

ANEXOS



LOS SIGNIFICADOS DE LAS ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS PARA LAS MUJERES PRESAS: LAS RELACIONES INTERPERSONALES, EL USO DE LA DROGA Y LA REINSERCIÓN

UNIVERSIDAD DEL PAÍS VASCO / EUSKAL HERRIKO UNIBERTSITATEA

Departamento de Educación Física y Deporte

Facultad de Educación y Deporte

Autora de la tesis doctoral:

Nerian Martín González

Directores de la tesis:

Oidui Usabiaga Arruabarrena

Universidad del País Vasco (UPV/EHU)

Daniel Martos García

Universitat de València

Vitoria- Gasteiz, 2020

ANEXOS

DIARIO DE CAMPO

I.	Tabla seudónimos utilizados en las sesiones	2
II.	Sesiones realizadas en el centro penitenciario	4

ENTREVISTAS

III.	Consentimiento informado entrevistadas	192
IV.	Guion entrevistas mujeres presas o expresas I	194
V.	Guion entrevistas mujeres presas o expresas II.....	197
VI.	Guion entrevistas participante estudio 4.....	200
VII.	Guion entrevistas educadoras sociales.....	204
VIII.	Guion entrevista educadora futbolista	206
IX.	Transcripciones mujeres presas o expresas	208
X.	Transcripciones educadoras sociales	544

GRUPO DE DISCUSIÓN

XI.	Consentimiento informado.....	578
XII.	Guion grupo de discusión	580
XIII.	Transcripción grupo de discusión	582

DATOS PARTICIPANTES EN LOS ESTUDIOS

XIV.	Tabla datos de las participantes.....	596
------	---------------------------------------	-----

ARTÍCULOS ORIGINALES

Reconstrucción de identidades sociales en entornos penitenciarios: las presas deportistas.....	598
¿Puede el fútbol favorecer relaciones interpersonales positivas entre mujeres encarceladas?.....	607
Entrando y saliendo: una historia de droga y deporte con mujeres presas.....	622

I. Tabla pseudónimos utilizados en las sesiones

<u>CARCELES/LUGARES</u>		<u>PERSONAS DE PRISIÓN</u>		<u>AMAP Y ASOCIACIONES</u>	
Camben	Nante	Mikel	Loli	Miren	Santi
Gos	Vilot	Cablesa	Naroa	Alba	Fuleaf
Evere	Metran	Miguel Fernández	Luis	Pepe	Comi sentum
Leice	Ventia	Maitane Arriaga	Alex	Nuria	Berdin
Orhi	Burdi	Jon Bernardo	Asier	Irune	Eneritz
Olabe	Puebla	German	Tetxu	Lucia	Raul
Haraino	Denta	Roberto	Jesús	Iratxe	Claudia
Ares	Valda	Andrew	Fabio	Esther	Rina
Cango	Dingo	Maitane	Nuria	Lisa	Paula
				Iraitz	
<u>EQUIPO FEDERADO</u>		<u>ENTREVISTADAS</u>		<u>MUJERES EN ENFERMERÍA</u>	
Angela		Simone	Nadia	Nekane	
Esther		Mariana	Ekhiñe	Ariadna	
Miren		Haizea	Eguzkiñe	Cristina	
Elisabeth		Natalia	Sonia		
Julia		Carolina	Casandra		
		Monica	Macarena		
		Ana	Izar		
		Marady	Beatriz		
<u>MUJERES MÓDULO 9</u>		<u>MUJERES MÓDULO 10</u>		<u>MUJERES MÓDULO 11</u>	
Mari	Tía Fátima	Rebeca	Saray	Irune	Lidia
Diana	Marta	Carmen	Susana	Maialen	Iris
Inés	Wendy	Amaia	Leire		
Clara	Nora	Samara	Maidier		
Samira	Niara	Tatiana	Elena		
Carlota	Milena	Laura	Mari Jose		

Anexos

Sara	Gabriela	Silvia	Judith
Reyanne	Adriana	Margarita	Petra
Olaia	Paz	Patricia	Agurne
Zuriñe	Graciela	Inma	Marty
Enara	Erica	Paqui	Mari
Maria Pilar	Andrea	Dan	Bárbara
Joana	Lola	Ana	Pam
Leticia	Nerea	Yolanda	Naira
Estefani	Kamila	Idoia	Aida
Maite	María	Daniela	Jacinta
Bea	Nadia	Maisa	Lulu
Ceci	Chloe	Lore	Noelia
Ainhoa	Laida	Tina	Elisa
Irati	Amparo	Irene	Salome
Danae	Malen	Celia	Garazi
Idoia	Nuria	Veronica	Pili
Pepa	Tatiana	Maria Jimenez/ Mariaji	
Blanca	Nerea		
Yulia	Mónica		
Ilargi			

II. Sesiones realizadas en el centro penitenciario

- Mi primera experiencia en un centro penitenciario: partido de fútbol con el equipo federado (20-Mayo-2015)

- Sesiones en el módulo 10 (16-Noviembre-2016/24-Mayo-2017)

- Sesiones en el módulo 9 (23-Noviembre-2016/17-Mayo-2017)

- Sesiones conjuntas en el polideportivo (módulos 9-10) (31-Mayo-2016/21-Junio-2018)

- Sesiones conjuntas en el polideportivo (módulos 9-10-11) (24-Septiembre-2018/26-Noviembre-2018)

MI PRIMERA EXPERIENCIA EN EL CENTRO PENITENCIARIO

20-Mayo-2015

Partido contra las chicas del centro penitenciario

Tras meses conociendo la labor que realizan las educadoras en el piso de AMAP y conocer y compartir tiempo con mujeres que se encuentran en tercer grado, hoy miércoles, llegaba el día más deseado, poder entrar a la prisión y observar todo lo que las chicas nos habían contado y la literatura nos había aportado. Alba ha organizado un partido de fútbol dentro del centro penitenciario, por lo que por primera vez, voy a tener la oportunidad de entrar a prisión. El encuentro se va a disputar entre dos equipos, uno formado por mujeres privadas de libertad y el otro con mujeres que forman el equipo Berdín, es un equipo federado que juega en la liga femenina de la ciudad y en el que Alba es integrante del mismo (*yo como hace poco me han operado de la rodilla no he podido jugar pero he ejercido las funciones de entrenadora y Nagore ha sido la portera, ya que ella ha sido portera de balonmano muchos años*).

A las 17:00 he terminado mi jornada laboral como todos los días, seguidamente sin perder tiempo cojo el coche del parking del colegio y voy a buscar a Nagore y a Iratxe que están esperándome en la estación de autobús para ir a Camben (*Iratxe es una chica que también está realizando la tesis doctoral sobre mujeres presas, le conocí en un congreso, Alba nos presentó y desde ese momento hemos estado en contacto, participando también en la red sin rejas con Esther y algunas chicas más*). Al dirigirnos hacia la prisión y ser la primera vez que iba me equivoco de salida metiéndonos en el pueblo en vez de en la salida que nos llevaba a nuestro destino, pero al cruzar todo el pueblo veo un desvío en el que he decidido entrar y seguidamente aparece un cartel que señala la dirección para ir al centro penitenciario. Hemos llegado al parking y nos hemos encontrado con Alba y las del equipo esperándonos (*todas ellas son conocidas para mí puesto que mi hermana juega en ese equipo también y tengo relación con ellas*), llegábamos muy justas de tiempo por lo que, rápidamente hemos ido hacia la puerta de la prisión.

Al pasar por una garita de la policía unos metros después hemos cruzado la primera puerta del edificio, nos hemos adentrado en un espacio donde hay unas taquillas (*supongo que la gente guardara sus pertenencias ahí antes de entrar*), luego nos hemos dirigido hacia la siguiente puerta en la que veo un timbre, en ese espacio hay sillas blancas y máquinas de bebidas. Al llamar al timbre y abrirnos la siguiente puerta hemos pasado a una zona pequeña en la que hay un detector como en los aeropuertos con su cinta correspondiente, dejamos las mochilas y hemos ido pasando una a una, a Nagore le ha pitado varias veces el

detector y tras quitarse las botas el cinto y la cazadora ha podido pasar sin problema. Tras pasar el control y cruzar otra puerta le hemos entregado los DNIs al funcionario y nos ha repartido los pases de día para poder acceder dentro, excepto Alba que tiene tarjeta ya que trabaja en la asociación la cual trabaja con las mujeres tanto dentro como fuera de prisión. En ese momento ha aparecido Alex (*el monitor de deportes del centro penitenciario*) y nos ha comentado la situación de algunas chicas que habían entrado esos días, que no les habían dejado participar en el partido. Cruzamos por una especie de pasarela (*a mí me ha dado la impresión que en vez de en la cárcel estábamos en un centro cívico*) para llegar al siguiente control donde hemos cruzado dos puertas para llegar a una zona más amplia, en ese momento, Alba nos dice que nos fijemos en la altura de los muros y al final me fijo que tienen unos alambres en forma de espiral (*míticos alambres que salen en las fotos y en las películas, es imposible fugarse por ahí*), son cuatro zonas separadas por muros y alambres y cada una tiene pintado un número correspondiente. En la parte izquierda de esa zona está el módulo de ingresos que Alex nos ha explicado que cuando llegan el primer día a la prisión les meten ahí, y tras verles el departamento de psicología les distribuye en el módulo que le corresponde. Seguidamente cruzamos por otro control donde se encuentra otro funcionario y pasamos por una puerta giratoria para llegar a una zona de jardines donde a mano izquierda hay una cuesta que dirige el camino hacia los módulos (*hay doce módulos pero 4 están vacíos, 2 son de mujeres*), y a mano derecha hay unos edificios que Alba nos ha comentado que es la cocina, enfermería, talleres... Finalmente hemos llegado a la parte de arriba donde a la izquierda están los dos módulos de mujeres (9 y 10) y de frente había un edificio, el polideportivo.

Para acceder al polideportivo hemos cruzado otra puerta y nos han dejado un vestuario cerca de la piscina (*que está vacía como consecuencia de la crisis, o eso ha dicho Alex*), las chicas del equipo de Alba se han cambiado y hemos salido a la cancha (*un frontón y una cancha de fútbol con unas gradas muy pequeñas*). De repente, oímos gente hablando que se aproximan hacia nosotras y entran las chicas al polideportivo, vestidas todas con una equipación negra (*¿no había un color más alegre?*), otras chicas que han venido vestidas como si fuesen de gala a una boda pero resulta que vienen a animar a sus compañeras, a ver el partido o para ver a los chicos que le ayudan a Alex. La mayoría de las chicas se han acercado donde nosotras presentándose, alguna ha aprovechado para dejarnos claro que es buena jugando a fútbol, otras nos han enseñado los pompones que han hecho con bolsas de basura para animar. En ese momento, ha entrado una funcionaria para hacer recuento porque ha debido de a ver algún problema con el pase de alguna chica.

Ellas han comenzado a hacer el calentamiento a las órdenes de Alex y yo he dirigido el calentamiento de las chicas del equipo Berdin, y tras acabar el calentamiento ha comenzado el partido. Nos hemos adelantado bastante rápido en el marcador debido al bajo nivel de las presas, algo normal ya que las chicas del equipo juegan en una liga regular todos los fines

de semana y entrenan una vez por semana. Al ver que alguna de ellas se enfada y grita a sus compañeras decidimos dejar que metan algún gol para igualar el resultado y que se motiven y se relajen al ver que pueden ganar el partido (*cuando nos han metido los goles las chicas que estaban en las gradas enfurecían de alegría, parecía que era una final importantísima*). Durante el partido yo estoy pendiente de observar las características y comportamientos de las mujeres presas y me fijo en una chica, Verónica, una jugadora zurda que tiene muy buena técnica y se nota que ha jugado a fútbol, tiene adquiridos conceptos tácticos colectivos e individuales, aspectos técnicos...y las compañeras de su equipo querían que jugase todo el rato pero Alex no lo ha permitido, expresándoles que todas tienen que participar. Una de las chicas que estaba en las gradas viendo el encuentro le ha pedido a Alex bajar a jugar, a lo que Alex le ha respondido que no tenía ropa adecuada para jugar, pero sus ganas por disputar el partido han sido tantas que se ha buscado la manera y ha conseguido que una compañera le deje la equipación para jugar. Hemos acabado el partido 4-10, aunque el resultado no ha sido favorable para las presas se les ha visto contentas y que han disfrutado del partido. Al acabar nos hemos dado la mano todas y Alex nos ha hecho fotos a todas juntas, luego por equipos y finalmente, una de las chicas que se llamaba Daniela (*como mi hermana*), nos ha pedido a mi hermana y a mí que nos hiciésemos una foto con ella (*supongo que le habrá hecho gracia que seamos gemelas*). Después hemos estado hablando hasta las 19:00 que era la hora en la que tenían que ir a cenar, las chicas de mi equipo han ido a ducharse mientras yo he salido fuera para encontrarme con Alba e Iratxe que estaban esperando. Alex se ha acercado y nos ha comentado algunas cosas sobre el teatro, la biblioteca, la piscina... (*nos ha enseñado el salón de actos y nos ha explicado que ahí suelen hacer teatro, sesiones de poesía y así*).

Al dirigirnos hacia los controles de los funcionarios para salir del centro penitenciario, Alex nos ha ido explicando cómo eran las celdas, diciéndonos que son para dos personas y que tienen ducha, baño propio y una tele de 19 pulgadas dentro de cada celda (*pensaba que no tendrían televisión y que las duchas serán comunes*).

Mis pensamientos

Nunca antes había estado en una cárcel, mi hermana antes de este partido había tenido la oportunidad de entrar para disputar algún otro partido, yo por razones de trabajo no había entrado nunca, por lo que me había comentado algunas cosas sobre lo que ella había visto, pero no me podía hacer una idea. La verdad que me lo esperaba como en las películas, edificios en mal estado, los y las presas con la misma ropa, mucho más oscuro todo... pero los edificios están nuevos y eso ha hecho que no me haya dado tanta sensación de que estaba en la cárcel.

Anexos

Por otro lado, me ha llamado la atención con la ilusión y cercanía que nos han saludado las chicas, como si nos conociesen de siempre, se nota que les ha hecho ilusión ver a gente nueva, caras nuevas y que agradecían el que hayamos ido a jugar contra ellas. También me ha sorprendido lo elegantes que han venido algunas para ver el partido, era como una fiesta. Supongo que yo siempre he asociado el ir a hacer deporte con ropa más deportiva y me ha chocado que ellas venido así vestidas para un acto deportivo, pero está claro que para ellas ha sido un día especial y que desconozco las opciones y oportunidades que tienen para tener la ropa que ellas quieran.

Me ha parecido interesante estar de entrenadora porque así me he podido fijar en todo con más detalle, aunque me haya dado pena no poder jugar por la operación de la rodilla, sé que si hubiese jugado estaría al partido, a jugar y no hubiese prestado atención a otros aspectos, cuando juego a fútbol no pienso en nada más.

Me he quedado con ganas de más, de conocer más la prisión por dentro, los módulos, la biblioteca, la cocina, enfermería... y con ganas de conocer más su día a día, poder comparar y ver las cosas que las chicas nos han contado en las entrevistas y en el piso, conocer más la realidad de las chicas presas, las circunstancias que les han llevado ahí, la vida que ha tenido y tienen...acercarme un poco más a ellas, aprender de ellas y poder aportar algo positivo en ellas.

SESIONES EN EL MÓDULO 10 (11 sesiones)

16-Noviembre-2016

Sesión 1, módulo 10

Después de la experiencia durante algunos meses en el piso de AMAP con el proyecto sobre AFD con las mujeres que salen al piso a cumplir el tercer grado, hoy era el primer día que entrabamos en la cárcel de Camben como voluntarias de la asociación, ya que anteriormente tuvimos la oportunidad en una ocasión de entrar para jugar un partido de fútbol. Durante muchos meses ha rondado en nuestras cabezas la idea y las ganas de poder vivir la experiencia de practicar deporte con las chicas dentro de prisión, intentamos conseguir el acceso a la prisión como investigadoras mediante la universidad, pero no fue posible obtener el permiso ya que nos dijeron que no había convenio entre la universidad e Instituciones Penitenciarias. Ante la negación, nuestro director de tesis decidió informarse y hablar con varias personas para conocer las causas reales para no poder obtenerlo, finalmente valoramos y decidimos que la manera más factible para poder obtener el permiso era mediante AMAP. Ellas me comentaron que si nos hacían voluntarias de la asociación tendríamos la posibilidad de entrar, hicieron los trámites necesarios tanto con la junta directiva de la asociación como con Instituciones penitenciarias (*necesitaron una foto, nombre y apellidos y datos de nuestra madre y padre*) y se aceptó el pase para que los miércoles pudiésemos entrar a prisión.

Muchas veces, pensando sobre el sentido de la tesis, se me ha pasado por mi cabeza la pregunta: ¿Cómo era posible hacer y acabar la tesis sobre las AFD que practican las mujeres y lo que eso significa para ellas sin ver y experimentar la prisión desde dentro? ¿Sin conocer a esas mujeres, nuestras protagonistas, su día a día y el lugar en el que deben vivir durante un periodo de tiempo?

Hoy ha llegado el día que tantas veces hemos hablado, realmente no tenía nervios hasta media hora antes de salir de trabajar, se acercaba la hora y ya era consciente de que llegaba el momento, pero con las prisas del trabajo y todas las cosas que conlleva ser tutora de una clase, tampoco he tenido mucho tiempo para pensar ya que en ese momento estaba en el colegio pensando en lo que tengo que hacer allí. Muchas veces al pensar en este momento, me he acordado de notas que Daniel escribió en su tesis, por ejemplo, referente a la ropa con la que entrar en prisión, es un tema que me parecía interesante, pero tras darle vueltas he decidido que no le voy a dar tanta importancia a la ropa aunque igual me equivoque y sea algo decisivo (*puesto que puede crear que las chicas vean que llevamos ropa mejor o que directamente ellas no tienen*) pero teniendo en cuenta que al salir de trabajar vamos

directas a la cárcel, no me da tiempo a cambiarme de ropa, por lo que decido que iré con la ropa que llevo al cole y hacerlo con normalidad.

A las 16:55 ya está Nagore esperándome en la puerta del colegio para coger el coche e ir para allí, hemos ido lo más rápido posible para llegar a las 17, que era la hora en la que habíamos quedado con Alba para entrar juntas. Las dos estamos muy nerviosas y aunque yo he puesto el GPS, con las prisas y al no conocer el trayecto (*ya que yo por lo menos solo había ido una vez a la cárcel de Camben*) nos hemos metido por una salida que no era, pero bueno ya hemos conseguido coger otra vez el camino y llegar al cartel que ponía centro penitenciario y subir para el parking. Ya estaba Alba con una chica del piso (Lisa) que hoy le daban la libertad condicional y otro voluntario (Pepe) de AMAP para entrar. Cuando hemos llegado, antes de bajar del coche, Nagore y yo hemos hablado sobre quien lleva el reloj, como Nagore tiene reloj, decido no llevar el mío, ya que es el que utilizo para entrenar en triatlón y es muy grande y llamativo (*en esta ocasión sí que pienso que las chicas me vean ese reloj puede crear mal estar*), también hablamos sobre si coger la cazadora pero finalmente decidimos que la dejamos en el coche (*no sabemos dónde vamos a hacer deporte, cuantas chicas estarán, como es el espacio y por si acaso, reconozco que con un poco de miedo prefiero dejarla en el coche*). Nos hemos juntado con Alba, Lis y Pepe y hemos empezado a subir, desde el parking hay que subir una cuesta con una barandilla, antes de subir toda la cuesta hemos cogido un atajo por el jardín, luego hemos pasado por un control de la policía en el que no nos han dicho nada (*parece un control de los coches que pasan pero nosotras lo hemos dejado en el parking de abajo, yo creo que solo es para trabajadores*). Al pasar por ahí, se ve otro parking y la entrada de prisión, con unas letras que ponen Centro Penitenciario Camben y unas banderas, no me he fijado bien cuales hay colocadas.

Hemos entrado por la puerta y primero hemos esperado a que Alba hiciese el trámite de la chica para la condicional y nos hemos quedado hablando con Pepe sobre la tesis. En la entrada donde estábamos hablando hay unas sillas y los baños, había dos chicos con unas maletas súper grandes, he supuesto que eran presos que vendrían de permiso. Alba ha conseguido hacer todo lo necesario para la chica y hemos entrado para adentro. Hemos pasado la primera puerta en la que la otra vez tuvimos que llamar al timbre, y seguidamente pasar por el detector de metales como el de los aeropuertos, hemos dejado una bolsa en la cinta que llevábamos con el material (*con un balón y unos pañuelos que he cogido del colegio para poder hacer unos juegos puesto que no sabíamos que material tendríamos dentro*). Pensábamos que igual no nos dejaran meter la bolsa pero no nos han puesto ningún problema, después se ha cerrado esa puerta y hemos entrado a otra entrada donde hemos tenido que dejar nuestros DNIs y el funcionario nos ha dado el pase temporal que nos han aceptado, el cristal es opaco, por lo que difícilmente se ve lo que hay dentro, pero sí que he podido ver que tienen un ordenador y varias pantallas. Hemos seguido por una pasarela hasta la siguiente puerta, donde había otro funcionario y así hemos pasado

bastantes controles de los funcionarios, en cada puerta hay un funcionario, no sé cuántas hemos cruzado, pero eran grandes, de cristal y con barras de metal, y hasta que no se cerraba una no nos abrían la siguiente. Finalmente antes de entrar a la zona común de los presos y presas donde hay un jardín, hemos cruzado una puerta giratoria.

Mientras íbamos subiendo hacia los módulos le he preguntado a Alba como íbamos a funcionar, si iba a estar ella con nosotras, donde iban a estar ellas y donde nosotras... ya que no teníamos información y nunca habíamos estado dentro de los módulos, solamente habíamos ido un día a jugar un partido de fútbol contra las chicas y estuvimos en el polideportivo. A esta pregunta Alba me contesta para nuestra sorpresa, que ella iba a estar dentro y nosotras a nuestro aire en el patio, que íbamos a tener que entrar solas y que les fuésemos diciendo a las chicas quienes somos y a que venimos. Nagore y yo hemos comentado que era un marrón y le he dicho a Alba (*ya que tengo confianza con ella porque le conozco de hace tiempo*), a ver si no le importaba hacer a ella la presentación porque me parecía un poco violento entrar e ir donde las chicas y presentarnos.

Hemos entrado al módulo 10 (*Alba me dijo que era el conflictivo, pero la verdad que como yo no conozco este mundo porque no me ha tocado de cerca no me podía hacer una idea de lo que me encontraría en cada módulo, ni las diferencias entre ellos*). Al entrar con Alba todas las chicas se han acercado y han empezado a decirle: ¿Alba mis zapatillas?, Alba necesito hablar contigo... (*estaban deseando que entrasen las de AMAP para pedir, recibir lo que habían pedido o para hablar con ellas*). Al ver que se han acercado bastantes Alba ha aprovechado la oportunidad para presentarnos, diciendo como nos llamamos y que venimos a jugar con ellas. Ha conseguido librarse de todas e ir a comunicar con las chicas que tenía citadas para hoy. Al entrar por la primera puerta del módulo hemos visto que a mano izquierda había un pasillo con varias puertas, nosotras hemos entrado a la zona común, donde hay una sala grande con muchas sillas blancas colocadas en filas y que miran hacia el patio. Detrás de las sillas está el economato y a mano izquierda el comedor, a la derecha de las sillas hay una puerta que es por donde las chicas acceden a las celdas y al lado de esa puerta hay otra sala donde todas las chicas están fumando con una mesa de ping-pong y unas mesas con sillas.

Nosotras hemos ido reuniendo a las que se iban apuntado, al principio se han apuntado tres gitanas, Rebeca una gitana bastante mayor, con una falda y chancletas, que nos ha dicho que no tenía zapatillas para hacer deporte, Saray y Carmen (*con muchos tatuajes y piercings*), y luego otras dos chicas se han animado, Irune y Lidia. Primeramente nos hemos presentado y ellas también nos han dicho sus nombres, y seguidamente les hemos propuesto a ver que querían o que les gustaría hacer y al principio han empezado con los balones, que querían fútbol y han empezado a moverse para hacer equipos pero Nagore y yo les hemos propuesto unos juegos.

El primer juego ha sido la banda de dos, he empezado quedándomela yo para darle un poco de ritmo al juego y cuando hemos pillado a todas y al acabar el juego, les hemos dado un poco de descanso porque ellas han empezado a decirnos que no podían más, que como fuman, que como fuman mucho allí para pasar el rato, y que ya no es solo lo que fuman ellas sino lo que tragan que fuman las demás también. Durante todo el juego no se han quitado las cazadoras ni los bolsos (*igual tienen miedo a que les roben o perderlo*). Después de jugar a la banda de dos para recuperar y que se tranquilizasen un poco hemos hecho ejercicios de movilidad andando desde un lado del campo de baloncesto al otro, Saray ha empezado a hacer el cangrejo y las demás a reírse.

El siguiente juego ha sido a quitar el pañuelo, el juego consistía en colocarnos el pañuelo en la parte de atrás y debíamos conseguir quitar el pañuelo a nuestras compañeras y colocárnoslo nosotras (*en este momento me he sentido un poco rara o no sé cómo decirlo, acostumbrada a dar las clases de Educación Física en el colegio y utilizar el mismo vocabulario en las explicaciones de los juegos, hoy me ha tocado reflexionar sobre el vocabulario que utilizamos en los juegos y darme cuenta que en un lugar como la prisión debemos de tener cuidado con que palabras usamos, o así lo he sentido yo aunque las chicas se lo han tomado a risa yo me he sentido incomoda*), en el juego les hemos explicado que el objetivo es robar pañuelos al resto de compañeras y ellas han empezado a decir que eso se les da bien y sobre todo a las gitanas, cuando estábamos jugando ellas comentaban: *¡mira a las gitanas que bien se les da robar que tienen todos los pañuelos!*, las gitanas han hecho muchas trampas.

Les hemos propuesto jugar al pañuelito pero han respondido que no querían porque un día Saray se calló al suelo así que Nagore y yo con pocas palabras y entendiéndonos hemos pensado jugar un cao. Les hemos dicho si lo conocían y Lidia ha empezado a explicarles como era, pero ha empezado a explicarles la ruleta por lo que he terminado explicándoles el juego y jugando, se ha sumado Susana, otra gitana. El cansancio se hacía presente y hemos observado que dos de ellas se han ido a hablar por un lado, Rebeca la gitana mayor se ha puesto a llorar...y yo me he ido con Saray y con Carmen a hablar. Son las dos de Burdi, Saray me ha comentado que tiene 31 años y cuatro hijos y que su marido también está preso. Carmen me ha dicho que tiene 35 años y 7 hijos, pero que no tiene la custodia de ninguno de sus hijos que los tiene diputación y que están en la cárcel por robar para dar de comer a su familia. Ellas han comentado durante toda la sesión que las que están en el módulo conflictivo están consideradas presas peligrosas pero que para ellas, eso no eran presas peligrosas porque peligrosa o mala es alguien que mata a alguien y no la persona que roba para dar de comer a su familia. Luego se ha acercado Susana (*es joven pero le faltan muchos dientes y se ve que está muy poco cuidada*) otra gitana que también es de Burdi, tiene 35 años, una hija de 19 años y una nieta, y que ella quería jugar a fútbol, las demás me han dicho que querían bailar y hacer zumba.

Anexos

Hemos estado haciendo unos estiramientos mientras hablábamos con ellas y Alba terminaba de comunicar, Saray y Carmen se han puesto a bailar y a decir que eran muy flexibles. Durante el trascurso de la sesión algunas de las presas que estaban dentro estaban viendo lo que hacíamos, otras estaban hablando entre ellas y fumando, otras escribiendo en folios (*supongo que serían cartas a sus familiares*), otras pegadas a la ventana (*supongo que al radiador y al calorcito porque hacía un frío...*). De repente, se me acerca una chica (*no recuerdo el nombre*) y me dice que ella estaba ahí por saltarse la orden de alejamiento, que el hombre le estaba haciendo la vida imposible y que había decidido hacerle lo mismo, rayándole la moto, y que había quebrantado la condena, también me ha dicho que le habían dado dos oportunidades para cumplir el tercer grado en el psiquiátrico y que no las había aprovechado. Me ha dicho que la semana que viene pasaría al módulo 9 pero que no quería porque ya se había acostumbrado a la locura del módulo 10. Que al principio cuando fue al módulo le parecía todo una locura, todo el día con música a todas horas, las gitanas bailando con ese carácter tan agresivo que tienen y esa forma tan agresiva de hablar, pero que ya se estaba acostumbrando.

Cuando estábamos dentro Nagore ha estado hablando con algunas chicas y yo he hablado con otra chica, Amaia, una presa rubia con ojos azules y pelo corto que me ha dicho que era la única presa política que había ahí dentro y que el miércoles siguiente se animaría a hacer deporte (*ha sido la chica que cuando hemos entrado nos ha empezado a hablar en euskera*). Seguidamente me he dado cuenta que el economato estaba abierto y algunas chicas nos han explicado lo que tenían en el economato y los precios de los productos (*no me acuerdo pero me ha parecido que era barato*). Mientras esperábamos, muchas de las chicas que han participado en la sesión nos han ofrecido si nos apetecía un café o una coca cola, y el chico del economato, Mikel, también nos ha preguntado si nos apetecía algo del economato. Otras de las chicas nos han explicado que hay chicas que están trabajando y nos han hablado de Dan, un chico en el cuerpo de una chica muy deportista o eso nos han dicho, sin embargo, hemos sabido quien es pero no hemos tenido oportunidad de hablar con él. También me han contado que las 19:00 es la hora a la que deben cenar, las presas que tienen medicación supervisada la toman a esa hora y que las funcionarias controlan que la tomen, les dan esa medicación para poder dormir y me dicen que ellas no encontraban la lógica porque desde que la tomaban hasta que se dormían se les pasaba el efecto.

De repente han bajado y llegado bastantes chicas y han empezado a entrar en el comedor, las chicas que se encargan de repartir a cada presa su bandeja con la cena (*bandejas como las que yo tenía en el comedor del colegio*) han empezado a repartir, hoy les tocaba cenar puré, huevos fritos y mortadela. En ese momento en el que nosotras estábamos hablando con las chicas mientras esperamos a que Alba acabe, Saray nos ha ofrecido un bocata de mortadela diciéndonos que les había sobrado. Me he fijado que algunas chicas estaban cenando solas y otras en grupos (*supongo que siempre se sentaran en los mismos sitios y con*

las mismas personas). A las 19:20 han salido Alba y Pepe de comunicar con las chicas y hemos visto que en esos 20 minutos muchas chicas han acabado de cenar, algunas cogían el yogurt o el pan y salían diciéndonos que no tenían hambre. Algunas presas, antes de irnos, al ver a Alba han aprovechado para recordarle las cosas que tenía que llevarles y a las 19:25 hemos salido del módulo.

Al bajar por la rampa de la zona de jardines nos hemos cruzado con dos chicas que han hablado con Alba y también nos hemos cruzado con una chica rubia que iba con tacones (*llamaba la atención en comparación con las chicas que habíamos visto hasta el momento*), y Alba nos ha comentado que era una funcionaria, y yo sin pensarlo he comentado en alto que como tuviese que ir detrás de alguien corriendo con esos tacones...Alba nos ha preguntado cómo había ido todo a lo que le he respondido que es difícil explicar lo que hemos visto y vivido en una hora y media con palabras, me ha costado responderle a la pregunta (*supongo que ha ido bien porque es el primer día y han participado y no conozco la dinámica y la participación de las chicas en prisión en las actividades*). Hemos cruzado por la puerta giratoria y el resto de controles, en el último hemos dejado los pases y nos han devuelto el DNI, y al salir nos hemos vuelto a reencontrar con Lisa que ha estado esperando todo el tiempo que hemos estado dentro, ya que solo ha venido a firmar.

Mis pensamientos

Iba nerviosa ya que llevábamos mucho tiempo queriendo vivir la experiencia desde dentro y admito que para mí es un ámbito que desconozco, es cierto que hemos leído cosas teóricas y también hemos tenido la experiencia de compartir con las chicas del piso cada semana las sesiones de AFD. La verdad que debo afirmar que me considero una persona a la que me gusta el trabajo de campo, tener contacto con las personas y se me hace mucho más fácil el trabajo práctico que el teórico, y a partir de ahora eso es a lo que venimos a prisión y quiero disfrutarlo. Los meses en el piso me han servido para familiarizarme y conocer un poco más este mundo y las realidades de las personas que pasan por esta situación, aunque supongo que las historias de las mujeres serán muy distintas unas de otras. La verdad que después de las entrevistas y lo que habíamos hablado con las chicas iba un poco a la expectativa, miedo no tenía, pero segura y tranquila tampoco estaba, al entrar e ir con Alba me he sentido más tranquila y al ver la relación tan buena que tiene Alba con las chicas me he tranquilizado.

Durante la sesión y el tiempo que hemos estado dentro he estado a gusto aunque sí que me he dado cuenta que el vocabulario que se usa muchas veces en Educación física en un ámbito como la prisión no es del todo adecuado en algunas ocasiones o por lo menos yo he tenido que cambiar palabras porque me he dado cuenta que estaban fuera de lugar, eso sí, me he dado cuenta una vez dichas, aunque ellas se lo han tomado a risa. En ese tiempo he

recordado cosas que nos han dicho en las entrevistas o las chicas en las sesiones, cuando hablaban de la cena, del economato, del patio... y he podido corroborarlo.

Aun no siendo un lugar conocido o cercano para mí, admito que la situación me ha tocado mucho, las mujeres que se encuentran en situaciones difíciles me llegan mucho por mi situación familiar y persona y he salido algo afectada. Lo que más me ha llamado la atención ha sido el olor tan característico entre tabaco y droga. Un olor familiar para mí, ya que desde que nací ha estado presente en mi vida y en mi casa y esto me ha hecho recordar cosas de mi infancia y juventud, ver a algunas chicas drogadictas en esa situación me ha hecho acordarme de mi vida. Cuando miraba a esas chicas veía a mi madre y pensaba que hubiese pasado si mi madre hubiese tenido la oportunidad de practicar AFD con voluntarias como nosotras, ¿Hubiese acabado la historia con este final? Mi madre no estuvo en la cárcel pero durante muchos años enganchada a la droga y siempre he pensado: ¿Qué hubiese pasado si hubiese cogido una rutina de deporte? ¿Hubiese podido salir y estaría hoy con nosotras? ¿O la adicción tiene tanta fuerza que ni el deporte puede competir con ella?

Me he quedado tocada pero con ganas de que llegue el siguiente día y conocer a las chicas y poder ayudarles a despejarse, distraerse con el deporte, y sé que me espera un camino largo y duro de recuerdos pero creo que después de lo que he vivido durante 20 años con mi hermana también podré con esta experiencia y seguro que me ayudará a aprender, crecer y mejorar.

30-Noviembre-2016

Sesión 2, módulo 10

Ya es miércoles, y el día tan esperado para la sesión de aerobic que tan nerviosa me ha puesto desde que las chicas decidieron que en la siguiente sesión querían practicar aerobic, nervios que se han reflejado como siempre en una calentura que me ha salido en el labio. A la mañana hemos estado en la universidad, Nagore y yo y hemos podido repasar la coreografía que gracias a videos en internet y a la ayuda de una profesora del colegio he montado, con pasos muy sencillos para ellas y sobre todo también para mí, ya que no quería que las chicas percibiesen que no se me da muy bien, y le comento a Nagore que tengo la sensación de que algo no va a salir bien cuando lleguemos a prisión, algo como que no van a querer participar, que no se va a escuchar el CD, o así después de la semana de nervios que he pasado, admito que soy muy nerviosa y que me gusta hacer las cosas bien, incluso cuando controlo o domino algo estoy nerviosa así que cuando no lo controlo... En ese momento pensamos si habrá enchufes, ya que yo había grabado un CD con música, le pregunto a Alba y me dice que cree que no, pero bueno como hace buen tiempo si no hemos pensado que algo improvisaremos para poder hacer en el patio.

Sobre las 17:00 paso a buscar a Nagore que hoy ha venido en coche por lo que hemos quedado en otro sitio, vamos hacia la prisión, hoy no nos hemos perdido (*ya tengo el camino memorizado*) y hemos ido solas porque Alba, Nuria y Pepe ya están en el centro penitenciario. Al llegar hemos ido comentando en el coche que hace mucho viento y frío, pero hoy eso no nos dificulta el desarrollo de la sesión y Nagore me recuerda que me quite el reloj, la semana anterior se me olvido y tuve que estar toda la sesión con cuidado y tapándolo para que no lo viesen. Nos dirigimos para la puerta y cuando entramos y estamos esperando a que el funcionario nos abra la primera puerta para pasar por el detector nos fijamos que hay una señora y otro chico esperando también, le han comentado al funcionario que son voluntarios de pastoral. El chico parece que se ha dejado el DNI pero la señora habla con el funcionario explicándole que llevan yendo tres años y les deja pasar (*me acuerdo que yo tenía el DNI caducado y tuve que ir al lugar dónde te lo renuevan y como me daban cita para dos meses y lo necesitaba para poder entrar les dije que lo necesitaba y me lo renovaron pensando que sin DNI no se podría acceder a prisión*). Vemos que hay otro chico que anda llevando bolsas de basura y lleva una tarjeta diferente a la nuestra, será una tarjeta que llevan los presos para identificarles. Pasamos hacia el detector y el funcionario nos pregunta de dónde venimos, le contesto que venimos de AMAP, pasamos y al entregarle los DNIs nos dice que a ver si no somos muy jóvenes para entrar ahí, yo con naturalidad le comento que parecemos más jóvenes de lo que somos y que nos conservamos bien, le decimos nuestra edad y lo mira en los DNIs y nos dice que él ya decía a ver dónde iban estas chicas tan jóvenes a un sitio así (*supongo que el viendo lo que ve ahí dentro se referiría a un sitio peligroso para que gente tan joven se anime a ir de voluntaria allí*). Seguidamente nos da nuestros pases, que los coge como de una especie de cajones donde guardan todos y parece que están ordenados alfabéticamente.

Pasamos por los controles habituales y llegamos al módulo 10, es nuestra segunda sesión aquí. La funcionaria nos pregunta de dónde venimos y le decimos que de AMAP y a hacer deporte con las chicas, y nos dice que las de AMAP están en el otro módulo comunicando y que no tenía constancia de que íbamos a ir, pero luego a mirado y estaba la orden, le he preguntado si sería posible usar el gimnasio y me ha respondido que si les pedimos permiso que es posible (*le ha costado entender que veníamos de la asociación y como se escribía*). Hoy nos ha costado bastante entrar al módulo, hemos tenido que esperar bastante en los controles de los funcionarios y demasiadas preguntas. Al entrar nos hemos fijado que el módulo estaba decorado con un aspecto navideño pero se veía que aunque había más colores el ambiente era raro, no hemos estado muchas veces ahí dentro pero hemos notado algo diferente a otros días. Me he fijado que todos los días que hemos ido ni un solo día las chicas estaban todas juntas, están siempre separadas por grupos, y hoy también estaban algunas sentadas en el radiador de la calefacción (*tienen todo el rato la calefacción dada*), otras en la salita del parchís, nos han visto entrar pero parece que no les ha hecho mucha ilusión o que

no nos estaban esperando con ganas de hacer deporte. Las chicas nos miran y nos comentan que hoy no ha sido un buen día y que está el módulo revuelto, son las gitanas que el día anterior estaban súper animadas, preguntamos para que se animen a un par de chicas y su contestación es negativa (*parece que mi presentimiento de que iba a salir mal después de los nervios que he pasado iba a ser realidad*).

Entramos a la salita del parchís, hay 5 chicas o así pero hoy, sorprendentemente, no están jugando al parchís aunque tienen el tablero en la mesa y nos empiezan a decir que están cansadas, que no les apetece... una de ellas, Leire, empieza a decirnos que ha tenido movida con otra y se altera un poco (*me ha comentado que era una enferma y que se iba a morir de SIDA*), Nagore le comenta que salga a darle golpes al balón, ella enseguida reacciona al comentario diciendo que si le pilla la mata, que la metiésemos al gimnasio que ahí no se ve nada. Viendo el panorama decido sentarme con ellas a ver si hablando un poco se animan y Nagore mientras sale a la zona donde están las sillas a hablar con otras chicas. Leire me empieza a contar que una colombiana le había llamado a la mañana enferma, moribunda, que se iba a morir, que es una hija de puta, que tiene SIDA... las demás afirman lo que ella cuenta y comentan que es normal que le haya dolido porque a una persona enferma eso no hay que decirle. Se acerca Samara una chica muy joven y le dice que ella no se va a meter en problemas, a lo que Leire le responde que sí, que es una culo abierto, que vaya a chivarse que le da igual, Samara le dice que no se va a meter en problemas que sabe que si no va a aislamiento. Aprovecho para preguntarles en que consiste eso del aislamiento, me dicen que es una celda separada en la que los funcionarios pueden verles de todos los lados y está todo el rato vigilada. Leire hace referencia a una canaria que dice que solo quieren problemas con ella y que le ha dolido mucho porque ella está enferma, tiene SIDA y hepatitis b o c, porque su ex novio que debe de ser el padre de la chica que le había llamado enferma, me ha contado que el hombre ese es diez años mayor que ella, que ella empezó cuando tenía 19 años con él y que él tenía esas enfermedades y no le dijo nada y le contagio. Y que ella estaba dolida porque en su día no es que ella tuviese esas enfermedades por la droga sino porque él no le aviso y que ella nunca haría eso, si tendría relaciones con alguien lo primero que haría sería contarle. Ella me ha admitido que se ha drogado (cocaína, heroína...), Samara le dice que ella nunca se acostaría con alguien que tuviese esas enfermedades a lo que Leire le contesta que en su época no había tanta información, y Samara debe de ser la novia del hijo de Leire. Mairder intenta calmar a Leire y Susana le pica para que siga alterándose.

Hemos notado que hoy todas están mucho más medicadas que otros días. Al ver que Rebeca se ha animado a andar con Nagore y que llevan un rato dando vueltas les insisto para que se animen. Nagore me cuenta que Rebeca le ha dicho que tiene un hijo enfermo y que ella sufre mucho estando en prisión por él, porque el niño a parte de la enfermedad está con depresión y que no le llevan a visitarle porque el hijo lo pasa mal. Nagore consigue y van las

dos al gimnasio a hacer ejercicios y me dice que hay que pedir a las funcionarias que den la luz del gimnasio, le digo que no sé muy bien qué hacer, si entrar con ellas al gimnasio o quedarme con el resto a ver si se animan. Decidimos que entre con ellas al gimnasio y pedimos que nos den la luz. Empieza Nagore dirigiendo los estiramientos y luego hago yo una serie de ejercicios de abdominales con Rebeca, mientras tanto empezamos a escuchar unos gritos que vienen del patio, aprovecho y mientras Nagore sigue haciendo ejercicios salgo a ver qué pasa. Una presa desde una celda empieza a gritar: *¡Que estoy mal! ¡Que no puedo ya más!* Otra presa desde otra celda le comenta que se tome una pastilla y la otra le dice que sí que con pastillas se arregla todo, ¿no?. Hemos acabado la sesión porque le han llamado a Rebeca por el megáfono. Cuando vuelve Nagore le pregunta que para que les suelen llamar, a lo que ella contesta que suelen ser cartas, cita con el abogado o cosas de ese tipo.

Cuando se ha ido Rebeca han aparecido Verónica y Tatiana diciendo que nos habían estado esperando, y que se han ido para arriba al ver que las de AMAP se han ido al otro módulo. Empezamos a hacer unos ejercicios con Tatiana y Verónica se pone nerviosa porque no encuentra el mechero, sale del gimnasio y al rato regresa con una carta que no debe de ser para ella puesto que es un permiso y ella dice que no ha pedido ningún permiso. Compruebo que no es para ella y va a comentarlo a la garita de las funcionarias. Vuelve al gimnasio y nos ponemos las cuatro a hacer ejercicios, parece que se llevan bien y nos dicen que tenían ganas de estar con nosotras. Para acabar con la sesión nos repartimos Nagore y yo para soltarles los músculos. Entramos en la sala donde están las sillas, están las chicas esperando para entrar al comedor y vemos que Verónica está andando de un lado a otro bastante rápido, se nos acerca Elena y nos dice que si vamos a estar con las de AMAP para darles un recado, Nagore le dice que sí y se apartan para hablar sobre un paquete. Esta chica tenía que salir en libertad y regaló toda su ropa al resto de presas, bajo a ingresos con la maleta y en ese momento le dijeron que tenía que quedarse, que no iba a salir porque le había bajado otra causa. Por lo que está otra vez dentro y sin ropa.

Justo aparece Alba y aprovechamos para salir con ella del módulo, se le han acercado Rebeca, para el tema de los sellos para la carta y Elena para el paquete de ropa. Alba habla con ellas y vamos saliendo del módulo comentando mientras bajamos como ha ido la sesión.

Mis pensamientos

Hoy he tenido sensaciones y sentimientos muy diversos, cuando hemos llegado he notado como que no les ha hecho demasiada ilusión que apareciésemos e incluso he sentido como que sobrábamos allí. Por otro lado, ha habido un rato cuando Nagore estaba en el gimnasio con Rebeca que no he sabido muy bien que hacer, si quedarme con el resto para intentar animarles, no me gusta porque parece que les tenemos que convencer y vender que es bueno

que vengan con nosotras, y me siento incómoda, no estoy acostumbrada a esas situaciones, siempre que he entrenado a algún equipo o he dado clases la gente iba porque así lo decidían y querían y en esta situación me cuesta mucho tener que cambiar el rol y poner muchas energías en conseguir que se animen.

También, cuando he estado con ellas hablando y me han contado la movida que han tenido y las cosas que se han dicho sobre enfermedades he querido profundizar un poco más. Me he interesado en cómo se sentía la mujer a la que se lo han dicho e increíble pero cierto después de tantos años, he entendido como las personas que tienen esas enfermedades por las razones que sean, como consecuencia de actos o decisiones suyas o por las de otras personas, por droga o por lo que sea, el daño que les hace oír comentarios sobre su enfermedad, con la que encima van a tener que convivir toda su vida. En mi familia ha estado muy presente esa enfermedad, como en muchas familias en las que en aquellos años tan duros en los que la droga destrozó a tantas personas. He convivido con ella toda mi vida y por fin ahora que estoy conociendo a estas mujeres me están ayudando a entender a las personas que han vivido situaciones parecidas y que yo no entendía o no podía entender cómo se sentían con esa enfermedad.

Éste módulo es mucho más movido que el otro, es como que tenemos que guardar más información y estar más atentas a todo lo que pasa porque es todo más intenso. En este módulo las presas están más nerviosas y eso trae más problemas entre ellas. El olor sigue persiguiéndome cuando entro y salgo de éste módulo y con él toda mi vida, se me está haciendo duro cada día al salir de allí porque me vuelvo a enfrentar a mi infancia y juventud y esto acaba de empezar, ¿llegaré a acostumbrarme o llegará un día en el que ya no me traiga tantos recuerdos?

14-Diciembre-2016

Sesión 3, módulo 10

Como cada miércoles quedo con Nagore en el colegio para salir de aquí, hoy debido al frío Nagore está esperándome dentro. Nos montamos en el coche y de camino vamos hablando sobre la sesión de hoy, la verdad que no hemos preparado nada porque la semana anterior no pudimos llevar a cabo la clase de aeróbic que habíamos preparado porque habían tenido una discusión entre algunas chicas y no estaba el módulo animado a participar. Aunque hoy voy con pocas esperanzas de poder realizar la clase pendiente de aeróbic voy un poco nerviosa, la semana pasada impartí la sesión en el otro módulo pero admito que una actividad física como aeróbic siempre me genera nervios. En el coche comentamos que es un día en el que la incertidumbre está presente y en el caso que no quieran hacer aeróbic, les

daremos la opción de hacer lo que nos propongan, aunque llevamos pensados algunos ejercicios para realizar en el patio y en el gimnasio. Al llegar al parking, hemos dejado los móviles, el reloj de triatlón, las llaves...y nos hemos dirigido hacia la cuesta, pero al empezar a subir me acuerdo que me he olvidado el CD en el coche, por lo que bajo a por él a todo correr para no perder tiempo y entramos en la prisión. Al bajarnos del coche nos fijamos que en el coche de al lado hay un señor haciendo sudokus, la semana pasada también estaba, suponemos que vendrá a visitar a alguien o a esperar a alguien.

Curiosamente, en el primer control en el que pasamos por el detector de metales y en el que entregamos los DNIs para recibir la tarjeta de pase, el funcionario se interesa por saber desde cuando llevamos entrando, afirmando que llevamos poco tiempo puesto que él no ha coincidido con nosotras, a lo que le contestamos diciéndole que llevamos un mes entrando. Al acercarnos al módulo 10 nos damos cuenta que la puerta está abierta, por lo que entramos y nos dirigimos a las funcionarias diciéndoles que venimos de AMAP, nos pregunta a ver que vamos a hacer hoy y nos dice que las de AMAP están en el otro módulo (*ya lo sabíamos porque Alba me había mandado un mensaje comentándomelo*). Le comentamos que haremos lo que las chicas quieran pero que nuestra intención es usar el patio y el gimnasio. Pasamos la siguiente puerta y lo primero que hacemos es acercarnos al grupo de las mujeres de etnia gitana que están situadas donde el radiador (*parece que es costumbre y que cada grupo tiene su zona en el módulo*). Carmen se encuentra sentada en una silla con las manos en la calefacción mientras está comiendo un bocata, Saray a su lado devorando una tableta de turrón blando y otra gitana, Laura, que como empieza a ser normal, sin decir ni una palabra, aunque hoy me ha dicho que le dijese a Alba que le llevasen unas botas para trabajar ya que está trabajando en jardinería y se moja los pies. Al decirles que se animen a participar empieza cada una a decirnos que si a Carmen le duele la mano, Saray nos dice que está mal, que lleva ya dos años ahí dentro y que es muy triste estar ahí dentro en navidades, por lo que al ver su actitud negativa a participar y el silencio incómodo que se ha creado, decidimos dejarles tranquilas e ir a la otra sala a ver si alguna chica tiene ganas de participar (*no sé muy bien cómo actuar ante esos silencios y esa actitud que parece que molestamos y al intentar animarles diciéndoles que les vendrá bien darle unas patadas al balón para relajarse*).

Entramos a la sala y las chicas siguen teniendo su lugar en la sala, algunas escribiendo cartas en una mesa, otras jugando al parchís (Verónica, Tatiana y Mari Jose) y Susana sentada en su silla de todos los días, hoy se ha puesto un chándal rosa, no sabemos si será para venir a la sesión pero al vernos sonrío y viene a abrazarnos y de repente se acerca Naira, la canaria y se sienta con ella. Las chicas del parchís al vernos nos saludan y sonrían pero siguen jugando la partida, ya que nos hemos parado a hablar con Susana. De repente, se oye por megafonía que dicen algo, la verdad que se oye muy alto pero nada claro (*me llama mucho la atención el volumen de las megafonías, cuando subimos desde el parking se*

oye la megafonía desde allí) deben de estar llamando a una chica que Susana dice que está chapada. Preguntamos por Rebeca, y al decirnos que estará arriba, Nagore no se lo piensa y se dirige hacia la sala de manualidades sin encontrar a Rebeca, yo mientras tanto me quedo en la sala hablando e intentando animar al resto.

Al ver que Mari Jose, Tatiana y Verónica se animan a andar, Nagore sale a hacer el calentamiento con ellas y yo sigo hablando con Susana y Naira. La canaria (Naira), que así le llaman todas, me comenta que tiene mal la rodilla y que hoy no va a hacer nada, a lo que le respondo que debería de hacer ejercicio para fortalecer la musculatura, ella me afirma que va a tener que ser intervenida otra vez porque un tornillo se le ha debido de salir de su sitio, con lo que ha aprovechado para contarme como le sucedió la lesión de la rodilla. Iba en coche en Fuerteventura con su novio y se desplomaron por un barranco, me comenta que estuvieron dos días sin recibir ayuda porque estaban en una zona de difícil acceso. Ella afirma que no se mató porque no llevaba el cinturón de seguridad puesto, comentándome que su novio no tuvo tanta suerte y falleció, al despertarse del golpe ella intentó pedir ayuda gritando pero no le salía la voz, había mucha sangre y su novio no respondía a sus gestos. En el momento que les encontraron, ella estaba situada encima de la pierna de su novio que ya había fallecido y ella fue trasladada en helicóptero al hospital de Fuerteventura para ser atendida ya que había perdido mucha sangre y tenía que ser operada, se encontraba entre la vida y la muerte. Curiosamente ella me comenta que con su hermana no tenía ninguna relación, ya que hacía tiempo que no se hablaban, pero que el suceso apareció en el periódico y el ex marido de su hermana le llamo a su hermana para contárselo, su hermana sin pensárselo cogió un taxi hacia el aeropuerto y un avión para ir a visitarla. Dice que al despertarse de la UVI su hermana tenía la cabeza apoyada en su cuerpo y que le hizo mucha ilusión aunque me dice que fueron momentos en los que lo pasó muy mal porque los médicos le dijeron que su novio murió a la media hora del accidente y que los médicos no se explicaban como ella había sobrevivido. En toda esta situación Susana y yo nos limitamos a escucharle y al finalizar Susana le comenta que su hermano se cayó de un segundo piso y que se rompió la tibia y el peroné. La canaria sigue contándonos que ahora estaba con juicios porque en el lugar que pasó el accidente debía de haber habido una antena para la señal del móvil y no existía y por eso ella no pudo llamar a nadie con el teléfono. Comenta que el juicio será en breve aunque el accidente pasó en 2014 y que le ofrecían 250 euros y 500 y pico euros por el accidente. A todo esto, yo les insisto en que podemos hablar mientras andamos pero ellas me repiten que no les apetece pero que sin falta para el próximo miércoles se animaran (*parece que lo de prometer que hoy no pero la siguiente vez sí es bastante común aquí, creo que es su manera de que nos callemos, nos cuenten y se desahoguen con sus problemas y tenernos contentas con que la siguiente sesión participaran*).

Al acabar de hablar con ellas he salido al patio con Nagore y las chicas que están andando, han estado andando 15 minutos, he empezado a hablar con Verónica, me ha contado que un día a la semana participan en una actividad en la que practican rugby pero que ella cree que les quitarán la actividad puesto que participan muy pocas, y que hoy también habían tenido clase de spinning. Naira, la canaria, me ha dicho que hoy en la clase de spinning el monitor no les ha impartido la sesión porque alguien le había robado dos CDs de música y entonces una de las chicas les ha dirigido la sesión pero no ha debido de estar a gusto porque la chica no tenía conocimientos para llevar a cabo la clase. Sin embargo, Verónica me ha comentado que ella en spinning había estado muy a gusto, mientras hablábamos había una chica que nos hablaba desde una celda, Judith, me ha explicado que son chicas que están en primer grado y que están encerradas hasta que realicen los trámites necesarios para llevarles a otra prisión en la que esté preparada y tengan sitio para que cumplan el primer grado. Mientras realizábamos los ejercicios en el patio, las chicas desde las celdas nos animaban y hacían algunos comentarios.

También les he preguntado a Susana y a Naira por Leire, a lo que me han dicho que está en aislamiento porque llevaba dos semanas con pastillas y que se volvía loca, que había tenido problemas con una funcionaria, insultándole puta, porque al parecer había llegado tres minutos tarde y no le habían dado de comer, dirigiéndose a la funcionaria llamándole puta, a lo que la funcionaria le preguntó que si hablaba con ella y Leire le siguió insultando, la funcionaria terminó cogiéndole del pecho, esposándola y llevándole a aislamiento, y que luego le habían subido al módulo aunque creían que le iban a cundar a otra cárcel.

Después de andar por el patio hemos realizado unos ejercicios de movilidad, los cuales requerían cierta coordinación y hemos podido observar que tenían dificultad en la ejecución de los mismos. Posteriormente hemos entrado al gimnasio a realizar un circuito de tres postas (bicicleta, step y pesas), cada una hacia diferentes ejercicios durante 10 minutos en la posta en la que estaban situadas y luego iban rotando para que las tres pasasen por todos los ejercicios, durante los ejercicios hemos decidido poner música ya que ellas tenían radiocasete y yo el CD de *aerobic (con música parece que se les hace más ameno y se animan)*. Para acabar hemos realizado todas juntas unos abdominales y unos estiramientos. Tatiana ha empezado a sacarle las tabas de la espalda a Mari Jose, y al yo decirle que qué bien lo hace me propone que si quiero me las saca a mí, le respondo que sí y termina haciéndonoslo a todas. Al acabar nos han comentado que han estado muy a gusto y al salir hacia la salita para irnos del módulo nos hemos encontrado con Rebeca que nos ha comentado que estaba en la celda de rebaje (*debe de ser un rato que les dejan estar en la celda hasta las 18:30, tienen opción de bajar al patio o si lo prefieren quedarse arriba*) y que para otro día si vemos que se le ha olvidado como hoy, que les digamos a las funcionarias que le llamen. Antes de irnos, hemos estado hablando con Elena, una chica que se le ha acercado a Nagore hablando en euskera deseándonos felices fiestas, mientras tanto he

entrado al comedor a decirle a Laura algo sobre el tema de las botas que necesitaba para jardinería, no me acordaba muy bien del número de calzado que me había dicho, y decirle a Saray que se animase a participar, ella me ha comentado que se animará y me ha dado un trozo de pizza para que cenásemos Nagore y yo.

Hemos tenido que salir bastante rápido porque hemos estado dentro más tiempo que otras veces y a la funcionaria no le ha hecho mucha gracia (*aunque otras veces hemos estado esperando hasta más tarde a que saliese Alba y no nos han dicho nada, parece que depende un poco de los funcionarios que estén ese día*). Al salir con Ana se ha dado cuenta que tenía que darle una carta a una chica, nos encontramos en el control de la puerta giratoria, Alba le comenta al funcionario si él podría hacérsela llegar a lo que le responde que no puede asegurarle nada. Por lo que Alba tiene que volver a subir para entregársela, nosotras vamos saliendo ya que Nagore tiene que llegar a coger el autobús.

Mis pensamientos

Cada día que salimos de la sesión tengo más claro que en este ámbito no sirve de mucho la planificación, puesto que puedes llevar algo muy preparado y que luego ni siquiera te miren, no les apetezca hacer esa actividad que ellas habían pedido la semana anterior o incluso que solo les apetezca hablar contigo. Es cierto que la experiencia que vivimos en el piso nos ha servido para experimentar esa sensación de no tener expectativas porque en el piso fue bastante común el llevar preparada la sesión y una hora antes de aparecer ni siquiera apeteceles hacer nada. Sin embargo, aun habiendo tenido esa experiencia anterior me sigue doliendo, diría que es la palabra, es sentir que estas preparando una actividad o una sesión para ellas, para ayudarles, para que disfruten, para que se distraigan, para que cojan hábitos y rutinas, y que un día salen muy contentas, parece que lo están aceptando con ganas y al día siguiente algunas ni te miran, otras ponen excusas para no participar...me está costando mucho entender por qué responden así.

También estoy siendo consciente porque me ha pasado varias veces, que hay momentos en los que no sé muy bien cómo actuar y que decidir, si quedarme hablando con algunas aunque no quieran hacer AFD pero invertir el tiempo para conocerles y ganar esa confianza para futuras sesiones, si irme con las demás y con Nagore y estar las dos en la sesión, si insistirles más cuando me están diciendo que no les apetece, que les duele la cabeza...aunque también hemos comentado que al ir dos tiene sus ventajas ya que podemos repartirnos y así llegar a conocer y acercarnos más a las presas. Aunque durante un tiempo estaré sola porque Nagore se va a hacer la estancia de la tesis, creo que el tiempo que estemos ahora las dos si nos repartimos será muy provechoso para que nos conozcan y sepan nuestra labor. Pienso que cuando esté sola será más difícil, así que tendré que decidir según me parezca en ese momento, no quiero agobiarme antes de tiempo.

La verdad que aunque haya momentos en los que no sé qué hacer creo que cada vez me voy sintiendo más cómoda en la prisión, el espacio me resulta más conocido, las chicas ya las conozco, algunas cuando nos ven ya saben a lo que venimos aunque no sepan muy bien en que día están, es como que ahí dentro pierden la noción del tiempo. Cada día me siento más a gusto, es cierto que yo también para estas cosas actué muy natural, me gusta mostrarme como soy, cercana y hacerles sentir esa cercanía, aunque veo que ellas no lo valoran tanto, ya que de una sesión a otra cambia la actitud de algunas. En éste módulo, veo que los grupos están muy marcados y los espacios también, aquí hay más mujeres que en el otro y de momento no he sido capaz de ver que grupo es el que lleva la voz cantante.

La sesión ha salido bastante bien, las chicas que se han animado han estado concentradas en los ejercicios y disfrutando, una pena que hayamos estado en el gimnasio y el resto no hayan podido vernos para ver si así se animan. Me ha gustado el interés de Rebeca, nos ha dicho que no ha bajado porque no se ha acordado pero que si vuelve a pasar que les digamos a las funcionarias que le llamen.

La historia de Naira, la canaria, me ha parecido muy dura y yo para estas cosas soy muy ingenua, suelo creermme las vivencias y las situaciones que ha pasado la gente y me cuentan, pero al comentarlo con Nagore me dice que a saber si es todo cierto, supongo que Nagore tiene razón y no tengo que creer todo lo que me cuentan pero me sorprende que la gente invente cosas que no han sido así, pero en este ámbito en el que deben de buscarse la vida puede ser una manera de salir adelante. Seguro que esta experiencia me sirve para aprender a no fiarme de todo lo que la gente me dice, me considero una persona espabilada por las circunstancias personales que he vivido pero reconozco que soy una persona que cuando me molesto o invierto mi tiempo en conocer y compartir tiempo con otras personas me gusta o espero que me respondan con sinceridad, así que creo que me va a costar asimilar que en esta realidad muchas veces actúan por intereses y que muchas veces me utilizaran para conseguir otras cosas y no solo para disfrutar haciendo AFD.

21-Diciembre-2016

Sesión 4, módulo 10 (sesión de Navidad)
--

Las navidades se acercan y hoy es un día diferente para las chicas de los módulos y hemos tenido la suerte de poder vivirlo, Alba nos contó que hoy tendrían un detalle con las chicas debido a las navidades y que participásemos que suele ser un día bonito, por lo que Nagore y yo hablamos que nos vendría bien para fijarnos en el trato de las educadoras con las chicas y la respuesta de las presas. Como todas las semanas Nagore viene a buscarme para ir juntas en coche, hoy he podido salir 15 minutos antes del trabajo porque Alba nos dijo

que estuviésemos a las 17 allí para acompañarles a los dos módulos, y al ser un día especial pedí en el colegio salir antes y me lo aceptaron. Durante el trayecto a la prisión vamos hablando sobre qué haremos en la sesión de hoy, pero finalmente decidimos suspender la sesión y estar con las educadoras de AMAP.

Aparcamos en el parking y comenzamos a subir, aunque llegamos antes que otros días, las chicas de AMAP ya están dentro por lo que intentamos entrar lo antes posible y nos dirigimos al módulo 10, Alba me ha comentado que empezarían por ahí. Pasamos los controles necesarios como cada día, hoy es el primer día que en el segundo acceso nos piden los pases para revisarlos, sin problema seguimos hacia delante. Al subir la cuesta y girar a la izquierda hacia los módulos de mujeres vemos en la puerta un tractor pequeño con un remolque. Al llegar, vemos que la puerta está abierta por lo que entramos directamente a la sala donde está el teléfono y las sillas, que es donde están las educadoras. Es el primer día que vemos a todas o la mayoría de las chicas juntas prestando atención a algo (*es porque van a recibir algo y les interesa*), están las educadoras con algunos responsables de pastoral que nosotras no conocíamos. Miren les manda ponerse en una fila para repartir el detalle que han traído para todas las chicas. Miren y una mujer de pastoral con la lista de las chicas que se encuentran en cada módulo comienzan a hacer el reparto y a hacer una marca en el nombre de la mujer que lo recibe. Les han entregado una bolsa grande que contiene dos bolsas más pequeñas que por lo que parece proceden de diferentes asociaciones, una procede de pastoral la cual tiene folios, un bolígrafo, sobres, postales (*supongo que al ser estas fechas creen conveniente facilitarles este material para que puedan escribir a sus familias o seres queridos*), también les han dado tarjetas para hablar por teléfono y tabaco (*parece que según los de pastoral ese es el kit de supervivencia que les ayuda a las mujeres a llevar mejor su condena y desde su posición con lo que creen que más falta les hace. Es curioso cuales son las necesidades vitales allí dentro y con lo que ocupan el tiempo, contacto con la familia o gente del exterior y los vicios*). En la bolsa que entregan de parte de AMAP les han dado productos como chocolate, jabón, una toalla y turrón (*supongo que las educadoras al reunirse con ellas habitualmente y conocer muy bien la realidad de las chicas han decidido darles esos productos por alguna razón, objetos para uso personal y seguro que son los más caros en la prisión, y el chocolate ¿será para la ansiedad que tengan y les apetecerá comer dulce o para darle un poco de dulzura a sus días?*)

Todas las chicas dan las gracias al recibir el regalo, parece que hoy no hay problemas entre ellas o que los han dejado a un lado, las educadoras y los de pastoral llevan el control de quien ha recibido el detalle (*seguro que alguna vez habrán tenido problemas y por eso han decidido hacerlo así*). Mientras tanto, aprovechamos para hablar con algunas chicas, al acercarnos donde Saray que está sentada en el mismo sitio que cada semana nos dice que está mal, que quiere irse de allí con su marido y sus cuatro hijos, Nagore le pregunta si en estas fechas tienen más visitas y si vienen los cuatro hijos a la vez. Ella le contesta que

llevan a los cuatro hijos a la vez y aprovechan para verle a ella y a su marido que también está allí dentro. Al rato se han acercado Susana y Yolanda contándonos que hay en las bolsas y comentando de qué color es el turrón y la toalla que les han dado. De repente aparece Alba con una cesta de navidad, las chicas al ver la cesta se acercan con curiosidad, parece que va a ser un buen momento, van a sortear la cesta entre las chicas. Miren tiene una bolsa con bolas del bingo dentro y pide que alguna mano inocente se acerque para sacar un número (*ninguna de las chicas se acerca, ¿será por lo de inocente?*), una chica de pastoral me mira y propone que lo saque yo que parece que tengo cara de buena pero al final Mikel desde el economato dice el 16 y la afortunada ha sido Rosa Jiménez, las chicas aplauden y comentan que se lo merece. Algunas comentan que hay diferencias, que hay chicas que sus familias les meten más dinero que a otras y que Carmen se merece esa cesta porque tiene menos que otras.

Posteriormente nos hemos dirigido hacia el módulo 9 para repartirles los detalles, rápidamente Miren les ha llamado y Nagore le ha ayudado a preparar las bolsas. Mientras tanto yo he ido a buscar a las chicas para que se acercasen para recoger las bolsas y me han comentado que Mari ya no está, le han trasladado a otro centro penitenciario más cerca de su familia (*cuando me lo han dicho he sentido mucha pena, me he sorprendido a mí misma, ya que en tan poco tiempo y con tan pocas sesiones me da pena que se haya ido, ¿qué pasará cuando llevemos más tiempo?, en ese momento soy consciente de que esta experiencia me va a suponer bastantes malos ratos, quizás me ha dado pena que se vaya Mari porque participaba en las sesiones y ahora también tendríamos una menos*). En este módulo el reparto ha sido más rápido debido a que hay menos mujeres, aquí también han estado muy contentas y agradecidas por los regalos. Nagore me ha comentado que se le ha acercado Clara contándole que ha tenido problemas y que tiene el dedo mal, alguna agresión con alguna chica pero no debe de acordarse muy bien, que le tiraron al suelo y al levantarse pues se hizo daño en el dedo y que por eso hoy no iba a participar en la sesión, a lo que Nagore le explica que hoy no habrá sesión de AFD. También me cuenta que Samira le ha dicho que a ella solo le han metido una tarjeta de teléfono ya que llama menos y que todavía no ha tenido oportunidad de darle la ikurriña a la persona a la que Nagore le ayudo para dárselo. De repente, llega Alba con la cesta y todas las mujeres se acercan corriendo y con ganas de saber más. En este caso, la cesta le ha tocado a Samira con el número 4 (*cada chica tiene un número en la lista que tiene Miren así que el número que salga y la chica que en la lista tenga ese número se lleva la cesta, en este módulo también se han alegrado de que le toque a Samira, ya que es de otro país y aquí no tiene ni visitas, ni ayuda económica, por lo que le vendrán muy bien los objetos de la cesta*). Aprovecho para hablar con otras mujeres y conozco a Lola que es la nueva presidenta que sustituye a Tía Fátima, le digo a Nagore que venga para presentársela, la chica tiene una carpeta en la que nos dice que es donde va apuntando que chicas hacen apoyo y cuando (*son turnos que hacen para cuidar y*

estar pendientes de otras chicas), y nos comenta que todas tienen que hacer turnos. Finalmente, nos empezamos a despedir de las chicas ya que tenemos que seguir con el reparto.

Talleres

Después de salir del módulo 10 nos dirigimos hacia los edificios que se encuentran en el espacio donde están los jardines, la primera parada me dice Miren que es a los talleres (*algunas chicas nos han comentado anteriormente que trabajan aquí y tengo ganas de saber cómo se desarrolla el trabajo aquí*). El padre Luis es el encargado de guiarnos y deciden dejar el tractor en la puerta y así, coger las bolsas necesarias para entrar al taller (*las bolsas son solo para las mujeres, aunque en el taller haya hombres*). Entramos al edificio y tras cruzar varias puertas llegamos a la zona más amplia, en el taller hay gente trabajando bastante desperdigada, cada uno en su zona, repartimos las bolsas y aprovecho para acercarme donde Niara para ver qué es lo que hacen (*es un trabajo en el que la paciencia es vital, ya que deben de poner los cables y con estaño unirlos*). Alba se acerca y le bromea con las uñas, ya que las tiene pintadas y le dice que para este trabajo no es muy adecuado. Al acabar seguimos con el reparto, pasamos por lavandería pero no parece que haya ninguna chica ya que no hemos parado y nos hemos dirigido directamente a cocina.

Cocina

Nunca me había parado a pensar cómo sería la cocina de la prisión (*antes de conocer este ámbito pensaba que llevaban la comida hecha de fuera y no que la hacían en la prisión los propios internos e internas*), es un espacio muy grande. Al entrar giramos a la izquierda, tras un cristal se encuentra la cocina y las personas que estaban trabajando allí, todas vestidas de blanco con un gorro en la cabeza. En este caso, salen dos chicas para recibir las bolsas, por lo que vemos han tenido mucho contacto con las de AMAP ya que se abrazan y les hace mucha ilusión verse de nuevo. Al acabar aquí Miren observa la lista y nos dice que solo faltan 3 chicas por recoger el detalle y que vamos a enfermería.

Enfermería

Miren nos dice que a ver si es posible y tenemos la oportunidad de ver las celdas de enfermería pero al ir tanta gente, los funcionarios llaman a las chicas para que bajen a recoger las bolsas (*que pena, tenía ganas y curiosidad por ver las celdas*). Viene Ariadna a recoger la bolsa y seguidamente bajan Cristina y Nekane también, Cristina baja con muletas (*Miren en su día ya me había comentado que había una chica en enfermería que aunque tuviese dificultades físicas le gustaba mucho hacer deporte, pero no ha participado en nuestras sesiones*), y Nekane con sus rizos y ojos azules (*las chicas en las entrevistas*

han hablado de ella, hacían con ella AFD en prisión, y la verdad yo quería saber quién era ya que en su día su caso fue muy oído).

Ya hemos acabado de repartir todas las bolsas y salimos de prisión como todos los días, al salir Alba empieza a organizar como vamos a volver en los coches y nos dice que ella tiene que ir a la cárcel vieja a ver quién quiere acompañarle, Nagore y yo nos miramos y sin decir nada entendemos que queremos conocer la cárcel a la que las chicas del piso van a dormir, pregunto qué hora es, ya que luego tengo entrenamiento (*pienso que esta oportunidad no puedo dejarla escapar, por lo que nos quedamos*). Bajamos al parking, Alba ya ha cargado su coche con las cajas necesarias para dejar en la cárcel y Nagore y yo nos montamos en mi coche para seguir a Alba hasta la prisión vieja en la que los presos y las presas van a dormir, solo se utiliza para los internos e internas que están cumpliendo el tercer grado.

Cárcel vieja (Gos)

Nos vamos acercando y es una zona muy oscura, no se ve muy bien donde está el parking, ni la entrada... Alba nos hace un gesto para que dejemos el coche en el parking de abajo, y nada más dejar el coche, entre la oscuridad veo algunos gatos (*me pongo nerviosa, les tengo pánico y sólo de pensar que este sitio estará lleno de gatos, ya que las chicas en varias ocasiones nos han contado que en ese lugar hay ratas como gatos, por lo que si hay ratas, habrá muchos gatos, con el miedo que les tengo...*). Subimos una cuesta hasta que vemos a Alba y nos montamos en el coche para entrar (*no sabemos si nos dejarán entrar o no*). Toca Alba el timbre y nos abren para que entremos con el coche, aquí tampoco parece que haya mucha luz, a mano izquierda Alba nos dice que están situados los edificios donde viven los funcionarios, que la mayoría son de fuera y por eso viven aquí mientras trabajan. Más adelante Alba para el coche y nos bajamos, a la derecha hay una puerta por la que tenemos que entrar que rodea una muralla de piedra (*da miedo, yo solo de pensar que puede a ver gatos...*), el funcionario le dice a Alba que puede entrar y dejar todas las bolsas en la celda de una interna y luego que se las repartan. Decide dejarlo en la celda de Marady que parece que es la más responsable, preparamos 8 bolsas para posteriormente seguir al guardia, en el camino vemos un gato negro (*lo que me temía, gatos, gatos y más gatos*).

Por fin, entramos y lo que veía parecía una película, lo que realmente se ve en las películas, puertas de metal pintadas de verde oscuro, Alba nos dice que las zonas pequeñas que vemos a la izquierda eran las salas donde las internas comunicaban, sitio muy pequeño y viejo. Seguimos por el pasillo y al final vemos una cartulina en la que pone “Acuérdate de las tres “R” s: 1.- Respétate a ti mismo/a. 2.- Respeta a los demás. 3.- Responsabilízate de tus actos. (*¿Qué mensaje querrán trasmitirles con esas frases? ¿Quién las pondría en su día? Empiezo a pensar lo duro que habría sido vivir en esa prisión, en esas condiciones y que realmente las películas igual son más cercanas a la realidad de prisión de lo que pensamos*). El

funcionario saca unas llaves y abre una cerradura grandísima que nos dirige a un pasillo estrecho con varias puertas a la izquierda, todas tienen en la parte de fuera un cerrojo. El funcionario se asegura que la celda que ha abierto es la de Marady y nos deja pasar (*buff, es peor de lo que me podía imaginar*), un sitio muy pequeño, viejo, con humedades y hace mucho frío. Según entramos a mano izquierda hay una litera, muy vieja y parece muy incómoda, Alba decide dejar las bolsas ahí para las chicas. En la parte derecha tienen en la pared una zona habilitada para utilizarlo como armario, un muro no muy alto que separa el baño, una mesa y una tele vieja. Al imaginarme que las chicas tienen que pasar hay las noches después de estar todo el día en el piso de AMAP, me parece muy duro y entiendo cuando Alba y las chicas nos comentan que muchas prefieren acabar de cumplir la condena arriba, en el centro penitenciario Camben, ya que las instalaciones y las condiciones no tienen nada que ver. Al dejar las bolsas les comento que podíamos haber metido el móvil y hacer alguna foto ya que no hemos pasado ningún tipo de control y realmente lo que hemos visto era digno de fotografiarlo para el recuerdo.

Salimos hacia el coche para irnos ya, y de repente un chico le dice a Alba que a ver si solo trae para las chicas, al ver que sobran Alba le da dos bolsas, se han saludado y parece que se conocen de hace muchos años. Nos despedimos y Nagore y yo vamos en mi coche para que Nagore coja el autobús, en el coche vamos comentando sensaciones y yo le digo a Nagore que después de todo tengo una sensación de picor, a lo que ella me dice que la primera semana que fuimos estuvo sin sentir los dedos de la mano justo desde que salimos. También le digo a Nagore que no le he deseado Feliz Navidad a ninguna chica, no se son situaciones en las que no me encuentro muy cómoda y no siento decir esas cosas (*será porque para mí las navidades nunca han sido momentos felices por lo que no me sale decirlo y porque no sé cómo pasa cada persona sus navidades, a mí por ejemplo cuando la gente te desea feliz navidad es algo que me incomoda, ya que para mí han supuesto momentos duros*).

Mis pensamientos

Creo que la decisión de suspender nuestra sesión de AFD con las chicas ha sido acertada, ya que hemos tenido la oportunidad de conocer zonas del centro penitenciario que si no hubiese sido de esta forma no hubiésemos tenido opción de conocer. Al aceptar la invitación de las educadoras de AMAP de acompañarles en este día especial nos ha dado la opción de conocer lugares y personas que conocíamos de su existencia gracias a las entrevistas que habíamos realizado antes de entrar. Me ha gustado mucho el detalle que han tenido con las chicas al darles las bolsas, cosas tan necesarias para ellas que en estas fechas y en su día a día les va a ayudar tanto. Ver que conocen este mundo tan bien después de tantos años y tantas conversaciones con chicas y que quieran que nosotras seamos parte de estos momentos y que quieran compartirlos con nosotras me ha hecho ilusión.

Por otro lado, hoy he sentido algo extraño, sabía antes de empezar esta aventura que al tener una sensibilidad con las personas que sufren iba a haber momentos duros y difíciles ya que intento ser cercana e implicarme con las personas que sufren y hoy al saber que una de las chicas que había participado en nuestras sesiones le habían trasladado he sentido mucha pena, y me ha hecho pararme a pensar que igual debo tomármelo de otra forma todo lo que suceda aquí, ya que si no lo voy a pasar mal.

Me ha llamado mucho la atención la cocina, y pensar que deben cocinar para todos los presos y presas, toda la gente que cocina, como se organizan, el tipo de comida que hacen... También la cárcel vieja (Gos), increíble, sobre todo la oscuridad y las condiciones en las que han vivido y viven todavía la gente que va a dormir allí, me surge la curiosidad de saber que historias y que vivencias habrán pasado las mujeres allí, qué pensarán cuando se encuentren todas las noche allí...

Pienso que son fechas difíciles, en las que piensan mucho en sus familiares, en el lugar en el que están, en el tiempo que les queda... y todas esas circunstancias dificultan nuestra labor, muchas veces no están de humor y no sabemos cómo actuar para motivarles o incluso para mantener una conversación cuando se crean momentos de silencios. Espero que esto con el tiempo y cuando cojamos confianza no pase, aunque no sé porque creo que esta va a ser la dinámica habitual, como en el piso, creo que aquí va a ser difícil crear esa confianza, ya que tenemos menos tiempo y teniendo en cuenta el lugar y las circunstancias tan diversas de cada persona, veo difícil poder llegar a ellas.

4-Enero-2017

Sesión 5, módulo 10

Hoy teníamos pensado ir antes ya que no trabajaba pero se me ha complicado el día, mi abuela está ingresada y he venido a pasar la mañana con ella ya que no estaba bien y por lo que pudiese pasar he preferido ir a verle, por lo que he llegado directa y un poco tarde. La verdad no he tenido tiempo en pensar en nada de prisión, ya que mi cabeza estaba solo pensando en mi abuela. He recogido a Nagore en la estación de autobuses, cuando se ha montado en el coche me ha contado que ha visto a Tatiana, una de las chicas que ha participado en varias sesiones con nosotras en prisión y ya está en libertad. Durante el trayecto hemos estado hablando de mi abuela, las navidades y pensando un poco que íbamos a hacer en la sesión, Nagore ha dicho que podríamos hacer algo de fútbol, ya que el día anterior una de las chicas nos dijo que le gustaba el fútbol y había estado federada. Pensamos hacer un calentamiento y luego algunos ejercicios de fútbol y ejercicios de relajación. Cuando íbamos subiendo a la prisión me ha surgido la duda de si en el camino

hacia arriba hay cámaras, nos hemos fijado y efectivamente en las farolas hay cámaras instaladas.

Entramos y esperamos un poco a ver si el funcionario nos abre sin tener que llamar, al ver que no, Nagore llama pero nadie nos abre la puerta, le digo a Nagore que voy a volver a llamar porque veo que el funcionario está ahí, llamo y nos abre. Hacemos la rutina de siempre, dejar las cazadoras, los relojes y pasar por el control. Nos pregunta que a ver dónde vamos y si tenemos pase a lo que le respondemos que sí, los busca y nos los da para poder entrar. Pasamos por el siguiente control, que el funcionario está viendo algo en un ordenador, le llamamos al timbre y nos abre. En el siguiente está una funcionaria que nos ha abierto enseguida. Al ir subiendo para arriba nos cruzamos con una funcionaria y un chico que va llevando a una de las mujeres del módulo 10 en silla de ruedas (*le llevará a enfermería*).

Al llegar al módulo vemos que Mikel entra, llamamos al timbre, entramos al módulo 10 y saludamos a Mikel para después acercarnos donde el funcionario que nos pregunta a donde vamos, le decimos que somos de AMAP, que venimos a hacer deporte y nos pregunta si necesitamos algo, a lo que le respondemos que no y nos comenta que para otro día no llamemos tan pronto al timbre que esperemos un poco. Entramos para dentro y nos encontramos a 3 chicas gitanas, Saray, Laura y Carmen en su sitio de siempre, en el radiador sentadas, les preguntamos que a ver que tal y nos cuentan que una de ellas, Laura, está con alergia que creen que ha sido el pescado que comieron hace un día y Nagore le pregunta a ver si le han puesto cortisona a lo que le contestan que sí. Al decir lo del pescado, les digo que igual ha sido a los anisakis y una de ella dice que puede ser que esos son los bichos vivos que tiene el pescado. Nagore se queda con ellas y yo entro a ver si alguna de las de dentro se anima, en una mesa están Susana con Maider y otra chica, Petra, que no habla mucho y tiene un pendiente en el labio está escribiendo cartas y fumando. En otra mesa está la chica que está federada en fútbol, Silvia, con Verónica jugando al parchís, veo que tienen muchas fichas y les pregunto a ver con cuantas fichas juegan y me dicen que con 15. Y en la tercera mesa están cuatro chicas una de ellas la sobrina de Rebeca. Me pongo a hablar con Susana y me cuentan que hoy ha dado la clase de spinning Maider, que le ha pedido al profesor que le deje y ha dado la mitad de la clase. Les he preguntado que a ver que hacen y me han dicho que hacen una media hora de ejercicios abdominales, dominadas en la barra...y luego una hora y media de spinning, que me comentan que Silva, la chica de fútbol se ha mareado porque me dice que no ha desayunado y que igual estaba más baja.

Al ver que ninguna se animaba Nagore y yo decidimos ir a llamar a Rebeca y a Mari Jose, pero las chicas nos dicen que Mari Jose se acordaba de que íbamos a ir (*así que si sabe que venimos y no ha bajado es porque no ha querido*) así que decidimos decirle al funcionario

que solo llame a Rebeca, nos dice que si no ha bajado será porque querría quedarse arriba, le decimos que ella nos dijo que si eso le llamásemos y nos dice que le va a avisar. Estamos esperando, y pasa una de las gitanas y no nos saluda (*no se si no me acostumbro y necesito tiempo para entender ciertas cosas, pero son situaciones que me incomodan, que pasen a nuestro lado y ni hola cuando otros días nos hablan y saludan bien*), estamos hablando que en el caso que Rebeca no baje que hacer, ir al otro modulo, quedarnos hablando...decidimos entrar a la sala donde están jugando al parchís mientras esperamos si baja Rebeca. Me acerco a la primera mesa y me intereso por saber lo que están haciendo y me cuentan que Maider está escribiendo una carta para algún familiar de Susana. Susana se levanta a pedirles una hoja a las chicas de otra mesa y le digo que a ver si es para ella, y me dice que no que ella no sabe escribir. Baja Rebeca, nos acercamos a darle dos besos y le pregunto qué tal está a lo que me responde que mal, que el otro día vino su hija con su nieto a visitarle, que era la primera vez desde los 18 meses que lleva ahí y que iban a visitarle. Me pregunta Rebeca si se algo de AMAP si ha venido alguna chica y le decimos que están en el otro módulo y me dice que ha recibido una carta de ellas y me la da para leerla, le ponen que no saben por qué pero que le mandan paquetes y no le llegan y que ya no le pueden mandar más porque hay más chicas y que le recomiendan que no se meta en problemas porque sus hijos le necesitan.

Me dirijo con Rebeca al patio para empezar a hacer el calentamiento mientras Nagore se queda hablando con Amaia, la chica que nos comentó que era presa política. Rebeca me cuenta que está cansada que quiere salir porque lleva 18 meses y tiene un hijo enfermo de 23 años, y tiene una hija que está sufriendo mucho porque ella está aquí y el novio de su hija está en la prisión de Puebla. Me comenta que a ella no le gusta el novio de su hija que desde que está con él cambió mucho y que antes de que naciese el hijo le dejó. También me ha comentado que en este módulo hay muchas peleas y que se enfadan mucho, que a ella se le ha retrasado todo porque su sobrina, Inma, que también está en el mismo modulo tuvo una pelea con Clara, una chica del otro modulo y que por meterse a separarles le pusieron un parte, me dice que quiere irse a Evere porque ella al principio estuvo allí, que la prisión es más tranquila y para sus familiares está más cerca. Estamos andando y de repente escuchamos a una chica que grita desde una celda a otra chica para pedirle un mechero, la otra le dice que no abajado porque ha estado en enfermería (*es la chica que nos hemos cruzado cuando subíamos al módulo que iba en la silla de ruedas*) y al rato le dice que no se preocupe que le ha dejado el recado a la chica que luego sube las bandejas a las presas que están en primer grado. Al rato escuchamos por el megáfono que es hora de entregar estancias, Judith, la chica que está en primer grado se vuelve a asomar y le dice a Rebeca que le entregue su estancia. Justo ha salido Nagore, y nos hemos acercado para coger la estancia que ha tirado doblada para que la cojamos. Rebeca entra para entregar la estancia y cuando sale seguimos andando, de repente Judith me llama y me pregunta que a ver cómo

me llamo y que si soy voluntaria, le respondo que sí que venimos a hacer actividad física y le comento que venimos cada quince días. Me pregunta que a ver que deporte practico y le contesto que hago triatlón y que antes hacía fútbol, me dice que ella hace trinquete y que antes hacía mucho deporte pero que ahora se ha dejado, que ya prefiere no hacer porque le dan mucha medicación por su trastorno (*me comenta cuatro cosas que le dan que suena muy raro, suena a que es muy fuerte*). Me dice que tiene 22 años y que está en primer grado que cuando le pasen a segundo grado si está en esta prisión hará deporte pero que cree que le cundaran. Se interesa por los equipos en los que he jugado y por saber que hay que hacer para poder jugar en esos equipos, le explico que en segunda división hay que pasar unas pruebas para poder entrar al equipo. Me cuenta que ella cuando estaba fuera se mantenía bien físicamente por si tenía que correr para que no le pillasen la policía.

De repente, cuando estoy hablando con ella veo que sale, Margarita, una de las gitanas mayores y se pone a andar con Nagore y Rebeca y le comento que porque no ha salido antes, y me doy cuenta que tiene una libreta (*pienso que ha salido a pedirle algo a Nagore*). Judith me pregunta que a ver cuántos kilómetros corro en las carreras y si conozco a una tal María que suele ganar en las carreras a lo que le respondo que no, que somos muchas chicas las que hoy en día corremos. Llega la hora de la cena, me despido y entramos para dentro a despedirnos del resto de chicas, entramos a la salita y les decimos que nos vemos dentro de quince día (está dentro la gitana que antes ha pasado por delante nuestro y no nos ha dicho ni hola, cantando con el resto), según salimos se nos acerca Silvia y Mari Jose y nos dicen que hoy se han quedado arriba pero que vendrán porque ya no pueden ir a spinning y quieren hacer algo. Carmen me dice que le cundan a una cárcel que ella ya conoce porque había estado anteriormente y que prefiere estar allí porque va a empezar de cero, ya que aquí como le pegaron una paliza y les ha denunciado no le dejan hacer nada.

Al salir del módulo nos cruzamos con las chicas que venían de trabajar y seguimos nuestro camino para salir de la prisión, según bajamos vamos comentado que hemos pasado momentos de no saber qué hacer y Nagore me cuenta el favor que le ha pedido Margarita cuando ha salido a pasear con nosotras a última hora, le ha dado un número de teléfono para que llame a su marido para decirle que va a llamar a casa pero que si no va a poder hablar su marido que no le cojan para que no pierda la llamada. Comentamos que a ver qué es lo mejor, llamar o no, porque si empezamos a hacerles favores...Pasamos por donde los funcionarios y cuando salimos seguimos hablando de que deberíamos de tener claro que hacer en cada situación. Según estamos en el coche decido llamar a Alba para contarle lo que nos ha sucedido y nos dice que le demos el número que ella llamará, que es mejor que no quede registrado nuestro número personal, que ella llamará desde el móvil de la asociación. Y que en estos casos les digamos que hablen con ellas que nosotras sólo venimos a hacer deporte.

Mis pensamientos

Bueno hoy ha sido un día muy duro para mí, mi abuela está ingresada en el hospital y parece que la cosa no pinta muy bien y por eso he decidido pasar el día allí con ella por lo que pueda pasar, mi abuela fue la persona que me ha criado desde los 6 meses hasta los 5 años así que pensar que le puedo, me hace sentirme angustiada y recordar que otra vez tendré que pasar por el momento de perder a otra persona importante en mi vida. Pero bueno me ha venido bien venir y despejarme e intentar no pensar en eso por un rato.

No me acostumbro a la actitud de las mujeres en la prisión, y supongo que con el tiempo lo llevare mejor o incluso lo entenderé, hay mujeres que un día hablan con nosotras o incluso participan en la sesión y otro día ni nos saludan. Hoy no tenían muchas ganas de participar y hemos tenido que llamar a Rebeca para que bajase, vaya vida más dura dice tener, con un hijo enfermo y ella dentro... me doy cuenta que las mujeres llevan mal y les pesa mucho el ser madres, estar allí dentro tan lejos de sus hijos y sus familias, les supone una carga muy pesada.

Me ha parecido muy curiosa la forma que tienen de jugar al parchís, en vez de jugar 4 jugadoras con 4 fichas cada una, ellas juegan con diferente número de jugadoras pero cada jugadora dispone de unas 15 fichas. El objetivo es que la partida sea más larga, estén jugando más tiempo al parchís y hacerle frente al tiempo y al aburrimiento allí dentro. También cuando me han comentado que las clases de spinning las dan entre ellas me he quedado sorprendida, quien quiere imparte la clase sin tener ninguna formación, pero por lo que veo aquí parece que el objetivo es tenerles entretenidas y que no den problemas, sin saber que a veces las cosas que se hace sin sentido y sin contenido pueden perjudicar más que beneficiar.

Margarita le ha pedido un favor a Nagore, creo que no debemos permitirlo y por eso hemos llamado a Alba para comentárselo y que nos diga que tenemos que hacer en estas situaciones, mi hipótesis de que a veces nos utilizan y nos quieren por interés o que yo me siento utilizada parece confirmarse con cosas así, veremos que va pasando con el tiempo. Entiendo que somos personas que al salir podemos ayudarles en cosas así, pero nuestra labor es ir allí a hacer AFD con las mujeres.

18-Enero-2017

Sesión 6, módulo 10

Seguimos con las rutinas de cada día, y mientras nos encontramos esperando a que el funcionario nos entregue los pases nos cruzamos con dos chicos con bolsas de basura, se nos han quedado mirando pero no han dicho nada. Al entrar al módulo me he acercado a donde Laura, la gitana que le dio la alergia hace dos semanas y me ha contado que le van a sacar al hospital para hacerle las pruebas de la alergia pero que creen que fue por el pescado porque a otra chica también le paso lo mismo. Justo nos hemos fijado que dos gitanas están andando por el patio, Rebeca justo iba para allí y al vernos se ha acercado a saludarnos, Nagore rápidamente sale y le propone juntarse con las otras dos chicas para andar.

Mientras tanto yo he entrado a la sala donde suelen estar jugando al parchís para comentarles que hoy vamos a hacer ping-pong y para ver cuantas se animan. Veo que Susana está muy colocada y algunas chicas, Verónica y Mari Jose, me dicen que luego sí que van a jugar con nosotras y Mari Jose me ha afirmado que se acordaba que hoy veníamos pero ha bajado en vaqueros pero que si era a ping-pong se animaba (*me dice a la cara que se acordaba ¿para avisarme que porque no quería participar ha bajado en vaqueros?*). He oído que Naira había hablado con su marido, que llevan dos meses casados, y habían discutido por algo de una carta.

Salgo para fuera para hacer la sesión con las chicas y de repente la chica que está en primer grado, Judith, me habla diciéndome que lleva desde julio en primer grado y que ya se está comiendo la cabeza, que debería de empezar a bajar pero que le ha llegado una carta diciendo que todavía le mantenían en primer grado, también me ha dicho que le han bajado la medicación y que está más nerviosa, y que como consecuencia de la medicación ha engordado. Judith se ha interesado por el contenido que íbamos a hacer hoy en la sesión para después decirme que ya podían dejarle unas raquetas para desfogarse porque ella hacia trinquete y se gasta mucha energía. Me ha contado que han venido amigos y familiares a visitarle pero les ha visto detrás del cristal y que le gustaría tener un vis con su hermano. Mientras ella sigue hablando con Nagore yo me pongo a andar con Rebeca.

Entramos para la salita, apartamos las sillas y separamos la mesa de ping-pong para poder jugar bien, las chicas que antes me han dicho que se iban a animar ni se inmutan cuando entramos por lo que me pongo a jugar con Rebeca que me cuenta que está harta de que estén todo el día fumando en la salita, que traen la droga cuando tienen visitas, que se lo meten en su cuerpo y que en este módulo siempre hay problemas. También me ha preguntado a ver qué tal esta la carretera porque mañana viene su marido a visitarle y que una compañera le ha tenido que dejar unas zapatillas porque esta mañana se ha mojado las suyas y había bajado en sandalias. Nagore aprovecha para hablar con Amaia que está mirando como jugamos, pero parece que no le gusta estar con otras chicas. Nagore empieza a jugar con nosotras y consigo que Susana se apunte también aunque está en unas condiciones que no ve ni la pelota y me cuenta que se ha intentado cortar las venas con una

cuchilla porque está enfadada con el mundo pero que Maida que es su compañera de celda ha avisado a las funcionarias, le han tenido que dar puntos y grapas en los dos brazos. Me cuenta que a los funcionarios les ha contado que lo ha hecho con una botella porque si le dice la verdad no le vuelven a dar más cuchillas. Durante la partida ha estado provocando a Rebeca con sus comentarios y en un tono bastante agresivo (*no sabíamos muy bien que hacer*).

Al quedarnos Rebeca y yo jugando porque a Susana le han llamado desde megafonía, le propongo ir a caminar ya que le gusta más y ha hecho el esfuerzo de jugar a ping-pong que nunca antes había practicado este deporte. Nos ha contado que últimamente está habiendo muchos cacheos en el módulo y que los funcionarios saben a dónde quien tienen que ir y que quieren encontrar. Antes de irnos se me acerca la sobrina de Margarita con un papel donde aparece un número de teléfono y me dice a ver si puedo llamar, entonces se acerca Margarita y me afirma que es para ella pero que le da vergüenza (*la semana anterior le pidió a Nagore otro favor parecido*), me dice que es el teléfono de su hijo y que le diga que le envíe la factura original del móvil porque si no, no puede llamar. Cuando llega la hora de ir a cenar, entro y le aviso a Nagore que debemos irnos, hoy es su último día en el módulo, por lo que antes de irnos se ha acercado a donde las chicas para despedirse, ya que se va unos meses fuera.

Cuando llegamos al último control para recoger nuestros DNIs el funcionario nos comenta que hacemos buena pareja porque nuestros apellidos empiezan los dos por M, cuando nos los entrega esperamos a que nos abra las dos puertas para salir del centro penitenciario.

Mis pensamientos

Este módulo me sigue haciendo volver a ciertos momentos de mi pasado, y es que es un módulo en el que el ambiente está más revuelto, más movido, ruidoso, con mucho humo y olor a tabaco y droga. Aquí siempre tienen más jaleos entre ellas, y cuando suceden se nota, porque si de por sí está revuelto, los días que ha pasado algo se multiplica. Y esos días, las situaciones incómodas a las que nosotras nos enfrentamos también se multiplican, situaciones en las que parece que somos invisibles, que no existimos, que molestamos y momentos en los que no sabemos qué hacer, qué decir...

Hoy las 4 chicas que han participado y sus comportamientos han captado mi atención, en primer lugar Amaia, siempre está como apartada como si no quisiese mezclarse o relacionarse con las demás, siempre nos dice que es política pero las educadoras de AMAP nos han dicho que miente más que habla. Mari Jose, que me dice en mi cara que era consciente de que hoy veníamos y por eso se ha puesto vaqueros, esto es voluntario, puede bajar con la ropa que quiera y nos puede decir tranquilamente que no quiere participar y no hay problema. Rebeca, de momento es incondicional a nuestras sesiones, y con actitud muy

activa a practicar y aprender de nuevos retos, pero me hace pensar mucho su edad, ver que con lo mayor que es está ahí dentro me hace sentir pena, pero ella nos dice que camina todos los días para despejarse y alejarse de los problemas. Finalmente, Susana, hoy estaba en unas condiciones malas, casi ni veía ni podía vocalizar por los efectos de la droga, y eso ha hecho que esté así, pero no me ha gustado las formas en las que se ha dirigido a Rebeca, retándole, provocándole y con tono de voz agresivo, pienso que a veces debe de ser difícil no saltar ante las provocaciones de una compañera aun sabiendo que las consecuencias serán negativas.

Hoy es el último día de Nagore en este módulo, y es que durante varios años somos un equipo, es la persona con la que comparto la tesis, los momentos de alegría y de tristeza o agobio y se va durante 3 meses a otro país. Sé que le voy a echar de menos, que sólo de pensar en la siguiente sesión, tener que venir sola me entra un poco de inseguridad, no por miedo a las chicas, sino miedo a no saber cómo actuar en los momentos incómodos de los que hablo.

1-Febrero-2017

Sesión 7, módulo 10

Los nervios están presentes hoy por doble motivo, por un lado, es el primer día que entro en la prisión sin Nagore, y el hecho de que fuésemos las dos facilitaba las cosas, ya que somos un apoyo mutuo en momentos más tensos y entre las dos conseguíamos llegar a más mujeres. Y por otro lado, los nervios habituales al llegar, ¿cuántas se animaran? ¿Tendrán ganas de participar? ¿Harán como si soy invisible?

Cuando he aparcado el coche, al dirigirme hacia la entrada he coincidido con una chica, hemos entregado los DNIs para recibir el pase, y en el siguiente control ella se ha parado a hablar con el funcionario. Luego me ha preguntado a que iba a la cárcel, le he contado que a hacer AFD con las mujeres y me ha explicado que ella venía a impartir unos cursos a hombres de cómo tomar la medicación. Me ha dicho que ella con mujeres le daba más respeto, y que los hombres se inventan excusas para no hacer el curso, un poco la realidad que tenemos nosotras también con las chicas.

