT.
- Considera que ha sufrido agresión sexual en algún momento.

Materiales

- EGS-F (Echeburúa et al., 2017).
- Simulación en vídeo de un delito sexual.

Procedimiento

1. Asignación al azar de los sujetos grupos.
2. Visualización del vídeo.
3. Valoración en escalas Likert del estrés, grado de violencia e impacto personal suscitados por el vídeo.
4. Declaración tras el vídeo.
5. Declaración 3 meses después.

*Con la aprobación del CEISH de la EHU.

Conclusión

Aportes:	-Testimonios más fiables. -Jurisprudencia terapéutica.
Limitaciones:	-Capacidad de las víctimas reales para declarar por escrito. -Validez ecológica del estudio.
Margen de mejora:	-Medir potencial ansiógeno del vídeo en un grupo piloto. -En función de los resultados, comparar los tipos de declaraciones en mujeres con verdadera condición de abuso.

Referencias

- Balda, M.J. (2016). *Valencia emocional y memorias falsas: el efecto de la valencia emocional en la certidumbre de recuerdo de memorias falsas*. [Tesis doctoral no publicada, Universidad Complutense de Madrid].
- Echeburúa, E., Amor, P., Muñoz, J.M., Sarasua, B. & Zubizarreta, I. (2017). Escala de Gravedad de Síntomas del Trastorno de Estrés Postraumático según el DSM-5: versión forense (EGS-F). *Anuario de psicología jurídica*, 27, 67-77.
- Fisher, R. P. & Geiselman, R. E. (2010). The Cognitive Interview method of conducting police interviews: Eliciting extensive information and promoting Therapeutic Jurisprudence. *International Journal of Law and Psychiatry*, 33, 321-328.
- Heydon, G. & Powell, A. (2018). Written-response interview protocols: an innovative approach to confidential reporting and victim interviewing in sexual assault investigations. *Policing and Society* (28)6, 631-646.
- Laney, C. & Loftus, E. F. (2005). Traumatic memories are not necessarily accurate memories. *Canadian Journal of Psychiatry*, 50, 823-828.
- Nahleen, S., Nixon, R. & Takarangi, M. (2019). Memory Consistency for Sexual Assault Events. *Psychology of Consciousness: Theory, Research, and Practice*. Publicación anticipada en línea.
- Schacter, D.L. (2001). *The Seven Sins of Memory: How the Mind Forgets and Remembers*, Boston, Nueva York, Houghton Mifflin Company.