Al entrar al módulo se me ha acercado una chica preguntándome si era la de rugby, contestándole que no, he ido a saludar al grupo de gitanas que estaban en su sitio habitual, donde el radiador, Laura me ha contado que todavía no le han sacado para realizarle las pruebas de la alergia y al darme cuenta que sus ganas eran nulas para participar en la sesión, me dirigido hacia la salita. Rápidamente, se me acerca Judith, me ha reconocido, me ha dado dos besos y me dice: ¡Neri que ya me dejan bajar una hora por las tardes con las demás chicas!, al presentarse lo primero que me ha dicho es: ¡vaya ojazos tienes, que guapa

eres! ¡Venga, vamos a jugar un ping-pong!. Yo le pregunto que si ha hablado con las de AMAP ya que yo le comenté su caso a Alba para que lo tuviesen en cuenta para ayudarle.

Me aproximo a la garita de los funcionarios para pedirles que nos den las luces de la salita ya que estaban a oscuras y de repente se acerca Rebeca, yo no le había visto, le doy dos besos, hablamos un poco y entro a la salita. Hoy hay poco movimiento en el módulo, le pregunto a Naira que anda muy coja porque tiene la rodilla muy mal, a ver dónde está Susana, ya que me extraña no verle sentada en su sitio de siempre en la salita. Me cuentan que está en aislamiento, según una funcionaria, Susana le hizo un gesto como que iba a cortarle el cuello, aunque las presas aseguran que no es cierto, que ha estado unos días en aislamiento abajo y ahora está en el módulo pero que le van a cundar a otra prisión. En la salita estaba todo como siempre, Verónica, Mari Jose jugando al parchís, Yolanda y Petra están dibujando a una mujer y un hombre haciendo el amor (*¿pasaran bastante tiempo pensando sobre ese tema en prisión, ocuparan mucha parte de su tiempo pensando en eso?*) y otras escribiendo cartas. Salgo al patio para saludar a Susana ya que está en la celda y me dice que no sabe qué va a pasar con ella. Justo llega en ese momento una educadora de AMAP y le aconsejo a Judith que vaya a hablar con ella para que le asesoren mejor.

Empiezo a caminar con Rebeca por el patio del módulo, me ha contado que vino su marido a visitarle y que está muy enfermo, le van a hacer pruebas porque le duele mucho la espalda y que mañana volvía a visitarle. Que estaba esperando a ver si las de AMAP le entregaban algo de ropa y ha pasado a enseñarme un recurso que va a presentar su abogado para que le concedan el permiso que le quitaron por el parte que le pusieron por el problema con Clara. Me hace saber que quiere ir a la prisión de Evere, ya que aquí hay muchos problemas entre las presas y también me ha vuelto a repetir que no tiene casi ropa. De repente que ha salido otra chica, Irune a andar por el patio, le digo que le esperamos para que camine con nosotras y aunque al principio dice que no, termina uniéndose a nosotras, me hace saber que ella prefiere estar en el 10 ya que comenta que en el 9 las presas se creen que han comprado un trozo de cárcel y que te miran por encima del hombro, hacen las cosas por detrás...También habla sobre el tema de Susana diciéndonos que no le parece bien lo que ha pasado con ella pero que está de acuerdo con la actitud del sub-director, ya que debe de ser un hombre que si haces algo hay una consecuencia, porque dice que sino la gente no acata las normas y encima vacilaban. Me he dado cuenta que entre ellas no hay buena relación, y Rebeca ha aprovechado para ir a entregar una estancia, y le he preguntado a Irune con quien suele estar en la cárcel y me ha dicho que con las gitanas, que ella es merchera, su padre es gitano y su madre no. Dice que el grupo de las gitanas son muy majas, muy humildes y muy respetuosas y ha aprovechado para decirme que Rebeca los miércoles como sabe que venimos se pone la peor ropa que tiene para que nosotras le consigamos otra ropa. La chica tenía ganas de contarme los trapos sucios de las presas y me ha dicho que Mari Jose es una chupa... que ella ya sabe que con algunos funcionarios lo

hace, que por ejemplo el otro día a las seis de la mañana, como tienen la celda al lado, y que noto que entraba alguien y luego salía. Me habla de una tal Ana de pelo corto pero no consigo identificar quien es, que ella le consiguió un trabajo en la cárcel pero terminaron despidiéndole porque primero estaba con un chico, luego le pillaban chupándose a otro, luego a otro... y me dice que eso en prisión pasa mucho, chicas que consiguen las cosas de esa forma.

Hemos parado de caminar y he entrado dentro para despedirme, he conocido a la hermana pequeña de Saray que ha entrado a prisión, es muy joven, tendrá 18 años más o menos. Al despedirme de las chicas de la salita también, Maider me ha enseñado unas fotos de su hijo, que es mulato, muy bonito. Al ver que Saray y las chicas encargadas del office salían a por la cena he aprovechado y he salido con ellas, me han comentado que cuando haga buen tiempo se animaran a participar que ahora hace frío. Saray me dice: *¡porque te vas pronto si no te daba de cenar!*

Según bajaba por la cuesta, notaba una presencia detrás de mí, en un momento el hombre se sitúa a mi par y me pregunta dónde está el TAV, a lo que le contesto que no sé y que no puedo ayudarlo. Me mira y me pregunta: *¿llevas poco tiempo aquí?*, le contesto que yo salgo de prisión que soy voluntaria (*ha pensado que soy una presa*). Al pasar la puerta giratoria me encuentro a cuatro funcionarios con una presa y un preso, supongo que vienen de permiso.

Mis pensamientos

La sesión hoy ha consistido sólo en andar ya que el ambiente estaba revuelto, Susana en aislamiento y el resto con pocas ganas. Me ha sorprendido que hoy Irune se ha animado y aunque con Rebeca no tiene mucha relación las dos han compartido ese rato andando, aunque no pertenezcan al mismo grupo.

El tema de los favores sexuales ya lo había oído pero que esta chica me lo haya contado así de otras mujeres, no sé si será cierto, porque voy aprendiendo que de las cosas que nos cuentan hay que poner en duda más de la mitad, pero en el caso de que esto pase en prisión, que seguro que sí que ha pasado alguna vez con alguna mujer, me parece lamentable, que los funcionarios aprovechen la situación y el sitio en el que se encuentran estas mujeres para su disfrute, sabiendo que estas mujeres por conseguir un parte favorable o algún día más de permiso para estar con sus hijos o su familia van a acceder a ese tipo de chantajes.

15-Febrero-2017

Sesión 8, módulo 10

Mi segundo día sin Nagore en este módulo y después del panorama de la sesión anterior la verdad que voy un poco a la expectativa y pensando si hoy se animaran y podremos hacer algo de AFD.

La entrada a prisión y al módulo ha sido bastante rápida, no sé si será una buena señal de que hoy va a salir todo bien. Entro al módulo 10 y veo que están Miren y Lucía hablando con algunas mujeres, al acercarme se han interesado y preocupado por mí, preguntándome que a ver qué tal todo. Rebeca se acerca y me comenta que tiene que ir a hablar con las de AMAP y que luego viene conmigo (*una ya se anima por lo menos, algo podremos hacer y a ver si el resto al vernos se animan*). Lo primero que he hecho ha sido dirigirme donde algunas chicas y preguntarle a Mairer por Susana, las mujeres que están allí sentadas me cuentan que le han cundado a otra prisión y que estaban esperando a recibir noticias tuyas pero al no saber escribir dicen que se alargara un poco hasta que haga relación con alguna compañera para que le ayude y le escriba las cartas.

Judith al verme se acerca y me propone jugar a ping-pong ya que el otro día al r a reunirse con las educadoras o le do tiempo. Mientras jugábamos les he preguntado a las chicas que están en la salita a ver qué tal en spinning, ya que la última vez habían tenido problemas, y me han contado que les han cambiado de monitor pero que no les gusta, es un preso, y que en rugby también van muy pocas chicas (*parece que no es solo con nosotras estas pocas ganas de hacer deporte*).

De repente varias chicas se aproximan a la salita y Silvia me hace saber que le apetece ir a pasear al patio, Judith se ha cansado de jugar por lo que me dirijo al patio con Silvia y en cuanto comenzamos a caminar, Margarita que nos ha visto por el cristal se apunta también a caminar con nosotras. Silvia me cuenta que tiene una hija en Burdi y otra en Ventia pero que del niño que esta con su padre no sabe nada de él, también me dice que su madre está enferma y que le gustaría salir a verle pero no le dejan, porque su madre no está tan grabe. Van a vender el piso de su madre para poder pagar la residencia para la madre y que ella cuando salga se va a quedar en la calle porque vivía en casa de su madre. Su intención es hablar con su ex marido para vender un piso que tienen en Ventia y así con ese dinero poder vivir cuando salga o comprar otra casa. Margarita me dice que en un mes le llevan para Denta que allí esta su hijo y su nuera, y que tiene otra hija en Valda, pero que esta hija no le escribe ni se hace cargo de ella. Que quiere ir a Denta para que sus hijos puedan visitarles, porque venir hasta aquí les costaba mucho dinero, y que tiene muchos nietos y biznietos.

Judith parece que se une y ha salido a andar un poco pero al rato, ha comenzado a marearse por lo que ha dejado de caminar, Silvia y Margarita también abandonan el paseo y Rebeca al acabar la cita con las educadoras de AMAP ha salido conmigo, me hace saber que está triste porque no le han quitado el parte y debe de cumplirlo. Rebeca y yo tras andar durante un rato dejamos de andar para ir a hablar con Miren, en ese momento se ha acercado Naira para contarme que ha pedido la cunda a Canarias porque a su padre le ha dado un infarto cerebral, y está muy mal, que a ella se lo ha comunicado la junta de tratamiento y que cree que en un mes o así le llevarían a ver a su padre que se estaba muriendo y así ver a su hija también. Samara la chica joven iba a salir al piso de permiso el día 20 y le ha bajado otra causa de dos años por lo que no puede salir.

Veo a Irune, la chica que la sesión anterior estuvo todo el rato caminando y hablando conmigo, resulta que hoy ni me saluda, me he acercado yo y nada (*no lo entiendo ni me acostumbro, me duelen estas cosas*), las educadoras me cuentan que es muy mentirosa y manipuladora, que actúa según sus interés (por lo que puede que lo que me dijo de Rebeca y el resto de mujeres fuese falso).

Al salir con Miren y Lucía del módulo me dicen que tienen que entrar un momento al 9, así que decido entrar con ellas, tienen que ir donde una chica morenita para hablar sobre sus papeles o permisos. Ella le entrega a Miren la nómina de Enero, la educadora extrañada le pregunta que a qué se debe esa diferencia de sueldo entre unas nóminas y otras, ella le explica que cobran según producen (*me había quedado alucinada porque Irune, la del otro módulo, me dijo que cobraba 150 euros y en la nómina de esta chica vi 932 euros*).

Salí con ellas de prisión y Miren me volvió a recordar que si me piden algún favor que les diga que eso les digan a las educadoras que yo solo vengo a hacer deporte con ellas.

Mis pensamientos

Parece que hoy las chicas estaban más animadas, y por lo menos hemos podido caminar mientras he podido conocer más sobre ellas. La verdad que según voy escuchando y conociendo mejor a más mujeres soy consciente de que ninguna tiene fuera una vida fácil, la mayoría tienen hijos, familiares con problemas de salud, problemas económicos, ¿será que la cárcel castiga o que acaban en la cárcel las personas que socialmente tienen más problemas o viven en situaciones al límite y eso les hace delinquir y acabar en prisión?

Por otro lado, hoy he conocido algo sobre el trabajo que desempeñan en el taller, cobran según producen, en parte me parece bien para motivarles y que desempeñen con ganas su trabajo, pero creo que las horas de trabajo y la producción no estarán bien pagadas pero por lo menos es una ayuda para poder tener dinero allí dentro.

1-Marzo-2017

Sesión 9, módulo 10

Visto el panorama de la sesión anterior, que estuvieron con ganas de caminar ero sin olvidarme de la anterior que no hubo manera de hacer nada, hoy vengo un poco a la expectativa de lo que puedo encontrarme, pero parece que hoy va a ser un buen día, tengo esa sensación, paso todos los controles rápido y al entrar al módulo, enseguida se me acerca Margarita para que empecemos a caminar (*¿me pedirá otro favor?*).

Me acerco donde algunas para interesarme por sus problemas de salud que han tenido, Laura, la gitana de la alergia todavía no le han sacado para hacerle las pruebas y Naira me dice que le van a operar y va a hacer rehabilitación para la rodilla, le pregunto por la cunda y a ver qué tal se encuentra su padre y me contesta que no sabe nada, ni de la cunda, ni del estado de salud de su padre. Margarita vuelve a insistirme para ir a caminar, salimos al patio y comenzamos a caminar, entonces me cuenta que ha pedido el traslado para Denta y que se lo han concedido por lo que cree que en un mes se irá de aquí, en un mes deben de trasladar a su nuera a esta prisión por lo que me dice que aprovecharán la cunda para llevarle a la otra prisión. Al rato, sale Rebeca a caminar con nosotras y nos dice que a ella también le han aceptado la cunda a Evere, y que las dos estaban esperando pero que creen que va a ser para largo. Me han contado que Patricia ha estado encerrada dos semanas porque una compañera se había chivado a las funcionarias de que Patricia pagaba a otras dos chicas (Yolanda e Inma) para que se metiesen con Naira y Elena. Me hacen saber que las dos tienen ganas de irse, que aquí todas intentan meterse en problemas y que ellas intentaban evitar los problemas para poder conseguir antes irse a otra prisión.

Judith al darse cuenta de que estamos en el patio sale y comienza a caminar con nosotras, pero me comenta que se marea al andar en círculo porque lo que le pinchan de la medicación es muy fuerte y me propone jugar un poco a ping-pong, les digo a las chicas que sigan andando y vamos a la salita a jugar un rato. Cuando se cansa de jugar sigo paseando un poco con Rebeca y Margarita y me cuentan que las chicas de AMAP les han llevado ropa a las dos y que en alguna ocasión era pequeña y les han llevado otra camiseta, aunque Rebeca me cuenta que ella tiene problemas para recibir los paquetes del exterior. En ese momento, dicen por megafonía sus nombres, se acercan a la garita y resulta que es para informarles que al día siguiente cada una parte rumbo a su próxima cárcel y para que subiesen a las celdas a preparar todo.

Iba a jugar con Judith pero le comentan que puede salir fuera del módulo un poco para ver a su novio y aprovecho para sentarme con Verónica y Mari Jose a jugar un rato al parchís, ya que no se animan a hacer nada de deporte. Empiezan a decirme que se alegran de que Rebeca se vaya porque tiene muy mala leche, es muy agresiva y siempre está con problemas

(ella siempre me dice que son las demás y que ella evita los problemas), Agurne, la tía de Judith se acerca para afirmar lo que me estaban contando las otras dos mujeres. Llegan las mujeres que vienen de trabajar y justo estaba jugando a ping-pong con Judith que ha regresado de ver a su novio, y en ese momento bajan Rebeca y Margarita a despedirse. Rebeca me da sus datos para que le escriba y estar en contacto y me han dado los dos recuerdos para Nagore, con pena y llorando se han despedido pero también con muchas ganas de salir de esa prisión.

Mis pensamientos

Hoy me han comentado el tema de la ropa y paquetes que AMAP les facilita a las mujeres que necesitan y me ha llamado la atención que Rebeca por ejemplo diga que tiene problemas para recibirlos, es algo extraño, ¿dirá que no los recibe para que le manden más?

Por otro lado, personalmente ha sido un día un poco triste, en el tiempo que llevamos viniendo ha habido mujeres que han salido en libertad, que les han trasladado a otra prisión, y en algunos casos en los que me ha dado más pena, pero con Rebeca es cierto que tenemos una relación diferente, ya que ha participado en muchas sesiones, y al ser tan mayor me producía más ternura y me ha dado mucha pena despedirme de ella. Aunque me ha sorprendido las palabras de algunas compañeras sobre ella, pero solo el tiempo nos dirá quién de ellas tiene razón. Y ahora veré sí que algunas participen limita para que otras no quieran participar.

15-Marzo-2017

Sesión 10, módulo 10

Teniendo en cuenta que en la sesión anterior les comunicaron a Rebeca y Margarita que les iban a trasladar a otra prisión y eran las que habitualmente participaban, sobre todo Rebeca, hoy estoy nerviosa, antes de entrar tenía la misma sensación de los primeros días que entramos, ha sido como empezar de cero, muchas cuestiones me rondaban la cabeza.

Aparco el coche y subo para la puerta principal, de lejos veo que hay muchos hombres justo en la puerta y para no pasar por delante hago amago de ir por detrás de ellos para entrar pero ellos me abren paso para que pase por el medio *(como si no hubiesen visto a una mujer en su vida)*, paso todos los controles rápido y en la zona de los jardines cuando subo para los módulos me encuentro a una funcionaria con Naira, me cuenta que va a hablar con su marido porque ya le llevan para Canarias a ver a su padre. En ese momento, suben dos gitanos y se paran dónde estamos nosotras, me dan un papel y yo les comento que me tengo

que ir y sigo mi camino (*no sé si son presos o no*), leo lo que pone en el papel sin mucha atención, pone *¡Que Dios te bendiga!*.

Entro al módulo y mientras estoy hablando con Elena, entran los dos chicos que me habían entregado el papel minutos antes, me comentan que vienen a cantar y rezar con las mujeres gitanas. Sigo hablando con Elena y ¿cuál es mi sorpresa?, me empieza a contar que le suena mi cara y que tiene familia en un pueblo, le digo que yo también (*creo que no debía de decirle nada*), fue decirle eso y me reconoció, *¡Tú eres Nerian una de las gemelas, yo conozco a toda tu familia!*, me dice que era amiga de mis padres y que me ha visto crecer, me quedo en shock sin saber muy bien qué hacer, ni qué decir. Ella reacciona antes que yo y me dice que vayamos al patio a andar (*nunca se había animado a hacer nada antes*), empezamos a andar y me dice que ella conoce mi historia (*poca gente excepto mi familia y amigos conocen parte de mi historia y mucha menos gente a la parte de la historia que ella se refiere*), me hace saber que era amiga de mis padres, que se enteró que mi madre falleció, también me cuenta que su ex novio era de la cuadrilla de mis padres. En ese momento, se acerca Judith diciéndome que le apetece jugar a ping-pong, para respetar al resto le digo que cuando acabe de andar con Elena jugamos y le parece bien. Al poco se acerca Patricia (*se ve que tiene algo psiquiátrico*), le dice a Elena que a ver dónde está su paquete de tabaco, Elena en ese instante deja de andar y entra a la sala del módulo, les enseña lo que tiene en la mochila y les hace saber que ella no lo tiene. Mientras me pongo a jugar con Judith, la verdad que le he visto mejor, tiene mejor cara, supongo que será porque le han bajado la dosis de medicación y puede bajar más tiempo al patio. Elena entra a la sala donde estamos jugando y de repente Yolanda y Petra empiezan a decirle que sí que se o había robado, mientras que en el patio están sentadas en el banco algunas gitanas con los chicos que han ido a rezar y a cantar, Elena para no discutir decide salir y sentarse con ellas.

Judith me comenta que le apetece salir y jugar un poco a baloncesto, salimos y tiramos unos tiros, un partido 1x1 y luego unos pases con el balón de fútbol y me hace saber que enseguida le van a pasar a segundo grado, y que había tenido juicio donde le han caído otros 6 meses más y 1200 euros de multa. Judith ve que ha bajado Lidia y le grita para que se anime a hacer unos pases con el balón de fútbol, y Elena al ver que Lidia se ha animado sale también, por lo que decidimos hacer un partido 2x2, (Elena-Judith: Lidia-Neri). Al acabar nos sentamos un rato y empiezan a bajar las chicas que han estado trabajando, baja Dan y Bárbara, que son pareja y me dan un aviso para AMAP porque salen de permiso. Aprovecho para hablar con él, me cuenta que sí que suele hacer deporte y que otro día cuando nos vea se animará y bajará, nos hemos juntado bastantes en el patio.

De repente, veo desde el patio que en la salita de ping-pong algo está pasando, hay mujeres sujetando a Yolanda y otras a Irune, pero Yolanda coge y le da un tortazo en la cara, a lo que Irune no le ha respondido y ha decidido ir donde las funcionarias a contarles lo que

había pasado. Todas las demás presas al ver su reacción, han cogido y le han empezado a decir que es una chivata, que no es una mujer, que se está aprovechando de que no está bien para que le caigan partes... Irune sale al patio a hablar con alguna y Yolanda desde dentro empieza a decirle que no le critique que como salga le da otra vez y ella le contesta que no se va a cargar todo lo que ha conseguido, que si le hace algo se lo dice a las funcionarias y ya está. Bárbara, empieza a decirle que no se hace eso, que tienen que arreglar las cosas entre presas y Dan le interrumpe diciéndole que se calle, que no se meta que todavía va a cobrar ella. A todo esto, me dicen que Samara está arriba vigilando a otra chica que también se llama Paloma que está en aislamiento, porque el otro día le debió de pegar a Naira y le van a cundar y le van a pasar a primer grado porque le debió de pisar la cabeza y todo. Paloma se asomó por la ventana y estaba en unas condiciones pésimas, casi ni podía hablar ni nada. Mairder me ha contado que el otro día vino su novio a visitarle y que en el vis a vis le dio hachís, heroína, cocaína y que ella se lo dio a Paloma para que se lo guardase y con la movida les han pillado y estaba llorando. Judith sale al patio para hablar con Agurne, y le pide que le deje comprar una Pepsi, su tía le dice que no, que le deje en paz, que le tiene hasta los cojones y que lo que tiene que hacer es hablar con la psicóloga que no está bien.

Al ver el ambiente decido salir ya que por hoy he tenido suficiente, en el control antes de la pasarela me cruzo con mucha gente, supongo que vienen a visitar a sus familiares y me llama la atención la cantidad de niños que vienen, ¿Cómo vivirán ellos la experiencia de tener que ver a sus padres ahí? ¿Sabrán realmente la verdad de donde están sus padres?

Mis pensamientos

Los días me dan la razón de que en este ámbito las expectativas son imposibles, ya que el día que crees que todo va a salir bien porque en la sesión anterior fue bien, ese día sale algo mal y al revés. Hoy venía nerviosa pensando que debería de empezar de cero pero ha sido todo muy diferente a lo esperado para hoy, mucha tensión.

La ausencia de Rebeca y Margarita ciertamente ha hecho que otras mujeres que antes no se habían animado lo hiciesen, no sé si ha sido casualidad o que el hecho de que ellas viniesen hacia que otras no quisiesen participar pero eso sólo el tiempo podrá decirme la razón.

He tenido la oportunidad de hablar más con Dan y me ha dicho que se animará, creo que en la situación que se encuentra igual no es nada fácil pero por lo que veo el resto no ponen problemas ni dificultades para él, incluso parece que se llevan muy bien y que hay mucho respeto y me pregunto, ¿porque le respetan porque es gitano y se junta con las gitanas o porque realmente respetan su decisión?

No he sabido que hacer cuando se han peleado entre ellas, no sabía si mejor no mirar para no ver lo que pasaba y así no estar implicada o si irme. La actitud de Irune no sé si me parece lo más correcto, quiero decir, mirándolo a nivel personal, entiendo que ella no quiera problemas y por eso decida decírselo a las funcionarias para poder evitar un parte y salir cuanto antes. Pero por otro lado, si es coherente con esa decisión, ¿porque va a buscar problemas en vez de evitarlos y evitar llegar a estar tan cerca de otra compañera y le pegue?

Y para acabar, quiero hablar sobre la situación en la que me he visto con Elena, cuando nos dijeron que íbamos a poder entrar en prisión, siempre he tenido una sensación de nervios por mi historia. Es cierto que la prisión nunca ha estado presente en mi vida pero la droga y las personas que han tenido relación con ella sí, por lo que siempre rondaba en mi cabeza la pregunta de si me encontraría con alguien conocido dentro, aunque luego lo pensaba en frío y era algo imposible, ya que mi padre falleció hace 24 años y mi madre 10 años por lo que ha pasado mucho tiempo como para encontrarme con alguien que pueda reconocerme. Pues hoy se ha resuelto mi duda y eso que siempre he intentado evitar dar información de mi vida para que nadie pudiese relacionarme con nada pero hoy he metido la pata y Elena me ha reconocido. En el momento que me lo ha dicho no he sabido reaccionar, me ha pasado toda mi vida por la cabeza en un minuto y solo espero que ella no cuente nada de mi vida al resto de presas. Mi vida es cierto que la parte de que mis padres han fallecido la conoce bastante gente ya que son sucesos que se hace saber pero el resto de mi historia, la más personal, la que solo mi familia y la gente cercana a ella. Mientras caminaba con ella y me iba hablando solo tenía una cuestión que me rondaba mi cabeza: ¿Si mis padres estuviesen vivos también habrían acabado aquí?

24-Mayo-2017

Sesión 11, módulo 10

Nagore ya vuelve a este módulo conmigo y de camino vamos hablando sobre la petición que les hice a las de AMAP sobre la opción de salir al polideportivo y parece que ha sido aceptada, durante los meses que he estado viniendo sola he tenido que pensar varias alternativas para impulsar el deporte en grupo y que se animasen a participar. Con los entrenamientos de fútbol empezamos la semana que viene, veremos cómo funciona y si hemos acertado. También vamos repasando los nombres de las chicas para que Nagore vaya recordándoles.

Entramos y antes de entrar al primer control nos encontramos a Roberto, como es habitual se acerca, me saluda y me saca conversación, intento cortar la conversación lo más amable

posible. Le decimos a la funcionaria que somos de AMAP y nos dice que somos muy jóvenes, y al pasar Nagore, vuelve a pitar (*que raro, yo no he pitado ni un día, menos mal*), hablamos que se nos hace raro, es la primera vez que coincidimos con una funcionaria en el primer control.

Entramos al módulo y el funcionario nos dice que Alba está en el despacho, nos acercamos para hablar sobre el funcionamiento de los entrenamientos de fútbol, y una vez aclarado mientras ella sigue con su trabajo pasamos al módulo para hacer AFD con las chicas, está muy vacío, la mayoría están en el patio disfrutando del buen tiempo que hace hoy. Por lo que decido salir al patio, me acerco a las chicas que están sentadas en el banco fumando y les saco un poco de conversación para tantear como se encuentran y que ánimos tienen. Hay una chica nueva, Ana, está sentada en el banco con las demás chicas, tiene muy mala cara y se agarra las manos y las piernas, le dice a Nagore que está esperando a que le den la metadona.

Mientras Nagore se acerca y habla con alguna chica, empiezo a organizar a las chicas para hacer el entrenamiento en el módulo, se han animado: Pam, Verónica, Daniela, Elena, Judith, Saray e Iris. Se colocan en una línea para hacer ejercicios de calentamiento, Verónica dice que no ha venido con ropa adecuada y que no va a participar, Pam, dice que por el dolor en la rodilla tampoco se anima y Judith se ha ido a comunicar (*¿son excusas?, preferiría que fuesen sinceras*). Después del calentamiento hemos hecho un ejercicio de posesión con la mano, la idea era hacer lo mismo con el pie pero visto que ha sido difícil hacerlo con la mano, con el pie no quiero ni pensarlo, por lo que decido hacer solo con la mano. Nos ponemos en filas para hacer unos pases con el pie, damos pase y nos cambiamos a la otra fila. Para seguir con el contacto con el balón, hemos hecho un rondo, ha salido muy bien, ya que se han implicado mucho las chicas. Al ver que las chicas están un poco cansadas debido al calor y al movimiento decidimos sustituir el partido por unos tiros a puerta, colocamos una silla para hacer una portería aprovechando el poste de la canasta de baloncesto y me pongo de portera, empiezan a tirar, la verdad que con bastante fuerza y ganas, se animan y aplauden cuando me meten un gol, dicen que soy buena por lo que meterme gol debe de tener más mérito para ellas. Vuelve Judith y se une a tirar tiros también, le pregunta a Nagore por qué no juega y le responde que tiene mal el tobillo y prefiere reposar. Como estaban cansadas hemos decidido no jugar partido y descansar, han ido al banco a sentarse con el resto de compañeras.

Nagore habla con Pam y le cuenta su historia, le dice que ella ha sido futbolista profesional (*dudo que sea cierto, no me suena, ni ella ni el equipo en esta categoría*) y le hace saber su lesión de rodilla, al ver que es la hora de cenar decidimos salir pronto ya que nos ha dicho que hoy los funcionarios no son muy amables y para evitar conflictos mejor salir antes.

Mis pensamientos

Ha sido una sesión que pensaba que por cómo ha empezado iba a acabar peor, pero al final ha salido muy bien, han participado con ganas y se han divertido. Es cierto, que es difícil, por su condición física poder hacer ejercicios con un planteamiento complejo, nos tenemos que basar en tareas sencillas y que motrizmente no requieran mucha habilidad, aunque el fútbol de por sí lo requiere. Creo que les ha venido bien para darle al balón con ganas y sacar la rabia y estar más relajadas luego.

Creo que es un acierto proponer actividades grupales, para que se animen más chicas, se relacionen entre ellas, aprendan a jugar y trabajar con otras compañeras, ver la fortaleza y debilidades de la compañera y aprender a convivir con ello, siempre respetando.

Me ha sorprendido mucho Ana, nunca había visto a alguien en una situación con tanta necesidad, realmente tiene que ser una situación muy complicada de gestionar y más allí dentro donde las opciones de combatirlo son nulas, excepto metadona y medica

SESIONES EN EL MÓDULO 9 (12 sesiones)

23-Noviembre-2016

Sesión 1, módulo 9

A las 17:00 como todos los días salgo del colegio y Nagore ya estaba esperándome al lado de mi coche, hoy ha hecho un día malísimo y el coche tiene algo de nieve. Cuando bajo para ir hacia el coche se me acerca Miren otra de las educadoras del piso que hoy viene con nosotras a Camben porque no tiene coche (*trae rollos de papel de regalo, no se para que será*). Segundo miércoles que vamos a prisión, y no sabemos hoy tampoco con que nos vamos a encontrar, hoy vamos por primera vez al módulo 9. Habíamos pensando hacer la sesión en el patio del módulo pero con el tiempo que hace no va a ser posible. En el coche Miren nos pregunta a ver qué tal nos fue el miércoles pasado y le contamos cada una un poco nuestras impresiones y le comentamos que hoy teníamos pensado hacer la sesión fuera pero que con este tiempo tendremos que amoldarnos, a lo que ella nos dice que lo importantes es que no se pierda la oportunidad de venir a hacer estas sesiones, que si venimos y no les apetece hacer deporte, pues estamos hablando con ellas, tomamos un café, porque ellas lo agradecen mucho. Al hilo del tema nos dice que si necesitamos, ellas como asociación tienen una tarjeta para poder comprar en el economato, a lo que le respondo que yo tengo dinero, y ella me responde que no se puede pagar con dinero ni meter dinero a prisión (*se nota que soy nueva en este mundo que no sé ni cómo funciona el sistema de pago, en el otro módulo me explicaron algo pero esto no me o habían dicho*). Miren nos dice que hoy vamos al módulo 9 y que en aquí las chicas tienen más nomas y privilegios dentro, como por ejemplo: tener las celdas abiertas y una de las presas hace la función de presidenta. Ella consciente de que somos nuevas allí nos explica que hoy tiene que comunicar con cuatro chicas y quiere pasar por enfermería a visitar a otra chica, y que si queremos podemos ir con ella y así conocemos ese módulo (*no sabía que el módulo de enfermería daba la opción de dormir allí, pensaba que solo asistían a recibir los tratamientos necesarios y regresaban a su módulo*).

Una vez aparcado el coche sobre las 17:15 más o menos y sin perdernos, subimos por la rampa hasta la puerta de prisión que en el camino nos hemos cruzado con un chico que por lo que nos ha dicho, nos ha confundido con las chicas de rugby (*parece que hay más gente que invierte su tiempo como nosotras en ayudar a este colectivo*). Justo en la puerta del centro penitenciario había una chica joven con su novio y con dos niñas, yo había coincidido con ella en el piso, y nos acercamos a saludarles. Mientras tanto, guardamos la llave del coche y las cosas de Miren en las taquillas mientras ella habla con la pareja preguntándoles si iban a firmar. La madre le contesta que los dos han ido a firmar y rápidamente la joven le pregunta si tiene cinco euros porque quiere monedas para sacar un café de la máquina

(esa máquina sí que va con dinero), y le ofrece un euro, la chica no quiere aceptarlo pero finalmente lo coge y le da las gracias.

Nos dirigimos hacia el control del primer funcionario donde pasamos por el detector y las tres hemos pitado (*Nagore y yo no nos hemos quitado los relojes, ¿qué hago para que las chicas no lo vean?, ya que es el reloj de triatlón que llama mucho la atención*), hemos vuelto a pasar sin ellos y ni Nagore, ni yo hemos vuelto a pitar, pero Miren no ha tenido tanta suerte, le dice al funcionario que son los aros del sujetador, que alguna otra vez le ha pasado y tras varios intentos consigue pasar sin que pite (*no sé qué sería lo que pitaba*). Cuando nos acercamos para entregar los DNIs Miren vuelve a repetirle que somos de AMAP y que nosotras vamos a hacer un proyecto de deporte, seguidamente nos da los pases que ya tienen nuestra foto (*¿ya podemos venir todos los días que queramos sin problema?*). En otro control un funcionario nos dice si alguna otra vez hemos entrado con paraguas a lo que Miren responde que sí, y nos dejan meterlo (*pensaba que no se podía meter objetos de ese tipo*). Cuando pasamos la puerta giratoria la educadora nos señala un edificio y nos dice que ahí está enfermería.

Nos dirigimos hacia el módulo 9, al entrar nos paramos frente a un cristal oscuro y se abre una rendija pequeña como la que tienen los funcionarios en el resto de controles, Miren vuelve a explicar quiénes somos y les entrega unos sobres para repartir a las chicas. Se abre la puerta para entrar a la zona donde están las sillas (*el módulo es igual que el 10 pero aquí no hay tanto ruido, tanta gente, ni tanto humo*). Cuando entramos se van acercando chicas para decirle que necesitan hablar con ella y Miren aprovecha a presentarnos como hizo Alba la semana pasada.

Entramos a la sala donde hay mesas y sillas y aquí también hay una mesa de ping-pong (*me acuerdo de mis veranos jugando a ping-pong, aquí ¿la usarán?*), algunas están sentadas jugando al parchís y merendando, otras hablando... una de las chicas se dirige a las demás para que nos presten atención y nos presentamos. Parece que por lo que dice la presidenta, tía Fátima, hoy no tienen muchas ganas de empezar aunque sí que quieren hacer deporte para bajar peso (*ha dicho que tienen que ir a trabajar, llamar por teléfono, escribir...*). Algunas chicas se quedan en la salita continuando con lo que estaban haciendo antes de llegar nosotras y voy al gimnasio con 4 chicas que se han animado a participar (Tía Fátima, Mari, Diana y Marta). Cuando llego al gimnasio me doy cuenta de que no hay luz, ni interruptores y las chicas me dicen que hay que avisar al funcionario para que la de, le aviso a Nagore ya que está dentro informándole de la actividad a otra presa, que les diga a los funcionarios. Cuando entro y veo como es el gimnasio me quedo sin palabras (*no sabía ni que tenían gimnasio dentro de cada módulo, pero me parece poca cosa*), tiene unas espalderas, una bicicleta, una máquina para trabajar fuerza, colchonetas, esterillas y pesas.

También en el gimnasio hay una caja con raquetas de squash, bádminton y raquetas de madera, algún balón, pelotas y volantes.

Nos reunimos en el gimnasio para empezar la sesión y hablamos un poco con las chicas para conocerles mejor y tener ideas para preparar las siguientes sesiones según sus intereses. Parece que están interesadas y quieren hacer deporte y la presidenta nos comenta que le llaman a tía Fátima y que dentro de prisión ha engordado por los nervios, es una mujer muy simpática y cercana. Marta nos dice que tiene que ir a trabajar y Diana, una chica muy joven nos explica que ha llegado hace poco de otra prisión. Al ver que hace mal tiempo y que ese espacio es el que disponemos para la sesión de hoy les comentamos que vamos a hacer una sesión suave de estiramientos y algunos ejercicios. Ponemos las colchonetas grandes azules en el suelo y les decimos que se quiten las zapatillas para estar más cómodas y Nagore empieza a dirigir los estiramientos, nosotras los realizamos con ellas también (*hay muy poco espacio*), y tía Fátima nos dice que ella no puede hacer algunas cosas por la rodilla pero le ofrecemos otras alternativas al momento. A continuación, empiezo yo a realizar abdominales y ejercicios isométricos con ellas, y entra Miren para decirnos que va al otro módulo un momento y que si necesitamos algo le llamemos o les digamos a los funcionarios (*ella es más consciente de que somos nuevas en esto y está preocupada por cómo nos sentimos, no hemos tenido que pedirle que nos presente, ella directamente nos ha acompañado y lo ha hecho*). Para finalizar, hacemos unos estiramientos y ejercicios de relajación, al quedarse tres chicas porque una ha ido a trabajar, me pongo yo a hacer los ejercicios de relajación y masajes con Mari. Las chicas comentan que están muy a gusto y que ni sus maridos les hacen esas cosas. Al acabar la sesión surge un momento para hablar sobre cómo se han sentido y dicen que tendríamos que ir más a menudo, les decimos que esa opción no es posible. Aprovechamos para preguntarles que les gustaría hacer el próximo miércoles y la presidenta comenta que ella tiene opción de pedir la llave de la sala de manualidades y que allí podríamos hacer aerobio que hay más espacio que en el gimnasio.

Por lo que siguiendo sus inquietudes hemos decidido que haremos aerobio en la siguiente sesión, la tía Fátima nos dice que ella igual ya no estará, que lleva ocho meses y su hijo le está esperando, a lo que le respondemos que nos alegraremos de que no esté dentro. Ella nos apunta que por la música no nos preocupemos porque ellas bajan un radio casete y que nosotras llevásemos el CD con la música. Para ir acabado el día allí, entramos a la salita donde juegan al parchís puesto que es donde más chicas hay, unas leyendo, otras escribiendo, jugando al parchís, hablando (*en este módulo no había ni una chica fumando dentro*) les comentamos que la próxima semana haremos aerobio y parece que les parece bien la idea (*a ver si se animan la semana que viene*). Al acercarnos hacia la puerta hablamos con Inés, una chica que está embarazada y con Wendy, otra chica que es inglesa, yo le digo a Nagore que hable con ella y practique (*se va en unos meses de estancia*). Entramos al

comedor para informarles del proyecto y dos señoras que están sentadas me preguntan a ver si soy hermana de Alba (*ya me lo han preguntado anteriormente alguna mujer*) a lo que les contesto que no y ellas me dicen que nos parecemos mucho (*será por el pelo corto*). Al final entra otra chica del patio con un gorro en la cabeza, se llama Clara y al contarle cual es nuestra función allí dice que le parece perfecto porque ese tiempo que está haciendo deporte deja de pensar en otras cosas y que aunque sean presas nos recalca que también son personas.

A salir del módulo notamos que en la zona de los jardines hay un hombre que va detrás de nosotras pero seguimos nuestro camino sin girarnos. Miren nos pregunta a ver qué tal nos ha ido, al comentarle la idea de que en la siguiente sesión usaremos la sala de manualidades ella nos recalca que pidamos permiso a los funcionarios y que evitemos líos porque cosas así pueden perjudicar a las mujeres abriéndoles un parte. Al salir nos montamos en el coche y mientras nos dirigimos a la estación para que Nagore coja el autobús vamos hablando sobre lo que estamos viviendo en el centro penitenciario.

Mis pensamientos

En comparación con la sesión anterior me ha parecido que en este módulo las chicas están más tranquilas, me han transmitido sensación de normalidad, como una situación más cercana a la realidad en la calle, aquí no he percibido el olor como en el otro módulo. Hoy venía tranquila, ya que al conocer la distribución de los módulos la semana anterior ese aspecto no iba a ser nuevo, sabía dónde íbamos, aunque hoy quería fijarme en más detalles que la semana pasada se me escaparon. Es cierto que Miren me ha metido algo de respeto al decirnos que si necesitábamos algo le dijésemos, que tuviésemos cuidado...aunque yo todavía no soy consciente de los riesgos que podemos encontrarnos, soy muy inocente para eso, pienso que porque nos van a hacer pasarlo mal a nosotras si solo vamos a hacer deporte con ellas que es algo positivo.

Parece que les ha gustado la idea a las chicas y que se animarán a participar, aunque hoy la mayoría no han participado porque no sabían que veníamos, o eso nos han dicho. Me ha llamado mucho la atención la actitud de la presidenta, como ha movilizado a las demás, la alegría e interés que me ha transmitido y cómo le han escuchado el resto...y en especial me ha marcado mucho otra chica, Mari, he visto una mujer que físicamente se aprecia que lo que ha sufrido en la vida le ha pasado factura y me ha hecho reflexionar sobre las historias que habrán vivido cada una de estas mujeres y también sobre cuál será el motivo por el que están ahí dentro. Un lugar tan desconocido para mí, que nunca imagine poder conocerlo tan de cerca, ni siquiera verme ahí dentro conociendo esa realidad pero que al conocer y ponerles cara a las mujeres lo siento cercano y conocido en tantas momentos, situaciones y personas de mi vida.

Al decirnos las chicas que querían hacer aerobio o zumba he sentido por dentro una sensación de miedo, de que tengo o tenemos que estar a la altura y responder a las necesidades que las presas demandan, pero admito que es un deporte que se me escapa, hice algunas sesiones en la universidad pero no me siento cómoda practicándolo. En este caso, sabía que tenía que enfrentarme al miedo y vergüenza que me da hacer aerobio, pero lo prioritario era que ellas estuviesen cómodas y motivadas para seguir participando en nuestras sesiones. Así que al salir de allí empecé a pensar en la música, pasos...y que me tenía que enfrentar a esa situación, en la calle hubiese podido salir de ese compromiso sin problema ero allí dentro solo me quedaba asumirlo y empezar a pensar y preparar la sesión cuanto antes para llevarlo controlado y no perder la oportunidad de ir allí a hacer deporte con las chicas, y si querían aerobio pues la cuestión era que ellas disfrutasen, no hacer lo que a nosotras nos gusta y se nos da bien.

También me ha sorprendido que Miren les lleve papel de regalo para decorar el módulo, cuentan con las educadoras de AMAP para cosas referentes a trámites, familiares pero también necesidades o placeres para realizar detalles pequeños pero necesarios ahí dentro.

7-Diciembre-2016

Sesión 2, módulo 9

Hoy toca la segunda sesión en el módulo 9, hoy las chicas de AMAP no van a prisión, por lo que entramos solas, como todos los miércoles quedo con Nagore para ir juntas. Para esta sesión también hemos pensado hacer aerobio, a ver si en este módulo están más interesadas por participar porque después de los nervios que pase la semana pasada por hacer la clase y al final no se animaron, hoy vengo más tranquila porque veo que puede pasar lo mismo que la semana pasada en el otro módulo, que no quisieron hacer la sesión.

La entrada ha sido bastante rápida y al pasar todos los controles y llegar a la zona de jardines nos hemos encontrado con Marta que venía de hablar con el abogado. Hemos seguido hacia el módulo, y al entrar, justo debajo de la garita de los funcionarios hemos visto que han colocado objetos y personajes míticos de las navidades con algunos paquetes envueltos alrededor (*¿de quien habrá sido la idea de ponerlo?*). Les decimos a los funcionarios que hoy utilizaremos la salita de manualidades para hacer la clase de aerobio y me doy cuenta que las dos garitas de los dos módulos están conectadas, los mismos funcionarios atienden a las mujeres del 9 y del 10.

Al entrar a la zona de las sillas se nos acerca Clara y nos dice que le duele el oído, Nora, su amiga que está siempre con ella y otras chicas nos miran y nos dicen que no tienen ganas (*todos los días nos estamos encontrando con lo mismo, no tienen ganas, no les*

motivamos...). En la salita de la mesa de ping-pong se encuentran varias mujeres jugando al parchís (*parece que es de la forma en la que hacen frente al tiempo en prisión*). Tía Fátima está con Carmen, le está ayudando a escribir una carta de navidad a la Tía. Al lado del radiador se encuentran varias chicas al calorcito (*también parece que pasan el tiempo sentadas en el radiador hablando*). Empezamos a hablar con ellas con el objetivo de motivarlas para la sesión, ya que nos ha dado la impresión de que no tienen muchas ganas, y Tía Fátima parece que se anima pero Diana está más perezosa. Al ver el panorama, Nagore decide salir al patio a hablar con dos mujeres y yo intento convencer a las de dentro y al ver que no tienen muchas ganas le reto a Diana para que se anime, nos la jugamos a una partida al parchís, si gano yo participará en la sesión (*menos mal que he ganado porque si no...una participante menos, con lo difícil que es conseguir que se animen y yo jugándomelo todo a una partida en la que no dependo de mí si no del azar y los números que quieran salir en el dado*). Al final he ganado y la primera chica que se anima, todas las mujeres han estado expectantes a la partida pero no se han animado a hacer aerobic. Nagore ha conseguido que dos chicas con las que ha estado caminando se animen también.

Nos dirigimos hacia la sala de manualidades, hemos entrado por una puerta en la que hemos dejado a mano derecha la biblioteca, me he fijado que no es muy grande, unas mesas, algunos ordenadores y estanterías con libros. Hemos subido las escaleras y hemos entrado en la sala, es bastante amplia con mesas largas y taburetes, al entrar nos hemos encontrado con Mari que se anima a hacer aerobic.

Bueno, ha llegado la hora de empezar la clase y con el radiocasete que han traído las chicas pongo la música, y empiezan los problemas, no se oye muy bien, parece que es fallo de alguna conexión por lo que con un trozo de cartón intento que haga contacto. Le digo a Nagore que se ponga a mi lado para ayudarme con la sesión (*no lo hago porque no quiera estar sola, sino porque no creo que mi coordinación y ritmo en aerobic sean adecuados para que las chicas me imiten*). La sesión la he preparado con pasos básicos para que fuese más fácil para ellas y más cómodo para mí. Pasos como “A”, la “V” y un traslado de un lado a otro pero he observado que les costaba mucho coordinar aun siendo pasos básicos. Pero se lo han pasado bien, ya que cuando se confundían o se perdían se reían entre ellas y ninguna ha querido irse de la sesión.

A las 18:25 hemos acabado la clase porque les tocaba las tareas de limpieza, algunas seguimos un rato hablando y nos dan las gracias por ir, alguna nos comenta que le da pena que no hayamos coincidido antes. Nagore está hablando con Samira que muestra interés por saber los colores de la ikurriña, ya que está haciendo una manualidad para un chico vasco y quiere pintarla con los colores, Nagore le ayuda y terminan haciendo la manualidad juntas. Mientras tanto yo sigo hablando con el resto sobre las visitas que reciben y las salidas de permiso, Samira comenta que ella está sola aquí no es de origen español.

Bajamos para abajo ya que tienen que ir a cenar, se paran con algunas compañeras y comparten sus opiniones sobre la clase de aerobio, parece que se lo han pasado bien y nos dan las gracias.

Salimos del módulo y al bajar la cuesta de la zona de jardines vemos que sale un montón de gente de diferentes edificios (*suponemos que vendrán de cocina, de talleres... me llama la atención que veo que salen hombres y mujeres juntos, trabajando tienen contacto entre ellos*).

Mis pensamientos

He estado toda la semana nerviosa por la sesión de aerobio aunque menos que la anterior, ya que la semana pasada estuve muy nerviosa y al final no hicimos la sesión por lo que esta semana me lo he tomado más tranquila porque no estaba muy convencida de que la quisiesen hacer. La verdad que me siento bien, por un lado he afrontado mi miedo al aerobio y por otro, la experiencia no ha sido tan mala y las chicas se lo han pasado bien y nos lo han agradecido. Nos hemos dado cuenta que hacer actividades con música les gusta aunque hayamos tenido el problema que hemos podido solucionar, así que decidimos seguir con esta dinámica para que sigan participando. Ha sido muy bonito el rato que hemos estado hablando con ellas sobre las visitas, que gran ayuda es para ellas que sus familiares vayan a visitarles, les dan un empujoncito de positividad aunque después se sientan más tristes.

No sé en qué momento se me ha ocurrido la magnífica idea de jugarme la participación de una chica en una partida al parchís, se me hace difícil y nueva esta situación de tener que tirar de ellas o convencerles para que participen, así que ante esa situación de ver sus pocas ganas, es lo único que se me ha ocurrido, menos mal que he ganado y ha participado porque si no hubiese sido una estrategia pésima para motivarle.

Admito que se me hace duro tener que insistir para que participen pero sesiones como la de hoy que luego participan y nos dan las gracias me hacen ver que merece la pena tener que ir animándoles, en bastantes momentos siento que me cuesta entender sus acciones o comportamientos ante nosotras, este es un mundo que estoy descubriendo poco a poco al que no estoy familiarizada aunque la experiencia en el piso me ha servido para entender un poco más sus acciones. Se me hace difícil que en una sesión estén a gusto y en la siguiente no tengan ganas de participar o incluso que ni nos saluden. Supongo que necesito más tiempo para entender la vida en prisión, las historias y circunstancias de cada una y así ver una justificación en sus comportamientos porque yo en la calle no concibo que alguien con quien he compartido un rato de AFD o he entablado una relación, me vea otro día y parece que no existo, aunque entiendo o voy entendiendo que la prisión es otra realidad, muy dura por lo que estoy viendo.

Sesión 3, módulo 9 (sesión de Navidad)

Las navidades se acercan y hoy es un día diferente para las chicas de los módulos y hemos tenido la suerte de poder vivirlo, Alba nos contó que hoy tendrían un detalle con las chicas debido a las navidades y que participásemos que suele ser un día bonito, por lo que Nagore y yo hablamos que nos vendría bien para fijarnos en el trato de las educadoras con las chicas y la respuesta de las presas. Como todas las semanas Nagore viene a buscarme para ir juntas en coche, hoy he podido salir 15 minutos antes del trabajo porque Alba nos dijo que estuviésemos a las 17 allí para acompañarles a los dos módulos, y al ser un día especial pedí en el colegio salir antes y me lo aceptaron. Durante el trayecto a la prisión vamos hablando sobre qué haremos en la sesión de hoy, pero finalmente decidimos suspender la sesión y estar con las educadoras de AMAP.

Aparcamos en el parking y comenzamos a subir, aunque llegamos antes que otros días, las chicas de AMAP ya están dentro por lo que intentamos entrar lo antes posible y nos dirigimos al módulo 10, Alba me ha comentado que empezarían por ahí. Pasamos los controles necesarios como cada día, hoy es el primer día que en el segundo acceso nos piden los pases para revisarlos, sin problema seguimos hacia delante. Al subir la cuesta y girar a la izquierda hacia los módulos de mujeres vemos en la puerta un tractor pequeñito con un remolque. Al llegar, vemos que la puerta está abierta por lo que entramos directamente a la sala donde está el teléfono y las sillas, que es donde están las educadoras. Es el primer día que vemos a todas o la mayoría de las chicas juntas prestando atención a algo (*es porque van a recibir algo y les interesa*), están las educadoras con algunos responsables de pastoral que nosotras no conocíamos. Miren les manda ponerse en una fila para repartir el detalle que han traído para todas las chicas. Miren y una mujer de pastoral con la lista de las chicas que se encuentran en cada módulo comienzan a hacer el reparto y a hacer una marca en el nombre de la mujer que lo recibe. Les han entregado una bolsa grande que contiene dos bolsas más pequeñas que por lo que parece proceden de diferentes asociaciones, una procede de pastoral la cual tiene folios, un bolígrafo, sobres, postales (*supongo que al ser estas fechas creen conveniente facilitarles este material para que puedan escribir a sus familias o seres queridos*), también les han dado tarjetas para hablar por teléfono y tabaco (*parece que según los de pastoral ese es el kit de supervivencia que les ayuda a las mujeres a llevar mejor su condena y desde su posición con lo que creen que más falta les hace. Es curioso cuales son las necesidades vitales allí dentro y con lo que ocupan el tiempo, contacto con la familia o gente del exterior y los vicios*). En la bolsa que entregan de parte de AMAP les han dado productos como chocolate, jabón, una toalla y turrón (*supongo que las educadoras al reunirse con ellas habitualmente y conocer muy bien la realidad de las chicas han decidido darles esos productos por alguna razón, objetos para uso personal y seguro que*

son los más caros en la prisión, y el chocolate ¿será para la ansiedad que tengan y les apetecerá comer dulce o para darle un poco de dulzura a sus días?)

Todas las chicas dan las gracias al recibir el regalo, parece que hoy no hay problemas entre ellas o que los han dejado a un lado, las educadoras y los de pastoral llevan el control de quien ha recibido el detalle (*seguro que alguna vez habrán tenido problemas y por eso han decidido hacerlo así*). Mientras tanto, aprovechamos para hablar con algunas chicas, al acercarnos donde Saray que está sentada en el mismo sitio que cada semana nos dice que está mal, que quiere irse de allí con su marido y sus cuatro hijos, Nagore le pregunta si en estas fechas tienen más visitas y si vienen los cuatro hijos a la vez. Ella le contesta que llevan a los cuatro hijos a la vez y aprovechan para verle a ella y a su marido que también está allí dentro. Al rato se han acercado Susana y Yolanda contándonos que hay en las bolsas y comentando de qué color es el turrón y la toalla que les han dado. De repente aparece Alba con una cesta de navidad, las chicas al ver la cesta se acercan con curiosidad, parece que va a ser un buen momento, van a sortear la cesta entre las chicas. Miren tiene una bolsa con bolas del bingo dentro y pide que alguna mano inocente se acerque para sacar un número (*ninguna de las chicas se acerca, ¿será por lo de inocente?*), una chica de pastoral me mira y propone que lo saque yo que parece que tengo cara de buena pero al final Mikel desde el economato dice el 16 y la afortunada ha sido Rosa Jiménez, las chicas aplauden y comentan que se lo merece. Algunas comentan que hay diferencias, que hay chicas que sus familias les meten más dinero que a otras y que Carmen se merece esa cesta porque tiene menos que otras.

Posteriormente nos hemos dirigido hacia el módulo 9 para repartirles los detalles, rápidamente Miren les ha llamado y Nagore le ha ayudado a preparar las bolsas. Mientras tanto yo he ido a buscar a las chicas para que se acercasen para recoger las bolsas y me han comentado que Mari ya no está, le han trasladado a otro centro penitenciario más cerca de su familia (*cuando me lo han dicho he sentido mucha pena, me he sorprendido a mí misma, ya que en tan poco tiempo y con tan pocas sesiones me da pena que se haya ido, ¿qué pasará cuando llevemos más tiempo?, en ese momento soy consciente de que esta experiencia me va a suponer bastantes malos ratos, quizás me ha dado pena que se vaya Mari porque participaba en las sesiones y ahora también tendríamos una menos*). En este módulo el reparto ha sido más rápido debido a que hay menos mujeres, aquí también han estado muy contentas y agradecidas por los regalos. Nagore me ha comentado que se le ha acercado Clara contándole que ha tenido problemas y que tiene el dedo mal, alguna agresión con alguna chica pero no debe de acordarse muy bien, que le tiraron al suelo y al levantarse pues se hizo daño en el dedo y que por eso hoy no iba a participar en la sesión, a lo que Nagore le explica que hoy no habrá sesión de AFD. También me cuenta que Samira le ha dicho que a ella solo le han metido una tarjeta de teléfono ya que llama menos y que todavía no ha tenido oportunidad de darle la ikurriña a la persona a la que Nagore le ayudo para

dárselo. De repente, llega Alba con la cesta y todas las mujeres se acercan corriendo y con ganas de saber más. En este caso, la cesta le ha tocado a Samira con el número 4 (*cada chica tiene un número en la lista que tiene Miren así que el número que salga y la chica que en la lista tenga ese número se lleva la cesta, en este módulo también se han alegrado de que le toque a Samira, ya que es de otro país y aquí no tiene ni visitas, ni ayuda económica, por lo que le vendrán muy bien los objetos de la cesta*). Aprovecho para hablar con otras mujeres y conozco a Lola que es la nueva presidenta que sustituye a Tía Fátima, le digo a Nagore que venga para presentársela, la chica tiene una carpeta en la que nos dice que es donde va apuntando que chicas hacen apoyo y cuando (*son turnos que hacen para cuidar y estar pendientes de otras chicas*), y nos comenta que todas tienen que hacer turnos. Finalmente, nos empezamos a despedir de las chicas ya que tenemos que seguir con el reparto.

Talleres

Después de salir del módulo 10 nos dirigimos hacia los edificios que se encuentran en el espacio donde están los jardines, la primera parada me dice Miren que es a los talleres (*algunas chicas nos han comentado anteriormente que trabajan aquí y tengo ganas de saber cómo se desarrolla el trabajo aquí*). El padre Luis es el encargado de guiarnos y deciden dejar el tractor en la puerta y así, coger las bolsas necesarias para entrar al taller (*las bolsas son solo para las mujeres, aunque en el taller haya hombres*). Entramos al edificio y tras cruzar varias puertas llegamos a la zona más amplia, en el taller hay gente trabajando bastante desperdigada, cada uno en su zona, repartimos las bolsas y aprovecho para acercarme donde Niara para ver qué es lo que hacen (*es un trabajo en el que la paciencia es vital, ya que deben de poner los cables y con estaño unirlos*). Alba se acerca y le bromea con las uñas, ya que las tiene pintadas y le dice que para este trabajo no es muy adecuado. Al acabar seguimos con el reparto, pasamos por lavandería pero no parece que haya ninguna chica ya que no hemos parado y nos hemos dirigido directamente a cocina.

Cocina

Nunca me había parado a pensar cómo sería la cocina de la prisión (*antes de conocer este ámbito pensaba que llevaban la comida hecha de fuera y no que la hacían en la prisión los propios internos e internas*), es un espacio muy grande. Al entrar giramos a la izquierda, tras un cristal se encuentra la cocina y las personas que estaban trabajando allí, todas vestidas de blanco con un gorro en la cabeza. En este caso, salen dos chicas para recibir las bolsas, por lo que vemos han tenido mucho contacto con las de AMAP ya que se abrazan y les hace mucha ilusión verse de nuevo. Al acabar aquí Miren observa la lista y nos dice que solo faltan 3 chicas por recoger el detalle y que vamos a enfermería.

Enfermería

Miren nos dice que a ver si es posible y tenemos la oportunidad de ver las celdas de enfermería pero al ir tanta gente, los funcionarios llaman a las chicas para que bajen a recoger las bolsas (*que pena, tenía ganas y curiosidad por ver las celdas*). Viene Ariadna a recoger la bolsa y seguidamente bajan Cristina y Nekane también, Cristina baja con *muletas* (*Miren en su día ya me había comentado que había una chica en enfermería que aunque tuviese dificultades físicas le gustaba mucho hacer deporte, pero no ha participado en nuestras sesiones*), y Nekane con sus rizos y ojos azules (*las chicas en las entrevistas han hablado de ella, hacían con ella AFD en prisión, y la verdad yo quería saber quién era ya que en su día su caso fue muy oído*).

Ya hemos acabado de repartir todas las bolsas y salimos de prisión como todos los días, al salir Alba empieza a organizar como vamos a volver en los coches y nos dice que ella tiene que ir a la cárcel vieja a ver quién quiere acompañarle, Nagore y yo nos miramos y sin decir nada entendemos que queremos conocer la cárcel a la que las chicas del piso van a dormir, pregunto qué hora es, ya que luego tengo entrenamiento (*pienso que esta oportunidad no puedo dejarla escapar, por lo que nos quedamos*). Bajamos al parking, Alba ya ha cargado su coche con las cajas necesarias para dejar en la cárcel y Nagore y yo nos montamos en mi coche para seguir a Alba hasta la prisión vieja en la que los presos y las presas van a dormir, solo se utiliza para los internos e internas que están cumpliendo el tercer grado.

Cárcel vieja (Gos)

Nos vamos acercando y es una zona muy oscura, no se ve muy bien donde está el parking, ni la entrada... Alba nos hace un gesto para que dejemos el coche en el parking de abajo, y nada más dejar el coche, entre la oscuridad veo algunos gatos (*me pongo nerviosa, les tengo pánico y sólo de pensar que este sitio estará lleno de gatos, ya que las chicas en varias ocasiones nos han contado que en ese lugar hay ratas como gatos, por lo que si hay ratas, habrá muchos gatos, con el miedo que les tengo...*). Subimos una cuesta hasta que vemos a Alba y nos montamos en el coche para entrar (*no sabemos si nos dejarán entrar o no*). Toca Alba el timbre y nos abren para que entremos con el coche, aquí tampoco parece que haya mucha luz, a mano izquierda Alba nos dice que están situados los edificios donde viven los funcionarios, que la mayoría son de fuera y por eso viven aquí mientras trabajan. Más adelante Alba para el coche y nos bajamos, a la derecha hay una puerta por la que tenemos que entrar que rodea una muralla de piedra (*da miedo, yo solo de pensar que puede a ver gatos...*), el funcionario le dice a Alba que puede entrar y dejar todas las bolsas en la celda de una interna y luego que se las repartan. Decide dejarlo en la celda de Marady que parece que es la más responsable, preparamos 8 bolsas para posteriormente seguir al guardia, en el camino vemos un gato negro (*lo que me temía, gatos, gatos y más gatos*).

Por fin, entramos y lo que veía parecía una película, lo que realmente se ve en las películas, puertas de metal pintadas de verde oscuro, Alba nos dice que las zonas pequeñas que vemos a la izquierda eran las salas donde las internas comunicaban, sitio muy pequeño y viejo. Seguimos por el pasillo y al final vemos una cartulina en la que pone “Acuérdate de las tres “R” s: 1.- Respétate a ti mismo/a. 2.- Respeta a los demás. 3.- Responsabilízate de tus actos. *(¿Qué mensaje querrán transmitirles con esas frases? ¿Quién las pondría en su día? Empiezo a pensar lo duro que habría sido vivir en esa prisión, en esas condiciones y que realmente las películas igual son más cercanas a la realidad de prisión de lo que pensamos)*. El funcionario saca unas llaves y abre una cerradura grandísima que nos dirige a un pasillo estrecho con varias puertas a la izquierda, todas tienen en la parte de fuera un cerrojo. El funcionario se asegura que la celda que ha abierto es la de Marady y nos deja pasar *(buff, es peor de lo que me podía imaginar)*, un sitio muy pequeño, viejo, con humedades y hace mucho frío. Según entramos a mano izquierda hay una litera, muy vieja y parece muy incómoda, Alba decide dejar las bolsas ahí para las chicas. En la parte derecha tienen en la pared una zona habilitada para utilizarlo como armario, un muro no muy alto que separa el baño, una mesa y una tele vieja. Al imaginarme que las chicas tienen que pasar hay las noches después de estar todo el día en el piso de AMAP, me parece muy duro y entiendo cuando Alba y las chicas nos comentan que muchas prefieren acabar de cumplir la condena arriba, en el centro penitenciario Camben, ya que las instalaciones y las condiciones no tienen nada que ver. Al dejar las bolsas les comento que podíamos haber metido el móvil y hacer alguna foto ya que no hemos pasado ningún tipo de control y realmente lo que hemos visto era digno de fotografiarlo para el recuerdo.

Salimos hacia el coche para irnos ya, y de repente un chico le dice a Alba que a ver si solo trae para las chicas, al ver que sobran Alba le da dos bolsas, se han saludado y parece que se conocen de hace muchos años. Nos despedimos y Nagore y yo vamos en mi coche para que Nagore coja el autobús, en el coche vamos comentando sensaciones y yo le digo a Nagore que después de todo tengo una sensación de picor, a lo que ella me dice que la primera semana que fuimos estuvo sin sentir los dedos de la mano justo desde que salimos. También le digo a Nagore que no le he deseado Feliz Navidad a ninguna chica, no se son situaciones en las que no me encuentro muy cómoda y no siento decir esas cosas *(será porque para mí las navidades nunca han sido momentos felices por lo que no me sale decirlo y porque no sé cómo pasa cada persona sus navidades, a mí por ejemplo cuando la gente te desea feliz navidad es algo que me incomoda, ya que para mí han supuesto momentos duros)*.

Mis pensamientos

Creo que la decisión de suspender nuestra sesión de AFD con las chicas ha sido acertada, ya que hemos tenido la oportunidad de conocer zonas del centro penitenciario que si no hubiese

sido de esta forma no hubiésemos tenido opción de conocer. Al aceptar la invitación de las educadoras de AMAP de acompañarles en este día especial nos ha dado la opción de conocer lugares y personas que conocíamos de su existencia gracias a las entrevistas que habíamos realizado antes de entrar. Me ha gustado mucho el detalle que han tenido con las chicas al darles las bolsas, cosas tan necesarias para ellas que en estas fechas y en su día a día les va a ayudar tanto. Ver que conocen este mundo tan bien después de tantos años y tantas conversaciones con chicas y que quieran que nosotras seamos parte de estos momentos y que quieran compartírnoslos con nosotras me ha hecho ilusión.

Por otro lado, hoy he sentido algo extraño, sabía antes de empezar esta aventura que al tener una sensibilidad con las personas que sufren iba a haber momentos duros y difíciles ya que intento ser cercana e implicarme con las personas que sufren y hoy al saber que una de las chicas que había participado en nuestras sesiones le habían trasladado he sentido mucha pena, y me ha hecho parame a pensar que igual debo tomármelo de otra forma todo lo que suceda aquí, ya que si no lo voy a pasar mal.

Me ha llamado mucho la atención la cocina, y pensar que deben cocinar para todos los presos y presas, toda la gente que cocina, como se organizan, el tipo de comida que hacen... También la cárcel vieja (Gos), increíble, sobre todo la oscuridad y las condiciones en las que han vivido y viven todavía la gente que va a dormir allí, me surge la curiosidad de saber que historias y que vivencias habrán pasado las mujeres allí, qué pensarán cuando se encuentren todas las noche allí...

Pienso que son fechas difíciles, en las que piensan mucho en sus familiares, en el lugar en el que están, en el tiempo que les queda... y todas esas circunstancias dificultan nuestra labor, muchas veces no están de humor y no sabemos cómo actuar para motivarles o incluso para mantener una conversación cuando se crean momentos de silencios. Espero que esto con el tiempo y cuando cojamos confianza no pase, aunque no sé porque creo que esta va a ser la dinámica habitual, como en el piso, creo que aquí va a ser difícil crear esa confianza, ya que tenemos menos tiempo y teniendo en cuenta el lugar y las circunstancias tan diversas de cada persona, veo difícil poder llegar a ellas.

28-Diciembre-2016

Sesión 4, módulo 9

Hoy ha sido un día diferente, ya que no he trabajado y nos hemos podido acercar al piso a la mañana a visitar a las chicas, hablar un rato con ellas, felicitarles las navidades y hasta probar comida colombiana. Luego hemos ido a comer a un bar y les hemos mandado un email a nuestros directores de tesis informándoles en la situación actual en la que nos

encontramos cada una. Posteriormente hemos comido, Nagore un buen bocata y yo unos nachos que no los he acabado para no perder la costumbre, hemos estado hablando de mi abuela que estaba mala. Ha salido el tema de conversación sobre mis abuelas y le estado contando a Nagore algunas cosas sobre mi vida. Ella me ha preguntado si mi carácter ha cambiado en este tiempo y si la tesis me estaba ayudando, a lo que le he contestado que por supuesto que sí, soy consciente que sin quererlo me fijo o me acerco más a las mujeres que tienen relación con la droga o mujeres que han sufrido por ello. Después hemos ido a tomar un café cerca del piso y Nagore se ha dado cuenta que no tenía el reloj y ha vuelto al bar donde hemos comido y allí estaba, me ha dicho que tiene la manía de quitarse el reloj y que luego no sabe dónde lo deja.

A las 16:20 hemos quedado con Lucía en el piso para llevarle a prisión, hemos tocado el timbre y le hemos esperado abajo. Hemos ido hacia mi coche y nos ha ido preguntando que hemos estudiado, desde cuando llevamos yendo al piso... De camino y debido al sol que hacia nos hemos pasado la salida a prisión y en el siguiente desvío hemos dado la vuelta. Hemos dejado todos nuestros objetos personales en el coche y nos hemos dirigido para la entrada del centro penitenciario.

Antes de entrar justo hemos coincidido con el cambio de policías que están en la puerta principal pero no nos ha influido en nada, hemos seguido nuestro camino y en la entrada nos hemos cruzado con un preso al que hemos saludado. Una vez dentro nos hemos cruzado con un señor y un niño de unos 11 años, el señor le ha dicho a Lucía que llame por otro lado, ya que estaba esperando para entregarle un sobre para la trabajadora social a los funcionarios y recoger otro sobre. Una vez que ha recogido el sobre hemos ido al primer control, mientras esperábamos la educadora del piso nos ha enseñado un informe tipo, que es el que usan con las mujeres en las comunicaciones, en el que aparecen apartados de datos personales, datos familiares, sanitarios, penitenciarios y lo que les cuentan las chicas cada día. Hemos entrado al primer control y como siempre Nagore y yo hemos dejado las cazadoras, los relojes y los DNIs en la caja y la hemos pasado por la cinta y como todos los días hemos ido a la garita para entregarles los DNIs y que nos faciliten el pase. En el siguiente control Lourdes le dice al funcionario que tiene unas cartas para entregarles a las chicas para comunicar con ellas la semana que viene y el funcionario le dice que no, que él no las puede entregar, que se las de a los de los módulos, a lo que Lucía le dice que siempre les dicen que las dejen ahí (*vaya educación que tiene el hombre, cada uno usa sus normas trabajando en el mismo puesto de trabajo*), Lucía le explica que otras veces las compañeras las suelen dejar en el edificio de alado y nos dice que vayamos y que las dejemos en jefatura aunque esas cartas que no tienen sello no pasan ningún control. Entramos y se las dejamos a otro funcionario que está en el despacho. Por fin entramos a la zona de los módulos, comedor... y Lucía entra al módulo 10 y nosotras al 9, quedamos que a las 18:50 nos vemos fuera.

Al entrar al módulo 9, está bastante tranquilo, no se ve movimiento de gente ni muchas chicas, le pregunto a Clara y me dice que muchas están levantándose de la siesta (*al venir antes les hemos pillado en ese momento todavía sin bajar*). Al no haber mucha gente, directamente me pongo a hablar con Clara que está sentada en las sillas y me dice que tiene mal día, que está cansada y que ve muchas injusticias ahí dentro, que parece que tienes que ser gitana o negra para tener cosas. Me dice que hoy tiene mal día que encima su madre está enferma y que a veces tiene días en los que se pone a pensar todo lo negativo y que menos mal que tiene a Nora, su compañera de celda que le anima, a lo que yo le pregunto que si están dos en la celda y me responde que ella sí, que tiene una compañera de apoyo porque es epiléptica y tiene que estar controlada. De repente se acercan otras chicas, empiezo a animarle para ver cuantas se apuntan a hacer deporte y Clara empieza a animarse sola cuando las compañeras le dicen que siempre está contenta y que ella es la que les anima siempre. Empieza a contarme chistes (*con poco humor la verdad pero el objetivo era que se animase y animarle a hacer algo de deporte*) con los chistes empiezan a bajar otras chicas y Nagore consigue hablar con una chica nueva que se anima a andar.

Diana viene con otra chica de las nuevas que está sin juzgar todavía y me dice que suben a dejar el secador y bajan. Samira me comenta que cree que podrá salir unos días porque tiene que ir a casa a entregar unas llaves porque ya lleva un mes sin ir a su casa y que dejó la ropa tendida y todo allí y no saben que está dentro de prisión, entonces que le iban a dar un día para ir a coger ropa también porque no tenía nada.

Empezamos la sesión con el calentamiento, unas vueltas andando en el patio, Nagore va hablando con la chica nueva y yo con Clara y Samira, Clara está eufórica contándome historias de su pueblo, de su colegio interno, me dice que estuvo desde los 7 años hasta los 17 años interna en un colegio con su hermano y que cuando le castigaban jugaba con el director a ver si le pillaba (*estaba como si fuese una niña recordando cómo se portaba y feliz en su papel de payasa como ella dice*). Me cuenta que tiene 4 hijos (17, 16, 11 y 9 años) y que la mayor ya es madre de una niña de tres meses con la que se ha reencontrado, bueno que sabe que es abuela por su novio, que se ha molestado en buscar a la hija y hablar con ella (*creo que no sabía nada de sus hijos hasta que este hombre les encontró por redes sociales*). Seguimos andando y me cuenta que ella ha vivido tres años en la calle y que la gente le ha ayudado más en la calle que en la cárcel, que la gente va a lo suyo. Un día en una discoteca subió y cogió el micrófono y se puso a cantar y bailar y le echaron de la discoteca... Nagore propone hacer unos ejercicios de movilidad y Clara se pone a gritar que ella no va hacerlos que no puede, le digo que no se preocupe y que siga andando. Mientras estamos andando ha salido Diana y les hemos propuesto jugar a bádminton por parejas utilizando de red una cuerda que tienen atada a la canasta, pero como hacía viento Nagore y Samira se han ido a jugar al baloncesto y nosotras nos hemos quedado jugando un rato a bádminton. Diana me ha contado que ella en Metran jugaba a bádminton y que tiene una condena de 9 años, ella

tiene 28 años que el 30 de Diciembre es su cumpleaños, que en Camben le queda un año para poder salir y que cuando saliese iba a ir a buscarme para ir a tomar algo. Luego nos hemos puesto a jugar un partido de baloncesto con el resto y Clara ha hecho de árbitro, nos ha dicho que la que no cumpliera las normas nos ponía parte, que iba a hacer de funcionaria.

Dentro nos han dicho que lo pasemos bien el día de nochevieja y Diana nos ha preguntado a ver si íbamos a bailar, le hemos dicho que no y nos hemos dirigido hacia la salida. Al irnos he visto a una chica de color, Niara y me he acercado a preguntarle qué tal esta, me ha dicho que con mucho frío y que ha estado arriba descansando, he aprovechado para animarle a hacer deporte con nosotras y me ha dicho que trabaja en los talleres. Se ha acercado Nagore y le ha preguntado que las uñas que tal por que el día de que fuimos al taller nos dijo que se le quemaban.

Al salir Lucía nos ha comentado que debe pasar por el otro módulo para hablar con Elena, la chica que iba a salir y cuando estaba para salir le dijeron que le había llegado algo más. Mientras hablaban hemos aprovechado para saludar al resto de chicas y desearles felices navidades y hemos salido con la rutina de siempre.

Mis pensamientos

Hoy ha sido un día diferente ya que no he trabajado y he podido compartir con Nagore las horas antes de ir a prisión, hemos podido ir a visitar a las chicas del piso con las que hemos compartido tantas horas de AFD y charlas. Al final les coges cariño, y me ha gustado el detalle que han tenido de darnos para probar la comida de su país, y ver que entre ellas comparten las costumbres en cuanto a comida con sus compañeras de piso me ha parecido algo muy bonito, un gesto entre ellas de compartir.

También hablar con Nagore sobre temas de mi vida ha sido un momento difícil, ya que me cuesta mucho hablar sobre mi vida, pero al estar mi abuela enferma, que es la persona que en su día nos recibió con los brazos abiertos y que junto a mis tías nos ha criado y para mí es esencial en mi vida, pues son días duros esperando a ver si se recupera. Al preguntarme Nagore si la tesis me ha ayudado, creo que la tesis me da la oportunidad de ayudar o por lo menos ofrecer mi tiempo y mis ganas a esas mujeres que tanto necesitan, y eso me hace sentirme mejor, me hace saber que aunque la muerte de mi madre me haya supuesto tanto dolor y no tenga opción de ayudarle a ella, tengo la oportunidad de ayudar a otras mujeres que lo necesitan. Aunque como le confesado a Nagore sé que dentro me fijo mucho en lo que las mujeres que tienen contacto con la droga o problemas con sus hijos y me fijo mucho en lo que dicen, hacen, han sufrido, o que situaciones tienen. Me ha costado 20 años entender la fuerza que tiene la droga en la vida de las personas, saber que en casos de madres, la droga

a veces es más fuerte que el cariño a los hijos, que la droga te hace abandonar a tus hijos, hacérselo pasar mal...

Respecto a la sesión, estoy siendo consciente que cada día es una aventura para conseguir que se animen, que debes improvisar y usar palabras que nos dicen para de ahí intentar motivarles a participar de la forma que sea. Hoy hemos tenido que aprovechar que Clara estaba emocionada con sus chistes, que no tenían gracia pero le he seguido un poco el rollo para que quisiese seguir hablado conmigo, mostrar esa cercanía y participarse. Al final se ha animado a andar y cuando me ha empezado a contar cosas de su vida...me llama la atención como pasa de decirme que ha tenido un mal día, a contarme chistes, y acaba contándome como ha sido su infancia, que le he visto contenta recordando su pueblo. Tenemos que ir recopilando gente para que podamos hacer algo en la sesión, que difícil es hacerles ver lo bien que les viene hacer AFD. Cada vez me doy más cuenta que el objetivo debe ser que participen, se lo pase bien y que el resto de chicas nos vean para que les entre el gusanillo de querer participar. Aunque como profesora de educación física se me hace difícil no traer nada programado, y eso que siempre he pensado que los profesores de educación física debemos usar mucho la improvisación y saber dar respuestas rápidas a circunstancias que pueden surgir en las sesiones pero aquí hay demasiados factores, material, participantes, espacio...

Me estoy dando cuenta que en este mundo penitenciario la mayoría de mujeres que han tenido contacto con las drogas no tienen la custodia de sus hijos, un hecho que yo fuera siempre he sabido por las amistades de mi madre, la droga va unido a no atender a tus hijos y que te quiten la custodia. Y hoy me he acordado de todas las veces que mi familia nos dice que nosotras para todo lo que hemos pasado hemos sabido salir adelante y en buenas condiciones, hemos querido alejarnos de ese mundo, siempre hemos sido muy responsables, hemos luchado por un futuro, por no hacerle sufrir a nadie como hemos sufrido nosotras, por tener nuestros estudios, trabajo, amigos, y yo sobre todo el fútbol me ha ayudado a canalizar toda mi rabia, querer superarme, competir y despejarme olvidándome de lo que estaba pasando.

11-Enero-2017

Sesión 5, módulo 9

He salido un poco más tarde de la hora habitual a la que suelo salir del colegio, Nagore estaba esperándome y lo más rápido posible nos hemos dirigido hacia prisión. Pero a pesar de llegar tarde hemos tenido suerte y hemos entrado rápido, el funcionario nos ha

preguntado si vamos a hacer triatlón (*¿me conocerá?*), le hemos dicho que con conseguir que se muevan nos damos por satisfechas.

Al llegar al módulo, hemos tenido que llamar varias veces al timbre para que nos abran la puerta. La funcionaria nos pregunta que quienes somos y que si solo vamos a estar en el módulo y ya. Al entrar Samira se acerca con el mismo chándal de siempre y nos cuenta que le han quitado una muela en prisión y que tenía bastante dolor. Nora como todos los días nos saluda sentada en el radiador (*tiene cara de estar muy medicada*), Clara se acerca y nos cuenta su plan de intentar salir de prisión. Carlota se acerca y Clara consigue que se anime a participar.

Empezamos a caminar por el patio, Nagore va hablando con Carlota y yo por otro lado con Clara. Carlota le cuenta a Nagore que creía que iba a salir antes pero que ve que se está alargando, que se le está haciendo muy duro y que como no está casada con su novio tiene que verle por el cristal hasta que pueda tener un vs a vis deben de pasar 5 visitas detrás del cristal. Milena, una chica que estaba hablando por teléfono que parece que no es de aquí, ha salido llorando después de estar hablando por teléfono, y es que le han avisado de que las niñas que ella cuidaba fuera habían tenido un accidente y la pequeña de 6 meses había fallecido. Mientras voy hablando con Clara, me ha contado que hoy ha hablado con su hija 5 minutos, nunca había hablado con ella y que ha podido contactar con ella por mediación de un ex novio suyo, que ahora son amigos. Él contacto con ella por una red social y ha conseguido que recuperen la relación, y que mañana volverían a hablar por teléfono. Me comenta que su hija no le ha pedido explicaciones pero sí que le ha pedido, que le cuento lo que pasó, a lo que ella le ha respondido que en 5 minutos no puede contarle todo, pero que no se preocupe que cuando salga o tengan opción le va a contar toda la verdad. Me dice que ella estaba enganchada a la droga y que por eso le quitaron la custodia y ha acabado donde está, y que sus dos hijos mayores, su hija tiene 17 años y el chico 16, los dos fueron adoptados por una familia. Aparte tiene otras dos pequeñas que están en acogida, tienen 9 y 11 años. Dice que ingreso un viernes en prisión, estuvo 3 días en ingresos sin tabaco y que ella fuma mucho, y que por lo nerviosa que se puso le tuvieron que llevar a enfermería para que le inyectasen algo para tranquilizarse. Me dice que cuando salga va a hablar con su hija para contarle todo, que en prisión le hacen analíticas y que los resultados los mandan al juzgado y a diputación, haciendo un informe teniendo en cuenta el tema de la adicción a las drogas para valorar cuando salga, la opción de recuperar la custodia o no, ver si es capaz de hacerse cargo. Ella me comenta que hay que ser muy tonta si en dos años no has tenido tiempo para pensar, ella sí que lo ha pensado mucho. Respecto a la conversación de su hija me dice que le ha preguntado cuantos años tiene, ella le dice que 35 y su hija le responde que es muy joven y que podría tener otro hijo para que los hijos jugasen juntos, ya que su hija ha sido madre, le ha hecho abuela. También le ha preguntado por su padre, Clara le ha respondido que cuando salga le facilitará todos los datos de su padre para que pueda ir a

buscarle, su hija le dice que se lo pensará porque el padre ahora está saliendo con una tía de Clara y parece que no le ha gustado la idea. Según han ido hablando la hija le ha llamado mamá y Clara se ha puesto a llorar diciéndole que aunque no le haya criado es su madre. Parece que tiene ganas de hablar y me habla sobre su hermano, el otro día fue su cumpleaños y cumplía 33 años, me afirma que quería llamarle hoy para felicitarle, porque han estado 5 años sin hablarse y ahora están retomando la relación debido a que su madre está enferma.

Después de andar bastante tiempo les sugerimos una partida de ping-pong, movemos la mesa y apartamos las sillas para tener espacio para jugar, empiezan jugando entre ellas dos, luego se acerca otra chica, Sara, y les proponemos jugar una ruleta, cada una coge una pala y yo juego con la mano (*durante muchos años cuando veraneaba pasaba muchas horas jugando*). Luego jugamos un partido por parejas y nos lo hemos pasado muy bien, la verdad ha sido entretenido y tanto las chicas que hemos jugado, como el resto que estaban en la sala se han reído mucho. Como ya son las 19:00, tienen que ir a cenar y nosotras debemos salir del módulo, nos comentan que se les ha pasado rápido el tiempo (*eso es buena señal*).

Mis pensamientos

Salgo bastante tocada de la sesión de hoy y con una mezcla de sensaciones, contenta porque hemos conseguido que se animen a andar y luego la partida de ping-pong ha sido muy divertida y entretenida tanto para las que han jugado como para las que han estado viendo. Pero la conversación con Clara me ha llegado, su historia, su relación con la droga, su no relación con sus 4 hijos, el verificar y darme cuenta el poder y la fuerza que tiene la droga para la gente toxicómana hasta el punto de conseguir alejarte de tus hijos perderles durante muchos años incluso en algunos casos para toda la vida, el ver que la droga puede con el cuidado y cariño hacia tus hijos, las ganas de droga y la necesidad es más fuerte. Y es un tema que durante 20 años no he entendido, me ha creado rabia, dolor de no poder entender como la droga es más fuerte que el amor hacia los hijos, así que mujeres como Clara me ayudan a ver que son muchas las mujeres que están y han estado en situaciones similares y que ellas también lo sufren aunque los principales perjudicados sean los hijos.

25-Enero-2017

Sesión 6, módulo 9

Al pasar todos los controles requeridos, entramos con normalidad y al llegar al módulo nos toca esperar para que nos abran. Entramos y voy directamente a hablar con Samira y otra chica que estaban fuera para ver si se animan, a lo que Samira me responde que no, y me cuenta que se va enseguida al piso de la asociación, que va a tener que ir a dormir a la

prisión vieja y que está asustada. Le noto nerviosa, no sabe quién vendrá a buscarle tampoco si las educadoras le facilitaran dinero para poder volver el domingo a prisión porque sabe que si no viene volverá a prisión y comenta que esta experiencia le ha servido para aprender y no quiere volver a repetirla, ya que ha ingresado en la prisión por una multa de 500 euros. Hemos hablado con Gabriela y comenta que antes ella pesaba mucho más que ahora y que al separarse de su marido adelgazo de lo contenta que estaba por separarse y que tiene 3 hijos. Suele salir al piso de AMAP, me ha preguntado a ver si Alba es mi hermana (*ya me lo han dicho alguna otra vez, ¿lo dirán por el pelo corto?*).

Adriana y otra chica se han puesto a andar, y he aprovechado para ir a la biblioteca a ver si estaba Clara, entonces Miren ha salido para decirme que tiene que hablar con nosotras. Ha llegado Clara y nos hemos puesto a caminar, me ha contado que ha vuelto a hablar con su hija, que le llama mamá y que está estudiando derecho, le quedan dos años para acabar, y que el marido de su hija es militar. Su hija ha mostrado interés por saber si Clara tenía hermanos, le ha contado que sí, que tiene un tío y que antes tenía una hermana pero que ha fallecido hace 5 meses y que este año haría 39 años. Su hijo está estudiando un módulo de mecánica, y que su ex novio se está portando muy bien con ella, y le está ayudando mucho a su hija, ya que la niña vivía con sus padres adoptivos pero al enterarse de que estaba embarazada le echaron de casa y que ahora vive en una casa con su marido y le ayudan sus suegros a cuidar a la niña para que ella pueda ir a la universidad y estudiar. Nagore ha estado hablando con Gabriela y Reyanne, la chica brasileña nueva muy joven que tiene el hombro fracturado, acaba de llegar y es la primera vez que entra por lo que está un poco desorientada.

Hemos entrado a la salita y estaban Diana y Carlota jugando al parchís, Carlota no tenía muy buena cara, pero Diana ha dicho que se animaba a jugar a bádminton. Hemos empezado a hablar y Diana y Reyanne se han puesto a jugar a bádminton, pero luego se han animado a hacer aeróbic con las demás. Han estado Carlota, Diana, Adriana, Gabriela y Clara. Primero se han puesto en el gimnasio pero al ser tan pequeño les hemos propuesto hacerlo en la calle, se lo han pasado muy bien pero al llegar la hora de hacer los destinos hemos tenido que parar, nos comentan que se han reído mucho por la poca coordinación de algunas, la verdad Nagore ha dirigido la sesión y ha estado muy bien. Yo he seguido un rato jugando con Diana a bádminton, porque aunque hemos sacado los balones no han tenido éxito.

Clara ha estado contándole a Nagore que ella fuera era rebelde pero que aquí ha aprendido que es mejor oír, ver y callar. Que tiene que estar 4 años y que ve que la gente tiene permisos, consigue 100.2 y ella nada y que el no saber nada hace que se altere, dice que le han dicho que es poco sociable e impulsiva. En ese momento ha salido Miren a decirnos que si nos piden algún favor que digamos que no, nosotras solo venimos a hacer AFD con ellas

porque nos podemos buscar un problema y la asociación también. Antes de irnos hemos jugado un poco a ping-pong con Reyanne y alguna más y cuando nos hemos ido a despedir han seguido jugando entre ellas.

Mis pensamientos

Hoy sí que es la última sesión de Nagore en este módulo y en esta prisión durante unos meses, hoy ha tenido una despedida como se merece, las chicas participando, con buena actitud, agradecidas, sin parar de hacer deporte durante todo el tiempo que hemos estado dentro... así se va con buen sabor de boca.

He sentido un poco de miedo cuando Miren nos ha dicho que no les hagamos ningún favor a las chicas porque nos podemos buscar un problema y la asociación también, tenemos que aprender a decirlas que no, con lo que me cuesta a mí decir que no cuando alguien me pide un favor, pero sé que en prisión puede ser un problema serio y la asociación ha dado la cara por nosotras.

Para nuestra sorpresa hoy las chicas estaban preparadas esperando a que llegásemos, no solemos estar acostumbradas a esto, siempre tenemos que estar motivándoles y animándoles solo para que se animen a participar. Parece que en este módulo vamos a poder hacer cosas bonitas, ya que su actitud es muy positiva, veremos si sigue todo así.

Sí que me he dado cuenta que han estado tan a gusto porque hemos hecho variedad de actividades, caminar, bádminton, aerobio, ping-pong y creo que al cambiar no les da tiempo a aburrirse.

8-Febrero-2017

Sesión 7, módulo 9

Segundo día sin Nagore y hoy parece que no va a ser muy buen día, hace un día malísimo, mucha lluvia, por lo que he pensado jugar a ping-pong y hacer seguidamente unos ejercicios en el gimnasio.

Al llegar al parking me doy cuenta que en el coche de alado está el señor que durante meses hemos visto en el coche haciendo crucigramas, pero esta vez el coche era diferente. Subo para la cárcel y según cruzo la primera puerta, observo que hay un chico sentado en las sillas como si estuviese esperando a alguien, de repente se levanta a saludarme, que coincidencia, Sergio, un chico que trabajó conmigo durante muchos años de monitor de natación y de socorrista durante los veranos (*siempre me dicen que vaya donde vaya siempre conozco a alguien, pero esto no me lo esperaba, vaya sorpresa, aunque supongo que*

para el habrá sido algo incómodo). Me cuenta que está esperando a su prima, Olaia, la chica que le vimos un día hacer muchos ejercicios en el gimnasio, y que su prima no debe de estar muy bien de la cabeza y por un descuido ha acabado allí, pero que han pagado la fianza y va a buscarle, también me cuenta que Olaia tiene un hijo y como ella está estudiando una carrera le han dicho al pequeño que estaba fuera haciendo las prácticas.

Me he despedido y he entrado para dentro ya que al entretenerme era algo tarde, por el camino me he cruzado con los dos presos que suelen estar sacando bolsas de basura, uno de gafas, Roberto. He entrado al módulo y como la semana pasada en el otro módulo me parece que hay poca gente, me cruzo con las gitanas y me cuentan que han estado de salida terapéutica y que han caminado 10 kilómetros pero que no les ha gustado, ha hecho muy mal tiempo, ha llovido y han pasado mucho frío. Al acercarme donde Clara, me dice que hoy no tiene muy buen día, hace 8 meses que falleció su hermana y que el domingo fue el cumple de su hermana y que estaba triste. También ha esto le ha sumado que ha discutido con su madre, ya que le ha salido un bulto en el hombro que al parecer le duele y Clara le ha dicho que su hermano le acompañe al médico pero parece que su hermano no se hace cargo, solo debe de preocuparse del coche. Por otro lado, me ha contado que ha hablado con su hija y le ha contado que su hermano de 16 años, estaba fumando porros y metiéndose speed, Clara enseguida le ha pedido a su hija que por favor le controle y le ponga las pilas porque ella está en prisión por toxicómana. Así que hoy estaba muy nerviosa y se encontraba mal, el domingo había estado todo el día llorando porque aunque ella sabe que su hermana está muerta que cree que cuando salga le va a volver a ver. Al lado estaba Nora su compañera de celda, me ha contado que ha empezado a trabajar en jardinería y que los viernes les están dando fiesta y que estos días estaban pasando mucho frío y mojándose mucho, que hoy por ejemplo no habían podido bajar a plantar por el tiempo.

He preguntado por Samira y ya estaba en libertad, Carlota y Diana estaban con la educadora de AMAP, así que han sido 15 minutos que he aprovechado para hablar con otras chicas. La presidenta me ha contado que tiene 24 años y lleva 3 en prisión, me dice que ya debería de estar en tercer grado pero que ella no ha querido y que en Mayo le dan la condicional. Me ha explicado cómo funciona el tema de las llamadas de teléfono, tienen 10 llamada a la semana de 5 minutos cada una, que llamar a un móvil es muy caro y a un fijo vale 20 céntimos. Dice que ella hace menos llamadas durante la semana pero de mayor duración porque luego se queda peor de lo que está, y que por eso intenta tener menos contacto. Hace referencia al comportamiento de las mujeres y dice que a veces se portan mal, que el otro día por ejemplo hubo un robo de un despertador en el módulo, que todas las chicas decían que ninguna había sido y ella tuvo que advertirles que si no se tirarían de las cámaras. Al a ver otro robo la presidenta tiro de cámaras y resulta que le habían mentido pero que el robo del despertador era cierto y que a los días apareció el despertador con unos calcetines en un contenedor que tienen donde las celdas. Me comenta que hay

muchos grupos en el módulo, pero que aunque se así entre todas se respetan, que en el 10 por ejemplo, hay muchos grupos, se juntan por interés y está bien marcado quien es la que manda y quien la que no.

De repente Diana sale de hablar con la educadora de AMAP llorando, Clara muy generosa le dice que no se preocupe que ya le saca ella la basura fuera (*es el destino que tiene Diana*), y así ve a su novio, me dice que los lunes tiene el vis con su novio. Diana se anima y vamos a jugar a ping-pong las dos, se acerca Reyanne y me cuenta que tiene 26 años y que está pagando por algo que hizo con 18 años, que en su día pagó la fianza de 4.500 euros pero que le han dicho que no vale porque estuvo 3 años en busca y captura y ella no lo sabía y que cree que en 3 meses se va porque tiene una condena de 6 meses. Mientras hablábamos se ha animado a jugar con nosotras a ping-pong.

Carlota, Clara y Amaia me han preguntado por Nagore, esta última pidiéndome tu dirección actual para escribirte cartas. He ido al comedor ya que era la hora de cenar y me han contado que tenían puré y huevos fritos para cenar, que llevaban toda la semana comiendo huevos fritos y que el primer plato o alternan, un día puré y otro sopa (*¿será cierto y tienen esa dieta tan poco equilibrada?*).

Salgo del módulo y era ya de noche, paso la puerta giratoria y me quedo esperando porque nadie me habría y yo no veía a nadie, empiezo a ponerme nerviosa, ya que no veo a ningún funcionario y pasan los minutos (*por un momento se me pasa por la cabeza que voy a poder hacer para conseguir salir, y que pasa si nadie se da cuenta que no he salido*). De repente, entra una chica que creo que era enfermera y me dice que va a llamar al timbre (*nunca me había fijado que en esa puerta había un timbre fuera*) y conseguimos que nos abran y salir de prisión.

Mis pensamientos

La verdad que mis sensaciones antes de entrar de que hacia malísimo se ha reflejado en la actitud de las mujeres y el ambiente en el módulo, el tiempo que hemos dedicado a practicar AFD ha sido muy reducido, al entrar me ha parecido que había pocas chicas en la parte de abajo, y las que estaban no estaban con ánimos, por lo que he dedicado el tiempo para escucharles y conocerles mejor, pensando que dedicarles este tiempo también es necesario en ocasiones para que sientan que estamos cerca y que a la larga eso les haga participar en nuestras sesiones. Aunque el rato que hemos estado jugando a ping-pong hemos estado muy a gusto y Diana que ha salido llorando de la reunión ha terminado mejor la tarde sin duda. Me ha parecido interesante la conversación con la presidenta, poder conocer su punto de vista y su forma de actuar.

Me han hablado de las salidas terapéuticas, la verdad que plantear una salida a la naturaleza con este tiempo no sé si es muy acertado porque puede que en vez de disfrutarla les haga estar incomodas y no poder disfrutar de estar en libertad unas horas.

Reflexiono sobre cómo viven y como se puede vivir un tema como la muerte dentro de prisión. Fuera pasar el duelo cuando alguien fallece cuesta y se hace difícil y eso que tenemos el cariño de nuestra gente y opciones de ocupar nuestro tiempo y centrar nuestra atención en cosas que nos gustan para desconectar, pero ¿allí dentro? Se encuentran separas de sus familiares y amigos, muchas veces incluso cuando fallece la persona llevan años sin verle y no tienen opción ni de salir al funeral, y como gestionan sus sentimientos y emociones frente a esta situación encerradas y sin casi nada que hacer durante tantas horas y tantos años y con la escasa ayuda psicológica que tienen por falta de recursos humanos.

Otro tema que durante años he oído en la calle y al escuchar a Clara me ha hecho recordarlo: Cuando los padres son toxicómanos, ¿se repite la historia con los hijos?, es cierto que lo normal es que sí, que esos niños repitan la historia y tengan contacto con las drogas en algún momento.

Tengo que admitir que cuando iba a salir y no me abrían la puerta he sentido miedo, por un momento he pensado en que igual el funcionario se habría ido porque he salido más tarde y que no podría salir.

22-Febrero-2017

Sesión 8, módulo 9

Viendo cómo fue la sesión anterior, que no tuvo mucho éxito y solo pudimos jugar un poco a ping-pong, iba nerviosa, y siendo sincera con pocas ganas. Llego al parking y cuando me dirijo hacia la puerta principal, al pasar por donde los policías veo que una chica morena de piel me grita, pero como de lejos no veo espero a acercarme para saber quién es. Según me acerco veo que es Rina, una mujer que hemos conocido en el piso de AMAP, está esperando a Irune. Ha venido a firmar y ahora le toca esperar hasta que la educadora acabe su trabajo, me da muchísimos recuerdos para Nagore (*tenían un filin especial*), le pregunto por su espalda, y me cuenta que está yendo a un curso de natación, entonces le comento que cuando Marady acabe el curso que está haciendo volveré a ir los martes al piso y para ir con ellas a la piscina.

Al pasar por el primer control el funcionario me pregunta a ver de dónde vengo, le contesto que de AMAP y me dice que las chicas ya están dentro, le explico que yo vengo a hacer

deporte *(cada semana damos las mismas explicaciones)*. Sin ningún problema y rápidamente consigo pasar el resto de controles y llegar al módulo, al entrar me ha parecido ver a una de las gitanas, Paz, la rubia que suele estar con las otras dos, en modo muy cariñoso y dándose besos con Jon, el chico que conducía el tractor pequeño el día de Navidad. Entro a la zona de las sillas y hablo con Clara, me transmite que se encuentra mal, que lleva dos días llorando *(supongo que será por recordar a su hermana)*, y Reyanne me cuenta que les han sacado sangre y que estaban mareadas *(ya empiezan con las excusas y me da que otro día que no tienen ganas de hacer nada)*.

Decido entrar a la sala de ping-pong para ver si el resto se animan, se encuentran sentadas Diana y las gitanas, entonces al hacer un día muy bueno animo a que Diana se anime a andar, en el patio está Carlota sentada con algunas presas y conseguimos que se una a nosotras y camine. Carlota me cuenta que se le está haciendo muy duro, que tiene la sensación como si no fuese verdad, que hasta los primeros días se pellizcaba pensando que era una pesadilla pero que luego se daba cuenta de que era la realidad. Le he comentado que deberían de hacer todos los días algo de deporte en el módulo, que si cogen la rutina es tiempo que dedican a despejarse, gastar la energía, canalizar los malos pensamientos, ver las cosas de otra forma y por lo menos ya de estar ahí que les sirva para algo productivo como coger una rutina para hacer deporte. Ella me dice que el estar en prisión le ha servido para aprender mucho, sobre todo respecto a su marido, me dice que en la calle los dos eran muy desconfiados y que esta experiencia le ha servido para darse cuenta de que su marido está en todo a su lado y que eso le hace confiar más en él y ver que se está portando tan bien y que está a la altura le hace sentirse mejor. También me cuenta que otro pilar fundamental para ella dentro de prisión es la religión, ella es creyente y cristiana y que los domingos va un gitano a prisión a rezar, ella intenta ir siempre porque le está ayudando mucho. También a ser consciente de que fuera nunca iba al culto y que cuando salga se ha propuesto ir, finalmente me afirma que su familia está muy contenta porque haya recuperado las costumbres de ir al culto y creer en Dios.

Diana nos cuenta que ella tampoco lo está pasando muy bien ya que en su familia hay problemas pero que intenta no pensarlo mucho porque ella no puede solucionarlos desde aquí. Dejamos de andar y me acerco donde unas chicas nuevas que antes estaban esperando para hablar con las de AMAP, me presento y les cuento a que venimos, me pongo a hablar con una chica con mucho peso, y me dice que se llama Zuriñe y que es sobrina de Claudia *(con la que coincidimos en el piso, me llevaba muy bien con ella)*, me cuenta que tiene una condena de 8 meses y que es la primera vez que entra a prisión y que cree que dentro de poco le darán el tercer grado. Le animo a caminar un rato y me comenta que en círculo no quiere andar porque se marea, por lo que comenzamos a andar en línea recta. Me cuenta que Diana es la encargada de repartir las tareas de limpieza dentro del módulo y que a ella le había tocado limpieza de los baños y que le dolía la espalda *(no me extraña, tiene mucho*

peso). Consigo hablar al final con Garciela y Enara dos chicas que eran tía y sobrina, mercheras y que estaban ahí por robar, me cuentan que ellas mismas se entregaron y que estarán unos 5 meses o así, ellas ya saben cómo funciona esto porque no es la primera vez que están en un centro penitenciario, y me dicen que seguirán robando, y que por temporadas volverán a entrar. Me dicen que ellas el estar ahí dentro se lo toman con buen humor, reírse, hablar de sexo con las compañeras (*me han parecido un poco descaradas*).

Después de caminar con todas, me pongo a jugar a bádminton con Diana (*siento que quiere reclamar mi atención*) más o menos una hora hemos estado jugando juntas. Justo sale Nuria de la biblioteca y me pongo a hablar con ella y le comento que el martes me pasare por el piso. Mientras las chicas reciben la bandeja con la cena entro para despedirme de ellas.

Mis pensamientos

Hoy una presa me ha hablado sobre el tema de la religión en prisión, para las gitanas es un tema muy importante y me sorprende como instituciones penitenciarias facilita la opción de trabajar la religión mediante el cura o personas que van a acompañarles a las presas, como en este tema se implican para darles ese servicio y luego en otros aspectos tengan tan pocos recursos humanos.

¡Qué ilusión encontrarme con Rina!, me ha hecho recordar todo el tiempo que hemos pasado con las chicas en el piso y todo lo que he aprendido allí, para mí fue la fase de familiarización con este mundo, poder conocer a las mujeres, sus experiencias en prisión, sus situaciones familiares... poder compartir tiempo con ellas practicando deporte y hablando sobre el día a día, gracias a ellas cuando entre en prisión muchas cosas no eran nuevas o por lo menos ya sabía de su existencia y me sonaban.

8-Marzo-2017

Sesión 9, módulo 9

He salido muy justa de trabajar y llego un poco tarde, en la entrada me encuentro con Dan y Bárbara, su novia, sin pararme demasiado ya que tengo prisa les digo que voy para dentro. El funcionario con un tono bastante serio y borde me pregunta: *¿Y usted a dónde va?*, le digo que vengo de AMAP y me pregunta si vengo sola, le contesto que sí y me abre para pasar a entregarle el DNI y que me de la tarjeta.

De camino al módulo me he encontrado con Milena, la búlgara y con Erica, la chica que trabaja en Cablesa y he hablado un poco con ellas para seguidamente subir para arriba. Al

entrar al módulo está casi vacío para mi sorpresa, y tiene una explicación, hoy al ser el día de la mujer, les han dado la opción de asistir a unas charlas en el sociocultural y se han ido todas las mujeres.

Me encuentro con Zuriñe y me cuenta que está triste porque le quedan 10 días en prisión, que hoy lo estaba llevando fatal, le animo a caminar para que se despeje, también consigo hablar con una chica María Pilar que se apunta a andar con nosotras. Hemos estado caminando las tres hasta que Zuriñe se ha ido a llamar por teléfono, entonces María Pilar y yo hemos seguido caminando y hablando, me hace saber que tiene dos hijas, que su madre es mayor y que ha robado mucho. Me cuenta que es drogadicta, y que tiene una condena de 2 años y que lleva 4 meses en prisión, que lo está llevando bastante bien puesto que tiene claro que quiere recuperarse y salir para estar bien con sus hijas, hasta tal punto que dejó a su novio con el que llevaba 3 años porque ella quería ir donde sus hijas y curarse. Me dice que su madre ni le reconoce porque ahora ha cogido unos hábitos de orden y limpieza que hasta ahora no tenía, que se lavaba los dientes todos los días y que le gustaría arreglarse la dentadura.

De repente ha bajado Diana y me ha contado que ha empezado a trabajar en cocina y que solo puede quedarse hasta las 18:30, y que está muy cansada y que le apetecía andar un poco, cuando hemos empezado a caminar se nos ha unido Andrea, la tía. La tía nos cuenta que le encanta el fútbol y el Barça, y que en la prisión lo único que ve en la televisión es un programa por las mañanas de encontrar el amor y fútbol. Me cuentan que a Carlota le han dado la libertad, que ha salido al juicio y que le han dicho que todo estaba arreglado y que salía, y Milena se ha acercado llorando, porque le dicen que van a traer a esta prisión a su marido y que siempre lo están alargando.

Antes de irme, se ha acercado Reyanne donde mí diciéndome que el próximo miércoles quería jugar un partido de ping-pong contra mí. Al salir del módulo coincido con una presa y una funcionaria que salían también del módulo, un poco más adelante la funcionaria me pregunta si yo también voy para abajo y le contesto que yo me voy fuera (*me ha confundido con una presa*), y me dice que le extrañaba porque le habían avisado de que bajaba una.

Mis pensamientos

Hoy sólo quiero hablar y pensar en la historia de María Pilar, me ha gustado que es consciente de la situación en la que está y eso es el primer paso, sus ganas de superación, de salir de donde está, de dejar la droga atrás, de luchar por sus hijas, querer disfrutar de sus hijas y con sus hijas, pensar sólo en ellas... Ojalá esta mujer lo consiga y sus hijas puedan

disfrutar de ella y poder dejar atrás esta mala racha. Creo que es difícil ganar la batalla cuando están en condiciones tan malas, cuando durante tantos años la droga ha ganado, es difícil solo con sus ganas salir de ahí, creo que hace falta mucho trabajo de diversos profesionales que por lo que veo en prisión no creo que la tenga o con un seguimiento tan estricto.

22-Marzo-2017

Sesión 10, módulo 9

Los pensamientos negativos rondaban por mi cabeza, desde la mañana ha estado todo el día lloviendo, por lo que pienso que con este tiempo les va a dar pereza animarse, a esto le sumo que Diana que era una de las que solía animarse ha empezado a trabajar en cocina y no sé si va a poder participar... pero bueno las expectativas normalmente se rompen así que entro a prisión a ver con que me encuentro y cómo irá la sesión.

Entro al módulo 9 y se ve poca gente, se acerca Diana y me ofrece si quiero algo del economato que me invita, se lo agradezco pero le digo que no me apetece (*me cuesta mucho comer o beber algo de allí dentro*), y le acompaño para que se compre algo. Cuando acaba entramos a la sala de ping-pong, nos sentamos y empieza a contarme que está muy cansada cuando de repente llega Joana, le dice que el novio de Diana se ha acordado de ella en la panadería, Joana trabaja en panadería. Nos ponemos a jugar a ping-pong, y se acerca Reyanne queriendo jugar, por lo que decidimos hacer partidos a 5 puntos, hemos estado sobre una hora jugando. Entre ellas empiezan a comentar cosas sobre el novio de Diana, a lo que ella me cuenta que está con él por estar con alguien. Me comenta que tiene que subir a cambiarse de ropa porque tiene que ir a trabajar y el resto de chicas se acerca para echar estancias, es la hora. Salgo al patio a hablar con Andrea, la tía me dice que le encanta el Barca, y que Messi es buenísimo y me pregunta si vi el partido el otro día.

En ese momento, parece que el módulo se anima, ya que por un lado entran los dos chicos que la semana pasada estuvieron en el otro módulo rezando y cantando con las chicas y, por otro lado, han entrado Irune y Lucía las educadoras de AMAP, aprovecho y me pongo a hablar un rato con ellas, me preguntan sobre mi experiencia de entrar sola. Me cuentan que tal va el piso y las chicas y me dicen que Marady (*cuantos días en el piso hablando con ella mientras caminábamos, de su Raúl, de su hijo, de su trabajo como peluquera...¿que agradecida era!*) está peor, que le ha subido el azúcar y como que ha perdido algo de visión pero que la recuperará.

Al irse las educadoras me he acercado donde Clara y Nora, me cuenta que el lunes Clara cumplirá años y que Noelia le ha regalado unos pendientes. Que se encontraba mal porque

lo ha dejado con su novio porque él estaba escribiéndose cartas con una del otro módulo, Idoia, que me cuenta que tiene sarna y que los funcionarios han tenido que quemar el colchón. Me explica que ella sospechaba algo, entonces le tendieron una trampa al novio, una del módulo de Clara le escribió una carta y él debió de confesarle que estaba conquistando a una chica del módulo 10, por lo que el próximo lunes tiene vis a vis con él y ha dicho que le va a llevar la carta y le va a dejar. Nora interrumpe la conversación para decirme que tiene un novio pero que estaba con él por pena y que ayer le dejó, porque ha empezado a salir con un chico que trabaja con ella en jardinería (*me sorprende porque no suele hablar mucho*).

Antes de irme me encuentro con Lola, la nueva presidenta, y me dice que se va ya de libertad pero que no tiene muchas ganas porque deja aquí a mucha gente. Y Milena, me ha dicho, que está enfadada con las compañeras y decepcionada porque solo le quieren por interés. Salgo del módulo y cuando me dirijo a bajar la cuesta me encuentro con Elena, viene de un vis con su padre, y me dice que le de recuerdos a mi primo que ella le quiere mucho (*creo que cada vez que me vea va a decirme algo de mi familia, espero que no delante de otras presas para evitar que ella pueda decir de que me conoce y por qué conoce a mi familia*).

Mis pensamientos

La sesión no ha sido muy productiva en cuanto a la práctica de AFD como va siendo habitual las últimas semanas, sí que hemos practicado como otros días pero con no mucho éxito, hoy por lo menos hemos estado jugando bastante tiempo a ping-pong y muy bien, sabían jugar y ha habido una continuidad en el juego.

Respecto a las relaciones en prisión, me sorprende lo rápido que empiezan a salir con alguien y con qué facilidad cambian de pareja aquí dentro. Pienso que al estar tantos hombres para tan pocas mujeres al final, es más fácil que ellas tengan más opciones de tener a varios, pero me alucina con el poco tiempo que tienen para coincidir y conocerse lo rápido que se aventuran en historias. Y por ejemplo comentarios como el de Diana que está con su novio por estar, o Nora que su novio le daba pena, me hace pensar sobre el motivo por el cual deciden empezar con ellos, si es por no sentirse solas, tener a alguien para escribir y verse, distraerse, sentirse deseadas y valoradas...

5-Abril-2017

Sesión 11, módulo 9

El tiempo no acompaña, y estoy notando la ausencia de Nagore, sobre todo, en mis ganas de venir con positividad, anteriormente al venir las dos, pues entre las dos conseguíamos que se animasen o poder motivarles, pero al venir sola veo que es difícil, si hablas con unas

dejas de hacerlo con otras. Por ejemplo en situaciones más incómodas sentir que no estás sola, aunque es cierto que en todas las sesiones se van animando y haciendo algo de deporte por lo menos, aunque no sea con continuidad, pero se va animando gente diferente y haciendo deportes diferentes aunque lo que más les motiva sea caminar en el patio.

Al entrar, me cruzo con Roberto, el chico de gafas que saca la basura, que se ha parado a hablar conmigo preguntando de donde soy, como me llamo... y sin problemas entro a la zona de jardines, me encuentro con Milena, me dice que le van a mandar ropa y que les dijese a las chicas de AMAP que estuviesen atentas.

Al entrar al módulo Amaia se ha acercado para volver a preguntarme por Nagore, le he respondido que no sé nada de Nagore, solo que volverá por Abril. Clara se aproxima y me dice que el lunes fue su cumpleaños y el jueves el de su madre, que está muy contenta porque las compañeras le dedicaron unas palabras muy bonitas, también que Diana le hizo una tarta y se lo pasó muy bien. Por supuesto, hace referencia a la situación con su novio y me cuenta que el lunes estuvo con su novio y al final no le dejó porque él le dijo que sabía que era una trampa y por eso contestó eso, le dijo que él salía de permiso y que se lo pensase y a la vuelta hablarían.

Diana viene y me dice que está enferma, pero que iba a ayudarla a Reyanne a hacer algo y venía (*me suena a que o va a volver, pero no quiere quedar mal conmigo*). Entonces entro a la salita a ver si alguna se anima, y están Andrea (La tía), Graciela, Enara y Erica jugando al parchís, me dicen que la comida no les gusta nada, y La tía me dice que ha estado cuatro días de permiso, y que había hecho coliflor con su hija, y que allí dentro echan de menos la comida de fuera, porque siempre comen lo mismo.

Me acerco donde Diana y nos animamos a caminar un poco hasta la hora que tenía que ir a trabajar a cocina (*pensaba que era una excusa y me he confundido ya que ha cumplido su palabra*), me dice que en Abril del año que viene ya puede pedir el primer permiso, que está contenta pero muy cansada por el trabajo. Cuando se ha ido a trabajar he vuelto a entrar a la salita y Joana me ha ofrecido pan de centeno que habían hecho en panadería. Consigo que La tía se anime a andar y justo coincidimos que dos chicas morenitas también se han puesto a andar, mientras Graciela y Enara bailan y se ríen con algunas chicas en el patio, me cuenta que está cansada porque no ha dormido ya que ha tenido que estar en enfermería cuidando a una presa toda la noche y no le ha dejado dormir. He aprovechado los últimos 10 minutos para jugar a ping-pong con Reyanne, me cuenta que en tres meses saldrá porque tiene trabajo y que tiene una hermana de 12 años en su pueblo pero no le han contado nada, le han hecho creer que está en otra ciudad con algún familiar, también me dice que estos dos meses se le han pasado más rápido de lo que pensaba porque a las mañanas va a la escuela y también va a hacer spinning.

Todas se han ido fuera a bailar y cantar y me he quedado hablando con Erica, me cuenta que tiene 23 años y que lleva 4 años en prisión y le quedan otros 7, que no sabe realmente cuanto le queda porque tiene causas por toda España. Me dice que el primer año en prisión tuvo 19 partes, ya que pegaba a los funcionarios y a todo el mundo, y que ha estado en 7 cárceles, que cuando cumple un año le cambian a otra. Dice que prefiere estar en el módulo 10, porque ahí la gente va de cara y no como aquí que te ponen buena cara y luego van por detrás.

Mis pensamientos

Admito que me está costando, las chicas se animan a andar, jugar a ping-pong, y al final se van animando de una en una y es difícil poder hacer algo más en grupo, si estuviésemos las dos, mientras una empieza la otra puede animar al resto y conseguir ser un grupo para hacer alguna actividad grupal.

Varias chicas y en varias ocasiones me han hablado de este módulo, que la gente es más tranquila pero hacen las cosas a la espalda y que en el otro la gente va de frente, me pregunto si eso va acorde con la situación personal, ya que puede ser que en el otro vayan de cara porque están más medicadas o drogadas y eso les hace no medir sus actos y responder a la primera que le dicen algo y sin embargo, en este, la gente es más consciente de donde está y lo que puede perder, y como están en mejores condiciones personales intentan callarse y hacerlo por detrás. Al final hay bastante movimiento entre módulos y no creo que su carácter cambie por estar a un lado del muro o al otro, creo que es más por el ambiente y la situación en la que se encuentra cada una en cada módulo.

No sé porque les gusta tanto caminar por el patio cuando voy, si realmente eso pueden hacerlo solas cuando no estamos y podrían aprovechar la oportunidad y el tiempo que yo vaya para hacer algo diferente, algo en grupo, aprender algún deporte... no sé si debo motivarles yo a hacer algo nuevo o respetar lo que a ellas les apetece y asumir que por lo menos hacen algo y es lo importante.

17-Mayo-2017

Sesión 12, módulo 9

Hoy es el primer día en el módulo 9 después de la vuelta de Nagore, me espera en la puerta del colegio y nos dirigimos para prisión, me comenta que tiene un esguince por lo que no va a poder dirigir la sesión, no hay problema, lo importante es que está de vuelta y ya sólo con estar vamos a avanzar. Vamos repasando los nombres, el módulo ha cambiado bastante en cuanto a chicas desde cuando se fue y le pongo al día de que chicas de las que conoció ya no

están o están en otras prisiones. Le cuento la idea a Nagore que he tenido, proponerles a las chicas hacer varios entrenamientos de fútbol en el módulo para disputar un día un partido en el polideportivo contra las del 10 para motivarles a hacer algo en grupo, Alba ha tramitado el permiso pero no sé nada. Nagore me comenta que está nerviosa por no saber cómo se va a desenvolver después de estos meses, le tranquilizo diciéndole que esto no ha cambiado y que con su presencia me ayuda mucho.

Esperamos en la puerta del primer control pero al ver que no se da cuenta el funcionario decidimos llamar al timbre, aun así, nos toca esperar un rato hasta que se da cuenta, nos abre y al pasar por el detector Nagore pasa y empieza a pitar, parece ser que es el sujetador, ya que le ha hecho entrar en un cuarto para quitárselo y no ha pitado. Avanzamos y pasamos el resto de controles sin problema, al llegar a los módulos vemos a Jon que sale del módulo y nos saluda.

Entramos y nada más entrar, se acerca Amaia a saludar a Nagore, lleva estos meses preguntándome por ella cada día que vengo, así que en cuanto le ve se acerca a saludarle. Vemos que entra Nuria, viene a saludarme y le pregunto sobre el permiso para jugar el partido en el polideportivo pero me dice que no sabe nada y se da cuenta que ha llegado Nagore, va a darle la bienvenida. Al rato, Clara se da cuenta de que está Nagore y va directa a darle un abrazo, le cuenta las novedades y por supuesto le hace saber que lo ha dejado con su novio (*ha estado pensándose varios días*). Al preguntar por el resto de las chicas nos dice que están trabajando y que ella no puede trabajar porque es epiléptica. Nora nos ofrece algo del economato, le decimos que no nos apetece nada y le damos las gracias, ella insiste diciéndonos que no le hagamos el feo, por lo que, me acerco con ella al economato y pido una pepsi.

A las 18:00 empiezan a hacer los destinos correspondientes y aprovechamos para acercarnos donde otras mujeres, yo empiezo a andar por el patio con Adriana, hablando sobre sus hijas y su marido (*es una chica muy simpática pero otras veces no quiere saber nada de mí, hace como que no existo*), Nagore aprovecha para acercarse donde otras mujeres, Elia, Inés la chica que trabaja en el economato...Andrea le propone a Nagore caminar, ella se une a nosotras y Nagore decide seguir con la familiarización con las chicas, ya que ha estado tiempo fuera y hay muchas chicas nuevas.

Mis pensamientos

En cuanto a AFD, hoy solo hemos caminado, pero bueno ha sido buen día para que Nagore tenga contacto con las chicas que no conocía y yo he tenido oportunidad de hablar más con Adriana, que aunque a veces haga que no existo cuando se anima comparte muchas cosas de su vida y es muy interesante su perspectiva.

Anexos

No me suele gustar beber ni comer nada allí dentro, pero hoy ante el comentario de Nora, he decidido aceptar su invitación y pedir una pepsi, por el simple hecho de agradecer su invitación sabiendo que allí no andan muy bien de dinero, y aunque las cosas sean más baratas también disponen de menos dinero y les puede suponer un esfuerzo gastar dinero para invitarnos.

SESIONES EN EL POLIDEPORTIVO MÓDULOS 9 Y 10 (31-MAYO-2017/ 21-JUNIO-2018)

31-Mayo-2017

Sesión 1, módulos 9-10

Al salir de trabajar recibo un mensaje de Alba diciéndome que Alex le ha dado permiso para que podamos salir al polideportivo, entonces que tenemos varias opciones, mezclar a las chicas de los módulos e ir todas juntas al polideportivo o salir una semana con las chicas de un módulo y la siguiente semana con las del otro módulo. La entrada ha sido bastante rápida tras pasar los controles rutinarios, decidimos que como hoy nos tocaría en el módulo 9 entrar a ese modulo, le explicamos al funcionario el nuevo funcionamiento y en ese momento se acerca otro funcionario que estaba puesto al día, tenía la lista de chicas, y al preguntarle por el material nos dice que no nos preocupemos que en el polideportivo habrá alguien que nos facilite el material que necesitamos. Al asomarnos al módulo y no ver mucho movimiento le pedimos al funcionario que nos abra para animar a las chicas.

Joana se nos acerca y nos dice que no puede venir porque tiene que cuidar a una compañera. Clara y Nora nos dicen que no vienen porque no quieren estar con las del 10 ni quieren jaleos. Al ver que no se animaban ninguna de este módulo hemos salido y las chicas del 10 estaban esperando para salir, les han abierto la puerta y nos han empezado a decir que algunas querían salir y no han podido, les explicamos que están las que nos dieron sus datos, que las que quieran salir deben facilitarnos sus datos para que desde AMAP se los pasen a Alex y renueven la lista y vamos hacia el polideportivo.

En el polideportivo han entregado el NIE y hemos entrado, le pregunto al funcionario por el material y me dice que le diga a Aida que vaya a hablar con su marido para que nos deje la llave. Él me da la llave y entro al almacén del material, me sorprende que no hay casi material, unos balones de rugby, petos, unas zapatillas, dos balones de baloncesto y los de fútbol, había muchas baldas pero todas vacías. Hemos hecho un calentamiento con ejercicios de movilidad, seguido de unos juegos y ejercicios de control y pase, para acabar jugando un partido en campo reducido y con porterías pequeñas. Hemos jugado a 4 goles y hemos parado para descansar y beber agua, que les ha venido bien el descanso para hablar y volver a enchufarse para el partido. Todas han participado muy bien excepto Bárbara que ha estado solo viendo pero las demás se paraban cuando necesitaban pero han entrado en la dinámica muy bien. Verónica sí que hemos visto que se aburre ya que su nivel es superior y encima no suele rodearse con ese grupo de gitanas.

Mis pensamientos

Ha sido la primera experiencia de salir al polideportivo a hacer AFD ya que anteriormente sólo han salido para jugar el partido contra las chicas de fuera. Estaba nerviosa pero no más que otros días, ya que el nerviosismo viene producido siempre por la misma razón, el número de chicas que van a participar y sus ganas.

Es cierto, que me ha sorprendido el poco material del que disponen, el almacén es grande pero está prácticamente vacío. No sé si tendrán más material guardado en algún otro lugar donde los y las presas no pueden acceder, y solo puede acceder el trabajador responsable de las actividades físico deportivas.

En cuanto a la sesión, la verdad que se han animado bastante chicas y su actitud ha sido participativa, aunque también es cierto que al reducir el campo y jugar el partidillo con porterías pequeñas ha hecho que estén más metidas en el juego puesto que tocaban más el balón y colaboraban en las jugadas. El parón para beber agua, es imprescindible darles descanso, ya que al no estar acostumbradas a realizar ejercicio necesitan parar para poder coger aire, ya que no tienen una buena condición física.

Me llama la atención, una jugadora, Verónica, le gusta mucho el fútbol y tiene muy buenas cualidades para practicarlo y aunque las mujeres que han salido no pertenecen a su grupo de amistades o compañeras con las que suele estar en el módulo ha decidido salir a jugar, aunque en su actitud se ha notado que no eran sus amigas y que su nivel es bastante superior al resto y en algunos momentos desconectaba del partido.

7-Junio-2017

Sesión 2, módulos 9-10

Cada día vamos comentando nuestras inquietudes de camino a prisión, si se animarán a salir, si les dejaran salir y si una vez que salen su actitud será activa durante la sesión. La semana pasada hubo chicas que quisieron salir y parece que por algún fallo de los funcionarios no pudieron salir ya que nos dijeron que no aparecían en la lista y la lista debía de tener dos hojas y no miraron la segunda. Hablamos sobre qué hacer si vuelve a pasar eso, si nos quedamos en el módulo o salimos al polideportivo, finalmente decidimos que ya que tenemos la oportunidad de salir haremos la sesión allí con las chicas que puedan y quieran salir. En la entrada nos cruzamos con Roberto y como es habitual se acerca para hablarme, salgo como puedo del paso y seguimos nuestro rumbo hacia los módulos después de pasar todos los controles. Al llegar al desvío de los módulos de mujeres vemos que en la puerta del polideportivo se encuentran bastantes hombres con ropa de deporte, y pensamos si hoy no podremos utilizar el polideportivo porque van a usarlo ellos.

Entramos al módulo y antes de decir nada a las funcionarias, nos dice que las chicas ya están preparadas (*pocas veces nos pasa eso, ya que tenemos que decir primero a las funcionarias quienes somos y esperar a que les avisen y se preparen para venir*), en el módulo vemos que otra vez más no se ve mucho movimiento, y al hacer tan buen tiempo hoy las que han bajado están en el patio a sol. Kamila viene según entra a módulo, se acerca y me entrega un papel con la lista de las chicas que pueden salir al polideportivo, y rápidamente me dice que tiene que ir a preparar algo porque viene una chica nueva y tiene que ver en qué celda le mete (*supongo que es una decisión importante para ellas, ya que pueden estar en las celdas que dan al patio o en las que dan a la zona donde están las celdas de los chicos*). Mientras Nagore habla con algunas chicas para animarles a que participen yo termino la conversación con Kamila que parece que está de responsable de las chicas nuevas que ingresan en la prisión. Finalmente, se animan a la sesión Kamila, que ha conseguido que Amaia le invite a una bebida y que de paso nos ha ofrecido si queríamos algo a nosotras (*siempre decimos que no, pero no sabemos si es lo correcto, porque nos ofrecen de lo poco que puedan tener si queremos comprar algo y les decimos que no, a mí no me apetece beber nada de allí dentro*) y también sale Nerea, una chica joven que estaba con chanclas y le hemos dicho que suba a cambiarse que le esperábamos.

Al salir del módulo para esperar a las del 10, la funcionaria nos informa de que ya están en el polideportivo, al acercarnos nos fijamos que los chicos de antes ya no están y al preguntarles a las chicas nos dicen que son un grupo que deben de hacer terapia.

Al entrar al polideportivo Kamila dice que se ha dejado el carnet en el módulo y tras intentar explicárselo al funcionario no tiene otra salida que ir a por él, mientras entramos a la cancha donde están las chicas sentadas en las gradas esperándonos, del 10 han salido, Dan, Judith, Aida, Bárbara, Verónica y Mari Jose. Las chicas nos dicen que ha habido algunas que han querido salir y no les ha dejado, por lo que, con la lista que me ha facilitado Alex vuelvo al módulo para enseñársela a las funcionarias, mientras Judith se presenta, ya que no conocen a Nerea. Hacen un calentamiento corriendo una vuelta y haciendo ejercicios de movilidad como cada semana. Seguidamente hemos jugado a la banda atada con campo reducido para que el juego acabe antes, parece que no lo han entendido muy bien ya que han acabado en dos cadenas pero se han implicado. Pasamos a tocar un poco de balón, haciendo dos filas, primero solo deben hacer el pase y después realizan el pase y van a la fila a la que han pasado el balón, mientras nosotras movemos una portería para reducir el campo para el partido. Me piden que haga los equipos (*hay que tener habilidad para tener en cuenta bastantes aspectos como el nivel, las relaciones y afinidades entre ellas...*), por un lado pongo a Aida, Dan y Bárbara en el mismo equipo, con Verónica y Nerea, y en el equipo contrario estamos Kamila, Judith, Mari José, Nagore y yo.

El partido ha ido bastante bien, aunque nuestro equipo hemos sido superiores pero hemos manejado bien la situación para que ellas también marcasen y mantenerlas centradas en el partido, cuando hemos parado para que bebiesen agua (que bien les viene coger aire), les hemos propuesto seguir un poco más y que Kamila se fuese a por los carros de la cena cuando se tuviese que ir, a lo que Aida ha contestado que se va porque quiere porque ella también tiene que ir a por la cena. Seguimos jugando hasta que llega la hora de que Kamila se va y con ella Nerea también decide irse (*será porque no conoce al resto de chicas ya que son del otro módulo*), damos por finalizado el partido pero al quedar tiempo Nagore propone que tiremos unos tiro y ella se pone de portera. Algunas se sientan, pero Aida, Dan, Verónica y Judith se animan.

Recogemos el material, lo dejamos en la puerta del almacén para que luego lo guarden y nos ponemos a estirar pero las chicas parece que no tiene ganas, hablan sobre el pelotazo que le ha dado Judith a Nerea y nos dicen que han estado a gusto que así salen, se animan y hacen algo. Al salir del polideportivo y recoger los NIEs Aida aprovecha para hablar con su marido y nos dirigimos hacia los módulos para que las chicas vayan a cenar.

Mis pensamientos

Es un ámbito en el que la improvisación tiene un papel protagonista debido a los imprevistos y diferentes situaciones que se puede dar, y la verdad al llegar y ver a tantos hombres en el polideportivo ya he pensado que deberíamos de hacer un plan b, pero no ha sido así y hemos desarrollado la sesión con normalidad.

Hoy hemos experimentado una situación que pocas veces nos ha pasado, llegar y que los funcionarios no nos pregunten lo mismo que todos los días y que las chicas estuviesen preparadas esperándonos. La sesión ha ido bien, parece que practicar fútbol y que sea un deporte en equipo les está gustando y motivándoles a participar aunque no conseguimos que finalice la sesión haciendo todos los ejercicios o actividades que planteamos, en los estiramientos muchas deciden irse al módulo en vez de respetar y esperar para ir todas juntas.

14-Junio-2017

Sesión 3, módulos 9-10

De camino a la prisión como cada día vamos hablando sobre cuál será el panorama que nos encontraremos al llegar y cuáles serán las ganas que tienen las mujeres de participar en nuestra actividad. Pasamos los controles rutinarios y necesarios para poder acceder a los

módulos y decidimos entrar al módulo 9. Les decimos a los funcionarios que venimos de AMAP para hacer la actividad de fútbol y mientras avisan a las chicas vemos que está Alba, nos acercamos para hablar con ella. Le comentamos la situación e intenta animar a las chicas a que participen pero no parece surgir mucho efecto. En ese momento, nos acercamos donde Leticia, nos cuenta que ha aprobado el examen con un 9, la semana pasada nos comentó que tenía que estudiar y también nos ha explicado que por el peso no puede practicar deporte pero sin embargo, nos ha contado que a rugby ha salido alguna vez, a lo que Alba le ha dicho que si ella era el balón (*¿rugby puede y otros deportes no?*).

Nagore se ha acercado donde Clara y algunas chicas más que estaban hablando y según nos han visto se les ha cambiado la cara (*somos conscientes de que les cambia la cara y desarrollan la imaginación ya que empiezan a poner excusas para no participar en la actividad*). De repente Nerea me comenta que sí que se va a animar pero al instante, me empieza a decir que no está bien, que no le apetece hasta que Alba, le ha preguntado si era Nerea y le ha dicho que tenía que hablar con ella, por lo que luego ha dicho que se animaba a jugar (*parece que la presión del piso de AMAP surge efecto y hace que quieran participar*). Nerea me ha contado en el polideportivo que estaba pendiente de que le avisasen para salir al piso de permiso y que como no le habían dicho nada estaba un poco triste y Reyanne también me ha dicho que en Julio saldrá al piso de AMAP, les hemos dejado hablando con Alba y nos hemos dirigido al módulo 10 para recoger al resto de mujeres e ir hacia el polideportivo.

Hemos entrado al 10, y nos han dicho que salían a fútbol Aida y Judith, yo he podido hablar con Saray que me ha dicho que estaba mal y que no le apetecía salir a jugar porque estaba mal por problemas personales. Nagore ha hablado con Verónica que tenía una herida en el pie, estaba el módulo como triste, la gente pasando y con mala cara.

Al llegar al polideportivo y mientras esperábamos a las chicas del 9 hemos estado conversando un poco, Aida nos ha contado que estaba por estafa y secuestro, y que le pedían estar en prisión hasta 2032 y que una funcionaria le había dicho que como podía estar por secuestro a un menor, y también nos han hablado de la tigresa, que supuestamente está por asesinato pero que no es cierto. Judith nos ha dicho que ella está por culpa de la droga, y que cuando salga va a tener que buscar un trabajo, a lo que Aida bromeando le ha comentado que como va a buscar ella trabajo si a los tres días le van a echar. Hemos hablado también sobre el círculo de amistades, y les hemos comentado que la gente cambia pero ellas nos han dicho que esa gente no cambia y que es mejor cambiar de amistades. Aida nos ha contado que tiene una casa en una ciudad bastante lejos de la prisión y que tenía que volver a arreglar algunos temas y que sus hijos viven en Burdi, uno de 6 años, otro de 8 y el mayor de 21 años, y que tiene miedo de la vuelta porque cuando les dejo eran muy pequeños y que igual no le conocen (*se han criado con otra persona, con su madre y es*

normal que para ellos sea una desconocida). Ha llegado Roberto el marido de Aida con unos presos y como estábamos pocas y llevábamos tiempo esperando hemos decidido jugar contra ellos, cuando de repente han legado Nerea y Reyanne. Hemos comenzado el partido pero Nerea al poco ha empezado a decir que le había dado un tirón, y que esta mañana también le había pasado, luego al estar pocas Aida también se ha parado y los chicos estaban en actitud de lucirse por lo que no ayuda a mantener a las chicas motivadas. Cuando los presos han empezado a irse hacia los módulos hemos estirado y nos hemos ido a despedir a los módulos y a hablar con Alba para decirle que salíamos ya.

Mis pensamientos

Hoy no han querido participar muchas chicas, estaba el módulo triste, veo que cuando les ha pasado algo familiar o en el módulo algún problema con las compañeras les afecta tanto en su estado y al estar ahí dentro no les apetece hacer nada. Hoy Leticia nos ha contado que ha aprobado, parece que cuando se centran en algo y se lo toman en serio van sacando y consiguiendo las metas que se proponen, esta chica ha dado un cambio importante, físicamente se le ve que va cogiendo peso y está más contenta ya que va aprobando y está motivándose con los estudios.

Hemos comentado que nos sorprende cómo cada día las mujeres encuentran diferentes argumentos para no participar en nuestras sesiones, excusas para ponerles el nombre correcto, ya que no tienen nada que hacer para no participar, simplemente les da pereza o como están acostumbradas a pasar las horas y los días sin hacer nada pues el cuerpo sigue la dinámica y le cuesta moverse, por lo que vemos que para decirnos esos argumentos desarrollan la imaginación para decirnos cada semana un argumento distinto.

Hoy debido al poco número de chicas hemos tenido que jugar un partido contra presos, no ha salido muy bien, ya que las chicas no estaban activas y la actitud de los hombres no me ha gustado, en vez de colaborar y ayudar a que las chicas estuviesen a gusto y se divirtiesen han mostrado una actitud chulesca, jugando para lucirse delante de las chicas.

21-Junio-2017

Sesión 4, módulos 9-10 (Partido)

A las 16:15 estamos en el parking del centro penitenciario ya que habíamos quedado con las chicas del equipo federado para jugar el partido, las jugadoras ya están allí por lo que nos reunimos con ellas y nos dirigimos hacia la entrada de la prisión. Pasamos el primer control y a una de ellas le pita el detector (*parece que es el coiletero*) y sin preguntar nada le dejan pasar (*otras veces cuando le ha pitado a Nagore le han hecho pasar hasta que no pite y*

saber que era lo que pitaba). Entramos y nos hemos encontrado con los voluntarios de la comisión antisida, Alba les cuenta que vamos a hacer hoy y seguimos rumbo al polideportivo.

Al entrar al polideportivo les preguntamos a los funcionarios por la llave del almacén para que nos faciliten el material, y seguidamente hablamos con Roberto y nos saca los balones y nos facilita la llave del vestuario para que las jugadoras se cambiasen de ropa. Mientras nos dirigimos al vestuario vemos que está la sala de spinning abierta, por lo que aprovechamos para ir y verla, se encuentra un hombre solo haciendo spinning, también subimos al gimnasio de arriba y vemos que hay 4-5 chicos haciendo pesas. El gimnasio de arriba está bastante bien, disponen de bastantes máquinas y en buen estado, solamente que estaban distribuidas de forma extraña. Al salir nos hemos acercado a ver la biblioteca donde había un señor leyendo. Al acabar la ruta por el sociocultural bajamos y mientras las chicas del equipo se cambian vamos a los módulos a recoger a las mujeres, Miren nos ha acompañado y ha entrado al módulo 10 a comprar en el economato y hemos comprado, Pepsi, bollitos de chocolate y patatas, aprovechando que hemos entrado y las mujeres todavía estaban en las celdas y no habían bajado.

Al bajar las chicas, hemos notado que estaba el módulo revuelto, todas querían comprar, nerviosas, y la funcionaria les estaba pidiendo el carnet...y al ver que estaban nerviosas ha salido a la salida para controlar quien salía y quien le había dado el carnet. Del módulo 9 han salido, Nerea, Estefani y Erica (*que solo ha estado mirando*), y del 10, Dan, Bárbara, Saray, Jacinta, Daniela, Judith, Iris, Aida, Pam y Verónica, hemos tardado media hora más o menos hasta que hemos vuelto con las chicas al polideportivo.

Cuando hemos llegado Roberto y los chicos encargados del material nos habían traído agua que habían preparado a la mañana para que estuviese fría. Alba ha tenido el detalle de regalarles unas camisetas para jugar, les ha hecho muchísima ilusión. Hemos hecho un calentamiento con movilidad articular y ejercicios para calentar para luego seguidamente tocar un poco de balón para empezar cuanto antes el partido. Hemos jugado 6 contra 6 y a ratos me he metido yo a jugar y hemos estado 7 en el equipo. Al principio había chicas que no querían salir a jugar y luego han terminado todas pidiendo querían estar jugando, excepto Bárbara y Erica que no han jugado nada, pero las demás han participado. Sí que es cierto que les ha costado controlarse, y entre ellas han discutido en algunos momentos del partido, por ejemplo a Iris le ha costado controlarse ya que es muy explosiva, y Aida ha tenido bronca con Pam, ha ido a provocarle y todas han ido un poco en contra de Pam (*le llaman fufu*). Pam se ha enfadado y se ha puesto un poco agresiva y ha ido Alba con ella a tranquilizarle, para que pudiese seguir jugando el partido.

En la segunda parte, Aida ha metido gol y Pam ha ido a felicitarle y se han dado un abrazo, con lo que al final del partido Pam ha ido donde Alba a contarle que habían hecho las paces. Al acabar el partido, hemos finalizado en 3-3, donde les ha hecho ilusión quedar empate y han celebrado cada gol como si fuese el último, y para acabar hemos sacado la comida y bebida que ha comprado Miren en el economato para que comiesen. Mientras comían hemos recogido el material y cuando las chicas del equipo de fuera se han ido a duchar al vestuario hemos salido fuera para que fumasen, Aida nos ha insistido en salir porque quería estar un poco con su marido pero otras chicas nos decían que hasta que no se fuesen los hombres esperásemos dentro. Cuando estábamos fuera Aida nos ha confesado que sí ella ha venido al polideportivo a estas sesiones ha sido para ver a su marido, a lo que yo le he respondido que ya lo hemos visto porque todo el tiempo que hemos estado haciendo en los módulos no ha participado pero casi ni nos miraba. A lo que su marido le ha comentado que ya es hora de que empiece a hacer algo porque ya enseguida va a salir a la calle y tiene que empezar a moverse. Iris nos ha contado que ella es profesora de zumba y que si queremos cualquier día puede dar una clase, no ha contado que cuando estuvo en Vilot estuvo jugando mucho a fútbol con las chicas de una asociación. Judith nos ha contado que ha estado en Ares en primer grado y que Verónica también había estado allí, Verónica asiente y dice que sí que estuvo 8 meses en primer grado y luego en otra prisión también en primer grado y que aquí lleva 2 años y medio en segundo grado y que ella aquí va a su bola, a mí me ha dicho Verónica que ha estado muy a gusto en el partido, y que a otra vez cuando entramos a jugar el partido (*que Nagore y yo entramos con el equipo de fuera*) les ganamos 8-3 y esta vez habíamos empatado y que estaba contenta porque habían mejorado (*para lo poco que suele hablar nos sorprende que hoy se haya expresado*). Bárbara y Dan han estado muy distantes y Saray también hoy no estaba muy animada, tiene un carácter muy cambiante.

Antes de ir hacia el módulo, Alba les ha dicho que animen a otras chicas a participar ya que estamos pidiendo las instalaciones y que es buena oportunidad para que se animen. Al bajar para salir nos hemos encontrado con Diana, nos ha dicho que va a intentar cambiar el turno de trabajo para poder participar, y es que, es cierto que dentro del módulo es de las pocas que ha participado en casi todas las sesiones.

Mis pensamientos

Ya es costumbre que el módulo 10 y las chicas se encuentren nerviosas y el módulo revuelto, hasta ahora nunca habíamos visto que la respuesta de las funcionarias ante esta situación sea salir de la garita para controlar quien sale. También me ha sorprendido con las ganas que han bajado las chicas de las celdas de comprar en el economato, habrán comido poco, ya que nos suelen comentar que la comida no les gusta y tienen hambre.

Hoy hemos tenido la oportunidad de ver la sala de spinning, el gimnasio de arriba y la biblioteca, son zonas en las que pueden coincidir hombres y mujeres, lo que no nos han explicado es que criterio utilizaran para decidir quién y por qué motivo puede hacer uso de esos servicios.

Durante el partido la actitud ha sido cambiante, ya que al principio o quería jugar ninguna y tras el transcurso del partido todas querían jugar. Les cuesta controlar su cuerpo y eso hace que jueguen de forma más agresiva pero es debido a la falta de control y coordinación, que puede ser por el tema de la medicación, por estar mucho tiempo encerradas sin moverse... Sin embargo, aunque ha habido algún momento tenso entre las jugadoras de prisión al final cuando metíamos gol, lo celebraban y parece que han conseguido solucionar sus diferencias, que poder tiene el deporte, ya que consigue arreglar las diferencias entre las jugadoras y que al final luchan por un objetivo común.

5-Julio-2017

Sesión 5, módulos 9-10

Hoy al estar de vacaciones hemos podido llegar con tiempo a la prisión, pero nuestra conversación de camino a sido la habitual y repetitiva, pensar con que nos encontraremos y qué actitud tendrán las chicas. Subimos para entrar al centro penitenciario y en la zona donde los baños vemos que hay mucha gente y entre ellas está Alba esperando para entrar. Primeramente pasa la gente que tiene visita pasa y nos quedamos esperando los y las voluntarias.

Una vez que hemos recibido los carnets subimos con Alba a los módulos y nos comenta que hagamos una lista nueva con las chicas que realmente van a salir (*se apuntan todas cuando preguntamos pero hay muchas chicas que no han salido ni una sola vez en todo este tiempo*). Decidimos entrar a 9 primero y enseguida en cuanto nos ven entrar, Clara se acerca para contarnos que está mal porque su madre ha empeorado del cáncer y ella se siente impotente porque lleva bastantes años dentro y no ha podido salir y dice que se está muriendo y está sola porque sus hermanos trabajan. Intentamos animarle como a la mayoría de las chicas cuando nos cuentan sus problemas pero es difícil, no podemos ponernos en su lugar, les decimos que tengan paciencia, que se animen pero sin saber lo que viven y sufren allí dentro, sabiendo que tienen a sus familias lejos y que no pueden estar al lado de sus familiares cuando sufren una enfermedad.

Al salir al patio observamos que hay un grupo de chicas sentadas encima de una colchoneta, otras se encuentran sentadas en el banco del patio y algunas de ellas están disfrutando de

un helado. Nos acercamos para comentarles si alguna de ellas quiere que le apuntemos en la lista para salir al polideportivo a participar de nuestras sesiones, sin obtener respuesta se acerca donde mí Kamila, para decirme que tiene que pedirme un favor (*lo hemos comentado varias veces, siempre que nos ve se acerca de una forma muy cariñosa y entusiasmada de vernos, aunque sabemos que su emoción está producida por el interés de pedirnos, o pedirme algo, casi siempre tiende a acercarse donde mí, me cuesta gestionar que se me acerquen por interés*), me agarra y me separa del grupo para que el resto no pueda oír lo que me va a pedir, me dice a ver si es posible que le traiga el próximo día una pinza para el pelo y que les comenté a las educadoras del piso que le lleven algo de ropa, le digo que trasladare sus deseos. Mientras Nagore se acerca a una chica nueva que está en el economato parece que Leticia y Nora le están haciendo una especie de acogida a la chica, Nagore aprovecha para presentarnos y que la interna pueda conocer nuestra labor en el centro penitenciario. Yo me acerco a la garita para hablar con la funcionaria para que llamase a las chicas y agilizar todo para salir antes, cuando estamos fuera del módulo 9 les decimos a Silvia y Estefani que esperen ahí que vamos a entrar al 10.

Algunas chicas están esperándonos sabiendo que hoy es el día de futbito (*así lo laman ellas*), entramos para comentarles al resto de chicas e intentar que se animen a participar. Al entrar en la salita donde suelen estar fumando nos encontramos en la misma silla de siempre a Susana, al vernos se levanta a saludarnos con una sonrisa y nos cuenta que está de cunda porque tiene que asistir a un juicio, que cree que estará poco tiempo y que ha pasado por varias cárceles en este periodo de tiempo. Intentamos que se anime a salir a la sesión en el polideportivo pero al comentarle a la funcionaria sucede lo que nos imaginábamos, al estar de cunda no tiene permiso ni opción de participar en ninguna actividad fuera del módulo. Del módulo 10 se han animado bastantes chicas: Maisa, Bárbara, Verónica, Saray, Aida, Pam, Iris y Judith.

Antes de entrar al polideportivo deben entregar sus NIEs como es habitual ya que si no, no pueden ni salir del módulo ni acceder al polideportivo, Nagore se dirige al encargado de material y le acompaña al almacén de material y me comenta que en la puerta han colocado un cartel donde pone *Acceso solo personal autorizado*, sin embargo decide entrar para observar lo que hay dentro, al salir me describe que el material que disponemos es muy escaso. Para empezar con el calentamiento, nos colocamos en una fila y vamos realizando los ejercicios de movilidad todas juntas. Seguidamente hemos propuesto el juego de pillar, la persona que pillaba llevaba un cono para que identificasen de manera visual y rápido quien era la que pillaba y de la que debían huir (*un poco utópico, presas y dentro deben huir...*), durante el juego su participación e implicación ha sido muy buena, mientras jugábamos han llamado por megafonía a una de las participantes, Silvia ha salido y al regresar le ha comentado a Nagore que no aparece en la lista para poder acceder a nuestra

actividad. Nagore le acompaña a la garita de los funcionarios para ver cómo está el tema, ya que tienen razón porque la lista no está actualizada y la chica lleva poco tiempo en prisión por lo que nosotras no hemos podido añadirle en la lista. Nagore le explica que nosotras tenemos la lista actualizada en la que Silvia aparece pero que todavía no la han descargado en la plataforma, el funcionario le expresa que en la lista que ellos tienen no aparece por lo que tiene que regresar al módulo.

Nagore regresa a la sesión y finalizamos el juego para a continuación explicarles un nuevo juego, dos internas se la quedan y realizando pases entre ellas deben de pillar al resto hasta conseguir pillar a todas las participantes (*ha sido complicado que comprendiesen el funcionamiento del juego pero tras repetir la explicación y comenzar a jugar lo han entendido*), Bárbara ha comenzado quedándose y al ver que le costaba pillar se ha enfadado un poco, Nagore rápidamente a intervenido en el juego para colaborar en la labor de pillar al resto y minimizar la frustración de Bárbara.

Para continuar con la sesión y después de acabar el calentamiento hemos propuesto realizar unos tiros a portería, donde Nagore se ha colocado como portera. Las jugadoras debían realizar un zig-zag para acabar la tarea con un lanzamiento a puerta. El siguiente ejercicio ha consistido en la realización de pases por parejas para acabar con lanzamientos también a portería y así trabajar la puntería. Después de realizar la activación con balón he distribuido a las participantes en dos equipos para disputar un partido (*siempre intento hacer equipos compensados, para que nadie se enfade y evitar conflictos entre ellas y así también que todas participen y se sientan parte importante del equipo y del partido, intento compensar los equipos y situar a las jugadoras con compañeras que sean apoyo también durante la práctica*). Durante el partido es cierto que las jugadoras han estado a gusto y se han esforzado pero también cuando se juega con intensidad surgen momentos de más tensión, por ejemplo Maisa, intenta aconsejar al resto y se enfada cuando no salen las cosas como ella espera, a veces no tiene claro que el objetivo es disfrutar y pasarlo bien en un clima tranquilo. Para calmar y tranquilizar un poco el ambiente hemos decidido parar a descansar y beber agua unos minutos. Durante la segunda parte, la intensidad y motivación en cuanto a la implicación de algunas jugadoras ha bajado, por lo que al observar que el equipo de Nagore se encontraba con menos jugadoras y Verónica de mi equipo estaba algo aburrida, le he propuesto que les ayudase al equipo contrario y así que se implicara más activamente en el partido.

La sesión ha ido bien, han participado y se han tratado con respeto y empatía, sin embargo Aida por ejemplo no ha participado, ha salido solo para hablar con su marido, por lo que nos ha comentado le han dado el 100.2 y no se encuentra bien, está bastante agobiada. Al acabar les hemos animado a que se saludasen entre todas para fomentar el fair play y que

vean que independientemente del resultado lo importante es el compañerismo y disfrutar con las compañeras. Nagore realiza los estiramientos cuando ya hemos guardado el material, algunas chicas no se han quedado a estirar.

Al salir del polideportivo les acompañamos como cada semana hasta el módulo una vez que recogen todas los NIEs, y entramos al módulo 10 donde nos dirigimos a la sala que suelen utilizar las educadoras de AMAP, donde Alba nos pregunta por la sesión y nos expresa que vayamos al economato que Mikel le ha insistido que vayamos a tomar algo. Alba se queda para hacer algún recado más y nosotras salimos del economato con un helado.

Mis pensamientos

Muchas veces las mujeres nos cuentan que les ha sucedido algo en su familia o a nivel personal y se encuentran mal por lo que nuestra actitud es la de animarles aunque es difícil intentar tranquilizarles cuando no podemos entender lo que están pasando dentro y lo que supone verse encerrada durante años separadas de sus familias.

Hoy la sesión ha sido un éxito, ha salido muchas mujeres a participar y su actitud ha sido excepcional, animándose, respetándose...y es que como varían las cosas dentro de prisión, hoy su actitud ha sido buenísima y en la siguiente sesión igual no quieren ni salir. Pero bueno es cierto que cuando salen así las sesiones lo valoramos muchísimo y para nosotras es un chute de energía y motivación extra.

12-Julio-2017

Sesión 6, módulos 9-10

Nos habían avisado de que hoy había exámenes y un curso de tres días de pruebas de acceso a la universidad dentro de la prisión, sabiendo que al polideportivo no sería posible acudir a lo que pensamos hacer la sesión en el módulo como estuvimos haciendo durante meses. Por motivos de volumen de chicas y teniendo en cuenta la cantidad de chicas que participan decidimos ir al módulo 10. Al entrar y dirigirnos a la funcionaria nos dice que es cierto que hay exámenes y que se han suspendido todas las actividades, le comentamos que estábamos al día de que no sería posible utilizar el polideportivo pero que tendríamos opción de hacer la sesión en el patio del módulo como en ocasiones anteriores. La funcionaria se basa en la orden para decirnos que la orden especifica que salen para ir al polideportivo y que tenemos orden para ir con ellas allí, y que no es posible que hagamos la sesión en el patio, llama a su superior y le comenta que la orden es para salir al polideportivo y que hoy no se puede acceder al módulo (*durante muchos meses y días hemos estado dentro de los módulos*). Las

chicas al vernos se han acercado preguntado si hoy había futbito, les hemos afirmado que sí pero al momento les hemos dicho que teníamos que esperar porque había problemas con la orden. Sin poder creerme lo que me estaba diciendo intento explicarle que como es posible si durante meses hemos estado haciendo las sesiones dentro pero ella sigue firme en la decisión y nos dice que si queremos bajemos a hablar con el jefe de servicio (*Nagore me mira y me hace un gesto como diciéndome que no insista que a veces las cosas aquí funcionan así*).

Salimos del módulo para dirigirnos a hablar con él, en el control de la puerta giratoria le comentamos a la funcionaria lo que nos ha pasado y le llama por teléfono y ha intentado contactar con él por el walkie-talkie pero no ha habido respuesta, nos ha dicho que nos hemos tenido que cruzar con él al bajar. La funcionaria después de intentar contactar con el jefe de servicio y tras la negativa nos recomienda que hagamos un escrito a nombre de Don Bernardo pero nos dice que hagamos como que ella no nos ha comentado nada de ese escrito. Nos ha abierto la puerta para que salgamos a la calle y justo ha salido un grupo de gente, un chico y una chica se han acercado presentándose como los trabajadores sociales de la prisión y nos han preguntado si éramos las de rugby (*siempre nos confunden, ¿será porque también hacen con hombres y entonces es lo único que conoce que se hace dentro?*). Nos hemos presentado y el chico nos ha afirmado que no tenía conocimiento de que viniesen voluntarias de AMAP a hacer AFD con las mujeres y nos han preguntado qué chicas salían a las sesiones con nosotras. Al comentarles los nombres, se han sorprendido al decirles que Verónica salía, ellos enseguida se han alegrado de que participe en una actividad social, ya que se ve que es una mujer que tiene dificultades para relacionarse con las demás. Y nos han dicho que Aida le dará fuerte y nuestra sorpresa ha sido ese comentario ya que con nosotras siempre está muy callada y parada y en el módulo no participó en las sesiones.

Mientras estábamos hablando ha llegado otro jefe de servicio y la chica le ha comentado que nos de él permiso a lo que su respuesta ha sido que su compañero ha dicho que no, es que no se puede. Ellos le han explicado que ellos eran los responsables del curso y que ya habían acabado y que todos los internos estaban en los módulos por lo que el polideportivo estaba libre para que desarrollásemos las sesión.

Nos hemos cruzado con Roberto que hoy ni me ha saludado ni me ha mirado, raro porque siempre suele pararse y decirme algo. Con la misma hemos salido sin poder realizar la sesión.

Mis pensamientos

La lógica o la poca lógica hoy inunda mi cabeza, no me podía creer como después de meses muchos meses entrando en el módulo ahora por tener la oportunidad y la orden de salir a módulo no nos dejen hacer la sesión en el patio, es como si cuando te abren una puerta te

cierran otra. ¿Es lógico que el pase que tenemos nos posibilite entrar normalmente al módulo y al polideportivo y hoy no nos dejan entrar al módulo a hacer la sesión? Yo desde mi inocencia (que Nagore siempre me dice que hay cosas en las que no me fijo), pues intento explicarle y hacerle entender a la funcionaria que no tiene sentido si durante meses hemos estado las tardes dentro del módulo y Nagore rápidamente se ha dado cuenta que no debo insistir.

Por otro lado, reflexiono sobre la importancia que le dan los jefes, directores y funcionarios, al voluntariado y a las personas que invertimos nuestro tiempo para ir allí. Para ellos el tiempo que pasan allí es su jornada laboral por la que reciben un sueldo, y ellos no pensarán desde donde o lo que supone a la gente de las asociaciones el ir a la prisión. Ellos creerán que vamos a pasar el rato y no piensan realmente que lo que hacemos puede ayudar a las personas privadas de libertad. Realmente no se molestan ni les importa lo que las actividades pueden aportar a las presas durante la condena. Me ha llamado la atención las palabras de los trabajadores sociales, creo que no pueden llegar a conocer detenidamente a las mujeres para ayudarles en su proceso de reinserción, hay tan pocos trabajadores para tantas y tantos presos que el seguimiento es muy escaso y la oportunidad de trabajar con ellos es una cita cada mucho tiempo, así nos lo han expresado también las mujeres.

19-Julio-2017

Sesión 7, módulos 9-10

Después de la negativa de la semana pasada para poder acceder a los módulos para llevar a cabo nuestra sesión, vamos comentado sobre qué opinión tendrán las chicas sobre este tema. Le cuento a Nagore que hable con las educadoras de AMAP para contarles lo que la funcionaria nos comentó respecto a la queja pero que ellas me hacen saber que suele ser normal que suceda eso y que no ponen quejas. Al llegar aparcamos y subimos por el camino de siempre hasta llegar al primer control, pasamos sin problema y nos encontramos con la funcionaria que nos aconsejó la semana anterior y nos confirma que la orden sí que estaba y que lo que sucedió es que los funcionarios no la vieron.

Decidimos entrar en el módulo 9 primero y como nos ha pasado con anterioridad los funcionarios no encuentran la lista ni saben de dónde venimos, les explicamos quiénes somos, de dónde venimos y a qué venimos. Nos acercamos donde las chicas pero no parece que haya mucho movimiento ni motivación para participar en la sesión, Leire y Erika se apuntan. Del módulo 10 se han animado más chicas hoy: Dan, Saray, Bárbara, Daniela y

Judith, Verónica le ha comentado a Nagore que estaba muy liada y que no salía mientras paseaba de un lado a otro como suele hacer habitualmente.

Salimos del módulo 10 para dirigirnos hacia el polideportivo, observamos que las mujeres vienen cargadas de comida y no llevan vestimenta muy adecuada para realizar actividades físicas y deportivas, nos dicen que pensaban que hoy no había sesión porque la semana pasada no hubo (*siempre tienen justificaciones para no hacer la sesión, parece que les cuesta decirnos que no salen o no participan porque no quieren, siempre sucede que sí que quieren participar pero por alguna razón no participan*). Al llegar al polideportivo comenzamos la sesión con el calentamiento como cada sesión corriendo unos minutos, realizando movilidad articular y después hemos jugado al juego de las 4 esquinas en dos grupos de 5, hemos decidido hacer el juego en grupos reducidos con el objetivo de aumentar la participación y la intensidad, lo han entendido bien y es un juego que hace que se diviertan ya que al ser intenso y con tanto movimiento siempre todas pasan por los dos roles del juego. Al ver que les gusta y están siguiendo la dinámica de este juego, propongo seguir jugando pero metiendo una variable, con la intención de fomentar las relaciones entre ellas, el contacto y el trabajo cooperativo, les explico que vamos a jugar al mismo juego pero por parejas, ahora deberán de moverse de una esquina a otra sin separarse de la mano de su pareja, tendrán que decidir entre las dos hacia qué dirección dirigirán cada movimiento. Decido hacer un ejemplo con una de ellas, les explico que si yo estoy de pareja con Bárbara y hago el gesto de ponerle la mano para que me la agarre a lo que ella responde dando un paso para atrás, por lo que reacciono y comienzo a hacer las parejas para que empiecen a jugar (*no sé cuál será el motivo, falta de confianza, su marido no le deje...hasta ahora nunca antes me había pasado*). El juego se ha llevado a cabo con normalidad, les ha gustado y han estado pasándolo bien entre ellas por lo que al ver que les gusta esta dinámica les proponemos jugar a balón quemado, y al explicárselo nos damos cuenta de que ellas juegan de otra manera, se colocan dos jugadoras en las partes exteriores, lanzan el balón y cuando le dan a una jugadora se elimina, sin embargo si otra compañera coge el balón en el aire tiene la posibilidad de liberar a una de las jugadoras que están eliminadas o guardarse la vida para ella. Al explicar el juego, les comento que las chicas que están en los exteriores se sitúan en la cárcel (*así lo usamos en los juegos en el colegio y sin ser consciente lo digo, enseguida Nagore me mira y yo también me doy cuenta que no es un término adecuado teniendo en cuenta donde nos encontramos, en ocasiones se me hace difícil este tema, ya que me doy cuenta de la importancia del vocabulario según el lugar en el que nos encontramos*). Al ver que les cuesta dar a las compañeras con el balón decidimos reducir el espacio para que aumente la intensidad y sea más dinámico, las jugadoras han ido acumulando vidas y también salvando a sus compañeras (*ha sido muy interesante observar las decisiones que tomaban y a que compañeras implicaban para salvarles*). Decidimos hacer un descanso para que se hidraten y es cuando las chicas

empiezan a decirnos que salen del módulo para despejarse y que ya estaban cansadas proponiéndonos acabar para merendar y hablar un rato. Una de ellas, Daniela, insiste en su idea y aunque nosotras les decimos que sigamos un poco más todas apoyan la idea de acabar, la mayoría de las mujeres que han salido hoy son del mismo grupo, en el módulo siempre están juntas por lo que saben que deben apoyarse por el bien del grupo. Seguimos insistiendo y al ver que no hay manera y que es una situación que no sabemos muy bien cómo gestionar, si dejarles, si seguir insistiendo...por lo que decidimos finalizar la sesión.

Una vez fuera del polideportivo nos quedamos un rato para hablar con ellas mientras terminan la merienda pero decidimos que no será toda la hora ya que nosotras vamos para que practiquen AFD y nos podemos buscar un problema con los funcionarios, en ese momento Dan nos cuenta que esa misma mañana se ha bajado los pantalones, sentándose en el lavabo para limpiarse el culo, todas responden con risas (*se ve que él está a gusto rodeado de tanta mujer y aunque está su novia entre ellas tiene buena relación con las demás, ya que son primas y familia y las que no lo son así les consideran*). Judith nos propone ir al módulo, parece que no está del todo cómoda y puede deberse a que ella no pertenece a ese grupo.

Les acompañamos a los módulos y salimos del centro penitenciario comentando nuestras sensaciones, en estas ocasiones no sé muy bien cómo actuar, no quiero crear enfrentamientos ni que crear que venimos a imponer nada, por lo que decidimos que lo mejor es acabar y pensar que hoy no es el mejor día.

Mis pensamientos

Hoy hemos comprobado la fuerza del grupo y el sentimiento y respeto hacia su grupo, en cuanto una ha dicho que no quería seguir, todas han apoyado su decisión, eso sí, no sé si es porque les interesaba y les convenía porque no querían seguir o por apoyar a su compañera. Ha sido un momento tenso y que no sabíamos que hacer, si insistirles o acceder, siempre lo hemos dicho que nosotras no venimos a imponerles nada que bastante control y obligaciones tienen ya aquí dentro y para evitar situaciones incómodas decidimos acabar la sesión.

Tras la negativa de la semana anterior de no poder acceder a los módulos y tener que irnos como fuimos, íbamos a la expectativa pero hoy no hemos tenido problema para desarrollar la sesión. Las chicas han participado bien, me ha llamado mucho la atención la actitud de Bárbara en el ejercicio de las esquinas por parejas cuando le he extendido mi mano para hacer el ejercicio y se ha echado para atrás, supongo que al estar su novio presente habrá querido evitar problemas, aunque él nos conoce y sabe muy bien cuáles son nuestros objetivos allí. Nos han enseñado un juego que ya conocíamos pero con las variantes que

ellas juegan, ha sido interesante ver que decisiones tomaban, a quien salvaban, a quien dejaban...y ¡me ha vuelto a pasar!, al explicar el juego problemas con el vocabulario que utilizo, me está costando pero espero conseguir evitar esas palabras.

26-Julio-2017

Sesión 8, módulos 9-10

Es la última sesión del curso, ya que el mes de Agosto nos vamos a tomar un descanso para desconectar. Durante el camino vamos comentando nuestras sensaciones y preocupaciones de cómo irá hoy la sesión (*este pensamiento se está convirtiendo en rutina*), también aprovechamos para decidir el planteamiento, los juegos y ejercicios que vamos a realizar en la sesión y en qué orden los haremos para que las dos sepamos cómo vamos a dirigir la sesión.

Hoy decidimos entrar al módulo 9, al acercarnos a la garita de los funcionarios y explicarles a lo que venimos (*parece que no sabe muy bien a lo que vamos*) otra funcionaria se mete en la conversación para decirle que venimos de AMAP a jugar a futbito y seguidamente llama a las chicas por megafonía. Al pasar a la zona del economato se acercan algunas chicas para hacernos saber que hoy sí que se apuntan. De este módulo hoy han salido: Leticia, Gabriela, Maria, Erica y Sonia. Del módulo 10, han salido mientras estábamos esperándoles fuera: Judith, Aida, Dan y Bárbara.

Nos dirigimos al polideportivo, y como cada día antes de entrar deben entregar los NIES al funcionario, entramos y mientras Nagore va a por el material empezamos con el calentamiento. Sonia y Gabriela comienzan a andar por su cuenta sin tener en cuenta nuestro funcionamiento, por lo que les comentamos la manera en la que lo hacemos siempre. Se colocan en línea para empezar con los ejercicios de movilidad y Bárbara, Dan y Erica siguen sentados en la grada hablando entre ellos e ignorando la sesión. Para continuar, les explico el juego que vamos a hacer, el come cocos, les especifico que para no liarnos, las chicas que se la queden llevaran un cono en la mano para diferenciarles. Al finalizar este juego, proponemos jugar a balón quemado y esta vez al explicarme he sido más precavida y en vez de cárcel he usado el termino de casa (*parece que voy mejorando, esto también está siendo un aprendizaje para mí*). Antes de dar comienzo al partido les dejamos unos minutos para beber agua y coger aire, sin embargo, Dan, Bárbara y Erica siguen sin participar en la sesión.

Para seguir con la activación decidimos hacer unos pases para calentar los pies e impulsar el contacto con el balón para continuar con el partido. En este momento, Dan sí que se anima a participar y Bárbara y Erica caminan por el polideportivo (*no pienso que sea por las ganas de practicar deporte sino porque justo han llegado algunos hombres y lo habrán hecho para poner hablar tranquilas*). El partido ha sido muy intenso y han participado con muchas ganas pero a las 18:30 nos comentan que deben de irse al módulo a hacer los destinos, por lo que terminamos el partido. Mientras estiramos, sucede lo que es habitual, algunas pasan de los estiramientos y les recordamos que los funcionarios han insistido en que debemos ir todas juntas a los módulos, en este momento suelen surgir conversaciones referentes a su situación en prisión, sus familias, condenas... y Sonia dice que en dos años estará fuera expresando las ganas que tiene de ver a su hija y lo que la echa de menos. Leticia nos cuenta que está estudiando y que quiere seguir estudiando, su familia para estudiar le da todo el dinero que necesite y nos dice que estuvo enganchada a la heroína (*físicamente se le ven las secuelas de la heroína y el aspecto físico que tiene como consecuencia*). A todo esto, de repente Dan sale del almacén donde se guarda el material con el marido de Aida, Roberto y un corte de pelo nuevo (*mientras estábamos en la sesión Roberto le ha cortado el pelo, al enterarme no puedo evitar sentir decepción por la manera en la que nos utilizan*).

De camino a los módulos me acerco a Judith para interesarme por su estado, ya que le he visto más medicada y lenta por lo que le genera la medicación, le pregunto si está más nerviosa últimamente y me comenta que está con vértigos. Mientras salimos de la prisión vamos comentando la actitud de Dan, Erica y Bárbara y le digo a Nagore que he oído que un chico de talleres le ha dado una nota a Erica para que se la diese a Bárbara, con lo que Bárbara al leerla se la ha enseñado a Dan, ya que es su pareja, y por lo que parece Dan se ha enfadado por el hecho de que Bárbara ha aceptado la carta (*parece que Dan es un poco controlador y celoso, supongo que él no lo habrá pasado bien a lo largo de su vida, pero no entiendo cómo puede llegar a molestarse por ese motivo, será falta de inseguridad?*).

Mis pensamientos

Van pasando las semanas y sigo sintiendo esa incertidumbre antes de venir, voy aprendiendo que en este ámbito es habitual ya que por el control al que están sometidas, teniendo en cuenta el tiempo que pasan sin ver a sus familiares y el estrés que eso les genera, entiendo que cada día es un mundo allí dentro por lo que sus ánimos y ganas van acorde a los sucesos que pasan, y si han recibido visitas o noticias buenas sus ganas aumentan, sin embargo si no ha sido así su actitud se vuelve pesimista y pasiva.

Hoy he de admitir que me ha dolido la actitud de Dan, al principio nos decía que le gustaba mucho el deporte y voy viendo que sale y su actitud no es buena, hasta el punto de que hoy

ha aprovechado un rato de la sesión para que le corten el pelo, y puedo entender que igual es el único momento que tiene para poder hacerlo y lo entiendo, pero que se haya pasado toda la sesión sentado y luego se haya cortado el pelo me ha dolido. Si hubiese participado activamente toda la sesión y al final hubiese aprovechado no me hubiese parecido mal.

Otra parte que tenemos pendiente son los estiramientos, debemos conseguir que cojan como rutina terminar la sesión estirando, ya que es el momento donde recibimos sus opiniones sobre la sesión y nos cuentan sus inquietudes. A parte de que los funcionarios pueden llamarnos la atención debido a que salen a diferentes horas y puede generar cierto descontrol para ellos, deben acostumbrarse que entramos y salimos todas juntas y que nuestra sesión acaba al finalizar los estiramientos.

14-Septiembre-2017

Sesión 9, módulos 9-10

Tras un mes y medio sin asistir al centro penitenciario volvemos a la rutina, y en el camino vamos comentando cómo estarán las chicas, los cambios que habrá habido estos meses, qué nos encontraremos allí y que actitud tendrán respecto a nuestras sesiones. Alba me comentó que ha habido muchos cambios y que nos vamos a encontrar una situación bastante diferente a la que había en Julio.

Al entrar al edificio nos encontramos con Roberto, mi amigo que al cruzarnos ni me ha mirado (*supongo que está molesto porque el día que le vi en un bar en la calle me hice la despistada*). Pasamos el detector y la funcionaria que debe entregarnos nuestros pases parece que tiene problema para encontrarlos y decide sacar todas las tarjetas para encontrar las nuestras. Al llegar al módulo 9, el funcionario nos pregunta si venimos de AMAP (*este parece que sí que sabe de dónde y a que venimos*). Justo al entrar vemos que están trasladando a Iris a este módulo y que aunque vemos caras conocidas como Clara, Leticia, Andrea, Carmen y Patricia observamos que hay muchas mujeres nuevas. Nos acercamos a saludarles como cada día e Iris aprovecha y nos comenta que la funcionaria le ha preguntado si había consumido droga y ella le ha contestado que sí, algunas compañeras le han dicho que debía de verle mentido a la funcionaria. Al ver que hay muchas nuevas, pedimos un papel y un bolígrafo y Nagore apunta a las chicas nuevas para incorporarlas en la lista, se han apuntado muchas, luego veremos cuantas salen. Mientras tanto me encuentro hablando con Clara y Nora, su amiga que nunca le deja sola, me dice que le han denegado los permisos y el tercer grado porque le justifican diciéndole que no le ven preparada para salir. Su madre está delicada de salud y ella me expresa que para cuando

pueda salir igual su madre está muerta, y que ella seguía con el curso de peluquería porque le dijeron que eso le daría puntos y le deniegan los permisos.

Entramos al módulo 10 a buscar a las chicas, en este caso las caras son conocidas, sin embargo, el ambiente también es el habitual, mucho humo, olor fuerte y gente no muy consciente, ya que han debido de llegar malas noticias respecto a los permisos y la droga se convierte en la aliada perfecta para pasar el día. Aida se nos acerca y empieza a movilizar a la gente para salir, ella sale porque su marido es el encargado del polideportivo y así le ve. Pam se acerca donde Nagore y le cuenta que ha adelgazado y que ha intentado cortarse las venas y que le han ingresado en un programa de prevención de suicidio, hoy no sale ya que está un poco desorientada y no encuentra el NIS. Las chicas que se animan le entregan a la funcionaria los NIES y la funcionaria tiene problemas para abrir el PDF y finalmente nos traslada la decisión de que no pueden salir del módulo. En el momento que las chicas saben que no podemos salir, Aida se me acerca y me entrega un papel para que le entregue a su marido (*lo cojo pensando que es una tontería*), y al preguntarle por el resto de chicas nos cuenta que Dan la ha liado, parece que Bárbara fue a visitar a su hijo de 17 años que le había dado un ictus cerebral y fue a visitarle, cuando se dirigía a venir hacia el centro penitenciario Dan le llamo por teléfono y le dijo que dejaba la relación porque con la que quería estar era Saray (*que supuestamente eran como primas*). Saray ha dejado a su marido que se encuentra en el módulo 5 de la misma prisión, y comienzan a salir, aunque hay un problema ya que Dan y Bárbara comparten celda. Nos dice que Bárbara como consecuencia del sufrimiento de su hijo y de esta situación se debe encontrar muy mal y ha adelgazado mucho, mientras que Dan ha pedido cambio de celda para estar con Saray, y le han cambiado el nombre en el DNI.

Al ver que no podemos salir con las chicas al polideportivo, decidimos ir al polideportivo a ver si vemos a Roberto y le doy la nota que me ha dado su mujer y que me ha dicho que estaría allí seguro, al llegar no encontramos por ningún lado a Roberto y empiezo a preocuparme y ser consciente de que lo que yo pensaba que era una tontería es un marrón, así que decido inventarme algo para decirle a la funcionaria para poder entrar al 10 y devolverle a Aida la nota (*paso momentos de tensión, ya que no he podido cumplir lo que me ha pedido Aida*). Mientras tanto Nagore entra al módulo 9 para comentarles lo que ha sucedido respecto a la orden y ellas le dicen que estarán castigadas, ya que les han llamado la atención porque muchas hablan por las ventanas, fuman donde quieren, no hacen la cama, falta de disciplina.

Al salir cada una de un módulo nos juntamos y vamos comentando en jaleo en el que me he podido meter por hacerle un favor a una chica, y que han sido momentos tensos, así que hoy sin poder llevar a cabo la sesión nos vamos de la prisión.

Mis pensamientos

Vaya manera de empezar la vuelta de vacaciones, otro día sin poder hacer nuestro trabajo por problemas con la orden donde aparece el listado de las mujeres que pueden participar en nuestra actividad, me cuesta entender como en un lugar como la prisión donde todo está tan controlado, hayamos tenido tantos problemas con los ordenadores, si supongo que tendrán todo informatizado y que todos los ordenadores estarán conectados a una base central.

Por otro lado, me he quedado de piedra al oír la historia de Dan, Bárbara y Saray, personas que decían ser familia y así se trataban, al final mira cómo han acabado. Sigue impresionándome con qué facilidad cambian de pareja, pensando en unas mismas y en lo que en ese momento les apetece.

Respecto al favor que me ha pedido Aida, ya he aprendido, una y no más, al principio al pensar que su marido seguro que estaría en el polideportivo he pensado que no había problema en poder hacerle el favor, pero al llegar y ver que no estaba y saber que debía hacérselo llegar lo he pasado mal, al final la funcionaria me ha abierto el módulo y he podido hacerle saber a Aida que su marido no estaba. Me ha servido para aprender que nada de favores personales, que allí vamos a lo que vamos y no debemos meternos en nada más porque nos puede traer problemas.

21-Septiembre-2017

Sesión 10, módulos 9-10

Aparcamos el coche y nos dirigimos al primer control, tras pasar por el detector de metales nos paramos a hablar con el funcionario ya que parece que está de buen humor, bastante gracioso y con ganas de hablar, nos dice que vamos mucho a la prisión porque nuestros carnets están los primeros y nos afirma que tiene lio para encontrar los pases. Mientras esperábamos ha llegado un chico con el funcionario que al parecer se iba de permiso.

Hemos ido directamente al módulo 9 donde están varios funcionarios en la calle fumando, nos han preguntado de donde veníamos y al explicarles que de AMAP, han entrado para avisar a las mujeres, hemos aprovechado para entrar ya que hoy era el último día de La Tía. Al entrar Carolina ha aprovechado para decirnos que tenía muchas ganas de salir ya que solo salía a la escuela. Otra chica Bea que estaba haciendo la universidad con Iris nos ha contado que Iris había hecho el modulo medio de animación sociocultural y quería ir a la

universidad, y que quería hacer derecho para que saliese la noticia de que había conseguido sacar a 200 presos de la cárcel de Camben.

Los funcionarios nos comentan que no encuentran ninguna orden de fútbol para que las chicas puedan salir, tras un rato mirando, encuentran una pero que como pone que es de los miércoles no les pueden dejar salir (*es la lista que les facilitamos el año pasado*) y que si queríamos que fuésemos a hablar con el director o el subdirector. Hemos entrado donde las chicas para avisarles de que no podían salir porque no aparecía la orden y para que avisasen al resto de chicas y al mismo tiempo despedirnos de La Tía.

Por el camino nos hemos encontrado a Aida y nos ha contado que estaba trabajando en cuidados de exteriores pero que iba a intentar pedir los jueves fiesta para poder venir. Al pasar por el control de la puerta giratoria, el funcionario no nos hacía ni caso y nosotras intentando decirle algo, hasta que nos ha hecho caso, le hemos explicado lo que nos había pasado y él nos ha dicho que si no nos han dejado que él no podía hacer nada. En el último control donde dejamos los pases he aprovechado y le he dicho al funcionario que hoy rápido hemos salido para poder contarle lo que nos ha pasado y tener otra opinión. Nos ha contado que a él el subdirector anterior, Juanjo, le había llamado por teléfono para decirle que nos dejase entrar, que la orden no estaba pero que nos dejase entrar, que a él le habían dado una orden verbal pero que seguramente no les habrían informado a los otros funcionarios y nos ha comentado que tendríamos que haberles dicho a los otros funcionarios que llamasen a accesos para que él les diese la orden (*¿cómo vamos a saber que funciona así?*). Hemos estado en prisión 20 minutos para finalmente tener que irnos sin poder hacer la sesión ni saber qué pasa con la orden.

Mis pensamientos

Bueno hoy no hemos podido entrar y la verdad que da rabia, da rabia venir invertir tu tiempo para compartirlo con las mujeres y poder hacerles pasar un rato divertido, entretenido practicando deporte y que no te dejen. Claramente es una mala gestión del centro penitenciario, ya que Alba desde AMAP ha mandado el aviso y tiene la orden pero esa orden no ha llegado a los ordenadores de los funcionarios de los módulos de mujeres. Y al final nosotras perdemos tiempo en ir para no poder realizar la sesión pero sobre todo, las que más pierden son las mujeres que quieren salir a hacer alguna AFD y tienen que esperar otra semana más, encima teniendo en cuenta que la posibilidad que tienen ellas de salir del módulo a realizar AFD es muy escasa y reducida.

28-Septiembre-2017

Después de la negativa para poder entrar el día anterior nuestras expectativas para hoy no eran muy buenas, a pesar de que al hablar con Alba la semana pasada decidí traer la orden impresa por si no les volvía a aparecer en el ordenador. En el primer control nos hemos encontrado con la funcionaria que es muy simpática y nos ha aconsejado que si otro día nos pasa lo mismo que al día siguiente por la mañana llamemos directamente nosotras para hablar con el director del centro penitenciario, a lo que le respondemos que no, nosotras venimos como voluntarios con la asociación AMAP y hay educadoras responsables que se encargan de hablar con el director. Mientras esperábamos para que nos diese los pases nos hemos encontrado con un hombre que salía de permiso (*que curioso, todas las veces que vemos salir a gente de permiso en todas las ocasiones han sido hombres*).

Seguimos pasando por todos los controles y entramos al módulo 9, al entrar hemos visto que había muchas bolsas en la entrada, estaban todas las puertas abiertas, y nos da la sensación de que todo está muy limpio. La funcionaria no se ha dado cuenta de que hemos entrado hasta que nos hemos acercado, ha intentado buscar y abrir el documento pero no ha sido posible por lo que le he dado la orden impresa que llevábamos. La funcionaria les ha llamado por megafonía y Estefani enseguida se ha acercado, la verdad que con no muy buena cara y nos ha comentado que ha empezado a trabajar en jardinería.

Al parecer va a ver cambios de módulo, Leticia y Gabriela han debido de tener problemas entre ellas y les pasan al otro módulo. Pasamos al módulo 10 y parece que son dos cárceles diferentes, son como dos mundos paralelos, en este módulo por el contrario nos encontramos, mucho ruido, mucha gente, gente fumando dentro del módulo, con el buen tiempo que hace la mayoría de la gente no está en el patio. Algunas sí que están hablando en el patio y me ha llamado la atención lo arregladas y maquilladas que estaban las gitanas. Nagore ha estado hablando con Yolanda sobre los maridos, ella le ha contado que estaba carteándose con su marido que está en otra prisión y que las cartas tardan más o menos 15 días en llegar (*para nosotras 15 días no es mucho pero imagino lo largo que se les hará ahí dentro la espera*). Yo he aprovechado y me he acercado a hablar con Agurne, la que dice ser la tía de Judith, y al preguntarle por Judith debido a que hace tiempo que no la veo, me comenta que no vuelva a preguntarle por ella, que no quiere saber nada de ella porque el otro día le pegó un bofetón y que no era la primera vez, que como con ella tiene confianza pues que no sabe medir, y que no puede dirigirse a ella.

Hoy han salido del 9 sólo Estefani y del 10 Saray, Mariaji, Jacinta, Daniela y Aida. La verdad que su actitud ha sido de salir por salir sin ganas de hacer nada, al llegar al polideportivo ya han empezado con las excusas, la rodilla...hemos andado un rato hasta que nos han facilitado las raquetas y luego hemos jugado un rato, unos 15 minutos o así. Daniela ha empezado a decir que sólo quería jugar conmigo y al ver que hemos estado jugando todas ha cogido y enfadada ha dejado de jugar. Cuando Nagore ha ido a pedirles a

los funcionarios material le ha llamado la atención, le ha dicho que a ver si no éramos de fútbol y diciendo que 5 mujeres tienen más material que toda la prisión. Han cambiado al encargado del polideportivo, Aida me ha contado que a su marido le han llevado a cocina y han puesto a otro chico (*¿por qué son siempre chicos?*).

Al acabar hemos decidido juntarles a todas y llamarles la atención para romper con esa dinámica de que nos tomen el pelo. Al irnos nos hemos encontrado con la funcionaria y Aida traía una bolsa que el novio de Judith le había dado a su marido para que ella se la dé a Judith. La funcionaria le ha echado la bronca diciéndole que para que coge la bolsa que sabe que no se puede y que le puede traer problemas. Aida nos ha comentado que ya le han dado el 100.2, y permisos los fines de semana y que no quiere liarla para que no le quiten lo que ha conseguido. Justo al irnos nos hemos cruzado con Gabriela que le pasaban del 9 al 10 y Erica le estaba ayudando a pasar sus cosas. Gabriela nos ha dicho que mucho módulo de respeto y que nadie se tiene respeto y que las conflictivas se quedan y el resto se van.

Mis pensamientos

Hoy ha sido de esas sesiones en las que la motivación no sabes si volverá, vas con ilusión de aportarles a las mujeres lo mejor de ti para hacerles la condena un poquito más amena durante un periodo muy corto de tiempo y su respuesta y actitud es como si te diesen un bofetón. Hoy han salido la mayoría de etnia gitana, chicas que cuando empezamos a venir fueron las primeras participantes de nuestras sesiones pero llevaban un tiempo sin venir, su participación va por rachas. En cuanto han salido hemos visto claramente sus intenciones de no hacer nada, se juntan entre ellas y no hacen nada, su actitud es pasiva e incuso chulesca. Hoy les hemos tenido que llamar la atención porque nuestra paciencia y desmotivación así lo han pedido, creen que no nos damos cuenta o que al ser voluntarias aguantaremos todo lo que sea pero no estamos dispuestas.

Al hablar con la tía de Judith me ha sorprendido que al principio ella decía muy orgullosa a todo el mundo que era su sobrina, aunque en realidad no lo es, ella era amiga de su madre y por eso le considera su sobrina, y hoy me ha dicho que no quiere saber nada de ella, con qué facilidad les deja de importar alguien allí dentro, ¿Así valoran el tener a alguien a su lado? Supongo que están acostumbradas a perder y a separarse de tanta gente en su vida que no les supone un dolor esa separación o pérdida de esa persona, es como que han asumido que hoy estas a su lado y mañana depende de lo que pase no saben si estarás o no. Al estar tan lejos de sus seres queridos tienen relación con la gente en base a sus intereses en ese momento.

Quiero hablar del maravilloso 100.2, cuando se lo conceden es para ellas su primer paso hacia la libertad, les da esperanzas para ver más cerca el final del camino. Es lógico que en cuanto nos vean es lo primero que os cuenten, ya que muchas esperan mucho tiempo para

conseguirlo y seguramente que pasan años esperando y soñando con que llegue el día que les concedan ese 100.2.

19-October-2017

Sesión 12, módulos 9-10

Quedamos como siempre y las dos compartimos sensaciones, estamos preocupadas por la participación de las chicas y porque no conseguimos acertar en cuanto a las actividades que proponemos para conseguir que se motiven. Hoy traemos raquetas por si les apetece. Vemos que es muy difícil conseguir que se animen sin ofrecerles algo a cambio. También hablamos sobre el momento de cerrar el ciclo y vemos que Diciembre puede ser buena fecha para despedirnos jugando un partido y aprovechar el día que vienen las educadoras de la asociación para entregarles regalos y dejar de venir. Al llegar al parking y subir por la rampa vemos un taxi parado (*suele ser habitual, ya que es la única forma que tienen las personas para acceder a la prisión, ya que el bus no llega hasta allí, así que o en coche propio o de algún familiar o tienen que pedir un taxi*).

Al entrar al edificio vemos a bastante gente esperado en la zona de las sillas, deducimos que está esperando a alguien, en ese momento sale la funcionaria y les llama a unos chicos que están esperando con sus maletas y deben de entrar a prisión. Esperamos a que entren ellos primero para seguidamente entrar nosotras. Hoy vamos al módulo 9 y tras explicarle al funcionario quienes somos, de dónde venimos y a que venimos procede a buscar la orden, y al ver que hay muchas chicas apuntadas se sorprende (*aunque en realidad salen pocas*). Vemos el panorama y parece que no se animan por lo que vamos hacia fuera y nos encontramos con las chicas del 10 que hoy salen a participar: Nerea, Estefany Pam y Lulu, una chica nueva.

Al dirigirnos al polideportivo las chicas aprovechan a fumar un cigarro antes de entrar, Nerea nos dice que ha vuelto a entrar porque lo dejo con su novio y como estaba mal la lio y que ahora está saliendo con Reyanne. Dejamos las cosas y es preguntamos sobre lo que les apetece hacer, y decidimos que haremos un calentamiento, juego y luego frontenis y fútbol. No hay rastro del encargado del material y tras ir a buscarle les propongo empezar con el calentamiento mientras doy con él. Me encuentro con Alex, que me dicen que anda por allí y no es habitual verle por las tardes, ya que él sólo trabaja por las mañanas, mientras Nagore dirige el calentamiento voy con Alex a por el material. Me cuenta que está muy cansado de las chicas, no participan en sus dinámicas y que les ha dicho que los miércoles va a cogerse fiesta ya que salen pocas y las que salen, salen a reírse o a vacilar y no a practicar deporte. Me da un bote con pelotas de tenis pero me recalca que las guardemos nosotras en el coche

ya que si se las dejamos allí para la siguiente semana o habrá ni una. Tras realizar los ejercicios de movilidad en el calentamiento continuamos la sesión con unos juegos, primero el juego de las cuatro esquinas, Nagore juega con ellas para evitar que siempre se la quede en el medio Pam, ya que parece que la relación con las demás no es buena y para evitar risas y conflictos Nagore participa para medir la participación en el juego. Al acabar jugamos a la cadeneta y me sumo al juego para aumentar el número de participantes.

Para continuar con la sesión decidimos hacer frontenis, al ver que hay un chico en el frontón me dirijo hacia él y le hago saber que vamos a usarlo, sin poner pega abandona el lugar y tras la pausa para hidratarnos nos ponemos a jugar. Lulu, Nerea y Nagore cogen las raquetas y empiezan a pelotear a lo que Estefani se acerca y argumenta que tiene una herida en la mano que le impide jugar (*ya están con las excusas*), y se va al baño con Nerea. Nagore sigue jugando y conversando con Lulu y yo aprovecho para caminar con Pam. Al rato Estefani y Nerea empiezan a andar también. Entran al polideportivo Aida y Roberto, su marido y se unen a nuestra conversación, Pam nos cuenta que va a casarse, que tiene toda la ropa preparada en el chabolo pero también nos ha confesado que dentro ha tenido sus cosillas, unos besos, abrazos y alguna cosa más. Me asegura que su novia es condescendiente de la situación pero al Pam decirle que dentro se siente sola justificando así sus actos parece que lo comprende. Tiene un hijo de 8 años y una condena de 10. Mientras hablamos se han acercado Nerea y Estefani para decirme que querían volver al módulo, les digo que no es posible, ya que debemos de volver todas juntas.

Me acerco donde Nagore y le propongo jugar un partido de fútbol para que Pam participe, dejando de jugar a frontenis y se animan. Sugiero hacer un partido tres contra tres y aunque al principio Nerea y Estefani me dicen que no, consigo que se animen. Al disponerme a hacer os equipos Lulu dice rápidamente que quieren jugar ellas tres contra nosotras, por lo que al ver que lo hacen porque no quieren ponerse con Pam aceptamos el reto, siendo consciente de que va a ser peor para ellas y que debemos bajarles los humos. Al empezar, decido que meteré intensidad y calidad para que vean que no son superiores consiguiendo meter un gol y ayudando a Pam a que meta otro gol, al ver que debían relajarse y no despreciar a nadie hemos conseguido crear buen clima y que participen activamente.

Nos sentamos para estirar y Estefani y Nerea comienzan a salir, me dirijo hacia ellas y les digo que debemos de estirar y salir juntas y se unen a los estiramientos. Nerea comenta que al final ha hecho algo de ejercicio pero que al fumar tanto no tienen buen fondo. De repente baja un grupo de la biblioteca y Leticia e Iris se acercan a saludaros, Iris nos afirma que no sabía que veníamos y que para el próximo día se anima.

Tras recoger el material salimos del polideportivo y nos dirigimos a los módulos, algunas han aprovechado ese rato para hablar con algunos hombres. Decidimos entrar al módulo 10, como siempre, mucho ruido y humo en la salita, hay varios grupos de mujeres y algunas están mirando unas bragas. Aida entra y les anima a salir para jugar a fútbol otro día a lo que Dan le contesta que él no puede ir porque está en talleres y que sí hay chicos no le deja salir a Saray (*¿en serio?, así que a su novia anterior le dejaba salir porque él también salía*). Mientras Nagore habla con algunas mujeres, salgo al patio y me acerco a Lulu y Estefani, veo que Estefani saca un porro del sujetador y al verme me mira con cara de que le he pillado, sin decir nada me despido para salir del módulo.

Mis pensamientos

Parece que hacer varios deportes en la misma sesión es una buena estrategia, ya que al final sacias las necesidades o respondes a los gustos de todas. Sí que es cierto, que hoy me he dado cuenta de que ellas prefieren jugar en el mismo equipo con la gente que se llevan bien y que se toman el partido como un momento para dejar claro quién es mejor y quién manda allí. Por lo que hay se ve la importancia del papel de los profesionales del deporte para darse cuenta y gestionar estas situaciones que a la larga pueden evitar muchos conflictos y favorecerlas relaciones entre todas las participantes en la sesión. Hoy para bajarles los humos y darle confianza y seguridad a Pam y sobre todo para hacerles ver que deben de jugar con todas, les hemos dejado jugar juntas. Que importante es dominar el deporte que estás practicando ya que para ellas ver que eres hábil les hace relajarse y ver las cosas desde otra perspectiva. Al final al haber estado tantos años jugando a fútbol me facilita poder controlar los tiempos durante el partido, dejarles que se adelanten o por el contrario hacer que el partido se iguale para que vean que está igualado y que no se sientan superiores.

26-October-2017

Sesión 13, módulos 9-10

Ya llevamos varias semanas hablando sobre el momento de acabar este ciclo, hasta el punto de que yo ya he hablado con Alba para comentarle que en Diciembre puede ser buen momento, mostrándome la preocupación y haciéndome saber que quieren que sigamos con el proyecto y que este parón sería un punto y aparte. Le comento a Nagore lo que me ha dicho Alba y hablamos sobre lo que este proyecto y nuestra intervención le supone a la asociación AMAP. Aparcamos el coche y tras cruzarnos con varias personas en el camino hacia la puerta de la prisión y en la salita de la entrada nos dirigimos al primer control, al ver que el funcionario está con el ordenador llamamos al timbre para no perder tiempo.

Pasamos por el detector y le hacemos entrega de nuestros documentos de identidad para que nos facilite nuestros pases.

Primeramente entramos al módulo 9, se nos acerca Carmen con ganas de salir y hacer deporte, mientras me acerco a donde los funcionarios Nagore sale al patio a hablar con las chicas, donde hay dos mujeres con las raquetas en la mano, Nadia con otra chica. Parece que bastantes mujeres quieren participar en la sesión pero el funcionario tiene problemas para encontrar la orden (*siempre pasa lo mismo, si están todo el día con el ordenador, no entiendo cómo pueden tener tantos problemas en manejar sus propios ordenadores*), finalmente encuentra una orden pero para nuestra mala suerte es la orden antigua por lo que muchas mujeres no aparecen, y algunas de las que aparecen al ver que el resto no pueden salir se echan para atrás. Al ver que del otro módulo salen algunas chicas decidimos seguir adelante con la sesión en el polideportivo.

Finalmente, del módulo 9 han salido Amaia y Ceci y del 10, Pam, Lulu, Estefany, Samara, Irune y Judith. Nagore me cuenta que Amaia se le acerca para hablar sobre el problema de la orden y le confiesa que han debido de encontrar droga en el centro social y están más exigentes con las órdenes. Al entrar al polideportivo tras hacer entrega de los NIEs comienzo a realizar el calentamiento con las chicas mientras Nagore va en busca del responsable para poder conseguir el material para desarrollar la sesión. El calentamiento está siendo un desastre ya que algunas mujeres se han puesto a caminar por su cuenta, Amaia y Ceci, y Judith ha cogido una raqueta y una pelota y se ha puesto a jugar ignorando mis indicaciones. Después de realizar los ejercicios de movilidad seguimos la sesión con unos juegos para acabar el calentamiento. Hemos jugado a la mancha y la banda de dos y hemos observado que Pam no sigue el ritmo de las demás y que Judith ha dejado la raqueta para unirse al grupo, sin embargo, Amaia y Ceci se van al módulo sin decirnos nada y eso que Nagore les había dicho que debíamos de ir todas juntas al acabar la sesión.

Las chicas nos confiesan que quieren jugar a frontenis, así que Samara, Irune, Judith, Lulu, Estefany y Nagore cogen las raquetas para jugar. Lulu, Judith y Samara juegan directamente a pelotear entre las tres, sin embargo, Nagore se sitúa con Irune y Estefany para darles indicaciones ya que no han jugado nunca y juegan a otro ritmo. Tras practicar un rato se disponen a jugar un partido entre todas. Mientras tanto, yo camino por el campo con Pam y me cuenta que fue abandonada por sus padres cuando tenía ocho años, tras el abandono ha estado viviendo en pisos de acogida hasta que se escapó. Durante muchos años después de la escapada me afirma que ha vivido en la calle, en cajeros y en portales. La mujer con la que está ahora y con la que se va a casar, le conoció en la calle, cuando ella estaba en un portal y le ofreció subir a su casa a dormir.

Una vez que han acabado el partido de frontenis nos colocamos todas en el centro para hacer los estiramientos, y una de las chicas comenta que tendríamos que hacer una merienda a lo que otra le responde que la merienda la tendrían que hacer ellas para nosotras ya que vamos muchos días allí. Tras acabar con los estiramientos nos dirigimos a los módulos, Nagore entra al 9 y yo al 10 para despedirnos.

Mis pensamientos

Llevamos tiempo dándole vueltas al día y la manera de cerrar esta etapa ya que vemos que hay que cerrarlo algún día, aunque por otro lado me da pena dejar de vivir esta experiencia que considero que me está ayudando a crecer tanto a nivel profesional como personal. Al comentárselo a Alba me he dado cuenta que la asociación realmente tiene interés en seguir ofreciendo esta oportunidad a las mujeres de la prisión, al final venimos como voluntarias lo que quiere decir que a la asociación no le suponemos trabajo todo lo contrario, ya que es un servicio que se está llevando a cabo en su nombre.

Por otro lado, hoy ha sido de esas sesiones en las que al contarme Pam su infancia he vuelto a reflexionar sobre la relación que hay entre mujeres que han tenido una infancia difícil y el paso por la cárcel. En momentos complicados no han encontrado otra salida y han decidido tirar por un camino que les hace acabar entre rejas.

Respecto a la sesión me sigue sorprendiendo con la naturalidad que ignoran nuestras explicaciones y hacen lo que les apetece, es como que no respetan nuestra figura, ellas salen por sus intereses y actúan en base a ellos.

2-Noviembre-2017

Sesión 14, módulos 9-10

Salgo del trabajo para dirigirme a la parada de autobús a recoger a Nagore, cuando se monta en el coche me comenta que no se encuentra bien y que le ha sucedido algo extraño. Al esperarme en la parada le ha llamado la atención un hombre que ha coincidido con él en la cafetería mientras tomaba algo, que en este momento está acompañado por otro hombre. De repente cuando Nagore saca el móvil se le acerca y le pide si podría dejarle hacer una llamada porque están esperando al cura para que les lleve a la cárcel, y no saben si han quedado en ese sitio. Nagore le deja realizar la llamada y cuando consiguen contactar con el cura se despiden y se monta en el coche.

Al decirme que está mareada le comento que se quede en el coche pero al decirme Nagore que ha venido para entrar nos dirigimos hacia la entrada. Nos encontramos con Saray en las sillas de la entrada y nos hace saber que ha estado de permiso y que debe de esperar a que lleguen el resto para entrar todos juntos. Recogemos nuestros pases y nos dirigimos hacia los módulos, de camino nos cruzamos con Aida que se va a trabajar. Y al llegar a la parte más lejana de la prisión vemos a Chloe y Nadia con un hombre fumando y nos grita que ahora viene con nosotras.

Hoy decidimos entrar al módulo 9 y al entrar vemos que Amaia está hablando por teléfono y Ainhoa viene a decirnos que va a cambiarse y baja. Mientras tanto nos acercamos donde los funcionarios para que avisen por megafonía a las chicas para que se animen a participar en la actividad. Tras un rato esperando (*me temo que va a pasar lo mismo que en otras ocasiones, la lista de hace tiempo*), efectivamente sucede lo esperado, la funcionaria encuentra la orden antigua y las chicas que quieren salir a participar, Laida, Irati, Nadia, Chloe y Ainhoa, sin embargo, ninguna de ellas se encuentran en esa lista por lo que no están autorizadas a salir del módulo (*no sabemos cuál es el problema pero yo me encargo de hablar con las educadoras de AMAP para que den el aviso y se actualice la lista y nada*).

Al ver el panorama le preguntamos a la funcionaria a ver cuántas salen del otro módulo para que en el caso de que no se anime ninguna chica nos quedamos en el módulo 9 a hacer ADF con las mujeres que tienen ganas de participar. Al saber que salen algunas nos dirigimos hacia la puerta para esperarles fuera, la funcionaria le entrega los NIEs a Nagore, del módulo 10 hoy salen: Nerea, Estefany y Lulu. Podemos observar que Estefany está muy seria y al abrirse la puerta y encontrarnos con ellas preguntamos qué sucede y al ver el gesto de Lulu de que ignoremos su cara sin darle más importancia avanzamos hacia el polideportivo. Al llegar al control donde los funcionarios y entregar las chicas sus NIEs uno de los funcionarios se dirige a nosotras preguntando por el NIE de Nagore y las chicas rápidamente riéndose le contestan que ella es la monitora. El funcionario hace referencia a que solo salen tres chicas a participar en la sesión con lo que aprovecho su comentario para hacerle saber que más chicas querían salir pero debido a que no les han apuntado en la lista no pueden salir a nuestra sesión, para finalizar la conversación con su contestación de que son los trámites que hay que pasar (*seguro que para otras cosas lo harán con más rapidez y seriedad*).

Entramos en el polideportivo y mientras Estefany aprovecha para hablar con un chico (*estará haciendo sus trapicheos y por eso traería esa cara*), Nagore va a preguntar por el encargado de material, el funcionario sale de la garita y le dice quién es el encargado. Le comento a Nagore que las chicas quieren jugar a bádminton, y Asier, el encargado nos facilita el material. Empiezo a dirigir el calentamiento al que vemos que se ha unido el encargado del material y mientras realizamos ejercicios de movilidad le pregunta a Nagore

interesándose por nuestra labor en la prisión. Durante el calentamiento Estefany tiene mejor cara, por lo que supongo que estaría preocupada por poder realizar sus negocios.

Tras el calentamiento, propongo jugar al juego “la mancha” delimitando la zona de juego para facilitar así el desarrollo del mismo, las chicas han entrado bien en el juego hasta tal punto que tocan a sus compañeras en zonas difíciles para complicar el juego. Al acabar decidimos jugar a bádminton ya que las chicas nos han hecho saber sus ganas por jugar a este deporte, al ir a coger las raquetas entran Aida y su marido al campo y las chicas le preguntan que a ver qué tal está, a lo que ella contesta que no le baja la regla (*¿para que deciden tener más hijos allí dentro, si fuera ya tienen y no tienen sus custodias?*). Mientras Nagore se queda hablando con ellos voy con las chicas a jugar el partido de bádminton en el que utilizamos la portería como red para dividir los campos. Nagore me cuenta a posteriori que Aida se ha interesado por la cantidad de chicas que salen a las sesiones y Nagore le ha hecho saber los problemas que estamos teniendo con la lista. Aida le ha comentado a su marido que hable con Alex para que la actualice la lista. Su marido, Roberto, le cuenta a Nagore que la lista antes la hacía a mano y que también tenían problemas y que no trabaja mucho. Al preguntarle por los días que trabaja y las actividades que desarrollan en sus sesiones, Roberto le expresa que por Alex estarían todo el día jugando a vóley. Al acabar la conversación Nagore se dirige hacia nosotras para participar en el partido pero al ver que estamos cuatro decide espera y no interrumpir. En un equipo han jugado Nerea y Estefany, y en el otro, Lulu conmigo, durante el partido cuentan que en el módulo suelen estar en el mismo grupo 5 chicas, ellas tres y Samara y Diana (*por lo que parece Diana y Estefany están saliendo juntas*). Mientras jugamos entra Leticia y Nagore aprovecha para hablar con ella sobre sus estudios y el tema de los problemas con las listas a lo que ella le dice que han pillado a gente con droga y por eso están más duros y que aparte han tenido problemas con los ordenadores. Al hablar sobre estos temas, han hablado de la situación de Iris y las drogas, ella dice que no espabila, que le conoce de otras prisiones y de la calle y que a veces se gana lo que le dicen pero que otras veces aunque ella no tiene la culpa pues se la echan. Al acabar la conversación Nagore se aproxima a donde estamos nosotras jugando el partido y le comento que se me ha hecho pesado, ya que es un deporte que como no son muy coordinadas debido a la situación en la que están pues el ritmo es bajo. Sin embargo, las mujeres han estado centradas y a gusto jugando, no han dejado de jugar en ningún momento para hablar con chicos (*quiere decir que han estado centradas en lo que estábamos haciendo*).

Decidimos terminar el partido y realizar los estiramientos, en este momento las chicas empiezan a contarnos la discusión con Irune, Lulu nos cuenta que primeramente fue a provocarle a ella y que como no le siguió el juego fue a por Nerea. Nerea le terminó pegando y les pusieron un parte a las dos. Lulu nos hace saber que para ella lo que no se arregla en la cárcel se arregla en la calle aunque vivas en ciudades diferentes. Ella nos dice que viene

de otra prisión, Evere y que ella tiene una condena muy corta de 8 meses por una multa de 6800 euros de cuando ella tenía 19 años. Nos cuenta que al principio se asustó pero que desde su celda podía hablar con sus amigas que se acercaba para hablar con ella y que esta experiencia le sirve para no volver a hacer lo mismo. Nerea comenta que está dentro porque la lió en el piso de AMAP y pensaba que sólo entraría para pasar el fin de semana y finalmente tiene que cumplir la condena entera en el centro penitenciario.

Estefany dice que tiene una condena de 10 años por una sola causa y que a su padre muchas veces le ha comentado que después de estar tanto tiempo ahí dentro tiene miedo a salir a la calle. Lulu le dice que ella si tuviese que estar tantos años se moriría y se suicidaría. Y comentan que Diana lo intentó porque tiene muchos años para cumplir. Nos sorprende ese comentario y al preguntarles nos dicen que tiene una condena de 19 años por solo una causa (*me dijo que tenía 6-7 años por un problema con su novia, ¿porque me mintió?*). Tras acabar la conversación decidimos recoger el material, recoger los NIEs y dirigirnos a los módulos.

Al acompañar a las chicas a los módulos nos dirigimos a salir de la prisión mientras comentamos nuestras impresiones, en lo que coincidimos que estamos contentas con la participación y actitud de las chicas, comentando que influye las chicas y el perfil de chicas que están saliendo a las sesiones, y que al tener condenas cortas pues saldrán próximamente de la cárcel y veremos qué pasa.

Mis pensamientos

Tras la sesión de hoy he salido contenta ya que su participación e implicación en la sesión ha sido buena, ya que no han abandonado las actividades propuestas y durante toda la sesión han estado bromeando y divirtiéndose, sé que influye el hecho de que las tres en el módulo siempre están juntas y tienen ese vínculo de amistad.

Por otro lado, no deja de sorprenderme con la poca responsabilidad que tratan el tema de los embarazos y los hijos, durante el tiempo que venimos al centro penitenciario hemos vivido estas situaciones, mujeres que dicen que están embarazadas pero finalmente no ha salido bien o nos han mentido y utilizan ese tema para conseguir beneficios allí dentro. Pero lo que me llama la atención es que la mayoría son madres y en muchos casos no tienen las custodias de sus hijos incluso ni las familias y si pensar en las consecuencias que tiene para sus hijos la decisión de ser madre se animan a tener otro. Allí dentro es como que no le dan importancia a lo que supone ser madre y la responsabilidad que eso con lleva y tampoco al tema de las enfermedades que pueden contagiarse al tener relaciones sexuales teniendo en cuenta las enfermedades que existen entre la población reclusa.

También he sido consciente de como utilizan las mentiras o no dicen toda la verdad en prisión, al principio creía todo lo que me decían sin pensar en la opción de que sería mentira pero poco a poco voy viendo la realidad del día a día y entendiendo la necesidad de no contar toda la verdad por el qué pensaras de ellas, por guardar una imagen diferente, por conseguir otros beneficios a cambio...

9-Noviembre-2017

Sesión 15, módulos 9-10

Al salir de trabajar me junto con Nagore y nos dirigimos hacia la prisión mientras vamos hablando como cada semana sobre el desarrollo de la sesión. Esta vez también hemos ido conversando sobre la orden que lleva tiempo dándonos problemas y al hablar con Alba me comentó que había mandado emails sin obtener respuesta por lo que decide darme la orden vieja y la hoja con todos los nombres de las chicas nuevas que envió, veremos cómo está la situación de este tema hoy.

Aparcamos el coche y al ver que llegamos justas como siempre nos dirigimos a realizar la rutina y pasar los controles necesarios para dirigirnos hacia los módulos. Durante el camino en la zona de los jardines nos encontramos con Aida que nos hace saber que luego cuando acabe de trabajar pasara por el polideportivo a saludarnos. También nos cruzamos con un señor que está bajando la cuesta de los módulos el cual se encuentra en silla de ruedas ya que tiene las dos piernas amputadas (*¿está la prisión preparada y habilitada para una persona que se encuentra en esas circunstancias? ¿Tendrá las necesidades cubiertas y la atención que necesita?*).

Hoy entramos primero al módulo 9 donde nos encontramos a Ainhoa que lo primero que hace es saludarnos y Nagore le pregunta si sabe si la lista está actualizada a lo que ella le responde que viene de trabajar para participar en nuestra sesión (*es la primera mujer que hace eso para participar en nuestra sesión*). Paramos en la garita para explicarles la situación y observamos que debido al frío las chicas vuelven a situarse cerca de la calefacción para sentir el calor de cerca. Chloe nos saluda diciéndonos que si puede salir que le avisemos y Clara se dirige para darnos dos besos. Mientras esperamos expectantes a la respuesta de los funcionarios sobre la orden, la funcionaria se dirige a nosotras para decirnos que la orden está actualizada por lo que rápidamente les hacemos saber a las chicas que pueden salir. Me acerco a las mujeres que están sentadas en el radiador para animarles a participar en la sesión, Clara me dice que a ver cuando voy a jugar a fútbol contra el equipo de su pueblo expresándome que si voy les pise a las jugadoras de allí, a lo que otra chica se ha enfrentado de manera agresiva a Clara poniendo su cabeza contra la de

Clara (*menos mal que se han relajado y no ha ido a mas, pensaba que iba a acabar pero la cosa*). Mientras Nagore se dirige al comedor donde estás 6 mujeres escribiendo cartas y tomando café. De todas ellas solo dos se apuntan, Chloe y Carmen que dice que a las 18:30 deben regresar al módulo. Nagore me cuenta que Carmen intenta convencer a Amparo diciéndole que salga que se puede andar. Sin embargo, no está en la lista ya que en su día no quiso que le apuntásemos, Nagore le coge los datos para que le apunten para la próxima semana. Finalmente salen Chloe, Ainhoa, Carmen, Marian y Rosario, esperan fuera y entro al módulo 10 para ver si sale alguna más pero no ha habido tanta suerte. Pam me ha dicho que le duele la rodilla y que por eso no sale pero que para el partido le tengamos en cuenta, que Nerea está trabajando y que Lulu está arriba. A lo que Ainhoa nos da más información sumando que Nerea está en talleres y Lulu en la biblioteca.

Al llegar al polideportivo entregan sus NIEs como hacen siempre y al entrar os cruzamos con Roberto que sube para el gimnasio. Al entrar Ainhoa sorprendida comenta el gran tamaño de la cancha ya que es la primera vez que viene al polideportivo tras 4 meses en prisión. Nagore va a la garita para poder coger el material y yo les explico a las chicas lo que vamos a hacer durante la sesión y les he remarcado las normas, que debemos de ir todas juntas a los módulos, que nadie puede irse antes de tiempo.... La funcionaria no tiene la llave y justo baja Roberto con la llave y le acompaña a Nagore para dale el material.

Comenzamos con el calentamiento haciendo los ejercicios de movilidad como siempre para después jugar por parejas a tocarnos los tobillos para finalizar. Durante el juego preparo el campo para la siguiente actividad. Vamos a jugar a 3 en raya por equipos, un equipo utilizara las pelotas de tenis como fichas y el otro grupo las mariposas de bádminton. Realizamos una prueba para asegurarnos que conocen el funcionamiento del juego cuando Carmen se separa diciendo que ella va a mirar que es muy difícil y se ha puesto a hablar con Aida. Marian y Rosario compiten contra Ainhoa y Chloe, donde el equipo ganador ha sido el de Chloe ya que son más rápidas pero aun así se han divertido y se lo han pasado bien. Sin embargo, propongo un cambio en los equipos, Marian se une al equipo de Ainhoa y Chloe y Nagore y yo nos unimos a Rosario. Teníamos pensado realizar otro juego pero teniendo en cuenta el nivel físico de las participantes proponemos beber agua primeramente para después dividirnos para jugar a bádminton y a frontenis. Nagore juega a bádminton con Rosario y yo con el resto a frontenis. Parece que Rosario no ha jugado nunca por lo que Nagore le enseña a jugar, utilizan la portería como red y realizan ejercicios de saque y golpeo para que aprenda. Cuando ha cogido más o menos los conceptos disputan varios partidos y en ese momento Carmen al irse Aida se acerca a la zona del partido de bádminton y Rosario le dice que se anime a jugar ofreciéndole su raqueta ya que ella está cansada.

A las 18:15 Nagore se acerca donde nosotras ya que Rosario y Carmen ya no quieren jugar y le contamos que Chloe y Ainhoa nos han ganado y propongo jugarlos la revancha a fútbol (*sabiendo mis cualidades les haremos perder para que aprendan a ganar y también a perder*). El partidillo tenía una duración de 5 minutos y en un equipo estamos Marian y yo contra Nagore, Chloe y Ainhoa. Conseguimos ganar 3-2 el partido y Ainhoa cometa que soy buena jugando a fútbol. Tras el partido realizamos estiramientos donde cometan que ha estado muy a gusto, y les hacemos saber que en Diciembre disputaremos un partido contra las chicas de fuera.

Al salir después de guardar todo el material en el almacén nos dirigimos a los módulos donde vemos que ha llegado el demandadero. Una vez que ha entrado os dirigimos hacia la salida comentando la normalidad con la que nos movemos dentro de prisión.

Mis pensamientos

Hoy me ha hecho pensar mucho el hecho de encontrarnos con ese chico en la silla de ruedas, ya que no me imagino la vida del día a día de una persona presa ya que eso no lo sabes exactamente hasta que no lo vives en primera persona aunque conozca lo que ellas nos cuentan y lo que podemos ver no me hago una idea. Por lo que me he quedado pensando en cómo será su día a día, si le facilitarán ayuda, si la celda estará adaptada para el, i tendrá opción de hacer rehabilitación...

16-Noviembre-2017

Sesión 16, módulos 9-10

Hoy he comido con las chicas de AMAP y al llegar la hora de ir al centro penitenciario, quedo con Nagore que tenía reunión en el Departamento de la Facultad y no ha podido asistir a la comida. En la comida he coincidido con algunas de las chicas que conocimos en prisión y que alguna de ellas participó en alguna sesión dentro y me han comentado que querían hacer algo de deporte fuera por lo que les digo que hablaré con Nagore y veremos cómo podemos darles la opción de practicar. Sin darnos cuenta hemos llegado al aparcamiento sin hablar nada sobre la sesión de hoy.

Entramos y para nuestra sorpresa hoy nos han abierto la puerta del primer control sin tener que llamar al timbre. El funcionario seguidamente nos pregunta si somos de rugby a lo que le respondo que somos de futbito (*parece que la actividad de rugby la conocen y tienen*

más presente que la nuestra, ¿será porque llevan más tiempo?). Tras pasar todos los controles rápido y sin problemas nos dirigimos a los módulos, hoy entramos al 10.

Al entrar vemos a varias chicas haciendo cola en el economato, Nagore y yo nos acercamos a donde Saray, Estefany y Dan para ver si se animan, no tienen muy buena cara y la verdad no nos hacen mucho caso (*situaciones incómodas que hemos vivido otras veces*). Nagore les pregunta y Estefany responde que hoy no sale porque le han quitado el DIU y no se encuentra bien y Verónica dice que no se acordaba que veníamos y estaba en vaqueros y que tenía agujetas de jugar esta mañana. Me quedo hablando con Saray y Dan para saber porque no se animan a salir ya que desde el principio no han vuelto a participar en las sesiones. Nagore habla con Pam que parece que aunque está en vaqueros hoy sí que quiere participar.

Hemos hablado con las chicas que se encuentran en la sala de las sillas y decidimos entrar a la sala donde suelen estar fumando para ver si se animan más chicas. El ambiente es parecido al anterior y vemos a Nerea que está escribiendo cartas y nos cuenta que le han echado de talleres por partes que le han puesto. No parece que se anime nadie así que decidimos salir del módulo cuando se nos acerca Susana abrazándonos y besándonos por la emoción de vernos, ya que está en Evere cumpliendo la condena. Nos hace saber que quiere participar pero al acercarse a la garita y preguntar, las funcionarias rápidamente al comprobar que no está en la lista ya que está de paso para un juicio le confirman que no puede salir del módulo.

Nagore, Pam y yo salimos del módulo para encontrarnos con las chicas que salen del 9 para participar en la sesión. Nadia, Chloe, Ainhoa y Danae, una chica nueva salen del módulo, y Nadia agarrando a Nagore le pide a ver si le puede hacer el favor de decirle a Alba que le lleve unas zapatillas. En la garita dejan los NIEs y Nagore habla con Danae, que le hace saber que lleva dos semanas y que ojalá se vaya pronto ya que está por un tema financiero del que es inocente, le cuenta que su jefe le inculpo a ella y que está pagando una pena que no le corresponde.

Una vez dentro voy a por el material mientras empiezan con el calentamiento, como siempre corren un poco y luego hacen los ejercicios articulares. Seguidamente jugamos al juego de comecocos en el que las chicas deben andar o correr por las líneas pero en algunas ocasiones no cumplen las normas pero se lo han pasado muy bien. Al ver su buena actitud decidimos jugar a piedra, papel o tijera en el que sale una persona de cada equipo y cuando llega el punto en el que se topa con la otra contrincante hace piedra, papel o tijera, la que gana sigue avanzado para volver a encontrarse con otra compañera del otro equipo. Al estar Chloe con lumbago han decidido que cuando le toque salir a ella irán andando en vez de

corriendo para que estén en igualdad de condiciones *(sin decirles nada ellas mismas han querido que su compañera pueda participar teniendo en cuenta su dificultad)*.

Para continuar con la sesión Nagore ha ido a jugar a frontenis con Danae, Ainhoa y Nadia mientras yo me he quedado hablando con Chloe que por su dolor en la espalda no ha querido participar y Pam tampoco tenía ganas. Enseguida hemos empezado a hablar de las relaciones sexuales ya que Pam siempre tiene ese tema en su cabeza, nos cuenta que ella fue a vivir a su novia que vive con el hijo de Pam, que no es su hijo pero le cría y hace de madre pero que dentro de prisión está con otras chicas. Hablamos sobre las relaciones abiertas y el sexo, y ella afirma que cuando su novia viene a visitarle y tienen sexo al irse le deja un vacío de cariño. Ella me dice que relaciona el afecto con el sexo ya que cuando era pequeña su padre la violaba y entonces relacionaba el cariño con el sexo, y que le abandonaron, al contarnos eso se ha puesto a llorar y Chloe se ha quedado sin palabras, yo ya conocía su historia ya que anteriormente me había contado algunos sucesos. Chloe me dice que después de saber esas cosas miras a la gente de otra forma, supongo que lo dice porque Pam no es bien vista y supongo que tendrán un concepto de ella equivocado.

Mientras nosotras hablábamos ellas han comenzado con el peloteo para calentar para luego hacer diferentes ejercicios para trabajar el control y manejo de la raqueta ya que algunas no sabían. Al entender y practicar algunos conceptos como el golpeo a la pelota han decidido jugar un partido, Ainhoa y Danae contra Nadia y Nagore. Cuando han acabado el partido han venido donde nosotras para jugar a fútbol, por lo que le propongo a Pam que vaya a ayudarles a mover la portería. Chloe sigue sentada pero el resto disputamos un partidillo, Nadia, Pam y Nagore contra Ainhoa, Danae y yo. La revancha del partido que han jugado a frontenis está en juego por lo que la emoción está presente. El partido ha estado muy igualado así que cuando queda poco tiempo para acabar la sesión propongo hacer gol ganado, quien meta el siguiente gol gana el partido. Ainhoa rápidamente ha dicho que ojala que no meta nadie, yo creo que es porque o le gusta perder y prefiere empatar y renuncia a ganar antes que enfrentarse a la derrota.

Para acabar con la sesión hacemos unos estiramientos y mientras ellas nos comentan que han estado muy a gusto les recordamos que el día 21 habrá un partido contra un equipo de la calle y que igual Alba traerá camisetas para ellas *(intento motivarles, ya que allí dentro tener una camiseta para poder hacer deporte es un privilegio que no todas tienen, así que para premiar su participación les comento este tema)*. Antes de salir del polideportivo nos piden un favor, si podemos regalarles una pelota de tenis ya que en el módulo no tienen, se la damos diciéndoles que no le digan nada a Alex.

Les acompañamos a los módulos y al bajar para salir de la prisión nos encontramos con Judith agarrada de un chico, le decimos que a ver si se anima que hace mucho que no sale y dándole un beso al chico nos contesta que intentara salir al partido.

Mis pensamientos

La verdad que llevamos varias semanas con buena participación y buena actitud por parte de las chicas pero no consigo relajarme y pensar que vamos a seguir en la misma línea porque creo que el día que venga tranquila pesando que va a ir bien, ese día se romperá la buena racha. Aunque admito que salgo muy contenta cuando participan ya que me da un chute de energía y motivación para seguir viniendo.

Me ha llamado la atención la reacción de Chloe cuando hemos estado hablando con Pam, a veces doy por hecho de que ellas están acostumbradas a oír y ver cosas y que ya pocas cosas les llaman la atención. Es cierto que en el caso de Chloe que tiene una condena muy corta por un problema de cuando era más joven, ella fuera tenía una vida normal con su trabajo, su familia y entiendo que le haya sorprendido las palabras de Pam ya que ella no ha tenido una vida como la mayoría de las presas.

Me va gustando la opción de practicar varios deportes en la misma sesión, ya que si a las chicas uno de los dos no se les da tan bien o no les gusta tanto, pueden disfrutar en el otro y así conseguimos la opción de la revancha aumentando su motivación.

23-Noviembre-2017

Sesión 17, módulos 9-10

Esta semana hemos quedado en la rotonda para salir hacia la prisión y hoy debido a un atasco he llegado un poco tarde por lo que intento llegar lo antes posible al centro penitenciario. En el aparcamiento decidimos llevar las raquetas y las pelotas pero la semana anterior acordamos que ya que se acerca el partido de fútbol debemos entrenar más este deporte.

Llegamos bastante tarde y aunque la recogida de los pases y el recorrido por cada control para llegar a los módulos ha sido bastante rápido al llegar al módulo 9 nos encontramos con Nadia que está esperándonos. Nos comenta que ella estaba en la biblioteca y ha bajado al polideportivo y como no estábamos ha venido al módulo. Entramos al módulo 9 y para agilizar Nagore se queda hablando con las funcionarias para que avisen a las chicas y yo entro a buscar a las que quieren participar. Ainhoa y Danae en cuanto me han visto se han

acercado para hacerme saber que van a participar en la sesión, y se han apuntado también Nadia y Carmen (*lo único que le preocupa es saber quién sale del otro módulo*).

Al ser tarde Nagore y las chicas se quedan esperando a las chicas del otro módulo y yo decido adelantarme para ir preparando el material. Llegan al polideportivo y del 10 han salido: Lulu, Dan, Nerea, Judith y Ana. Ana es la primera vez que sale con nosotras pero en el módulo ya le habíamos conocido. En el trayecto al polideportivo Danae le ha preguntado a Nagore por el piso de la asociación para poder tener ayuda. Mientras esperaba he estado hablando con Roberto, me ha dicho que lleva 7 años en prisión y con Aida también ya que empezaron a salir cuando entraron los dos. El me remarca que allí dentro depende con quien te juntes no aguantas y que ellos van a lo suyo, centrados en su relación y pasando del resto sin dejar que nade se meta. Me afirma que cuando salgan y arreglen los papeles se irán a vivir a otro sitio lejos de sus familias. Dice que una vez fuera serán novios de verdad y tendrán una relación porque allí dentro o es lo mismo y que eso les daba miedo, de pasar de verse un ratito al día a estar realmente juntos todo el día.

Para calentar hemos dado una vuelta al campo corriendo para seguidamente hacer los ejercicios de movilidad. Pasamos a la parte de los juegos y comenzamos con el juego de las 4 piedras, hacemos dos equipos y cada equipo tiene una cantidad de conos en su campo, cada equipo debe quitarle conos al equipo contrario y ponerlos en su campo. El objetivo es conseguir el mayor número de conos y que note pillen. Carmen en ese momento se desvincula y dice que ella si es corriendo no lo hace y se sienta (*está claro que esta buscando la mínima excusa para no participar y quejarse, que se le da muy bien*). En el banco están también Nerea y Ana que no han querido participar y se sienta con ellas. Al ver que están cansadas decidimos cambiar para que cojan aire y jugamos a la serpiente, deben agarrarse todas por los hombros haciendo una fila y una se queda fuera para intentar tocar a la última de la fila. Cuando una participante toca a la última de la fila cambian y sale otra persona de la fila y la que ha pillado entra se coloca en línea.

Seguimos la sesión con un partido de fútbol ya que enseguida disputaremos el partidillo contra las chicas de la calle y queremos entrenar un poco. Las chicas proponen jugar el partido las del 10 contra las del 9, Lulu me coge del brazo y expresa que yo soy del módulo 10, a lo que Ainhoa le dice que soy del 9. Finalmente decidimos jugar entre módulos y yo juego con el 10 y Nagore con las chicas del 9, al empezar a jugar veo que está descompensado por lo que me cambio con Ainhoa, jugamos Nagore, Nadia y yo contra Ainhoa, Lulu y Judith. Asier se nos acerca y nos propone que jueguen ellos de porteros y así podemos jugar tres contra tres, por lo que Roberto se pone en un equipo y Asier en otro. El partido ha tenido más intensidad al poder jugar tres jugadoras de campo, Roberto se ha mantenido al margen y ha dejado jugar a las chicas pero Asier sin embargo ha estado dando indicaciones a las chicas sin respetar nuestra figura. Judith a ratos ha abandonado el

partido para beber agua, es evidente que está peor ya que le dan mareos, se agobia... está como cuando entro y eso que había dado un cambio. El partido ha acabado en empate por lo que hemos decidido jugarlos a penaltis donde han ganado las chicas del otro equipo. Nagore propone hacer estiramientos y para nuestra sorpresa sí que quieren estirar (*no suele ser lo habitual, siempre intentan pasar de los estiramientos*). Al sentarnos y empezar a estirar hablamos sobre la sesión, están contentas y se lo han pasado bien en el partidillo. Comentan el partido que han jugado esta mañana con Alex a bádminton y siguen la conversación para hablar sobre los recuentos. Danae afirma que se asusta y que ojalá no volver a escucharlo en su vida.

Tras finalizar los estiramientos nos dirigimos a salir del polideportivo para ir a los módulos ya que las chicas que debe de ir a cenar, en la salida Judith se acerca a donde Ainhoa mostrando su interés por una chica de su módulo. Nadia nos hace saber que está contenta ya que otro día más sale de nuestra sesión muy bien a lo que le decimos que nos alegramos y que venimos para que ellas estén mejor. Al despedirnos en la puerta de los módulos Ainhoa nos dice que el jueves siguiente nos vemos y Nadia nos dice “eskerrik asko” ya que hoy ha aprendido esa palabra. Antes de irnos entramos al módulo 10 ya que Lulu nos ha dicho que Dan quería hablar con nosotras (*será para pedirnos algo como siempre*). Nagore habla con él y debe de ser algún trámite con el nuevo DNI y su nombre, por lo que me dice Nagore está bastante nervioso. Entramos a la salita donde suelen estar fumando y ahí esta Yolanda liándose un cigarro sentada en su silla de siempre, nos cuenta que ha estado de permiso (*la verdad que se le ve mucho mejor, ahora es capaz de hablar sin estar tan medicada o drogada*), le hacemos saber que os alegramos de que este mejor ya que es algo evidente y nos afirma que ya no está tan medicada como antes. Nagore le bromea con que siempre está sentada en la misma silla y ella nos cuenta que si alguien está sentada en esa silla y le ven se levantan (*me sorprende que al estar sometidas a tantas normas como ellas mismas ponen sus normas internas entre las internas en el día a día*). Al salir del módulo nos cruzamos con Estefany donde la garita de los funcionarios y como es habitual últimamente tiene mala cara y pasa de nosotras olímpicamente (*como si no nos conociese*).

Mis pensamientos

Me ha sorprendido la conversación con Roberto respecto a su relación con Aida y su opinión sobre las relaciones en prisión. En otras ocasiones he reflexionado sobre la facilidad con la que comienzan las relaciones allí dentro, con la frecuencia que rompen y cambian de pareja como si de un entretenimiento se tratase sin tomárselo en serio. Sin embargo, Roberto me ha contado que está con Aida desde el principio, que le costó empezar la relación ya que no se fiaba y es difícil encontrar a alguien que vaya en serio y él no quería una relación como son la mayoría en una prisión.

También me ha gustado su actitud respecto a nosotras y las chicas durante el partido de colaborar y ayudar a que la sesión saliese mejor sin necesidad de lucirse ni llamar la atención de las participantes.

30-Noviembre-2017

Sesión 18, módulos 9-10

Hoy he tenido reuniones con padres y madres por lo que no he salido a mi hora y eso significa que llegamos más tarde al centro penitenciario. Intentamos entrar lo más rápido posible para llegar cuanto antes a los módulos para que salgan las chicas y comenzar la sesión. Hoy hemos cambiado, Nagore ha ido al polideportivo a sacar y preparar el material mientras yo he ido a buscar a las chicas para agilizar todo y aprovechar al máximo el tiempo que tenemos.

Entro al módulo 9 y por primera vez la funcionaria sabe que venimos a futbito me sorprende ya que normalmente nos confunden con las de rugby, le contesto que sí y ha proseguido llamando a las chicas de los dos módulos. Del 9 han salido Danae, Nadia, Chloe, Ainhoa y Carmen y del 10, Lulu, Judith, Pam y Sara y sin perder tiempo nos hemos dirigido hacia el polideportivo. Nagore me cuenta que Asier le ha ayudado muy amablemente a sacar el material y se ha interesado de dónde venimos, al llegar nosotras hemos empezado con la sesión.

Realzamos el calentamiento de la misma manera que todas las sesiones y luego pasamos a jugar al juego de “color-color”, yo decía un color y tenían que tocar algo de ese color, sin embargo se ha quedado un poco pobre ya que no hay mucha variedad de colores. Al acabar algunas nos hacen saber que quieren jugar a fútbol y otras a frontenis por lo que nos dividimos por gustos y procedemos a la práctica de los diferentes deportes. En fútbol hacemos primero un ejercicio de pases para realizar el contacto con el balón para después seguir realizando unos tiros a portería. Terminamos jugando un partido en campo reducido ya que somos pocas, el primer equipo lo forman Lulu, Ainhoa y Judith (*un equipo de bastante nivel*) y el otro Pam, Chloe, Nadia y yo. La verdad ha estado interesante aunque a Chloe le daba miedo el balón por eso he decidido ponerle en mi equipo para ofrecerle esa protección y hacer que disfrutase. En una jugada Pam se ha tirado al suelo y el resto se han acercado diciéndole que se levantase que no ha sido nada (*suele quejarse bastante para llamar la atención y el resto también lo ven y están cansadas*)- Mientras tanto Nagore y Danae han jugado a frontenis y hablan sobre el día a día de la prisión, Danae le cuenta que se le está haciendo muy duro sobre todo por la comida y por su pareja. Le hace saber que ella quiere ayudar como lo hacemos nosotras, valora mucho nuestra labor allí dentro.

Nos juntamos para hacer los estiramientos, Chloe aprovecha y le pregunta a Pam que a ver qué le pasa ya que le ve un poco seria. En ese momento aparece Asier, el encargado de material y me empieza a contar su historia: lleva tres años en prisión por una pelea, fueron tres hombres contra él y se tuvo que defender y uno de ellos le denunció y le condenaron. Me cuenta que antes jugaba a fútbol y atletismo remarcándome que fue campeón de España de 1500 y de Euskadi de 800 y me asegura que estaba trabajando de cocinero.

Al acabar y guardar el material vamos hacia los módulos después de recoger los NIEs, en el camino algunas de las chicas nos dan las gracias por ir, por la sesión y porque les viene muy bien salir del módulo para practicar deporte.

Mis pensamientos

Sigo pensando que darles la opción de practicar varios deportes es un acierto ya que podemos dar respuesta a los gustos de todas las chicas y al ir dos monitoras podemos dividirnos y también estar a gusto ya que muchas veces jugamos a fútbol y por ejemplo Nagore no se encuentra cómoda ya que nunca lo ha practicado. De esta manera, si quieren fútbol yo dinamizo más esa actividad y Nagore responde a las ganas de jugar a frontenis. Es un lujo la oportunidad que tenemos de poder asistir las dos, ya que si así en muchas ocasiones se os hace duro así que no me quiero imaginar cómo hubiese sido esta experiencia en solitario.

14-Diciembre-2017

Sesión 19, módulos 9-10

A pesar de que íbamos justas de tiempo la entrada a prisión y los controles rutinarios han ido bastante rápido, hemos entrado al módulo 9 y la funcionaria antes de mirar la orden para saber las chicas que pueden salir les ha llamado por megafonía para que se preparasen. Nos hemos entretenido un poco en éste módulo porque hemos visto que había muchas chicas nuevas. Nagore ha aprovechado para cogerles los datos y explicarles cual era nuestra función y yo me he acercado donde Nadia que estaba jugando con Irati a bádminton en el patio del módulo. Ella me decía que no le apetecía salir que no tenía muchas ganas porque le dolía la cabeza. Tras insistirles se han animado las dos a participar en la sesión, mientras Irati me ha contado que tiene 21 años, que fue madre a los 12 años, que no era de la ciudad pero había vivido aquí desde los 8 años y me ha comentado que jugaba al fútbol en un club de la ciudad, pero que lo dejó porque se lesionó la rodilla (yo jugué en ese club y conozco a mucha gente pero a ella nunca le había visto, sería de las pequeñas). Y que su condena era de tres años por hurtos y estafa.

Cuando han salido las 7 chicas hemos ido hacia el polideportivo (Irati, Nadia, Ainhoa, Chloe, Danae, Malen y Diana), en cuanto nos han visto han salido ya preparadas, Chloe estaba con un café y tenía mala cara, al preguntarle me ha dicho que había discutido con Ainhoa, cuando hemos llegado al polideportivo se han puesto a hablar y Chloe le decía que le molestaba como le hablaba a veces y que por eso estaba así. De camino, Nadia le ha contado a Nagore que estaba triste porque ella pensaba que iba a estar 3 meses y parece que se le va a alargar a 9 meses. Irati y Nadia han ido al baño a cambiarse de ropa porque no pensaban salir entonces no estaban con ropa de deporte. Hemos empezado a hacer el calentamiento, y se ha acercado Roberto con una lista con los nombres de todas las chicas y me ha comentado que a partir de ahora han decidido que vamos a pasar lista y que las chicas que no salgan les van a borrar de la misma, porque hay chicas apuntadas que no han salido ni una vez y así para las que salen valorarlo como buen comportamiento. Aida se ha acercado y me ha dicho que ella no sale a fútbol porque está embarazada (aunque es cierto que la última temporada entre que trabajaba y así tampoco venía mucho). Después de hacer el calentamiento andando, hemos hecho el juego de las 4 esquinas por parejas, en el que al final he metido la condición de tener que r a la pata-coja para hacerlo más divertido, y se han reído mucho.

Seguidamente, Irati, Nadia, Diana y yo hemos ido a jugar a bádminton, el partido ha estado muy igualado y hemos podido disputarlo en condiciones, todas estaban centradas y motivadas jugando (Irati muy infantil cuando hacían punto pero es que en realidad es muy joven). Diana estaba jugando pero también he notado que estaba pendiente de si aparecía el chico con el que suelen hablar (¿será el que les facilita la droga?). Mientras tanto, las demás estaban jugando a frontenis con Nagore. En un equipo han estado Nagore con Chloe y Ainhoa con Danae, para hacer los equipos los han hecho haciéndolos a piedra-papel o tijera. Se han estado divirtiendo y haciendo bromas y al llegar a 20 puntos han cambiado los equipos, Ainhoa enseguida le ha dicho a Chloe que se pusiesen juntas.

Al acabar, mientras yo recogía el material, han estado haciendo estiramientos con Nagore. Nagore se ha acercado donde Malen, la chica que ha salido pero no ha participado, y le ha contado que está dentro por robar 3 perfumes y un secador y han aprovechado a decir que se paga más condena por robo que por muerte, y han estado debatiendo sobre la función de la cárcel diciendo que esto es un mierdero, que hay mucha mierda, diciendo que no se lo desean a nadie, que no reinserta de verdad, que no educa y ellas mismas decían que la gente sale de allí o mejor o peor, que hay a gente que le puede servir para salir y volver a hacer lo mismo, o por ejemplo como decía Danae, que a ella le ha servido para aprender todo lo que no he hecho y seguir por ese camino.

Al acabar las chicas nos han dado las gracias, Nadia me ha dicho que se alegra de haber salido, que le ha venido muy bien para despejarse, que se ha reído mucho y de repente se ha

acercado Asier para decirme que si algún día queremos usar la sala de spinning o pesas que le digamos sin problema, también me ha contado que ha estado media hora antes de que fuésemos secando el campo con una toalla porque hay goteras y poniendo las porterías y todo para que cuando llegásemos tuviésemos todo preparado. He aprovechado y le he dicho que el jueves tendremos el partido y que al finalizarlo comeremos y beberemos algo que venga a comer algo con nosotras ya que siempre se porta muy bien cuando vamos.

Antes de irnos hemos entrado al módulo 10 para ver que gente estaba, la verdad nada nuevo, mucha gente, mucho humo, las chicas cada una a lo suyo, parece que somos invisibles para algunas personas. Nos hemos dado cuenta que estaba una chica con la cara apoyada en el radiador (siempre está a tope de calor el radiador), Nagore le ha comentado a algunas chicas que se iba a quemar y su respuesta ha sido que sarna con gusto no pica. También nos hemos fijado que había otra chica dormida en el banco de fuera, Yolanda nos ha contado que ha estado mucho tiempo encerrada y que estaba un poco para allá. Iris se ha acercado y nos ha dicho que no puede salir porque le quedan 10 días de castigo, pero que a spinning le dejan salir porque ella es la que da la clase. Verónica me ha comentado que el próximo día se pondría la camiseta y saldría que ayer nos estuvo esperando (creo que no se ubica muy bien los días que venimos), y que como no fuimos se puso ella a entrenar en el patio. Judith nos ha pedido una pelota para jugar en el patio y nos ha contado que no ha salido porque ha estado limpiando el chabolo y Pam me dice que se ha asomado y no nos ha visto y que por eso no ha salido. Me he acercado donde Estefany y ella con mirada desafiante y con mala cara me ha dicho que sí que el próximo día saldrá que hoy no le apetecía, le digo que sí que pasaremos por los módulos para que a gente se anime a jugar el partido.

Mis pensamientos

En la sesión de hoy la verdad que la actitud de las chicas ha sido espectacular, motivadas y centradas en el trabajo, y casualmente las chicas que han salido, son mujeres que son conscientes de donde están, de lo que eso les supone y son capaces de reflexionar ya que no están tan medicadas como otras y esto facilita que vengan a la sesión dispuestas a participar y con ganas de pasarlo bien y no buscando otros intereses. Ellas mismas en una conversación hablan sobre la función de la prisión, donde ellas tienen claro que no educa ni reinserta que les tienen hay porque tienen que cumplir la condena y que cuando llega el momento de salir no se sabe si volverán a reincidir o tendrán claro que no quieren volver a pasar por prisión.

Me da que pensar el número de mujeres que se quedan embarazadas en el centro penitenciario, y las que han sido madres fuera normalmente han sido madres muy jóvenes sin saber muy bien lo que supone ser madre, sin ser capaces de cuidarse a ellas mismas.

Asier está muy dispuesto a ayudarnos en las sesiones con el material, ofreciéndonos otras salas para poder hacer otro tipo de actividades... ¿será su labor o también lo hará para conseguir algún interés personal? Bueno de momento, se agradece y le he invitado a que el siguiente jueves venga a comer y beber algo con nosotras después del partido.

En todas las sesiones o casi todas, siempre se ha acercado un preso para hablar con alguna mujer, no sabemos si será el quien les facilita la droga, o que interés tendrán, pero las chicas le buscan y están pendientes para ver cuando llega al polideportivo. Muchas utilizan nuestra sesión para poder hablar y ver a este chico y aunque crean que no nos damos cuenta la verdad es bastante evidente las intenciones que tienen por las dos partes.

21-Diciembre-2017

Sesión 20, módulos 9-10 (Partido contra las chicas de fuera)

Hoy es Santo Tomas y para la sesión de hoy teníamos organizado un partido contra las chicas de fuera del equipo de Alba, al llegar al parking ya estaba las jugadoras del equipo esperando, para nuestra sorpresa solo han venido 5 jugadoras. En el control dónde entregamos los DNIs Alba me ha enseñado la bolsa donde tenía las camisetas, ha traído 10 pero a mi parecer las tallas son pequeñas y hablamos de Ainhoa, tiene mucho peso y no le va a caber (tenemos dudas si dárselas para el partido o dárselas al finalizar para evitar que Ainhoa sea la única que o pueda ponérsela). Hemos seguido las rutinas y pasos necesarios para la entrada a prisión, y Nagore y yo nos hemos dirigido al módulo 9 para ir a buscar a las chicas, al entrar Nagore ha visto que tenían una nota escrita para el Olentzero donde ponía que querían ser libres y que querían mucho a sus madres (me resulta curioso porque las mujeres siempre nos hablan de sus madres, se preocupan y hablan con ellas...). Cuando las chicas nos han visto llegar se han dirigido hacia nosotras, Clara como suele ser costumbre, se acerca para hablar con nosotras y contarnos que está embarazada (anteriormente a mí ya me lo había contado pero quería decírselo a Nagore), aunque no estaba segura, estaba esperando a que le hiciesen la prueba para confirmarlo. Nos cuenta que el padre de la criatura sale en Febrero y que a ella le han denegado los permisos por lo que en 10 meses saldrá, nos hace saber que está feliz y que ahora deben mirar si la medicación que está tomando puede afectar al bebé. Nos dice que está feliz, que tiene una razón para seguir adelante y que el saber que está embarazada le da tranquilidad (en qué momento piensa en ser madre otra vez cuando le han quitado la custodia de todos sus hijos por no poder hacerse cargo de ellos, de verdad que estas cosas me dan rabia), cometamos que es una mujer que se acerca mucho, nos abraza... (da sensación de suciedad y a mí me incomoda mucho esa cercanía). Mientras tanto, voy a la peluquería a buscar a Chloe y a Danae para que vengan al partido. Seguidamente entramos al 10 para encontrarnos con las

chicas del 10 y resulta que ya han salido y estaban en el polideportivo, así que vamos para allí.

Para disputar el partido han salido del módulo 9: Ainhoa, Danae, Chloe, Nadia e Irati. Y del 10: Verónica, Lulu, Pam, Estefani y Judith. Cuando hemos llegado al polideportivo estaban las chicas del equipo de Alba fuera esperando, porque Alba había ido al economato a comprar, nos ha extrañado porque nos había comentado que nos dejaba la tarjeta y que fuésemos nosotras a comprar pero finalmente ha ido ella. Al entrar, las presas han empezado a separarse y Danae ha dicho que solo ha salido a mirar, Judith que estaba en vaqueros porque tenía el chándal sucio, Lulu que le dolía la tripa e Irati que le dolía el tobillo (hasta el día del partido que les gusta y están motivadas parece que tienen excusas).

Hacia bastante frío, hemos empezado con el calentamiento, correr y hacer ejercicios de movilidad, unos pases y para no dar margen a que las chicas se cansasen les he dicho a las jugadoras del equipo contrario que empezásemos cuanto antes. En el partido Nagore ha empezado haciendo de entrenadora, controlando los cambios para que participasen todas, y yo me he metido a jugar, ellas han jugado las 5 que han venido y nosotras hemos jugado 5 presas y yo ayudándoles. En general, las chicas se han esforzado mucho en el partido, excepto Judith que no tengo muy claro que le pasa, si está desmotivada, si es la medicación... Decidimos al final darles las camisetas para que jueguen con ellas, y aunque sean tallas pequeñas les ha hecho mucha ilusión, Ainhoa la ha cogido, nos ha dado las gracias y aunque fuese una talla pequeña para ella ha dicho que de recuerdo (en casi todas las sesiones ha venido vestida con la ropa del taller).

Durante el partido, es cierto que las jugadoras del equipo contrario han tenido una actitud correcta, jugando con respeto y con el único objetivo de que las presas disfrutasen y tuviesen la oportunidad de disputar ese partido, aun siendo jugadoras con bastante nivel ha sabido estar a la altura y adecuarse al nivel de las presas, excepto una jugadora, que ha intentado lucirse, sin saber ubicarse muy bien dónde y a qué venía a prisión. La primera parte ha durado 25 minutos.

En la segunda parte, hemos metido una jugadora más para que pudiesen jugar más tiempo y Pam se ha acercado donde Nagore comentándole que estábamos jugando más y que el equipo contrario no se había dado cuenta. Nadia se ha torcido el tobillo y Nagore se ha acercado donde ella para hablar con ella, le ha contado que ya le ha clasificado, le han clasificado en el segundo grado y su condena es de 9 meses, también le ha contado que su hijo vive en otra ciudad, que está con su padre y sus hermanas. Habla sobre el tercer grado pero le dice a Nagore que está enamorada y que prefiere quedarse allí (se me hace raro, cuando a mí la semana pasada me contó que tenía un novio pero que no le gustaba, pero que para hacerle compañía y así que bien). Nagore me ha comentado que le ha visto muy

cariñosa con Danae (nos hace dudar, si es cariñosa con todo el mundo o realmente tiene algo con Danae). Mientras jugábamos Danae y Nadia le han contado que ha habido jaleos en el módulo, Diana y Estefani eran novias pero que ha venido Idoia que debió de coincidir en prisión con Estefani, en el otro centro penitenciario, y que otra vez ha intentado estar con Estefany y que habían tenido una discusión.

Las chicas han tenido una buena actitud, queriendo participar todas, todas han metido gol, querían jugar más minutos, y hemos decidido meter a más jugadoras al campo a jugar. Al acabar el partido, nos hemos juntado las chicas de los dos equipos y Alba ha sacado la bebida y los donuts que ha comprado para todas. Verónica nos ha contado que le queda un año y que le gustaría jugar, yo le he animado a que juegue, es una jugadora con mucha calidad (estar en un equipo le va a ayudar a relacionarse con otras chicas) y Nagore le ha animado a que salga más veces con nosotras. Chloe ha preguntado a ver cuándo habrá boxeo y le ha contestado el del polideportivo que sólo es para hombres, ella ha dicho que todo para los hombres, que son unos machistas. Mientras estábamos comiendo ha llegado la funcionaria y nos ha echado la bronca porque ahí no se puede comer y que se tenían que ir al módulo que era tarde, menos mal que estaba Alba.

Mis pensamientos

Hoy era día de partido y me ha sorprendido la actitud e general de las chicas, normalmente aunque les cueste salir a las sesiones el día que hay partido salen con ganas de participar. Aunque es cierto, que aunque primeramente a algunas les dolía algo, o no les apetecía han terminado todas jugando y hemos tenido que meter a más jugadoras para que jugasen más tiempo. Durante el partido se han esforzado mucho aunque algunas nunca hubiesen jugado a fútbol excepto en nuestras sesiones. No me acostumbro a la actitud hacia nosotras de algunas chicas, un día te saludan con mucho entusiasmo y otro día ni te miran, no llego a entenderlo.

Respecto a la actitud de las chicas del equipo de Alba tengo que decir que me parece clave y que repercute en la actitud de las presas. En mi opinión, no es fácil entrar a un sitio como la prisión que es tan desconocido para la gente de la calle y que la actitud sea correcta porque o sabes que decir, que hacer...En este sentido, normalmente las del equipo de mi hermana por lo general han sabido actuar muy bien, son gente adulta, conscientes de a dónde van y a qué van, pero por ejemplo hoy a habido una jugadora que no ha sabido ubicarse, ha ido a intentar lucirse, que las presas viesen que era buena, cuando el objetivo del partido es disfrutar, compartir ese rato entre todas y que las chicas se sientan bien jugando a fútbol y se motiven para seguir haciendo deporte, no importa el resultado ni quien juega mejor a fútbol. Obvio que ellas son superiores pero el resto fallaban, dejaban que las presas metiesen gol... para nivelar un poco el partido y que no se desmotivasen.

Verónica es una muy buena jugadora, con muchas cualidades, y es un caso en el que creo que formar parte de un equipo fuera de prisión le ayudaría mucho, por eso le he animado, en cualquier equipo podría aportar mucho a nivel de juego y podría recibir mucho a nivel de relaciones, le ayudarían a relacionarse con las demás que en este aspecto tiene dificultad, a rodearse de otro tipo de gente...

Ahora me gustaría escribir sobre dos temas que he reflexionado mucho a lo largo de mi vida: la decisión de tener una hija y el motivo de tener una relación de pareja. Es común que mujeres drogadictas y en situaciones precarias deciden quedarse embarazadas, para que en el momento que nazca, y pasan a tener que hacerse cargo de la niña en unos años, no le da la atención y el cuidado que necesita y terminan perdiendo la custodia de su hija. En prisión he podido conocer muchos casos similares en los que el final por diferentes motivos es el mismo la separación de los hijos de sus padres biológicos para vivir en un piso de acogida bajo la tutela de los servicios sociales o la acogida en una familia. No me entra en la cabeza en que piensan las mujeres que han perdido la custodia de todos sus hijos y sin embargo deciden quedarse embarazadas otra vez sabiendo que la historia se va a repetir, pero sin embargo, creen que esta vez quizás podrá ser diferente. Son mujeres que no pueden casi cuidarse ellas pero sin embargo creen que van a poder cuidar de un bebé, y finalmente quien sufre las consecuencias de esa mala decisión son los niños. Pienso que alguien debería de aconsejar o hacer reflexionar a estas mujeres para evitar que tengan más hijos y evitar así, que los niños pasen por esas situaciones. Hacerles ver que no pueden pensar sólo en ellas, en que les apetece tener hijos porque le da felicidad, ganas de seguir o tranquilidad como en el caso de Clara, sino que sean conscientes de la vida que sus hijos deben pasar a partir de esa decisión. Por otro lado, también veo que en un ámbito como la prisión casi todas las chicas tienen pareja ya sea chico o chica, y me pregunto si tienen esa relación realmente porque lo sienten o por tener a alguien para que les de cariño y atención. Y me hace reflexionar sobre los casos que pasa eso en la calle, que mucha gente tiene pareja y aguanta o sigue con esa persona por no caer en la soledad o tener a alguien que le de cariño. Y pienso sobre las consecuencias de estas relaciones, que a final se basan en interés y no puede traer consecuencias muy buenas y puede complicarles la estancia en prisión (a nivel personal con ellas mismas, con otras compañeras, a nivel psicológico...).

18-Enero-2018

Sesión 21, módulos 9-10

Primer día después de las vacaciones de navidad y primer día del nuevo año, estábamos un poco preocupadas pensando si habría algún problema para entrar con la orden pero hemos podido entrar con normalidad. Cuando hemos llegado al parking hemos visto que había una furgoneta que al parecer le había dado un golpe a una farola (hemos alucinado un poco

porque son farolas muy altas y para doblar una de esas farolas pensaba que o sería tan fácil), también estaban algunos policías comprobado lo que había pasado y nosotras hemos comentado que a veces se nos olvida a donde vamos y que Nagore alguna vez ha pesado que puede que algún día le hagan algo a mi coche y la verdad que es una posibilidad ya que dejamos e el coche más o menos sobre dos horas y no hay ningún tipo de control, imagina que alguien está en el parking y controla la hora a la que he salido del coche y sabe que en esos sitios sueles estar tiempo dentro, pero bueno hasta el momento no ha pasado nada. Al entrar por el primer control el funcionario ha sido muy simpático con nosotras y mostrando mucho interés, preguntando si veníamos de rugby, que sólo llevábamos una pelota de tenis, que si había mucha gente que se apellidaba Martín o Martínez...Justo en ese momento ha entrado un funcionario con dos chicos y le ha comentado al funcionario del control que uno venía a vis y el otro de permiso, les ha facilitado la entrada antes que a nosotras. Al parecer hoy ha sido el día en el que los funcionarios querían hablar, al pasar a la zona de los jardines otro funcionario nos ha preguntado a ver si íbamos a jugar, más adelante nos hemos encontrado con Aida, nos hemos felicitado el año y le hemos preguntado a ver si ha habido movimiento en los módulos y que a ver ella cuando salía, ella nos ha respondido que lleva cumplidos ya 6 años de 9 pero que como pone orden y que han valorado en la junta y parece que las mujeres que dentro están trabajando al parecer les cuesta más que les acepten la orden. También nos ha dicho que como hace de cristalera, debe cuidar a alguna compañera, y que ella ahora está cuidando a Laura, y que por ejemplo el otro día a altas horas de la noche una presa empezó a pedir ayuda porque se estaba pegando con otra en la celda. Al despedirnos de Aida, nos hemos dirigido al módulo 9 y nos hemos cruzado con una señora muy mayor (me he dado cuenta que a Nagore le ha impresionado lo mayor que era por la cara con la que le ha mirado).

Al entrar al módulo la verdad que había pocas chicas y todas eran caras nuevas para nosotras, Nagore se ha acercado para explicarles nuestra laboral y cogerles los datos para apuntarles en la lista, mientras tanto yo me he quedado hablando con la funcionaria, ya que ella me ha comentado que en la lista hay chicas que ya o están, otras que les han cambiado de módulo...a lo que yo le he respondido que nosotras no podemos modificar esa lista ya que le he explicado el proceso que seguimos (nosotras a AMAP, AMAP a Alex, y Alex a la junta y la junta se lo facilita a ellas). Ella me insiste en que si organizamos la lista y la actualizamos para la siguiente semana ya estaría porque si no algún día tendremos problemas de que a alguna chica no le dejen salir. Yo le respondo que nunca hemos tenido ningún problema en que las chicas puedan salir por aparecer en otro módulo pero que sin embargo han tardado en incluir a las chicas e esa lista como para actualizar la lista de una semana a otra. Les hemos pedido a las chicas que subiesen a las celdas a avisar a Chloe ya que mañana salía en libertad y queríamos despedirnos, ha bajado y nos ha contado que tenía la maleta hecha desde la semana pasada, ha comentado que tenía un esguince pero

que estaba muy contenta porque en unas horas se iba (nos hemos quedado un poco sin más con la despedida con Chloe).

Del módulo 9 han salido Irati, que nos ha contado que Nadia no salía últimamente porque esta con depresión, Samara, que antes estaba en el otro módulo y le han cambiado, y Malen, una rubia. Y del 10 han salido Judith, Lulu y Pam, Nagore ha salido un poco más tarde del módulo ya que había algunas chicas que querían participar pero como una no aparecía en la lista no han salido al final. Hemos tenido sensaciones raras desde que hemos ido al módulo hasta el polideportivo, nonos hacían caso, como a lo suyo, pasando de nosotras...al llegar al polideportivo le han entregado los NISes al funcionario, Aida y su marido estaba fuera del polideportivo, al entrar hemos comentado que Judith estaba muy blanca (yo pensaba que le iba a pasar algo, no le veo bien, ha retrocedido mucho con todo lo que había avanzado), y nos hemos fijado que el chico que siempre suele acercarse a donde ellas cuando venimos a aparecido por allí y Lulu ha salido un momento. Al entrar el encargado del polideportivo les ha dicho a los hombres que saliesen y nos ha preguntado que la semana pasada no fuimos y que hoy ya tenía el material y los balones fuera para cuando llegásemos. Entre ellas empieza a hablar que el próximo miércoles no tendrán actividad porque esta semana hicieron boxeo y se debieron de pelear algunas y Alex se enfadó y les mandó a todas para el módulo, pero comentaban que se han enterado que Alex tiene 11 días libres y que igual les había castigado sin hacer actividad para él no venir el miércoles. A mí en su día uno de los días que coincidimos con Alex, me dijo que había pensado en no venir más con las chicas porque no se lo toman en serio, salen muy pocas...y que cuando sale cada una hace lo que le apetece, no son sesiones dirigidas.

Hemos empezado con el calentamiento como habitualmente, andando o corriendo movilidad de brazos y piernas, en el calentamiento Pam ya estaba apartada y Nagore se ha acercado donde ella, le ha comentado que ha salido para despejarse y que no estaba bien, porque una compañera le dijo que subiese arriba y al subir otra le empujó por las escaleras, y que en esa zona no hay cámaras ero que todas saben que cuando dos chicas suben arriba es para pegarse, pero que no han grabado cuando le empujaron, y le ha enseñado el golpe en la mano y en la cara. Luego han ido a jugar a frontenis Judith, Lulu, Samara y Malen, me he acercado donde ellas porque notaba tensión, la forma de hablarse, Lulu es cierto que habla muy alto y con un tono que parece que está enfadada y justo Nagore estaba con Pam porque estaba mal yo he ido con Irati a jugar a bádminton porque no le apetecía jugar a frontenis, entonces como había esta tensión hemos decidido ponernos cerca por si acaso. Al final Samara se ha terminado cansando y ha venido a jugar a bádminton y hemos estado jugando Irati, Asier, Samara y yo, Nagore, con Judith, Lulu y Malen a frontenis.

Pam me ha preguntado si podía ir al baño, y ha estado bastante rato y ha vuelto, me he acercado para preguntarle si estaba bien y se ha puesto a llorar diciéndome que si le

pregunto que si en el balo se ha metido me va a responder que no pero que le mire las pupilas como las tenía. Me ha dicho que se siente mal porque ella prometió por su hijo que no iba a volver a hacerlo, y que lo ha hecho porque se siente mal que no sabe gestionar los sentimientos, que no sabía si realmente lo que quería porque ella le quiere mucho a su mujer pero que no le complementaba al 100%, que ella es muy exigente, y me comenta que como hasta ahora todo el mundo le ha dado el -99% y que ahora su mujer le da el 99% pues que cree que puede haber alguien que le dé el 100%. Me ha contado que sus padres le abandonaron cuando ella tenía 6 años y que tenía 3 hermanas que no ha conocido, bueno rectifica y me dice que a una sí que conoció y le prometió que le volvería a ver pero que han pasado 10 años de eso, y que eso también le hacía daño. De repente, Lulu ha dejado de jugar porque quería ir a beber agua, Judith le ha ofrecido agua que tenía en ala botella pero Lourdes ha cogido y se ha ido a hablar con Aida que estaba sentada viendo la sesión con su marido, y Malen se ha ido también así que Asier se ha puesto a jugar con Nagore y Judith a frontenis. Ha empezado todas a parar de hacer deporte y Asier ha aprovechado y les ha comentado que es una falta de respeto hacia nosotras, que en rugby no paran ni para beber agua (que raro cuando a mí un voluntario de rugby me comentó que estaban pensando en dejar de venir porque salían pocas, y que las que salían no tenían ganas de hacer nada), hemos intervenido diciéndoles que nosotras somos voluntarias, que venimos para darles la oportunidad de que salgan, se despejen, se lo pasen bien, hagan deporte, se sientan mejor pero no a perder nuestro tiempo, y que nos damos cuenta de que salen pororos intereses, que siempre tienen excusas para no participar...ellas nos decían que tenemos razón y que querían que fuésemos todas las semanas (cuando llevamos entrando y hemos estado yendo todas las semanas un año entero y la dinámica ha sido la misma).

Hemos recogido todo y hemos ido hacia los módulos, hemos decidido entrar al 10, ya que antes habíamos estado en el otro, al entrar no veíamos tampoco muchas caras conocidas por lo que nos hemos acercado donde Saray y el grupo de gitanas, al ver que no me hacían mucho caso he entrado a la otra salita que estaban Yolanda, Susana, Ldia, la chica que decía que es tía de Judith, justo estaba hablando con ellas y ha entrado Lulu contando que le iba a dar la pulsera, ha entrado Maite y le ha empezado a contar a Susana que ella también debería de pedir la pulsera por arraigo familiar, diciéndole que su hija y su nieta le reclamen y que entonces le traían a esta prisión porque que si ellas les pedía y su hija le reclamaba que era posible que tenía que ir a hablar con la jueza que cogiesen cita. Nos hemos acercado donde otras dos chicas y de repente que Estefani me da en la espada (ha venido ella a saludarme cuando otros días ni mirarnos), y me ha dicho que hoy no ha ido porque tenía un parte que le quedaban 5 días para acabarlo, y que tenía el arte porque una compañera suya le metió pastillas en la Pepsi, y que la funcionaria es mandó subir para arriba y que ella se mareaba y le mandaron a enfermería y que como abajo estaba un

funcionario que debe de ser más estricto pues le puso 30 días de castigo, y que le quedaban 5.

Al salir hemos coincidido con una señora de la comisión anti sida y nos ha comentado que las chicas son unas perezosas, que siempre ponen excusas, que si e trabajo, que están mal...

Mis pensamientos

Hoy ha sido una sesión muy desagradable, ya que hemos sentido como en muchas otras su actitud pasiva y si ganas ni motivación de participar pero hoy aprovechando que Asier les ha comentado que era una falta de respeto hacia nosotras lo que hacían, les hemos comentado nuestra opinión y nuestro malestar respecto a su actitud, llevábamos mucho tiempo y en muchas sesiones en las que nosotras salíamos enfadadas y hoy les hemos hecho saber nuestra opinión sobre las excusas que nos ponen pero que realmente nos damos cuenta de que son excusas.

Por otro lado, también somos conscientes de que la clave es llevarles al centro de la cancha para no darles la posibilidad de estar cerca de las gradas y que aprovechen para sentarse y que les entre la pereza de participar.

Y me ha sorprendido que Asier diga que en rugby participan sin parar a beber agua, cuando mi sensación después de hablar con Alex, los voluntarios y trabajadores de pastoral y comisión antisida, y los voluntarios de rugby que conozco es que la dinámica es con todos igual, poca motivación, pocas ganas de hacer algo, salen para conseguir otros objetivos en base a sus interés propios que no tienen nada que ver con la práctica de AFD, pero realmente me pregunto: ¿es un consuelo saber que es la dinámica habitual de las mujeres en el centro penitenciario? Para mí personalmente no lo es, yo siempre he pensado que el deporte ayuda a afrontar cualquier situación, y cuando empezamos con esta aventura, yo creía y quería conseguir que las chicas participasen, que hubiese una continuidad, transmitirles que el deporte les ayuda, y que lo cogiesen como una rutina y ve que es muy difícil en muchos momentos me hace sentirme incompetente ya que no consigo transmitirles a las mujeres mis objetivos.

1-Febrero-2018

Sesión 22, módulos 9-10

Hoy Nagore no podía venir porque tenía un curso, un día malísimo, frío, lluvia y nieve a ratos. Al salir del colegio de trabajar estaba nevando bastante, tras toda a tarde estar dudando si ir a prisión o no debido al mal tiempo y pensando que llegar llegaría pero que al

salir igual tendría problemas para llegar a casa, decido ir hacia la cárcel. Al salir había atasco de coches, todos los padres y madres de los niños y sumado al mal tiempo, pero bueno con paciencia decido que si voy y da tiempo a hacer media hora pues ese tiempo que por lo menos salen y se despejan. He llegado al parking sobre las 17:30 pasadas, bajo del coche para dirigirme hacia la cuesta y me tocan la bocina de un coche, me acerco y sale una chica del interior, Carlota, me comenta que va a tener que volver a entrar a prisión ya que salió en libertad y ahora le hacen cumplir los dos años, que fue un robo con violencia y además le habían bajado otras dos causas. Me comenta que ha cambiado de abogada para ver si consigue que se libre y que le estaba costando mucho dinero, ya que una de las causas era por haber quebrantado la condena de 7 meses y que volvería a entrar. Al llegar tan tarde iba con mucha prisa y en el primer control estaba la funcionaria que en una ocasión que o nos dejaron entrar nos aconsejó que hiciésemos un recurso, y he entrado bastante rápido, al cruzar y dirigirme hacia la pasarela me doy cuenta que hay carteles indicando que hay obras, estaban pintando la pasarela, pero la verdad que muy rápido todos los controles, y al llegar a la zona de jardines me he encontrado con Aida y su marido Roberto, que me han dicho que cómo así que he ido con ese tiempo y que me tendría que a ver quedado en casa. Les he dicho que llegaba bastante tarde y he entrado al módulo 9, al entrar había un funcionario nuevo, le he explicado y me comenta que él no les ha avisado a las chicas, le comento que debe avisarles ahora para que salgan. Irati ha bajado corriendo con otra chica nueva (Nuria creo) que me ha visto desde la celda, a la chica nueva no le han dejado salir porque no estaba en la lista pero le he cogido los datos para que pueda estar cuanto antes, ya que parece que tiene interés en participar (ya veremos porque todas al principio dicen lo mismo pero e interés real luego es de muy pocas). No se veía mucha gente por el módulo, así que decido ir al otro módulo, enseguida se acerca Laida diciéndome que quiere venir pero que no está en la lista (llevo varios meses intentando que aparezca pero no sé por qué no está, será cosa desde la dirección de prisión que no le dejan participar por algún motivo), veo a Lulu con no muy buena cara y me dice que no se anima por lo que me voy ya que es bastante tarde y encima sólo sale Irati.

Al dirigirnos hacia el polideportivo nos hemos encontrado con Aida, su marido y Mikel el del economato, y me han empezado a decir que dejemos de ir porque para que las chicas no salgan, que no lo aprecian, que estamos perdiendo nuestro tiempo, gasolina, y que solo salga una, justo les digo que el otro día les llamamos la atención pero que hoy con el tiempo que hace les habrá dado pereza. En el control el funcionario me pregunta si vamos a jugar a futbito, le respondo que no que solo ha salido una por lo que jugaremos a frontenis, me dice que hay unos chicos, le pregunto que si están jugando a fútbol o a frontenis y que si están jugando a fútbol que les deje, la funcionaria me dice que tranquila que ahora les echa que llevan jugando desde las 15:00. Hemos entrado y los chicos han recogido todo muy rápido para dejarnos el espacio, estaba Asier y me dice que nos había preparado botellines de agua

que han comprado, los balones preparados ya fuera, había limpiado el campo porque había goteras para que no nos resbalemos...me cuenta que ayer con rugby les pasó lo mismo que están en la misma dinámica, salen pocas y que ayer subieron al gimnasio de arriba y les preparó un circuito y utilizaron el saco de boxeo. Enseguida nos hemos puesto a jugar a frontenis y Asier se ha animado a jugar con nosotras, he aprovechado para enseñarle a jugar ya que me ha comentado que no sabía. De repente, entra un chico al polideportivo y se acerca donde nosotras, Irati me dice que es su novio y se acerca y están durante dos minutos o así hablando, se han despedido y hemos seguido jugando, ella rápidamente se ha justificado diciéndome que no sabía que iba a ir a verle. Hemos seguido jugando, Asier se tenía que ir pero antes de irse nos ha traído un radiocasete para que escuchásemos música en la radio (la verdad se oía muy mal). A las 18:40 hemos empezado a recoger todo, lo hemos guardado en el almacén del material y he cerrado con las llaves que me ha dejado Asier para cerrar y finalmente hemos realizado unos estiramientos, Irati me ha comentado a preguntarle por Ainhoa (antes siempre alía y se me hacía raro), que estaba en enfermería, porque se debió de inventar que le habían intentado violar en el baño y debía de ser mentira y que intentó suicidarse entonces que estaba en enfermería en 100.2 castigada por haber mentado. También me ha contado que Nadia está con depresión y que no quiere salir del módulo. Me dice que tienen una hija de 8 años y que cuando va a verle le dice que le echa de menos, y que le dice al funcionario a ver si se puede quedar con su madre dentro.

Le he acompañado al módulo y justo al entrar veo que hay gente repartiendo unas bolsas, ha llegado la compra, y la están repartiendo, Amaia, con un preso y un funcionario. El funcionario me pregunta si ya hemos acabado y me dice que tiene que cerrar, le contesto que sí que yo ya me voy. Al ir a bajar me he encontrado a Adriana, Samara y a Malen que estaban hablando de alguna, habían tenido problemas con ella.

Al salir en el último control la funcionaria me ha dicho que se había equivocado y me había puesto que he salido antes, me ha dado el DNI y he salido primero para que pudiesen entrar los familiares que iba a los vis a vis. Al bajar al parking me vuelvo a encontrar a Carlota que seguía en el coche que me ha contado que ha traído a unos familiares a ver a su hermano que llevaba 3 años en prisión. Me dice que estaba mal porque ella ya se había cogido un piso con su marido, que estaban trabajando, que ya había reconstruido su vida y ahora otra vez a empezar de cero. Me ha contado que suele ver a Joana y que le diese recuerdos a Nagore.

Mis pensamientos

Ha sido una de esas sesiones en las que me planteo si sirve de algo e dedicar tiempo en esta experiencia, si nos da más de lo que nos quita o nos quita más de lo que nos da. A pesar del mal tiempo y de no tener muchas ganas de ir he dejado mi pereza a un lado y he pensado en

ellas, en lo que les aporta y los beneficios que tiene para ellas salir a practicar con nosotras AFD, sin pensar en mí y llegar y ver que no valoran la oportunidad que tienen de poder salir un día más con nosotras sabiendo que son escasas las horas que tienen para hacer deporte ahí dentro para las mujeres.

El encuentro con Carlota me ha gustado porque hacía muchos meses desde que salió y es cierto que con ella tuvimos mucha relación ya que lo pasó muy mal, y estuvimos con ella hablando y animándole en muchas ocasiones, son de esas mujeres que nos han dado la oportunidad de conocerles más. Pero al estar hablando con ella y con las cosas que me contaba, me he dado cuenta que no cuadraba lo que dentro nos contó con lo que ella me decía, he tenido la sensación de que dentro nos cuentan lo que les interesa para hacernos creer una cosa que no es cierta del todo o que nos cuentan las historias a su manera.

El hecho de que haya salido solo una mujer me ha dado la opción de dedicarle tiempo a enseñarle a jugar a frontenis que no sabía y la verdad que su actitud ha sido muy buena, hemos estado jugando y ella intentando poner en práctica lo que le enseñaba. Es una chica muy joven y me llama la atención como después de acabar ahí, con una hija, en vez de centrarse en ella y en estar bien, está pesando en tener un novio, es algo habitual aquí dentro pero a mí es algo que me llama la atención, como a penas sin conocerse se buscan un novio para pasar el rato y estar entretenidas, me hace reflexionar sobre el valor que se dan a ellas mismas, cómo se valoran y que les puede aportar a la larga esas experiencias, ahora les aporta cariño, atención, que lo necesitan en un sitio como la prisión pero a la larga ¿les hará sentirse mejor o peor?

15-Febrero-2018

Sesión 23, módulos 9-10

Después de la participación de la semana pasada que sólo salió Irati hoy veníamos con pocas expectativas, y encima bastante tarde. Hemos pasado los controles rutinarios y hemos decidido entrar al módulo 9 primero, Nagore se ha puesto a hablar con las chicas que estaban fuera que no eran muchas, ya que ahora tienen permiso para poder quedarse en la celda. Nagore les ha comentado y explicado a las chicas nuevas cual era nuestra función en la prisión y una de las chicas le ha comentado que cuando vayamos a comer a algún restaurante que le apuntemos. Mientras tanto yo he estado esperando a que una mujer terminase de hablar con la funcionaria, estaba pidiéndole a ver si era posible poder ver a su familia ya que venían a ver a su pareja y si podían aprovechar y verse aunque no llevaba ni un mes, la funcionaria le ha dicho que esos temas se los tiene que tramitar la trabajadora

social, ya que llevaba un mes sin hablar con nadie y sin poder contactar con nadie de fuera. He conseguido hablar con la funcionaria, le digo que les avise y la funcionaria rubia me comenta que las chicas han preguntado si hoy había fútbol. Al ver que en el 9 no había mucho movimiento hemos salido y de repente del 10, ha salido un montón de chicas, y para nuestra sorpresa chicas que no habían salido nunca, Sara, Lore, Ana (la que el primer día le vimos que tenía mono), Maite (la de la cresta), Pam, Laida, Iris, Jacinta, Vero (que decía que estaba mal del corazón) y Irati del módulo 9. Cuando nos íbamos a salido una chica que quería salir pero he entrado y no estaba en la lista, la funcionaria me ha dicho que si no está en la lista no le puede dejar salir, Laida le ha dicho que se acerque como para darle algo, le he preguntado a la funcionaria si habría otra manera de hacerlo más rápido para que las chicas apareciesen en la lista y me ha dicho que lo más rápido es mediante Alex (he pensado que igual en vez de mandárselo yo a Alba y Alba a Alex igual podría mandárselo yo a Alex y ser más rápido). Cuando íbamos para el polideportivo Samara estaba en la celda y Laida ha empezado a gritarle que le quería mientras me explicaba que le quería como a una hermana.

Al entrar al polideportivo ya estaba Asier esperándonos, Nagore ha empezado a hacer el calentamiento con las chicas, que estaban bastante motivadas aunque han comentado que ellas eran principiantes. Luego hemos hecho juegos, primero hemos jugado a un juego que consiste en meter a una compañera dentro de un círculo, agarradas de la mano, tenían que moverse para llevar a una al círculo, ha salido bien aunque yo en algunos ratos tenía miedo de que se lo tomasen a mal ya que había mucho contacto y en algunas ocasiones han decidido ir todas a por la débil, a por Pam (me he dado cuenta que igual no es un juego para practicarlo aquí dentro, ya que da pie a que a la mínima se sientan mal y se enfaden entre ellas). Luego hemos jugado a coger la bandera, nos hemos dividido en dos equipo y cada equipo tenía conos repartidos en su campo, el objetivo era intentar conseguir quitarle al otro equipo el máximo de conos posibles y evitar que te quitaran los de tu campo, si te daban en el otro campo se tenían que quedar quietas hasta que les liberasen (la verdad que han hecho trampas, les cuesta admitir cuando les pillan para ellas es como un fracaso y que la otra compañera gana en vez de verlo como un juego para disfrutar). Una vez explicado el juego Leire pregunta que a ver dónde está la pelota (les cuesta mucho entender las reglas y normas de los juegos). Al acabar con los juegos hemos hecho un partido en campo reducido 6 contra 5 y en ese momento sí que han empezado que si una ha ido donde el novio, otra que quería ir al baño...entre ellas han hecho comentarios, por ejemplo Maite les ha dicho a Iris y a Laida que salían para ver a sus novios y que para eso que no saliesen porque les fastidiaban al resto. Jacinta me ha dicho que si fuese por ella no les dejaba salir porque vienen a ver a los chicos y que aquí se viene a lo que se viene (aunque ella también es la segunda vez que participa desde que venimos). Entre ellas comentaban que esos comportamientos al final les perjudica a todas y que hoy habían decidido animarse porque

si no están ahí en el módulo como locas porque ayer hubo cobro y decían que no hay quien esté ahí. Parece que Sara y Lore son las que han animado al resto, que han bajado y les han dicho que hoy todas a fútbol, Iris también me ha dicho que ella les comentó para que se animasen y saliesen del módulo, y que ella da spinning. Después del partido hemos hecho unos estiramientos y hemos estado hablando, Vero me ha dicho que hoy ha empezado a sangrar, y que le habían llevado al médico, las chicas han comentado que han estado a gusto, que se despejan, que se lo han pasado bien y he aprovechado a recordarles que es una falta de respeto que salgan y se vayan donde el novio, y que es una falta de respeto hacia todas porque les fastidian al resto que quieren salir a participar. Al final si el resto ve que salir en nuestra sesión es la oportunidad para salir para ver al novio muchas no van a querer salir otra vez.

Nagore me ha contado que mientras Iris estaba hablando con un chico se ha sacado un collar del pecho descaradamente y que el chico se ha metido algo entre los dientes, hemos pensado que estarían compartiendo droga y a mí me ha parecido que se han dado un beso. Luego Iris y Laida han estado hablando y Laida le pedía que le diese, Iris enfadada le estaba diciendo que no tenía nada que si no ya le daría, Iris le ha dicho que sólo tiene un porro. Jacinta se ha metido en medio pidiéndoles que se callasen que no eran temas para hablar ahí delante de todo el mundo. Durante la sesión Jacinta se ha hecho daño en la rodilla y Laida en el dedo del pie.

De camino a los módulos, Lore se ha acercado y me ha dicho que a ver cómo me llamaba y se ha presentado, seguidamente me ha dado las gracias por ir, por ayudarles, y me ha preguntado a ver la otra chica como se llama, Nagore y que ahora le diría a ella también.

Al llegar al módulo una funcionaria les ha echado una bronca...dando golpes al cristal como si llegasen tarde y no eran ni las 19:00, diciéndoles que para dentro, Laida le ha comentado que le duele el pie y la funcionaria le ha contestado que a ver quién le ha mandado que salga, Laida le ha dicho que ha salido para despejarse y la funcionaria rápidamente ha dicho para dar por el culo, Laida nos ha mirado diciéndonos que ella no da por el culo, a lo que la funcionaria le ha dicho que allí no dará pero que en el módulo da a todo el mundo. Jacinta también le ha dicho que le dolía y le ha contestado que con 4 vitaminas se le va y Jacinta le ha dicho, si me las diesen...

Al salir nos hemos vuelto a encontrar con los familiares que van de visita, y hemos ido comentando que hoy nos vamos contentas que la gente ha tenido actitud de participar y de estar a lo que tenían que estar en general. Que aunque haya habido menos nivel la actitud ha sido buena y se han esforzado aunque nunca habían jugado a fútbol. También nos han pedido que les gustaría en la siguiente sesión hacer volley. Hemos visto que entre ellas se animaban, se pedían perdón, que estaba con ganas de participar...

Mis pensamientos

En la sesión de hoy me ha gustado mucho a actitud de las chicas, la mayoría estaban con ganas de participar, conscientes a lo que venían, con actitud de pasarlo bien, distraerse y pasar un buen rato con sus compañeras. Me ha gustado que cuando alguna ha dejado de participar en la sesión para ir a ver a su novio ellas mismas han sido las que les han recriminando que para eso es mejor que no salgan porque les van a perjudicar al resto. Lo que he pensado durante todas las sesiones parece que hoy se confirma, cuando las chicas no están medicadas o drogadas podemos llegar más a ellas, podemos hacer que sientan que están a gusto, que se lo pasan bien y que quieran volver a repetir, son conscientes de los beneficios que les aportamos y les aporta la AFD y quieren repetir. En cambio, cuando están muy medicadas o drogadas no son conscientes de nada de lo que les aporta venir y por eso utilizan la sesión para sus intereses propios porque no ven ningún sentido a la sesión excepto poder ver al novio o conseguir algo.

El caso de Leire me llama la atención, ver como la vida le ha pasado factura y en la situación que está ahora, se le ve una mujer que ha sido deportista, o que le gustaba y como por tomar un camino poco adecuado ha acabado aquí y en esas condiciones físicas. Por mi experiencia siempre he pensado la importancia de tomar un buen camino en momentos clave de tu vida, decidir en qué y con quien quieres compartir tu tiempo, lo que esas personas te aportan y la influencia que tienen en tu vida, en tus decisiones y en tu futuro, yo siempre he tenido como referencia el deporte, siempre me ha ayudado a dejar mis problemas por un momento para coger fuerza para poder enfrentarme y afrontarlos. He intentado que mis amistades fuesen en relación al deporte y eso nos ha ayudado a mi hermana y a mí a alejarnos del mundo de las drogas tan cercano y presente en nuestras vidas, y al decidir que nuestras amistades y nuestro tiempo tenían que estar relacionados con la AFD hemos conseguido ver otra vida, otras experiencias, otra forma de vida y no querer entrar y seguir el ejemplo que teníamos en casa. Por lo que confío en la fuerza de la AFD para salir adelante, alejarte de lo malo y llevarte por el buen camino, a cualquier persona y en cualquier situación, aunque con esta experiencia me estoy dando cuenta que a veces dependiendo en las condiciones en las que se practique es muy difícil conseguir transmitir los beneficios del deporte, por ejemplo en prisión sería necesario colaborar con otros agentes implicados, psicólogos, médicos, educadores para entre todos conseguir llegar a ellas y que fuesen conscientes y que quisiesen que la AFD se convirtiesen en rutina en sus vidas dentro y fuera de prisión.

1-Marzo-2018

La verdad que hoy hemos venido en el camino hablando sobre la aceptación de mi primer artículo en el que tendré que exponerlo en el congreso, ha sido un mes y poco de trabajo intenso para acabarlo y presentarlo ya que si lo aceptaban lo publicaban directamente por lo que animada por Oidui lo intentamos y ha salido bien, siempre con la ayuda tan grande por parte de nuestro director de tesis. En el camino a prisión también hemos ido comentando que hoy era el primer día que íbamos a hacer voleibol con las chicas y hemos ido pensando que juegos hacer y así y para las 17:20 estábamos ya allí. Cuando hemos entrado hemos visto que había mucha gente, no sabíamos si salían de permiso o que, la verdad que hemos entrado muy rápido hoy todos los controles y al ir subiendo nos hemos encontrado con Kamila, que nos ha contado que tenía inflamada la boca, que había estado en el dentista y que el día 23 le iban a operar (a esta chica siempre le pasa de todo, si no es la pierna, la boca...). Al subir arriba nos hemos encontrado con Asier que nos ha preguntado que necesitábamos para hoy, le hemos dicho que queríamos hacer voleibol pero que no sabíamos si había balones. Él muy amable nos ha dicho que tenía tres balones y nos ha acompañado hasta el módulo (me ha sorprendido que nos acompañe, cuando nunca lo ha hecho, su actitud con nosotras es de que el controla todo y que le hagamos caso, cuando no es ni nuestro responsable ni tiene nada que ver en nuestro proyecto, será que quiere sacar algo a cambio también).

Al entrar al módulo había un funcionario nuevo que nos ha preguntado si se puede fiar de nosotras al 100x100 , le hemos dicho que sí pero que de todas formas estaba la orden que pone fútbol jueves o algo así, el fiándose de nosotras nos ha dicho que pasemos una a cada módulo y ha llamado a las chicas. Nos sorprende la abundante gente que sale de 10 que estaba esperándonos y hacen un comentario “aquí están nuestras chicas”, y de repente viene Nuria del 9, que aunque no estaba en la lista le ha dejado salir, al estar el módulo 9 abierto Nagore ha aprovechado y ha entrado dentro, ha salido al patio y había pocas chicas, en cuanto le han visto le han dicho que no se animaba ninguna que estaban haciendo otra cosa y Nagore les ha dicho que aproveches la tarde y disfruten que hace buen tiempo. Yo mientras Nagore esperaba a Nuria que se había dejado la chaqueta dentro he ido con el resto al polideportivo, Asier le ha dicho que no se preocupe que ya irá ella y en el camino le ha preguntado a Nagore por su pueblo haciéndole saber que él echa de menos la costa.

Del módulo 10 han salido Noelia, Tina, Elisa, Irene, Lulu, Iris, Lore, Sara, Jacinta, Ana y Maite. Y del 9 Nuria. Nagore al ver que estaban revueltas les ha dicho que dejasen las cosas en los bancos y que todas fuesen al centro. Al estar ya todas nos hemos presentado, diciéndoles cuales son nuestros objetivos y hemos hecho una ronda de nombres para conocernos ya que había chicas nuevas. Después hemos empezado jugando a cato-cato, que han entrado bastante bien y lo han entendido rápido, en ese momento Maite ha ido al baño y luego Nuria. Luego hemos jugado al juego de pares e impares, colocadas en dos filas cuando yo decía pares, las pares debían de ir a pillar a las impares y viceversa, en este

juego les ha costado ponerse por parejas, y se han quedado solas Jacinta y Elisa, por lo que han sido pareja al final. Seguidamente hemos jugado al juego de chocar la mano, a la compañera que le das en la mano va a pillarte, todas con los brazos estirados y hemos hecho que de cada equipo saliese una para hacerlo más ameno, y finalmente hemos jugado a stop. Una vez acabado el calentamiento hemos empezado con voleibol, Maite ha empezado a decir que le dolía la rodilla, le he comentado que le acompañaba pero al ir donde los funcionarios me han dicho que no me preocupase y que se vaya sola al módulo. Y Un poco más tarde Nuria se ha marchado porque tenía vis a vis, hemos comentado que le vemos muy delgada. Hemos realizado los ejercicios de voleibol, como solo teníamos dos balones, les hemos organizado en dos grupos para hacer los ejercicios, hemos comentado que les cuesta coger la dinámica pero que como lo hemos hecho pausada ha salido bastante bien. Nos hemos acercado a la red, que nos ha colocado Asier y hemos estado ensayado saques, pero inconscientemente han empezado a jugar un partidito porque intentaban seguir el saque de la compañera., y hemos acabado jugando un partido. El partido ha estado igualado, donde todas han participado, todas le ha dado al balón, han hecho puntos...Es cierto que hemos ido amoldando, por ejemplo si alguna no llegaba le dejábamos que se acercase para sacar, o les dejábamos hacer tres saques, amoldando un poco a las características de cada una. Cuando hemos acabado el partido las compañeras de un equipo han cogido a Jacinta como manteándole y el otro equipo a Noelia, Noelia me ha comentado que en su país jugó dos años en el colegio. Tina que al principio parecía tímida, ha estado participando y cuando fallaba se reía, ha estado muy implicada. Cuando hemos estado estirando también estaba todas siguiendo el orden, centradas en hacer bien el estiramiento. Al final nos hemos dado cuenta que hemos estado una hora haciendo juegos y ninguna ha parado excepto Lulu e Iris que sí que han ido al baño y han parado, han estado muy activas. Las propias compañeras les han llamado la atención, ella les ha dicho que estaba cansada y las demás le han respondido diciendo que los cojones (entre ellas se dicen las cosas a la cara sin problemas de que a la otra le siente mal, si lo dicen es porque tiene la confianza suficiente para decirlo supongo). Mientras estábamos estirando las chicas nos han preguntado si somos voluntarias, dándoos las gracias y agradecidas porque por lo menos salen del módulo, se despejan, se ríen un rato...al hablar sobre la siguiente sesión, algunas preferían sólo fútbol, otras sólo voleibol, otras fútbol y spinning, y la mayoría voleibol y spinning, así que eso se ha decidido para la siguiente sesión. Iris ha dicho que ella dará spinning, es cierto que nos parece un poco lío porque hay que montar todo lo de voleibol, luego ir a la clase de spinning, partir la clase, parar...Hemos decidido que haremos unos juegos y empezaremos con voleibol y si están a gusto seguiremos toda la sesión para no romper la dinámica. Hemos hablado sobre hacer juegos en los que les requiera pensar, donde haya normas, deban memorizar y ver la lógica para que usen la cabeza un poco, vemos que es cuesta entender normas y ordenes claras pero que poco a poco van haciendo el esfuerzo. Hemos ido comentando cuando salíamos que hacía tiempo que no venía Judith y que Irati tampoco,

que es raro porque fue quien le animo a Nuria a venir. Y que a Noelia y a Tina no habíamos coincidido con ellas en los módulos cuando llevan bastante tiempo.

Mis pensamientos

Para mí personalmente ha sido de las mejores o la mejor sesión que recuerdo en todos los meses que llevamos viniendo, no solo por el hecho de que hayan salido bastantes chicas a participar, sino por la actitud de las mujeres. Su actitud ha sido excelente, han estado centradas en las actividades planteadas, con ganas de aprender, pasarlo bien con las compañeras, sin utilizar la sesión para sus intereses propios excepto disfrutar y distraerse haciendo actividad física. Muy respetuosas entre ellas y con nosotras, animándose mucho y sin tener jaleos, han disfrutado y he sentido que hoy es el primer día que como voluntarias pero teniendo en cuenta nuestra profesión hemos cumplido nuestros objetivos, hemos desarrollado la sesión que llevábamos preparada, las participantes se han implicado y han aprendido sobre la actividad que nos habían propuesto, hemos conseguido que salgan de la rutina y disfruten con sus compañeras sin que haya problemas entre ellas sino todo lo contrario, animándose y manteniendo a algunas compañeras, ¿Qué más se puede pedir?.

Respecto a la actitud de las personas, he observado que como en la mayoría de veces es imprescindible que haya personas clave, que siempre las hay simplemente que a veces esas personas clave influyen negativamente como nos ha pasado en la mayoría de las sesiones y en este caso han favorecido y animado al resto a tener una buena actitud hacia la actividad, hacia sus compañeras y hacia nosotras.

Sobre la sesión, es cierto que teniendo en cuenta en el ámbito en el que desarrollamos las sesiones y teniendo en cuenta por ejemplo el factor material, tenemos bastantes limitaciones a la hora de pensar juegos y actividades para realizar, en este caso que solo hubiese dos balones para tantas mujeres podía haber sido un problema pero al necesitar ir despacio, pausas para descansar nos ha salido muy bien la sesión.

Al llevar compartiendo tanto tiempo he podido darme cuenta en que las mujeres que se encuentran privadas de libertad tienen problemas a nivel de coordinación motriz, tienen dificultada la hora de mantener la atención y memorizar, y también es muy común que les cueste entender los ejercicios planteados en los que deben de desarrollar y utilizar la lógica, por lo que intentamos realizar juegos en las sesiones para que vayan trabajando y haciendo el esfuerzo mental de entender y recordar y por supuesto que vayan mejorando su coordinación mediante la práctica de actividades físicas. Mediante el voleibol hemos visto que la sesión ha ido mejor y no solo por su actitud, que ha sido lo fundamental para el éxito de la sesión, sino porque en este deporte al estar cada equipo en su campo no posibilita el contacto con las rivales, dentro del mismo equipo cada jugadora tiene su zona por lo que tiene oportunidades para colaborar y participar, y al ser un deporte en equipo lo que cada

jugadora aporta es fundamental para puntuar como equipo, por eso se animaban entre ellas y al final se han felicitado todas. Por otro lado, es difícil que en este deporte haya contacto y eso facilita que entre ellas no haya opción de enfadarse y que el ambiente empeore. Otro aspecto importante es que las cualidades de cada una son diferentes y por ejemplo en fútbol hay opción a que la que es más coordinada puede destacar y el resto puede que no participe demasiado, sin embargo en voleibol, como cada una tiene su zona y cada equipo su espacio y no existe contacto no se ven las diferencias físicas, cada jugadora tiene su oportunidad de darle al balón, y como no hay que correr, ni implica gestos técnicos, todas han participado y disfrutado. No se ha notado como otros días, que una le duele la rodilla, que otra toma medicación, que otra es menos coordinada, que otra tiene más fuerza...cada una ha aportado actitud, ganas y ánimos.

15-Marzo-2018

Sesión 25, módulos 9-10

Hoy hemos quedado en la rotonda para salir hacia la prisión y llegar sobre las 17:20, Nagore venía con dolor de cabeza por una clase que había tenido que dar en la universidad, y yo he ido todo el viaje aburriendo a Nagore con la idea de que me iban a echar del colegio porque a una compañera le han echado y estamos en la misma situación laboral, y diciéndole que voy a estar tranquila para poder hacer la tesis y avanzar más en un año que en los 5 que llevo. En el camino también comentamos qué hacer hoy y Nagore me dice que ha pensado unos juegos para hacer hoy.

Hemos llegado al parking, como siempre dejamos todo en el coche y entramos, hoy hemos ido al módulo 10, al entrar hemos visto una mesa rota en la entrada (algo ha pasado porque para que se rompa una mesa así sin más difícil), Irene y Iris se han acercado diciéndonos que pensaban que ya no vendríamos, mientras el funcionario les ha llamado por megafonía diciéndoles las futboleras, Nagore le ha tenido que decir que avise a los dos módulos, del 10 han salido Irene, Iris, Pam, Noelia y Tina y del 9, Nuria. Nagore ha dicho que se ha fijado que en el 10, Laura le ha preguntado a Iris si salía y que Iris le hacía un gesto como de mamada, nos han comentado que Sara no venía porque tenía parte y que Maite estaba en aislamiento, han debido de tener jaleo en el desayuno con Iratxe (una chica fuerte que suele estar muy medicada hasta tal punto que se queda dormida, anteriormente yo en una sesión estuve paseando con ella en el módulo). Por lo que me han contado Iratxe le regalo algo de ropa a Maite y les pidió un paquete de tabaco a cambio y Maite le dijo que no, entonces que hoy a la mañana Maite ha bajado provocándole un poco con el jersey que le había regalado, al ver esto Iratxe ha cogido y le ha tirado el cola cao a la cara a Leire y entonces Maite ha cogido un bote de café y se lo ha tirado, entonces les han tenido que separar, y Irene nos ha

contado que a Maite le han tenido que bajar a golpes a la zona de aislamiento. Yo me he adelantado un poco hacia el polideportivo mientras Nagore ha entrado al 9, ha estado con Nadia que hace tiempo que no viene porque debe de estar con depresión y le ha dicho a Nagore que hoy no venía y que se la iban a cundar, cuando hemos pasado por el 9 me he encontrado a Irati con el novio y me ha dicho que tenía que estudiar que tenía exámenes. Hoy me he fijado que había un funcionario y una funcionaria (no sé si es la primera vez que hay un chico o una chica o es la primera vez que me he parado a pensarlo), les han pedido los NIEs y me han dicho que si quería que llamaban al encargado y justo ha salido Asier. Hemos entrado y mientras Nagore colocaba con Asier la red para jugar a voleibol he hecho un calentamiento con las chicas, aunque Pam si no era a jugar a fútbol no quería hacer nada, el calentamiento ha sido el que solemos hacer otras veces, algunas andando y otras corriendo ejercicios de movilidad y calentamiento, luego hemos jugado al juego campo quemado que a ellas les gusta mucho y es que como eran pocas los juegos que habíamos pensado no se podían hacer. Luego hemos hecho unos pases de voleibol en dos grupos que los ha dirigido Nagore y yo he estado controlando en un grupo y ella e el otro, luego hemos practicado unos saques en la red y Soraya ha estado como 15 minutos que no ha aparecido, y al final hemos jugado un partido que Asier también se ha puesto a jugar con nosotras. Ha estado entretenido aunque Tina no daba una y se reía mucho y Noelia e Irene le daban bastante bien. Irene ha llevado los puntos y muy bien, le ha comentado a Nagore que en su día era deportista pero que luego fue drogadicta, al vernos hablar en eusquera, nos ha preguntado si somos euskaldunes, y nos ha contado que ella también es de aquí y que ella jugó a fútbol y que llegaron al campeonato de España y como era de España no quisieron ir. A Nagore le ha contado que hizo atletismo, baloncesto, balonmano, y danza clásica y le ha enseñado un tatuaje de “moriré bailando”, ella le ha comentado a Nagore que a ver si se le nota que hizo deporte que “quien tuvo, retuvo” a lo que Nagore le ha contestado que sí. Después del partido de voleibol, hemos jugado la revancha a un partidillo de fútbol durante 10 minutos, los mismos equipos, la verdad que ha estado bastante igualado. Hemos visto que las chicas se lo han pasado bien y han estado a gusto, la única Nuria que estaba muy pendiente de Asier, Nagore me ha comentado que les ha visto dándose un beso. Cuando íbamos a jugar a fútbol Nagore se ha acercado donde Pam que ha estado toda la sesión sentada para ver si se animaba a jugar el partido y al principio ni le ha contestado, luego le ha dicho que ella se apuntó a fútbol (muchos días que hemos hecho fútbol ha salido y no ha participado con diferentes excusas), Nagore le responde que la elección de la actividad que se va hacer en la siguiente sesión lo hacemos negociando entre todas, ellas son las que eligen que les gustaría hacer el próximo día, le explica que aunque en la orden ponga fútbol es multideporte. El rato que yo he estado hablando con ella ha tenido una actitud muy negativa, hoy todo le parecía mal, le he notado nerviosa y me ha dicho que se ha intentado suicidarse y me ha enseñado un apósito en el brazo y me ha dicho que esto es una mierda, a lo que yo le he dicho que otras veces ha salido y ha estado a gusto. Y al final, ella quería

salirse con la suya y me ha dicho que dimite del equipo, a lo que yo le he respondido que no se preocupe que o hay ningún problema, que le diré a Alex que le borre de la lista. Luego mientras estábamos hemos estado hablando con las chicas y Nagore le ha preguntado a Noelia a ver si había jugado antes y le ha dicho que sí que en su país, yo en un rato de la sesión he estado hablando con ella y me ha comentado que lleva 13 años aquí en España y que tiene una condena de 2 años pero que le queda 1, pero que antes saldría de permisos y que a ella le encantaba Nante. A la salida del polideportivo nos hemos encontrado con algunas que venían del curso sobre pájaros y nos han dicho que de momento no podrán venir a las sesiones porque les coincide.

Vamos comentando a la salida que hemos salido más despejadas de lo que hemos entrado, que al final los días que salen bien las sesiones y participan se nos pasa el tiempo rápido, y ver que han estado a gusto y han disfrutado es importante para nosotras.

Mis pensamientos

En esta sesión, me ha llamado mucho la atención como arreglan las cosas entre ellas y veo que su recurso es la pelea o lanzar objetos aun sabiendo que eso les va a suponer un parte con el correspondiente castigo, cada una quiere marcar su lugar y su carácter, y que en este lugar no siempre pero generalmente cuando alguien te da algo es a cambio de otra cosa, confirma un poco y refuerza la sensación que yo tengo, que con nosotras vienen porque durante este rato sacan otras cosas a cambio, me parece duro pero supongo que es la manera de sobrevivir aquí dentro.

Por otro lado, me ha gustado compartir la sesión y ver que ha participado gente que no es habitual y que se les ve que son más tímidas o que no están tan integradas con la gente que suele venir. Y además me parece que aportan una actitud buenísima ya que estas mujeres sí que han salido a hacer deporte y eso ha hecho que la sesión vaya muy bien, buen ambiente, han participado, se han reído... Aunque hoy la actitud de Pam me ha parecido un poco desacertada, ya que otras veces ha salido o e ha apetecido hacer fútbol y hemos estado andando y hablando con ella y hoy al ver que estaba con esa actitud pues ya un poco cansada de que crean que no tenemos nada mejor que hacer le he dicho que no se preocupe que le diré a Alex que le borre de la lista, no estamos como para que dejen de venir pero ya llega un momento que hemos decidido que si no vienen con actitud mejor que no salgan porque eso supone situaciones incómodas para nosotras.

Pensando sobre el comentario que le ha hecho Irene a Nagore sobre s le notaba que ella había hecho deporte antes, es curioso cómo aunque ahora se vean esa situación o en unas condiciones les gustaría verse de otra forma, o que les veamos como lo que ellas han sido o como han sido antes de entrar en la droga. Como piensa en el pasado, en cómo era antes de caer en ese mundo y lo difícil que se les hace recuperar esa identidad por lo que recuerdan

cómo eran anteriormente, nos cuentan cosas de cómo eran y que hacían antes de entrar, antes de que cambiase su vida...guardan esos momentos con cariño y como algo muy bonito pero muy lejano y como si no pudiesen volver a conseguir salir de ese mundo y ser o intentar recuperar esa identidad.

19-Abril-2018

Sesión 26, módulos 9-10

Llevábamos un mes sin venir por diferentes motivos, justo falleció mi tío, la siguiente semana estuvimos en un congreso donde presenté mi primer artículo y hoy ya hemos podido venir. Hemos ido con tiempo y en el camino con sensaciones raras, al llevar tanto tiempo sin venir pues hemos ido pensando cuantas saldrán, con que ganas...nuestras dudas e incertidumbre de siempre que en cada sesión que venimos se convierte en el ingrediente principal, la incertidumbre. Hemos hecho la rutina para entrar de siempre y para las 17:10 ya estábamos dentro, la verdad que ha hecho un día muy bueno, hemos decidido entrar al módulo 9 primero, al entrar hemos visto que no había casi gente, yo he salido al patio para ver si había más gente y estaban las gitanas en el banco sentadas al sol y estaba Adriana tumbada en sujetador y braga tomando el sol en el suelo, me han comentado que algunas estaban arriba y que muchas se habían ido. Mientras tanto Nagore ha estado hablando con Tamara una chica nueva que le ha comentado que Alex le ha apuntado a todas las listas (*parece que estos meses hemos hecho el idiota apuntando nosotras sus datos, mandándoseos a Alba, Alba a Alex y Alex al director, porque esto tardaba bastante tiempo y ahora parece que Alex les apunta directamente de un día para otro sin pasar por nosotras*). Al ver que ninguna se animaba hemos pasado al 10, al entrar hemos visto que había movimiento, lo que no sabemos es si era que venían con nosotras o estaban haciendo otras gestiones. Algunas chicas enseguida se han acercado y nos han comentado que a algunas de ellas les han quitado de la lista de spinning y que no sabían porque motivo. Mientras tanto he entrado a la salita del parchís y estaba Estefani, me ha dicho que hoy no se animaba pero que para la siguiente semana sí, que le habían puesto 14 partes por culpa de Idoia, que ya está en la calle (me suena el nombre y apellido pero no le pongo cara) y que por eso esta temporada no había participado. Justo al ver que ninguna de las que está en la sala se anima salgo de la salita para ir donde Nagore y veo que está hablando con Elena (*no puedo dejar de pensar en mi madre cada vez que la veo, es un perfil idéntico*), Nagore me cuenta que se ha acercado donde ella diciéndole que si era nueva y Elena le ha contestado que no, que ya le conocemos (es cierto que ha engordado un poco, tiene mejor aspecto, estaba maquillada), le dice que ha estado en otra prisión. Cuando me ha visto ha venido enseguida a darme un beso y un abrazo y me ha dicho que su madre justo estuvo la semana pasada

con mis tíos en el pueblo (*su madre y su familia viven en el mismo portal que mis tíos y veranean en el mismo pueblo, conoce a mi familia y am desde que nací, era muy amiga de mis padres*), a lo que le respondo que por casualidad había estado yo esa semana comiendo donde mi tía con mi abuela y al subir por las escaleras me encontré con su madre, mi abuela y su madre estuvieron habado del pueblo (yo enseguida me di cuenta que era su madre, físicamente se parecen mucho pero no le dije nada de que había coincidido con su hija, no nombraron a su hija ni yo tampoco), le he dicho que ya nos veríamos por aquí y nos hemos ido ya que la funcionaria nos estaba buscado, Judith ha venido a decirme que estaba la funcionaria preguntando por nosotras (*hay días que nos dejan entrar sin problema, otros que ni entrar, otros que parece que molestamos...*), Nuria se ha acercado donde Nagore que estaba hablando con Estefani, Jacinta que estaba leyendo una carta en la silla de Yolanda, y Nagore al preguntarle por Yolanda le ha respondido que ya estaba fuera.

Al final en la sesión han participado, Laida, Iris, Nuria, Judith y nosotras, hemos ido haca el polideportivo y Judith lo primero que nos ha preguntado es si del 9 salía alguna chica, le hemos preguntado que a ver qué tal que hacía mucho que no venía, hemos visto que estaba como agobiada, con la cara pálida (*como estaba al principio cuando vino, que se agobiaba, se mareaba, por toda la medicación que tomaba*). Nuria nos ha contado que se ha tomado al mediodía la pastilla que le correspondía tomar a la noche y que se ha quedado tan dormida que hasta la funcionaria Loli ha tenido que subir a despertarle. Nos ha dicho que hoy le han dicho que tiene que estar otro año y medio más, que en total ya son 10 años y que ella había entrado para 8 meses, nos ha contado también que tiene un hijo de cuatro años y medio y que ahora mismo está con su ex pareja, pero que como él también va a entrar en prisión en breve y que el niño iba a ir a cargo de su madre. También nos ha comentado que después de 8 años se ha atrevido a denunciarle porque le maltrataba. Judith e Iris se han puesto a jugar a frontenis y Laida, Nuria, Nagore y yo a bádminton, aunque hemos estado al principio más tiempo hablando que jugando porque Nuria ha estado contándonos. Iris se ha ido al baño con Nuria (*siempre que estamos en el polideportivo, tienen ganas de ir al baño, es su espacio y momento donde aprovechan para ver a su novio o tema de drogas*), entonces Nagore se ha puesto a jugar con Judith y yo con Laida. Hemos visto que Judith estaba muy nerviosa, iba bebía Coca-Cola, luego cogía el cigarro y se ponía a jugar a frontenis con el cigarro, Nagore le ha preguntado a ver qué hacía ahora y le ha contado que esta agobiada con los estudios, que estaba sacándose 3 y 4 de la ESO (que vida habrá tenido para no acabar ni la ESO), han vuelto y hemos seguido jugando como estábamos al principio. Cuando estábamos jugando las cuatro a bádminton, Laida ha empezado a decirle a Nuria que no se junte con esa gente, que tiene que tirar para adelante por su hijo, que ella también tiene miedo a salir que le queda un mes dentro y tiene miedo porque su ex marido le pegaba, pero que ella ahora tiene claro que tiene que llamar al 016 o al 112, dándole consejos de que ella ha aguantado mucho pero que ya no va a aguantar nada más. También

le ha dicho que esas amigas solo son amigas cuando Alejandra tiene porros, y que le dan por la nariz, y que delante de la funcionaria le dicen que no tome esa pastilla pero luego cuando está mal y le dan crisis de ansiedad no están a su lado para ayudarle. Laida le ha comentado que ella no suele meter a nadie en el txabolo pero que a ella como le conoce de la calle que por ella sí que lo haría, y que Laida al principio también tomaba muchas pastillas pero que luego se empezó a juntar con Iris, empezó a hacer deporte y mucho mejor, que si tiene un porro fuma pero que si no, pues nada. Ella está muy agradecida a Iris dice que es una amiga de verdad y que le ha abierto los ojos y le ha llevado por el buen camino (Iris?? Es la chica que siempre vemos que está puesta, que no para quieta, que va a baño...se nos hace raro que diga que ella le ha ayudado a salir de ese camino). Laida nos ha contado que tiene 22 años, que entro para 28 días y lleva 8 meses aunque enseguida salía en un mes más o menos, y ella asegura que ya ha aprendido que ha tenido muchos golpes en la vida, que hoy ha estado en un juicio y le pedían 6000 euros, y que tenía unos cuantos juicios así de ese dinero. Luego hemos estado jugando unos partidos de bádminton, Nagore y Laida contra Nuria y contra mí. Nos ha llamado la atención que hoy se han quedado unos chicos sentados a ver la sesión y las chicas como que estaban enseñando más que otros días, se han subido la camiseta, Nuria por ejemplo que ha venido en cazadora con el sol que hacia ha terminado la sesión con un top, que ha ido al baño a ponérselo. Mientras jugábamos ha sido un poco caótico, porque han ido mucho al baño, luego parándose y luego que en las condiciones que vienen no ven el volante para darle tres veces seguidas. Hemos terminado la sesión haciendo unos estiramientos mientras hablábamos de lo que querían hacer en la siguiente sesión, Laida ha comentado que quería hacer juegos. Al salir y cuando íbamos hacia los módulos nos hemos encontrado con Sara, Vero y Ana que venían de un curso sobre pájaros que estaban haciendo y era los jueves que por eso ya no venían, pero que iban a pedir poder ir un jueves al curso y el jueves que vamos nosotras venir a hacer AFD. También nos han contado porque les han quitado a algunas de la lista de spinning, que el motivo ha sido que van a todo menos a hacer spinning, Iris se ha quejado porque dice que ella da spinning algunas veces participa en todo y que no le parecía justo. Nos han comentado que también les había gustado mucho lo de defensa personal, a mí en su día Asier me conto que algún día que con las de rugby habían salido dos chicas él les había preparado un circuito, boxeo, defensa personal...Nos ha contado Nuria que Asier es su novio y que le ha pedido que se case con él (la verdad nos ha sorprendido, no me lo esperaba porque él es consciente de cómo está ella). Han entrado al módulo y hemos salido pasando los controles rutinarios sin problema.

Mis pensamientos

Justo ayer miércoles acabo mi contrato en el colegio dónde he estado 7 cursos y decidieron no hacerme fija, la verdad ayer fue un día muy bonito una despedida con mucha emoción, muchas muestras de cariño de los niños y niñas, de los profesores y de los padres y madres,

pero también tengo que decir que el primer día sin ir a trabajar también ha sido muy bueno así que creo que no me va a costar acostumbrarme a esta nueva vida. Dicen que cuando las cosas pasan es por algo y que algo mejor viene, así que no sé si será cierto, aunque a mí siempre que me ha pasado algo luego me ha venido algo mejor. Por lo menos voy a tener tiempo para avanzar la tesis y disfrutarla de otra forma y eso me hace sentir tranquilidad y por fin después de tantos años poder dedicarle el tiempo necesario a la tesis.

Durante la sesión de hoy, hemos tenido muchos momentos de no saber qué hacer y decir y me han dado ganas de decirles que si no querían hacer nada que se fuesen al módulo, es cierto que hay días que empieza a cansar que salgan y su actitud sea negativa o pasiva, que crean que no nos damos cuenta que salen por otros motivos y que utilizan nuestra sesión para sus intereses personales que no tienen nada que ver con lo que nosotras les ofrecemos y aportamos. Aunque vemos que es una dinámica habitual en el resto de actividades que tienen, de spinning les han quitado a algunas de la lista, con las de rugby suelen salir dos chicas los días que salen... qué difícil es hacerles ver que es algo bueno para ellas el solo hecho de hacer deporte.

También hoy nos han hablado del tema de que algunas han sido mujeres maltratadas, y aunque no es un tema que conozca de cerca, pienso en la carga que estas mujeres han sufrido y las consecuencias que esa situación les ha llevado a tener, físicamente, sentimentalmente, psicológicamente...

3-Mayo-2018

Sesión 27, módulos 9-10

Ya ha llegado el jueves, y debido a mi situación laboral ahora ando más tranquila y tengo más tiempo por lo que he salido de casa para llegar con tiempo. Cuando me comentó Nagore que no podía venir le dije que estuviese tranquila, hoy cuando se ha acercado la hora me daba mucha pereza ero sin pensarlo mucho me dirigido hacia la prisión, por el camino iba acordándome de los meses en los que Nagore estuvo fuera e iba yo sola que también me costaba un poco, al final en estos momentos te das cuenta la suerte que tenemos de poder ir las dos y o que esto nos facilita las cosas, ya que nos ayudamos y sentimos el apoyo de a otra persona para lo que pueda pasar.

Al empezar a subir la cuesta hacia el parking me ha llamado mucho la atención que me he cruzado con un ciclista que bajaba (*¿de dónde vendrá si esta cuesta solo te lleva a prisión?, y dudo que haya ido a visitar a alguien así vestido*). Aparco el coche a la derecha de un coche rojo y me fijo que vuelvo a ver al mismo ciclista que ha subido hasta el control de policía que hay fuera de prisión y que vuelve a bajar (*deduzco que habrá venido hasta aquí para*

entrenar cuestas con la bicicleta). De repente, me llama la atención los chicos del coche de al lado, un seat rojo, son tres chicos jóvenes de origen venezolano, colombiano, no sé exactamente, muy bien vestidos, con gafas de sol y se ponen a hablar con la gente que acaba de bajarse de un coche que ha aparcado al otro lado de mi coche, uno de ellos sale del coche y se acerca al otro coche donde se encuentran un chico y una chica jóvenes y una señora más mayor, parece que son familia. Han salido los 6 de los coches y empiezan a hablar que a las 5 era la hora a la que tenían que estar (*deduzco que por cómo van vestidos y la alegría que tienen vienen a recoger a algún familiar que sale ya*), uno de los chicos les dice que no, que es a las 5:30, a lo que otro le dice que ¿para eso ha venido con tanta prisa?. Cuando se han dirigido para arriba, me he quitado la cazadora, la cartera y he dejado el móvil y he subido para arriba, al cruzar la puerta principal y llegar a la zona donde están las taquillas me ha parecido que en la zona donde están los baños había mucha gente (normalmente no suele a ver casi gente), al pasar efectivamente compruebo que hay mucha gente y por lo que parece son salidas, están los chicos que he visto en el parking. Me he colocado en la primera puerta antes de pasar al detector y al estar la puerta abierta han pasado los de pastoral (yo estaba esperando a ver si el funcionario me veía pero ellos como si estuviesen en su casa), en ese momento en el que estaban dejando las cosas en la cesta para pasarlas por la cinta ha entrado un funcionario con un señor trajeado (he pensado que sería algún abogado), el funcionario me ha dicho que pase, he dejado mis cosas y he pasado sin problemas. En este momento, mientras esperábamos a que nos diesen las tarjetas identificativas, una chica joven que ha entrado con los de pastoral, Eneritz, me ha dicho que a ver si soy de rugby (es habitual que nos confundan con las de rugby, nos ha pasado más veces, ero ¿Por qué será?, ¿porque conocen más su proyecto o porque nos parecemos físicamente?), le respondo que no que soy de AMAP, y ella enseguida me dice a estáis con Alba y estas. Le digo que nosotras venimos una vez a la semana a hacer AFD con las mujeres, ella me dice que viene de la comisión antisida y que cada día que vienen intentan pasar por ciertos módulos ero que según lo que tarden en algunos no les da tiempo y los dejan para la siguiente semana. Me ha preguntado desde cuando venimos y al decirle que ya un año y medio más o menos me dice que no ha coincidido nunca conmigo, le comento que el año pasado veníamos los miércoles pero que al pedir rugby este año los miércoles nos han cambiado al jueves.

Cuando el funcionario nos ha dado las tarjetas y las hemos repartido hemos cruzado la pasarela, ella me ha comentado que no está con las mujeres pero que oye mucho hablar de “la negra”, a lo que yo le respondo, a ¿Saray?, y me dice sí, su novio está en uno de nuestros pisos y se asa el día preguntando y hablando de ella. Le digo que también conozco a su novio ya que coincidimos con él en prisión cuando estaba en el módulo 10, que participaba en las sesiones con su anterior novia y vivimos la ruptura. Me han contado la manera de funcionar que tienen ellos, yo le he dicho que vamos a los de mujeres pero que no se animan muchas normalmente, depende del día, la señora me dice que a ellas cuando dan los cursos

les pasa lo mismo, que van pocos y que van a todo menos a lo que tienen que ir (a veces uso de consuelo el ver que en otras actividades la participación es la misma o menos que en nuestras sesiones). Al pasar la puerta giratoria me he despedido, ya que Eneritz tenía que ir a enfermería a visitar a dos chicos que iban a ir al piso y a Mari Jose. Por lo que yo me he dirigido hacia los módulos. A subir la cuesta me he encontrado con la mujer mayor (que por lo que nos dijeron asesino a su marido y lo guardo en el congelador, pero cada vez que la veo me parece increíble) y me dice que raro que hoy venga sola, le contesto que Nagore no ha podido y sigo para arriba.

Como las últimas sesiones hemos decidido entrar al módulo 9, hoy he pensado entrar al otro, al acercarme donde los funcionarios, hoy había una chica nueva, me ha preguntado que de dónde vengo, le he dicho que de AMAP y que vengo a fútbol, al entrar al 10 se ha pensado que solo era con ellas y les ha llamado solo a las del 10, le he dicho que participan las chicas de los dos módulos y les ha vuelto a llamar por megafonía. En ese momento, se ha acercado Sara y me ha comentado que ella no puede venir pero que ha animado a bastantes para que participen y también me ha dicho que Maite y algunas hoy no están ya que han salido fuera porque la semana siguiente se van a hacer el camino de Santiago, empiezan a dar los NIEs a la funcionaria mientras comprueba si están en la lista, algunas quieren salir pero no están (la historia de cada semana, después de tanto tiempo, no sé muy bien cuál es la mejor manera de funcionar para que esa lista este actualizada, hay chicas que están fuera hace mucho, otras que yo pase el aviso y las han quitado de la lista y otras que les han metido sin nosotras saber quiénes son). Algunas intentan salir hacia donde estoy yo, rápidamente la funcionaria rubia sale y les grita que todas para dentro. Al final han podido y han querido salir del módulo 10, Laida, Nuria, Lulu, Salome, Estefani, Iris y una chica africana Marty, otras chicas querían salir pero no les han dejado, la funcionaria me ha dado a mí los NIEs, un funcionario se ha asomado y les ha dicho que las del Madrid no podían (el día anterior había jugado el Madrid el pase a la final de la champions), Iris rápidamente ha dicho que ella era del Madrid, y hemos salido, de 9 parecía que no salía nadie así que nos hemos dirigido hacia el polideportivo, al llegar, algunas chicas (Iris, Estefani y Nuria) se han parado a hablar con tres chicos, el resto hemos avanzado hasta donde las funcionarias, les he dado los NIEs y han abierto la puerta por lo que les he llamado a las chicas que se han parado a hablar, han entrado y en la puerta donde está la piscina estaba Andrew con otro chico, me dice que a ver que vamos a necesitar, le respondo que voy a hablar con ellas y dependiendo de lo que quieran le aviso. De camino he estado hablando con Sonia que me ha comentado que lleva poco tiempo pero que no está a gusto, que anteriormente había estado en Madrid y que mucho mejor que allí tenían amor a todas horas, que aquí cada una va a lo suyo. Una vez en el polideportivo y con el plan de siempre, no llevaba nada preparado, había pensado unos juegos en caso de que les apeteciese pero efectivamente lo de siempre, la mayoría han venido colocadas y con pocas ganas de

tomárselo en serio. Se han puesto Iris y Lulu a jugar a frontenis, Estefani y Laida a bádminton utilizando una portería como red y Salome y Marty, la otra chica en la otra portería a bádminton y Nuria me ha dicho que iba a ser sincera y que ha salido a despejarse pero que le dolía mucho la tripa y se ha puesto a escribir cartas, me ha enseñado dos fotos de su hijo al preguntarle si está mejor, me ha comentado que las ha sacado para enseñárselas a Asier (no entiendo muy bien esta relación) y que el otro día fue a visitarle el niño y que está hecho un cabrón. He estado ayudando un poco a la señora negrita a jugar a bádminton dándole unas indicaciones cuando de repente me giro y veo que hay otras dos chicas jugando con Estefani y Laida, me acerco donde ellas y me presento, me dicen que son del 9 y que se llaman Tatiana y Blanca, me quedo un rato observándoles, no dan tres veces seguidas al volante y están venga a reírse (y no porque se lo estén pasando bien por involucrarse en la sesión sino por las condiciones en las que han venido que no son capaces de ver el volante). Salome aprovecha y se pone a hablar con Andrew y el otro chico, que Andrew me ha comentado que es su hermana, la semana anterior ya me había habado de ella. El otro chico me comenta que hace tiempo estuvo entrenando a las chicas a fútbol y que jugaron un partido contra chicas de fuera, le comento que yo participe y me dice que por eso mi cara le sonaba, que él había estado en la calle pero que ha vuelto a entrar para poco tiempo por una tontería. Me ha insistido en tratar a las chicas con mano dura, porque si no, no se lo toman en serio, el me comenta que él no les dejaba ni parar, Andrew interrumpe la conversación diciendo que es que en esta cárcel las chicas no participan, que salen a otras cosas, que en rugby salen 2 o así y que él ve que con nosotras por lo menos salen más. Doy una vuelta para ver que tal están las chicas y entra Roberto, me ha contado que Aida está fuera, que solo va a prisión dos días pero que lo está pasando mal porque tiene a su madre en la uvi y que está haciendo turnos con su hermano. Me ha dicho que han cogido un piso y que el cuándo salga que ya le quedaba poco quiere montar su negocio de peluquería que le fascina, y que se corta el pelo el mismo. También me ha recalado que el en prisión intenta no juntarse con ninguna chica, que tiene miedo a las chicas porque solo traen problemas, que ellas van por interés y se te complica todo, pero que por ejemplo los encargados del polideportivo también van solo a ver a las chicas y a hablar con ellas. Dice que cuando conoció a Aida estuvo un año tonteando porque él le decía que el solo quería cumplir su condena y nada de complicarse más la vida ni conocer chicas, pero poco a poco empezaron a conocerse y Roberto quería una chica que ni bebiese, ni fumase, ni se drogase (algo difícil en un ámbito como el centro penitenciario, en el que durante nuestra experiencia pocas chicas que cumplan eso hemos podido conocer, son minoría). También me explica que cuando salga van a ir a conocer la ciudad donde vivía su novia porque el solo ha estado un par de veces y de fiesta y que cuando está con Aida le dice que salga por ahí y él le dice que con estar con ella le vale, que no quiere ir de fiesta que prefiere tomarse una cerveza con ella o ver series de su país. Le he dicho que ya hablaríamos en otro momento porque las chicas se habían parado, les he comentado que si les apetecía hacer otra cosa, primero me han dicho que

sacase el balón de baloncesto, he ido donde Andrew a pedirle las llaves, no podía abrir la puerta del material y ha venido Lulu a ayudarme, cuando saco el balón empiezan a decir que quieren un partido de fútbol, rápidamente empiezo a animarles, mando a dos a colocar las porterías, mientras otras han ido al baño, entre ellas empiezan a decir que me fije en sus ojos y que les hace todo mucha gracia. Hemos jugado en un equipo (Laida, Lulu, Iris y Estefani) y en el otro (Tatiana, Salome, Blanca y yo), Marty y Nuria se han quedado sentadas no han querido participar. Durante el partido las que estaban colocadas no veían el balón y no daban una, al rato de estar jugando Estefani y Blanca se han sentado y Salome y Nuria han ido al TAV que tenían una cita. Al ver que Lulu se estaba poniendo nerviosa porque no acertaban hemos dejado que nos ganen 4-3. Al acabar les he pedido por favor que me ayudasen a guardar el material y entre todas hemos recogido y hemos ido para el módulo.

Una vez que hemos salido del polideportivo nos hemos quedado un rato fuera para que ellas fumasen y hablasen un rato, luego nos hemos ido hacia los módulos. He aprovechado y antes de irme he querido entrar al 9 ya que Andrew me ha comentado que ha entrado una chica nueva de 19 años que juega muy bien a fútbol pero que no le habían dejado salir, por lo que he entrado y Tatiana y Blanca se han acercado donde el funcionario para pedirle que llamase a Nerea para que la conociese, en ese momento el funcionario sin dar ninguna explicación le dice a Blanca que coja todas sus cosas que se va al módulo 10, le pregunta si está con alguien en la celda y le dice Tatiana que con ella. Me han dicho las chicas que debe de estar el módulo movido y que a la mínima que se salten alguna norma les ponen parte. Nerea aparece en la sala del teléfono que estoy hablando con Nora y algunas chicas más, Nora al ver mi apellido en la tarjeta me dice que ella también se apellida Martin. Me presento a Nerea y le pregunto cuánto tiempo lleva y a ver qué tal, me ha dicho que va a estar 40 días. Me dicen que Clara está en la biblioteca, y Nerea me afirma que es su prima, nos dirigimos las dos para la biblioteca. Clara cuando me ve, se levanta y me da un abrazo, hacía mucho que no nos veíamos, ella comienza a contarme que la chica nueva es su prima y que no le vea desde que tenía dos años. El padre de Nerea y Clara son primos, y la madre era su mejor amiga, me dice que le pusieron ese nombre porque ella lo eligió pero luego la madre dio a sus hijos en adopción y no han sabido nada más de ellos, Clara le dice que la familia intentó buscarle pero no lo consiguieron. Le pregunto si sabe algo de sus padres y me dice que no quiere saber nada. Le comento que por lo menos tiene el apoyo de su prima, y ella rápidamente me dice si porque si no a alguna ya le hubiese enganchado. Les digo que me tengo que ir porque es tarde y que dentro de dos semanas nos vemos. Me despido del resto y entro a la sala donde juegan al parchís y estaba Diana, me dice que va a empezar un curso de peluquería por las mañanas y que se va a empezar a animar a participar con nosotras. Al salir del módulo me cruzo con 10 chicos que salen del módulo de enfrente que deduzco que van a cocina, al bajar veo que viene Asier corriendo desde el edificio de cocina,

me cuenta que un compañero le ha denunciado porque supuestamente le amenazado y le han cambiado al módulo 5 el conflictivo aunque me dice que los funcionarios han hecho un informe favorable y que espera que le quiten el parte muy grave que le han puesto. Me pregunta por las chicas y me dice a ver si ha salido Nuria, le contesto que sí y que ha traído unas fotos del niño para enseñárselas a él, rápidamente me dice que está muy loca, a lo que le respondo que él es su novio y me mira y me dice bueno ya sabes aquí para pasar el rato pero sino no (Nuria dos semanas antes nos contó que él le había pedido que se casasen).

Al acercarme a la puerta giratoria me he encontrado con Salome, le he dicho que ya me voy y que mucho ánimo, Nuria también sale del TAV y me pregunta si he visto a Asier, le digo que si justo donde cocina y sale corriendo (en la sesión le dolía mucho la tripa para hacer algo). Salgo y en el siguiente control me encuentro con toda la gente que viene a las visitas como ya es costumbre, espero a que salgan todos, donde hoy les están entregando los DNIs en la puerta anterior a donde lo hacen normalmente. Salgo y cuando bajo al parking me fijo que hoy hay muchos coches, nunca he visto tantos coches.

Mis pensamientos

Hoy ha sido una sesión en la que he pensado mucho en los meses que estuve yendo sola y lo que me costaba a veces que se animasen a participar y lo bueno que ha sido que en esta experiencia hayamos podido estar Nagore y yo juntas y lo que nos hemos ayudado en las sesiones. También me ha sorprendido toda la gente que había hoy esperando supongo que a familiares que saldrían, y la verdad que me he puesto a reflexionar sobre lo que puede suponer para una familia que un miembro de esta se encuentre en prisión durante un tiempo o incluso años y me he puesto a pensar sobre como lo viviría mi familia si nos pasase eso. El día que saliese, mi familia se presentaría toda la familia allí seguro y me ha venido a la cabeza un comentario que me dijeron que hace años mi padre estuvo en la cárcel pero nunca he sabido si es cierto.

Hoy he decidido entrar al módulo 10 y cuando he visto en qué condiciones salían las chicas he vuelto a pensar lo que tantas veces pienso. No estoy acostumbrada a dar una clase o un entrenamiento y encontrarme que las chicas vienen con ropa no deportiva, que puedo entender que en prisión puede que no tengan ropa adecuada para hacer deporte. Que salen sin ganas de hacer nada y tienes que andar tirando de ellas y motivarles para que hagan algo, simplemente que hagan aunque no le pongan mucho empeño a lo que hacen y ellas utilicen ese momento para ver a su novio, traficar con droga o simplemente salir para despejarse del módulo, que esto también puedo entenderlo debido a que están sometidas a normas el resto de días. Y de verdad que muchas veces se me ha pasado por la cabeza que quiero entenderles y veo que la única manera sería poder vivir dentro un tiempo para poder entender como es el día a día allí y poder encontrar explicación a esos aspectos que me hace

descolocarme y que al principio me hacían daño y aunque ahora ha pasado el tiempo no consigo llevarlo mejor. Puede parecer una locura pero de verdad que en mi vida no estoy acostumbrada a que la gente venga donde mi por intereses personales, en mi vida la gente que me conoce viene porque valora lo que le apporto y en prisión tengo el sentimiento que no valoran nuestro tiempo, la oportunidad que les damos de practicar el deporte que quieren, pasarlo bien... También tengo que decir que veo que no lo valoran no porque no quieran si no porque no son conscientes, vienen muy medicadas o drogadas para olvidar donde están y salir adelante y eso dificulta que podamos llegar a ellas, que podamos hacerles ver que la AFD les viene bien y que ellas puedan ser conscientes de los beneficios porque las condiciones en las que están no son adecuadas para que las personas puedan pensar y recapacitar, están como anuladas. A mi verles en esas circunstancias me da rabia, me hace daño no poder hacerles llegar que la AFD les puede hacer dejar las drogas, sentirse mejor con ellas mismas, llevar la condena de otra forma, ocupar su tiempo...y me duele porque sé cómo es el mundo de las drogas que rompe familias, y lo que sufren los niños por culpa de las adicciones de sus padres, te destroza la vida y hay gente que no sabe afrontar esa situación y por desgracia sigue el mismo camino que su madre. También pienso en que realmente nuestra labor como profesionales de este tema se queda un poco sin sentido ya que es imposible llevar a cabo una programación, unas sesiones preparadas... y que si pusiesen remedio en ayudar a las chicas realmente a dejar todo eso que les anula con ayuda psicológica y medica podríamos llegar a ellas y desarrollar un proyecto en condiciones porque ahora es más tenerles entretenidas y que salga de la rutina. Y muchas veces nos conformamos con que salgan bastantes parece que el que salgan más la sesión es más exitosa pero realmente las intenciones y la participación no es exitosa, es una dificultad de cada día el saber cuántas van a salir a participar y luego cual es la actitud en esa participación, hemos probado diferentes estrategias, llevar la clase preparada, darles opción a hacer actividades con música, baile, deportes de equipo, dejarles decidir o que es gustaría hacer pero la participación no varía en función a estas variables.

Otro aspecto que me llama la atención es la facilidad con la que ligan aquí dentro, todas tienen novio, supongo que será otra alternativa para pasar más entretenida el tiempo aquí dentro, las palabras de Asier me han chocado, que piense que está loca su novia y este con ella...todo aquí está movido por el interés a conseguir un bienestar personal, sentirte mejor aunque utilices a otra persona y es que no estoy acostumbrada a este tipo de actuaciones y creo que no conseguiré acostumbrarme.

17-Mayo-2018

Hace varios años comenzamos este viaje que hizo que Nagore y yo coincidiésemos, hoy es un día importante para las dos ya que después de tanto trabajo Nagore ha depositado su tesis en el departamento de la facultad. Hemos quedado en IVEF a las 16:30, Nagore ha bajado con una sensación rara, sin poder describirla pero consecuencia de a ver depositado la tesis. Durante el camino hacia prisión hemos ido comentando que juegos íbamos a realizar y hablando sobre la actitud con la que saldrán las chicas (nuestra gran duda durante toda esta experiencia), al acercarnos hacia el centro penitenciario Nagore ha comenzado a ponerse más nerviosa, siendo más consciente del paso tan importante que había dado hoy (como me alegro, ha trabajado mucho y ya por fin ve el final).

La entrada ha sido bastante rápida, aunque en el segundo control el primero después de cruzar la pasarela he tenido que llamar al timbre ya que el funcionario no se daba cuenta de que estábamos esperando, y en el siguiente control la funcionaria haciéndonos un gesto nos ha indicado que le enseñásemos los pases que no los veía. Nos hemos dirigido al módulo 9 y diciéndole al funcionario que les avisase hemos entrado al módulo, no había casi gente y de repente ha aparecido Naiara corriendo en cuanto ha oído la llamada para futbito. Mientras hablábamos con Marty, que anteriormente a Nagore le había prometido que vendría y siempre pone buena cara pero no parecía que se iba a animar, y al final hablando con Nagore se ha animado a salir. Mientras esperábamos ha bajado Nuria y enseguida ha ido donde el funcionario para que comprobase que estaba en la lista, Nerea se ha quedado hablando con nosotras contándonos que había sido una semana muy dura donde su prima había fallecido y el novio de Kamila también, él estaba preso y había salido de permiso, en el coche iba con sus familiares y solo ha fallecido él. De repente Nuria le dice a ver si le ha dicho al funcionario, se acerca y en tono un poco chulesco Nerea dice que no sabía y le pide perdón al Don (es una niña y no es consciente de realmente donde está y lo que eso supone, ya que entra para poco tiempo, no tiene cargas familiares...).

Nagore ha salido hacia el 10 para comprobar cuantas salían y yo me he quedado esperando a Marty a que entregase el NIEs, del 10 han salido Jacinta, Iris, Laida y del 9, Tatiana, Marty y Nerea. Nos hemos acercado hacia el polideportivo para entregar al funcionario los NIEs (es un chico de mi barrio de toda la vida, lo último es o que me esperaba que trabajaba era en prisión) y las chicas estaban en actitud de querer quedarse un poco fuera, les costaba entrar, cada una estaba buscando su interés, el novio, el chico que les da algo..., hemos entrado al polideportivo y Nagore ya había sacado el material y había conocido a Salome.

En el calentamiento nos hemos dividido en grupo involuntariamente, algunas han empezado a correr con Nagore y yo al ver que Jacinta y Laida iban andando me he puesto hacer el calentamiento con ellas andando. Laida me ha contado que mañana salía en libertad a las 17, pero que ella ha pedido salir a las 9 de la mañana. Cuando hemos acabado

los ejercicios de calentamiento rutinarios hemos hecho un círculo para explicar el siguiente juego, Jacinta ha empezado a contarme que si había ido al médico porque tenía la rodilla mal y en vez de decir menisco ha dicho un nombre muy raro (no podía aguantarme la risa), que le faltaba la almohadilla y que le llevarían al médico y que también tenía el brazo mal porque se lo había pillado con la puerta del chabolo.

El primer juego ha sido beisbolito, nos hemos dividido en dos grupos de 4, y les hemos explicado en que consiste el juego pero ya han empezado los problemas, mientras el equipo de Nagore se situaban, en mi equipo subía la tensión por momentos, Nerea desde su inocencia y emoción ha empezado a explicarles en qué consistía en juego (sin darse cuenta que en prisión la experiencia y las mujeres que llevan más tiempo tienen más sabiduría), Iris mirándole con cara desafiante como marcando territorio, le dice que a ver quién le ha preguntado, Nerea entre risas le contesta que se explica muy mal, como intentando agradar a Iris. Seguidamente empiezan a hablar de pelias dentro y Nerea le dice que ella bastante se ha peleado con sus padres fuera y en el piso en el que estaba como para querer peleas ahí dentro. Iris dándole una torta suave en la cara le dice no te pases que la siguiente vez te doy más y enseguida Iris vuelve a mirarle y le dice: ¿tu niña de mierda, cuántos años tienes para estar aquí?, Nerea le dice que tiene 19 y Iris: ¿Y qué cojones has hecho para estar aquí? Y le dice que le metería un guantazo que le devolvía a la calle rápido. Hemos empezado a jugar y bastante bien aunque se veía la diferencia física entre los dos equipos. Les hemos enseñado a hacer un rondo aunque no ha salido muy bien por la falta de actitud de algunas y la chulería de otras. Luego hemos jugado 10 minutos un partido de fútbol, un equipo eran: Nagore, Laida, Iris y Nerea (que les he puesto para que se llevaran bien y evitar conflictos) y en el otro: Jacinta, Marty, Salome y yo. Ha sido un partido con mucha tensión, mucho contacto y muchas ganas de marcar cada una su territorio, Jacinta ha hecho un comentario: ¡joye a esa morenita hay que bajarle los humos porque va a dar golpes en el partido!, Iris y Nerea han tenido bastante choques con Salome, ha habido mucha tensión. Mientras jugábamos el partido Jacinta me ha contado que estaba el módulo movidito, porque que la gente ahí está mal de la cabeza y que los funcionarios...he aprovechado para decirle que el funcionario de hoy vaya maneras de dirigirse a la gente tenía, ella me ha dicho que es el peor funcionario, que no se le puede decir nada y que ahora estaban todos más enfadados porque habían pillado a una mujer (no me ha dicho el nombre), con mucha droga, que no sabían ni cómo la ha metido, ni dónde la guardaba, pero que tenía mucha cocaína, heroína...de todo.

Al ver la tensión que había entre ellas hemos decidido cambiar, y Nagore se ha ido con Marty y Salome a jugar a frontenis y yo con Laida, Iris y Nerea a bádminton, porque Tatiana ha salido del módulo pero se ha tirado toda la sesión sentada hablando con Andrew. Mientras jugábamos a bádminton Laida ha empezado a bailar celebrando que mañana se iba y gritando que quería la libertad para todos y todas las presas de Camben, y

me ha comentado que ya tenía todo pensado lo que va a hacer cuando salga, me dice que cuando salga va a ir primeramente a la peluquería a cortarse el pelo, hacerse las cejas y pintarse las uñas, una vez salir se va a ir a comprar un vestido apretado y llamativo para luego ir a casa a coger su BMW (ha dicho el modelo pero no sé muy bien cual es) para ir a donde su ex marido a pedirle 5000 euros que le debe y a discutir un poco. Y dice que su madre le ha comprado un móvil rosa último modelo (con whatsapp porque ella antes gastaba 200 o 300 euros de factura de móvil) y que va a llamar a sus amigas y amigos para decirles que ya ha salido del talego y pasarles a buscar con el coche e irse por ahí, primero va a ir a cena a un buffet para luego irse de fiesta a un pub y luego a una discoteca hasta las 8 de la mañana, cuando cierre esta se irá a otra hasta las 8 de la tarde, y seguidamente a casa a ducharse y cambiarse de ropa para hacer otra vez lo mismo. Cuando acaba yo le digo que tengo una pregunta, que cuando va a dormir en todo el fin de semana, a lo que me contesta que no va a dormir, que ya ha dormido bastante en prisión y que con unos porros y droga aguanta hasta el lunes. Una vez que nos ha contado esto, nos hemos puesto otro rato a jugar a bádminton, Roberto y ella contra Nerea y contra mí, Iris mientras ha ido a hablar con su novio un momento. Nerea me ha contado que en dos semanas que lleva dentro ya se ha echado un novio marroquí dentro.

Luego hemos terminado estirando todas juntas, Laida al principio se ha puesto en medio e Iris le ha dicho que se ponga en el círculo. Jacinta se ha ido antes porque tenía que entregar unas cartas e Iris y Laida estaban hablando que se iban a hacer pareja de hecho para que Laida pudiese entrar a ver a su novio, porque como dentro no ha comunicado una vez que salen no pueden volver a entrar hasta que pasan 6 meses. Laida le decía que sí que se hacían pareja pero enseguida a recapacitado y le ha dicho que igual no porque si no, no le van a dar la RGI (Renta de Garantía de Ingresos). Iris nos ha contado que ella estuvo 4 años y medio en prisión y luego estuvo 21 días en la calle hasta que volvió a entrar, y que en esos días se volvió loca, cogió dos pistolas que tenía en casa y droga, cocaína, y fue a por una chica que le debía mucho dinero, y le cogieron y ahora lleva otros 4 años, que en julio del año que viene cumple el total de la condena y que en agosto de este año entra en la condicional, nos ha comentado que ella es madrileña pero que vivía en el norte.

Al salir del polideportivo Iris ha ido directa a contarle a su novio lo que habían pensado, el novio le dice que no lo van a hacer, y Iris muy seria le dice que sí, que él le está diciendo que tiene dinero y que no es cierto porque tiene muchas deudas que no las paga, y que ella le pidió que le comprase unas zapatillas y le pagase un piercing y que ni para pagar eso tiene dinero. Cuando estaban hablando ha venido el funcionario de antes a decirles que para dentro (con la mala leche que tiene como para no hacerle caso), nos despedimos de Laida y nos vamos. Al salir en el control de la puerta giratoria coincidimos con un chico, la funcionaria no nos ve y le digo al chico que salgo a llamar al timbre porque un día le costó mucho tiempo verme, y él me contesta que a veces hace que no te ve. Al salir me voy fijando

en los números de las puertas para decirle a Nagore ya que quiere poner algo de eso en un apartado de la tesis y al entrar me ha dicho que me fije. Salimos y en la última puerta nos encontramos y empezamos a hablar con el chico que les da el curso de aves y nos comenta que con él es un poco la misma dinámica.

Mis pensamientos

Hoy ha sido el día que más tensión he vivido, no sé si miedo, es la palabra pero he pasado muchos momentos de tensión, sin saber cómo pararlo y sin saber en qué iba a acabar eso. Hemos tenido que cambiar cada poco de deporte para evitar el conflicto y aunque ha sido poco tiempo lo que estábamos practicando ese deporte se me ha hecho eterno, ha sido la sesión que más largase me ha hecho hasta el momento.

Me molesta que sigan utilizándonos, y sé que ya debería de estar acostumbrado o debería de tenerlo asumido pero no lo consigo, por ejemplo hoy, que salga Tamara, y sin decirnos nada coja se siente y este toda la sesión hablando con Alex y no haga el mínimo amago de intentar hacer nada, pues no puedo verlo bien, porque siento que no valoran nada ni nuestro tiempo, nuestro esfuerzo ni nuestras ganas de compartir con ellas ese rato.

Me llama mucho la atención cómo las chicas se echan novios tan rápido allí dentro, que querrán? ¿Realmente será porque les gusta físicamente, por tener alguien que se preocupe por ellas, por sentir que alguien les quiere o por interés personales de las chicas? Me cuesta creer que se enamoren tan rápido en un sitio como la prisión en el que los momentos y los espacios para conocerse son tan escasos, como controlados. También creo que al ser la mayoría mujeres las cuales no lo han pasado muy bien antes de entrar necesitan ese cariño, esa atención, y en la prisión es más fácil, hay muchos hombres para pocas mujeres por lo que tienen más oportunidades, aunque es cierto que algunas se lían entre ellas.

He visto claro que en este mundo la antigüedad y las presas que llevan muchos años de condena tienen su peso dejan claro a las nuevas quien manda hay, que las chicas nuevas y jóvenes como es el caso de Nerea mejor oír, ver y calar que intentar demostrar que sabes más, o intentar destacar porque parece que las que más tiempo llevan no lo ven muy bien y van a intentar pararte.

Todas sabían que un preso había fallecido, me ha sorprendido la rapidez con la que se han enterado y me pregunto si circunstancias o situaciones así les harán reflexionar sobre la vida, sobre la vida que han tenido, tienen y quieren tener en el futuro, si les hará replantearse cosas o sin más es uno más y ya. A mí por ejemplo siempre que alguien muere me hace pensar mucho sobre la vida, a veces nos preocupamos por tonterías en vez de vivir el momento y disfrutar pero claro supongo que estando en prisión ellas pensarán eso mismo

cada día, en pasar los días lo mejor posible para que cuando tengan la oportunidad de estar en libertad empezar a disfrutar la vida.

31-Mayo-2018

Sesión 29, módulos 9-10

Teniendo en cuenta el mal tiempo que está haciendo este año hoy ha salido un día con buen tiempo, puede que sea una señal de cómo va a ir la sesión. Después de pasar el primer control nos encontramos esperando para que nos entregue el pase bastante gente, estaban los de la comisión antisida que van por los módulos hablando con los y las presas, también un hombre y una mujer que vienen de la comisión a dar un curso de aves, otro chico también voluntario de la misma asociación que empieza hoy la segunda tanda de un curso de gestión de emociones y comedia (me ha parecido muy interesante y necesario para trabajar aquí dentro). También estaban dos chicas que con una de ellas hemos coincidido en el módulo de mujeres y hemos supuesto que la otra mujer era su abogada y nosotras. Hemos estado hablando y preguntándole al chico del curso de comedia sobre su experiencia y nos ha comentado que él ha aprendido mucho, se ha encontrado con gente analfabeta, cosas con las que no contaba...hemos esperado a que nos diese el pase a los tres y hemos pasado los controles juntos. En el control de la puerta giratoria nos hemos encontrado con otros dos voluntarios de la comisión que anteriormente se habían adelantado pero al final han entrado a la vez, al llegar a la zona de los jardines cada uno hemos cogido un rumbo diferente. Decidimos ir al módulo 10, ya que las últimas sesiones hemos ido al otro, y al llegar a la primera puerta nos encontramos con dos funcionarias y una presa que están en la calle fumando y hablando. La funcionaria rubia es la que tiene mucho carácter y en alguna ocasión nos ha dicho que es hora de que salgamos y cuando está ella tenemos cuidado en respetar los horarios para evitar problemas. Al entrar dentro se ha acercado Tatiana para decirnos que había entrado una chica nueva, joven y que quería participar pero que no estaba en la lista, me dice que se llama Reyanne (estuve con ella hace dos semanas en el piso de AMAP que fui a visitarles), nos dice que ha vuelto a entrar porque llegó tarde el autobús y ella le dijo al chofer y éste le denunció alegando que le había amenazado con una barra de hierro y que al final, ella pensaba que venía para un mes y va a tener que cumplir la total, que le quedan 7 meses. Luego he aprovechado para salir al patio, ya que algunas estaban ahí, y me han comentado Lore y Sara que no venían que tenían el curso de los pájaros y le he preguntado a Lore qué tal les fue haciendo el camino de Santiago, a lo que me ha respondido que muy a gusto y que estuvo en el piso de AMAP y que no nos vio, le explico que nosotras no trabajamos en el piso, sólo somos voluntarias para venir aquí a hacer AFD con ellas. Sheila aprovecha para captar mi atención (las educadoras

del piso me dijeron que es muy mentirosa), me dice delante de las demás que ella ya iba a salir de permiso pero que ya ha tenido un permiso pero de extranjis, que la jueza se lo había denegado pero la junta de tratamiento se lo habían dado por buen comportamiento, especifica que ha sido una decisión interna (no sé si es muy posible que eso pase, ¿habrá sido a cambio de algo?). Mientras estaba hablando con ellas se ha acercado Margarita, la gitana mayor que estuvo anteriormente, le pregunto que por qué ha vuelto y me dice que ha sido por apuñalar a una allí que ella no quería hacerlo, pero acaba riéndose y me explica que había mucha gente en los módulos de la otra prisión, y que como su hijo y su nuera están aquí pues le ha trasladado. Y que ha perdido su trabajo, en la prisión de allí estaba trabajando y ahora no tiene nada. Nagore ha estado hablando con Inge y le ha dicho que esta sin ganas de nada, y que se había apuntado al taller de comedia pero que no iba salir, Nagore le ha animado diciendo que vaya que tiene muy buena pinta. Daniela le ha contado a Nagore que tiene el ligamento roto y le tienen que operar que por eso no viene. Mientras las chicas le daban los NIS a la funcionaria he visto a Maite, y le he dicho que se anime a venir, y me ha contestado que no que estaba con tratamiento y *kantsauta nau!* Y al poco Estefani le ha empezado a decir a la funcionaria que no tenía su NIS, a lo que la funcionaria ha empezado a decir que está harta porque parecen niñas pequeñas que tiene que repetirles lo mismo siempre, esto parece el colegio, que os he dejado muchas veces...y le pregunta a Estefani el número de su celda. Estefani le responde que es la 23 y le ha empezado a contar que su NIS lo tenía otra presa que se lo ha llevado en las bolsas de la compra y ha subido, al bajar la funcionaria le ha dicho que no le ha dicho la verdad, que encima ha entrado a la celda de otra presa sin estar ella dentro. La funcionaria les ha comentado que vengan a la hora que tienen que venir, que como tenga que ir a buscarles...que le tienen harta y les deja salir para que le dejen tranquila. He aprovechado para hablar sobre la orden con la funcionaria, al parecer ahora actualizan ellos la lista de las presas y pueden quitar y meter a cualquier chica sin tener que hacer todo el proceso que hacíamos antes (nosotras nos volvíamos locas desde que apuntábamos los datos hasta que aparecía en la lista y ahora parece que con decirle a Alex o a Andrew es suficiente y es más rápido).

Ya hemos ido para el polideportivo, del 10 han salido: Estefani, Iris, Nadia, Tatiana, Salome, Marty y del 9: Nerea y Nuria. Al llegar al polideportivo ya estaban las del 9 esperando y le han entregado al funcionario los NIS y hemos entrado, al entrar estaba el chico que suele estar siempre esperando que siempre se le acerque alguna chica. Nadia nos ha contado que le han cambiado de módulo porque le pillaron con chicha en la celda y que Tatiana como compartía celda con ella pues también le cambiaron.

Hoy había un chico nuevo encargado del material, Nagore ha ido con él para sacar el material, luego mientras yo preparaba el siguiente juego han hecho el calentamiento con Nagore, correr y hacer ejercicios de movilidad. Luego hemos jugado al 3 en raya, que al

principio les ha costado entenderlo pero luego ha salido bastante bien. Después hemos jugado al juego de las tortugas y se han reído mucho. Antes del partido de baloncesto nos hemos dividido 5 jugadoras en cada canasta con 3 balones cada equipo para hacer unos tiros a canasta para calentar y luego hemos jugado un partido durante 20 minutos sin parar, mientras tirábamos Nuria me ha contado que ha perdido la custodia de su hijo y que se la han dado a sus suegros, ero que ha recurrido y que ella quiere que a tenga su madre porque sus suegros son mayores, aunque me ha reconocido que ante la posibilidad de estar con sus suegros o en un piso de acogida prefiere que este con sus abuelos. Tatiana se ha acercado donde mí y me ha dicho que separásemos en los equipos a Nerea y a Salome que ya habían tenido problemas y que Salome no está bien de la cabeza. Tatiana me ha contado que es de un pueblo cercano a la ciudad y que tiene dos hijos, uno de 5 años y otra de 2 años y que esta preventiva que tuvo dos juicios y salió absuelta porque eran por peleas pero que la jueza le tiene manía y le ha metido por robos (creen que nos creemos todo).

Antes de empezar el partido hemos explicado las normas de baloncesto, durante el partido las chicas han estado muy participativas, pero al principio Iris se ha enfadado porque ha hecho dobles, diciendo que no se entera y con su forma de hablar que parece que está todo el día enfadada pero luego ha seguido jugando con buena actitud (Soraya siempre lo da todo juguemos a lo que juguemos). Nadia me ha contado que su ex marido, con el que se lleva muy bien, ha salido de prisión y su hijo está con él, que había hablado por teléfono con su hijo y que está muy contento de que su padre ha vuelto con un montón de regalos y que le estaban esperando. Nagore me dice que le ha llamado la atención Marty, que está como apartada pero que da la impresión de que se lo está pasando bien, le comento que la otra vez que salió, el día que le conocí, estuvo igual pero se lo pasó muy bien, lo que creo es que al ser mayor tiene miedo al contacto por caerse o hacerse daño (hoy me he enterado que es la madre de Tina).

Cuando quedaba un minuto para acabar el partido, les he avisado e voz alta para que supiesen y Estefani y Nuria han dejado de jugar para ir a beber una Pepsi, eso le han dicho a Nagore, ella les ha respondido que si no quieren jugar no quiere que no tienen que poner excusas, y el resto de su equipo se han contagiado y han dejado de jugar. Hemos terminado con unos estiramientos que nos han comentado que les ha gustado mucho y nos han dado las gracias, nos han contado que a Pam se la llevaron de cunda a otra prisión. Al salir del polideportivo e ir hacia los módulos, siempre solemos quedarnos 5 minutos fuera para que fumen, Iris suele aprovechar a ver a su novio, y hoy ha seguido con las costumbres. Nuria se ha parado con otro chico y Estefani se ha puesto el gorro de la sudadera y se ha acercado a las ventanas de las celdas de os hombres que están enfrente de los módulos de las mujeres, ella primeramente le ha silbado, él ha tirado algo, y ella se ha acercado y agachado a cogerlo (cuando íbamos hacia el polideportivo ella le ha silbado y le ha dicho que luego).

Al ver que tardaban en entrar a los módulos, el funcionario del polideportivo ha salido a decirles que entrasen (a veces pienso que algún día nos va a llamar la atención a nosotras), le ha dicho a Iris que viniese al módulo y se ha quedado hablando con el novio de Iris.

Nosotras hemos aprovechado para entrar al módulo 9, hemos salido al patio y se ha acercado Kamila a contarnos que si nos habíamos enterado (se refiere al fallecimiento de su novio), e decimos que sí y nos dice que después de algo malo viene algo bueno, que hoy era su cumpleaños y que le habían dado un buen regalo, sale mañana con el 100.2, y nos hace saber que está muy agradecida por el apoyo que le han dado sus compañeras y que se había pasado toda la tarde bailando para celebrarlo. Gabriela os ha dicho que tienen que operarle de la columna porque tiene una vértebra aplastada a consecuencia de que se le cayó la cama en el cuello. Nos hemos despedido de Nereaa que hoy es su último día (es una niña que seguramente no sea la última vez que esté en una prisión).

Al salir del módulo nos hemos encontrado a las chicas que iban a por la cena, Saray nos ha dicho que igual se anima la semana que viene (lo dudo, porque al entrar nos ha dicho que desde que se fue Dan está sin ganas) y le hemos recordado que ella fue la primera que se apuntó y animó al resto a que participasen y que luego ha venido poco.

Mis pensamientos

Con el paso del tiempo y de compartir sesiones y diferentes propuestas con las mujeres, me doy cuenta que es un perfil de participante con el que hay que diseñar tareas de corta duración y repetirlas 2 veces o así, su emoción y ganas para la propuesta dura poco tiempo por lo que si lo alargamos terminan aburriéndose o centrando su atención en otras cosas o intereses. Proponerles juegos, actividades o deportes nuevos les viene muy bien para aprender las normas y reglas del nuevo juego o deporte, así utilizan la memoria y la concentración para aprender a jugar.

Es muy conveniente entrar a los dos módulos cada día que vamos, hay días que solo hemos entrado a uno aunque han sido los menos, ya que así nos ven, les vemos nosotras también, podemos hablar con ellas, animarles, que muchas veces no se animan por falta de motivación...

Quiero escribir sobre Iris, es una chica que es un portento físico, tiene mucha energía y en cada juego o actividad que planteamos lo da todo, tanto es así, que se pasa de energía y a veces se lleva a las demás por delante. Pero siempre lo hemos comentado, es una chica que sería ideal para entrevistar y conocerle mejor. Durante su condena las AFD son su pilar fundamental para sobrevivir allí dentro, es evidente que la droga también es su otro pilar pero por lo que nos ha contado se ve que es una mujer que ha llevado una vida dura y que se ha apoyado en el deporte para seguir adelante. Creo que es de esas chicas que necesita

sentir apoyo para salir del mundo de la droga y el deporte le podría ayudar mucho pero si solo se centrara en eso. Ella muchas veces me dice que como no le saquen de esa prisión se va a volver loca, y lleva muchos años ahí dentro.

14-Junio-2018

Sesión 30, módulos 9-10

Durante el trayecto a prisión nos hemos ido poniendo al día, Nagore contándome las novedades sobre la tesis y las becas que quería pedir y yo le he contado mi experiencia del sábado al conocer a Santi y su proyecto de vida. Al llegar al parking nos damos cuenta de que no hemos comentado las tareas que vamos a realizar en la sesión, nos bajamos del coche y un chico me dice que tengo la ventana abierta, me giro y no veo nada (me asusto pensando a que igual se refería a que el cristal del maletero estaba roto), me fijo y veo que la ventanilla de atrás la he dejado un poco abierta y la cierro (menuda vista tiene ese preso), al irnos vuelve a dirigirse a mí para decirme que esté tranquila que aquí no me va a robar, a lo que le contesto que tampoco tengo mucho para que puedan robarme.

Entramos a la prisión y vemos que hay 5 chicos esperando donde la zona de los baños, y mientras esperamos para acceder al primer control nos fijamos que hay un papel informativo donde explican que queda totalmente prohibido introducir relojes digitales al centro penitenciario, ya que se pueden sacar fotos, grabaciones...(comentamos que habrán pillado a alguien y por eso han tomado esa medida), Nagore entra con su reloj digital y no le han dicho nada. Al pasar todos los controles y subir por la cuesta de accesos a los módulos nos encontramos con Leticia, contándonos que en Septiembre sale y que ahora iba a trabajar a jefatura (que cambio ha dado esta chica, empezó a estudiar y se le ve muy bien), luego nos hemos encontrado con Mari Jose, nos dice que viene de enfermería (trabaja y vive allí cuidando al resto de chicas) y que algo le ha dado alergia porque le pican los ojos, le preguntamos por Verónica y nos dice que hace meses que salió (así que se nos hacía raro que no le veíamos, nos dice que la otra chica que está en enfermería se va ahora y se queda todo el verano sola que va a tomar el sol en bikini en el patio, que es pequeño pero para ella sola suficiente. Le comento a Nagore que esta chica es la que en su día me comentaron que era muy pelota con los funcionarios y tenía diferente trato con ellos. Nos acompaña hasta los módulos, decidimos entrar al 10, donde Estefani y Nadia nos están esperando para ir al polideportivo, me he acercado donde Maite, Saray y otra chica, Saray me comenta que ya le queda poco para salir y Maite que está mal, está un poco nerviosa porque está esperando a Mikel, que tiene mucho hambre y tenía que abrir y no ha llegado, dice que mejor se calla a ver si luego le va a caer la mierda encima, y anda enredando con una cremallera de la chaqueta. La otra chica, me pregunta si salen chicos a lo que Maite

rápida mente empieza a decirle que ella ha salido muchas veces a las sesiones y que no hay chicos, que solo está el encargado del polideportivo. Nagore va al patio a hablar con Irene que está jugando con Salome al parchís, Irune le cuenta que enseguida sale y va a estar en la calle literal, ya que AMAP no le acoge porque no está en tercer grado y la comisión antisida tampoco porque no tiene VIH.

Han salido del módulo 10, Estefani, Nadia, Salome y Celia, al llegar al polideportivo, fuera nos hemos encontrado con Sara, Lore y Jacinta, la última me ha contado que ha tenido vis con su madre y su hijo, que su madre se pasó todo el vis llorando y que su hijo le había pedido perdón por no hablar nada porque no sabía que decirle, a pesar de esto me ha dicho que está contenta ya que su hijo tiene 22 años y el resto de hijos hasta ahora nunca le habían llamado mamá, ya que les ha criado su madre pero que ahora sí que le llaman y que ella se ha dado cuenta que cuando más lo ha necesitado, ha estado en el hospital o lo ha pasado mal sus hijos han estado a su lado, y que se ha dado cuenta que le quieren, ella pensaba que no.

Entramos y como suele ser costumbre el chico que siempre está esperando con el chaleco se pone a hablar con Estefani, nos dirigimos al polideportivo, Nagore ha ido a coger el material y he ido diciéndoles que se colocase para hacer el calentamiento, en ese momento, Celia, que hasta ese momento estaba bien, empieza a decirme que no puede, que tiene nauseas, que es diabética pero que no es por eso y que le avise a la funcionaria para que le lleven a enfermería. Me acerco a la garita y le comento a la funcionaria que una chica que ha venido todo el camino bien no sé si es porque no le apetece pero que me dice que tiene nauseas, al decirle que es Celia, me dice que sí que está mal de la salud y viene conmigo. La funcionaria le pregunta y le dice que le lleva a enfermería pero que tiene que dejar de fumar a lo que dice que ella también debería de dejarlo (es la funcionaria que el día que no nos dejaron entrar nos dijo que hiciésemos el escrito). Han empezado a hacer el calentamiento y Estefani se ha puesto a andar porque tenía agujetas, estaban un poco perezosas, hemos jugado un cao sin eliminar, Salome no soltaba el balón de baloncesto. Luego Nagore ha reparado un circuito para hacer conducción con las dos manos, pases y bandejas, unos pases con tiro y al acabar estábamos hablando sobre si jugar un partido de baloncesto y mientras estamos organizando los equipos no sé muy bien cómo, Salome ha propuesto jugar un partido de fútbol contra los chicos, estaba muy motivada para ganarles. Andrew empieza a decirme que yo juegue con los chicos y él con las chicas, Salome me dice que no, que chicas contra chicos y así lo dejamos (Andrew lo habrá hecho para nivelarlos o no sé).

En el partido han jugado, Andrew, Roberto y Jesús contra nosotras, ha sido un partido muy entretenido ya que los chicos han jugado y respetado sin querer lucirse si no que ellas se lo pasasen bien, ellas les han dado muchos golpes y ellos han reaccionado muy bien. Al acercarse la hora para acabar la sesión justo nos han empatado y nos han propuesto que el

equipo que marque el último gol gana, hemos marcado nosotras y su respuesta ha sido que a dos goles, pero finalmente hemos ganado. Para acabar hemos realizado unos estiramientos mientras hablamos de la sesión, han terminado contentas, ganar a los chicos siempre les hace ilusión (es como si fuese su oportunidad para decir, aquí estamos nosotras).

Antes de irnos hemos decidido entrar al módulo 9 para saludar a las chicas, Clara rápidamente viene a saludarnos y nos cuenta que su nieta ha fallecido, que le trasladaron al hospital pero que por unos coágulos en la cabeza no ha podido vivir, y que a su hija como está muy afectada le han ingresado en un centro, nos dice que al no tener sus apellidos no ha podido salir pero que su hija y su yerno tenían las cenizas guardadas para cuando salga ella ir a tirarlas a la playa. Hemos entrado al patio y hemos conocido a Maialen, una chica que ha jugado a fútbol de portera y quiere desintoxicarse y hacer deporte, nos dice que ha ganado varios premios a la mejor portera. Nora nos cuenta que ha estado viendo a un familiar, y que en la prisión que ha estado no había cámaras y cada una hacía lo que le daba la gana, y que le tuvieron media hora esposada mientras veía a su familiar, dice que le pudo ver el miércoles y a los dos días falleció así que por lo menos ha podido despedirse. Maisa me ha dicho que quiere venir a las sesiones pero que como vamos a las mañanas no puede, le explico los días y la hora que vamos y me dice que se apuntara (lleva bastantes meses y no parece que ha mejorado el idioma).

Nagore me mira y me dice que es tarde y debemos de irnos, estoy hablando con Diana que me dice que el próximo jueves al ser el último día hasta septiembre vendrá, les digo que nos tenemos que ir que a ver si nos van a dejar allí dentro... a lo que Diana me dice como me ha hecho saber en otras ocasiones, que por ella que me dejen y que me hace hueco en su celda, que íbamos a pasarlo bien.

Mis pensamientos

Tras esta sesión he reflexionado mucho sobre el papel de los hijos y las hijas de las presas, por lo que hemos podido escuchar de las propias presas, la mayoría ha tenido infancias, adolescencias y años como madres muy difíciles que les ha llevado a tomar decisiones y realizar actos que han afectado directamente a sus hijos. Ellas en varios casos, como en el caso de Jacinta me ha comentado que le ha sorprendido la actitud de sus hijos que siempre han estado ahí. Y claro ellas son conscientes del daño que les ha supuesto a sus hijos su situación y que siguen estando a su lado.

Me llama mucho la atención la actitud de Salome, esta chica tiene problemas y cambios en su carácter que a veces he sentido miedo, ya que te mira con una mirada que asusta y hace comentarios que dan miedo. Cuando estamos practicando cualquier deporte siempre quiere ganar y ser la protagonista sino no sabe gestionarlo y nos ha hecho pasar malos ratos. Hoy

ha querido jugar chicas contra chicos, quería ganarles para sentirse mejor, sin embargo los chicos han tenido una actitud excepcional, ayudando para que ellas disfrutaran y recibiendo bastantes golpes, en todo momento con actitud positiva sin intentar chulearse como en otras ocasiones. Y es cierto, que para las chicas ganar a los chicos o meterles un gol les hace más ilusión que si lo hacen a una chica, creo que es como su oportunidad para en un sitio como la prisión tan patriarcal de decir: ¡Aquí estamos nosotras!

Nagore y yo hemos comentado la extrema delgadez de Maialen consecuencia de su toxicomanía, pero ella tiene claro que ha entrado y va a aprovechar para hacer deporte y limpiarse, parece que está convencida. Me hace saber que ha jugado a fútbol y ha sido muy buena portera y al decirme eso me he acordado de tantas chicas con las que yo he coincidido a lo largo de mi vida y algunas compañeras que tonteaban con las drogas podrían haber acabado así. Como a veces se complica la vida ya que creo que cuando te rodeas de gente deportista te alejas en la mayoría de los casos de ese mundo de la droga, Maialen seguro que alguien o algo que tenía más fuerza que el fútbol se le cruzo en el camino para acabar así.

21-Junio-2018

Sesión 31, módulos 9-10

Tras unas semanas hablando con las educadoras de AMAP sobre la opción de sacar alguna foto dentro del centro penitenciario, ayer estuve llamando al teléfono que me facilitaron pero no conseguí hablar con nadie y hoy a la mañana Nagore ha llamado a las 8:30 y ha podido hablar con el responsable de seguridad que al explicarle le ha pasado la llamada al jefe de seguridad y luego al jefe de tratamiento, pero le han dicho que no hay problema de que hagamos fotos pero que lo ideal sería contactar con Alex y que él las haga. Cuando Nagore me ha contado a la mañana que igual sería posible hacer hoy las fotos y que buscarse una cámara, me he puesto a trastear por casa y he conseguido saber cómo funciona una go pro que me regalaron y he decidido llevarla.

Hemos llegado al parking, encendemos la cámara y parece que no funciona, parece que es la batería (que raro, yo y mi habilidad para las nuevas tecnologías, jaja), me acuerdo que tengo una batería portátil en el coche y la enchufamos, nos hacemos una foto de recuerdo y decidimos que vamos a intentar llevarla y a ver si podemos entrar con ella ya que no hemos conseguido hablar con Alex. Al entrar hemos decidido ir a la zona donde están los funcionarios en la zona de los baños, que es donde suelen ir los presos, hemos visto que tenían una cámara de fotos por lo que suponemos que es donde los presos y presas hacen los trámites, esperamos un rato para que el funcionario nos atienda y al ver que no nos hace

caso, decidimos entrar como todos los días y hablar con el funcionario del control. Nos cruzamos con Dan que viene a todo correr ya que parece que llega tarde al vis con Saray, nos ha saludado un poco arisco. De repente cuando nos estamos dirigiendo a la otra puerta el funcionario nos grita con no muy buenas formas que a ver dónde vamos, volvemos y le explicamos que queremos hablar con Alex, nos dice que no sabe quién es Alex, vamos a explicarle al otro funcionario y nos dice que Alex no está y que no es posible, por lo que, voy a la taquilla y guardo la cámara de fotos (que pena, pero por lo menos lo hemos intentado), nos cruzamos con los de la comisión y hoy está con ellos Iraitz, un chico que trabajó en AMAP el verano pasado y yo conocí en la comida que nos suelen invitar cada año.

La verdad que una vez que nos ha dado el pase hemos entrado bastante rápido, ya que nos hemos adelantado a las personas que venían de la comisión, que hoy estaban bastantes, y cuando íbamos subiendo hacia los módulos nos hemos encontrado con Elena, y nos dice que le han aceptado el terapéutico y como justo nosotras íbamos hablando sobre el nuevo proyecto del módulo para toxicómanas, pues le he preguntado por si se refería a lo mismo, nos ha contado que es un permiso y que iba a salir al piso, y me dice que tomaremos un café, a lo que yo le respondo que sí, que nos veremos por el pueblo y ella me dice que no, que allí abajo no va que es muy peligroso y que cada vez que va su madre a visitarle le dice que me vio donde mi tía. Dice que está trabajando en limpiezas de comunicaciones porque en la otra cárcel que ha estado decidió limpiarse que ha dejado hasta los porros y que los funcionarios han hecho un informe muy bueno.

Un poco más adelante nos encontramos con Roberto que viene con un carro y aprovechamos para preguntarle por los días que viene Alex con las chicas, nos dice que lunes y miércoles por las mañanas. Hemos seguido hacia los módulos y como la sesión anterior decidimos entrar primero al 10.

Le digo al funcionario que venimos de AMAP y que en la orden pone algo como futbito los jueves, enseguida llama a las chicas, entramos y se acerca Lulu diciendo que se anima, que estaba esperándonos y que las últimas veces no ha ido porque estaba cumpliendo parte. Mientras Nagore habla con una chica que a mí no me sonaba de nada, pero ha debido de estar antes, salgo al patio a hablar con Nadia, me insiste para que convenza a Estefani, me siento en una silla al lado del banco donde está Estefani con otra chica, no he tenido que insistirle mucho y se ha animado también. Veo que en el banco que está al lado de la biblioteca están Lore, Jacinta y Daniela y me acerco para allí, Lore me dice que se le ha reventado una variz estando en el piso, Jacinta que está muy cansada y le ha bajado la regla, y Daniela que tiene mal la rodilla, les digo que es el último día y siempre están con excusas y que ha saludar pueden venir y me dicen que sí. Mientras Nagore ha estado hablando con Irene que le ha dicho que al final se va a la calle y no tiene donde ir y que tendrá que ir con todo los bártulos donde la trabajadora social.

Nagore viene a avisarme para que salgamos, Iris está hablando por teléfono y Salome se ha puesto un poco tensa para que fuésemos, me acerco donde el funcionario y me dice que solo salen 4, le digo que estamos acostumbradas y que como es habitual nos organizaremos para hacer algo, y veo que Salome no sé qué le está diciendo a Nagore pero tiene cara de enfadada (parece que está enfadada con el mundo), Loli le dice que estamos acostumbradas que suelen salir pocas y seguimos yendo. Nagore se ha quedado esperando a Iris que ha colgado de mala leche el teléfono porque se le ha debido de colgar y yo he tirado para adelante, han salido Nadia, Estefani, Lulu y Salome y del 9 Nuria.

Nos dirigimos hacia el polideportivo y me encuentro con Noelia, me cuenta que está trabajando en cableado, que se cansa mucho porque trabaja 10 horas diarias pero por lo menos sale del módulo y gana algo de dinero, que comen todos los de los talleres juntos. Fuera del módulo había un chico con muletas al que Nadia le ha empezado a decir que un polvo en la cárcel está muy caro pero que ella solo sueña con él. Al entrar ya estaba el chico de siempre esperando, cuando hemos entrado a la cancha, Nadia ha ido directa donde los chicos, mientras hacíamos el calentamiento hemos tenido que llamarle la atención varias veces porque se iba donde los chicos. Hemos corrido, ejercicios de movilidad, banda de dos, piedra-papel o tijera, que Salome no ha jugado, no sabemos si porque no lo entendía o porque ha perdido y no sabe gestionar la frustración, al ver que no jugaba hemos dudado en cambiar de juego pero hemos priorizado que el resto de chicas lo estaban pasando bien y hemos seguido jugando. Luego hemos jugado a balón quemado, donde Nuria y Nadia han estado un rato sin jugar y escribiendo algo en un papel y hablando con los chicos.

Para seguir hemos vuelto a jugar un partido de fútbol contra los chicos y Estefani y Nuria han ido a jugar a bádminton porque no les apetecía jugar a otra cosa, aunque han estado más tiempo hablando y andando que jugando. El partido hemos jugado, Salome, Nadia, Lulu, Nagore y yo contra Andrew, Jesús y Txetxu. Jesús les ha traído agua congelada para las chicas. Hoy el partido ha sido diferente que el de la semana pasada, ya que Txetxu ha querido chulearse, y yo he estado más pendiente de poder regular y pararle para que las chicas disfrutasen. Al acabar hemos hecho unos estiramientos y hemos hablado de la sesión, Salome aprovecha para darle una bolsa a su hermano y recibir una con una gorra y un radiocasete.

Al salir nos hemos encontrado con Saray y Mari Jose que venían del curso de pájaros y hemos ido todas juntas hacia los módulos, Nadia ha empezado a mojar a Estefani y se ha enfadado, y le ha gritado que le moje pero de otra forma como ella sabe hacerlo. Nos hemos despedido de las chicas y hemos entrado a saludar al 9, hablamos con Maialen para que pueda hablar con las de AMAP ya que necesita ropa y muda, nos cuenta que tiene otro chándal porque le han regalado alguna compañera. Entramos al patio y nos paramos a hablar con unas gitanas que nos dicen que por que no hacemos en el patio ya que ellas no

pueden salir porque sus maridos no les dejan, y les explicamos que durante 9 meses estuvimos haciendo en los módulos y se apuntaban pocas y por eso ahora salimos de los dos módulos y les decimos que algunas gitanas ya salen y nos dicen que sí que las feas. En el otro banco está Gabriela con Diana, Irati y Clara, Clara nos cuenta que sale de permiso al piso y quedo que iré a visitarle y tomaremos un café. Les dice que quiere ir a comer una hamburguesa que se le caiga todo por la cara mientras ellas comen comida bazofia y dirá que es por ellas.

Al salir del módulo nos cruzamos con un grupo de chicos que venían de recoger la cena, y de repente uno grita algo como esas futbolistas, Nagore me dice que como se corre la voz aquí dentro y de repente uno de ellos grita que a ver si sigo jugando en el equipo (eso es que me conoce porque hace 10 años que dejé de jugar allí), y se acerca corriendo, le digo que ya no juego que me lesione la rodilla (no le he visto en mi vida).

Al bajar por la cuesta nos encontramos con Aida que hace mucho que no le vemos, nos cuenta que está de 6 meses y que no sabe si dejar el carnet de conducir porque tiene muchas preocupaciones, su madre se está muriendo y que como su madre tiene la custodia de sus hijos pues diputación y la fiscalía le están llamando y se han presentado en su casa para saber dónde están los niños, y que ella les ha dicho que no sabe dónde están y le ha mandado a su hijo mayor llevares en el coche a la ciudad donde vive el hermano de Aida y le va a dar la custodia a él para que no se la quiten.

Mis pensamientos

Hoy he sentido mucha impotencia cuando nos hemos acercado a donde los funcionarios y nos han ignorado para un poco más tarde hablarnos de malas formas, si a nosotras que somos voluntarias son capaces de hablarnos así no quiere imaginarme como lo harán cuando tengan un mal día y deban dirigirse a los y las presas.

Elena nos cuenta que ha dejado las drogas en un programa que ha participado en otra prisión en la que ha estado una temporada, me comenta que cuando salga quiere tomar un café conmigo, supongo que el conocer a mi familia y ver que voy allí le hará querer estar conmigo ya que allí dentro soy la persona más cercana a su vida que tiene. Dice que ha dejado las drogas, yo lo pongo en duda, ya que si de por sí es difícil dejarlas, después de tantos años y en un lugar de tan fácil acceso a la droga pongo en duda lo que dice, ya que eso se verá con el tiempo si es cierto o vuelve a recaer.

Irene le ha contado a Nagore que definitivamente cuando salga en libertad tiene que vivir en la calle, en ese momento entiendo porque en muchos casos nos han comentado que cuando salen vuelen a delinquir para entrar en prisión ya que si fuera no tienen un hogar,

ni comida, ni ropa ni una familia prefieren estar encarcelados donde por lo menos tienen una cama, agua, comida y compañía todos los días.

Clara nos ha confirmado que sale de permiso al piso así que como considero que por su historia hemos tenido una conexión especial por lo que le digo que le llamaré para quedar con ella e invitarle a tomar un café. Su primer permiso es un momento especial y como no va a estar con nadie de su familia decido acompañarle y pasar un rato con ella ese día. No sé si debo hacerlo o en vez de pensar con el corazón pensar con la cabeza pero sin embargo me apetece vivir esa experiencia y le digo que le llamaré.

En la sesión de hoy como en muchas otras, varias chicas abandonan la sesión para apartarse a hablar con los chicos, a hablar entre ellas o hacer sus asuntos pendientes, y la verdad que aunque después de tanto tiempo lo llevo mejor sigue molestándome ya que entiendo que estando allí dentro es un momento que pueden aprovechar y que les hace bien siento que es una falta de respeto hacia mi persona, hacia mis ganas y mi tiempo de querer estar con ellas haciendo deporte sabiendo los beneficios que les aporta la sesión. Hoy en comparación con la semana anterior, los chicos en el partidillo han tomado una actitud chulesca y de lucirse delante de las chicas por lo que he tenido que pararles y jugar yo para que las chicas pudiesen jugar y cortar su actitud.

SESIONES EN EL POLIDEPORTIVO MÓDULOS 9,10 Y 11 (24-SEPTIEMBRE-2018/ 26 NOVIEMBRE-2018)

24-Septiembre-2018

Sesión 1, módulos 9-10-11/ Día de la Merced
--

Hoy a la mañana he acudido a un acto que tenía lugar en la prisión debido a que era el día de la Merced, patrona de las prisiones, puesto que este año mi situación laboral ha cambiado he podido asistir y ver el acto. He llegado con Lucia y una voluntaria de AMAP, dejamos el coche y nos dirigimos hacia la entrada, justo salen dos chicos de otro coche, casualidad conozco a uno del ámbito del fútbol y me cuenta que es profesor en una asociación. Según nos vamos acercando a la entrada, vemos a varios coches que se detienen donde el control de policías, enseñan su placa y se dirigen al aparcamiento del personal de la prisión. La entrada está llena de gente, policías nacionales, ertzaintza, bomberos, guardia civil, políticos, el obispo y gente de las asociaciones. Entramos para dentro y Lucia nos presenta a las señoras voluntarias de pastoral (a algunas las conozco de cuando coincidimos dentro), y de repente dicen que hay que ir entrando, nos dirigimos por la puerta por la que normalmente salimos y hoy no pasamos por el control (todo el mundo entra con sus bolsos, móviles...). Al pasar por la pasarela y llega a la zona donde están las oficinas nos indican que tenemos que ir hacia la derecha, entramos por una puerta y veo un cartel donde nos dan la bienvenida y aparece esta frase escrita: un día más un día menos, y hay una mesa con unos folletos, cojo uno, el título es: 1000 días (habla sobre la medicación que les dispensan a los internos cada día). Entro y veo una sala con sillas pero nos quedamos de pie, comienza el acto y Maitane (la subdirectora de la oficina de gestión del centro penitenciario) dirige el acto, nos da la bienvenida y explica que todas las frases que vemos escritas han sido llevadas a cabo con frases de los internos por la artista Nuria, seguidamente homenajean y les entregan una placa a varios trabajadores de la prisión (la entregan un concejal y el director de la prisión, Bernardo). Cede la palabra y el momento a varios internos, todos se sitúan de pie frente a la gente sin embargo, solo tiene la palabra uno de ellos, donde explica las funciones y la labor que hacen los internos de apoyo (me sorprende que tras acabar su intervención todos los internos acompañados de un funcionario abandonan la sala y que el interno se emociona al hablar de la labor y de cómo ayudan y son un apoyo importante para la gente cuando ingresan sabiendo que es uno de los peores momentos de su vida. Cuenta que cuando les asignan un módulo les dice una frase: bienvenidos al primer día de tu nueva vida, frase que comenta que él vio hace años en un grafiti en una pared abandonada, que en su día no le dio importancia pero ahora sabe el sentido de la frase). Para seguir con el acto, el director ha querido dirigir unas palabras y una placa a dos guardias civiles que han conseguido saber quiénes fueron las personas que

asesinaron a Miguel Fernandez, funcionario asesinado en 2010 por ETA, y amigo suyo (la piedra que está justo al pasar la pasarela). Antes de despedirse Mercedes nos dice que al final de la sala hay una mesa con jabones y bolsitas de lavanda hechas por los y las internas, nos acercamos y cogemos una. Una vez terminado el acto, salimos a un patio donde hay unas mesas con comida y bebida, toda la comida la han hecho los internos y las internas. Han acudido varios presos y presas para servir, Aida y Lore son las mujeres que han acudido al lunch, Aida me cuenta que su madre falleció en julio y que su hijo el mayor ha entrado a prisión, tampoco quiero entretenerle ya que están todos los jefes de la prisión y no quiero que le pueda repercutir y vean que está a otras cosas. Aprovecho para acercarme donde Alex para comprobar que está al tanto de nuestra actividad, me presenta a una chica que está de prácticas con él, lleva 3 meses, es estudiante de Dingo y la conozco también de fútbol. Alex me dice que no le han comentado nada de lo que le estoy contando y que los lunes van los chicos de los módulos 4 y 7 al polideportivo. Alex va a hacer unas fotos a los internos que han estado en el acto y voy donde Lucia, me dice que quiere presentarme a Txus (subdirector de la prisión). Después de la presentación le comento lo que Alex me ha dicho y me dice que no ha caído en eso pero que lo solucionará (la verdad siento rabia e impotencia, creo que no valoran ni tienen en cuenta la labor que hacemos las voluntarios invirtiendo nuestro tiempo y nuestro conocimiento para que ellos no contemplen esos detalles que pueden hacer que nuestra sesión no sea posible). La verdad que no me encuentro nada cómoda entre ese perfil de gente, policías, políticos y siento alivio cuando Lucia dice que nos vamos. Salimos de la prisión y les dejo a Lucia y a la voluntaria para dirigirme a casa ya que a la tarde es nuestra primera sesión después de las vacaciones.

Primer día después de las vacaciones y tras unos meses de descanso, comenzamos con la rutina de asistir una vez a la semana al centro penitenciario. Hoy damos comienzo a un nuevo proyecto que nos propusieron desde AMAP y el subdirector del centro penitenciario, realizar AFD con las mujeres del módulo terapéutico que se iba poner en marcha en Septiembre. Tras varios meses de reuniones con las educadoras donde nos transmitían las intenciones y necesidades del centro penitenciario sobre este nuevo módulo, redactamos un proyecto donde se describía los objetivos, planteamiento y el diseño de las sesiones y actividades. Sin embargo, al ver hoy a la mañana la poca coordinación y comunicación no sé si será posible. Al llegar a casa hablo con Nagore para comentarle todo ya que ella viene desde Orhi después de estar todo el día trabajando y no quiero que venga para nada, por lo que decidimos que en la primera sesión pasaremos por los módulos para ver la disposición y actitud de las mujeres y presentarnos, conocer que actividades están interesadas en practicar, también para que las nuevas nos conozcan.

No hemos tenido ningún problema para entrar y en los controles, al principio hemos coincidido con una chica y un señor. Posteriormente al subir por la rampa hemos observado que había un grupo de internos hablando y nos hemos encontrado con Andrew, que al

decirle que este año venimos los lunes nos ha comentado que es el día de las comunicaciones intermodulares (eso hará que algunas chicas no participen). Decidimos entrar primero al módulo 12, y al ver que todas las puertas están abiertas entramos, vemos que en la garita de los funcionarios hay un interno repartiéndoles la comida que ha sobrado del lunch de esta mañana. Al acabar la funcionaria nos ha atendido, presentándose e interesándose por nuestros nombres y nos ha explicado que todavía no han llegado que vayamos más tarde si queremos (Narora, es la primera funcionaria tan cercana que he conocido), le hemos dicho que pasaremos por el resto de módulos y luego volveremos. Nos acercamos a los módulos 9 y 10 y nos encontramos a bastantes chicas que sales a comunicar, por lo que decidimos entrar al 9, el funcionario vemos que no se entera mucho pero nos deja pasar, hay muy pocas chicas, salimos al patio y está Elena con otra chica, nos dicen que la mayoría están trabajando y nos cuenta que Ines, la chica del economato ha venido borracha del lunch de esta mañana y que está durmiendo. Ha bajado justo Nuria y nos ha contado que le ha pasado de una celda a otra un porro y media pastilla para que se durmiese la del economato, y Elena comentaba que se le pone voz de pito y decía que era navarra. Cuando se han ido hemos hablado con otra chica que estaba caminando en el patio, le hemos explicado y nos ha dicho que tiene ciática por lo que tiene que hacer ejercicios que no le empeore. Al salir del módulo nos encontramos con Noelia y Inma (la sobrina de Rebeca) que ha estado en Leice y nos dicen que se apuntan (veremos si es cierto).

Nos dirigimos al 10, y justo al entrar nos encontramos con Judith, que está muy delgada y no le vemos bien, luego nos hemos parado con unas chicas nuevas que vienen de Leice y nos ha dicho que en esta prisión la comida muy mal, que ha pasado por 7 cárceles y que esta es la peor. Luego se nos ha acercado Silvia una chica que le cundaron y estuvo participando con nosotras y me ha estado contando los títulos que tiene porque Judith me ha dicho que está sacando la ESO. Antes de irnos hemos hablado con Jacinta y Saray y mientras Nagore ha entrado a la salita para hablar con Lulu, Reyanne, Diana y Laura, estaban jugando al parchís y Nagore ha tenido la sensación de que han cogido algo de la mesa y se lo han guardado, teniendo la sensación de que molestaba (algo normal y que nos ha pasado bastante allí dentro). Saray me ha contado que lleva dos años con Dan y que le dejó a Bárbara porque ya no le quería y que Bárbara debe de estar en alguna prisión en el sur y que ella cuando salga se va a vivir con Dan a Valda, me dice que le ama que en 11 meses no le ha fallado y ha ido a todas las visitas a verle, los sábados. Jacinta nos dice que la semana que viene se apunta porque ha discutido con su novio, pero que otra semana si lo arreglaban no salía porque él no le dejaba a lo que Nagore le ha contestado: que no se meta donde no le llaman!

Para acabar volvemos al módulo terapéutico, que nos habían dicho que era el 12, pero el 12 es de hombres, el de las mujeres es el 11. La funcionaria de antes nos dice que si queremos nos acompaña al sitio donde están las mujeres, le decimos que s es la sala de manualidades

y se va como en los otros módulos que sabemos ir, vemos a Iris en el comedor con un chico y nos acercamos a saludarle. Iris nos ha contado que está embarazada de 4 meses, que no sabía si era una alegría o no pero que iba a tirar para adelante que ya tiene 34 años y que es buena edad. Nagore le ha preguntado si es el primero y nos ha contado que sería el segundo, ya que, anteriormente estuvo embarazada y cuando estaba de 8 meses su ex novio le pegó una paliza y le tiró por las escaleras y el bebé falleció. Nos comentas que ella se apunta a participar en nuestras sesiones pero que la junta le ha pedido el traslado al Denta, por el embarazo para estar más cerca de su familia, y que ella ahora no sabe si quiere, que en su día lo pidió y se o denegaron y ahora que está en este módulo no sabe que será mejor. Al ver que estaba con ese chico y el necesitaba hablar con ella hemos decidido ir donde el resto de chicas. Al subir nos hemos encontrado a Lidia, Agurne (la tía de Judith) y Pepa, otra chica (he dudado si era presa o no porque nos habían dicho que eran 4 pero a mí me había dicho Lucia que estaba Maialen, pero estaba en el 10). Estaban haciendo manualidades, un pino o un árbol, les hemos comentado nuestro proyecto y la otra chica nos ha dicho que ellas tienen manualidades todos los días y yo le he dicho que Txus nos dijo para venir este día y esa hora, y nos ha contado que ella había estado limpiando con todas y que les habían dicho de limpiar el 12 y que al final les han llevado al 11 y les han limpiado el módulo a los hombres. Al ver que estábamos hablando la chica les ha dicho venga niñas a pintar y nos ha contado que la pasta de dientes la usan de pegamento. Nos hemos despedido y abajo nos hemos cruzado con Iris y el chico, nos ha dicho que es una presa y que le va a plantar un pino... que no les deja ni fumar. Iris nos ha contado que le va a hacer la competencia a Don limpio porque han estado varios días limpiando aquí en Camben Door ciudad de vacaciones. Antes de salir hemos mirado en el tablón el calendario de actividades de las chicas del 11, lunes (AMAP), martes (manualidades), miércoles (rugby), jueves (sentun) y viernes (fuleaf). Iris nos ha dicho que estaría bien juntar a los módulos 9-10-11 y 12 por lo que valoramos que puede ser una posibilidad para que haya más participantes. Al salir del módulo nos hemos encontrado con Mikel y nos ha dicho que han hecho los módulos terapéuticos y que no va a durar ni dos meses.

Mis pensamientos

Durante la mañana he podido participar en el acto que ha organizado la prisión, motivada por las ganas de conocer lo que pasa asisto. La verdad que no me he sentido nada cómoda entre tanta gente de ese tipo, tanto político y policía. Me ha llamado la atención que la participación de los presos y de una presa solo se ha limitado a un tiempo reducido del acto y al acabar han desaparecido, no les han dejado estar durante todo el acto.

Al pasar tres meses de vacaciones sin ir he tenido la sensación de que llevaba muchísimo más tiempo sin ir, además hoy comenzábamos con el nuevo proyecto en el módulo nuevo para desintoxicarse. Nos han comentado que el módulo femenino es el 12, al ver todas las

puertas abiertas hemos entrado y me ha sorprendido con la amabilidad que nos ha recibido la funcionaria, es la primera vez que nos han hablado y tratado así de bien. Al entrar nos dicen las chicas que ellas están en el 11, que al principio iban a estar en el 12 y cuando terminaron de limpiarlo les cambaron al 11 y tuvieron que volver a limpiarlo. Me resulta algo extraño que fuese una confusión, creo que fue algo intencionado de la prisión para que los hombres no tuviesen que limpiar.

Jacinta nos dice que sale a las sesiones si está enfadada con su novio que sino no, ya que los lunes tienen las comunicaciones intermodulares y aprovechan para ver a sus parejas. Sabemos que es un día que no nos beneficia ya que la mayoría de las mujeres salen a comunicar y dejan de venir a nuestras sesiones pero creemos que es lógico que prioricen esas comunicaciones ya que son las personas que les dan cariño y aunque es evidente que repercute en el número de participantes tenemos que ser realista y era el único día que podíamos venir. Por lo que aunque el número sea reducido las que salgan será porque realmente quieren practicar AFD.

1-October-2018

Sesión 2, módulos 9-10-11

Después de las presentaciones del otro día llegaba el día de ver cuantas chicas se animarían a participar teniendo en cuenta que tienen comunicaciones y eso hace que gran número de ellas no participen. No sé por qué tenía la sensación de que no iba a ser un buen día, y justo Nagore por un imprevisto le ha sido imposible venir y he tenido que ir sola, estaba un poco nerviosa por ser el primer día y la incertidumbre que supone cada sesión en prisión. Dejo el coche en el aparcamiento y observo que llega una furgoneta, se bajan 3 chicos, uno de ellos lleva una bolsa (que ya he visto a bastantes internos e internas cuando salen de permiso), se despiden y uno de ellos le dice: ¡portate bien! y el interno cuando la furgoneta se aleja les grita: ¡sobrinooo, te quiero! ¡Cuñado a ti tambiennn!, al acercarme me saluda y sube bastante rápido, parece que llega justo de tiempo. Entro y mientras estoy esperando en la puerta para pasar el control el preso sale del baño y me dice que no hay nadie, llamo al timbre y el funcionario me abre la puerta y sin preguntarme nada me da el pase. Al subir por la rampa veo mucha gente que está bajando (las comunicaciones), al acercarme me doy cuenta que la mayoría son mujeres pero no son de las que suelen animarse a hacer AFD.

Decido entrar al módulo 9, ya que sé que el martes sale Clara en libertad y quiero despedirme de ella. La funcionaria me pregunta de dónde vengo, le explico que de AMAP y que por favor mire si está la orden para ir al polideportivo, llama a las chicas y comprueba que está todo en orden. Se acercan Mónica y Yulia, le entregan a la funcionaria el NIE, y

Mónica no aparece en el listado, con mucha pena se queda en el módulo. Me cruzo con Clara y le digo que me gustaría despedirme que antes de irme pasaré a despedirme, justo Elena se acerca a darme un beso y decirme que le meta en la lista para salir los lunes con nosotras.

Salimos Yulia y yo del módulo para esperar a las chicas del 10 que salen un montón: Agurne, Lidia, Maialen, Diana, Maisa, Salome, Mari Jose y Garazi.

Agurne y Garazi salen discutiendo y gritando por unas zapatillas, porque Garazi ha debido de entrar a la celda de Agurne a coger unas zapatillas suyas que le dejó y no quería devolvérselas. Nos dirigimos hacia el polideportivo, me cuentan que han cundado a Iris al Denta (no hemos podido despedirnos), ellas siguen discutiendo, al entrar les mando a correr 2 vueltas al campo y les doy la opción de hacerlas corriendo o andando, seguidamente hacemos un calentamiento donde solo están participando: Yulia, Maialen, Salome, Diana y Maisa. Para seguir con el calentamiento jugamos a la banda atada y hacemos el juego de las cuatro esquinas donde se une Mari Jose. Las demás siguen discutiendo sobre el tema de las zapatillas. Al acabar el calentamiento me cometan que quieren jugar a fútbol, por lo que hago los equipos, por un lado juegan Salome, Maialen y Maisa con Andrew y en el otro equipo, Yulia, Mari Jose, yo y Fabio. Es un partido muy intenso en cuanto a ritmo, ya que los chicos se han puesto de porteros pero Maialen tiene mucha calidad y pone ritmo y nivel al partido (por eso la he puesto en el otro equipo), Salome se enfada con ella porque no le pasa el balón y al ver que es mejor que ella empieza a quejarse del dolor de pierna, que hasta el momento no se ha quejado. Jugamos media hora y descansamos para beber agua, el marcador va empatado a 3. Retomamos el partido, Diana se suma a jugar en nuestro equipo y aumenta la diferencia en el marcador a 8-4 a favor de mi equipo, ya que Andrew para lucirse delante de Yulia pierde muchos balones y los aprovechamos para marcar gol. A las 18:10 piden descansar 5 minutos, pero enseguida quieren reanudar el partido, en este caso Garazi se anima y juega con el equipo de Maialen, llegan incluso a empatar el partido, a falta de 5 minutos el marcador está 9-8 a nuestro favor, decidimos que quien meta el último gol gana, en este momento creo oportuno que ya que Salome ha estado todo el partido quejándose a sus compañeras y no le gusta perder, intentaré que marquemos el último gol y gane mi equipo y aprenda a perder. En un balón que Andrew intenta chulearse delante de la chica, la pierde y aprovecho para marcar

Al acabar todas se felicitan y se animan, se van muy contentas, hemos acabado a las 18:30 ya que tienen destinos. Me acerco donde Agurne, Diana y Lidia que no se han levantado y Agurne me dice; esto es una puta mierda, las actividades terapéuticas son mixtas y no esto!, le respondo que no es decisión mía, que somos voluntarias y venimos para que salgan a hacer AFD y no a estar sentadas como a estado ella. Que nuestro objetivo es que salgan a hacer deporte no solo a ver chicos (estaba enfadada por la discusión y creo que se ha

desahogado conmigo pero no me ha gustado y no he podido callarme). Salimos del polideportivo, les acompaño a los módulos y entro a despedirme de Clara, me cuenta que va a ir a Mentatu a vivir con su hermano y su sobrino, me dice que tiene miedo de salir porque ahora ella es la que va a tomar las decisiones y que no sabe porque tanto tiempo sin decidir.

Salgo del módulo y la verdad me voy bastante enfadada con la conversación de Agurne pero pienso que el próximo lunes será otro día.

Mis pensamientos

Es la segunda sesión que ofrecemos a las chicas que están en la UTE y ya empiezan los problemas. Realmente nosotras creemos en los beneficios que tienen las AFD frente al consumo de las drogas en prisión pero su actitud es negativa ya que su participación se ve motivada por la participación masculina. Hoy algunas de las chicas que han salido se han pasado la sesión sentadas y me ha enfadado mucho que al acercarme Agurne haya actuado así ya que nosotras lo hacemos con toda nuestra buena voluntad para que salgan y practiquen deporte.

Hemos estado jugando un partido de fútbol y Maialen tiene realmente un alto nivel jugando a fútbol así que espero que siga queriendo participar y esto le ayude a salir adelante, coger peso y alejarse de las drogas. Andrew hoy al ver a Yulia que es una chica joven y guapa ha estado chuleándose y no me gusta nada ya que les decimos que participen para que ayuden a que la sesión salga mejor no para perder el tiempo cuando ellos cogen el balón ya que paran la intensidad del juego.

8-October-2018

Sesión 3, módulos 9-10-11

Quedamos como casi todos los lunes en la estación donde Nagore llega con el autobús. En el camino vamos comentando las jornadas en las que participamos el sábado para hablar sobre nuestras investigaciones y nuestra experiencia como voluntarias en prisión y con las mujeres presas tanto dentro como en el piso de AMAP. También le explico a Nagore los juegos que he preparado para hacer en la sesión de hoy, al llegar vemos que es pronto por lo que nos quedamos en el coche esperando y comentando que al estar yo este año sin trabajar nos facilita venir con tiempo y aprovechar mejor el tiempo ya que el año pasado veníamos a todo correr.

Al bajarnos del coche nos hemos encontrado con el psicólogo que trabajó en AMAP, Iraitz. Me ha contado que él es el de fuleaf y que viene tres días a la semana a la prisión con los

módulos 11 y 12, me explica que los lunes y los jueves hacen terapia y los viernes hacen fútbol. Me hace saber que las sesiones son mixtas, participan los chicos del 12 y las chicas del 11 y que no siempre hacen fútbol que también algún día han hecho voleibol. Al pasar por el detector nos comenta que no pita nunca ya que él ha pasado con reloj y cinto y le decimos que sí que pita porque a Nagore en más de una ocasión le ha pitado. Al entrar estaba una chica esperándole y al entrar ellos por otra puerta hemos dado por hecho que sería alguna compañera de trabajo. Nos hace saber que Agurne y Lidia con él sí que han participado y le comento que será porque van chicos porque a mí eso fue lo que me dijo la semana anterior Agurne que ellas pensaban que en la UTE todas las actividades eran mixtas.

Al pasar a la zona de los jardines vamos comentando que entraremos al módulo 10 ya que la semana pasada entre al 9. Normalmente solemos cruzaros casi siempre con alguien en la cuesta para subir a los módulos pero hoy nadie se ha cruzado en nuestro camino. Justamente al llegar a la puerta de los módulos salían todas las chicas que iban a comunicar, todas super maquilladas, con sus mejores ropas, en falda muchas y con prisa ya que la funcionaría se ha parado y Judith ha ido a decirle que fuesen ya (habría quedado con algún novio). Comentamos que llevamos tiempo viendo que Judith no está bien desde hace meses ya que nos ve ni nos saluda, está como todo el día enfadada, hasta en algunos momentos creemos que no existimos para ella incluso que tiene rechazo hacia nosotras y no sabemos que le ha pasado porque cuando empezó a estar mejor salía siempre con nosotras. Sin embargo, otras también han salido y nos han saludado diciéndonos que se iban a comunicar.

Entramos al módulo 10 y la historia de siempre, los funcionarios no saben de dónde venimos ni a que venimos ni encuentran la lista y si tenían que llamar a las chicas y que tenían que decir. Tras detallarles que venimos de AMAP, a hacer deporte con las chicas de los módulos 9, 10 y 11. Finalmente no han llamado a todos los módulos, han conseguido encontrar la lista pero no veían a las chicas, algunas estaban y les decían que no aparecían. Me dice la funcionaria que mire yo la lista y resulta que a Maialen le dicen que no está Iraitz me ha contado que ha dejado la UTE (¿por eso le habrán quitado de la lista?). Nos han dicho que a Iris le han cundado ya que estaba embarazada (que pena porque era una chica que siempre participaba y ahora que estaba en la UTE para desintoxicarse...).

Del módulo 10 han salido las siguientes chicas: Maisa, Diana, Marty y Garazi. Y Yulia del 9 que nos ha comentado que tenía un tirón en la pierna. Sin perder tiempo nos dirigimos al polideportivo y sin tener que decirles nada (raro pero cierto) se han puesto a hacer el calentamiento. Tras acabar el calentamiento como todas las semanas hemos jugado a pillar por las líneas “come cocos”, la arañita y a bomba, Maisa no se enteraba mucho debido al idioma pero las demás han estado ayudándole y explicándole y para acabar hemos hecho el

de piedra-papel o tijera. Este último juego les gusta muchísimo siempre porque aunque algunas no entienden la lógica sienten la emoción de a ver si ganan y se ayudan mucho entre ellas explicándoles con detalle a las que no entienden cómo funciona el juego. Mientras debatimos que hacer luego Garazi se adelanta y le propone a un chico jugar con nosotras a fútbol pero al proponer acercar las porterías y así hacer campo reducido no le gusta mucho. Nos dicen que están cansadas ya que los lunes a la mañana también tienen sesión con Alex, así que si ya los lunes eran mal día porque comunican pues le sumas el cansancio de la mañana...varios factores que pueden influir en la participación en nuestra sesión.

Para el partido hemos jugado en un equipo Diana, Yulia, Marty y yo y en el otro equipo, Nagore, Garazi, Fabio y Maisa. Diana y Maisa han estado un poco desconcentradas a ratos ya que estaban pendientes de otras cosas, incluso ha habido un rato que Maisa se ha ido y Diana nos ha comentado que estaba en el baño fumando. Nos ha llamado la atención que llevan varias semanas en las que los funcionarios salen de la garita y entran al polideportivo a observar la sesión, deducimos que ha ido a buscar a Maisa. Durante el partido Maisa se sienta a descansar algunos ratos me acerco donde ella y me dice que ve luces y que por eso para porque si no se va a caer.

Yulia me dice que le duele la pierna por lo que le ayudo a estirar y le recomiendo que estire cuando pueda, me cuenta que lleva 15 meses en prisión y que la jueza tiene su libertad en la mesa pero que está siendo muy dura con ella, dice que ella se está pagando sus abogados con su dinero ya que ella siempre ha trabajado y que lleva 11 años en España. Me hace saber que a su padre le asesinaron en su país y que ella no puede volver a su país, me dice que ella no tuvo nada que ver en el accidente en el que atropellaron a alguien que ella i fuma ni bebe. Nos dice que tiene 31 años, es una chica muy agradable y con nosotras muy agradecida. Ha hablado con la jueza diciéndole que ella está dispuesta a hacer lo que sea o ir a firmar todos los días o salir con la pulsera y que este miércoles tiene cita con las educadoras de AMAP ya que ella aquí no tiene a nadie. Le he tranquilizado diciéndole que las de AMAP dan servicio para la gente que no tiene familia y que no se preocupe que harán todo lo que puedan por ayudarle.

Durante el partido la verdad que la actitud de todas las chicas ha sido excepcional, no ha habido momentos de tensión ni de imponerse, todas se han ayudado y animado y han intentado que las demás participen y se sientan a gusto. Al ver que se estaban divirtiendo y no era necesario parar a ninguna hoy casi no he intervenido dejándoles a ellas jugar. Nagore dice que ella no es muy partidaria de jugar a fútbol ya que tres participan y otras no tanto y que ella cree que es mejor hacer más juegos y menos partido pero es cierto que en los juegos se lo pasan bien pero se casan rápido y el partido les mantiene motivadas. Yo le comento que por ejemplo hay muchos días que venimos pensando en no hacer fútbol y ellas

nos lo piden y luego sale bien ya que parece que salen motivadas por el fútbol. Nagore dice que mejor sería hacer ejercicios para que mejoren y luego ya partido ya que algunas meten muchos goles y otras participan menos.

Al acabar hacemos los estiramientos que no han estado muy centradas, es un momento que siempre nos cuesta muchísimo que se sienten a hacerlos ya que tienen prisa y o le dan importancia a ese momento. Al dirigirnos a donde los funcionarios para recoger los NIEs Garazi le dice al funcionario que hoy está el funcionario guapo y él le ha contestado diciendo que hoy estaba la interna guapa. Comentamos que Andrew suele estar y hoy también ha estado muy pendiente de Marty, animándole y al despedirse diciéndole que se cuide mucho, como protegiéndole. Al llegar a los módulos nos hemos despedido de ellas y Garazi ha estado diciéndole cosas a Mikel aunque Mikel sabe muy bien cómo salir del paso con las chicas.

Mis pensamientos

En algunas ocasiones surge el debate entre Nagore y yo sobre el tema de fútbol, yo creo que sí que es cierto que hay chicas que participan menos pero que intento hacer los equipos compensados para que yo pueda medir y hacer que todas se sientan parte del equipo. Y creo que ellas quieren jugar a fútbol y que es el deporte que más piden practicar, ya sea porque en ocasiones participan los hombres, porque dos veces al año jugamos partidos contra las chicas de fuera o por otros motivos pero les gusta. Y en otras ocasiones hemos probado a practicar otros deportes y no han tenido tanto éxito.

Me ha gustado ver como entre ellas se han animado y ayudado y como se han divertido sin tener que pisarse unas a otras. Es cierto que las chicas que han salido no tienen un carácter fuerte como las chicas que han salido en otras sesiones.

No consigo comprender como los funcionarios no se enteran con los documentos donde aparece quien puede participar en una actividad, es lo único que hacen en todo el día comprobar en el ordenador los permisos y en algunos casos acompañarles. En muchas ocasiones hemos tenido el mismo problema de no encontrar la lista, no ver a las chicas....

15-October-2018

Sesión 4, módulos 9-10-11

De camino al centro penitenciario vamos comentando el planteamiento para la sesión de hoy, hablando también sobre cuantas chicas saldrán, como es normal cada lunes ya que tiene las comunicaciones y eso nos perjudica. También le cuento a Nagore que Clara que la

semana pasada salió en libertad me dijo si podía pedir a las chicas de AMAP mi número de teléfono, a lo que le dije que sí (es una mujer que siempre hemos tenido buena conexión y estuve en su primer permiso en la calle) y que me había escrito pidiéndome las fotos que nos hicimos en su primera salida y le comento a Nagore que se me hace raro que me dijo que ese número solo lo usaba para hablar conmigo y con las educadoras de AMAP y que no borrara las fotos. Este año al no estar trabajado tenemos la posibilidad de llegar con tiempo, por lo que dejamos el coche y nos dirigimos a la entrada, al entrar, vemos que la puerta que da acceso al detector está abierta, por lo que pasamos pero al dirigiros a la otra puerta el funcionario nos dice que debemos de pasar por el arco, le decimos que ya lo hemos hecho pero él dice que lo tiene que ver él por lo que volvemos a pasar, detrás nuestro pasa otro funcionario con otra chica y el detector pita (parece que sí que funciona).

Al pasar a la zona donde entregamos los DNIs nos encontramos con una pareja de pastoral, enseguida nos dan los pases y nos dirigimos hacia los módulos, en la zona de los jardines nos encontramos a Roberto, le decimos que ya es vasco, ya que Aida la semana pasada nos dijo un comentario que había hecho el al respecto y le seguimos la broma. Nos cuenta que Andrew no está pero que ha dejado encargado a Fabio (el nuevo responsable del polideportivo con Andrew), ya que él se ha ido de permiso, nos dice que le han dado el 1+1, que significa que está un día en la calle acompañado por la psicóloga y otro día en prisión. Le pregunto que cuanto tiempo va a estar así y Roberto me responde que puede estar años, meses o días que no se sabe, no te especifican como en otros permisos en los que sabes que sales 3 días por ejemplo, nos explica que esto suelen hacerlo para saber cómo se adaptan porque Andrew lleva 12 años en prisión sin salir. Roberto nos dice que le recomienda a Andrew que no ande buscando datos que los móviles han avanzado mucho (y se ríe porque dice que a él todavía le cuesta y lleva ya 9 permisos), mientras estamos hablando con él me fijo en la foto que tiene en el carnet que lleva colgado (que cambiado está, tenía el pelo largo y estaba muy delgado), él aprovecha para contarnos que él cuando salió la primera vez y fue con su madre a un centro comercial le dijo que se fuesen porque se estaba agobiando ya que tenía la sensación de que todo el mundo le estaba mirando y sabía que era preso pero que eso solo es sensación tuya que él se da cuenta de que la gente va a lo suyo. Nos despedimos, ya que vemos que bajan las chicas a comunicar y él nos dice que también va a comunicar.

Al llegar a la parte de arriba donde los módulos de mujeres nos cruzamos con las chicas que van a comunicar pero hoy también han salido a la vez las chicas que venían a nuestra sesión (nos extraña por que otros días hasta que no han salido unas no han dejado salir a las chicas de nuestra sesión). Al ver que han salido algunas chicas, me quedo con ellas mientras Nagore va al módulo 9 para ver si sale alguna chica, ya que todas las que han salido son del 10 y del 11. Parece que del 9 no sale ninguna por lo que vamos al polideportivo, justo cuando estamos en la puerta vemos a Yulisa y se acerca a saludarnos, nos cometa que viene de hacer apoyo a una compañera en enfermería, también nos cuenta

que estuvo con las chicas de AMAP pero que no le han dado muchas expectativas de poder ayudarle, ya que ella no necesita ayuda económica sino que le ayuden con su caso, porque ella tiene una carrera, ha estudiado Biología y Química e inglés y ha estado trabajando 4 años en una fábrica, ya que hoy no le da tiempo a venir se despide y nos dice que el lunes siguiente nos vemos.

Entramos al polideportivo y mientras Nagore empieza y hace el calentamiento, voy donde el funcionario a pedirle las llaves para sacar el material, resulta que Fabio no está por lo que el funcionario le manda a otro preso ir a buscarle al gimnasio, baja y me acompaña a sacar el material y me dice que está lesionado y hoy se quedará en el gimnasio. Después de correr y hacer movilidad articular, jugamos a la mancha, coloco unos conos de colores y les digo un color y tienen que ir a tocarlo y para seguidamente les hago una modificación, tienen que ir corriendo y al decir yo un número se deben juntar en grupos con esa cantidad de personas. Hoy han salido muchas chicas por lo que decidimos hacer el juego de los 10 pases con la mano para probar seguidamente hacer el juego con los pies. Han salido: Maialen, Garazi, Salome, Marty, Agurne, Lidia, Irune, Paqui, Mari, Maisa y Lulu, aunque Marty ha estado andando ya que tenía dolor en el pecho y en el brazo y Salome también porque ha estado en enfermería y le han dicho que tiene que estar un mes en reposo por lo que ha decidido pasear.

Después del calentamiento decidimos parar para que beber un poco de agua y les proponemos hacer unos tiros pero no tiene mucho éxito ya que Lourdes está venga a decir que quiere partido y arrastra a las demás, por lo que hacemos dos equipos (Maialen, Lulu, Maisa, Irune, Nagore y el chico que ha mandado Fabio por si necesitamos algo) y (Paqui, Garazi, Lidia, Agurne, Mari, yo y Fabio que se suma al final) y empezamos a jugar. Ha sido un descontrol total, muchos gritos, golpes, y no han jugado todas, ellas parece que estaban contentas pero yo tenía la sensación de descontrol y en el partido ha habido muchos golpes, a mí me han dado un golpe que no podía respirar. Al acabar el partido todas se han chocado la mano entre los dos equipos y las propias compañeras diciendo ¡Bien jugado chicas!, no han comentado nada del resultado, y eso que han ganado de mucho pero al acabar ninguna ha querido restregárselo a las compañeras. Para finalizar la sesión hacemos unos estiramientos y nos comentan que se lo han pasado muy bien, que se sienten mejor. Garazi y Lulu no se quedan a estirar y salen fuera, pero las demás muy bien, Paqui y Mari nos cometan que ellas saben hacer defensa personal y que podrían enseñarnos el próximo lunes.

Salimos del polideportivo y les acompañamos a los módulos, al despedirse nos dan las gracias.

Mis pensamientos

Me ha gustado conocer de primera mano lo que Roberto nos ha contado sobre las consecuencias que les produce el estar tanto tiempo encarcelado una vez que salen de permiso. Que cuando están en la calle se agobian porque tienen la sensación de que todo el mundo les mira, supongo que será el efecto de estar entre cuatro paredes. O el ver que la tecnología o las ciudades han evolucionado tanto y ha cambiado tanto desde que ellos están dentro.

La sesión de hoy ha sido un éxito en cuanto al número de participantes pero sin embargo he sentido miedo en muchos momentos, ya que había mucha gallina para poco corral, todas querían mandar, querían ser líderes y eso ha traído muchos golpes, mucho contacto entre ellas, muchos comentarios y enfrentamientos. En una ocasión me han dado un golpe entre tres chicas que me he asustado ya que ha sido un golpe fuerte que me he quedado sin respiración. Y he pensado que si jugando y pasándose lo bien siendo yo la monitora hacen eso que pasara cuando estén a solas y tengan una pelea.

22-Octubre-2018

Sesión 5, módulos 9-10-11

Este lunes voy sola al centro penitenciario ya que Nagore tiene que trabajar, y llevo la sesión pensada, puesto que el lunes anterior algunas de las chicas se prestaron voluntarias para dar la clase ellas pero como en ocasiones anteriores no ha sido posible pues llevo la sesión preparada.

Al llegar es cierto que consigo entrar bastante rápido, en el segundo control el funcionario me para y pregunta que hoy vengo sola y que a ver si se animan a practicar rugby, entonces le digo que vengo de AMAP y que hacemos multideporte. Al subir por la zona de los jardines no me encuentro con nadie, ya que hoy he llegado un poco más tarde y las y los internos están en las comunicaciones internas, subo y entro al módulo 9 para que llamen a las chicas ya que está la puerta abierta. Justo mientras espero a que lo funcionarios me atiendan, me pongo a hablar con la chica de la ciática y mientras bajan dos funcionarios con una interna que le llevan al módulo 10 con sus pertenencias, Maialen le habla a la funcionaria dándole dos besos y en un tono de confianza y le dice que espera irse enseguida. Entran a la garita y tras hablar conmigo llaman a las chicas, me dicen que del 9 no sale ninguna chica y me dirijo al módulo 10, están esperando para salir, Lulu, Diana y Marty. Dentro está Iruene y Paqui que quieren salir pero no están en la lista, me dicen que entre a hablar con la funcionaria y ella me dice que no puede dejarles salir, al decirle ellas que la semana pasada salieron, ella recuerda que también estaba ella y que les dejo salir sin mirar la lista ya que bajaron tarde de las celdas y les dejo salir.

Mientras vamos al polideportivo me expresan que quieren jugar a bádminton, entramos a la cancha hacemos un calentamiento las cuatros juntas mientras Alex nos saca el material. Seguidamente jugamos en un equipo Marty y yo contra Diana y Lulu. Jugamos un partido a 15 puntos y Marty al tener dolor en el brazo me dice que va a caminar por lo que juego yo contra ellas. Al rato Diana al ver que están Andrew y Fabio va a hablar con ellos y nos quedamos jugando Lulu y yo, de repente empieza a comentar en alto que se está volviendo loca que son tonterías y me dice que le están haciendo pasar sus peores meses de toda la condena y que le quedan dos meses para salir con la total (ha debido de tener algún problema con Reyanne pero no me he enterado muy bien), dejamos de jugar porque ya es la hora y se ponen a hablar Diana y Lulu con Aida y Roberto que han estado en el polideportivo y mientras aprovecho para terminar de caminar con Marty.

Salimos del polideportivo y les acompaño al módulo, al dirigirme para salir a la zona central de los jardines me cruzo con las chicas que vienen de comunicar, Paqui va llorando y todas las demás la están abrazando y Maisa me comenta que le acaban de decir que le van a cundar y al pararse Maisa a hablar conmigo, el funcionario de manera muy agresiva y con gestos le dice que tire ara adelante (me he quedado asustada de la forma en la que se ha dirigido a la mujer).

Mis pensamientos

Hoy me he quedado asombrada al ver la forma en la que un funcionario ha hablado a una presa al pararse a hablar conmigo. Mirándole y hablándole de forma agresiva, no le ha importado nada que yo estuviese delante.

Como suele ser habitual algunas chicas han abandonado la sesión para ir a hablar con los chicos y es que es increíble el poder que tiene la figura masculina en los centros penitenciarios que las mujeres dejan de hacer lo que les gusta por hablar un rato o tener contacto un rato con ellos.

Me ha impactado ver a Lulu llorando y expresándome que se está volviendo loca, y es que es cierto que es muy difícil mantener la cabeza en orden allí dentro, ya que el encierro les supone esa sensación de volverse locas.

12-Noviembre-2018

Sesión 6, módulos 9-10-11

Como cada lunes quedamos para ir juntas hacia el centro penitenciario y hoy vamos comentando que las dos estamos desganadas y a la expectativa de cómo será el panorama

con el que nos encontraremos hoy. El día está bastante oscuro y nuestro ánimo parece que se ha contagiado con el tiempo. En el trayecto le comento a Nagore que he pensado hacer el calentamiento como habitualmente lo hacemos, el juego de stop y luego que podíamos probar el juego del pañuelito. También le comento que he planteado hacer un ronda y terminar con partido ya que el 26 de Noviembre disputaremos el partido contra el equipo de fuera Berdin. Hacemos referencia a de que manera vamos a plantear la programación después del partido, hasta Diciembre haremos fútbol y a partir de ahí haremos otros deportes. Comentamos que venir un día a la semana se nos hace duro por lo que a partir de Diciembre iremos una vez cada quince días.

Al bajarnos del coche para dirigirnos hacia la entrada Nagore se da cuenta que se va con las llaves, vuelve al coche a dejarlas y al venir hacia donde mí se percata de que lleva el móvil encima por lo que debe volver para dejarlo en el coche. Llegamos a la entrada, y en un lateral de la entrada principal vemos a un funcionario con muchas bolsas grandes, creemos que será que han llegado los pedidos del demandadero. Le comento a Nagore que son las típicas bolsas que venden en los chinos, ella me comenta “típicas bolsas de la cárcel” y yo le cuento que a mí me recuerdan a cuando una amiga traía en verano una niña saharauí y cuando volvían a su país utilizaban esas bolsas para que los niños y niñas llevaran cosas desde aquí.

Hemos pasado todos los controles sin problema y bastante rápido, los voluntarios de pastoral venían por detrás nuestro pero hablando de sus cosas. En la zona de los jardines, nos hemos cruzado con las chicas que iban a comunicar, Maisa con falda y unas botas rosas nos dice que se van a la calle con cara de felicidad. Subimos a los módulos comentando entre nosotras la cantidad de maquillaje que utilizan los lunes, la ropa que llevan y el tamaño de las botas y tacones.

Entramos al módulo 9 y le decimos al funcionario que vaya avisando a las chicas, en ese momento se nos acerca Irati para decirnos que tiene que pedirnos un favor. Nos hace saber que sale de permiso y que el miércoles vienen las educadoras de AMAP pero que como no le han citado pues para que nosotras les pasemos el aviso, entre Nagore y yo comentamos que le vemos desmejorada, ha cogido peso. Al rato Yulia se acerca y me dice que está esperando a hablar con el cardiólogo ya que tiene el corazón mal, nos hace saber que se alegra de vernos (es muy amable y muy cercana) y le comento que el día del partido salga aunque sea a animar y a despejarse aunque no pueda realizar actividades físicas. Es una pena que no pueda, ya que era una de las que desde que entro mostraba una buena actitud hacia nosotras y hacia las sesiones. Vemos a una chica que está sentada y es nueva por lo que nos acercamos a donde ella para ver si se anima, Ilargi. Nos comenta que esa mañana con Alex se ha hecho daño en el tobillo y que lleva dos semana aquí. Dice que ella se acuerda de mí ya que estuve otra vez que le trajeron de paso (su cara se me hace conocida pero no me

acuerdo bien). En cuanto nos ve Noelia nos hace saber mientras toma un café que va a subir un papel a la celda pero que quiere salir, le digo que suba que le esperamos. Recordamos que en su día ya salió a jugar a voleibol pero que luego como está trabajando en Cablesa no ha salido a ninguna sesión más.

Nos dirigimos a salir del módulo 9 que sólo se ha animado Noelia para encontrarnos con las del 10 e ir hacia el sociocultural. Loli la funcionaria nos hace saber que las chicas del 10 han ido hacia el polideportivo por lo que vamos para allí y nos encontramos con Mari, Garazi y Maialen que nos están esperando. En la entrada del sociocultural se encuentra Lulu con otro chico, vemos que no tiene muy buena cara, le comento que se ha hecho algo en el pelo y con no muy buena cara me contesta que no que se lo ha alisado y peinado. Nos hace saber que está estudiando y en ese momento fumado un cigarro con ese chico que es como fumárselo con la pared afirma. El chico al segundo nos dice que el que está estudiando es él.

Entramos al polideportivo y nos encontramos con unos chicos que están jugando a frontenis, Nagore ha ido a donde los funcionarios para que llamasen a Andrew para coger el material. Le dicen que está en el gimnasio por lo que Nagore se dirige en su busca y delante suyo va el chico que estaba fuera con Lulu. Él le pregunta si es nueva a lo que Nagore le dice que no que viene de AMAP y él le hace saber que no sabe que es eso. Al subir se encuentra con una sala que pone “sala del profesor” que es la sala de Alex, llama y se encuentra con Andrew que baja para facilitarnos el material. Al ver que hay chicos jugando le dice a Nagore que si quiere les echa, le ha dicho que no porque estábamos cuatro.

Las chicas estaban un poco perezosas pero finalmente hemos conseguido que corran un poco y hacer ejercicios de movilidad para calentar. Hemos seguido jugando a stop como estaba previsto pero al estar tan pocas no ha sido posible hacer el juego del pañuelito. Para continuar hemos propuesto unos ejercicios de conducción, zig-zag y pases para hacer la activación con balón. Entre ejercicio y ejercicio hemos parado para que cogiesen aire ya que Mari tenía arritmias pero a las demás también les venía bien para descansar. Hemos continuado con un rondo, que ha salido muy bien ya que estaban muy concentradas en la tarea. Les hemos retado mediante unos lanzamientos a ver quién metía más si ellas a nosotras o nosotras a ellas para mantenerles motivadas. Tras los tiros les hemos propuesto un 2x2 con Nagore de portera pero en ese momento han empezado a despistarse y no ha sido posible disputar el partido. Nagore ha estado hablando con Noelia y yo con Maialen que me ha comentado que Judith ahora está en el módulo 9 y que no sale porque han entrado chicas nuevas y guapas. Me comenta que ha engordado y que ella hay dentro no quiere novios, que va a dejar al chico con el que está ya que ella fuera tiene la vida hecha y que sólo piensa en su hijo. Noelia le ha dicho a Nagore que ha estado un año y tres meses en Nante y que lleva dos años y ocho meses sin salir y que próximamente le van a dar un

permiso y que cree que le concederán el tercer grado. Nagore me ha comentado que ha tenido la impresión de que tiene ganas de salir y que esta experiencia le ha servido para nunca más volver.

Para acabar la sesión nos hemos sentado para realizar los estiramientos, y Mari nos ha contado que tiene 27 años y cinco hijos, de 12 años y 11 años de un hombre y otros tres de 6 años, 4 y 2 años de otra pareja. Nos dice que todos sus hijos están viviendo con sus respectivos padres, los padres de los niños se están haciendo cargo de ellos. AL acabar de hablar de sus hijos nos ha enseñado las fotos de sus hijos que justo le habían mandado. Tras hablar de su familia nos cuenta sus experiencias en las diferentes prisiones por las que ha pasado. En algunas que son parecidas a la que está ahora, también nos dice que ha estado en otras cárceles mixtas, y nos dice que en una prisión los módulos de aislamiento eran buques de colores distinguidos por los grados. Debe estar en prisión hasta 2020 pero nos especifica que por pegar a un funcionario son seis meses más de condena y que ella ha cumplido tres partes por agredir a un funcionario o funcionaria. Mari nos explica que el funcionario le dijo algo entonces ella le quito la chapa y le dio un puñetazo (no sé si será verdad pero sí que le veo capaz). Los funcionarios de esta prisión según Mari están siempre jugando al solitario en el ordenador y dice que ellos vienen tranquilos de casa y no entienden que ellas está ahí dentro nerviosas. Maialen nos vuelve a repetir su historia de que en la calle tuvo dos relaciones paralelas y hoy nos ha contado que le robaron al perro y que el chico que le robo la mascota está dentro de esa prisión. Me recomienda entrar en una red social poner su nombre para ver las fotos de su perro, me dice que se cortó las venas y que esa cicatriz la lleva siempre con ella y a su perro también ya que lo hizo por él. También lleva tatuado el nombre de su hijo en una mano y que en la otra mano se iba a tatuar el nombre del padre de su hijo.

Nos dirigimos hacia los módulos y tras despedirnos decidimos entrar al módulo 9 para intentar ver a Judith, al entrar a la biblioteca ya que nos habían dicho que estaba allí nos hemos encontrado con Gabriela que estaba en el ordenador. Mientras nos cuenta que ha estado de permiso en el piso de AMAP y que ha estado ingresada en el hospital por los dolores de espalda debido al golpe que recibió en la celda tiene algún problema en la vertebras. En ese momento se acerca un funcionario y nos dice que no podemos estar en el módulo ya que no tenemos permiso para ello, le hacemos saber que sí que llevamos meses entrando y hemos pasado meses haciendo las sesiones dentro de los módulos. Nos dice que en el permiso pone salida al sociocultural pero le explicamos que entramos para avisarles, para cogerles los datos, para animarles...

Salimos del módulo y en la zona de jardines nos hemos cruzado con el jefe de servicio que pensábamos que venía a decirnos algo pero no ha sido así, se dirige a nosotras diciéndonos “buenas señoritas”. Al llegar a la puerta giratoria vemos que hay un coche de la policía y

una ambulancia (es la primera vez en toda esta experiencia que he visto una ambulancia allí dentro, será algo grave porque por lo que nos dicen las chicas normalmente les tratan allí dentro así que si han decidido llamar a la ambulancia supongo que es algo grave).

Mis pensamientos

Aunque el día estaba gris, nuestros ánimos escaseaban y el número de mujeres participantes no ha sido elevado como en otras ocasiones aun teniendo todos esos factores no muy positivos, la sesión ha salido muy bien y hemos salido contentas, motivadas y con ganas de que llegue la siguiente sesión. Las chicas han salido con actitud de esforzarse, pasarlo bien y compartir con sus compañeras ese rato haciendo deporte.

La forma física en la que se encuentran las chicas sabemos que es muy baja ya que no tienen una continuidad realizando AFD por lo que no mejora su capacidad física y la mayoría de ellas pasan mucho tiempo sentadas y fumando, por eso intentamos hacer bastantes paradas para que beban agua y cojan aire.

El tema de los hijos en la prisión sigue siendo uno de los más presentes, madres jóvenes y con bastantes hijos. Me llama la atención que por lo general la edad de los hijos no es muy alta, son niños pequeños y que en muchos casos los niños y niñas los primeros años de sus vidas los han pasado separados de sus madres.

Hoy nos ha sucedido algo que en estos años nunca habíamos vivido, un funcionario ha entrado a buscarnos al módulo diciendo que no podíamos estar allí. Me sorprende que pasen esas cosas, la mayoría de los días nos dejan entrar al módulo a buscar a las chicas, durante meses he estado entrando y haciendo AFD dentro y ¿hoy no tenemos permiso? La falta de coordinación me asombra, que depende de quien se tope en tu camino toma unas decisiones u otras.

26-Noviembre-2018

Sesión 7, módulos 9-10-11

A las 16:20 hemos recogido mi hermana y yo a Nagore para dirigirnos a la prisión donde hemos quedado con el resto del equipo Berdin para entrar todas juntas. A las 16:30 habíamos quedado con Alba pero ha llegado tarde con sus compañeras de equipo, de su equipo han venido 5 chicas justas.

Al entrar hoy nos hemos encontrado con un chico, una chica y un funcionario, al pasar la chica le ha pitado ya que tenía el móvil, ha tenido que pasar otra vez y al no pitarle han pasado. Mientras esperamos el funcionario le entrega al funcionario del control el móvil

diciéndole que es de la abogada. Primero hemos entregado Nagore, Alba y yo nuestros DNIs ya que tenemos el permiso con foto y luego los han entregado las demás ya que tienen pase de un día. EL funcionario no encontraba la orden por lo que ha tenido que llamar para que le confirmasen.

AL salir de la puerta giratoria nos hemos encontrado con Roberto, nos fijamos que se ha cortado de manera diferente la barba y nos dice que se lo ha hecho él (ya sabemos que suele cortar el pelo a algunos presos y a él mismo, que le gustaría montar una peluquería cuando salga en libertad). Nos comenta que Andrew nos ha dejado agua preparada que esta mañana se lo ha dado Alex. Según íbamos subiendo Alba nos ha dado la tarjeta para comprar en el economato donde Mikel y justo nos hemos encontrado con él que iba también para los módulos. Nos comenta que llega tarde porque no encontraba las llaves y que no sabe si irá al 9 o al 10, le decimos que no se preocupe que ya le buscaremos. Hablando de fútbol nos dice que el sólo ha jugado una vez en su vida diciéndonos que es un hombre muy singular y que no le gusta el fútbol.

En ese momento nos hemos dividido, las chicas de Berdin se ha dirigido al polideportivo para cambiarse y Nagore y yo hemos ido al módulo 9 ya que Mikel iba para allí. Fuera del módulo nos hemos encontrado con Petra, Nagore no se acuerda de ella y le comento algunos detalles para situarle y hacerle recordar quien es. Al acercarnos al módulo la funcionaria se dirige a nosotras para decirnos que esperemos ya que están revisando las mujeres que van a comunicar. Vemos a muchas mujeres que están esperando para salir, cuando han abierto la puerta Judith se ha acercado diciéndome que no se encuentra bien y que está estudiando para los exámenes. Nagore entra al módulo 10 a buscar a las chicas y yo al 9, me dirijo con las chicas al polideportivo y Nagore se queda comprando la comida y bebida en el economato. Nagore me cuenta que en el módulo 10 se le acercan un par de chicas pidiéndole que les invitase a algo.

Para el partido salieron del módulo 10 Lulu, Marty, Maialen, Diana y Pili y del módulo 9: Mónica e Irati. Llegamos al polideportivo y comenzamos a hacer calentamiento cuando en ese momento entran las chicas del equipo Berdin. Pili y Marty no han salido a jugar solo han querido estar en el partido para animar. Maialen ha estado con su novio, que es el mismo chico con el que Iris estaba saliendo antes de que la cundasen. Tras unos minutos de calentamiento damos comienzo al partido en el que el equipo visitante juega con cinco jugadoras y nosotras con seis jugadoras, cinco presas y yo, ya que mi función es compensar el partido y así mantener motivadas a las presas durante el partido. Decidimos jugar dos partes de 25 minutos y tras jugar un partido muy disputado el resultado final fue 8-8. Al acabar el partido en el que todas las chicas se esforzaron y disfrutaron mucho ya que durante muchos ratos del partido el resultado iba a favor nuestro nos ponemos todas las jugadoras a saludar a las chicas del equipo contrario. Para acabar este día merendamos

todas juntas, patatas fritas, Pepsi y aquarius, frutos secos y galletas de chocolate mientras conversaban las chicas de la calle con las presas. Como en cada partido la comida y bebida que sobró la repartimos entre las chicas de los módulos para que les diesen también a sus compañeras de módulo.

Mis pensamientos

Los partidos como siempre son días de fiesta para las presas, ya que el hecho de poder jugar y conocer a chicas de fuera es un aliciente y momento asegurado de diversión ya que la motivación de intentar ganar el partido. Hoy al salir pocas en algunos momentos han tenido que salir algunas para descansar pero como yo he jugado con ellas pues lo íbamos compensando. Ha sido un partido con intensidad ya que Maialen y su calidad les han hecho estar atentas a las integrantes de Berdin.

Estos encuentros son momentos en los que posibilitamos el acercamiento de las mujeres que participan ya que al finalizar el encuentro compartimos momentos para hablar sobre la experiencia. Me parece un factor indispensable para estos encuentros la actitud de las chicas de fuera, ya que ellas tienen que ser conscientes que ellas no deben luchar por conseguir la victoria sino que deben de medir cada movimiento ya que lo importante es que en este partido todas las participantes disfruten. Y si ellas son muy superiores las reclusas se desmotivan y no querrán jugar o la rabia les hará gestionar mal ese sentimiento y tiraran de fuerza ya que no tienen un control medido de su cuerpo. También deben de tener una actitud de respeto y querer compartir, esto es, entablar conversación con las chicas con el fin de hacer un momento agradable y darles aire fresco a las presas. En mi opinión es clave el rato final que dedicamos a merendar mientras hablamos ya que en ese momento se relajan y comparten sensaciones. Y estos encuentros son ocasiones que tienen las chicas de fuera para adentrarse en la prisión, conocerla y pasar un rato con las chicas que allí se encuentran jugando a fútbol.

III. Consentimiento informado entrevistadas

Mediante este acuerdo se pretende informar sobre los objetivos y metodología a las personas que van a colaborar en esta investigación y darles a conocer el rol que van a desempeñar. Muchas gracias por vuestra colaboración en este trabajo de investigación.

Los principales responsables de esta investigación son los doctores Oidui Usabiaga, investigador en la facultad de Ciencias de la Actividad y del Deporte en la Universidad del País Vasco, y Daniel Martos, investigador en la facultad de la Universidad Católica de Valencia.

Yo _____, doy mi autorización a Nerian Martín González, investigadora principal de esta investigación, para realizar las entrevistas que sean necesarias para la recogida de datos del trabajo de tesis doctoral “las mujeres en prisión: una experiencia desde la celda al polideportivo” en el establecimiento penitenciario Zaballa, situado en Álava.

Antes de rellenar la parte anterior he sido informada de lo siguiente:

- He recibido la invitación para participar y mi aceptación ha sido voluntaria.
- He recibido una copia de esta hoja de acuerdo de aceptación.
- El objetivo principal de esta investigación es el siguiente: conocer el efecto a nivel personal, social y físico que tuvo la Actividad Física en mujeres reclusas dentro del establecimiento penitenciario. Estos son los objetivos específicos:

1.-Conocer y comprender la importancia de sentirse integrante de un grupo practicando actividad física dentro y fuera de prisión, en concreto en un deporte colectivo como el fútbol.

2.-Conocer la experiencia de las protagonistas, tanto en su vida fuera de prisión como en los partidos disputados dentro practicando fútbol.

- La garantía de cumplimiento de los derechos ARCO, según la Ley de Protección de Datos:
 - O Derecho de Acceso.
 - O Derecho de Rectificación.
 - O Derecho de Cancelación.
 - O Derecho de Oposición.

Anexos

- La información recibida y las conclusiones y respuestas de la investigación son confidenciales.

- Mis datos personales no se van a utilizar y se mantendrá el anonimato.

- Los datos solo van a ser utilizados con fines de investigación, en ningún caso serán publicados ni compartidos en ningún foro. Los datos los va a utilizar la investigadora principal para su tesis doctoral.

- No he recibido ninguna cantidad económica por participar en esta investigación. Tampoco he tenido que pagar ninguna cantidad económica por participar.

- En caso de tener cualquier duda o pregunta puedo ponerme en contacto con la investigadora principal:

Nerian Martín Gonzalez
Avenida de los Huetos 1 9b
01010 Vitoria-Gasteiz
Tel. 653706205
E-mail: nerian9@hotmail.com

Nombre y firma de la participante

Nombre y firma de la informante

Fecha y lugar: _____

IV. Guion entrevistas mujeres presas o expresas I

Datos personales de la entrevistada

-Nombre y Apellidos:

-Edad:

-Lugar de nacimiento:

-Lugar de residencia:

Preguntas generales (Aproximación)

-Estudios:

-Trabajos:

-Centro Penitenciario (Cambios si/no):

-Fecha de entrada y salida de prisión:

-Régimen de vida

Rutina en prisión

-¿Cómo era un día normal tuyo en el centro? ¿Qué hacías? ¿Con que ocupabas tu tiempo? ¿Qué actividades te ofrecían?

-¿Cómo era la infraestructura del centro penitenciario? ¿Cómo era tu celda? ¿Qué espacios teníais para practicar AF? ¿Cuál utilizabais?

AF en prisión

-¿Qué actividades había relacionadas con la AF? ¿En cuál participaste? ¿Por qué? ¿Cuánto tiempo estuviste realizando esta actividad? ¿Qué actividades eran las más demandadas por las mujeres?

-¿Teníais los hombres y las mujeres la misma oferta deportiva? ¿Y las mismas posibilidades? ¿Si no es así, porque crees que era?

-¿Cuáles eran los motivos principales por los que las mujeres practicabais AF? ¿Y tus motivos personales?

-¿Cuál era la razón principal por la que escogiste un deporte individual o colectivo? ¿Qué significaba para ti sentirte integrante de un equipo?

-¿Qué crees que se valora cuando practicas deporte en equipo? Crees que se valora a las personas y el esfuerzo de cada persona o lo importante es el resultado? ¿Dónde se refleja?

-¿Practicabas alguna actividad fuera de la oferta del centro? ¿Cómo os organizabais?

-¿Por cuánto tiempo practicabas AF al día/semana?

-¿Te acuerdas como te sentías antes de realizar AF? ¿Y mientras realizabas AF? ¿Y cómo te sentías después de realizarla? (emociones que surgían respecto a la AF)

-¿Qué significó para ti realizar AF durante tu estancia en prisión?

-¿Qué importancia tenía en el día a día?

-¿Te sentías igual los días que no practicabas AF?

-¿Cómo te imaginas la prisión si no se pudiera practicar AF? (como sería el ambiente y las relaciones entre vosotras). ¿Crees que es importante que haya un programa deportivo activo? ¿Conociendo la prisión cuál es ideal para ti?

-¿Qué tipo de relaciones se creaban en torno a la AF? ¿Crees que valía para mejorar vuestras relaciones?

Fuera de prisión

-¿Cuál es el primer recuerdo o momento que te viene a la cabeza de tu infancia?

-¿Qué sensación te producía en tu infancia ver a otras niñas practicando deporte?

-¿Practicabas deporte antes de ingresar en el centro penitenciario? ¿Te acuerdas como te sentías al practicarlo?

-¿Qué te gustaba y te gusta más practicar deportes individuales o colectivos? ¿Por qué?

-¿Ahora que estas en libertad sigues practicando AF? ¿Cómo te sientes?

-¿Crees que las emociones son las mismas fuera y dentro del centro penitenciario?

-¿Hoy en día qué importancia tiene para ti realizar AF? ¿Es igual que cuando estabas dentro del centro?

-¿Qué evolución crees que ha tenido tu vida deportiva antes, mientras y después de estar en prisión?

-¿Crees que ha cambiado en algo? ¿Siempre ha tenido el mismo significado para ti?

-¿En qué te ha ayudado practicar AF dentro del centro, en tu día a día? ¿Te sientes bien al practicar deporte?

-¿Crees que ser mujer influye en practicar más o menos deporte? ¿Por qué?

-¿Crees que el deporte puede ayudar a la reinserción una vez hayas abandonado la prisión? ¿Cómo lo enfocarías tú?

Monitor de AF

-¿Había algún responsable de deporte dentro del centro? ¿Cómo era? ¿Qué hacía?

-¿Cómo era su actitud en las sesiones? ¿Participaba en la sesión activamente? ¿Tenía en cuenta vuestros intereses personales a la hora de planificar la sesión o la oferta?

-¿Cómo organizaba la sesión? ¿Qué oferta deportiva os hacía? ¿Cambiaba?

-¿Cómo era vuestra relación con él? ¿Os preguntaba que queríais hacer?

-¿Crees que el monitor o los funcionarios fomentaban la práctica deportiva? ¿Y la de las mujeres?

Ultima pregunta

-¿Ha habido algo que no te haya preguntado y que querrías añadir?

V. Guion entrevistas mujeres presas o expresas II

Datos personales de la entrevistada

-Nombre y Apellidos:

-Edad:

-Lugar de nacimiento:

-Lugar de residencia:

Preguntas generales (Aproximación)

-Estudios:

-Trabajos:

-Centro Penitenciario (Cambios si/no):

-Fecha de entrada y salida de prisión:

-Régimen de vida

-¿Cómo recuerdas tu vida antes de estar en prisión?

-¿Practicabas algún tipo de deporte? ¿Dejaste de practicar AF en algún momento de tu vida?

-¿Cómo recuerdas el día que te dieron la sentencia?

-¿Y cómo te imaginabas la cárcel antes de entrar?

-¿Cómo vivías el día a día de la cárcel?

-¿Qué cambios supuso estar presa respecto a tu vida en libertad?

-¿Y qué me dices del control de la cárcel, vivías mucho control, sentías mucho control?

-¿Crees que a los hombres y a las mujeres se les trata igual en la cárcel? ¿Qué diferencias notaste?

-¿Y control, crees que es igual a los hombres y a las mujeres?

-¿Y cuál es tu opinión sobre el funcionamiento de la cárcel? ¿Crees que funciona para algo?
¿Crees que sirve?

-¿Y te parece que la prisión oprime a las personas que vivís dentro?

-¿Y por qué crees que hay esas diferencias? ¿Crees que en mujeres se da más ese caso?

-¿Crees que vosotras, le hacéis frente a la represión de alguna manera? ¿A esa opresión?

-¿Y cómo era la relación con las funcionarias? ¿Crees que hay mucha diferencia entre funcionarios y presos, en el trato...?

- Última pregunta de la cárcel, mucha gente opina que hay mucha droga en la cárcel...
¿Crees que hay mucha droga en la cárcel?

-Y ahora sobre deporte y prisión, y es a ver si practicabas o practicabas allí dentro...¿Y qué hacías?

-¿Por qué decidiste hacer AF, porque practicabas más que en la calle no?

-En general, ¿las mujeres practicaban AF en prisión? ¿Y por qué crees que no hacen?

-¿Y qué oportunidades has tenido para practicar dentro?

-¿Y teníais muchas clases de deporte en las tres prisiones que estuviste?

-¿Qué significado tenía para ti la AF dentro?

-¿Y cómo te sentías mientras lo realizabas? ¿Y después de practicarlo?

-¿Y qué tipo de relaciones se crean entre las personas que practican AF?

-¿Y crees que sirve para mejorar o empeorar las relaciones entre los presos?

-¿Y solías practicar en grupo o sola? ¿Y qué preferías?

-¿Y te acuerdas de qué tipo de conversaciones solías tener?

-¿Y a ti que te aporato practicar AF en La cárcel?

-¿Y qué tipo de beneficios recibiste de la AF? ¿Y si pudieras clasificar esos beneficios como lo harías?

-¿Y has tenido algún tipo de monitor/monitora?

-¿Te gustaba que hubiese alguien que dirigiese?

- ¿Qué tipo de relación tenías con los monitores?

- ¿Cuál era la función de los monitores?
- ¿Había diferencias entre la oferta para hombres y mujeres?
- ¿Y crees que a los hombres normalmente se les impulsa que hagan más deporte que a las mujeres? ¿Se les fomenta más?
- ¿Y ves alguna relación entre droga y la cárcel? Si ves que la gente que consume no practica o si, o si ayuda a salir...
- ¿Es fácil practicar AF en prisión? ¿Y qué dificultades, o que barreras te has encontrado a la hora de querer practicar y no poder?
- ¿Te sentías... crees que ser mujer influye en alguna barrera específica? ¿O en alguna dificultad específica?
- ¿Por qué crees que la prisión os deja hacer AF?
- ¿Qué actitud solía tener los trabajadores hacia la AF?
- ¿Y los funcionarios?
- ¿Y en tu opinión el deporte puede servir para resistir ante la prisión?
- ¿Crees que en esta ocasión el deporte ayuda a hacer frente a esta opresión?
- ¿Te viene alguna situación concreta a la mente con este tema de la resistencia?
- ¿Y cuál sería en tu opinión la oferta básica de las prisiones? ¿Que deberían de ofrecer las prisiones...? ¿Qué tipo de actividades crees que sería adecuada para las mujeres?
- ¿Cómo recuerdas el día que saliste de la prisión, de permiso o...?
- ¿Y ahora te sientes libre? ¿Practicas algún tipo de AF ahora aquí en libertad? ¿Y cuál es tu motivación para hacerlo?
- ¿Ahora cómo te sientes cuando practicas AF?
- ¿Crees que las emociones de dentro y fuera son diferentes?
- ¿Qué significado tiene para ti la palabra reinserción?
- ¿Y crees que la cárcel va en ese camino?
- ¿Y qué significado tiene la palabra libertad?
- ¿Qué te pareció el día en que te presentaron nuestro proyecto?

- ¿Cómo te has sentido en estas sesiones?
- ¿Y qué es lo que más valoras?
- ¿Qué te parece el tiempo que le dedicamos al proyecto?
- ¿Y qué tipo de actividades te gustaría practicar?
- ¿Quieres comentar algo de que no te haya preguntado?

VI. Guion entrevistas participante estudio 4

Segunda entrevista

Elkarrizketatuaren datu pertsonalak

- Izen abizenak:
- Adina:
- Jaiotako lekua:
- Bizi zaren lekua:
- Ikasketak:
- Lan esperientzia:

Gaur egungo egoera

-Gaur egun lanean zaude? Eta ikasketaren bat burutzen? Zertan gustatuko litzazuke lan egitea? Lan gabe egotekotan, zeintzuk dira arrazoiak?

-Nolakoa da zure gaur egungo bizitza askatasunean? Zure bizitzako zein alderditan uste duzu kalte egin dizula kartzelatik pasatzea? Esperientzia hori zerbait onuragarria edo positiboa ekarri dizu?

Bere familia eta alabarekin erlazioa

-Nolakoa da zure gaur egungo egoera familiarra? Kartzelan sartu baino lehen eta zure gaur egungo egoera aldatu da? Zertan?

-Zure alabak egon zer urteetan, nolakoa izan zen zuen harremana? Eta zuk kartzelan zeundenean eta bera zure ondoan ez zegoenean? Eta gaur egun nolakoa da zuen harremana?

-Zure ustez, kartzelatik pasatzeak zuen harremanean eragina izan du? Zergatik?

-Zerk edo nork lagundu zintudan kartzelan aurrera jarraitu ahal izateko? Eta gaur egun zeintzuk dira zure euskarriak aurrera jarraitzeko?

-Zure alabak JFK-ren bate gin edo egiten du? Zein? Onuragarria dela berarentzat uste duzu? Zein alderditan?

JFK-rekin harremana

-Kartzelan sartu aurretik JFK-ren bat praktikatzen zenuen? Zergatik aukeratu zenuen kirol hori? Gogoratzen zara nola sentitzen zinen kirola praktikatzen zenuenean?

-Taldeko kirolak edo bakarko kirolak egitea gustatzen zitzaizun gehiago? Zergatik? Eta gaur egun, zer nahiago duzu praktikatzea, talde kirolak edo bakarkako kirolak? Zergatik?

-Gaur egun, ze nolako garrantzia dauka zuretzako kirola? Barruan zuen garrantzi berdina du?

-Zertan uste duzu lagundu dizula JFK praktikatzeak kartzela barruan? Zure egunerokotasunean zer eskani zizula uste duzu?

-Espetxetik ateratzerakoan jarraitu zenuen kirola egiten? Zer eskaintzen zizun? Nola sentitzen zinen JFK-a egiterakoan?

-Orain, kalean, jarraitzen duzu kirola praktikatzen? Zergatik? Ez baduzu egiten, zer suposatu dizu erabaki hori hartzea?

-Nolakoa zen zure harremana kirola egiten zuten beste emakumeekin espetxean? Hareman horiek zer eskaintzen zizuten edo zertan laguntzen zizuten?

-Zure ustez, JFK-ak beste emakumeekin egindako harremanetan laguntzen dute? Eta kirol motak?

-Kanpoan JFK-aren bitartez egindako harremanak zer eskaintzen dizute?

-Zure ustez, bateragarria da ama izatea eta kirola egitea? Zure iritziz, nola antolatu behar zara biak egin ahal izateko?

Drogekin harremana/ birgizarteratzea

-Noiz hasi zen zure harremana drogekin? Zerk eraman zizun harremana hori sortzera? Eta harreman horrekin apurtzera?

-Zelako eragina izan du JFK-ak espetxearen barruan drogekin izan duzun harreman horretan? Eta kanpoan?

-Gaur egun nolakoa da zure alabarekin duzun harremana? JFK-ak harreman horretan laguntzen dizula uste duzu? JFK-ari buruz zer saiatzen zara zure alabari erakusten?

- Birgizarteratzea posiblea da?
- Behin espetxetik ateratzerakoan, kirolak birgizarteratzean lagundu ahal duela uste duzu?

Azken galdera

- Zerbait gehitzea gustatuko litzaizuke?

Tercera entrevista

Espetxean egondako urteetan

- Kartzelan zeundela gelditu zinen haurdun edo sartu baino lehen?
- Haurdun egoteak drogen edo adikzioen inguruan erabakiak hartzen lagundu zizun? Zein erabaki?
- Drogak uztearen erabakia kartzelan sartu aurretik edo barruan hartu zenuen?
- Haurdun egoteak kirolaren inguruan erabakiak hartzen lagundu zizun kartzelan? Zein erabaki?
- Haurdun zeundela JFrik egin zenuen? Zein? Bakarrik edo taldeka? Nola sentitzen zinen?
- Alaba zurekin barruan zenuenean elkarrekin uretako ekintzak egiten zenituzten, Bestelakorik egin zenuten? Nola gogoratzen dituzu momentu horiek?
- Eta JFrik elkarrekin egin zenuten? Zein?
- Eta beste ama eta umeekin? Zeintzuk?
- Nola ziren zuen harremanak? Zeri buruz hitz egiten zenuten?
- Aurreko elkarrizketan esan zenidan zure alaba kartzelan ez zegoenean kirola askotan bakarrik egiten zenuela, zein kirol eta zergatik?
- Beste batzuetan beste emakumeekin ere egin zenuen, zein kirol? Zergatik?
- Nola zen zure harremana beste emakumeekin kirola egiterakoan? Eta zuen elkarrizketak?
- Zein sentazio sortzen zizkizun kirola bakarrik egiteak? Eta taldeka egiterakoan sentazioak berdinak ziren??

Espetxetik atera eta geroko urteetan

- Gaur egun, ze nolako garrantzia dauka zure bizitzan kirola burutzeak?
- Bakarrik edo taldean praktikatzen duzu kirola? Zergatik?
- Sentsazioak ezberdinak dira, barruan egiten zenuenarekin alderatuz?
- Kartzela barruan egiten zenuen bakarkako kirolak zerbaitetan lagundu dizu kartzelatik ateratako bizitzan?
- Eta taldeka, beste presoekin batera egiten zenituen jarduera fisiko eta kirolek, zerbaitetan lagundu dizute?
- Kanpoan zailago egiten zaizu taldean kirola egitea? Zergatik?
- Gaur egun nolakoa da zure alabarekin duzun harremana?
- Zeintzuk dira zure alabarekin bizi dituzun momentu goxoenak? JFKrekin lotura dute?
- Gaur egun zure alabarekin joaten zara kirola egitera? Zein? Zergatik?
- Harremana berdina da kirola egiten zaudetenean? Zure harremana berarekiko berdina da etxean edo kirola egiterakoan? Eta berea zurekiko?
- Zure alabarekin elkarrizketak berdinak dira etxean edo kirola egiten zaudetenean?
- Zeri buruz hitz egiten duzue kirola egiterakoan?
- Uste duzu lagungarria dela zuen harremanerako? Zertan eta zergatik?
- Zergatik ez duzue gehiagotan kirola elkarrekin egiten?
- Zure alabak kirola burutzen du? Zein? Zergatik?
- Zergatik aukeratu du kirol hori? Nork aukeratu du?
- Esan zenidan kartzelan dutxatzerakoan ura sentitzea zuretzako oso garrantzitsua zela? Zergatik? Zer sortarazten zuen zuregan? Eta orain kanpoan ze nolako garrantzia dauka zuretzako?
- Kartzelan dutxatzeak sortarazten zizun sentsazio onak badu zerikusirik ondoren naturan egiten duzun kirolak ematen dizun sentsazioarekin? Zer sentsazio sortzen dizkizu naturan kirola bakarrik egiteak? Eta zure alabarekin edo taldean egiteak?
- Errekupeazio taldeetan hitz egin diezu kirolak zuretzako duen garrantziari buruz? Zer kontatzen diezu?

- Beste kideek kirolean izandako esperientziak kontatzen dituzte? Zeri buruz hitz egiten duzue?
- Alabarekin batera kirola egitean duzun harremanari buruz hitz egiten duzu taldean?
- Gaur egun drogetatik urrun jarraitzen duzu? Zerk laguntzen dizu berriro ez erortzen?
- Zelako eragina izaten du JFK erabaki eta egoera honetan?
- Zer da zuretzako birgizarteratzea?
- Noiz esango zenuke birgizarteratzea lortu duzula?
- Kartzelatik atera ondoren, zure bizia berregituratzea lortu duzula uste duzu?
- Zeintzuk izan dira eta dira zailtasunik handienak birgizarteratzeko?
- Kartzelan kirola praktikatu izanak 'kanpoko' atera ondorengo bizitzan laguntzen duela uste duzu? Zergatik edo zertan? Zehaztu ahalik eta gehien zertan lagundu dizun?
- Gomendatuko zenioke kartzelaratu duten emakume bati barruan jarduera fisikoa eta kirola egitea?
- Nolako jarduerak, bakarka edo taldean beste presoekin?
- Ama izanez gero, zure gomendioak ezberdinak izango lirateke?
- Behin kalera aterata, zer gomendatuko zenioke preso ohia den ama horri? Bakarkako edo taldekako praktika? Eta seme-alabekin nolako praktika egitea gomendatuko zenioke? Naturan, adibidez?

Azkeneko galdera

- Zerbait gehitzea gustatuko litzaizuke?

VII. Guion entrevistas educadoras sociales

Datos personales de la entrevistada

-Nombre y apellidos:

-Edad:

-Ciudad de nacimiento:

-Estudios:

-Trabajo:

-Experiencia laboral:

-Email de contacto:

-Telf. de contacto:

El piso ADAP

-¿Qué significan las siglas ADAP? ¿Cuándo se creó?

-¿Cuál es el objetivo de la asociación?

-¿Desde cuándo trabajas en ADAP?

-¿Por qué decidiste trabajar en ADAP?

-¿Cuántas trabajadoras estáis trabajando actualmente? ¿Y voluntarias?

-¿Qué objetivos tiene el piso? ¿Por qué solo con mujeres?

-¿Cómo es el funcionamiento del día a día en el piso?

-¿Cuál es el perfil con el que más os encontráis en prisión?

-¿Crees que hay alguna razón estructural tras de ello?

-¿En qué consiste vuestra labor en el piso? ¿Y en prisión?

-¿Cuál es el mayor problema con el que te encuentras a la hora de llevar a cabo tu trabajo?
¿En la cárcel? ¿En el piso?

-¿Cómo es tu relación con las chicas?

-¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo? ¿Y lo que menos?

-¿Cómo presentas tu trabajo ante la sociedad? ¿Cómo suele reaccionar la gente?

-¿Qué papel juega la AF en el proyecto de ADAP? ¿Crees que les aporta algo a las mujeres?

-Y en prisión, ¿qué sabes de la AF?

Nuestro proyecto

- ¿Qué te pareció nuestro proyecto el día en el que te lo presentaron?
- ¿Por qué crees que lo acepto ADAP? ¿Os llegan muchos proyectos?
- ¿Por qué decidiste participar en el proyecto? ¿Cuál era/es tu mayor motivación?
- ¿Practicabas algún deporte fuera del proyecto?
- ¿Cómo te has sentido en estas primeras sesiones?
- ¿Qué es lo que más valoras de las sesiones?
- ¿Qué te parece el número de sesiones? ¿El tiempo que se le ofrece? ¿La frecuencia? ¿El horario? ¿El tipo de actividades propuestas?
- ¿Cómo ves a las chicas? ¿Crees que les está aportando algo de verdad? ¿Se nota alguna diferencia en el piso?
- ¿Cómo definirías a cada una de las chicas que participan?
- ¿Te parece bien que esto forme parte de una investigación?

Ultima pregunta

- ¿Ha habido algo que no te hayamos preguntado y quisieras añadir?

VIII. Guion entrevista educadora futbolista

Datos personales de la entrevistada

- Nombre y apellidos:
- Edad:
- Titulación:
- Años trabajando como educadora social:

Experiencia centro penitenciario

- ¿Cómo surgió la oportunidad de ir a jugar un partido dentro de prisión?
- ¿Con que objetivo planteaste el partido?
- ¿Por qué el fútbol y no otra AFD o disciplina deportiva?
- ¿Crees que para ellas es lo mismo jugar al fútbol (un deporte colectivo) u otra actividad físico-deportiva como aerobio o zumba en la que no hay tanto contacto?
- ¿Hacerlo en grupo les aporta algo distinto a hacerlo en solitario?
- ¿Se crean otro tipo de relaciones entre ellas?
- ¿Qué crees que les aporta a las mujeres presas las actividades físico deportivas?
- ¿Crees que les ayuda a alejarse de las drogas?
- ¿Perciben que mejora su salud? ¿Les ayuda a llevar una vida más sana?
- ¿Perciben que mejora la calidad del bienestar psicológico?
- ¿Y pertenecer al grupo de las chicas que hacen deporte?
- ¿Y qué crees que les aporta jugar contra chicas de fuera?
- ¿Cómo fue la respuesta de las chicas de dentro del centro penitenciario? ¿Y de las chicas de fuera?
- ¿Cómo fueron las relaciones entre las chicas de dentro y las de fuera en el partido? ¿Y una vez acabado?
- ¿Crees que practicar un deporte como fútbol les ayuda a crear relaciones nuevas?
- ¿Crees que el deporte les ayuda a hacer otras relaciones independientemente de la etnia?
- ¿Qué opinas de la intervención que hacen los de rugby con las chicas?
- ¿Al ser un deporte de contacto crees que ayuda a establecer relaciones?

Experiencia personal

- ¿Desde cuándo practicas fútbol?
- ¿Por qué elegiste un deporte en equipo? ¿Qué te aporta?

-¿Qué significa para ti sentirte integrante del equipo?

-¿Crees que tenéis cosas en común las integrantes de tu equipo?

-¿Qué tenéis en cuenta a la hora de decirle a una chica que puede formar parte de vuestro equipo?

-¿Qué crees que se valora cuando practicas deporte en equipo?

IX. Transcripciones mujeres presas o expresas

Ekhine/Haizea

N: Bizi erregimen maila:

H: Desberdina depende, Nik adibidez hasieran nengoen 1go graduari Bonxera heldu arte orduan, pasatzen duzu bi ordu kenduta beste guztia ziegan, geo ya ez, geo ya nekan aukera, igual ordu gehiegi ta dena, 8-9 ordu kanpoan pasatzeko. Gertatzen dana da, nik igual bereiztuko nuke baitare Espainaiako espetxea lehen eta makrokarceles egiten hasi zirenean. Lehen, Salton eta Bonxen emakumeek ez zeukaten inongo aukerarik polikiroldegira irtetzeko. Ni iritsi nintzen Bonxera 92an, eta badakit 89tik zeudela emakumeak eskatzen polikiroldegira ateratzeko. Zeuden 4 modulo gizonetzkoena, eta polikiroldegia eta futbol zelaia irekia. Zeukaten dena antolatua gizonetzkoentzat, eta badirudi eskatzen zutela, eta gero gu jarraitu genun eskatzen, hori politikak iritsi zirenean e 89an Bonxera, ordun hasi ziren eskatzen irtetzeko eskubidea. Ordun epaileak, zaintza epaileak esan zigun bai bai eskubidea duzue, baina ez ziguten ematen. Zuzendariak esaten zuen bai bai, baina ez ziguten ematen. Lortu genun irtetzea, pentsa ni 92an iritsi nintzen ba 95 edo 96an, eta atera ginenean...bueno. Ateratze ginen..bueno gizonetzkoen ezin zitzaion kendu irteera hori, porque desahogatu egin behar ziren eta, emakumeok ateratzen ginen siestako orduan. Izaten zan 15tatikan, 15etan rekuento, 15ak pasata 16:30etarako bueltan egon behar ginen. Ordun ateratzen ginen ba depende funtzionariak, ordubete, orduerdiya, batzutan ez ziren etortzen...bestetan berandu etortzen ziren eta beti siestako orduan.

N: Beti zan gizonetzkoen siestako orduan?

H: Bai, espetxetako siesta ordua guztientzat berdina zen, orduan gizonak ziegetan zeudenian gu ateratzen ginan, kanpo futbolera ez genuen lortu sekula irtetzea, ze kanpo futbola zegoen horrela (mahaian markatzen du futbol zelaia alboan gizonen moduloak zeudela) ordun esaten ziguten gurekin sartuko zirela, eta guk esaten genien guri berdin

zaigu, gu hemen egongo gara (futbol zelaiaren beste aldean markatzen du mahaian) eta ez dugu erantzungo. Baina ezerrez. Ordun funtzionario batek, bea etortzen zan gure bila, eta bea naturala zan, eta etortzen zan eta esaten zigun, beira eske ez da kuestioa eskatzea edo... aldatu behar dira buruak. Ez da..., keba ez dute onartzen, keba, zuek zertarako joan behar zarete horrea, zertarako joan behar zarete emakumeak horrea kirola egitea...eta egia den oso zaila dala. Eta gero espetxean dagoen jende motare, kirola ez dine beraien lehenenguan artean ikusten. Askoek kirola ez dine egin sekula eta ba bueno, siestako orduan ba agian bai hasieran aliciente pixkat, baina gero eguraldi txarra egiten bazun...osea esaten zun ez nioa. Ordun gaur egun ez dakit nola egongo diran espetxe horiek, ze hori Bonxe adibidez jarraitzen du, izaten emakumeentzako eta gizonezkoentzako Lugon dagoen espetxe bakarra, probintziala da. Gero makrokartzeletan eta hor bai, hor dago, antolatuta, polikiroldegia, horrenbeste modulo eta bakoitzak dauka irteera antolatua. Normalean lehenengo graduak ez dira irtetzen baina besteek daukate ordutegi bat. Gu adibidez Billabonan zan makrokarzel hauetakua eta geneukan astian bi arratsalde eta udaran kanpo futbolera ere ateratzen ginen. Orduan hor desberdintasuna bazegoen eta gero hor oso desberdina Avila. Avila da emakumeentzako dagoen espetxe bat eta orduan geneukan, 1go graduak ere ez ziren irtetzen, zeuden bi modulo, zegoen lehenengo gradua gero beste bat zegoela lehenengo gradu eta bigarren graduan tartean hor, ba puntuak egiten edo, horiek ateratzen ziren astian behin bakarrikan, eta gero beste bi moduluak ateratzen ginen astian bi alditan eta hor bai, zeuden aparatuak eta...zen edozein polikiroldegi hauetako bezelakua vamos, inkreible. Porque Gizonezkoen moduluetan espetxetan, bakarrikan daude pesak, 50kg pesak, denak zea dena muskulatura...etzakinat. Orduan guretzako ez zuten balio, baina bueno, badaude hor desberdintasunak emakumeen espetxea, baita ere funtzionatzeko era....dena.

N: Eta zure kasuan E?

E: Eske, Frantzia ere oso ezberdina da eotia ya, Messon d'arretten edo centro de detencionen, epaitu ta gero. Baina baita ere daude ezberdintasunak baitare Messon d'arreten Fleury batian dala makrokarzel hauetakua, ez dakit zenbat milaka pertsonekin, 300 edo 400 emakume daudela, edo Bordeuxeko messon d'arrete baten ba 40 emakume ginana. Ez daka zerikusik, ba Fleury bazeon bai, kirol ba gela handi bat, bazeon roller-etan ibiltzia, basketa itia, bazeon muskulaziyoko gela bat...gero pation ibiltze zan jendia korrika...zeoze gehio bazeon. Oain beti gure limitia zan, bi modulotan geuden euskaldunak banatuta, ta igual eongo ginan ba dozena bat euskaldun edo horrela, eta sekula ezin genun egon bostek baino gehio. Ordun gure artian inber genun rotaziyo sistema bat, ba kiroldegira juteko. Ordun ba horrek ekartze zun egunero ezin jun izana eta hori, baina bueno. Eta gero Gradignan ere adibidez, Bourdeoxen, hor zeon astelehenetan, astelehen goizetan ordu bat aerobik edo hori, eta gero ostegunetan etortze zan beste emakume bat, ya adindua, bolondres etortze zan baita ere eta emate zun beste ordubete mantentzio

gimnasia, kasi gehio etortze zan berriketan itia. Ba bueno, hori zan dana, hortik aurrea, bakoitzak in ber zun. Ni neuk korrika iten non, ta...ba korrika eta korrika. Ordun asko nahi dunak in, gauza gutxi daka iteko. Gero adibidez, Joux la Villen ere bazeon, kiroldegi muskulaziyo holako sala bat, baina monitorea funtzionarioak gizonezkoak zian. Ordun neska batek jun nahi bazun hareta, derrigor neska bat baina gehio jun ber zun, ze irakasle gizonezkoekin ezin da emakume bat bakarrik eon. Eta ni neu ez nintzan barruan muskuluak itekua eta hori, ni beti kanpua korrika ibiltze nintzan eta askotan neska bat eote zan nahi zuna muskulaziua in, eta haua bakarrik tokatze zan askotan, eta ez zioten irikitzen, bakarrik zalako eta bueno zan kartzela bat 100 emakumena e, eta hortik ba bueno, interes handirik ez zeola. Egia da proposamen handirik e, ezeola. Eta gero, oain azken egunen jarri zuten telebista bat sala hortan, ta ekartze zituzten irakasle hoiek ba, zea, bideuak, de aerobik edo zea, eta neska batzuk hasi zian juten bideo horrei beira, hori iteko.

N: Irakasle gabe?

E: Bueno irakaslek han daude kontrolatzen, bere bulegua dakate kristalera batekin, handik beitzeko.

N: Bai, eta al zun jun emakume batek bakarrikan hori itea?

E: Bueno ya hasi zianen bidea ipintzen pixkat gehio jute zian, 5-6, bueno hasieran, geo ya, handikan bi hilabetea ba...bi ta, hoi hola izatea. Nobedadia lehenbizi juteya ta gero...

H: Gero ezion konstantziarik..

N: Azpiegituran esan dezue oso ezberdina makrokartzela eta probintzialak, eta emakume eta gizonen arteko espazioak ebai..askotan gutxiago zenekaten espetxian?

H: Ba Makrokartzel hauetan ez, bestetan bai, bestetan emakumeen modulua...eske proportzionalki izaten gara askoz ere gutxiago, ba adibidez Bonxen, denera izango ginen 400 bat, 500-600 preso eta emakumeak ginen normalian, ba entre 15 eta 30-40, buelta hortan, normalen batzuk irten beste batzuk sartu. Geo espetxe handitan ere, eske proportzionalki izaten da...oso txikia. Eta gero orain espainiako espetxe hauetan modulu guztiak dira berdinak, dira eginak blokeka edo, ez dakit nola dauden eginda, baina lehengoko espetxeak probintzialak direnak, ba Martutene adibidez, emakumeen modulua da normalean den gelditzen dan...azken txoko txiki bat. Askotan inkluso ingresotako erabiltzen zuten modulo bat ba gero ibiltzen zuten emakumeentzako, ta orduan den beti azkenengo... Eta gero nik hola antolatuta eta zerbait erakusteko eta monitorea duna eta klaseak zeozer irakasteko, bakarrikan Avilan ezagutu det. Ba ematen zuten aerobik, patinak...eta horrelako, ba...zeozer gehio. Baina bestetan ez, bestetan zu juten zara eta, egiten duzu ahal duzuna edo nahi duzuna edo...normalean zure kasa egiten duzu dena. Eta

bestiak ere bai, eta klaro, askotan ez baldin badie, antolatzen zeozer eta jendia motibatu eta, ba beira hau dao...eta ez den jendia animatzen.

N: Ze eskaintza zenekaten aisialdiai begira espetxe barruan?

H: Ez ba, ezer ez...eure kasa antolatze hintzan, etzakinat, ba jartzen den egunero ba korrika ordubete ezdakit zer, eta horrela...ikastaroak eta, niri adibidez tokatu zait bakarrikan Villabonan, Villabonan bai tailer bat zegoen emakume moduluan eta...eta punto porque Avilan zeuden tailerrak eta gero tarteka etortzen dira espetxe desberdinetan boluntarioak eta horiek ba eskeintzen dizute ba astian arratsalde bat, ba josten o pintatzen, o... horrelako gauzak. Baina beti ere boluntario penitenciariora, horrelako...Monjak eta..

N: Ez dago tailerreta eta apuntatzeko konstantzi bat dakatenak Espainiako espetxetan?

E: Kartzelan araberakoa

H: Kartzel batzuk bai, adibidez Avilan, modulo bat zegoen ikastaroak antolatzen zituen eta bestian lana. Ordun segun non sartzen ginen, niri adibidez tokatu zituzidan modulo bat danak kolombianak zirela, denak juten ziren tailerretara. Ordun gelditzen ginen...modulo guztia bientzako. Aldiz beste modulon zeuden beste politika batzuk eta haietatikan inor, eta gero espainolak. Eta haietatikan ia inor ez zan joaten tailerretara, orduan zeuzkaten beste aukera batzuk. Baina berez antolatuta, ez bada ola espetxe handitan...Caravanchel, garai batean Soto pentsatzen det ere bai...hor bai egoten dala aukera ezberdinak, Inglesa, Frantsesa, ezdakit zer...horrelako gauzak egoten ditun, baina bestela hola espetxe normaletan...

N: Eta tailerrak zerren ingurukoak izan ohi dira?

H: Izan leike adibidez bustingintza, larrua..depende ze presupuesto daon. Ze Villabonan adibidez tailer horiek antolatzen zitun Ocop Forum edo, ezdakit nola dan, Comisiones Obreraseseko...eta karo, presupuesto ona zaukaten, ze ekartzen zuten egundoko materiala, izaten zan urtian igual 6-9 hilabeteko zeozer, gero udaran ez ziren etortzen. Baina ekartzen zuten larrua, eta kuadroak, eskultura, pintura...Gehienbat larrua e?baina gero modulo ezberdinetan..inkluso baratza ere bazegoen, jende batentzako zea txiki bat, inbernaderua...guretzako ez e?baino..

N: Eta Frantzian berdin?

E: Frantzian ere, ikastaro bat ipintzen dizute ba igual e Zirkoa, bi hilabete iraungo eta bukatu da. Guk buztinana ere ingenun azken kartzela hortan, baino hori 6 goiza, danea 12 orduko ikastaro bat urte guztiyan hori, ta gaina hor parte hartu duzulako hurrengo urten ezin dezu parte hartu ta ya hor geatze zea...ezer ez.

N: Urte baten apuntatua hurrengoan ezingo zea apuntatu?Eta normalen apuntatzeko ere baldintza batzuk bete behar dira ezta?

E: Normalen banatzen dute orriak izena emateko, izena ematen dezu ta ba deitzen dizute ba barrun zaudela edo ez eo...

N: Urtian ikastaro bat edo holako zeozer?

E: Ta igual ezta urtian bat, gero ikusi behar da adibidez Joux la Villen da, hor zea, azkeneko pinua esateana bezela, mendian galduta, zea dia nekazal guniak dia, ordun kartzela horta ez dator...bolondres bat etortze bazan jostea ostegunetan ba handikan 22km-tatikan etortzen zan. Ez dao ezta ingurutan jendia etorrikoana ordea, ta ordun pagatu inberdue beaiek jendia ekartzeko ta hori ez dute ingo. Ta dana dalakua inoiz ezdao presupuestoik, presupuestua beti doa seguridadian, beti aidia gauzak berritzen, alarma berriyak jartzen, paretak altuo iten, hortako bai baina bestela ez. Ta ordun holako tokitan ezdao ezer. Fleury batian edo Fresnes batian, Pariseko erdin zaudela, Unibersidadiak sartzeya, bolondresak etortzen dia, badao JNP edo zea, beaiekin frantsesez edo inglese eoteko, badaude askosez ikastaro gehio. Geo parisen adibidez unibersidadiakin hartzezu parte eta igual ekartzeue zuma bat eta erabiltzailea ekarrrikoue beaiekin hori ba hamabostian behin antolatzen zala, edo gabonetan opera pixkat edo...Parisen eon edo galduta eon hor nekazal gune baten oso ezberdina da. Eske aldatu itea, kartzela handia txikia, epaituta eon epaitu gabe...dana aldatzea.

H: Lehen esan dinat hori, baina Villabona den ere igual salbuespena, porque nik 18 urtetan kartzel bakarria ezagutu detena horrela, bestetan normalen ezan eoten ezerre. Tarteka etortzen zan ostegunetan igual norbait..., ta jostea. Emakume moduluan normalen jostea. Ordun salbuespena den e, nik ez dinat holako ezer ezagutu bestetan.

N: Gizon eta emakumeei tailer kopuru berdinak eskaintzen zaizkizue?

H: Ez, normalen emakumeei pentsatzen dut gutxiago. Ze Bonxen adibidez, emakumeentzako ez zegoen ezerre eta gizonezkoentzako ere gutxi. Baina gizonak adibidez buztina zeukaten, eta gero honek esan duna, ez den ikastaroa izaten modulo guztiantzako. Normalen izaten ditun 15-20 plaza, ordun hik bidaltzen den, kurrikuluma izango bazan bezela, ta beraiek begiratzen dine eta nahibaine sartzeine ta bestela ba...

N: Eta kirolai dagokionez ikastaro bezela eskaintzaik edo..?Futbol talde bat edo..?

E: Soton entzunda dakat nik bazeola futbol talde bat, etortzen zala Madrildik talde bat tarteka jolastea, egiten zutela txapelketan bat edo...nik ez det ezagutu e?Baino kideei entzunda jolastu izan dutela, baino bueno.

H: Nik neuk ez det holako ezer ezagutu.

N: Kirola iteko kiroldegiko ordutegiya edo patioa ezta?

H: Bai, normalen patioa, kiroldegira ateratzen haiz, ba Avilan kenduta ba astian behin edo, bitan ordubete gehienez. Ordun hik kirol bat edo estiramentuak edo zeoze in nahi baen, jeixte haiz manta batekin edo radiokaset batekin, edo iten den korrika edo...eta antolatuta ez dinat ezagutu ezer ez.

E: Ez do ezer e?Kirola ez da bultzatzen irtenbide bezela, horko gainea, droga mundu hortan daon jende askoi on ingo liokela. Emango baldin bazituzten redentziyok edo beayek pixkat motibau kirola iteko, baina juxtu kontrakoa e?Joux la Villen, hiru irakasle-funtzionario zian zein baino zein alperragua, futbol zelai bat konpartitzen genun gizon eta emakumiak, eta kriston amorrua emate zioen kanpo futbol horta jutia, irikitzia, ta euria ite zunen e hor eotia ta, elurra ite zunen hor eotia ta..ba ordun jarri zuten lehenbizi, hiru neska eon ber zuten derrigorrez irikitzeke, eta mutilantzat berdin. Gero egin zuten igo, bost neska berzian irikitzeke eta bost mutil. Vamos ezta proportzionalkire, 500 gizon baldin bazeuden, 5 gizon eskatzen dituzue irikitzeke, 100 emakume eonda 5 eskatzen dezue irikitzeke. Gero lortu genun hirura jaistea, baina bat bakarra baldin balitz e irten nahi zuna horrea, hoiek motibatu inberko lukete, korrika itea jun nahi dunai o ibiltzia jutia nahi dunai, patioa koxkorra zan eta futbol zelaiak beti ematen du margen gehio korrika iteko ta ola. Ta...ez, ez dute motibatzen, hoiek ezdaude hortako, hoiek zea kafia hartu ta pasiau ta...ta emakumiak leno bazeukaten astean zehar egun gehio horrea irtetzeke, baina mutilan edifizioak daude eta ordun trafikua omen zeon..., baina mutilai ez dioe murriztu. Ze horrea beste dibisiotako mutilak jute dianen ere trafikua berdin berdin dao. Baina mutilai utzi dioe berdin juten harea, baino neskai 5 egunetatikan 3 eguneta jutia murriztu zioen. Beti da aldana murriztu, ta aldana zaildu ta...

H: Gero emakumiana ezekinat, guk adibidez lortu genunian Bonxnen, irtetzia kostata, ba zea funtzionario hori jatorra zan, ta beak esate zian, beira, eske behartu gaituzte, zuek, ateratzen zeraten guztiok egin behar duzue kirola. Mutilak ateratzen ditun eta nahi baldin bañe, egoten ditun eserita ibiltzen...ez ez, zuek egon behar zarete kirola egiten, porke kontrolatu egingo zaituztete, eta kamaratikan ikuste baldin badute bi pertsona baino gehiago eserita, hurrenguan ez zarete irtengo. Bai bai, izan hunan espektakulo bat, irteera, bueno..zerbitzu burua etorri behar zuen ateratzeko, ez dakit zenbat funtzionario, ez dakit zenbat...ba azkenian pentsa funtzionario hori bea lotsau eta esan zuen bera arduratuko zala, aterako gintuztela. Eta gero egia da piskanaka-piskanaka joan zela murrizten eta gero ni bakarrik ateratzen nintzela, eta funtzionarioak esan zidan, nik badakit zu atera egingo zarela, orduan etorriko naiz. Baina tipo hori zegoelako, bestela?Ez gaitun irtetzen ezta ezta....ordun den hori, exigitzen dine egitea kirola eta demostratu inberden gainea ere, eske kirola egiten ai haizela. Eta nik nahi baldin badet, eserita egon edo...ez ez ez, ordubete korrika, ordubete alde batetik bestea edo...eta mutilei ez, mutilak ateratzen

ditun, astean irteerak eta gero trafiko, trafiko beti zion espetxian, eta beraiei ez dine murrizten baina guri bai.

E: Joux la Villen adibidez, montatzen dute krossa urtian behin, ta egiten dituzte 10 km kanpo futbol horretan. Ta neskan alde ezta kartelik ere ipini ez, mutilan alden bakarrik ipini zuten, eta nik nola egunero korrika iten nun, emakumian patioan, baina emakumian patioa da patio txiki bat, 30 segundutan nik buelta iten non, ordun hamster bat bezela zan bere erruedan, iten nitun 100ta piku buelta edo gehio hortxe, ta gainea jendia daola ibiltzen beaien zigarrok erretzen ta zu hor zuaz, tartian e...ba ordun krosa esan non hau da neria!10 km kanpo futbolian, apuntau ingo naiz!Ba batez, ez ziaten utzi, ez ziaten utzi, aber ze alborotau ber non nik hor gallineruan!Ez ez. Atea hitunan 16 mutil, 16 mutil hoitatik 3k gainea ez zuten bukatu, eta...ni ez irtenda danak gustoa, ala behintzat ez zuten medalla bat gehio erosi berrik, bestela eman inberko zien bestela izatetik emakume bakarra e, sinmas..

N: Zenbat denbora izaten zenuten patioan egoteko?

E: Kartzelan arabera, goizian izatea, batzutan ordubete bestetan ordu terdi, ta arratsaldian beste horrenbeste eta bueno guri ya zeldea pasatze geanen ya epaitu ta geo hor pixkat luzatzea patio orduare. Ba, goizen izango zan 9-11:30ta, denbora guztia geldituz geo, baino hori azkenengoan e bestia 8tan ateatze zan. Eta 14tatik 17ak arte, epaitu ta gero e?

H: Nik izan non zean, lenengo gradun baldin ba hago normalen izaten den depende ze fasetan 2-4-6 ordurebai, ta gero bigarren graduan baldin ba hago jeiste haiz 8:30tan 14ak arte, ta gero atxalden 5tatik 8:30. Izaten den egualdian arabera, orduan neguan lehenago ixten dine patioa baino bueno. Geo zion desberdintasuna baitare espetxe probintziala normalen, leno zeukaten patio txikik, baino txikik txikik. Adibidez Puerton zegoen patioa hunan (Gauden tabernarekin espazioaren erreferentzi bat egiten du) 5x3 edo holako xeoxe. Ta Bonxen ere uste dinat ziala 20 ta piku pausu, eskailerak barne ya buelta osoa buruz (barreak). Jo eske imagina, 7 urtetan nik ite nixkinan bueltak...ordun klaro oso txikia. Ordun klaro depende, Billabona eta hoiek, makrokarceles hoiek ditun ba igual, hau (tokiko erreferentzia) pixkat zabalo, ordun ba bueno ematen din gauza gehio iteko aukera.

N: Zuek egun normal batean zer egiten zenuten espetxean?Zein zen zuen errutina?

H: Nik normalian iten ninan, gosaldu, normalen behian gosaltzen den, ordun 9-9:30tako ya libratze haiz ta gero iten den o pare bat ordu igual ibili ta gero periodikuak irakurri edo tailerren bat edo zeoze antolatuta baldin bazion ba adibidez Villabonan,ba bueno pare bat ordu patioan ibili ba, ta gero 11tatik bazkaltzeko ordurarte usten dinen toki baten, lokal itxi baten. Ta gero arrasaldetan 16:30ak arte ziegan, siestatik atera eta gero 16:30-17:00tatik 18-18:30ak arte patioa eta gero ba afaldu eta gora. Tarte horretan ba igual segun egualdian

arabera, hartzen den ordubete irakurtzeko edo orduterdi beste ordubete idazteko. Baino bueno aukerak hoiek ditun; patioan ibili, nahi baldin baden ibili, nahi baldin baden korrika egin nahi baldin baden etzekinat aerobik pixkat egin edo...zure kaxara.

N: Zuria Marian?

E: Ba antzeko, antzeko, goizen jaiki, ziega pixkat atondu, gosaldu, ba pixkat berotu korrika itea irten aurretik, nik normalen goizen itenun korrika, sartu, dutxa hartu, bazkaldu, eta arratsalden berdin. Ba ibiltzea irten patioa, irakurri, egunkariak emateizkizue beti atzeapenakin ta taldeka, haiei bistazo bat jo, bueno, gutxi gora behera hola. Gero ikasten non garaian, ba bueno ikasi, gero debekatu zigutenen zea EHUKin hor zea itea ba hor ya lasaio. Ta holaxe, nire kaxare ibili nintzan hizkuntzak ikasten eta baino bueno hortxe, irakurri, idatzi...

H: Bai eta gero hor ikasten zula, espetxearen arabera ikasten baldin ba hago, ba adibidez emakume modulotan normalen ezian eoten horrenbeste gelarik ikasteko ba ordun ba baimena ematen zien arratsaldian ziegan gelditzeko, ba ordun han geatze haiz ikasten pixka bat. Porque beian desde luego patioan, patioan eta ondoko gela bat, telebistako gela eta hor...

E: Hori desberdintasun handiya da e, hauek, estado espainolen derrigortuta zeuden jaistea, guk berriz geatzia geneukan, baina hauek gaixo eondare e?medikuan papela behar zuten ziegan gelditzeko.

H: Bai hemen atea behar haiz meikuana jute haiz ta baja emate baldin bañe ya ziegan gelditze haiz, bestela...

E: Estado francesian ziegan gelditzea zeon nahi haina.

H: Baino epaitu ta gero, ez?Edo prebentibo bezela baitare?

E: Bai, bai, bai, jendia urtetan ez den irtetzen e?Behin Gradignaneko kartzelan, zigor ziega zeon patio bertan, edo zea gure pasilluan bertan, ba behin neska batek su ematia lortu zion bere koltxoiai eta ebakuau inber izan ziguten neska danok patioa, hor azaldu zan jendia....40ko kartzela zan baina sekula, igual dutxan behin o beste ikusten zenuna baina...jende bat inoiz azaltze ez zana.

N: Ze motatako kirola egiten zenuten, ibili, korrika...?

H: Nik ibili gehienbat, eta estiramenduak. Ni korrika ta...ez

E: Korrika ta ibili, ta Fleuryko garaietan pelota pixkat e ingenun. Kiroldegi moduko bat hortan raketakin txapelketa bat antolatu genun. Raketa ta teniseko pelotakin, palan aiko bagina bezela baino bueno raketakin.

N: Hortako rebai zuek antolatu behar izan zinazten?

E: Bai bai, geu geuk, euskaldunak, falta genunak Venezuelana bat eta sartu genitun, lanzamiento de disko ite omen zun Venezuelan eta jarri genun haua...ta...handi handiya zan baino ezion ematen...(barreak)

N: Gogoratze zeate nola sentitze zinazten kirola itian, iten ai zinazten bitartean eta egin eta gero?

H: Ba ondo, baino eske azkenen hik e behar den, adibidez espexetan esaten dute eske gizonak behar dute relajatzeko eta, nik ere bai. Azkenen finen hago 24 ordu espazio txiki batean, orduan behar den nekatu, fisiko eta psikiko. Eta fisikoa nekatzeko era bakarra den kirol pixkat eginez, mugituz, gelditzen baldin ba haiz ohian eserita, ta ohetik aulkira ta aulkitik...eta ez...osasuntsuago..dena. Bai, denetarako laguntzen din.

E: Bai rutina, disziplina.

H: Eta nekau, fisikoki

E: Umorian ere asko laguntzen din.

N: Jende asko zeon ezuna iten ezerre?

H: A bai bai bai, gehienak. Euskaldunak normalen danak egiten dine, batzuk bazauden igual, baina zeozer...zeozer bai, korrika, ibili edo estiramenduak. Ibili danak, gaizki eondare. Euskaldunak bai, baina gero, beste preso sozialak...eske askoek ere, sekula ez duten kolean ere ez dute kirolik egin. Gu azkenean Bonxen eta, ba hori, ateatzen ginan ba hasieran jende pila, ta esate geninan Futbito. Bazeon jende bat, sekula baloi bat ukitu gabe zeona, osea ez zekiten ezta ostiko bat nola jotzen zen baloia. Orduan hik esanyon juteko kirola egitea Esangoin, zer, zerden hoi, zertako balio du, baino sekula ez din eduki aukera ezta ere..Eta gero asko zeuden drogomenpekotasunean, orduan...bere helburua den azkenen nola edo hala bilau eta aldan hoberen pasa...beti esaten dinen, espexeko zea den, lo hagon bitartian...hori redensiyua dala, betetzen ez ditun egunak. Orduan...oso zaila jendia...eta gero hik ez baldin badiyon pixka bat lantze, laguntzen eta motibatu eta...

E: Motibaziok ezdo, ordun zaila den.

N: Preso sozialakin eta harremana iteko bide bat bazan kirola?

E: Bueno, nik korrika ta haiek lehiotatik..ale Marian ateatzea! Elurra iten dinen e ateatzea!

H: Bai bueno, bestelare bazion harremana e? Bai bai. Azken finen, urteen poderioez beraiek ere ikusten dine igual naturalenak geu garela, ordun eta edozer gauzak iteko prest, laguntzeko eta..bueno bazion harremana.

N: Nola imaginatzezue zuen espetxealdia kirola iteko aukera izango ez bazenute?Edo debekatuko bazizueten?

E: Puf...

H: Baino hori iten den, ezin dine debekau, porque niri adibidez ni egon naun, zea irtenda ziegatikan bi ordu edo orduterdi baino nik ziegan egiten ninan estiramenduak. Estiramenduak zeinek debekatuko dit niri egitea?Edo beste zeozer....bilatzen den nola edo hala. O bestiek ez baldin baen...etzekinat, batzuk korrika ere egiten dine ziega barruan e?Baino bueno, nik behin esan non, ba ingoet pixka bat, azkenian urteen poderioz jute ai haiz akumulatzen pixka bat, baino geo..ez ez. Baino gero bi ordu, patrioko bi ordu, ni ateratzen nintzanian, ni ateratze nintzan zezena bezela!Patia, buelta buelta buelta, hori, ezin dine debekau.

E: Ni neuk in det aerobik telebistakin batea ziegan. Pare bat ur botila hartu ta...

H: Eske segun ze zea iten den...eske hori den askotan, hau (ur botila bat hartzeu) pesa bezela ibiltzen den, etzekinat...bilatzen ditun erak, ezin dine debekatu, nahiko debekatuta zion. Caravanchelen hasieran egon ginenean bakarrik geunden politikak, ta ba ordun batzuk, goizeko Setan ibiltzen, beste batzuk jaiste zian korrika egitea, beste batzuk aerobika egitea, ta horrelako gauzak, palak e bagenitun, pala reglamentayuak euskaldunenak. Gero etorri zanen dispersioa...dena, karo galdu genuen dena. Eta ni oroitzen naiz, zea Badajazoea jun zan neska bat, ba hor hitzeiten eta esate zigun, frontoi bat zeola patioan, pareta, eta nik nahi nuke pala bat, pala bat, pelota bat jolasteko. Eta esaten ziola zuzendariak, Zuk zertako?Jolasteko, kirol pixkat egiteko. Ta esaten ziola, modulan badaukazu josteko makina bat. Eta ez aber, nik ez det nahi josi, nik nahi dut kirola egin...ez zun lortu. Bai ite zun korrika, baino....bere zea planteamendua zan: Zuk zertako behar duzu kirola egin, zuk badaukazu josteko makina. Orduan, horrekin ya esaten den bua!...honekin ya noa nua..!

N: Ta materiala lortzeko pelotak eta palak eta..?

H: Ez instantzi bat egiten iten hunan, eta presupuestuan baldin bazion material deportibo ba..

N: Bestela ez zeneukaten ezerre, eskura edo eskatzeko edo?

E: Zeonakin, Fleury'n bazauden raketak tenisekuak eta, halako pelotak ta hori, Joux la Villen erostiare bazeon ustet, pinponeko pelotak bazeudela.

H: Bai eta Caravanchelen emakumek e bazeudenen bazeon baitare, erostea, baino bakarrik pelotak, raketak eta ez, ta gero osea balones medicinales eta hoiek egote hitunan hor polikiroldegian, baino ez baldin ba haukan aukera ya harea juteko ya...

N: Polikiroldegira juteko aukera nolakua zan?

H: Espetxiak jartzen din.

E: Bai eduki izan deu e, ni Soton eon nintzan hortan pistinare ezautu non.

H: Bai eske Soto eta, horiek ditun Makrokarceles, desberdina hitun. Ba hasi zirenean, 96-97an hasi ziren, ya makrokarceles eta egiten, eta hor ya bai, emakumeen moduluare sartze hunan.. antolaketan barruan. Ba baldin badaude 14 modulo, ikusten zinen ba beraiek 1go eta 2gradukuak ez zeukaten irteerarik, baino gero bestiak bakoitzai tokatze baldin bazitzaion ordubete egunian ba ordubete, astean hobeto esanda, astean ba ordubete. Baino ya danak sartze hitunan, emakumeek ere sartze ditun.

N: Berez zuek polikiroldegia ez dezue ezagutu hola..patio ordutegikin bezela, funtzionatzen du kiroldegiak?

E: Nik Fleury'n ezagutu nuna, bueno nahiko..horrela, patio orduakin ta, baino hori esaten nizuna, mugauta euskaldunan kopurua. Ordun ba beti rotaziyan, egunerore ez zan, ta zanian ba beti rotatzen, ibili ber.

N: Bertan ere libre ezta?

E: Barruan bai, karateko zea ikastaruare bazeon, ta Boxeo eo zerbait ematen zuten baitare. Eta gero arduradun bat eote zan, bueno funtzionario bat, egunero han eta bueno harei bestela patinak eskau edo irikitzeke muskulaziyo gela o...Baino hori, hoi Fleury'n, Fleury, ba hori 300-400 emakume, zan ba hoixe antolauta. Bestetan...

H: Bai eta ni Villabonan ere, baino ya zan makrokarcel baitare, ta ordun geneukan aukera, ezdakit ba astian behin ustet zala, arratsalde bat, ordubete. Harea jute hintzan eta ite hunan ba zeuena, nahi huana.

N: Muskulaziya...?

H: Muskulaziya edo bestela raketa hartu ta frontoiko paretai eman eta holako gauzak.

N: Ze garrantzi zeukan zuentzako kirola egitea espetxe barruan?

E: Neretzako kristona.

H: Bai neretzat ere bai. Eske laguntzen din, mantentzen pixka bat ba bueno pozik, ondo, fisikokire ba bueno behintzat mugitze haiz, eske bestela ez dakan aukerarik, ez tokin

mugitzeko. Orduan ba bueno, honek esan duna, azkenean umorea ere...dana!Eske garrantzitsua den, ba beste gauza asko bezela, irakurtzea oso garrantzitsua dan bezela, kirola egitea ere bai, edo jatia. Azkenian den, espetxean egin dezakeden gauzen artean, gutxienetako bat.

E: Bai bai, batzuk drogau iteya pixkat mundu hortatik irtetzeko ta...kirolai eman ba ezdakit...atzian dauden arazo horiei nolabait aurre iteko.

H: Bai, eta gero azkenen e badakin urte batzuk pasako ditunala han, eta, orduan bueno esaten den bueno behintzat...

E: Beraiek ez dine zainduko, heu zaindu ber den. Ordun ba..

H: Zaintze aldea.

N: Ikusteituzue bi mundu horiek, droga eta kirol mundua oso zatitua bezela?

E: Neskan alden, eske kirolako lotura oso txikia da.

H: Eske etzekinat, ez den droga bakarrikan ze bazeuden adibidez ijito batzuk ez zirenak drogatzen. Ta gero bazeuden, emakume batzuk trafikuagatik eta ez zirenak drogatzen, baino kirola ez zine egiten. Adinare, garrantzitsua izango den, agian gazteago izatea edo adineko emakume izatea. Batzuk drogatze zianak e izaten zituzten bolara batzuk jo ta fuego ibiltze hitunan, beste batzuk eukitzen zituzten bolara batzuk ba igual..

E: Pelotetan e pasatuko hunan ta zea....(barrez biak)

H: Nei batekin e gertau zitzaiten hori, egiten zian korrika..! eta karo, gu ez gara asko enteratzen, pixkat tuntuna gaitun eta, egun baten esan nian, hi konturatze al haiz hau nola ibiltzen dan eta erantzun zian, joe tia que va de coca!A...por eso de vez en cuando se pega contra la pared!(barre) paretan kontra tartekare jotze hunan eta..tokau ite zitzaion y digo caro caro...ordun ezdakit zerrek motibatzen ditun ta zerrek ez. Geo bajoiak in zeudenian ba....azaldu ere ez huan egiten. Hori Bonxen oso jende gutxi ginen eta pixkat kontrolatzen den jendia ba...gero espetxe handietan ere hire gertuko jendia ikusten den baino beste asko ez dakin dauden edo off edo..

E: Nik geo bakarrikan ez det denboa asko asko in, baino denboa pixkat eon naiz eta bakarrik eon naizen denboa hoietan beti nolabait edo beste beti baten bat hasi da nerekin korrika. Oin asko zian egun baten ein eta gero hor geatze zian, beti esaten: Marian, bihar zurekin, bihar zurekin, bihar hori ez zen inoiz iristen eta iriste zanian egun bat egiten zuten eta ya se akabo. Edo azkarregi haste zialako edo beaiek jakingoue. Baina egia da Rumana batek dexente in zula harek, eraman zuten arte, Frantses bat ebai lotu zala. Rumana zeon lapurretatik, garaje harrapau zioten eta danetik zekaten lapurtuta eta

gero beste Frantses hau zeon bere bikotekidekin kriston arazok eukita azkenen tiro bat jota begi batetik itsu utzi zion. Gero bazeon Nigeriako neska bat ere, prostituzioan ite zula lana baino asilo politikoa eta eskatua zeukala Frantzian, eta jende hori dana lotu zanen eta oain e azkeneko kartzelan ere ijito bat Amelie, lotu danen, lotu in dala, geo seriyo ibili diala. Egunero ateatze ziala ta..nehiko...nik eukiet hori lau pertsona hoiekin atea dian arte eutsi dioela hilabete luzez. Baino hoixe, lau hoiek, beste danak...Inor ez!Inor ez zan moitzen.

N: Ze joera zenekaten kirola iteko?Zuek bakarrik zuen kabuz edo beste kide batzukin edo?

H: Ombre depende, eske nik adibidez bakarrik denboa asko in ninan orduan bakarrik, beste kidekin zaudenian beste kidekin. Villabonan tokatu zitzaidan bi kidekin eta ordun Aerobik egiten genun, jartzen genun radiokaseta eta bueno geure kaxa, baino bueno hori geure kaxa. Eta bakarrikan haonen ba bakarrikan, ezin den egon inorren zain. Igual ez den lortuko onduan inor, orduan..

E: Gure antzeko, nik Fleury ta Fresnesen beti zeuden euskaldunak ordun beti zenun zeinekin in korrika, danak ezbazuten iten e erdiak pasa ingo zuten eta beti zeon zeinekin in. Gero Gradignanen eon ginanen, ni eonaiz bi edo neu bakarrik, bi eon ginanen momentu baten bestiare jarri zan korrika, baina gero Voleyen edo zebilen baten txorkatila okertu eta ia bi hilabete in zizkinan muletakin. Eta gero ez zan berriro animatu, bea iritsi zan 20 minuturarte korrika itea, oso behetikan hasi zan ta 20 minuturarte iritsi zan baina gero hanka okertu eta gero ez zun gehio hartu. Baina bueno, harek e baitare ite zun, astelehenetan jute ginanen Aerobikea bera ere etortzen zen harea, korrika bestela ni asko bakarrik. Kidek daudenen kidekin, baina Joux la Villen ere azkeneko denboan ta bakarrik edo frantsesak in. Kidek baldin badaude bai e, o Voley partida bat edo..eozer gauza, baita azeitunan hezurra urrutiyoz zeinek bota ere.

N: Nahio taldian ibiltzea kirola iten?

H: Bai bai, ya bakarrikan hitzeiteko,

E: Hoi da, ordubete korrika norbait albon ematea edo ibiltzean, pasiatzen zaudela, norbait eukitzia....bai. Ta bueno bestela lortu, pentsamendutan sartu ta...eure kaxa, urrutira jun handik eta...

H: Honeaino..(barreak)

N: Espetxean egon aurretik egiten zenuten kirola?

H: Nik kirola konkretuki ez baino, beti egiten geninan zeoze, ibili, hondartza edo mendia edo bizikleta...nik eninan iten ezer antolatuta. Baino hori ere 97tikan honea egundoko aldaketa eman din gizartean. Gaur egunean jende guztia irtetzen den ibiltzea, polikiroldegia masifikauta zion...orduan ez, orduan korrika ite zian Zumaiarra izanez,

betiko 7 ateratze hitunan hor karreteran ateata, ta-ta-ta, betikua eta beste inor. Baina hala ere egunero egiten hunan zeoze, e...hondartza, igeriketa, bizikleta hartu ta hareta-hona jun, mendi buelta, ordun ez ditun antolatuak...baino horire kirola den. Orain ere berdina egiten dinat, enaun juten polikiroldegira, eske espazio itxietan kirola egitea...izerdi usai hori eta ez zait batere gustatzen. Ez naun sartu ere egiten, baina hori mendi buelta eta ibili eta igeriketa, baina espazio naturaletan.

N: Espazio irikiak

E: Bai bia nik ere espazio irikitan (barre)

H: Bai bai igual jun naun pistina eta usaina....ez zait batere gustatzen.

E: Ni bere antzea e ezer fijo zea hola gabe. Garai baten futbol talde bat eon zan 15 urte genitunen, partidu batzuk jokatu genitun Zumaian eta Azkoitin.baina gauza gutxi. Gainontzekon bea bezela, bizikletan ibili, frontoia, mendi bueltak, gehienbat ibili.

N: Goatzen zeate nola sentitzen zinazten espetxian egon aurretik kirola itian?

E: Ni bueno, ya atzerriyan ta re korrika iten hasia neon e, frontoia zeon tokitan Mexikon ta badaude frontoi majuak, jarraitze genun pelotan eta ibiltzen. Ni korrika enintzan ibiltzen leno hemen neonian, neretzako bueno..., masokak zian. Eta gero...gero bai poliki poliki lotu nintzan korrika itea.

H: Ni enaun gogoratzen baina rutina baten barruan iten ninan dana, osea nahi dinat esan, eninan iten bizikletan ibili ta...ez, bizikletan ibili, nekau eta....baina bueno ezer berezia..

N: Espetxe barruan eta espetxe kanpuan kirola itian emoziyo berdinak ziala usten dezue?Berdin sentitzen zinazten?

E: Ni neure buruan behintzat askotan goatze naizena da hori, korrika iten jute nintzanen Joux la Villen, haizia eta euria ta pentsatzen nula, ba dana kendu diazue baina hau ez, natura berdin sartzea, bueno berdin..baina bueno halako pentsamendu batzuk eta...

H: Gero igual espetxian hi ateratze haiz egitera konkretuki, osea hi ateratze haiz esaten den, bi ordu aterako naiz, aerobik egingo det ordubete, edo estiramenduak, edo palan ibili, zenbat denbora dakau orduerdi bat, ba orduerdi bat. Eta kalean egiten genian, bihar ze bihar jungo al gaitun Getaira?Hartu bizikleta eta Getaira. Orduan ez ninan egiten konkretuki hori, hori egin behar ninalako, espetxian bai, espetxian konkretuki ba esaten den, zenbat denbora daukagu bazkaltzeko ordurate dutxau..., ba 45 minutu. Ba 45 minutu hau egingo det.

N: Programatuo ezta?

E: Bai bai programatuo. Lotura ezberdina da, bakizu egon ber zeala urtiak eta ahal dezun ondoen irten ber dezula eta bueno saiatu behar zea.

H: Bai gainea prestau inberden, ziegatik jeistian kirola egin nahi baldin baen jetsi behar ditun gauza guztiak, toaila, arropa zapatilak..eta bestian kalia etxea jute haiz aldatze haiz..

N: Espetxetik irtenda jarraitzezue kirola egiten?

H: Bai baino, ez era antolatuan e?. (Barreak) Ba esan nahi dinat, adibidez larunbata iritsi eta eguraldi ona ikusten den eta ba bueno Ernioaino noa, edo Zumaira buelta bat ematea edo Sastarrainea baina ez den esatea ordubete daukat bazkaltzeko ordurarte, ez hori ez den. Goiza daukat edo arratsaldea edo bihar edo ez daukat gogorik ta, baina ona dala oso. Osasuntsu egoteko eta umorea mantentzeko eta...baina ohitura batzuk ez ditun galtzen. Adibidez ni ibiltzen asko ibili naun ta jarraitzen det ibiltzen, kontua den aldia zionela edo harea jun edo...leno igual ez genitun apreziatzen eta orain jute haiz Getaira bizikletan, jute haiz apreziatzen itsasoa eta...len igual ez ez geninan apreziatzen.

E: Sastarrainea jun eta lore ezberdin bat ikusi dinau gaur ta ezdakik zenbat aldiz geau gea gaur tanta gorri bat zeukala eta, gero harriya ikusi ta hartu ta errekan garbiu ta...esatet leno igual ingo gendun egia esan trastiak eramate genitula etxea lenore, baina oain gehio. Gehio fijatu, igual da baita ere atea berri e...

H: Ez den zertan e, ni ya 7-8 urte daramat kanpon eta gauza batzuk oraindik...zarata batzuk eta...o hegazti bat ikusten den eta...

E: Bai eta gau izartu hoiek eta e?beti leiho txiki hoitatik beitu ezinik eta, e? (Barreak)

H: Bai oain dana ikusten den!

N: Espetxe aurretikan, kirola egiten zenuten, espetxian ebai eta espetxetik irtenda ere bai...nola deskribatuko zenuten zuen kirol bide hori?

H: Eske nik ez dinat sartzen kirola nire ibilbide baten, bizitza den ibilbidea orduan kirola zion hor, baina sekula ez dinat pentsatu kirola bea ez helburu ez...bidelagun igual nahi baldin baen baina bueno ez dinat konkretuki horrekin pentsatu horrela...

E: Ni bai antzeko, ni Behobia ta eote zanian esate nun ba gaur Behobia in ber det eta eote nintzan nire Behobia edo iten edo uzten ziaten nire denbora hortan ahal zan ta gehiena. Eta gero baitare urte batzutan espetxe batzutan zea korrika eote zanen eta in izan dia hola zeoze...

H: Bai baina gehio igual den hemengo loturakin, zea kirola bea baino. Porque askotan esateine bueno ba bi ordu ta haste haiz ibiltzen ta igual ikusten den izarraitz eta hi hago

han baina burua ez zion han, orduan ez zakinat, ebaditzeko , baino, ni berehala ebaditzen nintzen bai ibiltzen bai etzanda erebai..askotan etzate haiz ta ebaditze haiz.

E: Ni askotan ebaditzeko errelojua gorde iten ninan, porque bestela jendia denboa guztin ze ordu da ta ze ordu da ta, gainea korrika askotan enula jakitiare zenbat denbora nijuan. Askotan ordun erlojua poltsikuan sartu utzi han e sarian txintxilika. Bestela zea hunan ez zeukaten erlojuik ta zea ateatze zian patioa ta bost minututa ya hotzez akauta beaien arten porro batzuk erre ta inberzuten trafikua iteko ta gero 10 minututan hori ya inda zaken ta gero hotzez akauta ze beaiek ezdia moitzen eta hantxe txoko batian ta...nik sartzia nahi banu beayek e sartzeko aukera. Baina egunero ezin nun ordia amore eman bestela nire kirola nun gelditzen da?Beaiek trafikua in ta gero ni barrua?Zer da hori?Hortxe beayek hotzak akauta eote zian ta bost minuturo ordua galdetzen eta...baino bueno bai ondo.

N: Denbora azkarro pasatzeko baliyoula ustezue espetxe barruan?

E: Kirola?Bai bai, gauza askotako baliyou e?ondo eoteko e psikologikoki ondo eoteko nik ustet behintzat kriston pila iteula...ni behintzat nik uste hori ezbanu eduki, ezdakik nik e non sartuko nintzan, ze depresiyotan o ze....ni haurrarekin e banaketa oso gogorra izan zan eta nei horrek lagundu indit aurrea eramaten, nik hori ezpanu eduki ezdakik...eske ezdakik...

N: Euskarri bat bezela?

E: Bai bai euskarri bat, ta...bai nire eguneroko zea hori inberra nekan ta ezbanun iten ez neon ba lasai eta...lagundu ite zian, nei lagundu ite zian egunian zehar nekatze horrek gauen hobeto lo itekore eta buruai buelta gutxiyo emateko eta, nik ber nun, nei ondo ite zian eta ber non. Nik beti esaten non neretzako okerrena izango da epaitu ta gero ematia kartzela batea patio txiki-txiki bat daukana. (X kartzela) esaten zuten beti oso patio txikiya zala eta ezin zala korrika in. Horrea ez eramateko nei, horrea ez eramateko nei, ze nire korrika non ingo non bestela eta nire kezka zan hoi.

N: Beste eozein jarduera baino gehio?

E: Nik korrika nahi non bai, nire zea hori zan irten eta pentsatzen...ezdakik, berdin jungo zea...nola inberdezun kosturan mantalan ezdakik zer eta hurrena poesia tailer baten esan dizuela poesia iteko edo ezdakik zer eta korrika hor zuaz pentsatzen edo ze jana edo nola prestatu ber dezun edo...ezdakik ematen du denbora askoako pentsatzeko.

H: Azken finen neke fisiko horrek laguntzen din psikologikoki laguntzen din, azkenean espetxean kirola egiteko helburua hori da, nekatzea. Nekatze fisikoki gero ondo lo egiteko. Kezkak baldin bazkan edo ez ba hago relajatua azkenen...bueltak emateixkion buruari.

E: Nekatziak asko laguntzein, ta nekau ta satisfakziyua emateu baita ere joe ba iten dezula eta zeure buruai e indarra ematen diyo, ba gai zeala e jarri ta ordubeteko esfortzu bat iteko ordu orduterdi bakizula gainea konstantzi bat eta...nei behintzat asko laguntzen zian.

N: Espetxeko monitoriak usten dezue bazekala interesik edo zuek kirolaitian?

E: Interesa eongo bazan eongo zian redentziyok eta gauzak, jendia drogetatik ateratzeko alternatiba onena da netzako. Kirolai lotzia jendia, azken finen ba hor daudelako beste endorfina ta dopamina ta nik ezdakit nola izenauen beste substantzi hoiek, hor daude buruan. Ta hor martxan jartzen baituzu droga natural bat da, nei behintzat korrika itia gero eskatu ite zian. Hor zakaten kriston aukera, ta gero baitare eongo bazian hortarako prest, jende horrei lagundu, babestu, beraiei laguntza bat eman akonpañamentu bat prozesu horretan...baina ez dao! Han irakasliak kirolekuak funtzionarioak, alper hutsak dia. Ez dute ezer in nahi eta..ez ez, norbeak bilatzeu bizitza kartzelan eta holako gauzetan eta gainontzeko gehietan ere.

H: Bai eta funtzionarioak zenbat eta lan gutxiago egin hobeto beraientzako. Ordun hik jun ber baldin baen hire departamentutikan beste batea, ateak ireki behar dine eta behartuta dago hirekin juteko. Ta ez baldin ba haiz juten, ba han gelditzen den dagoen tokiyan kafia hartu eta...berdin kobratuko din osea ez baldin baen iten hobe, berarentzat lan gutxiago.

N: Ustezue gizonezkuai gehio bultzatze zaiola edo ate gehio irikitze zaizkiola desaogatzeko behar horren ustean?

H: Bai eta gero gizonezkoak kirola egitea betidanik ikusi izan da. Oaindala 40 urte ere gizonek egiten zuten kirola, edo futbola edo saskibaloia nahi denena baina gizonak, emakumeak oso gutxi. Eta azkenean beaien mentalidadiare hortik jun den, emakumeek ez din behar.

E: Pixkat sexualitatie bezela kartzelan ezta? Porque los hombres necesitan, y pobres y..., yo necesito, yo necesito..

H: Bai horire bai, sexualitatea gizonezkoek behar dute, emakumeek ez dugu behar, zertarako? Eozer gauza aguantatzen dugu...da mentalidade hori, orduan askosez gehio bultzatzen dute eta era naturalago baten ikusten dute. Gizonezko batek beste funtzionario bati esatia aizu eske nik behar dut korrika egin, edo kalean saskibaloia egiten nun edo...ordun normal ikusten du zuk hori esatea, baina emakume batek esatea ez du normal ikusten ordun dago beste zerbait...

N: Kulturalki re bai..

E: A bai bai, emakumeon aldea beti josten, bordatzen, holako...planteamenduak. Kartzela asko daude hori gizonezkoentzaet eraikia, eta kartzela askotan gertau dia Joux la Villen

ustet zala emakumeok geuden lekuan garai batian menores, gizonetzkoen menores, ordun modu batea funtzionatuko zuten. Gero emakumek jarri eta dana banatu ber eta dana banatu ba liburutegiya banatu, kiroldegia, enfermeri egunak ere...ordun gaixotzeko egunak ere zuri tokatzen zaizun egun baten gaixotu e??ze bestela...medikuik ez dakazu. Dana da hola...beti azkeneko...gizarten diskriminaziyo baldin bada han oaindik eta bortitzo.

H: Eske gero beraien, funtzionarioen adibidez, Espainian behintzat, beraien organigrama den, gizonetzko moduluak denak ditun funtzionarioak, eta gero emakume funtzionario batzuk egoten direla emakumeen modulan. Eta emakume horiek ez ditun ailegatuko....zerbitzu burua edo izateko jun berko din ya Avila batea edo, zerbitzu burua ezin dine izan Bonxeko espetxe batian, beti funtzionarioak izango ditun. Orduan hor ere diskriminaziyo bat ematen den eta hori ematen den beraien artian, ordun gero sartze haiz beste arlotara eta den oraindik eta askoz bortitzago.

N: Zuek emakumee funtzionarioen presentzia izan ber zenuten daneako ezta?

H: Bai, baina beraiek ere bazekine handikan ez direla irtengo. Zeoze handikan irtetzeko jun ber dine edo Avila batea edo...horrelako espetxe batea. Eta gutxi zeuden klaro. Gizonezkoek zeuden ohituta agintzen eta agintzen eta espetxe guztiak zeuden gizonetzkoentzat antolatuta.

N: Monitorian papelan inguruan, ezagutu dezuen irakaslia edo Jfko monitorioa zein zan?

H: Funtzionario bat zan

N: funtzionario bat zan, eta nolabaiteko formakuntzait edo bazeukan JFan inguruan?

E: Kursillo bat ustet hartze zutela beaien behar bat da. (I: Etzekinat...)

N: Beste eozein funtzionario bat bezela da orduan?

H: Bai Funtzionarioa bai, gertatzen dena den geo etzekinat beraiek nola egiten duten kirol arduraduna izateko etzakinat...

E: Iten dute kurtso bat edo zeoze, bueno han behintzat Estado Francesian behintzat bai. Bazeon funtzionario bat normala zala han Joux la villen eta badakit Fleuryon eon zala kurso bat egiten eta itzuli zanian zan...kiroleko monitore. Leno zeuden bi alper eta harekin hiru, baina...oaindik eta larriyo. Bea izan zan kopuruk eta igo zituna kanpo futbolea igotzeko, dana...harena zan ez irtetzia, ez zapaltzia lokatza, bea beti bere bufanda...Parisino oso zea zan kafetxua hartu ta lasai ibili ta...bueno.

N: Ta zuk I baten bat ezagutu al zenun?

H: Ez, porque nik esatenat adibidez Bonxen hor enrollatze zana beak saskibaloira jolaste zun ta orduan geo espetxean ardura hori eramate zun eta hori jatorra hunan. Baina beste guztiak...bapaten ikusten den funtzionario bat atean eta beste bat polikiroldegian baina nola egiten duten hori ya...pertsone bat esaten duna, zenbat jende dago prest irtetzeko polikiroldegira? Zenbat gaude? Ba 20, ba antolatu dezakegu....horrelako plangintzarik ezta okurriture.

N: Galdetzen zizuen zeozer zuk zer nahi zenuten egin edo...?

H: Ez ez ez, atea ireki jun eta konpondu hai! Bilatzen baldin baen norbait palan ibiltzeko ondo ta bestela ba...ez ez. Etzakinat okurriture ite zaioen,

E: Han preparau hala gogoz iten zuten, Teleton, hemen ere izaten da. Dirua biltzeko egun bat, hola gaitz batekin edo iten dena, Frantzian ere holako Teleton edo iten dutenian, kartzelan ere iten dute. Hor ya...hor azaltzeya inoiz ikusi ez dituzunak! Zuzendariya, ta bere adjunto danak, trajeauta ta korbatakin kanpo futbolian jendia korrika edo batzuk ibiltzen daudenian. Guk parte hartziare ukatu ite gendun eta ez gaixotasun hoiekin zerbait kontra geneulaka edo, baizik eta erabilpena ite zutena zalako holakua.

N: Zertarako ite zuten hori edo?

E: Urtero ite zuten gaixotasun ezberdin bategatik ba diru bilketa bat. Kartzelan ite zuten mahai bat ipini lau txapel eta ez dakit zer banatuko zuten. Ba zan hori, hainbeste arazo jartzeituzte kirola iteko eta gero halako gauza bat donen argazkilariya ekarri eta beraiek hor azaltze dia ta oso ondo e? Holakotako e. Gradignanen ere ekarri zuten behin atleta bat ya jubilatua txarla bat ematea kirola ze garrantzitsua dan eta hori, gero argazkiya atera eta prentsara bidaltzeko. Horrelakotako iten dute eta beti dao argazkiya prentsan, baina oso polita txarla baina..e? Nik korrika iten det patioan ordu ta piko ta dutxa ukatu iteye ta ze ai dia esaten kirola ona dala osea...ez dute bultzatzen ezta ezta dutxare ondoren, ordun e...dana da hipokresia, haiei ez zaie importa, haiek daude hor kobratzeko bakoitza bere postua daka eta...jendia drogauta ta eserita ta geldik baldin bado...hobe.

N: Geroz ta lasaio dana hobeto ezta?

E: Bai bai, txutia eman bestela eta...erdi lotan hiru hilabete.

N: Eguneroko bizitzan, gaur egun ze jarduerak lagundu dizue espetxian indakuak?

E: Korrika ite horrek bai, eta gero ba eskulanak ta ite genitunak eta irakurri eta...bai.

H: Azkenian den nola eramaten den espetxea, lagungarria izan. Dana azkenian. Ustenat danak laguntzen duna. Kirola egiteak asko, baina ez da bakarra ezta, erlaziyuak bestiak dena, dena den lagungarriya ze azken finen ez dakan ezerre eta.

N: Nola deskribatuko zenuten zuen espetxealdia edo ze hitzekin definituko zenuten?

H: Buf, eske oso luzia den eta. Eske egoten ditun etapak, baitare, beraiek zenbateraino behartzen dinen, estutzen dinen, gauza asko zeuden...urte asko ditun. Adibidez nire kasuan, segun ze gradu, segun non, segun egoera pertsonala familiarrak....ba Mariani ere hasieran umia kendutakon e seguru zaila izango zala. Gero ba bueno....jute haiz beste gauzetaz jabetzen...eske etzakinat, hitz batekin esatea espetxea...eske azkenian dira urte asko, ordun izango bazan urtebeteko bi urteko espetxealdia ba bueno, 18 urte lau hitzetan ezinezkoa den, den kalean bezela. Egun onak, egun zoriontsuak, egun tristeak, egun alaiak, egun gogorak....denetik.

N: Nire aldetikan lixto ez dakit zer bait nahiko zenuten gehitu edo...

E: Ez dakit zer bait lortuko dezun hortikan baina bueno...!

(Bukaeran hizketan Martutenen inguruan..)

H: Bai hori adibidez espetxe baten sartze haizenian ez dine sekula erakusten 1go gradukok, eta emakumeen modulua eztare orduan, hor aho zabalik....hor ematen dine ziega konpondu berri bat erakutsi, liburutegiya...beti holako gauzak bai eta gero liburutegiya den polikiroldegia bezela emakume askok ezin dine atera, ordun ematen dine zerrenda bat eta hortikan aukeratu. Ba, aukeratu bat bi hiru eta baldin bazeude emango dine eta bestela ba...gero gizonak juten ditun eta egoten ditun hau eraman dezaket?Den beste zea bat, baina den kirola eta den dena.

N: Avilan ezik...

H: Avilan den dena, jutia zakan kiroldegira, liburutegira, ginekologoarena,...dena bertan zion. Bestetan berriz jun ber baen ginekologuarengana, lotu atzian eta jun hai txakurrakin kalea, ta gero han e segun zein tokatzen zain kendu esposak edo ez edo...eske den dena.

Nadia

N: ¿Cómo era un día normal tuyo en el centro?

N: ¿Aquí o allí?

N: Si me dices los dos mejor, ¿eran muy diferentes?

N: Hay bastante diferencia. Allá un día normal era con perros, con cacheos, con la guardia civil y aquí era un día normal era levantarte como muy tarde a las 7 de la mañana porque a las 8 hacen recuento, tienes que estar parada en la puerta, aseada, vestida correctamente tu...nosotros le decimos chabolo, pero es celda, tiene que estar correctamente echa, limpia, y de ahí pasan el recuento a las 8:05. Diferencias, que aquí yo tenía que ir a trabajar y allá no. Trabajaba allí dentro, en Pimesa, cableado.

N: ¿Que hacías desayunar y luego a currar?

N: Aja, hasta la hora de comer, hasta la 13:00-13:15 13:30 como muy tarde y de ahí a las 14:00, alguna veces a las 14:15 otras veces a las 14:00, trabajar otra vez hasta las...depende, si había mucho trabajo hasta las 19:00, si había poco trabajo hasta las 17:00. La mayoría de veces nos quedábamos has las 19:30. Luego otra vez recuento, cenar y al chabolo. Así todos los días.

N: Igual.

N: Igual, todos los días a excepción del domingo.

N: ¿Los domingos que hacíais?

N: Deporte (se le dibuja una enorme sonrisa en la cara). Eso, ¡deporte!

N: ¿Y en Soto?

N: También, aunque el sistema era un poco diferente. Allá, había más posibilidades de trabajo, aquí solo hay una que es Pimesa. En Madrid, había cocina, la brigada de limpieza, enfermería, taller de costura...tenías más posibilidades. Eso sí, para conseguir un trabajo de esos... ¡Madre mía! Tenías que hacer muchas cosas, que no tenías que haber hecho para conseguir un trabajo y la que quiere pues lo hace. Yo fui una de ellas.

N: ¿En Soto en que trabajabas?

N: Primero trabajé en cocina, y de ahí ya no me aguantaban más las manos porque me comenzaban a sangrar del trabajo que se hacía. Me aguante un año y algo, y de ahí comencé a trabajar en taller de costura.

N: ¿Cómo era el centro penitenciario el edificio el del Soto y el de aquí?

N: Soto es gigante, tú te pierdes allí dentro.

N: ¿Cuánta gente hay?

N: ¿Entre presos y funcionarios? Más o menos unas 2.500 personas, y solamente entre las personas presas unos 1.800...casi llegando a los 2.000

N: ¿Y mujeres?

N: Mujeres anteriormente cuando yo entre, habían muchas más mujeres, eran cuatro módulos de mujeres. E y...pasando el tiempo, estaban comentando que no iba a haber módulo de mujeres. Entonces las fueron dando o...una, la mayoría de mujeres había en el M4, que era el módulo de mujeres. Les daban o terceros grados, libertades, o si no las mandaban a otro sitio que se llamaba...Victoria Kent, que podían estar las mujeres embarazadas o con bebés recluidas allí. Pues que te diré unas 300, mujeres aproximadamente.

N: ¿Cómo era el centro de Soto? ¿O lo que pudiste ver?

N: Lo que llegué a conocer fue...era una cárcel por módulos, pero nosotras estábamos muy separadas de los chicos. Imagínate una esquina de todo y allí había los módulos de mujeres, a excepción del módulo que proyecto hombre, que era un módulo mixto. Ese estaba al lado del módulo de mujeres de madres. Y el de madres estaba en frente del módulo de chicas normal, y al lado del módulo de chicas normal, estaba el conflictivo.

N: ¿Porque el conflictivo?

N: Se le llamaba así el conflictivo porque es donde primero te meten, si, no te ven, si eres tranquila, si no eres tranquila, si tienes algún tipo de enfermedad...nada. Si no que te meten allí, y pasando el tiempo te van observando y te cambian de modulo.

N: ¿Como era tu chabolo?

N: Viejo, frio, sucio, con gotera, con moho, no era bonito.

N: ¿Solo estabas tú?

N: ¡No! Sería un lujo tener un chabolo para una persona sola. No yo compartía chabolo con una chica que también trabajaba en cocina. Muchas veces conseguimos las dos hacer el

mismo turno, o sea las dos salíamos por la mañana y llegábamos por la noche. O si no nos íbamos por la tarde y llegábamos por la madrugada, tipo 2-3 de la mañana.

N: ¿El patio y eso?

N: Cada módulo tenía su patio, era... hazte la idea, un módulo en Madrid estaba compuesto en 170 habitaciones, con un patio independiente, allí no entraba nadie, ni salía nadie. Y así son todos los módulos en Madrid. Cada Módulo es una ciudad, tú tienes tu banco que sería el economato, que sería la oficina de los funcionarios, tienes tú para hacer tu compra, tu café, y no tienes más. Y tienes que hacerte la idea que esa es tu vida por el tiempo que te queda.

N: ¿El polideportivo?

N: Eso si era comunitario. Había polideportivo los días sábados y los domingos en general. Y, para las mujeres si mal no lo recuerdo, creo que era un día miércoles, teníamos polideportivo dos días a la semana, derecho. Un fin de semana y un día de semana. En Madrid creo que era un día miércoles y un día domingo. Y aquí no me acuerdo, sé que era un domingo pero del otro día no me acuerdo. **Porque como nunca podía ir.**

N: ¿Cuánto tiempo teníais?

N: Hora y media.

N: ¿Cómo está compuesto el polideportivo? Maquinas...

N: Estaba bien equipado, las cosas como son, tenía gimnasio, sala de cómo se llama esa máquina para los tíos... (N: De Pesas) Aja, Tenía una sala grande de fútbol sala (sonrisa), lo que más me gustaba, tenía pádel, squash, tenía una piscina, tenía una pequeña salita para hacer bicicleta... Estaba bien, estaba muy bien.

N: ¿En Zaballa como estaba el centro? ¿Cómo era?

N: Todo muy nuevecito. Allí casi ni se toca, no es porque no nos dejen, es porque nosotros mismos los presos no queríamos. Solamente íbamos a trapichear, las cosas como son. No te tengo por qué estar mintiendo. (N: no, no no, tranquila además y sabes que esto es confidencial).

N: ¿De tamaño como era Zaballa comparándolo con Soto?

N: Mucho más pequeño, la mitad que Soto.

N: ¿Y cómo era el polideportivo de Zaballa?

N: También, pequeñito. Lo normal, una chancha, una sala de fútbol sala, justamente a la entrada a mano izquierda era lo que era el teatro, una escaleras, subías a la sala de gimnasio, tenía todas las maquinas modernas, muy nuevecitas, más arriba tenía una sala como para hacer relajación. Muy lindo, muy bonito.

N: ¿Qué actividades te ofrecían en tu tiempo libre?

N: Es que trabajaba todo el día. ¿Para las que no trabajaban? Es que muy pocos días estuve yo sin trabajar, poquísimos. Tenían escuela, iba un cura que se llamaba Charly, hacían actividades. Las actividades las crean las propias internas, hay un grupo que es este...la presidencia más las vocales. Ellas organizan un cierto esquema, para tener actividades para no estar todo el día tiradas al sol, y para cuando hace frio todo el día metidas en una salita. No. Entonces tenían para ir a hacer costura, ir a hacer punto de cruz, estudiar, aprender a leer algunas personas, tenían una sala que era lectura, informática, pero nunca lo aprovechaban. Eso estaba muerto de la risa por decirlo de alguna manera. Lo único que hacían era estar sentadas, hablando la una de la otra, viendo quien podía vender más, y aber si algún día se formaba algún problema. Cosa que nunca se formó, un problema serio desde que estuve allí, a excepción de una vez que fui yo la que tuve un problema con una chica, pero lo solucionamos de buena manera, y de mala manera también. Cuando tu estas allí, más si estas en el módulo 9, tienes que mirar por tu libertad. Si estas en el módulo 9, significa que estas en un módulo de respeto, y que te van a dar algo si no es que ya lo tienes. Puede ser un artículo, un tercer grado, o una condicional, o una salida programada, que es lo que todo el mundo quiere, salir a la calle. Si tienes eso, y que te venga una chica que no conoces de nada, a montarte un pollo de la nada, tienes que tener cuidado de lo que dices y lo que haces, porque por la mínima te lo quitan y comenzamos otra vez de nuevo. Y eso, nadie se lo puede permitir. Aunque hay algunas personas que no piensan, y les da igual todo, se creen...por decirlo así Tarzanes y cuando se dan cuenta lloran por las esquinas, porque las cambian de modulo, porque lo han perdido todo, o puede que sea peor y que haya una cunda. Una cunda, nadie quiere, porque es un traslado de una cárcel a otra y comenzar todo de nuevo. Y comenzar el proceso se demora entre 6 meses y un año, entonces, ¿Quién quiere aguantarse un año más metido allí? Nadie. Pues eso es lo que me paso a mí, tuve un problema pero lo solucioné. Vieron quien era la que culpable del problema, a mí me dieron mi libertad, seguí con mi trabajo, con mis actividades y a la otra chica la cundaron.

N: Luego también ¿hay celdas de castigo y eso no?

N: Claro, le llamamos cangrejo.

N: ¿El ambiente en si es muy conflictivo dentro?

N: No también estuve allí. Claro, a la raíz del problema de esta chica. Estuve allí, pero en Madrid, aquí en Zaballa no. Aquí en Zaballa tuve que estar pero porque cuando llega una persona nueva tienes que ir a cuidarlo. Que eso se llama...no me acuerdo bien del nombre de ese proyecto. Es que cuando, si tu estas preso, y viene una chica nueva tienes que ir a cuidarlo. Ya sea en la celda del módulo o en el cangrejo, que son las celdas de castigo, dependiendo de la agresividad de la persona. Si es una persona muy conflictiva, imagínate que tú te vas, tiene una celda con una cama para ella en el centro, no tiene absolutamente nada, nada de nada. Un colchón, la cama de hierro y tu ahí. Lo que tiene es un cristal súper grande, muy grueso, que por mucho que le golpee o le dé no lo rompe. Y del otro lado estas tú, con tu televisión, con tu mantita, tus cosas personales, lo que te tengas que llevar y tú tienes que vigilar a esa persona. Por si acaso se llega a yo que se llega a cortar o necesita algún tipo de ayuda. Eso se llama el cangrejo, para las personas que cuidamos.

N: ¿Cómo elegís a quien le toca ir a cuidar?

N: Todo eso nosotras nos organizamos, hacemos a la semana, cuando estaba yo lo hacíamos por grupos. Eso en Zaballa, y cuando yo deje la presidencia, y se puso una amiga mía lo hacía por orden alfabético que es muchísimo mejor, ese sistema me encanto. Porque nadie tiene que andar peleando, a no yo ya fui, te toca a ti, o yo no quiero ir. Simplemente, si tu apellido es con la A, Álvarez, pues te tocó. Y si no vas pues tienes una hoja negativa. Si e...acumulas 3 puntos negativos te quitan lo que tu más quieres, un artículo, un permiso, una salida.

N: ¿Eso lo organizáis vosotras?

N: Nosotras lo organizamos pero todo tiene que ir por escrito y se lo entregamos al educador. Porque el educador es el que lleva eso, y si él está de acuerdo, lo firma y lo da a saber a los funcionarios. Y si no está de acuerdo se reúne con lo que es, la presidencia, más las tres vocales.

N: ¿Eso es como la comisión de presas no? ¿Cómo hacéis para elegir quien tiene que estar?

N: Al comienzo cuando yo estaba allí, lo elegía el educador, al azar. Y hubo un momento de que no teníamos educador, no teníamos asistente social. No tuvimos a nadie, nosotras nos defendíamos allí solas. Y...unas querían, la mayoría no quería hacer nada, la mayoría no quería tener ningún tipo de cargo. Quieras que no tienes que hacerlo, entonces entre las más inteligentes, se reunieron, hablaron y votaron a la que iba a ser la futura presidenta. Lo hicieron así, fue una chica y lo llevo muy bien. Pero eso es mucha responsabilidad, porque si hay algo que sale mal, o no te quieren hacer caso el funcionario viene hacia ti. Porque tu supuestamente eres la presidenta y tú tienes que llevar el modulo, y si no lo hiciste bien te jodiste.

N: ¿Y eso cómo va? ¿Uno por modulo?

N: Uno por modulo. Y solamente hay en los módulos de respeto.

N: ¿Que más módulos hay, el de respeto y cual más?

N: El normal, el conflictivo.

N: ¿Y ya esta no?

N: Inclínate en posición rica, posición pobre. Es igual.

N: ¿Esta como muy jerarquizado no? ¿Los privilegios también?

N: No, eso se lleva todo igual. No allí todos son exactamente igual.

N: ¿Cómo definirías el ambiente de prisión?

N: Asqueroso. La cosa más horrible que tú puedas ver. Te llevas cosas buenas y cosas malas, pero más aprendes de lo malo que de lo bueno. De lo malo aprendes para sobrevivir allí adentro, y de lo bueno lo aprendes ya...te quedas con lo bueno pero lo haces en la calle. Porque en la calle te das cuenta...notas la diferencia. Una persona que jamás ha entrado a la cárcel, no puede decir eso. No tiene ni idea de lo que es una cárcel, pero uno que ya ha sido de allí, quieras o no, tu vida cambia. Para bien o para mal, cambia. Y depende solamente de ti si vuelves a convertir los mismos errores, o como bien se dice te olvidas de eso. Pero olvidarse de eso es imposible, lo tienes presente día a día. Hay muchas veces que se te olvida, pero por A o por B, hay algo que te recuerda. Algún gesto, algún movimiento, algo que escuchaste, alguna acción, te vas a recordar siempre de eso es imposible olvidarse.

N: ¿Crees que ha sido algo que te ha marcado mucho tu vida?

N: Sinceramente si, pero me marco pero para lo bueno. Saque el máximo provecho para lo bueno, entonces no quiero volver. Cometí un error, si lo reconozco de la cual me arrepiento mucho porque perdí lo más importante que fueron mis papeles. El resto me da igual, el resto se recupera, lo estás viendo lo estoy recuperando poco a poco. Pero mis papeles es la cosa más complicada en sacar, puede que...hay un 80% de probabilidades de que me expulsen. Simplemente por haber cometido un error de esos.

N: ¿Cual crees que ha sido la peor y la mejor cosa que sacas de ahí? ¿Si no quieres no respondas e?

N: La peor cosa ver como matan a una persona, eso es lo peor que he visto, y no estoy hablando de presos. Estoy hablando de funcionarios. Lo mejor, es ver una libertad, eso es lo mejor que he visto.

N: ¿Que actividades teníais relacionadas con la AF? ¿Qué ofertas teníais?

N: La AF allí es nula, son...digo son, porque no me incluyo en ese gremio, son zombis. No tienen la autoestima alta como para decir yo quiero hacer esto o yo quiero superarme. Ya que estoy aquí voy a tratar de hacer algo por mí, son zombis, son como almas en pena que van caminando por ahí, por arriba y por abajo, y no hacen otra cosa. Pocas son las personas que tienen un objetivo, una meta, son muy poquitas. Eso es lo que no me gusta, porque a muchas de ellas...tanto hombres como mujeres, la mayoría toma medicación. Entran sanamente, entran bien, vale que están un poco despistados, desubicados, por lo que le están pasando, perfecto, pero a raíz de quince días o un mes están tomando medicación. ¿Por qué? No lo sé. A no me duele la cabeza...al médico. Todas las semanas hay médico, todas las semanas, y todas las semanas se anotan las mismas personas. ¿Para qué? No lo sé, ¡Todas las semanas no te vas a enfermar! Y...se automedican y...hay las personas que toman Metadona, que salen peor de lo que ya estaban, porque consumen. Si tú eres preso y te quieres hacer millonario, por decirlo así, ¡vende droga a dentro! ¡Y te forras! Un gramo, eso lo aprendí en la cárcel, un gramo de cocaína, en la calle te puede llegar a costar como mucho 40-60 euros. Depende el corte, el corte es la pureza. Allí dentro un gramo de lo peorcito que tú te puedes encontrar te valen 100 euros. Y no se va a vender un gramo, ni vas a comprar un gramo. Calcula, un gramo a 100 y no vendes uno al día, vendes como mínimo 5 al día. Y en fin de semana vendes unos 20, saca la cuenta. Cuanto gastas en la calle en vender y en comprar, y cuanto gastas allí, no en consumir sino que en vender. Es una fortuna la que se hace. Eso sí, el día que te pillen te jodiste.

N: Si, siempre dicen que hay tráfico.

N: Si es que donde más droga hay no es en la calle, ¡Es allí dentro! Donde más droga hay, porque yo lo he visto, y yo lo he vendido para sobrevivir, y muchas veces me ha tocado consumir porros y marihuana para saber cuál era lo mejor. Y una vez que ya sabía cuál era lo mejor, comprarle a esa persona. Y cuando ya tienes, por decirlo así, tu camello, tú tienes que buscarte la clientela, muchas veces te toca regalar, para que sepan lo que tú tienes y él te conozca. Y cuando ya saben quién eres, y que es lo que tienes, y si eres de confianza te comienzan a comprar. Y allí es donde vas a ver tus ganancias, tus resultados. Pero, la que te quede mal, ya sabes lo que tienes que hacer. No es que le vayas a hablar de la casita de Heidi, tienes que actuar para que no se...abusen de ti. Tienes que buscar la manera más tranquila, y con tus cinco sentidos bien puestos, porque...puede que le hables a ella de buena manera, o actúes de buena manera o le des una caricia...bonita...por decirlo así. Pero tienes que saber que esa persona se puede chivar a la funcionaria. Y allí es cuando tú vas a tener problemas.

N: En general, hay mucha gente que se droga (N: la mayoría), ¿Y la que no?

N: La que no, la que no va tan tranquila por la vida. Allí nadie te obliga a meterte nada. Nadie, pero, hay muchas personas que se han enganchado por eso. Están allí, tienen pena, no piensan bien, no reaccionan bien, como tendría que ser se juntan con malas personas y como que si yo en este momento te ofrezco. Y tú por estar bien con el grupo, o para que te cuiden, lo haces y te enganchas. Es lo peor que puede hacer una persona, hay que tener un poquito de carácter, para decirle, estoy contigo, todo lo que tú quieres pero yo no consumo. Y allí nadie te obliga, absolutamente nadie te obliga, y si te dicen que si es totalmente mentira.

N: ¿AF casi nadie no?

N: Casi nadie, van por ver...ay no ese chico esta bueno, o...aquí puedo pillar, o...simplemente por salir del módulo. Porque uno se cansa de ver las cuatro paredes todos los días. Te termina agobiando, no ves otra cosa que eso. Tu visibilidad se reduce a cuatro paredes a una distancia muy corta. Tu mente no proyecta una imagen a largas distancias, tu cuerpo cambia, tu manera de hablar, de pensar, de caminar, cambia. Es...es algo...no sé. Que surge así de la nada, cuando tú te das cuenta es cuando sales. Cuando sales por ejemplo a una salida al hospital, o cuando ya te dan un artículo, o una salida con el cura. En Madrid nunca me paso, porque nunca salí. Pero a mucha gente que salió en Madrid, que eran muy pocas, e....alguna se desmayaban, la mayoría llora, pero...muchas de ellas tuvieron una especie como de lapsus mental que no se acuerdan de nada. No se acuerdan, pero chica ¡coño! ¿Saliste hace dos días y no te acuerdas? Dice no me acuerdo, solamente me acuerdo de que salí y no me acuerdo más, y me acuerdo cuando entre. Es que...esa parte, como te digo en Madrid yo no lo viví, en Madrid, si aquí dicen que está muy mal ubicado, en Madrid está en medio de la nada. Hay que caminar un kilómetro, porque no hay autobuses. Tienes que caminar un km desde la cárcel hasta llegar a una carretera, cruzar un puente, y esperar a llegar un autobús que pasa cada hora. No tengo ni idea...si me dicen esto es Soto, no tengo ni idea de donde estoy parada. Porque no lo conoces, no lo puedes ver, a ti te llevan en un furgón, que es como con una ventanita que es como aproximadamente, que, ¿unos 15cm x 10? Y encima con unas rejillas que no ves nada. No ves absolutamente nada, y tú te tienes que ir haciéndote la idea de por dónde estás yendo. Si conoces Madrid más o menos te vas haciendo una idea de donde está ubicado, pero si no sabes, te pierdes. Y esta en medio de la nada. Tú no ves casas, tú no ves perros, no ves árboles, no ves arbustos, no ves nada, es un desierto. Yo no sé dónde estará ubicado. Y estuve allí metida 2 años y pico.

N: Suelen estar bastante apartado siempre, tampoco quieren que se vea...

N: Si pero, imagínate de que llega a pasar algo allí, como...no sé...es algo que no se puede explicar, ¡Es que no hay nada! Si te dan a ti una libertad a las 7 de la noche, ¡A donde te vas! Como avisas, ¡no hay nada! ¡Y si no tienes familia, menos! ¡Que te tienes que amanecer

allí en la calle, bueno en el desierto, porque no hay ni calle! Ese es mi preocupación. Bueno, era mi preocupación, ahora no estoy allí.

N: ¿Por qué pediste el traslado?

N: Pedí el traslado por dos motivos. Uno, porque llego un momento de que estaban expulsando a muchos extranjeros, y al que no tenían papeles lo expulsaban. Y el que no tenía papeles, o pedían la cunda, un traslado para cualquier sitio, les da igual. O simplemente te aguantas allí a ver lo que pasa. Y yo no quise ser tan valiente en esperar a que me cunden, o que me deporten que era lo peor. Entonces pedí cunda por eso. Llego una chica de aquí, que conozco, que sigue allí, y me dijo, aquí están cundando chica, ¿Por qué no te vas al norte? Me dice pide la cunda para otro sitio, no lo vayas a pedir al Sur, en el Sur te vas a morir. Las cosas así de claras, o me matan, o me muero de la tristeza. Y se pide para Nanclares. Y le digo, ¿Nanclares? ¿Qué es eso? Y me dice no, no, yo voy a estar allí, tú pide para Nanclares. Como veras yo soy lesbiana. Desde pequeña, no es porque haya estado en una cárcel con veinte mujeres alrededor me haya echo lesbiana, no. Pero...tuvimos algo con ella, una relación por carta, un año escribiéndonos, y...pedí la cunda para allí y no me la dieron. Pedir la cunda para el País Vasco es una cosa sumamente complicada. Solamente te la dan si tienes arraigo, si tienes familiares aquí, y si no tienes familiares te aguantas y te jodes, no hay cundas. Yo me tuve que meter en un problema muy delicado. Por qué me dieran la cunda, porque si no, no me la daban. Me conseguí un teléfono con cámara, que es algo totalmente prohibido, y más que todo si es con cámara, el funcionario que te llega a pillar eso, lo lleva ante la jueza y te denuncian otra vez y eso es un delito. Y eso es un delito doble, porque estas penado, y estas condenado, y estas en una cárcel y llegado eso sería otra condena, otro delito, otra penalización. Y me arriesgué. O era todo o era nada. Entonces, para tu hacer algo para que te den lo que tú quieres, tienes que hacer algo muy grande. Para que tenga poder. Allí hay...nosotros por mal decirlo las llamábamos etarras, porque es...las cosas como son, los funcionarios las llaman etarras, todo el mundo las llama etarras. Y...aquí vine aprender, aprendí, y para mí son vascas. Me da igual lo que hayan hecho, o porque están luchando, o porque están metidas ahí, me da igual. Pero para mí son vascas, y les debo muchísimo. Ellas fueron las que me enseñaron leyes, y ellas me enseñaron artículos, como hablar delante de un juez y por ellas me quite 4 años de encima de mi condena, entonces...uno tiene que saber lo que hace, si es bueno o malo. Yo les di mi teléfono, y les dije, si quieren llamar llamen, pero ustedes a mí no me conocen, lo típico que uno hace. No sé si llamarían o no, me devolvieron mi teléfono y lo primero que hice fue, quiero hablar con el director, o si no, no hablo. Me acerque a la garita, no me hicieron caso, lo típico, había una funcionaria que era muy estricta y...logre hablar con ella y me dice ¿Qué coño quieres? O te largas, o te meto un parte. Y lo primero que le dije fue, si quieren buena información quiero hablar con el director, caso contrario aquí se va a armar una muy fea, palabras textuales mías. Más o menos ellas sabían cómo yo era, yo no me metía en

problemas, yo no...nunca me pillaron en nada. Yo trapichaba allí, había una amiga mía que también traía teléfono que la traían de cunda, y a mis compañeras yo ya les advertí, les dije, guarden todo, tiren todo que aquí se va a armar una grande que van a traer hasta perros. Me hicieron caso, algunas si, otras no. Me trajeron al subdirector, me trajeron al jefe de los jefes de personal de servicios, llegaron aproximadamente unos 50 funcionarios con perros, llegaron de los de la guardia civil, hacernos un cacheo general. Un cacheo general es que tu dejas tus pertenencias aquí (hace un gesto como que lo deja encima de la mesa) y sales al patio. Y te entran una por una, y te cachean absolutamente toda entera. Y si sospechan de ti que tengas algo guardado, te mandan una salita y te hacen un tacto. Cuando me dijeron ¿Que tienes? Sacaron a la gente del economato, me metieron en el economato y me dijeron ¿Qué tienes? Tengo esto, vieron un teléfono con cámara, no me dijeron nada. Me dejaron encerrada ahí, se fueron ellos, estuve encerrada casi una media hora, e...llegaron, e...me dijeron ¿De quién es eso? Le digo no se lo puedo decir de quien, lo que les dije fue que ustedes pueden hacer tranquilamente una revisión de llamadas y van a ver que van a encontrar llamadas de las chicas. De las vascas. Lo hicieron, todo un día pase encerrada, y nadie sabía por qué. Pensaban que me habían pillado con cocaína, con porros, con algo de eso. Para mí era mejor que lo pillen con eso, que piensen eso, antes de que piensen que es por un teléfono. Armé una grande allá adentro, todo el mundo estaba revolucionado, no se podía hacer compra, no se podía salir, no se podía entrar...comenzaron a registrar los módulos de los alrededores. No encontraban nada, nadie sabía nada. Y hasta que vino el director hasta mi y me dijo: ¿Qué es lo que quieres sacar? Y yo le dije, mi cunda. Me dijo porque quieres cundar para allá? Alla tengo mi novia, y me dice ¿Todo esto lo hacer por tu novia? Le digo si, si, si es por mi novia. Y mentira, yo lo que quería era irme de allí, porque no quería que me cunden, no quería que...que me deporten. Pillaron las llamadas, no sé qué tipo de llamadas habrían sido, porque...por lo visto eran llamadas importantes. Al día siguiente, tuve que ir al médico, me sacaron al hospital. Me fui al médico, volví, normalmente se sale de ahí a las 7, pero no es que sales al médico a las 7. No, no, te sacan a ingresos a las 7, yo sé que al médico fui a las 9. Y volví a las 14. Y allí fue que me dijeron, recoge tus cosas que te vas, pero no me decían a donde. Cuando yo estaba ya...en el autobús, ahí me dijeron tú te vas a Nanclares de la Oca. Fue la felicidad más grande que tuve. Yo ya no sé qué más paso allí en el módulo, solamente sé que hice un alboroto, me vino...se podría decir la gente dura de allí, averiguaron, y a las chicas que les di mi teléfono...4 de ellas están aquí, libres, y de una de ellas no sé nada.

N: ¿Has hablado con ellas más?

N: Sii,yo hablo con ellas y tengo sus números.

N: ¿Ellas se metieron en problemas por lo de las llamadas?

N: No tengo ni idea. Porque yo pase encerrada todo un día, al día siguiente me fui al médico y por la tarde yo ya estaba de cunda. Yo no sé qué paso en el módulo, no tengo ni idea. (N: Lo bueno que te salió bien). Lo bueno que me salió bien, porque me hubiera salido mal...me hubiesen mandado a Puerto III. Y de Puerto III directamente deportada.

N: ¿El sur tiene mala fama, por qué?

N: En el Sur te mueres. Mira en el sur, allí las personas, los presos no conocen lo que es un artículo, no saben lo que es una libertad, mucho menos un tercer grado. No tienen ni idea de lo que es eso, porque tu una vez que entres ya no sales. Saldrías faltando un par de meses para tu total de la condena. Y ahí es lo más peligroso que puedes encontrar, tanto en mujeres como hombres, allí hay un muerto por día. Yo no quiero ser ese muerto, ni tampoco quiero ser la persona que lo vaya a hacer, no quiero, y...es lo peor que puede haber en cárceles, lo peor. Allí duermen hasta cinco en una habitación, y cama para dos, o sea que ¿Dónde duermes tú? O en la taza del váter, o en el suelo. Yo no quiero eso, creo que nadie quiere eso. Pero para las que se portan mal, las mandan allí. Allí solamente hay primeros grados, aunque tu vayas con un segundo grado te meten en un primero. Sin hacer nada. Y de ahí salir a un segundo grado....tela, para salir a un tercero vamos te mueres.

N: Teníais algo organizado de AF, clases organizadas de aerobio o algo así...

N: En su momento, como era todo nuevo todo lo querían hacer muy organizadito. Pero no les funciono. Había...Pilates, que lo hacia una chica, había...un señor que iba...Pedro, Pepe, o algo así y daba también clases de relajación, de yoga, cuando una cosa es nueva todo el mundo lo quiere tener, pero tenla en tu poder y ya no le das más importancia. Era prácticamente lo mismo, iban dos tres veces y después ya ni me acuerdo. Entonces, no funcionaba nada. Toda actividad que se realizaba nadie lo hacía. Y no sé porque la gente es así, si quieres, aunque sea para que te vean los propios funcionarios, porque muchas veces lo que te dan depende de los funcionarios. Porque ellos son los que están contigo todo el día, aunque estén metidos en las cabinas, hablando, cuchicheando, tomando el café... ¡te miran! Ellos saben todo lo que tu haces y dejas de hacer. Saben absolutamente todo y saben porque estas preso, saben que es lo que has hecho, y saben... ¡todo, todo, todo! Entonces si tú quieres salir, haz un poquito de actividad, de lo que tú quieras, ¡pero haz algo! Así sea por ti mismo, pero nadie quiere hacer nada. Solamente se quedan sentados allí, si hace calor pues en el patio y si hace frio en la sala. Sentados a ver cómo pasa el día.

N: ¿En cuál participaste?

N: Yo fui primero una vocal, de uno de los grupos. De ahí me pasaron a ser presidenta del módulo, hacia actividades y ahí, siendo presidenta trabajaba. Siendo presidenta y trabajar, hacia deporte, y hasta que dije no puedo más... ¡tengo mi libertad! ¡Y me fui!

N: ¿Qué deporte practicabas?

N: Fútbol, fútbol sala.

N: ¿Cuántas veces a la semana?

N: Aquí en Zaballa una vez a la semana, allí en Madrid, algunas veces dos o una vez, por mi trabajo. Solamente libraba un día a la semana, que era un día domingo, no es que me libraba, es que lo cambiaba, o pagaba para cambiarlo o simplemente lo pedía libre. Pero si lo pedías libre tenías que hacer más horas al día siguiente. Y estoy hablando de 8-10 hasta 12 horas. Trabajar de continuo y yo lo hacía por irme a jugar simplemente una hora a fútbol.

N: ¿Teníais equipo? ¿Entrenador?

N: También, en Madrid teníamos un entrenador que era del Atlético del Madrid que entrenaba a unas chicas. Y el, era un chico Venezolano que de paso nos entrenaba a nosotras. Fue lo mejorcito que pude pillar allí, lo mejor. Porque acá no teníamos entrenador, acá era a su bola, pero salíamos, como nos gustaba realmente salíamos y jugábamos. Pero no teníamos entrenador, no teníamos nada, hasta que conocí a las chicas de ADAP, que organizaron no sé cómo lo hicieron, pero organizaron un partido interno, las chicas de fuera entrar allí para jugar con nosotras. En la cual participe dos-tres veces y me encanto. Fue la cosa más linda que pude ver, porque teníamos público, presas mismos pero público. Y...fue muy bonito.

N: ¿Por qué fútbol?

N: Porque es una, lo que casi todos quieren jugar, y lo que puedes quemar más energía. ¿Cuántas juegan pádel? Muy poquitas, si son tres son muchas. Y en fútbol necesitas más personas, estamos hablando de alrededor de unas 8-10 personas. Siempre me ha gustado el fútbol, desde pequeña y al ver que se jugaba fútbol allí pues aproveche.

N: ¿Algo más aparte de fútbol?

N: Muy pocas veces jugué pádel, y no me gusto.

N: Y si no aparte de la oferta del centro, para jugar en plan equipo teníais fútbol, pádel... ¿Algo más? Lo demás era que cada uno hiciera lo que quería en el poli?

N: Si cada uno hacia lo que quiera, o sea nada. No hacían nada.

N: ¿Tú hacías algo mas aparte de cuando ibas a jugar a fútbol?

N: Es que si teníamos hora y media y un partido no te va a durar media hora, te durara 40 minutos como mucho, y se es muy intenso...una hora, entonces...solamente jugábamos fútbol. Pocas fueron las veces que jugamos básquet, baloncesto eso, muy poquitos fueron las veces porque no a muchas les gusta...y nada, fue muy lindo.

N: ¿Te acuerdas como te sentías cuando jugabas a fútbol?

N: Me sentía libre. Porque te olvidas totalmente de todo, te da igual la persona que tengas a tu lado, o donde estas metida. Te da igual todo, simplemente te dedicas a jugar. Y la emoción que se vive, nunca la he vivido ni en la calle. Nunca. Es algo que...tendrías que sentirlo, tendrías que vivirlo para saber lo que te estoy diciendo, porque...es algo que no tiene palabras. Te sientes totalmente libre. (N: ¿Te olvidas un poco de donde estas y eso?) Es que te olvidas por completo de donde estas.

N: ¿Eso te pasaba con alguna otra actividad? ¿O solo con el fútbol?

N: Solo con el fútbol. (N: ¿En el trabajo...?) En el trabajo es cuando más presión tienes, porque tienes una cámara pegada en tu cabeza, vigilándote cada movimiento que haces, y...si se te llega a perder algo, o se le llega a perder algo a tu compañera, todos se den la culpa. En ese momento son todos culpables, y te cachean, te registran, te tratan de lo peor...de lo peor con respeto. O sea, eres una amiga pero tranquila... ¿me entiendes? Y e...ese fue la tensión más fuerte que tuve porque tratábamos, con herramientas delicadas, martillos, clavos, pinzas, cuchillos...cúter...se trabaja con mucha tensión. Porque tienes que estar pendiente de tener toda tu herramienta y de que no te la roben, pero también tienes que estar atenta de que no se la roben a tu compañera. Porque si se la roban...menudo marrón, te botan del trabajo, pierdes todo, si no trabajas no eres nadie, ¿Y quién quiere ser nadie?

N: Te acuerdas como te sentías después de haber jugado fútbol?

N: Cansada. Cansada pero volvíamos a la realidad, sabíamos que teníamos que ir al módulo, a comer, para unos minutos posteriores...pues...recuento, y ahí te das cuenta de que... ¡Ay coño estoy otra vez aquí! Pero bueno...ya con el paso del tiempo, te vas haciendo una idea, y...hay momentos en que te lo asumes, pero hay momentos en los que no. Yo aquí voy, al parque norte, juego a fútbol en la calle, terminamos de jugar fútbol nos sentamos y nos reímos, tomamos unas cervezas, nos vamos a un bar, comemos, caminamos...cosa que allí dentro no lo puedes hacer. Allí a las duras penas es irte al economato, comprarte una coca cola y esperar al recuento, porque no puedes hacer mas, no está permitido.

N: Que importancia tenia para ti jugar al fútbol?

N: Muchísima importancia. Allí me jodí un dedo, me partí una pierna, e...peleábamos porque no, yo hice el gol, no tú me hiciste falta...o sea...por tonterías, pero...fue algo muy importante para mi porque salía del módulo para hacer algo que me gustaba. Algo que no tenía que darle explicaciones a nadie, algo que me liberaba en sí, que...que jugaba que hacia deporte, baje mucho de peso...bajé muchiiiiisimo de peso...y conocí a gente, jugábamos con las vascas, ¡uy como juegan! ¡Juegan que te cagas! ¡Son unas cracks! Conocí a gente, y muchas veces, no lo voy a negar era mi oportunidad para salir a vender lo que yo vendía y así tenía dinero. No teníamos...yo nunca tuve nada metálico allí dentro, o sea dinero en efectivo, nunca, ni siquiera una moneda. Pero el dinero lo hacíamos a través de ingresos bancarios. Yo daba el nombre de una persona, que él no me visitaba, que no conocía, no tenía ni idea de quien era esa persona, simplemente ya es pura confianza. Y a la persona que yo se lo vendía, que también era un interno, primero él...me daba a mí la consignación bancaria, o sea me mostraba el recibo de que había ingresado el dinero, yo llamaba y confirmaba, no si tu dinero está aquí, a bueno perfecto y le doy lo que me está pidiendo. Caso contrario es imposible de que puedas hacer un negocio, es un hecho. Allí es todo a la confianza, si tú crees que esa persona te puede hacer eso vendes, y si no...pues lo típico, tú tienes una...se llaman posturas, tú tienes una postura de lo que tú quieras y la vendes por medio de tabaco, tarjetas, compras....de que necesites de la calle. A mí no me entraba paquetes, yo no podía salir a fuera a comprar, pero tampoco había gente allá fuera para que me compre y me entre. Yo aquí estoy sola. Entonces yo les pedía a mis amigas que me comprasen por medio de su familia y les paso con recargo y aparte le daba algo dentro, yo que se una coca cola, una tarjeta, tabaco...lo que me pidan. Simplemente para que te ingresen algo. Es que si no, no tienes manera por ningún lado. Es que es la única manera. Aquí por lo menos tenemos el demandadero, ¡que te sacan cosas del corte ingles! ¡Donde se ha visto ese lujo!(N: **¿cómo va? ¿Pides y te traen?**) Te traen, tu coges te dan una listita puedes anotar lo que tú quieras del demandadero y del corte inglés, anotas, lo llevas a donde están los funcionarios, a la cabina, pasa una semana, y te traen tu comprita, lo que tú quieras, que este permitido. Entonces tu coges, ves tu extracto de julio, que te han descontado tanto, comparas con tu lista y ya está. Pero eso en Madrid no hay. Una vez, bueno miento, dos veces vi, demandadero. Dicen que son más a menudo pero yo la vi una vez a cada año y encima cuando no tenía dinero. (N: **¿En navidades por ahí?**) No, en verano. El mes no me acuerdo pero fue en verano. Pero...tonterías, yo me acuerdo tan claramente que tuve y solamente puedes tener cosas personales de aseo, champú, gel de ducha...y poco más, es que no tienes más. Mas sin embargo cuando traían colonia de bebe, todo el mundo estaba loca por la colonia de bebe. Todo el mundo quería comprar colonia de bebe. Que aquí te vas a un chino y lo encuentras por un euro y algo...esta valía 10 euros. Y...yo compraba una, la partía por la mitad, aber, a ¿cómo quieren? ¿A cómo les vendo? Entonces...te buscas la vida. Son cosas un poco chungas, que uno tiene que hacer, tiene que aprender a vivir.

N: ¿Y eso cada uno por su cuenta...?

N: Cada uno por su cuenta. Es que eso también, si tienes de mas y no compartes, ten por seguro que te van a dar, vamos. Lo tienes complicado.

N: ¿Cómo te imaginas una prisión si no pudieras realizar fútbol o ningún otro deporte? ¿Cómo crees que sería el ambiente?

N: Seria un ambiente tenso. Porque...ponte a reunir en Madrid éramos en un módulo, éramos 120 mujeres, llenas de adrenalina, de tensión, muchas con falta de medicación, molesta una...para que se molesten todas. Como puedes creer...imagínate como seria eso, es una bomba de tiempo. Y ya paso...una pelea, una pelea conflictiva de todas. No fue un motín, pero...todas se pelearon a la vez. Por suerte, el grupo de cocina tenía que trabajar y nos llamaron antes de hora. Nos sacaron a las que teníamos que trabajar, y fue cuestión de sacarnos, traer la comida, y ver como se peleaban 120 mujeres a la vez. Volaban sillas, volaban mesas...se partieron muchos cristales, a más de una la tuvieron que llevar a enfermería...eso fue algo que yo jamás en mi vida había visto. Y eso si dio miedo. Porque estás viendo a una persona que está tranquila, que esta acostada, sentada, leyendo, o lo que tú quieras que esté haciendo, y de un momento a otro verla con un palo de escoba, pegándole palazos a otra mujer. Eso yo en mi vida lo había visto. Eso en la televisión, en películas, ¡porque son películas! ¿Pero en la vida real? Nunca. Y ver a una mujer como la ahorcaban, a otra como la desnudaban para pegarle...es la cosa mas fea que yo he visto en mi vida. Y creo que a día de hoy no lo voy a olvidar nunca.

N: ¿Eso por qué fue o que desencadeno la pelea?

N: Fue por bandas. Eran gitanas contra las dominicanas. Y las dominicanas, quieras que no son muy unidas, y las gitanas también. Toca una de ellas y te caen todas encima. Entonces fue por una dominicana y una gitana, que si la una le dijo, que si la otra le hizo...entonces llegaron las demás, vinieron las de aquí, que es lo que quieres tú, cuál es tu problema, la otra le pego y se pegaron todas. Y al ver que eran gitanas contra dominicanas, pues se pelearon todas. Allí había gitanas, había dominicanas, había noruegas, había vascas, filipinas...y eran todas contra todas. Y la que no se quería meter tenía que salir corriendo a esconderse, o al baño, o salir al patio...pararse al lado de la garita para que vean que tu no estás haciendo nada y no quieres que te hagan nada. Lo bueno de eso que me gusto, al pelearse todas, no le pusieron parte a ninguna. Porque donde van a meter, a 120 mujeres en aislamiento. Si aislamiento son contadas las celdas, y allí, que yo sepa hay tres vascas que tienen más de 20 años metidas allí y no han salido nunca. ¿Entonces a donde van a meter a todas esas mujeres? La única solución era no ponerles parte a ninguna. Eso sí, las encerraron en sus chabolos, como eran de a dos, pues de dos se metían en los chabolos, y de lo que pasaba en los chabolos ya no se hacían responsables. Allí ya es o tu o yo, quien vive

pues vive. Por suerte ninguna más se peleó en el chabolo. Después tuvieron que recoger, limpiar, había sangre por todos lados...ese día no se comió. Al día siguiente se comió. Fue la cosa más tenaz que yo pude haber visto, hasta los propios funcionarios estaban asustados. De la garita no salió ningún funcionario, ninguno. Porque temían por su vida, y es normal, yo soy funcionario y tampoco salgo. Salgo allí y me matan, ¡más siendo funcionario! Es que van contra ti. Lo que vinieron fueron jefes de servicios, todos hombres, con porras, con gas, para dispersarlas, porque si no... ¡No podían tampoco controlarlas! Una mujer peleando es lo más peligroso que puede haber porque no sabes cómo va a salir. Es la primera vez que yo vi eso, y lo vi en Soto. En dos años que estuve allí yo nunca vi una pelea de esa magnitud, y en el módulo de hombres por ahí más o menos escuche, pero no eran todos contra todos, era un grupito pequeño, pero de esa manera nunca.

N: ¿Cómo estaban hechas las bandas?

N: Depende de la nacionalidad. Si tú eras colombiana, pues con las colombianas, si eres dominicana pues con las dominicanas, y para no tener problemas con ninguna tú te llevabas bien con todas, hablabas con todas. Aunque no la conozcas de nada, hablabas con ella. Porque es preferible hablar con todas a no dejar de hablar con una para que vengan y te den.

N: Si no, ¿os llevabais bien en general?

N: En general, todas, absolutamente todas, desde la más buena a la mas mala se llevaba bien con todas. Porque tarde o temprano ibas a necesitar algo de esa persona, y quieras o no lo vas a llegar a necesitar. Uno dice no, no, no, es mentira, lo vas a necesitar.

N: ¿Qué relaciones se creaban en torno al fútbol, entre vosotras? ¿Crees que el fútbol ayudaba a que os llevaseis mejor?

N: Nos conocíamos más a las personas, imagínate, estamos jugando yo no te conozco, tu no me conoces, tú no sabes por qué estoy, yo podría estar por asesinato y tú por droga, y no nos conocemos. Pero...entablamos una amistad, una pequeña amistad momentánea. A hola, si yo soy fulana y tu...a bale, ¿y de dónde vienes? De tal sitio, de tal país... ¿y por qué estás? Lo típico que te preguntan. No yo por droga, ¿Aaa por maleta? A yo también estoy por la maleta. Ya viene generando una conversación, y allí vas conociendo a la persona. Pero si no, hay muchas rivalidades, no todo es bonito. No ¿y tú porque me miras mal? No yo no te estoy mirando mal. Y vienen las peleas, vienen los conflictos, y lo mejor es separarse. Porque hay una cámara hay arriba que te está observando todo, a la mínima que tú haces tienes a dos funcionarios hay dándote de ostias, y tú no quieres eso, ¿o sí? Entonces, tienes que llevarte bien por todo el mundo. Por lo general, nunca teníamos problemas con nosotras mismas, nunca. Éramos, está mal decirlo, éramos un ejemplo. Al ver que trabajábamos, la mayoría

de ellas trabajábamos, ya las que no trabajaban, porque no podían o no querían trabajar. Y nos llevábamos bien. Nos veían que salíamos, que hacíamos deporte, que regresábamos...y nunca tuvimos ningún tipo de roce ni de problema. Nos llevábamos bien.

N: ¿Comparándolo con otras actividades como el trabajo, o, costura, o algo así, crees que en el fútbol se creaba mejor ambiente entre vosotras?

N: Mucho mejor ambiente. La diferencia entre cocina y talleres, era de que cocina tenías más libertad para salir y talleres no. En talleres tu estabas desde la mañana a la noche y no salías, a excepción del fin de semana. Pero en cocina tenías horas para trabajar, o trabajabas de tarde a noche o de mañana a tarde. Pero tenías tu tiempo. Eso si, la mayoría que trabajaba en cocina, lo único que quería era irse a duchar y a descansar. No quería más. Tu podías decirle a la funcionaria, ya que tu trabajas en cocina, tenías que sacar un papel con el educador, que ese papel no me acuerdo el nombre, y que te permitían a ti estar en tu chabolo. Aunque todas las demás están abajo tu tenías tu oportunidad de ir a tu chabolo, cambiarte, ducharte, y bajar cuando seria la hora del recuento y cena. Ese privilegio no lo tiene cualquiera, solamente la que trabaja en cocina. Evidentemente, el trabajo de cocina es mucho más agotador que el de talleres. El de taller es que estés sentada, gastándote los ojos, cociéndote los dedos, porque otra cosa no haces. En cocina tu estas moviéndote, de un lado para otro cogiendo peso, peso exageradamente bestial. Allá, todas las bandejas de la cárcel son de metal, tenemos cinco dedos, pero podemos coger entre esos cinco dedos cuatro bandejas de metal. Cada bandeja pesa alrededor de 600g o algo así. Todo ese peso en una sola mano, y ahora limpia, mil y pico de bandejas. Dos o tres veces al día, terminas muerta. Tus dedos te sangran, se te hinchan, se parte...tu espalda..., hay momentos que te acuestas y no te puedes parar del dolor que tienes. Pero a los funcionarios eso no les importa. Quieras o no te paras, y te vas a trabajar, y si no puedes, pues te botan y cogen a otra. Muchas depende de eso, como en mi caso, yo no tenía familia, y solamente tenía eso, y si quería trabajar, y quería tener dinero, pues...tenía que aguantarme. Pero hubo muchas veces que yo no me podía mover de la cama, de lo hinchada y estropeada que estaba por trabajar. Eso si es un trabajo. Son las...entras a las 5 de la tarde, ayudas a preparar la cena, y mientras vas ayudando preparando la cena tienes que ir limpiando lo que se ensucio de la comida. Cuando terminas de limpiar lo de la comida, se va a la cena. Tienes que recoger y organizarte para que venga lo sucio de la cena. Es lo más duro que puede haber, porque te vienen 17 carros, con 200 bandejas más o menos por cada carro. Y limpia las bandejas, y limpia los carros y limpia el office...y limpia todo. Sales a las 3-4 de la mañana. Y debes de dejarlo limpio porque a las cinco de la mañana viene otro grupo a hacer el desayuno.

N: ¿Cuántos estabais ahí?

N: Éramos, 15 por turno. Mas las que iban de ayudantes.

N: ¿Cómo era vuestra relación en el trabajo comparándolo con el que teníais jugando a fútbol?

N: Mucho más tenso en la cocina. Porque allí, allí si hay cuchillos, y...hay cuchillos. Mucho peligro.

N: ¿Comparándolo con los hombres, crees que las mujeres teníais la misma oferta deportiva?

N: No, pero en parte lo entiendo. En mujeres éramos muy pocas, y las que salíamos realmente a hacer ejercicio, deporte, y la mayoría salían a hacer el tonto. Mientras que los hombres, imagínate salían 20 mujeres, y cuando salían hombres salían 80 hombres. ¿A quiénes crees que darán mas oportunidad, a 20 mujeres de las cuales 5 hacen deporte y 15 están durmiendo, o a 80 hombres que los 80 hacen deporte? Porque todos van a hacer deporte. Preferible los hombres. Los hombres tenían 3 veces a la semana deporte y nosotras 2.

N: Aparte ¿sabes si los hombres tenían más posibilidad para hacer deporte? ¿Más fútbol o básquet o...?

N: Jugaban muchas más cosas. Jugaban fútbol, básquet, van muchos al gimnasio, se tienen que turnar para hacer maquinas. Cuando había piscina, pues algunos de ellos los escogían para que vayan a hacer un curso de socorristas, solamente a hombres, a mujeres no. Solo a hombres. En parte lo veo bien. Y...tenían más libertad para hacer cosas. Ellos también tienen una cancha de fútbol, al aire libre, inmensa, que ese lugar yo no conocía hasta que logre meterme en un grupo que no sé cómo se llamaba, ellos salían todos los días por la mañana a hacer footing. Era para dar vueltas a una cancha. Era diferente, porque no era un lugar cerrado, llueva, truena, o relampaguee, ellos salían, y porque las vistas son increíbles, o sea tu no ves nada, ves una pared a lo lejos y aparte de esa pared ves el cielo, no ves nada más, pero es mucho más amplio, puedes hasta respirar mejor. Es diferente. Y está a metros de distancia.

N: ¿Y salías también a hacer footing? ¿Cómo te sentíais al hacer footing?

N: Muy mal porque estaba muy estropeada, muy cansada, se nota el cansancio pero se siente uno bien porque vas a tu bola, ¿Que también hay un funcionario? Bale. Pero aparte del funcionario hay un preso que es el que controla eso, y es el responsable de los que están allí. Entonces, si quieres salir, obedécele. Y si no quieres salir, pues lo mejor no te metas en problemas.

N: ¿El grupo era mixto? (G: Si) ¿Teníais más actividades mixtas?

N: No.

N: ¿Participaban más mujeres?

N: Mas hombres que mujeres.

N: ¿Pero aparte de ti había más mujeres que corrían no?

N: Claro. Y todas eran de cocina. Si porque las otras no querían hacer nada, nunca quisieron hacer nada.

N: ¿Comparándolo con fútbol como te sentías haciendo footing? ¿Diferente?

N: Era diferente, era muy diferente. Hubo varias veces que jugábamos allí también, y se nota el cansancio, porque no tienes la misma amplitud de correr. Aquí corres ¿qué?, cinco metros, cinco diez metros, y ¡allá eran veinte! Entonces tu físico responde de otra manera, y tu agotamiento también...pero un agotamiento diferente. Porque es de...Uf! ¡He hecho deporte! Y e... no sé, es diferente, es muy diferente. Pero de mejor manera.

N: ¿Haciendo footing que fútbol?

N: Aja.

N: ¿Por qué crees que te sientes mejor?

N: Porque te sientes libre, tu corres, y nadie te detiene. Eso sí, es algo infinito...porque es un círculo lo que vas a hacer, pero...es diferente. Te sientes libre por un momento, corres. Solamente te dedicas a correr. Simplemente con el hecho de ver ese campo, piensas que estas como que...saliendo a la libertad.

N: ¿Cuánta gente participaba en ese grupo?

N: Unas treinta personas. (**N: ¿A las mañanas solo?**) Solamente a las mañanas, de 10 de la mañana a las 12 del día.

N: ¿Antes de entrar en prisión practicabas algún deporte?

N: Si. En Madrid, nos reuníamos un grupo de chicas e íbamos a las canchas a jugar. La mayoría de veces veíamos jugar a los chicos, al ser yo latina, pues me reunía con los latinos. Y en mi país es muy típico jugar el vóley, es muy típico ver eso entonces...aparte que lo juegas lo ves. Pero la mayoría de veces lo veíamos. Éramos muy pocas las que jugábamos fútbol, entonces si o si teníamos que jugar con chicos. Pero...jugué más veces en prisión que en la calle, ¿qué cosa tan lógica no? Pero bueno...creo que me la pase mejor jugando dentro que fuera.

N: ¿Por qué crees que es eso?

N: Porque a fuera, tienes total libertad para hacer y deshacer con tu vida lo que tú quieras. Cosa que adentro, puedes hacer una sola cosa. Y quieras que no, la haces, y le vas cogiendo el truquillo. Pero a fuera, si no lo quieres hacer no lo haces, coges y te vas. Y pierdes una oportunidad de hacer ejercicio, de liberar energía, y lo que te dedicas es o a ir a dar cuentos, chismes, el cotilleo...a comer, a emborracharte, a beber, y hacer de tu vida una porquería. Cosa que no te das cuenta en ese momento, te das cuenta cuando estas dentro. Que no supiste aprovechar el tiempo perdido de fuera. E intentas, por decirlo así, recuperarlo allí dentro. Pero no lo intentas recuperar, lo que estás haciendo es desestresarte. Cuando ya sales, ahí te das cuenta, a no...Yo quiero hacer lo que hacia allí dentro, y es lo que yo estoy haciendo, en parte. Me desestreso, juego, practico, pero también veo las consecuencias de lo bueno y de lo malo. Allí es cuando aprendes a ver la diferencia, y si tú quieres seguir con tu misma vida de mierda que tenías antes de entrar, pues sigues haciendo exactamente lo mismo que hacías antes de entrar. Pero como ya ves la diferencia, a no, yo ya no quiero seguir haciendo eso, de irme a una cancha publica, jugar, o...emborracharme, fumar, porros, marihuana, droga, lo que tú quieras y ...seguir con tu vida de mierda. Entonces, yo no quiero eso para mí, y como veo la diferencia, trato de superarme, hay días que lo consigo y hay días que no, pero trato de hacerlo. Y...no sé, quiero cambiar mi vida y estoy intentando cambiar mi vida.

N: ¿Te acuerdas como te sentías antes de entrar dentro practicando fútbol o vóley o...?

N: Las mismas emociones las llegue a tener cuando me inscribí aquí en la federación para jugar fútbol. Nadie sabía de donde venía, simplemente me vine un día y yo dije, quiero jugar. No me conocían de nada, pero solamente yo sabía que era lo que me pasaba. En mi primer partido, por momentos, pensé que en algún momento sonaba un timbre y decían, recuento. Pero...trataba de contenerme. Y...la sensación es muy fuerte. Porque te da la intuición, como que quisieras gritar y no poder allí. Y...algunas veces me decían, ¿Qué te pasa? Les decía no nada, que me dio el aire. Y simplemente eran los recuerdos que te atacan en ese momento. Son cosas que...que se te vienen a la mente, en buenos o malos momentos de tu vida.

N: ¿Te sigue pasando lo mismo? ¿Y jugando?

N: Si, también.

N: Ahora también sigues practicando, ¿no?, ¿Sigues federada?

N: Sigo federada pero ya no juego. No juego porque me rompí la pierna, en noviembre del año pasado y ya no puedo jugar más.

N: ¿Nada? ¿Haces alguna otra actividad?

N: Trabajar. Ya no puedo jugar, intente jugar pero....no puedo me molesta la rodilla muy fuerte, no me deja jugar. Tengo que operarme pero...de aquí a que me operen... ¡uf! Así que ya se acabó el deporte para mí.

N: ¿Cómo te sientes ahora que no puedes practicar?

N: Me siento mal. Porque...lo primero que yo hice cuando salí, fue buscar personas que jugasen fútbol. Y...a la primera que acudí fue a Ana. Entonces ella por lo menos me guio, y me dijo donde tenía que ir. A día de hoy, ya no puedo y me da rabia por eso porque...no puedo ser yo misma. Y...ya no voy ni a los entrenamientos porque eso...me supera. De tener ese gusanillo de querer ir a la cancha y jugar, y no poder, porque no puedo dar ni tres pasos porque la pierna se me jode. Y eso...no me gusta. Me siento mal por eso.

N: ¿Cómo fue tu salida de prisión?

N: Fue un día jueves. Un festivo, yo estaba trabajando, me llamaron por megafonía y me dijeron que me acercase a cabina pero a la del módulo. Nadie sabía por qué, y yo menos. Y me dijeron te llevo artículo, felicidades, tienes artículo tienes tu tercer grado te puedes ir. Pero tienes que volver el día domingo. Yo no me lo creía. Yo ¿Qué? ¿Cómo? ¿Yo salir? No...tu no lo ves hasta que te den el papel, y cuando te dan el papel y lo lees y no lo entiendes. Entonces tu lees, por mucho que leas no sigues entendiendo nada de lo que pone en el papel, lo ves todo borroso, bueno en mi caso lo vi así. Y me dice, si, si, firma aquí y vete. Me llamaron a las 11 más o menos y yo tenía que salir a las 12. No recogí prácticamente nada, pregunte, ¿me están dando artículo con tercer grado? Todos los que tienen tercer grado significa que tienen que bajar a Nanclares. Y quedarse en Nanclares. Pero...yo veo mi caso un poquito raro, porque no me decían si era artículo con tercer grado o solamente artículo. Todos me decían, no tú tienes que volver aquí arriba, allí abajo no te hemos mandado para nada, no la vayas a cagar. Y vale, o sea que tengo que volver aquí arriba, y si, si, sí. Y no saque prácticamente nada, yo deje mi chabolo, tal cual. Y cuando salí, no me despedí de nadie, nadie se enteraba de que yo me iba. Porque no me dio tiempo, ni yo misma sabía. Salí, hacia frío, había sol, no había nadie, solamente tres banderas y ponía centro penitenciario Araba. Lo que vi, allí yo vi donde era donde yo estaba metida, porque yo no lo había visto. E...me dijeron no tu puedes llamar allí a un taxi, llame a un taxi, abajo hay un parking muy grande y lo que hice fue sentarme en el parking, no lo voy a negar, se me cayeron unas cuantas lagrimillas por ahí. Pero...me sentía desorientada, no sabía dónde estaba, no conocía a nadie ni a nada. Tome un taxi y llegue al pueblo, y de ahí llegue al piso ya. Al piso de ADAP. Llegue allí, felicidades, abrazos, besos, no sequé no sé cuántas...estaba desorientada, no hablaba con nadie...me encerré en yo misma. Las de ADAP se preocuparon por un tiempo me decían a esa niña le pasa algo, no habla, no come,

no dice nada...yo era en mi mundo. Estaba muy encerrada en mi misma, tenía rabia. Pasaron esos días y en parte la pase mal, otras veces la pase bien...cuando yo tuve que volver, me dijeron, tú arriba ya no vuelves, tú vas a Nanclares. Y digo ¿Cómo? ¿Y mis cosas? Me dijeron, no te preocupes por tus cosas que ya te las traemos. Me dolió porque no me pude despedir de nadie, nadie supo que me venía, deje buenas cosas, me refiero al ámbito sentimental. Quise ver a personas que hasta el día de hoy no las he vuelto a ver, y eso fue lo que me jodió, que no me pude despedir de nadie.

N: ¿Cómo hiciste para llegar al piso de ADAP, tenías alguna referencia?

N: Yo tenía referencia de ellos, porque como yo había salido de permiso, pero salía de permiso como te digo. Un par de veces salí, y fue todo en coche, que no me enteraba de nada. Me enteraba cuando ya estaba en el piso. Yo no conocía Vitoria, yo no sabía dónde estaba parada. Cuando yo tuve mi tercer grado, que era salir de lunes a viernes salías pero volvías y fin de semana te quedabas en el piso. Pero como te digo, yo no tenía aquí a nadie. Nadie me daba dinero, tenía que buscarme la vida. Lo que hice fue trabajar en Nanclares. En Nanclares la única mujer que se quedaba era yo. Creo que hay 20 hombres allí, la única que trabajaba era yo, de mujeres. Y de hombres, el encargado de todas las actividades de la cárcel. Que es un señor llamado Valin. Trabajábamos solo los dos, y yo era la única que se quedaba allí a dentro. Todos los días. Hasta cuando venía el fin de semana y ya me venía al piso. Y...no sé, fue un poco caótico. Porque de estar encerrada con más personas, a estar encerrada yo sola. No veía perros, no veía gatos...bueno si gatos si hay un montón por ahí, veía ratas, veía basura, escombros, suciedad...y digo ¿Cómo pudieron haber estado metidas tantas personas en esto? Nanclares es un vertedero. Ahí tu no ves nada, no encuentras nada, lo que puedas pillar es una infección, una enfermedad, o alguna pulmonía, porque frio vamos...te mata. Pero...y así me aguante como, que tiempo, ¿tres meses?

N: ¿En Nanclares no hacías más que trabajar?

N: Trabajar.

N: ¿De allí te dieron la libertad ya?

N: Paso un día que yo fui de permiso, volví a las 21 de la noche, y me dijeron tú ya no tenías que volver, tu estas libre. Y todo el mundo se quedó así, ¿tu libre? Y yo me quede como, espera tu que me estás diciendo, ¿me estás diciendo que tengo la condicional? Tú ya no tenías que haber vuelto, tu tienes tu condicional, tu estas en libertad. A esa hora de la noche, a las 21:30 de la noche, hay tampoco hay nada. ¿A quién llamas? Yo no conocía prácticamente a nadie. Por suerte tenía dinero, y lo típico llamar a un taxi. Un taxi de Nanclares a aquí, te cuesta 30 euros, por suerte los tenía. Al piso no podía ir porque no tenía la llave. ¿Qué hago? Me fui a casa de unas amigas que conocí. Y le dije mira, e, Sol,

me está pasando, esto. ¿Si verdad? ¡Vente para acá en este momento! No saque prácticamente nada también, recogí, deje limpio el chabolo, saqué una bolsa y poco más, y me fui, no volví a ir más.

N: ¿Qué pasos diste luego?

N: Al día siguiente fui al piso, y ya allí ya sabían que yo tenía que estar allí en el piso, me sentía rara. Digo, condicional, ahora ¿Qué hago con mi vida? Quieras o no te acostumbras a ese sistema de vida, porque sabes que tienes un techo, una cama, tienes comida, para bien o para mal tienes eso. Pero, ¿y en la calle? ¿Qué tienes? No tienes nada. Si eres una mujer casada, tienes tu marido, tus hijos, tu casa, vale listo. Pero yo no tenía ni hijos, ni marido, ni amante, ni mozo, ni nada, no tenía nada. ¿A dónde vas? ¿Qué haces? Todas esas preguntas te llegan a la cabeza, y llega un momento en que te tienes que sentar a reflexionar: ¿Qué vas a hacer con tu vida? ¿Vuelves a cometer algún delito tonto, leve, para que te vuelvan a meter allí, para que vuelvas a tener un techo, un plato de comida? O, coger valor de no sé de dónde y te buscas la vida otra vez, desde el comienzo, desde cero. Hable con las del piso y dije, bueno estoy en condicional, ¿Qué hago? ¿O que es lo que se tiene que hacer? Me dijo, tu tomaste las cosas, Josune, tu tomaste las cosas tranquila, disfruta primero un poco, relájate, y trata de más o menos ubicarte o centrarte. Dije bale, y no hice nada de eso. Comencé a buscar trabajo. Dime tu, si tengo la oportunidad de estar en condicional, tengo que sacar adelante mi vida, porque toda mi vida no me la voy a pasar yo en una cama, a no que voy a hacer mañana, pues no. Me tengo que salir a buscar la vida, ¿Qué me divertía? Si, ¿Que salía? También. ¿Qué hacía cursos? También...pero, el piso no es eterno. El piso tarde o temprano se acaba. Y ellos, te dan una pequeña ayuda, que para nuestro caso es una fortuna. Esas mujeres cuando a mí me daban esa ayuda, a mí me daba vergüenza recibirla. Porque yo me considero una persona con mis cinco sentidos puestos, no estoy manca, no estoy sorda...puedo hablar, me puedo desenvolver yo sola...al recibir esa ayuda me sentí incomoda. Entonces, yo les preguntaba algunas veces que por que hacían eso. Me supieron decir que es una ayuda que da porque la diputación les ayuda a ellas, y ellas nos ayudan a nosotras...bueno es una cadena. Entonces...si mal no lo recuerdo se lo dije a Silvia, le dije...esto para mí se va acabar. Y me dijo, ¿Por qué chica, si está muy bien? Digo, no, no, no, a mí no me gusta eso. Y tarde o temprano se va a acabar, hasta que yo encuentre trabajo. Efectivamente, encontré trabajo, me partía trabajando porque...siempre me ha gustado trabajar, y si quieres tener tus cosas...pues trabaja. Trabajé, pude ahorrar dinero y yo fui la que les dije...Josune me vino a dar ayuda y le dije, no muchas gracias, ya tengo trabajo, tengo mi sueldo, no tengo nomina, no estoy con contrato, pero, por lo menos tengo algo. Encontré un trabajo de mierda, pero por ese trabajo de mierda yo podía tener mis cosas. Y también se los dije, el piso no va a ser eterno, gracias por traerme aquí, muchas gracias por el apoyo que me están dando, pero también tarde o temprano se va a

acabar. Y efectivamente, no sé cómo lo hice pero me conseguí esto, (el piso), no sé, yo creo que dios me ha ayudado mucho. Y ellas también.

N: ¿Tenías pensado seguir jugando a fútbol ya cuando saliste?

N: Claro, si lo primero que hice fue eso, buscarme unas chicas que jugaran fútbol, me federé, hacia cursos, conocía la ciudad, buscaba trabajo...todo eso lo hacia, todos los días, cocinaba en el piso...hablaba con las del piso, porque me considero una mujer, buenos en esos entonces, era muy callada, no hablaba casi nada por no decir nada. Lo justo y necesario, hola buenos días y ya está. Ellas me enseñaron a abrirme más hacia las personas. Yo era muy...muy cerrada, me dio mucho miedo, después de lo que me paso pensé que todo el mundo me iba a venir a ofrecerme exactamente lo mismo. Cosa que me equivoque. Y...no sé, me ayudaron mucho. Mi libertad, lo que tengo, depende de ellas, y si lo tengo es por ellas, no es por mí, es por ellas. Ellas me apoyaron al cien por cien, a lo que yo estoy haciendo ahora en la calle.

N: ¿Ellas las conocías de dentro? ¿A Ana la conocías?

N: Aja, cuando jugaba al fútbol con ella que casi le parto la pierna.

N: ¿Qué importancia tiene para ti practicar deporte fuera de prisión? ¿Crees que te ha ayudado en lo que se le dice la reinserción?

N: Muchísimo. Es el 80% de mi vida. Porque, yo no me considero una persona que hace amistades con facilidad. Pero, por medio del fútbol he logrado conseguir buenas y malas amistades. Malas en el sentido de que solamente van a beber, van a pasar el tiempo...mujeres que quieren ser como un picaflor, pica aquí, pica allá, pican un hombre allí pican con un hombre acá. Y eso a mí no me ha gustado. Bueno en el sentido de que he conocido a personas trabajadoras, con su responsabilidad, que me han ayudado a ver lo que es esta ciudad, porque yo no tenía ni idea, me decían el País Vasco. Y...quieras que no esto es muy diferente a lo que yo estaba acostumbrada, y es muy diferente, las personas, la ciudad, el aire, la manera de caminar...es muy diferente. Allá van a su bola, aquí te ayudan. Allá no hay ningún tipo de ayuda. Allá lo que tu más ves son drogas, ves latinos trapicheando, ves quien tiene el mejor coche...yo eso aquí no lo he visto, hasta el momento. Y...muchas de las personas que juegan fútbol, me han abierto las puertas de su casa, he ido a su casa, he compartido con ellas, hemos cocinado, hemos hablado, hemos jugado...me han conocido, y saben de dónde vengo. Porque yo no me podía quedar callada con eso por dentro. Es algo que no...no es que me enorgullezca decir, ¡A, ala yo he salido de la cárcel! No, pero llega un momento dado en tu vida de que tienes que decirlo por circunstancias de la vida como me pasó. Jugando fútbol me rompí la pierna, yo tenía mi tarjeta de médico en el piso, y si o si necesitaba mi documento porque yo estaba indocumentada. Y al saber que yo estoy

sin papeles, estaba en un hospital, y no me conocían, y venía la policía. Entonces tuve que decirle a una de ellas, mira vete a mi casa, toma las llaves, en tal sitio hay una documentación, tráemela. Ahí se dieron cuenta que ese piso no era un piso normal. Antes de hacer eso, yo llame al piso y les comente, mira me está pasando esto, va ir una persona al piso de total confianza, que van a coger unos documentos que me están pidiendo en el hospital. Pero, no sé qué paso con las del piso, o...no escucharon el mensaje, o...no sé qué paso, pero no se enteraron hasta el día siguiente. Para desplazarme del Santiago al piso, está muy cerca, pero yo estaba en silla de ruedas. Entonces...las chicas, las que estuvieron conmigo se miraban raro, porque había un tablero, había unas reglas, unos nombres, unas normas...y me decían ¿Gabriela tú vives aquí? Yo vivo aquí, tengo que contaros algo. Les conté, una de ellas lloró, porque dijo que no se lo creía, es que te estamos conociendo y no parece que hayas salido de allí. Y le dije si pues yo salgo de allí, y si quieren mi amistad, se lo agradezco y si no pues yo las respetaré. A día de hoy somos muy grandes amigas todas ellas.

N: ¿Crees que en lo que más te ha ayudado el deporte es en hacer amistades?

N: Tengo muy buenas amistades con ellas, muy buenas.

N: ¿En qué más crees que te ha ayudado el hacer deporte, fuera, cuando ya has salido?

N: Ana. Ella fue la que más me ha ayudado de todo eso, porque en el piso están las educadoras, pero, todas ellas comprenden mi inclinación sexual pero Ana me entiende....no sé si lo pillas. (N: Si, si, sí) Al ver que Ana me entiende yo tenía una amistad un poquito más íntima que el resto. Muchas veces hablaba con ella de cosas que me pasaba, me entendía, me daba buenos consejos, más o menos me guiaba por donde tengo que ir. Cosa que normalmente con Josune o con Silvia no lo iba a hacer, pero...de todas ellas mi gran apoyo y se lo agradezco en el alma ha sido Ana.

N: ¿Cómo describirías, o como dirías que ha sido tu evolución deportiva, antes de entrar, dentro y una vez fuera?

N: En pocas palabras, antes de entrar una mierda, estando me sentía querida, y afuera me sentí persona.

N: ¿Crees que ha cambiado mucho?

N: Muchísimo, de lo que era a lo que soy, soy otra persona. No es nada de lo que yo era, la que yo era, no existe. Se acabó, murió.

N: ¿Crees que el deporte ha influenciado mucho en ese cambio?

N: Ha influenciado en toda mi vida. Gracias a eso yo tengo mi trabajo, porque por medio del deporte una chica de ellas, que es mi jefa, ella me consiguió mi trabajo. No sé qué vio en mí, porque no lo sé, me dijo tú te vienes a trabajar conmigo. Y ahí es donde yo estoy trabajando, tengo contrato, creo que trabajo bien porque si no ya me hubiesen botado. Lo que no me gusta es la responsabilidad que conlleva ese trabajo. Se manejan cantidades de dinero un poco importantes y andar a las 10 de la noche con 10.000 euros encima, como que no es plan, y sabiendo de dónde vengo. Que es lo más chistoso, yo saliendo de la cárcel ¡Yo ni de coña le doy 10.000 euros! ¡Qué dices!

N: Ya pero si te la dan también es por algo, es porque confían en ti.

N: Por eso te digo, ha cambiado totalmente mi vida.

N: ¿Crees que ser mujer influye en practicar más o menos deporte?

N: No, para nada. El deporte es algo global, que si tú lo quieres hacer tu lo haces, y si no lo haces y no pasa nada. Ya depende del criterio de cada quien.

N: ¿Había algún monitor o responsable de AF dentro de la prisión?

N: En Zaballa si, un chico interno también, se llama Kepa él es de acá. Y...lo hacía más que todo en un ámbito voluntario, él se ofrecía voluntario y nos entrenaba. Algunas veces no entrenaba, otras veces jugábamos con él, nos enseñaba muchas cosas, pero nada de que a él le obliguen, ni que le paguen, ni....nada, todo era voluntario. El que quiere ser voluntario es porque lo siento.

N: ¿Si no, no había? ¿No había ninguna persona que cobrase que se encargaba de ello no?

N: O si no, nada. Nadie.

N: ¿Cómo trabajabais con Kepa?

N: Kepa es una persona muy seria. Él no sé por lo que está ni me importa, yo simplemente se, que él era una persona, o es una persona con un carácter muy serio, muy disciplinado y o hacen lo que él dice o se va. Eso sí lo tiene muy claro. Y eso es lo que me gusta de él, porque a mí me gusta, no que me den libertad, me acostumbre a eso. Me gusta tener encima de mí una persona que sepa lo que quiere, y como lo quiere, y cuando lo quiere, Kepa era así. Entablé una amistad muy muy buena, sobre todo con un respeto increíble y con el aprendes muchas cosas del fútbol, cosas que yo no tenía ni idea de que podía hacerlas. Y, es una persona que se merece todos mis respetos.

N: ¿Cómo daba la clase, o el entrenamiento, como lo soláis hacer?

N: Era entrar, ver cuantas éramos, chicas hacer un par de vueltas, calentar un poco...nos enseñó hacer este...musculación. Y cuando veía que ya estábamos cansadas, a, ahora vamos a jugar. Y nos entrenaba y nos decía, no tu atrás o tal persona nos decía tu vales para esto...nos guiaba más o menos. Y la que quería pues lo hacía y la que no pues...aparte. Y la que realmente quería, porque quería aprender, hacia lo que él decía, que no era una orden tampoco, simplemente una ayuda que nos da, y lo hacíamos. Kepa era una persona muy muy centrada, fue muy lindo.

N: ¿Qué relación tenía con vosotras, o como se llevaba con vosotras?

N: Era más o una relacion de amistad, que de entrenador-equipo. El prefirió darnos la amistad que tiene y nos conocía poco a poco. Aunque yo a Kepa ya lo conocía de Soto en Madrid, allí lo cundaron, en que tiempo, ni cuándo ni dónde no lo recuerdo. Sé que en un momento estuvo y en un momento dejo de estar. Cuando yo lo volví a ver fue aquí, con el resto de las chicas. Y...yo dije, a ti te conozco, y me dijo yo también te conozco. ¿De tal lado? Y si, y era justamente también monitor de Madrid. El allí, si era un monitor, aquí...me imagino que lo será ahora, es que no tengo ni idea.

N: ¿Por qué crees que la gente no practica deporte?

N: Porque no quiere. No le llama la atención. Mas fácil que eso imposible, no quieren hacer nada.

N: ¿Pero deporte o en general?

N: No quieren hacer nada. Pero nada de nada. Yo no sé...esas personas para mí son...yo sé que es una palabra un poco fuerte, pero para mí son escoria. Porque si ya has cometido un error, o varios errores, trata de salir adelante, cambia tu vida, no sigas haciendo la misma porquería que sigues haciendo, y no quieren cambiar.

N: ¿Crees que los funcionarios motivan a la gente para que hagan deporte o pasan del tema?

N: Pasan totalmente del tema. Hacen caso omiso a lo que uno quiere, tu allí dentro no eres nadie, eres un número. Eres...un preso, no eres absolutamente nadie. A ti te ven como lo peor que puede haber en el mundo, y les da igual por lo que estés, les da exactamente igual. Tu para ellos no eres nada.

N: ¿Qué relación teníais con los funcionarios?

N: A diferencia de Madrid, es que es una diferencia abismal. En Madrid te tratan como una mierda, aquí, aquí algunos funcionarios, tu por lo menos tienes un nombre. Aquí te respetan, cosa que en Madrid no.

N: ¿Crees que desde los centros sería bueno que impulsasen o sería bueno que la gente practicase deporte?

N: Yo creo que sí, porque así como yo pude salir adelante gracias al deporte hay muchas personas más que lo han hecho. A día de hoy, yo en Madrid conocí a una chica que estuvo presa también, paisana mía, ella de siempre ha jugado. Estuvo presa, jugaba. Salió, jugaba. Ahora es uno de los mejores fichajes que hay en Madrid para jugar, y esta federada en dos equipos muy buenos.

N: ¿De Vóley o...?

N: De fútbol. Ahora se ha roto una pierna (risas) pero ya la operaron, está en rehabilitación, porque es lo suyo y encima de eso trabaja. O sea que... ¿Qué mas le puedo pedir a la vida? Por lo menos de todas esas mujeres que yo he visto, que estaban, que se han ido, que han vuelto, personas que han vuelto aquí como allí...lo que me llevo eso. Lo mejorcito que he visto ha sido eso, personas que realmente han querido evolucionar, han podido salir adelante. Otra chica de ellas, entro, sin nada, entro siento una...narcotraficante por decirlo así, ahora en la actualidad es una señora con todas las palabras. Es dueña de 7 empresas a nivel mundial, gana, 3000 euros al mes, aparte sus comisiones, y no te digo de trabajar vendiendo droga. No, te digo de trabajando en una empresa. Ella viaja, a nivel mundial ella da charlas, da discursos, el último discurso lo tuvo en Miami. Entonces...siendo nada entro, y salió siendo nada. Y ahora lo que es...ella es dueña de su propio piso, y apenas tiene 30 años. O sea la que quiere puede.

N: ¿Si pero en si es algo muy personal no? Quiero decir que si quieres salir te lo tienes que buscar tú, los funcionarios en si no te ayudan demasiado ¿no?

N: Los funcionarios, si ellos quieren te dan la mano, pero si ellos quieren también te hunden. Por decirlo así, hay dos tipos de personas, la lameculos y las que no les importa nada. Si tú quieres algo de un funcionario tenlo por seguro que te lo dará en el momento, pero tarde o temprano es el mismo funcionario el que te va a hundir. Entonces...si tu no quieres ni la una ni la otra, pasa de ellos, así como ellos pasan de ti tu pasa de ellos, llegado un día ellos se van a dar cuenta de que tú no te metes en problemas, que tu no haces nada malo, que tu simplemente quieres ir a tu bola y esperar a tu libertad. Nada más. Pero, si quieres ser una lameculo, estate diciéndole en la cabina hay que linda estas, que lindo le quedan los brazalestes, que lindo le queda esa corbata...mire, tal persona está haciendo eso. Tú ya eres una chivata para ellos, en ese momento te agradecen por la información que le estas dando pero...eso no te va a llevar a ningún lado, al contrario. (N: Te va a meter en problemas) No, esta es una chivata, esta tarde o temprano te va a dar la espalda, y a esas personas prefieren tenerlas lejos, y les dan las cundas.

N: Sabes que los centros penitenciarios legalmente están pensados se supone que para la reinserción, y reeducación...

N: De reinserción nada.

N: ¿Qué cambios le darías tú para que fueran a llegar a ser así?

N: Es que eso ya...supera, me supera porque...al ser tantos presos en un lugar pequeño y tan concentrado...eso puede desencadenar algo muy fuerte, porque...yo he visto personas como se matan allá dentro, he visto presos matar a otros presos, he visto funcionarios matar a una persona, y eso no sale a la luz. Cuando tú ves en la televisión o en los periódicos interno de tal prisión de tal ciudad ha amanecido muerto por una sobredosis. Eso es mentira. Es la mentira más cruel que puede haber, es porque allá dentro los matan. Y eso, ¿Cómo lo puedes parar? ¿Qué haciendo otra cárcel nueva? ¿Metiendo más funcionarios? Eso no se puede parar. ¿Por qué allá dentro hay privilegios? ¿Si se supone que todos son presos? Solamente hay dos categorías, funcionarios y presos. ¿Por qué dentro de los mismos presos existen privilegios? Hay uno que no lo pueden tocar, porque es el intocable, y un preso que le dan de ostias todos los días, ¿Por qué? ¿Quién controla eso? El director está al tanto de todo, eso es algo que no se puede controlar. Y me gustaría saberlo, como podrían cambiar eso, pero yo siendo una presa no lo sé. Es que no te podía dar una respuesta por qué no lo sé.

N: ¿Crees que realmente influyen son las actitudes de los funcionarios?

N: Sinceramente sí.

N: ¿O sea lo que más marca al final?

N: Ahí quien manda no es el director, es el funcionario. El director está en una oficina con un montón de papeles, intentando resolver el mundo de prisión. ¿Pero quién es el que realmente conoce a los presos? Es el funcionario. Es el único que se entera quien es el bueno y quien es el malo. Es el único que puede coger y abrir un chabolo a las 11 de la noche y estar acostándose con una presa. Es un funcionario, no es el director. ¿Y que el director está al tanto de todo? Lo está. Pero hace caso omiso de eso. Yo en Madrid he visto, he visto con mis ojos, un jefe de servicio mandado por el director, entregarle un teléfono a un preso, y llama todo lo que tú quieras. Volver, coger el teléfono y marcharse. Yo en Madrid he visto, a un funcionario darle droga a un preso, darle alcohol a un preso. Y no es para que... ¡jala viva la vida! No, es para que lo venda. Y de ahí, sacar un provecho. Medio litro de licor, del mas barato que tú te encuentres, en una cárcel es la cosa más cara que puedes encontrar, te digo porque yo lo he vendido y yo lo he comprado. ¿Y eso por donde crees que entra? ¿En un vis a vis? ¿En un paquete? ¿En un preso que salió de permiso y entro con eso? Tampoco. Te lo pasan los propios funcionarios, y ya sabes lo que hay. O te callas, o vamos yo contigo puedo

hacer y deshacer lo que yo quiera, somos marionetas. Aquí ya no lo he visto, porque no, pero lo he escuchado. Hay un 50% de mentira, un 25% de duda, y un 25% de realidad. Y...no hace mucho, yo tuve una carta de un funcionario, en mis manos, que le decía a una presa te abro a tal hora, te cierro a tal hora, estamos juntos, bla bla bla, no le digas a nadie, porque sabes que tengo mi cargo, sabes que soy funcionario, y firmado con puño y letra de un funcionario que sigue ejerciendo allí. He visto funcionarios pero totalmente borrachos, ir a hacer un recuento. Que saben que hay 50 presas que lo van a ver, 1 lo podrá pasar por alto ¿Pero 50 presos pasar por alto ver el estado en que viene un funcionario? Y todo el mundo se queda callado, porque sabes lo que te va a esperar si no te quedas callado. ¿Y eso quien lo controla, el gobierno? Lo dudo mucho. El director menos, él se lava las manos.

N: Que si queremos cambiarlo, hablamos de verdad de que estén preparados para lo que tendría que ser y no lo que es. Que hay que cambiar de raíz ¿no?

N: Un funcionario allí dentro...yo creo, que, lo que tendrían que hacer es una limpieza general. Sacar a todos los funcionarios, sin excepción, del bueno al malo, sacarlos a todos. Y meter a funcionarios nuevos, y no me refiero de los saco de una cárcel y los mando a otra cárcel, y que vengan a otro sitio a que ejerzan allí. No, no me refiero a eso porque van a hacer la misma mierda, si no que me refiero de meter a personas nuevas, que jamás en su vida han visto una cárcel. Y que sepa que es estar en una cárcel ejerciendo como funcionario, pero para bien. Porque si van a hacer lo mismo que hacen los otros ¿para qué sirve? No sirve para nada.

N: ¿Al final es lo que más marca también la cárcel no? Como este y todo eso depende de ellos.

N: Exactamente, yo creo que los más ignorantes, más hablándolo muy mal, mas perros, no son los perros, son los funcionarios. Porque nosotros los presos hacemos lo que ellos nos dicen. Si te quieres meter en problemas, no lo hagas, y vas a ver lo lindo que te va a ir. Pero si no te quieres meter en problemas, tú lo haces y no, no ves, no oyes, no hablas, si quieres sobrevivir.

N: No sé si ha habido algo que no te haya preguntado y quisieras añadir, sobre tu vida deportiva o lo que crees que podría aportar...

N: Me gustaría que metan a todos los presos...(risas) Un ejemplo. Urdangarin, farruquito, a toda esa gente, simplemente por el hecho de tener pasta, lo que mueve el mundo, eso sí que tendrían que estar en una cárcel. Y no una mujer que tuvo que coger una maleta con dos kilos de droga, para poder dar de comer a sus hijos, metida en una cárcel pudriéndose. Tendrían que ver un poquito mejor esas cosas. Porque si yo también soy una “narcotraficante” que mueve millones a nivel mundial, yo no puedo estar en una cárcel.

¿Por qué? ¿Porque tengo dinero? El gobierno tendría que ver un poquito mejor por eso. Pero parece que hay una ley que dice que si son dos años de prisión que te dictaminan a ti no entras, pero hay mujeres, hay hombres, hay adolescentes con 19 años, que están metidos allí metidos ahí por eso, por menos de eso, por tres meses. ¿Dónde se ha visto eso? ¿Que uno va a dañar su expediente? Porque aunque tú no estés en una cárcel tú tienes tu expediente, y lo puedes tranquilamente manchar con eso, con una entrada a prisión. Y eso te marca de por vida, y eso no hay manera humana de limpiarlo. ¿Porque no entran todas esas personas a la cárcel? Si no que no entran porque son famosos, porque el medio de la farándula los ataca...porque simplemente tienen dinero. ¿Por qué no entran ellos? ¿Por qué tuvo que mi amiga Naiara, entrar a una cárcel y condenarla a 7 años por robar en un lidel comida? ¿Porque en su casa no tenían para comer? ¿Por qué? Eso es lo que más rabia me dio. ¿Que tienen que tener una sanción? si evidentemente, pero porque a esa niña de cuando entro 22 años, la condenan con tanto. Cuando hay en el gobierno, millones y millones y millones de euros que una sola persona se cogió, y nadie dice nada. No lo entiendo.

N: Sabes que es en España donde más se condena con prisión...y es en España que a la mínima...

N: Eso lo tendrían que ver mejor. Da penita decirlo pero es la verdad. Pero bueno, ¿hay que sacarle de todo lo malo una parte buena no?

N: no sé si quieres añadir algo más...

N: Me he quedado muy agusto, muy muy agusto.

Mariana

N: ¿Qué hacías un día normal en prisión?

M: En Madrid estuve en dos, primero estuve en Soto y luego en Alcalá de Henares. En Soto estuve como dos meses o así, incluso empezó a hacer un curso de geriatría. Pero como justo estaban organizando, gente nueva, pues...la trasladaban a otros sitios y allá se quedaban gente que ya llevaba más tiempo... ¿Sabes? Más para dejar a gente que estaban sentenciadas, no que estuvieran esperando la sentencia. Entonces de allí me llevaron a Alcalá de Henares. Y allí estuve 8 meses, hasta que me condenaron...salió el juicio y todo... y pedí el traslado de prisión por Nanclares.

N: ¿Qué hacías en un día normal tuyo?

M: La verdad es que en Madrid, era o sea el día a día no me puedo quejar. Por ejemplo nos abrían, tenías toda la mañana las celdas abiertas, podías hacer cualquier tipo de actividad...era más como un...como te digo, parecía más una urbanización. Tenías como de todo, no te sentías tan encerrada como aquí. Aquí es que no me...solo ves un cachito de cielo, pero allá es como...hay seis módulos, mas enfermería y un módulo, pues especial. Entonces yo estaba en el módulo de extranjeras, que estaban por mi caso, por..., por..., por aeropuerto, ¿Cómo se dice? (N: ¿maleta?) Si, e...pero... (Le pregunta a su marido que está sentado en el sofá viendo la tele: ¿Cómo se dice amor?) Cuando te condenan, te ponen un...este...por tráfico, por tráfico. Y nos....lo bueno era que eso, que no estabas en un módulo que había otro tipo de personas que había hecho, cometido otras cosas, o sea, había un módulo para eso, otro que lo llamaban el erilde, que era el de las gitanas, y trabajadoras, y...entonces, esto era lo bueno, y casi nunca había ningún tipo de problema.

N: Eso era en ¿Alcalá o en Soto?

M: Eso era...eso era en Soto, estoy ya con los nombres...que estado en tres sitios y esto de los nombres me lían, y eso que ya llevo unos 4-5 años, ¿sabes? Me confundo un montón, con Alcalá de Henares y Alcalameco... ¡buf! Vamos ¡que me confundo!

N: ¿Entonces que hacías un día desde que te levantabas?

M: Si me levantaba, íbamos a desayunar, luego hacíamos actividades en el módulo y por las tardes teníamos ya las actividades en las que te inscribías. Y...si te habían aceptado podías ir, había baloncesto, fútbol...me acuerdo que comencé a practicar balonmano pero como me coincidía con las demás clases no pude inscribirme. Luego también habían cursos de costura los fines de semana...había un poco de todo, había un poco de todo. Sí que eran pocas plazas, y tampoco cogían a todo el mundo. O sea era un poco más las conductas, ¿sabes? el tiempo...si porque allá sí que nos reuníamos de cada módulo a las que cogieran. Estos no

cogían...no cogían a todo el mundo. Yo estuve jugando en el fútbol, creo también que lo patrocinaba el Madrid, algo raro porque incluso nos mandaron las equipaciones del Atlético de Madrid. Estuvo un entrenador también, además, sé que se grabó un partido, lo que pasa es que no sé dónde se emitió ni nada, pero sí que se grabó un partido y todo.

N: ¿Y en Nanclares?

M: En Nanclares ¿aquí?...nada que ver. Aquí no hacen nada, por ejemplo en la vieja, porque la nueva no sé, estará más preparada o....pero es que en la vieja ¡No había nada! O sea, en el patio que había solíamos jugar a frontenis pero poco más, porque imagínate, si en un módulo habiendo...últimamente es que cuando yo llegue éramos poquísimas y eran casi todas...en muy mal estado...de drogodependiente de algo...entonces éramos muy pocas. Yo creo que era casi la normal del módulo, luego fueron llegando. Porque suele haber dos módulos, modulo 1 y módulo 2. Entonces en el módulo 1 estaban todas las trabajadoras y en el módulo 2 pues estaban todas las chicas pues...que eso. Y yo creo que ese mecanismo sí que iba fatal, porque entre ellas teniendo esa necesidad de consumir y de tal...siempre había movidas. Entonces, en el patio cuando hacia un poquito de sol, como solo es un cachito de cielo que ves, todas salían. Entonces te ponías a jugar y casi ni podías. No había sitio, tenías que, pues eso cuando una se quería sentar allí pues parar, para no darle con la bola o...tal. La verdad es que fue fatal.

N: ¿Qué oferta de Actividad Física teníais?

M: En Madrid muy buena, es que había de todo, incluso porque claro, la piscina era descubierta, pero incluso en verano te daban clases de natación si no sabías nadar.

N: ¿En cuales te apuntaste tú?

M: Hice fútbol y baloncesto.

N: ¿Por cuánto tiempo?

M: Pues todo el tiempo que estuve. Al mes me cogieron de estar allí, y estuve siete meses jugando al fútbol y era tres días a la semana. Los días sé que eran miércoles y viernes y no sé si era martes o lunes, sé que eran esos tres días.

N: ¿En Nanclares?

M: En Nanclares cero, está muy mal, para estar allí...búa. Sí que sales pronto, porque luego te dan la opción de hacer un curso como fue en mi caso y sales pronto. Sí que es verdad que si estuviera en Madrid quizás si que estaría ahora para salir o tal...

N: ¿Qué curso?

M: Yo hice un curso de venta y atención al público. Y antes estaba en el polígono de...y ahora están aquí en el centro.

N: ¿Practicabas alguna Actividad deportiva fuera de la oferta?

M: Nosotras íbamos mucho, aquí, que no había nada, íbamos mucho al gimnasio. Y allí si teníamos las típicas espalderas, algunas colchonetas y sí que cuando los fines de semana, porque cuando yo empecé a salir, salía y iba a dormir todos los días entonces los fines de semana me quedaba, hasta que llegaba otra vez el lunes. Porque estudiaba de lunes a viernes y hacíamos un poco de Aeróbico.

N: ¿Con monitor, o vosotras?

M: No, no, nosotras. Sí que había una chica colombiana que a veces daba y otras veces daba yo. Y aeróbico por ejemplo sí que me gusta, porque en Madrid sí que hacíamos. Hacíamos con steps y de todo, pero es que allá teníamos de todo. Por ejemplo para hacer aeróbico tenías de todo, todo tipo de material, porque era un polideportivo que tenía su cuarto y todo con todo lo, con...había una encargada, que también era una presa, que se encargaba de sacar lo que tu querías y lo tenías que volver a entregar, del material se encargaba. Entonces tú podías practicar cualquier cosa porque tenías material, pero es que en el otro sitio no hay nada. Yo creo que las pelotas, porque las pedían las chicas a los familiares, porque no hay nada. Ya te digo en el gimnasio ¿Qué había? Dos bancos, una bici, ¿sabes? Viejísimas y...poco más, las espalderas y las esterillas.

N: ¿Cuántas veces ibas al poli?

M: Allí ibas, allí nada, llegabas pedías permiso y entrabas a la hora que quisieras, pero no a todo el mundo le dejaba entrar. Porque era un sitio que estaba como de encuentro y tanto pasaban las del módulo uno como las del dos. Las funcionarias veían que la gente que en verdad no iban a hacer nada o a hablar simplemente no las dejaban entrar. ¿Sabes? Si ibas a practicar cualquier cosa sí, pero si no ibas a hacer nada pues a tu modulo.

N ¿Eso en Nanclares?

M: Si

N: ¿Podías cualquier día?

M: Si, cualquier día, cualquier....bueno mientras estuvieras en la hora de tiempo libre o de patio, si. Yo te digo que de la mañana desde que nos abren hasta que nos cierran tu puedes ir a cualquier hora, y por la tarde también. Lo que pasa es que ya te digo, muy pocas también íbamos porque es un sitio que...vamos...ninguna....

N: ¿Teníais que estar un mínimo de personas o algo para que os abrieran?

M: No, no. Es una puerta que siempre estaba abierta, lo único es que estaban las...como se llama, la garita de las funcionarias, entonces ellas te veían cuando...te venían salir y te decían oye, no. Porque para no hacer nada allí te puedes ir a sentar en el módulo. ¿Sabes? Entonces, como se ve, lo que se está haciendo, si no estabas haciendo nada....entraban y...

N: ¿La entrada era mixta al poli?

M: Si era mixta para los dos módulos. Encima siempre estaban mirando, para tener la idea de lo que se hacía de módulo a módulo.

N: ¿En Soto, en Madrid, como era el poli?

M: En Madrid por ejemplo, fue una cosa que me sorprendió. Cuando entre en la primera creo que fue Soto, el polideportivo era mixto. Sí que, por ejemplo cada módulo tenía de mujeres dos días, dos o tres días a la semana para ir al polideportivo. Pero cuando tú ibas al polideportivo, los chicos también estaban practicando su actividad. Y sí que por ejemplo los chicos sí que habían equipos, de cada módulo había equipos de fútbol, y a nosotros nos sacaban a ver el partido. Pero era una cosa muy rara, porque ya te digo cuando entre, veía a unos chicos jugando allí, a unas chicas.... ¿Sabes? Entonces eso me sorprendió mucho.

N: ¿Entre chicas hacíais partidos?

M: No solíamos jugar a voleibol, a lo único que íbamos a jugar, pero tampoco teníamos balones ni nada....sí que nos prestaban porque tenían algunas pero...no vi cómo... en Alcalá. No vi ese mecanismo que tenían en el polideportivo que eso sí que estaba muy bien.

N: ¿En Alcalá también teníais polideportivo no? ¿Cuántas veces ibais a la semana?

M: El polideportivo, ya te digo que las actividades que te apuntabas, y luego, es que todo lo tenías que pedir por instancia. Entonces, si te autorizaban tu podías ir cuando quisieras, excepto cuando hubiera clases. Que solía ser por las tardes, de 17-18:30. Entonces por las mañanas sí que podías ir....menos cuando había clase.

N: ¿Y libre también para ir?

M: Libre, si libre yo creo que era un día por la tarde y luego los demás por las mañanas, porque luego habían clases.

N: ¿Más o menos te acuerdas cuantas veces practicabas deporte a la semana? Tanto dentro de la actividad como fuera de la oferta.

M: La verdad es que...por ejemplo en invierno sí que éramos más perezosas, pero cuando salía el sol teníamos un patio y también, porque solíamos ir 4-5 de cada módulo. Aunque habían muchas que entraban o que habían echado el parte y les habían denegado, pues

solíamos jugar luego nosotras en el patio. Entonces, íbamos, yo por ejemplo iba los cinco días. Porque yo iba los 5 días, iba tres días a fútbol y luego los otros dos a balonmano.

N: ¿También con equipo?

M: Si éramos equipo, incluso jugamos partidos ya...nos ponían dos grupos y partidos y sacaban las demás chicas, simplemente yo creo que era para no tenerlas siempre todo el tiempo en el módulo.

N: ¿Jugaban también las que no entrenaban?

M: No las que no entrenaban no, solamente eran las que habían cogido la actividad, y la que tenían equipación. Porque allá te daban para jugar.

N: ¿Te acuerdas como te sentias cuando hacías deporte?

M: Joe pues yo...ya te digo, era como...tu te olvidas de donde estas, por eso siempre me intentaba apuntarme a todo, porque es que desconectas totalmente de todo. Entonces, es algo que necesitas, quemas mucho... ¿sabes? Es como que quemas todo, no solo energía ni nada. O sea, desconectas de todo, yo creo que el deporte ayuda un montón. Si de verdad quieres que se te pase el tiempo pronto, quieres hacer las cosas bien, y no meterte en problemas ni en líos yo creo que la mejor opción es el deporte allí.

N: ¿Crees que se impulsa que hagan deporte?

M: ¿Allá? No, la verdad es que no. La verdad es que ponen en el tablón las cosas y las que tienen ganas pues se apuntan. Y...las que no...

N: ¿En general que percepción tenías tu?¿La gente practicaba, no...?

M: La gente la verdad es que, la verdad es que habían muy pocas plazas también ¿Sabes? Yo creo que deberían de hacer un equipo por la mañana y otro por la tarde y luego juntarlos a ambos, ¿sabes? Para que tengan más opción en haber más chicas jugando. Por ejemplo a las políticas, tampoco tenían esa opción. Solamente tenían una hora de patio, y tú las veías en la hora de patio practicando algún tipo de deporte. Que sí que habían muchas, unas porque no se puede y otras porque tal...y sé que allí tampoco se ayuda mucho. Porque por ejemplo tenían chicas que pues eso han entrado, que estaban tomando metadona y eso, y también les hubiesen gustado y se han apuntado, y aunque luego no hiciesen nada les tendrían que dar esa oportunidad. ¿Sabes? Porque puede que haciendo ese tipo de deporte le dan la vuelta también.

N: Ya ha habido algunos programas con Metadona y deporte como intervención, pero no se si...

M: Eso es que por ejemplo, yo creo que no le dan esa oportunidad porque saben que tampoco van a hacer nada. Entonces se lo daban a chicas que realmente quieren...claro, para tu hacer deporte...ellos hacen los equipos... y claro para tu hacer y luego no hagas nada...pero que tampoco le daban la oportunidad y no creo que todas fuesen iguales.

N: ¿Cuántas plazas había?

M: Éramos 26 creo, de fútbol. Y de balonmano es que no me acuerdo, me imagino que por el estilo porque no cogían a más. Tienes que ver que también es un monitor, que viene de La calle, rodeada de chicas... ¿sabes? Y allí sí que se juntaban todo tipo de chicas, y que tampoco sabe porque esta cada cual...entonces...me imagino que es por eso también.

N: ¿Teníais un monitor como entrenador?

M: Si eso es, que tampoco era ninguno de los que estaban allí, ningún funcionario ¿sabes? Simplemente algún entrenador físico de deporte que venía de dentro, de fuera vamos.

N: ¿Y cómo daba la sesión?

M: Primero siempre todos calentar, empezábamos corriendo, calentamiento estiramiento, y luego ya balón. ¿Sabes? Un poco más...no sé a veces nos ponía a hacer pases, centrar...sí que nos enseñaba bien. Nos ponían también actividades con pivotes para regatear y eso.

N: ¿Él era voluntario?

M: Es que allí no sé, sé que aquí, aquí por ejemplo son gente contratada, porque aquí lo único que teníamos era curso de peluquería. En Nanclares, era un curso de peluquería, y sí que se, porque la chica súper maja es de aquí de Vitoria y teníamos también clases de euskera, pero sé que estas personas sí que son contratadas.

N: ¿Pero de deportes no había ningún monitor en Nanclares?

M: De deporte no, nada. Y luego sé que Ramón, un chico que daba pintura...sí que era voluntario. Había...yo creo que había un poco de todo, habrá gente voluntaria y otra gente pues lo hará...cobrando.

N: ¿Tuviste un mismo entrenador todo el tiempo que estuviste jugando?

M: Si.

N: ¿Qué tal os llevabais con él?

M: Bien, bien, nos llevábamos bien. La verdad es que como también, como se va, como lo digo, como tú lo veías como una persona ¿sabes? Como un profesor, al fin y al cabo lo veías como un profesor. Tenías que tenerle el respeto ese. Entonces, bien. Yo creo que nunca hubo

ningún problema, ningún altercado. Bueno sí que normalmente claro te enfadas porque quieres jugar y tal, o te sacan poco o....simplemente eso.

N: ¿Pero piques mas de entre jugadoras no?

M: Si, si.

N: ¿Él os preguntaba que queríais hacer o algo así?

M: No sabes lo que pasa, por ejemplo, nos hacían pruebas ¿no? La... por ejemplo, el primer y el segundo día nos hicieron pruebas para ver donde nos colocaban a cada una. Entonces viendo esas pruebas luego decía tú de delantera, tu mano izquierda, tu mano derecha...y claro, éramos también, era fútbol 5, por el campo éramos fútbol 5. Entonces imagínate 26 chicas, queriendo jugar, un partido... (se ríe) sí que habían bastantes cambios...

N: ¿Cómo lo hacíais?

M: Dos equipos y él estaba con los dos. Él mandaba los cambios y eso. Lo que pasa es que cuando había los partidos, los partidos eran uno por semana, que venían las chicas de los demás módulos, las que quisieran entrar, es como un campo de fútbol 5, y luego tienes las sillas, las típicas sillas para sentarse. Entonces hasta que se llenara podía entrar quien quisiera. Entonces el traía uno que hiciera de árbitro. (N: El entrenador lo traía no?) Si. El traía uno, de no sé si será de alguna escuela o algo que viene pero...lo traía el. Entonces él siempre lo hacía de árbitro. Porque claro, a veces pitaba el, y siempre decían pii.... ¿sabes? esto no... como que no es limpio (se ríe) Si pero luego el hacia los cambios de los dos lados. Incluso nos sacaba en uno y luego nos pasaba... ¿Sabes? Si nos veía uno más flojo que otro, incluso, sacando una... (Se ríe) (N: ¿Para que estuviera más igualado no?) Si, si, para que estuviera más igualado.

N: ¿Y tú de que jugabas?

M: A veces me ponía adelante, y otras veces me ponía en el centro. Depende de cómo le...la verdad es que...por ejemplo hay chicas que las mantenía en un sitio pero hay otras que las movía según su conveniencia. Pero bueno se me daba mejor de defensa.

N: ¿Cómo era su actitud en los entrenamientos del entrenador?

M: La verdad es que era muy majo, pero luego...por ejemplo siempre le hacíamos caso. Por ejemplo en el de baloncesto era otro, entonces era como...él se reía un montón ¿sabes?...entonces no lo tomaban tan... tan en serio el otro sí. Porque ya te digo, el sabes, ya te digo él era agradable, pero hacer esto, esto y esto, ¿sabes? Y bueno, muchas veces a la que... ¿A hoy no tienes ganas? Pues te vas al módulo, y al próximo día cuando tengas ganas pues vuelves. ¿Entiendes?

N: ¿Y eso iría con funcionarios no, os abrían o algo?

M: No, el polideportivo está abierto, lo pasa es, que es como una urbanización y sabes, hay como la carretera, entonces si te veían paseando fuera de algún modulo, o algún sitio que sería como enfermería o actividad sí que hay funcionarias te dice, oye, de dónde vienes o a dónde vas, o que haces allí. Sabes que si no estás haciendo no puedes estar ahí, ¿De qué módulo eres? Pues al módulo ¿Entiendes? Que tampoco tu veías...excepto los fines de semana que tu ves que dejaban pasear por ahí, no podías estar entre semana. En verano si, porque claro entre las piscinas que estaban en medio de todos los módulos y todo pues...entonces si.

N: ¿Normalmente la gente iba al entrenamiento o había gente que pasaba?

M: No la verdad es que...todas, porque ya te digo, si faltas, o sea le dan la plaza a otra chica. Porque si tu no quieres hacer nada, no estas interesada. Entonces eso si que el entrenador daba informe, de quien tenia ganas, de quien iba a pasar el rato o tal. Pero yo creo que la mayoría íbamos a jugar, si faltaba algún día era pues porque estaba mala o lo que sea, por cualquier cosa...pero íbamos, aunque te encontrabas mal íbamos y si tu tenías interés te quedabas ahí sentada, que estoy fatal y no puedo entrenar...casi siempre íbamos a decirle cualquier cosa, para que...porque como sabemos que las plazas son limitadas, pues para que no nos las quiten. Y para que vea que realmente estamos mal. Pero yo creo que yo, yo no falte a ninguno. Además es que, aparte de ver las mismas chicas, ves otras, ¿sabes? puedes hablar y conocer y...

N: ¿Vuestra relación en el equipo era buena no?

M: Si, si.

N: ¿Y qué era lo que más te gustaba de cuando ibas a jugar fútbol?

M: Lo que más me gustaba de verdad era, el ¿sabes?, el quemar, el moverte, porque estas en el módulo, y estas como sentada, apalancada...y es que...las horas no se te pasan. Entonces yo iba ahí y yo quería seguir toda la tarde, porque las horas...tú entrabas y de repente piiiinii se había terminado. Y decías joe, ya me gustaría estar todo el día así para que se te pasara rápido la hora. Y ya sabias que después de terminar de entrenar simplemente ibas a cenar y pa dentro. Y mañana otro día, y menos tiempo.

N: ¿Se pasa más rápido el tiempo no?

M: Era más por eso, por el tiempo. Por mí si podría estar todo el día ocupada dentro, con lo que sea, mejor. Y ya te digo que con el deporte, como estas corriendo...estas...ahora toca partido, ahora toca tal, ¿sabes? Si te gusta al fin y al cabo se te pasa rápido.

N: ¿Cómo te sentías después de haber hecho deporte?

M: Búa, es que yo me duchaba y dormía... ¡buf! Es verdad. Y cuando no hacia pues me costaba, es que cuando te encierran ahí...yo tenía tele y eso pero vamos...yo me quedaba sopa. Me duchaba y...porque claro, allí lo bueno es que en tu celda tienes la ducha, cada celda tienes su ducha. Entonces eso era lo bueno, que no es como aquí que tienes que compartirla con todo el mundo. Allí cada celda tiene su ducha, como la limpies pues así la vas a tener. Y...eso era lo bueno que me duchaba y salía y... ¡buf! Que no sales luego y te pones a dar vueltas a la cabeza, porque cuando te cierran es cuando te da más por pensar...

N: ¿Cuándo te cierran?

M: Claro, a la hora de dormir después de cenar 15-20 minutos te dejan a si y luego venga, encierran y hasta el día siguiente. Entonces muchas cuando...porque allí, la verdad es hay gente que...si no tienes el coco bien esto...yo he visto de todo. Hay gente que incluso se ha llegado a suicidar y no salen de las celdas, por eso porque...te cierra...una cosa es así que el día a día nunca estas sola porque son...demasiadas chicas entonces siempre estas relacionándote. Pero cuando llega la hora... y si vives solo, de que te encierran y le empiezas a dar vueltas al coco...yo creo que lo más duro es eso. Incluso si hubieran venido para aquí es peor, porque incluso, allá en las celdas por las mañanas están todo el día abiertas. Tú puedes estar entrando y saliendo a tu celda, para beber agua, que si necesitas algo...al baño...a cualquier cosa solo te la cierran por las tardes que es cuando hay actividades. Pero eso, yo creo que lo peor es cuando (hace un gesto de cuando cierras una llave y su ruido) te encierran que no tienes nada que hacer. Solamente que ves las cuatro paredes esas y estás diciendo aber si llega la mañana y me abren.

N: ¿Lo mejor?

M: Lo mejor de allá era eso que luego salías y no te sentías... ¿sabes? Solo te sentías preso cuando ibas a dormir que te encerraban. Porque luego era...ya te digo era todo así descubierto, con bastante actividad...sabes? Luego igual una semana ellos hacían y se hacía limpieza de los módulos...la verdad es que es eso. Y luego allá mismo siempre había chicas que había algo. Yo por ejemplo me enganchaba a cualquier tipo de actividades, ahora hago punto de cruz y hago de todo. Es que he aprendido a hacer de todo porque estas allí, y ves a una ¿Qué haces? ¿Sabes? ¿Quieres hacer? Si, y todas hacían algún tipo de manualidades. Y en verdad quieres aprovechar el tiempo y no pensar, pues a hacer todo. Todo lo que puedas.

N: ¿En general el ambiente que había como era?

M: Búa, ¿Había de todo e? La verdad es que en el módulo en el que estaba no había mucho, no había mucha movidas. Pero sí que es cierto ya que cuando empiezas a salir, que empiezas a entrar...se ve mucho. En el módulo apenas lo veía, en los módulos de los

demás... ¡buf! Yo además, yo tenía allí, yo sacaba ¿lo que son los cubos de basura? De noche a la cocina, porque la cocina también estaba a tomar por saco. Cada cual allí tenía su...su tarea también, a ti te la daban. Y eso no te pagaban por sacar la basura, pero, te daban puntos y veían que estabas... ¿sabes? Que estabas dispuesta a colaborar y ayudar. Y eso sí que te ayuda, porque por ejemplo cuando se estaba haciendo alguna actividad, porque hay gente que no se apunta a nada allí, que ni incluso limpia, ¿sabes? Pasan. Y eso los funcionarios y los jefes de servicio lo ven. Yo cogí el de sacar la basura y lo cierto es que luego te juntabas con las demás chicas que también sacaban, porque tu tenías una hora para todo, te encontrabas con las demás chicas que sacaban de los otros módulos, entonces te contaban...y luego yo iba a donde las gitanas, en mi tiempo libre iba a hacerles las uñas por ejemplo. Si, la verdad es que siempre hacía, siempre intentaba hacerlo todo bien y portarme todo lo mejor posible, para luego tener más...para pedir permiso de una funcionaria para ir a otro módulo, o tal.... ¿sabes? para que nunca me dijeran que no.

N: ¿Podías ir a otros módulos y eso?

M: Si, lo que hacían era llamar a la otra... ¿Sabes? Y te veían si eras... ¿sabes? ¿A qué vas? Pues voy a hacerle las uñas a Adela y tal, y te dejaban.

N: ¿Qué importancia tenía para ti hacer deporte?

M: Ya te dije que para mí, yo era mucho el...en un principio ya hacia deporte fuera, yo jugaba a fútbol, pero era portera, jugaba a fútbol fuera entonces me apunte principalmente porque ya había jugado en el instituto teníamos un equipo que hacíamos competiciones con los demás entonces me apunte por eso porque era algo que ya...sabia un poco y dije ba pues si cogen sé que me van a dejar aunque sea al deporte. Y la verdad es que me apunte por eso, y como ya había hecho anteriormente y me gustaba, pues elegí eso, luego ya salió lo otro pues lo otro ¿sabes?

N: ¿En el día a día de allí tenía mucha importancia para ti practicar deporte?

M: Sii, yo estaba, yo es que deseaba que llegara o el martes, miércoles, solo para y la tarde, y la mañana esos días se me pasaban...es que si no se hacía eterna. Si no me ponía a hacer cualquier cosa, creía que no me llegaba la hora para salir a entrenar.

N: ¿Comparándolo con las otras actividades como la escuela...?

M: A mí me gusta mucho mas porque ya te digo yo incluso un fin de semana me apunte a costura y eso y hacia cosas que luego vendía fuera, pero la verdad es que no es por...yo es que puedo hacer cualquier cosa y todo me gusta, pero la verdad es que el deporte como estas todo el rato en movimiento ¿sabes? Y hay contacto y todo...me gustaba mucho más.

N: O sea comparándolo con las otras actividades...

M: Vamos si, sin dudar me gustaba mucho más. La otra ya a veces te aburrías ¿sabes? Sabías que era un poco más de lo mismo. Pero como las clases todas eran diferentes, nunca sabías ¿sabes? Lo que te iban a poner a hacer...el entrenador siempre, el entrenador siempre ponía algo diferente, no era como una rutina. Siempre había algo nuevo y diferente que aprender, entonces...

N: ¿En básquet también?

M: En básquet...en básquet no, lo que pasa es que... ¡era una clase tan divertida..! Era muy diferente, lo otro era más...es que el entrenador de este era de fuera, entonces tenía como....muy estrictas las...yo creo que te tenía que gustar el fútbol para practicarlo. Lo otro es que te reías, porque veías las chicas que...es que cogían el balón con las dos manos y botaban así...con las dos manos...Entonces, es que...era una clase como muy...te reías un montón.

N: ¿Mas caótica igual no?

M: Si, sí.

N: ¿El entrenador de baloncesto...?

M: El entrenador de baloncesto, era el mismo que daba vóley, que daba deporte allí...era como...la verdad es que no se si era un funcionario o tal porque yo siempre lo veía como un entrenador de todo, siempre estaba en el polideportivo vamos.

N: ¿Igual era el encargado de los deportes o algo así?

M: Yo creo que sí, porque el daba... ¡Él era como un comodín! Excepto lo de fútbol, lo otro...es que daba todo, daba vóley...lo que pasa que voleibol era más de lo mismo iban las chicas que querían jugar, que también éramos las mismas que hacíamos deporte, ¿sabes? Porque era como libre, entonces iban las que quisieran, y siempre íbamos llenando las...las mismas, la que jugábamos. Por eso...

N: ¿Y no había plazas limitadas?

M: No en voley no.

N: ¿EL horario o cómo era?

M: El horario si, es que todo lo decían por megafonía. Por eso...pero te podías encontrar en cualquier momento, y es que muchas veces era como a pues ahora no puedo porque estoy haciendo tal.... ¡qué pena! Porque yo como me apuntaba a todo a veces me pillaban haciendo...y me decían ¡Clase de voleeyyy! A veces ya me escaqueaba de la otra para ir.

N: ¿De dónde?

M: De la de costura. Para irme a voley, es que aparte de que estés ahí con una aguja hay pendiente...que me gusta, pero que no es lo mismo, para nada. Allí ya estas más entretenida ¡y como nunca sabes...! Allí ya sabes lo mismo, pero allí, como van chicas diferentes, no sabes quién van a ir, entonces como tenia amigas en los demás módulos pues era como....una zona también de encuentro.

N: ¿Os relacionabais mucho?

M: Si

N: ¿Y el entrenador?

M: Nada ya te digo si pasaba de todo (se ríe). Mientras el estuviera jugando y estuvieran chicas dentro...porque tampoco pueden jugar todas a la vez ¿me entiendes?

N: ¿Cómo lo organizaba?

M: Mas que organizarlo él lo organizábamos nosotras. En decir: ¡Oye que ya llevas mucho tiempo e! ¡Te toca salir!

N: ¿Cuánto tiempo teníais para jugar?

M: Pues a veces eran dos horas, hora y media...si... es dependiendo más lo que tenía que hacer el otro. Y como también le gustaba hacer deporte...era mayor, pero se le veía que había...practicado deporte y que había hecho deporte.

N: ¿Sabes cuánto tiempo iba allí?

M: No sé, no tengo ni idea. Sé que las chicas que llevaban mucho tiempo allí...lo conocían de sobra. (Se ríe)

N: ¿Y cómo te imaginas la prisión si no se podría realizar ningún tipo de deporte?

M: Si ya te digo, que aquí, es un...caos por eso, porque no tienes sitio, no tienes nada para hacer nada, y ya te digo que las chicas allí, prefieren estar allí por eso, por todas las actividades deportivas que hay, porque eso, hay un montón. Yo creo...que de balonmano iban a sacar, había todo tipo de actividad de deporte, lo que pasa que aquí eran actividades de clase... de así, ¿sabes? Lo único así, divertido, que se mataban por ir era peluquería. Pero simplemente porque se podían ellas mismas teñir o... ¿sabes? No porque fuera una clase así que le gustaría...vamos...si no porque allí te teñían, te cortaban... (Se ríe)

N: ¿Antes de pedir el traslado sabias como era?

M: Para nada. ¡A mí me dio una depre! Y visto lo visto...yo tuve una depresión, claro, viniendo de allí, que tenías el día ocupadísima, y tal... ¡A que vengas aquí y veas un trocito de cielo! Si es que yo cuando entré, me dejaron en el este...y no vi nada de cielo. Era todo, como...como encerrado, me caían hasta las lágrimas cuando....que pensé ¡Pero donde me he metido! Tenía ganas de cuando vine aquí pedir el traslado para allá.

N: ¿No te lo iban a dar no?

M: Claro que no, claro que no (Se ríe). Yo decía, ¡Madre mía donde me he metido! Y claro, las funcionarias me veían, porque era joven, y me decían, pero estar aquí es bueno, porque vas a salir muy pronto...y yo....nada, no había nada que me cambiara el chip.

N: ¿Cuánto tiempo estuviste así?

M: Nada, tres días, ¿Sabes por qué? Porque me dieron, porque en el módulo en donde yo estaba eran todas...o sea ya te digo como eran...y el primer día me dieron, la encargada de la limpieza, que limpiaba la garita de las funcionarias, que tenían todo allá dentro, el móvil, el esto....y ellas llevaban una semana limpiándola solo por no meter a ninguna de esas chicas que había en mi modulo. Porque ya te digo el módulo dos era lo peor. Después de que yo entre pues fue entrando gente un poco más....más normal. Me dieron eso y lo de repartir la comida, y estuve y solo estaba yo y una española, normal. Que la española estaba en el economato, se llamaba Idoia. Pero sí que cuando ella salía me quedaba yo en su puesto. Y también luego pues que empecé, pues se te pasan los días más rápido pues por eso porque tenía a la mañana todo lo de la limpieza, de repartir los productos y tal...si llegaba alguna interna tenía que darle los productos de higiene...¿sabes? Ayudarla un poco...

N: ¿O sea fue un poco por qué te ocupaste con las actividades no?

M: Si ya te digo, fueron los primeros tres días, y ya...los primeros días siempre son un poco...pero luego como lo haces todo rutinas, de tener que limpiar a la mañana limpiar, a la noche limpiar, pues entonces sí que se te pasan los días rápido. Pero es que yo creo que si estas, sentada, en una silla, se te hace eterno el día. Allí ya te digo que se me pasaban porque las mañanas las tenía ocupada con la limpieza, al mediodía tenía que repartir la comida, recoger las bandejas... ¿sabes? Y ponerlo todo en su sitio para que se lo llevaran a cocina. Contar que las cosas estuvieran bien...y luego, ya sí que a la tarde solíamos hacer o punto de cruz, solíamos salir a jugar a la tarde, porque tienes la opción de o quedarte en la celda, o de salir. Entonces ya cuando empezaron a venir chicas un poco más normales pues decíamos, ¡E, salimos! Nos hablábamos... porque se escucha todo. E a las cuatro, tres cuatro salimos, ¡Vale! Entonces las demás, las que tomaban medicación se solían quedar a dormir entonces era el rato que aprovechábamos para jugar en el patio. Porque se veía que solo

salíamos 4 o 5, salíamos, las que...te daban opción de ¿Te quedas o te sales? entonces solías salir hasta la hora de la cena y solías estar toda la tarde en el patio.

N: ¿A qué solías jugar?

M: Frontenis. Si porque teníamos las pelotas esas y las palas, pero ya te digo que eso fue porque una de nosotras las pidió a los familiares. Porque tampoco tienes esas cosas, allí no tienes nada. Solo tienes el gimnasio que tienes una bici, la espaldera....y nada más, de deportes solo eso.

N: ¿El ambiente comparándolo con el de Madrid como era?

M: El ambiente ya te digo, fatal, fatal. Bueno la verdad es que luego las vas conociendo y sabes como son pero...fatal. Ninguna...o sea allí siempre tenías la opción de elegir con quien juntarte o con quien andar, pero es que aquí, era lo que tenías, ¿Sabes? Y si te venían a hablar no les vas a decir oye paso de hablar contigo o lo que sea. Y como no hay nadie al fin y al cabo, yo hablo un montón y tienes que hablar, pero vamos que no es....ningún...o sea...alguien con quien te relacionarías si tuvieras la opción de relacionarte.

N: ¿Crees que el deporte influye en ese ambiente?

M: Es que yo creo que si hubiera deporte aquí...y ¿Sabes?, y con el orden que había en Madrid como en el fútbol yo creo que les ayudaría un montón. Y teniendo claro...en cuenta de que ellas tienen ese problema ¿Sabes?, de que tampoco pueden dar lo que las demás... ¿Sabes? lo que una persona sana les da. Pero yo creo que para tu dejar esas cosas y tal, el deporte yo creo que le ayudaría un montón y más estando allá adentro. Sí que siempre hay chicas de “Es que me canso”, yo por ejemplo había una chica que era súper, estaba con metadona y eso, pero luego hablabas con ella y era súper maja, se llamaba Rosario. Y venga vamos a jugar, ¿Sabes? Le decía yo así....que además te alegras un montón y búa es que me canso, ¿Sabes? Daba dos pasos y decía “es que me canso” (Se ríe). Pero sí que cuando estaba jugando se reía y ¿Sabes?...

N: ¿Cuál crees que es la razón para que la gente no practicara ningún deporte?

M: Pues porque no lo hacía fuera, porque no lo hacía fuera y porque adentro tampoco había esa motivación...ni...¿Sabes?...ya te digo, que si hicieran eso de tu inscribirte y tal...pues yo creo que más de una se iría apuntando para que se les pase más rápido el tiempo, o tengan algo más que hacer o aprender, si enseñarían, si es que hay gente que no ha practicado deporte fuera y dentro no te encuentras con nada, pues no lo vas a hacer. Hay mucha gente que o porque no ha tenido tiempo fuera o porque ha estado haciendo otras cosas ¿Sabes? No le ha dado por el deporte pero si incluso si ponen las clases, para dar algún tipo de clases yo creo que se apuntarían ya te digo porque se apuntaban a todo. Era simplemente por no

estar en el módulo, por salir. Pero oye que esa es una opción, que igual luego así se pueden enganchar a otras...o a alguna otra actividad deportiva si quisieran. Porque hay mucha gente que dice, búa, pues yo esto nunca lo he practicado, y luego lo practican les gusta. Pues claro, tienen la opción de que le dan para probar que es que si no...

N: ¿En general que tipo de relaciones se hacían entre vosotras, tanto en fútbol, vóley, básquet....?

M: Pues por ejemplo, en el fútbol era todo fútbol. O sea...sabíamos que había otro tipo de clases en las que hablaríamos, charlaríamos, pero es que lo queríamos aprovechar tanto las clases de fútbol que es que no hablábamos de otra cosa de....o ¿Te importa jugar en...en esta zona? Nos decíamos y le preguntábamos al entrenador y cada cual ya sabíamos en que zona nos gustaba más, o lo hacíamos mejor entonces nunca hubo ningún problema entre nosotras mismas de oye vamos a decirle a...a...no me acuerdo como se llamaba el chico, vamos a decirle a ver si nos cambia de zona aunque sea por un par de días ¿sabes? Porque me gustaría probar allí y tal...y allí la verdad es que no se hablaba de otro tema que no fuera el fútbol. Porque lo que yo creo es que en el fútbol la que nos apuntábamos era porque o jugábamos fuera o porque nos gusta en si el fútbol, pero creo que era la única clase en la que había gente que realmente le gustaba jugar, ya te digo que en muchas de estas se apuntaban....pero en estas clases sí que, porque ya te digo que fue una clase en la que se hizo prueba, ¿Entiendes? Se hizo pruebas y ya no era....depende...o sea hicimos la instancia, nos eligieron a una cuantas, que éramos bastantes ¿no? Y entonces en esos dos días se hizo lo típico ¿no? De cómo manejas el balón, de cómo paras, o como tal...entonces ya era el chico de fuera que eligió quien quería que estuviera en su equipo. Entonces fue como....como se hizo así...pues...luego ya que nos preguntó que si habíamos jugado fuera...y tal...entonces yo creo que fue por eso porque se hizo un poco más de...pero yo creo que eso también es muy bueno. Por ejemplo yo tendría un equipo de gente que verdaderamente está interesada, y otra para ayudar, o sea...ayudar a llevar el día a día, o si entra alguna con algún un problema de fuera. ¿Sabes? Que sí que tendría dos equipos, aunque...la verdad es que es un poco egoísta para mí. O sea yo diría pues no, pues si están allá adentro yo diría, es que no se para que se van a apuntar estas, si estas no hacen nada o si estas no... ¿sabes? Que luego muchas no hacían. Y si van a ir que no sea para no hacer nada. Pero si sabes que realmente les puede ayudar.

N: ¿Tú crees que el deporte puede ayudar? ¿A todo el mundo en general?

M: A todo el mundo, porque por ejemplo allí plantean un poco ayudar pero tu estas tomando...ningún tipo de droga, la metadona, en si...hay algunas que lo van dejando poco a poco les van bajando la dosis y yo creo que a esas que le están bajando la dosis yo creo que deberían de darles esa oportunidad para practicar algo, o motivarlas para hacer algo.

Porque es que las asistentas tampoco es que hagan mucho ¿e? o sea te preguntan siempre lo mismo. De, que tal, de o todavía sigues...ya te digo yo tenía una muy buena relación con Rosario, una chica, y dice ¡es que la asistente es la que me recuerda de que era drogadicta! (se ríe) si pero ella misma se lo tomaba todo a risa. Es que ella viene a hablar conmigo, y me pregunta, ¿Has vuelto a pensar en...? ¿Sabes? Y yo me reía un montón con ella, porque me decía, ¿te puedes creer? ¿Qué me venga siempre a preguntar lo mismo? ¿Qué ya ni me estaba acordando y viene ella y me lo recuerda? (Se ríe) y yo me reía un montón, porque dice, en vez de decirme tengo un trabajo para ti, o tengo algo para ti, porque allí hay verdaderamente gente que lo va dejando aunque luego vuelvan y recaigan tal vez fuera, pero dentro no tienen otra...otra opción que tomar metadona e ir bajando la dosis. O sea que...no tienen otra opción, y tampoco le dan otra ayuda, ¿aquí? No para nada. Allá ya no sé, porque en el módulo en que estaban las estas...yo no estaba, entonces sí que por megafonía decían metadona o tal y sí que alguna las cambiaban cuando lo habían dejado. De modulo. Pues para que tengan ese tipo...yo creo que eso si, en sí que miraban por ellas. Porque tú estás en un módulo donde tooooooodas toman metadona y tooooooodas tienen lo mismo, al fin y al cabo yo creo que... ¿Me entiendes? Como que sigues en lo mismo. Pero ya cuando empezabas a dejar la metadona, ya cogían, te cambiaban de modulo, y si te ponían con gente que no tuviera ese problema. Y eso sí que, yo creo que allá las celdas estaban súper organizadas. En cuestión de eso, de los módulos, se veían bastantes.

N: ¿Y en Soto?

M: Es que en Soto... en Soto he estado tan poco tiempo que ni me acuerdo (se ríe). No, ni me acuerdo en el sentido del mecanismo que llevaban de...o sea no me dio tiempo de ver si las que tomaban metadona salían al polideportivo, si las que... ¿Sabes? No me dio tiempo de ver.

N: ¿Y crees que el deporte valía para mejorar vuestras relaciones?

M: Si, yo creo que sí. Porque ya te digo, había una chica, que me acuerdo que era ecuatoriana o así, incluso salió en televisión, que estaba allí, o sea ella cuidaba críos y estaba por pegarle a los críos que cuidaba. Que salió en la televisión...que le metía unos palizones a los pobres críos...y allí nadie la...allí nadie la juzgaba ni nada por la que hacía y tampoco le preguntábamos nada...y todas sabíamos por lo que estaba. Nadie la juzgaba por lo que hacía, ni tampoco le preguntábamos y ni nos metíamos con ella. Simplemente era una jugadora más. Ya te digo que en el equipo todo el mundo bien.

N: ¿Y en vóley y en básquet igual?

M: Si, vóley y básquet era un poco más de risa, pero es que allí te daban la opción de ir, si tu no querías... ¿sabes? En verdad jugar, y tampoco, las que no querían nada, pasaban. Por

ejemplo era difícil ver alguna gitana...en...había ¿e? una o dos...pero de tantas que salíamos a hacer deporte y siempre que había alguna actividad deportiva que se informaba por el pinganillo, pues me apunto, me apunto, me apunto, que era...ahí se apuntaba todo el mundo, excepto que tengas algún parte muy grave o sabes, que hayas echo algo...no te dejarían. Pero es que no se apuntaban. No se apuntaban.

N: ¿Los hombres y las mujeres teníais la misma oferta deportiva?

M: Noo...por ejemplo...es que ahí no me enteré porque estaba...éramos...en Madrid en la de Alcalameco era una, sabes que era una...y no sabíamos lo que pasaba en el otro lado. Alcalá era solo de mujeres, sí que estaba la de hombres, pero estaba...en frente que no había contacto ninguno. Pero...en Soto sí que los chicos sí que hacían bastante y tenían un gimnasio súper equipado también.

N: ¿Y las chicas no tenían el mismo gimnasio?

M: No.

N: ¿Y sabes si tenían más salidas o...?

M: No sé. A nosotras nos sacaban dos días y siempre estaba el poli lleno de tíos. Pero claro, a unas las sacan un día, a otras otro día y claro que a ellos también los sacan así, no lo sé.

N: ¿En Nanclares nada o los chicos tenían algo?

M: No sé, amor, (le pregunta a su marido que está viendo la tele) ¿había algo para los de Nanclares? X: Si bueno en el patio jugábamos fútbol pero porque nos daban balones y era libre.

N: ¿Pero así algo como organizado o así?

X: No pues hacíamos equipos, pero jugábamos todos los días.

M: Y a lo bestia

X: Luego trajeron a gente de fuera y jugábamos contra ellos. No sé si venían de una asociación o así, no sé si venían los sábados o los domingos y jugábamos contra ellos. Pero la verdad es que había gente que jugaba muy bien al fútbol, luego que se a descarrilau del camino, pero había un chico que estuvo en Francia, que estuvo jugando ahí, que tenía fotos con un montón de jugadores y tal, y joder, lo que pasa que luego...cogió el camino equivocado. Porque yo creo que si hubiera seguido jugando a fútbol sería un profesional. El chaval era muy bueno...

M: Yo sí que siempre veía a los chicos, cuando salía a clase de euskera, en el patio siempre estaban jugando a fútbol, siempre a fútbol. Daba igual la hora en que salías había un equipo jugando.

X: Luego teníamos un gimnasio pero...

M: ¿Teníais máquinas y eso?

X: Si pesas, hierros... y eso pero bueno por lo menos para hacer algo...luego había mucha gente que quería ir...El monitor solo venía a las mañanas, entonces era..., luego nos empezaron a abrir por las tardes, porque tuvimos que reclamarlo y no sé qué, y el monitor de gimnasio iba a las mañanas. Entonces era no sé si era funcionario también, pero era el encargado de deportes y luego...como a veces nos dejaban ir a las tardes, que había presos que queríamos ir y tal nos pusieron a mí y a otro chico de encargado de material por las tardes para abrir a los chicos que iban a la tarde. Pero nos costó lo suyo para que nos dejaran Pero bueno, el gimnasio viejo, la maquinaria vieja, pero bueno se podía entrenar.

N: ¿A vuestra bola no? ¿No había nadie quien os dijera que máquinas utilizar o como...?

X: El monitor se supone que está para eso, pero tampoco es un...pero tampoco es alguien que me digas que sea experto en musculación o...él lo que intentaba hacer era eso, organizar pues para jugar al frontón o así te da pelotas, pero claro no puede dárselos a todos, las tiene contadas, no puedes dar a todo el mundo. Sí que intentaba organizar algún torneo al año, o en navidades o así, organiza un partido entre internos para jugar...alguna vez ha intentado también...porque él está para eso.

M: Es que imagínate, una persona con tantos....además yo creo que los chicos son más difíciles

X: Pero como normalmente, como los tíos llevan toda la vida haciendo deporte, te dan una cancha, y te dan un balón, o te dan una sala con las pesas, no tienes que...no le preguntas al monitor, yo le pregunto a la gente...entonces...pero, pero bueno, todo muy viejo pero por lo menos se podía entrenar.

N: Si en general los chicos suelen practicar más deporte

M: Si

X: si eso sí.

M: Si aunque yo te digo, que yo antes hacía mucha bici pero ahora ya que de los nenes me apunte al gimnasio. Primero me apunte a uno luego a otro, porque a mí me gusta ir al gimnasio pero no solo a quemar, me gustan las clases. Ya es que me apunte con el (su marido) a un gimnasio que solo hay chicos, y todo máquinas. ¿Y aquí que voy a hacer? O

montar en bici o me voy al monte. Entonces a veces suelo gritar, ¡vamos al monte en bici!
(se ríe)

N: ¿Antes de entrar a prisión practicabas algún deporte?

M: Antes de entrar practicaba fútbol y luego me apuntaba también a Atletismo y eso, pero porque cuanto más te apuntabas...más te...yo me apunte, cuando empecé a jugar a fútbol porque te subían los puntos en alguna nota. Tampoco te pasaban por la cara pero si te veían que te faltaba algo o...te ayudaban. Me apunte por eso. Me apunte a fútbol y a las pruebas...en Atletismo. Que las mismas personas del instituto hacían salto de pértiga, de altura, los 100 metros, relevos, nos apuntábamos pues a eso en el instituto. Pero eso en fútbol era con los demás, era una liga con los demás institutos. Yo jugaba en Sestao por ejemplo. Jugaba en Sestao, entonces hacíamos con todos los instis de los demás pueblos, y teníamos un entrenador que me acuerdo que le pagaban. Y ellos tenían una furgoneta de esas grandes y ahí pues los mismos fin de semanas entrenábamos y jugábamos en el mismo campo del insti con los materiales que nos proporcionaban ellos y eso. Entrenábamos no sé si era dos o tres días también a la semana, y los sábados partido.

N: ¿Eso con qué edad o cuando estuviste jugando?

M: Jo...que edad tendría yo... ¿catorce? ¿Trece? estuve...desde los doce, trece, catorce y hasta los dieciséis. Y el equipo era...no todos teníamos la misma edad, podría estar en primero de la ESO y habían chicas más... ¿sabes? Que era un poco mezclado, que tampoco...o sea era un equipo con las que te apuntas. Tampoco hay mucha gente.

N: ¿Te acuerdas como te sentías al practicarlo?

M: Ya te digo, yo al principio, cuando empecé yo estaba...la verdad es que no era algo que me fascinara. Porque a mí siempre me había gustado el vóley, quería practicar vóley. Pero poco a poco, en la primera empecé a jugar, porque jugaba también mi hermana en el equipo, primero empecé a jugar de delantera. Y como que no encuentras tu sitio, y luego me pusieron en la portería, y me encantaba ¿e? no corría mucho ni nada pero vamos me gustaba un montón.

N: ¿Y te acuerdas que emociones sentías cuando lo hacías?

M: Búa...es que, no sé, te sientes como...como que haces algo que algo bien ¿sabes? Algo que está bien.

N: ¿Y comparándolo con las emociones que sentías cuando practicabas deporte dentro de la prisión y fuera crees que eran las mismas?

M: Bueno....yo creo que...es que es difícil. Porque la verdad es que no me pongo ahora a... ¿sabes? Sé que tenía las mismas ganas y la misma...esta para practicarlo, pero sí que no tenía el mismo fin. O sea aquí era más para que se me hiciera más corto el tiempo, y fuera era ya... ¿sabes? Yo creo que lo mejor era cuando lo hacia fuera porque tenía la opción de quitarme si quisiera. Y lo hacía porque me gustaba, porque si no me habría gustado dentro no lo habría hecho fuera.

N: ¿Hoy día qué importancia tiene para ti? ¿Sigues practicando?

M: No, la verdad es que no lo hago, pero no porque no quiera, si no que porque tengo dos nenes y son pequeños y tengo que cuidarlos. Ahora ya...uno tiene cuatro y otro tres, ya van juntos al cole, y tal, pues ahora sí que tengo tiempo de hacer algo, por eso me he quitado de uno para apuntarme en otro gimnasio. Pero por eso mismo porque tienes clases... ¿sabes? No me gusta hacer solo máquinas y eso como hace este. Me gusta spinning, aeróbico, ahora estaba haciendo batuca... ¿sabes? Me gusta hacer clases, que este organizado. Es que no sé, no solo que este organizado, porque allí tú vas y es todo muy familiar, allá tienes una persona que te indica y te dice lo que tienes que hacer. Y luego sí que me dijeron para apuntarme a un equipo de béisbol de chicas que iban a hacer aquí en Vitoria, pero como estaba con los nenes pequeños no pude, no pude. Porque el niño de él juega en el Alavés, y encima creo que esa semana estaba por las tardes entonces para apañar para que el este con los niños y yo me vaya a jugar, cuando tiene que llevar allí a Ibai ¿sabes? Era muy complicado, la verdad es que es por eso, más que por otra cosa. Sé que volveré a practicar vamos.

N: ¿Es muy importante para ti?

M: Si, si, a mí me encanta.

N: ¿Qué crees que te aporta hacer deporte?

M: Yo creo que hacer algo que te sientes como útil, ¿sabes? Y luego que...no sé, es bueno para tu cuerpo pero yo no lo veo como para ¿sabes? Como para verme mejor físicamente ¿sabes? Lo hago como para pa sentirme bien yo. A pues si haces tal, te pones...no yo no lo veo así. No sé, para mí es muy divertido, y luego allí ¡yo era la primera que madrugaba! Los días de partido que jugabas en no sé dónde, que luego ya conocías a las chicas que jugabas contra ellas, y decía búa estas eran buenas...y como era pequeña me levantaba súper pronto y no podía dormir de los nervios. Si era lo que te digo ¡Partido! (Se ríe) y luego era preparar la equipación y todo vamos...si eso de tu preparar tu equipaje y luego llevar tu ropa y luego salir allí... ¿sabes? Era como...

N: ¿Qué evolución crees que ha tenido tu vida deportiva?

M: Para mí muy buena porque por ejemplo en Sestao, es una zona muy complicada o sea, allí la gente empieza a fumar porros a... ¿sabes? Como no hagas nada, te da por hacer otras cosas. A mí como me dio por hacer por jugar a fútbol, ¡Mira! Más fácil, porque luego ves a tus mismo compañeros que están por ahí haciendo cualquier cosa si... entonces dices, sí que de verdad ayuda. Incluso el niño de este lo ves, porque es una edad complicada, 13 años, y ya ves allí todos los chicos, va a un colegio, donde casi todos los sudamericanos van también que siempre están jugando...y no sé, es un tío que siempre está en lo suyo con su deporte. Y te ayudan a no... es que como que la educación que te dan o sea te llevan el control de la alimentación, te...un poco el control, cosa que si no haces deporte no sabes, si no haces deporte no sabes lo que es eso. Entonces ese niño lo tiene, y ese niño ¿sabes? Eso que te ayuda mucho en no pensar como ocupar el tiempo porque ya lo tienes ocupado.

N: ¿Crees que ha cambiado algo el significado que tenías sobre el deporte cuando has estado en prisión, antes, durante y después?

M: No, pero sí que salí con muchas ganas de..., o sea cuando me fui de aquí lo primero que fue, como era diciendo jo, quiero volver, quiero seguir pero claro... por circunstancias de la vida no has podido seguir cuando estaba allí dentro, estaba como con mas, salías como con más ganas de practicarlo. Luego te encuentras con las circunstancias de que no puedes, pues...pero yo sí que me encontraba con más ganas de seguir, vamos yo quería tomármelo súper en serio.

N: ¿Si pudieras...?

M: ¿Si pudiera? Yo por mí vamos encantada. Iban a hacer un equipo, cuando el crío no estaba con el Alavés estaba en el Ariznavarra, y había un equipo, y me dijo, Fernando, porque yo he jugado cuando hacen lo de los padres...cuando fuimos a Salou al torneo de la costa dorada y tal, fuimos con los críos y hacíamos partidos los padres y genial. Me dice Fernando vamos a hacer un equipo de chavalas mayores, ¡Apúntate! (Se ríe) Y yo le decía no puedo tengo dos críos, no me puedo apuntar. Que sí, que siempre tenía oportunidad para jugar, pues en San Martín, que íbamos con los críos o lo que fuera, yo la primera. Aquí suelo jugar con mi nene en el Campillo.

N: ¿Qué actividades de las que realizaste adentro te ayudaron fuera? Con la salida...

M: Sabes lo que pasa es que fue todo ya como muy radical, es que yo me adapto a todo. Fue dejar todo lo relacionado con el deporte y luego cuando me dieron la opción de salir, me dieron la opción de salir haciendo un curso. Hice ese curso era de venta y atención al público, no sé si eran tres meses, y con opción a trabajo. Éramos 16 chicas y cogían a 6 o 7, entonces a mí me cogieron. Principalmente iba a trabajar en la tienda de unos... no me acuerdo como se llama ahora...pero era de bisutería. Se vendían anillos y eso, pero se veía

que era chatarra ¿sabes? Venden unas cosas muy extravagantes. Entonces me dijo, quien te asignaba el trabajo, me dijo creo que te ira mejor en una librería. Entonces en la librería estuvo 4 o 5 años, después de terminar el curso. Los primeros seis meses lo pagaba donde hice el curso, y luego ya, el dueño de la librería me contrato por...le gusto como trabaje y me contrato. Luego pasado el tiempo le dije, porque encima no saben, ellos no saben. Es un como si tú vas y te anotas a un ETT y te anotas a un curso de formación, ¿sabes? Ellos se encargan de mirar empleos donde necesitan gente, hablan con la persona y le dicen mira estamos dando un curso y de esas personas necesitaban tantos trabajos, ¿necesitas a alguien? Y si te dice que necesita a alguien pues le dice, mira pues los primeros seis meses los pagamos nosotros, y tú pagas lo de la seguridad social. Tú pagas eso, entonces a los seis meses tú tienes la opción de o de decirles que no quieres o de seguir con ellas, sin ninguna obligación. Entonces a cualquiera que le des esa opción, yo creo que cualquiera, si necesita a alguien yo creo que la aceptaría. Pero vamos tampoco te comprometen a nada y te quitan un sueldo. Yo creo que no fue, no sé si fue el X o así quien hizo esa oferta, también lo hizo en cocina, que se practicaba en gamarra. Y eso fue lo que me paso, que le gusto, y a los seis meses, y me dejo trabajando con él. Y las primeras semanas, incluso el primer de año estuve sola, porque él era en el ayuntamiento, ¿cómo se llama? El que suplía bajas, el suplente, entonces justo se dio de baja una chica y tuvo que... ¡Entonces estaba sola! Se me empezó a juntar todo, claro, porque son muchos ISBNs, algo totalmente diferente. Pero como también soy como...lo que hago, lo hago como muy en serio...entonces aprendí rápido. Y después de allí, abrí una tienda yo, y fatal. Fatal porque tienes que pagar todo, porque aquí no te dan ningún tipo de ayuda, esa ayuda que te daban de que de 7.000 euros pero que si cierras la tienda antes de los cinco años esa ayuda la tienes que devolver. Entonces pues de allí empecé a trabajar en una tienda de bebes.

N: ¿Crees que el deporte puede ayudar a que la gente cuando salga de prisión le ayude a integrarse mejor en la sociedad?

M: Claro, porque el deporte es...es que cuando tu estas en un deporte tienes unas pautas, un orden...otra cosa es que tú lo hagas a tu bola. Pero si tienes a alguien...te enseñan a trabajar en equipo ¿sabes? Que si tú tienes a alguien aprendes a trabajar, que si tú tienes que trabajar con más de una persona te ayuda un montón. Yo creo que te ayuda bastante. Porque es todo el día...ya te digo, sí.

N: ¿Cómo te sientes ahora practicando deporte?

M: Vamos ahora ya de verdad es que digo, jo, ¡Pues si ya no soy la que era de antes! Pero es que han pasado los años y...como has estado mucho tiempo sin practicarlo, como haga cualquier cosa digo jo, la verdad es que me quite de allí del gimnasio porque soy más de físico pero de movimiento. No solo estar allí en una máquina, porque allí lo que más hacia

era cardio, porque me sentía más en movimiento. Pero luego me decían...pues mira allí, puedes hacer piernas y tal, y yo que no, que no me gusta, que a mí lo que me gusta es el estar en movimiento y tal. Y por eso, ahora voy a buscar algo así, porque es que si no vamos.

N: ¿Cuál crees que sería para ti la mejor oferta deportiva dentro de un centro?

M: Yo creo que fútbol, como fue tan bueno para mí, yo creo que fútbol a cualquiera le ayudaría sí. Porque, tienes que...ya te digo, tienes que ir, empiezas, entrenas...yo creo que todos los deportes serán así, pero el que me daban a mí, el fútbol, yo lo veía el más ordenado, el más...¿sabes? Con más orden y todo, entonces yo creo que fútbol. Aunque yo creo que todo tipo de deporte si esta ordenado y con un fin...pues yo creo que cualquiera.

N: ¿Pondrías cómo has dicho antes un equipo para rendimiento y otro más de ocio?

M: Claro, yo más pensando en las...si quieres ayudar y pensando en la chicas de dentro. Yo si pondría uno, que realmente a las chicas les gustara tanto y que hayan practicado y otro para hacerlo. Es que si no te dan la oportunidad...sé que hay gente que se apunta como por primera vez yo pues para mejorar las notas y tal. Pero luego te puede llegar a gustar como fue en mi caso.

N: ¿Crees que a la mayoría de gente le gusta, o le engancha?

M: Yo creo que la primera vez, siempre hay algún interés detrás. Hay gente que por ejemplo se apunta allí porque o le ayuda para adelgazar o...tal, otras porque quieren algún punto, nota, pero luego cuando lo pruebas sí que a la mayoría le suele gustar. He visto muy pocas que también las he visto, pero muy pocas, de que hayan dicho, jo pues no, pues porque o son muy vagas o tal...pero bueno. Si eres muy activa y tal, yo creo que la mejor opción para quemar todo esa energía es el deporte.

N: No sé, yo no tengo nada más si quisieras tu agregar algo que no te haya preguntado...

M: No, creo que he hablado mucho. (Se ríe). ¿Solo lo estás haciendo con chicas?

N: Si solo con mujeres (se le explica la razón de la investigación)

M: Yo he visto un montón de casos, ya te digo que yo creo que las psicólogas allí no hacen nada. Nada mas que te perturban más, ¿sabes? Por ejemplo había una chica, que era cubana, se le veía, nosotras no éramos psicólogas y se le veía que no estaba bien. Y es que yo creo que ellas van, y ellas van, y quieren ver a todas en el menor tiempo posible y en el fondo no saben...el caso de cada una. Lo leen por encima, lo ojean, y ya está. Saben que tu estas por drogadicción, la otra por... ¿sabes? Yo creo que eso es lo único que leen. Y había una chica cubana, y se le notaba, tú la veías, y sabias que estaba mal, y nos acercábamos

hablábamos con ella y tal. Sí que se le veía que se sentaba en una esquina y se ponía darle vueltas al coco. Entonces yo creo que la gente así sí que debería de hacer algún tipo de actividad y no solo actividad con gente de que se cura, si no con la misma gente de dentro, la misma psicóloga podría hacer alguna actividad algún día. Porque, no es lo mismo estar 2 minutos, 3 minutos, con una persona que pasar toda una tarde. Y ves más o menos el comportamiento de las personas, y creo que eso por ejemplo si deberían de hacerlo. La chica estaba muy mal, y yo por ejemplo le decía a la funcionaria, aber, la veo súper mal, la veo súper decaída... ¿sabes? No sé qué le pasara, estaba todo el rato hablando por teléfono. Es que tú ves el cambio de las personas allí, y además es que a ti te da tiempo de pensar, y yo es que...soy de darle vueltas al coco pero no sobre mí, a mí siempre me quería haber estudiado psicología ¿sabes? Y yo como que intento, pero como cosa ya mía, de saber o intentar saber qué es lo que le estaba pasando por la cabeza de cada una. Entonces ella comía con nosotras en la mesa y todo, y yo le preguntaba aber si le pasaba algo o que, y ella claro, no te lo va a decir lógicamente. Pero la veías todo el rato comprando tarjetas y llamando por teléfono... ¿sabes? Incluso en la ducha hablando sola ¿sabes? Y yo decía esta chica se va a volver loca, pero loca. Y a los dos tres días, la encontramos colgada en el armario ¿sabes? Que es que son cosas que...sí que las psicólogas y eso sí que te puede ayudar. Es que van allí le dices jo pues necesito algún tipo de ayuda, y quiero hacer algo y tal, ellas que sí, si... que no está en sus manos, ¿no? Pero que tampoco hacen nada por ayudar. Pues porque si quisieran ayudar yo creo que cuando tú haces un informe de que necesitas alguna actividad o algo, no creo que te digan nada pero tampoco hacen nada.

N: ¿A la salida te ayudan o?

M: A la salida yo creo que lo que más te ayuda son las chicas del piso y ni tanto, porque tu sales, ellas están allí a las mañanas y luego se largan. Que yo creo que las salidas, se la dan a gente que ya saben que van a poder dependerse ellas, porque si tu sales con la idea de que vas a depender de ellas, olvídate. Porque lo que hacen es, que también tienes tu esto, una semana haces la compra, cada cual se tenía que hacer su comida. Yo por ejemplo muchas veces comía fuera, cuando estudiaba no, porque no tenías dinero. Porque con 10 euros que te dan para la semana pa pasar...y yo cuando salía, fumaba, muy poco, pero fumaba. Entonces, diez euros no son nada. Y mucha gente que ha salido, que yo he visto porque he compartido piso y tal, volvían a robar. Y esa gente que ha entrado por esas cosas...olvídate, y que si no tienen familia más. Yo por ejemplo, mi familia a veces me daba dinero y tal, pero eso es, que menos mal que fueron tres meses, que si no, no aguantas mucho más. Con 10 euros a la semana, pasando todos los días... ¿sabes? Cuando tu sales de allí quieres o comprarte un helado o (se ríe) ¿Me explico? Con diez euros no te da para más. La compra no porque tú tienes tú comida allá adentro, pero si tú por ejemplo estas allá adentro, y acabas de salir, yo me acuerdo que los diez euros que me dieron me los gaste el primer día. Porque estas allá adentro, jo, quiero chocolate, o me apetece tal...allá haces compra todas las

semanas pero en el corte ingles. O sea, ¡Pero si esto tendría que estar a 1 euro en vez de a 2,40! Entonces cuando tú sales, sales con ganas de comerte cualquier cosa que no hayas comido....entonces no te da para nada. Si pero bueno, sí que si tienes algún problema se lo cuentas a ellas, pero tampoco lo pueden solucionar siempre todo. Entonces sí que gente que ha salido ha vuelto a...incluso gente que ha conseguido trabajo, yo me acuerdo de una, que hizo unos chanchullos...que cuando yo estaba había una chica que trabajaba en Inside, la tienda de ropa, y había...y ella le ponía el horario a una, para que cuando una estuviera trabajando la otra fuera a robar (se ríe). Que digo yo, ¡te dan trabajo y todo, de verdad! Y es que te ríes porque esta gente nunca va a...hacen unas tonterías...

Simone

Primera entrevista

N: ¿Qué hacías un día normal en prisión?

S: Un día normal depende de cada uno ¿no? Yo procuraba estar ocupada, el día entero, entonces hice algunos destinos ¿no? Que son trabajos que se hacen en la cárcel, algunos puestos son remunerados y otros no, que son como un vis a vis extra, un locutorio extra, hay algunas compensaciones. Entonces yo procuraba tener una rutina porque el tiempo de la cárcel es muy....muy....largo ¿no? Entonces claro su cabeza da margen para pensar muchas cosas que no tienes que pensar. Entonces yo procuraba establecer una rutina, los horarios estaban muy definidos es muy institucional. Entonces claro había los horarios de comida, y había derecho a la semana o colegio ¿no? Podías ir a la escuela o podías ir a las actividades y apuntarte en cursos, hay determinados cursos. Entonces yo procuraba que coincidiera todo para estar ocupada más tiempo posible.

N: ¿Qué trabajos hiciste o que cursos realizaste?

S: Yo todos los cursos en la cárcel estaba relacionada con....experto para limpieza, de la casa de las mujeres, ¿no? Los cursos más interesantes en el departamento de los chicos ¿no? Pero bueno Martutene es una cárcel también muy particular, entonces, había un grupo de voluntariado muy grande que entraba en la cárcel y desarrollaban algunas otras actividades. El grupo es Iresgi, es una asociación que entra en Martutene y que da determinados tipos de deporte, de danza...más relacionado con cuerpo ¿no? Con cuidado de cuerpo. Pero en la cárcel en sí los cursos que hay muy poca opción, normalmente es e....experto en limpieza de muebles, a...alicatador, pero para hombres, mucho más para hombres, manipulación de alimentos....todo relacionado con comida o con alimentos, todo relacionado con cosas que...son de los roles masculinos y femeninos bien determinados.

N: ¿La oferta es muy diferente para mujeres y hombres?

S: Sí, sí, sí, hay una gran diferencia, pero como Martutene es una cárcel muy pequeña y el módulo de mujeres es muy pequeño, en todos los casos que se impartieron los cursos era compartido. Así como la escuela es compartido, pero sí se nota. Aun siendo un espacio pequeño, al compartir espacio se nota que la oferta es bastante distinta para hombres y para mujeres. Está bien diferenciado.

N: ¿Cuánta gente había en Martutene más o menos?

S: Bueno he cogido una época que estaba a tope, tanto el departamento masculino como el femenino. Estábamos un total 250 personas, en una cárcel que no comporta ese número de

personas porque es una cárcel de preventivos ¿no? Pero en realidad estábamos todos mezclados, preventivos con quien ya tenía condena...y de mujeres, en el módulo de mujeres cuando he estado estábamos en 36 mujeres, es bastante, es mucha.

N: ¿Para cuanto había espacio en sí?

S: Espacios hay, había una celda para cuatro personas, otras para dos, y una sola para individual, que era casi...muy poco.

N: ¿Cómo era la infraestructura de Martutene?

S: Martutene es una cárcel muy antigua ¿no? Entonces había bastantes problemas con calefacción, agua, todo ¿no? Es una cárcel antigua, entonces era....es lo que hay, no se queja uno, no se queja uno...

N: ¿Polideportivo?

S: No, nada. Martutene no tiene polideportivo. Tiene un patio, solo hay patio, se adapta. Por ejemplo en el de los chicos se podía jugar fútbol, en el de las chicas había un frontón...entonces jugaba bastante en pelota mano, pala...una mesa de ping-pong en el patio de las chicas y uno en el de los chicos. Y claro, mover allí a todo el mundo es imposible, para jugar un partido se hacía eterno. Yo vi un gimnasio, muy pequeño, de chicas, material súper antiguo también...y de los chicos un poco más mayor pero también, bastante antiguo.

N: ¿Eran mixtos?

S: No, no, no, patio de las chicas y patio de los chicos....esto...esto no se mezcla.

N: ¿Qué material tenía el gimnasio de chicas?

S: Cuando estaba, recientemente colocaron una esterilla nueva, pero....era una esterilla, dos bicis....solo.

N: Dos bicis y una esterilla... ¿Ni espaldera, ni algún otro material?

S: Tenía un remo, pero...buf....no funcionaba muy bien, estaba siempre estropeado (se ríe) y la bici también.

N: ¿Y la de los chicos?

S: La de los chicos no seguía muy bien pero había bastantes pesas....bastante....más que en el lado de las chicas. Pero también muy antiguo, una que era nueva...era una competición para ver quien cogía ¿no? Tenía una lista de....una cola... o es quince minutos haces tú, quince minutos la otra....entonces los tiempos eran muy marcados.

N: ¿Tenias opción de ir allí?

S: No, no, no, no, eso no se mezcla, no eso no es negociable.

N: Y relacionado con el deporte o la actividad física, ¿Que clases teníais? ¿Qué os ofrecía el centro?

S: Como he dicho, la Iresgi, esta asociación, ofrecía bastantes cosas, ha hecho danzas de salón, marcaba por ejemplo tres meses fútbol, otros tres meses intentaba baloncesto, otros tres meses vóley...entonces cuando era vóley había clases de vóley, podíamos salir, eran mezclados. Entonces, estaba bien. Daba para formar equipos y para jugar a algo distinto ¿no? pero era difícil porque a veces no tenía material, las pelotas tampoco casi nunca...un problema de material bastante gordo.

N: ¿Esa asociación es de voluntarios no?

S: Si.

N: ¿Del centro si no, no había ninguna actividad?

S: Del centro no, el centro claro, teníamos pelotas disponibles...pero pocas que había y estaban súper malas, por ejemplo de baloncesto no había una buena. Entonces siempre pedíamos a los monitores de Iresgi que trajeran algo ¿no? Tráete algo, para nosotras y tal, porque para conseguir una pelota de baloncesto tarde o que...a...unos cinco meses, seis meses. Y eso que pedí a la médica, le dije juego contigo todos los días que tú quieres pero tráeme una pelota nueva por favor. A una médica, que era cubana y le gustaba baloncesto, entonces jugaba con ella en los tiempos libres. Eso....es un paréntesis, eso no se habla (se ríe).

N: De las actividades que ofrecía Iresgi, te apuntabas a todas, o ¿Cómo lo hacías para apuntarte?

S: A todas, pero como la demanda era muy grande a veces te quedabas fuera.

N: ¿Eso como lo organizaban?

S: Ellas tenían unas personas, claro, lo organizaban las chicas. Casi no teníamos actividades para hacer porque los chicos, tenían mucho más oferta que nosotras, además para fútbol el patio de ellos tenía un espacio ideal para jugar a fútbol. Entonces por excelencia los chicos jugaban fútbol. Estos nos dejaban un poco descolocadas no, porque éramos unas cuantas del módulo femenino que jugábamos fútbol, que gustaba fútbol, que jugaba anteriormente, a nivel de competición y no podíamos jugar. Ninguna pelota, no nos mandaban ni pelotas, cuando llegaba material, por ejemplo pelotas de fútbol, era

claramente del módulo masculino ¿no? Y para nosotras...si...mucha instancia, mucha solicitud y todo más....no llegaban pelotas para nosotras.

N: ¿Qué espacio tenía vuestro patio?

S: Era pequeño ¿e? Era muy pequeño. Comparando con el de ello, ellos tenían dos. Tenían la parte de un gimnasio con frontón, y que podía armar la...la...de vóley, basquete, y tenían otro espacio con la mesa de pingi-pongi y para jugar fútbol. Entonces, mucho más espacio.

N: ¿Y vosotras solo de ping-pong?

S: Solo de ping-pongi y un frontón, que podíamos jugar pala. Jugábamos pala, jugábamos pelota mano...

N: ¿Eso en vuestro tiempo libre?

S: Si, sí, sí. Los tiempos que teníamos, porque claro, fin de semana y vacaciones no tienes escuela. Entonces, aprovechábamos siempre...y el fin de semana también.

N: ¿Cuántas horas hacías más o menos de deporte a la semana?

S: Todo el mundo da mucha caña e, con hacer deporte. Cuanto se podía sí. Yo por ejemplo hacía de 3 a 4 horas al día.

N: ¿Eso lo hacías tu o como lo organizabais?

S: Yo, porque no había....no había monitores, no hay, no hay. No tienen, solo una que controlaba que era responsable del gimnasio que no, de dejar un poco limpio, de coordinar la bici nueva....colocaba hay y marcaba un poco los tiempos, y claro, una también se aburre ¿sabes? No...tú haces tres horas, pero tu empiezas muy fuerte pero luego, te va cayendo te quita un poco las ganas de...depende....

N: ¿Qué solías hacer?

S: Yo jugaba, a mí me gusta el juego, tengo que estar jugando no me gusta el gimnasio. No, ahí, estábamos encerradas y encerrarse en una sala que era...que no era la instalación de un gimnasio ¿sabes? Era como un sótano así...Y me agobiaba. Entonces prefería estar jugando, además hubo inundaciones, no he cogido ninguna en el rato que he estado no he cogido ninguna pero sí, sí. Y de ahí se ha estropeado todo, porque imagina era un sótano, se quedaron todos los aparatos allí, las pelotas y todo más, que servía un poco de almacén. Y luego la lavandería, y entonces era muy bajo....es horrible, el aire que estas respirando allí...no estás haciendo deporte.

N: ¿Las 3-4 horas que hacías al día de deporte lo organizabas tu o como lo hacías?

S: Ah, si, ¿Quién quería jugar?, y de allí jugando y quien ganaba iba quedando y la que perdía a la calle (se ríe)

N: ¿Había muchas que querían jugar?

S: Si, sí. Era un grupo, bastante...bastante bien. Y tenía una pareja, una señora que siempre estaba jugando conmigo. Daba bastante caña y jugábamos bastante tiempo, pasábamos. Y llegaba el fin de semana y estábamos e...estábamos allí entonces constantemente. Ya bajábamos por la mañana y ¿Qué? ¡Jugamos, jugamos! Y nos quedábamos allí en horas de patio. Y luego ya...había que irse arriba.

N: ¿La mayoría que salía al patio hacia deporte o que hacia?

S: No, no, cada uno iba por su bola. Unas hacían punto cruz, otras....pero el patio solía estar bastante claro,....como una empezaba a jugar, venía otra, ah....al lanzaba por ejemplo baloncesto, pero es lo que pasa, nosotras teníamos una canasta solo, entonces quiero decir, que no se podía hacer ni partido ni nada, era jugar reloj y cuando tenía pelota, porque las pelotas de baloncesto estaban siempre estropeadas.

N: ¿Las que no practicaban no hacían nada o...?

S: No, no veía que hacían nada.

N: ¿Las actividades de Iresgi en cuales participaste?

S: En todas, en todas. Danzas de salón, todos deportes, fútbol, vóley, hicieron maratón en Martutene también en Martutene. Eh....daban funky, un montón de bailes ¿no? Yoga....que más había que me acuerde....bueno, estaba allí.

N: ¿Cuánto tiempo te ocupaban esas actividades a la semana?

S: Era un...era dos veces por semana y una hora, una hora y cuarto, máximo una hora treinta. Pero era complicado, porque también, en las actividades perdíamos mucho tiempo. Porque teníamos que salir de nuestro modulo, ir a los módulos de los chicos, y esperar hasta que todos los chicos llegasen, todas las chicas llegasen...estábamos allí y vale empezamos. Pues ya han pasado 15-20 minutos.

N: ¿Antes no os sacaban?

S: No, es todo...muy marcado muy delimitado.

N: ¿Por qué practicabas deportes?

S: Como te he dicho, a mí me gusta deporte, todos los tipos de deporte. He jugado fútbol profesional durante muuucho tiempo, entonces deporte para mí siempre ha estado presente

en mi vida. Y allí, cuando era una oportunidad para hacer cualquier cosa relacionada con deporte, estaba yo apuntada. Sí.

N: ¿Te acuerdas como te sentías cuando hacías alguna actividad física?

S: Agotada, (se ríe). Si, agotada porque, primero, no eran las condiciones. Luego te decías que hago haciendo deporte, si tengo un montón de cosas que... (Se ríe) pero era un...también servía de contrapartida, servía un poco de desahogo ¿no? Por lo menos allí desahogaba, estaba moviendo ¿no? Pero a mí como te he dicho, a mí no me gusta practicar el deporte por practicar, un gimnasio y tal no...yo soy muy competitiva entonces necesito jugar. Necesito la competición, jugar, necesito estar de movimiento de jugar. Entonces los bailes.....no me aportaba...pero iba porque bueno, está bien ¿no? Pero el deporte sí, me hacía falta, partidos y...y claro. Cuando montábamos partidos, a veces montábamos partidos mixtos, y claro. Jugar con los tíos en la cárcel es peor que en la calle con los tíos, no te dejan, no te dejan. En la calle ya es complicado que te pasen la pelota, en la cárcel...mucho peor, mucho, mucho peor (se ríe)

N: ¿Por qué crees eso?

S: Creo que esta todo el mundo con tantas ganas de jugar, que...

N: ¿Pero entre ellos ya se pasaran?

S: Si, también, también. Pero entre ellos también y era más competitivos. Porque claro con el desvió que hay, mira juega eH, no está de broma ¿e? Y entonces empezaban a compartir más.

N: Pero para que compartieses tendrías que tener un nivel...

S: Si, está muy....tienes que tener un nivel muy alto, que si no...

N: ¿En general que nivel había en el deporte?

S: Alto, ¿e? De fútbol...por lo menos altísimo. Y baloncesto también, había unos equipos que estaban con un nivel muy alto. No era nada de...si tu ibas allí por jugar, por pasar el tiempo, te podías hacer daño ¿e? Te podías hacer daño, sí, sí, sí.

N: ¿La gente era muy competitiva?

S: Si, muy competitiva, por lo menos con fútbol sí. Y un partido que hicimos puede, e terminar de romper la rodilla. Yo me rompí la rodilla allá, entonces he tenido que operar y todo.

N: ¿Luego tendrías que estar sin jugar también no?

S: Si, he pasado seis meses sin jugar.

N: ¿Mientras estabas dentro?

S: Fue lo peor que me ha pasado. Sí.

N: ¿Qué hacías cuando no podías practicar deporte?

S: Allí menos mal que salía todos los días para hacer fisioterapia (se ríe). Era muy jodido no poder jugar allí.

N: ¿Que hacías aparte de fisio?

S: Pues ejercicios allí mismo ¿no? Para poder reforzar la musculatura, se ha quedado muy debilitado.

N: Has dicho que después de hacer actividad física te sentías agotada, cansada... ¿te acuerdas como te sentías mientras hacías alguna actividad física?

S: Estaba bien, porque estaba solamente pensando en esto, en jugar. Y como yo soy muy competitivo estaba muy en la competición. Ahora mira, hoy voy a jugar a estés...porque claro hacíamos algunas apuestas de quien pierde se paga alguna cosa en el economato. Entonces, estaba muy concentrada. Solo había algunas veces apuestas, pero era siempre agua...alguna coca cola...cosas así.

N: Eso entre chicas o...

S: Mixto, mixto, mixto.

N: ¿Qué importancia tenía para ti hacer deporte dentro?

S: A, mucho, muchísimo. Es increíble, toda mi vida he practicado deporte y si no tuviese deporte para practicar, iba a ser peor todavía. Igual, si a mí...tiene una importancia enorme, enorme.

N: ¿Y comparándolo con las demás actividades? Que había en el centro, la escuela, el trabajo...

S: No el deporte estaba el primero, para mí ¿no? Porque...esto es para mí, porque con relación a los estudios, yo...el nivel que tenía era...no muy...no me servía ¿no? Entonces...

N: ¿El deporte estaba en primer lugar?

S: Si, para mí, sí. Para mí el deporte estaba el primero. No dejaba de ir al cole, porque era importante, ¿no? Para estar allí, para también alguna otra cosa nueva, ¿no? Y daba bastantes clases de castellano, de euskera, de francés...ingles...entonces...me servía. Ahí,

también por cierto me preparaba para hacer escuela oficial de, de, de... inglés y castellano, he sacado en la cárcel, estando en la cárcel los títulos. Entonces, e...estaba bien también.

N: ¿Eso lo lleva Iresgi también o...?

S: Nooo.... Esto era de la escuela, de la escuela de Martutene.

N: ¿Cómo te imaginas la prisión si no se podía realizar ningún tipo de deporte?

S: Buf...buf....no quiero ni imaginar porque...buf....seria....buf....seria lo peor, la peor condena, estamos condenados, peor...y así fatal, y así fatal. ¿Si no puedes practicar nada? ¿Ni un gimnasio ni nada? Buf...mira que estoy diciendo un gimnasio, que a mí los gimnasios no me gustan nada, no me quiero....no....sería imposible.

N: ¿Crees que el ambiente sería diferente?

S: Si.

N: ¿Cómo te imaginas el ambiente?

S: Mas, no...buf...peor que de lo que es ¿e? Mucho peor, mucho peor. Yo creo que las tensiones serían mayores, las personas se explotarían con más frecuencia, no que no exploten, pero...cualquier cosa creo que desquiciaría uno...si no tuviera esos escapes, jugar un partido de fútbol...e....no sé, vaya al gimnasio, se descarga allí...hacer una actividad de danza...yo creo que sería bastante peor.

N: ¿En general como era el ambiente?

S: ¿Practicando deporte o en general? En general, bueno...es un gran hermano a lo bestia. Si, si, (se ríe)

N: ¿Hay muchos conflictos o?

S: Hay de todo, hay...porque ya sabes la convivencia es, es...bestial. Y allí, cualquier cosa que tienes es magnificado ¿no? Entonces...si una te llama tonta, que... (Pone tono de broma) bueno tonta...que no hagas así...ya te....ya te puedes ofender demasiado, ya es motivo de que esta...de que va...

N: ¿Crees que las emociones se multiplican mucho más?

S: Si, sí.

N: ¿Practicando deporte como era el ambiente?

S: Yo creo que daba sensación de que estábamos en la calle. Daba una sensación de libertad, no sé, me daba esa impresión. Estaba bastante bien, está todo muy concentrado pues es un

partido, un partido serio. Y cuando estábamos jugando por jugar, estaba bien también porque estábamos pasando el tiempo, no estábamos pensando ¿no? En que hago, que he hecho, que voy a hacer y tal...estábamos simplemente pasando el tiempo.

N: ¿Qué crees que es lo mejor que te daba el deporte practicándolo dentro?

S: Equilibrio. Para mí sí.

N: ¿Y lo peor que te podría dar, o?

S: Demasiado...como soy muy visceral, gastaba mucha energía con...a.....con, no he pasado bien, que no...me machacaba más.

N: ¿Qué tipo de relaciones se creaban en torno al deporte entre vosotros?

S: A, bastante buenas ¿e? Sí, porque salían conversaciones que....si no estuviéramos practicando deporte no saldrían. Por ejemplo, estábamos jugando a pala y te decía, a mira pues cuando estaba fuera solía ir a jugar partidos de tal... ¿Tú conoces la historia de la pelota y tal? Pues compartía conmigo no, pues entonces las chicas, las de aquí, las vascas, mismamente las políticas, me explicaba un montón la historia y tal, y porque era la importancia y tal...entonces a mi disfrutaba bastante. Porque aparte de estar practicando un deporte que era desconocido para mí, pasaba a conocer. Y compartíamos otras cosas ¿no? No nos quedaba ese ambiente de la prisión, no, no. Allí cuando estábamos practicando, no cuestionábamos, porque tú, has estado porque ha cometido un delito X, tu porque nosequé....nada era juzgado. Y salían cosas de...por ejemplo, mi hijo jugaba, mi hijo juega, mis nietos....no sé, otros tipos de conversación.

N: ¿Cómo de la vida cotidiana?

S: Claro, claro.

N: ¿En los demás ambientes no?

S: Bueno, era un ambiente un poco más tenso ¿no? No tenso...no te daba...no creaba, no intimaba no...yo creo que lo del deporte eso que está bien es que intimas ¿no? Porque tu pasas horas ¿no?...por ejemplo ¿Yo era muy expresiva no? y a mira...que...a, ¿no? Me cago... (Se ríe) y me decían que pasa contigo, estamos jugando tranquilamente, y yo noo, yo estaba jugando porque estoy jugando. Estoy entrenando para jugar, no es verdad, es verdad, tienes razón tú, es verdad, vamos a jugar. (Se ríe)

N: ¿Mas rivalidad?

S: Entonces chocábamos ¿no? Descargábamos otro tipo de sentimientos, otro tipo de sentimientos.

N: ¿Crees que descargabais en el deporte?

S: Si, sí, sí, yo sí, yo sí. Yo es que daba unos pelotazos que...buf....

N: ¿Y en general crees que las demás también lo hacían por eso?

S: No, no, no. Cada uno tenía suya ¿no? Y cada momento también. A veces jugaba porque bueno...para jugar, para hacer compañía, para una que veía que necesitaba jugar y no tenía con quien jugar. Y había veces que yo necesitaba jugar.

N: ¿En general siempre jugabais en equipo?

S: Si, porque...individual era...un poco...siempre buscaba una pareja ¿no?, siempre con otra ¿no? Más emoción.

N: ¿Y siempre había gente...?

S: Si, estábamos animando ¿eh? a veces empezabas sola ¿no? A darle ahí, con la pala y tal....ahí venía una, jugaba un poquito, ahí había otra...y ya se animaba otra y tal y ya empezabas.

N: ¿Eso todos los días más o menos?

S: Todos los días. Porque siempre hay un tiempo muerto.

N: ¿Crees que el deporte valía para mejorar vuestras relaciones?

S: Si, yo creo que sí. Como te he dicho, intimaba de otra cosa, salían otras conversaciones, yo creo que sí. Y fortalecía también, algunos vínculos he creado mucho más practicando deporte que de que si yo no estuviese practicando.

N: ¿Y cuando era actividad mixta igual?

S: Si, si, si, intimábamos bastante. Pero como te he dicho Martutene es muy particular, porque tenemos contacto con los chicos casi a diario. Casi a diario no, a diario. Entonces, no tenemos como en otras cárceles, que es muy marcado, ¿no? Se ven los chicos pasando una vez, y otra y tal...no, nosotras teníamos contacto y no estábamos muy a, mira y tal, y este que ha pasado...y tal...

N: ¿Cómo con más normalidad?

S: Exacto. Más normalidad.

N: ¿Por qué crees que los hombres tenían más oferta deportiva que las mujeres?

S: Porque yo creo que como fuera de la cárcel también. Siempre tienes ese concepto que a los chicos le da una pelota y ya está. O ellos mismos se fabrican su propia pelota y se lo pueden pasar en grande jugando a fútbol. Yo creo que por esto. Y dicen que se organizan mejor ¿no? Como fuera también. Ellos se organizan mejor para montar los equipos ¿no? Entonces no necesitan de un monitor o alguien para instruir o para enseñar las reglas básicas. Ya se tiene en la cabeza por excelencia que ya sabe eso, entonces por eso.

N: ¿Crees que en las mujeres no se piensa así?

S: No, las mujeres...para jugar a fútbol...eh...ah...bueno, algunas si ¿no? Que también ya habían practicado pero la mayoría dice; ah, no, porque no juego..., ah esto porque es muy bruto porque....no...no veo sentido, porque a mí no me gusta. Entonces ya ves que está muy delimitado, fútbol para hombre y vóley para mujer.

N: ¿Qué percepción tenías por los funcionarios o los trabajadores de la cárcel respecto al deporte?

S: Ah....ellos pasaban. A ellos les daba igual. Si, si, practica lo que tú quieres.

N: ¿Crees que prefieren que practiques algo o que nada?

S: Algunos si, otros no, depende del tipo de guerra que das. Si bueno...también estaba que si tu ibas a estar tranquilo con su pelota y bale, que vete a hacer deporte, haz lo que quieres. Ahora si tú vas a empezar a dar caña allí, entonces, no sé, quítale el balón quita...lo que sea. Creo que van más por ahí. Pero hay, hay, de todo. Hay unos que sí que te vienen y que tal, y había una funcionara que llegaba y ha dicho mira, he mirado en YouTube y he visto su padre y he visto tú, y tu jugabas y no sequé...entonces esto ya...¿no?. También eran otras veces que no te... ¿Crea también relaciones no? Porque de un funcionario también perder su tiempo de buscar en internet, ¿no? Quien era, si jugaba o si no jugaba...es....también....tiene lo suyo ¿no? Entonces depende de los tipos de funcionarios y del tipo de relación que tienes.

N: ¿Qué relación tenías con ellos?

S: Muy buena, muy buena, no me puedo quejar.

N: ¿En Martutene bien?

S: Si, sí. Hay de todo como te he dicho. Y también tenemos que tener consideración que son personas ¿no? Hay días también que han tenido un día malo. No, no, le da derecho de descontar y de hacer determinadas cosas, pero hay también...hay unos que se pasan también. De pertinentes, sí.

N: ¿Tu si tuvieras la oportunidad de hacer un programa de deporte en Martutene que crees que sería lo ideal para vosotros?

S: Para las mujeres yo creo que sería ideal que tuviésemos un espacio más, más estructurado, más adecuado. Que llevasen allí la...las porterías, que creasen un mini polideportivo, que tuviesen dos canastas ¿no? (Se ríe) Tener un poco más de material. Y no sé, colocar unas colchonetas, esas pelotas grandes para hacer yoga. Quiero decir, que nosotras no, que las mujeres dicen que porque vosotras tenéis el curso de peluquería de cocina y tal, porque vosotras tenéis lo que pedís. Nosotras estamos siempre pidiendo instancias....algunas si quieren pero otras...Es porque claro que es lo que pasa esto de estructuración, que ¿Cuándo tu sales de allí que vas a hacer? ¿Vas a ser jugadora? ¿Profesional? No. Entonces que es más fácil o que es más probable, peluquera, cocinera, camarera...Trabajos muy caracterizados y muy estigmatizados para mujer. Entonces...

N: ¿Qué tipo de cursos había en el módulo de hombres?

S: Para empezar los chicos tienen taller remunerado, que a veces van y a veces no, pero que sí que hacen los trabajos de Decatlón que está al lado de Martutene, entonces ellos tienen ese trabajo ya remunerado. Pero...los cursos para ellos son de alicatador, electricista...es otra...

N: ¿Muy marcada por género?

S: Claro.

N: ¿Había algún monitor de AF?

S: Si, de Iresgi, eran voluntarios.

N: ¿Cómo era o...?

S: Estaba bien el monitor, yo creo que estaba bien yo creo que en la cárcel los de Iresgi pueden responder mejor que yo, pero lo que había yo creo que exigía que hubiese un monitor hombre. Preferían. En general, que uno de los dos monitores fuese hombre, creo, no estoy segura pero me daba esa sensación.

N: ¿Por qué crees eso?

S: Porque los chicos ellos controlan mejor la clase mixta el lado de los chicos y claro las chicas tenían más afinidad con las tías, porque los tíos tomaban muy mal que una tía les estuviera diciendo que mira esto no se juega así, normalmente si es una clase de fútbol o...ahora con el de danza, era mejor las chicas. Los chicos respetaban más.

N: ¿Había dos monitores por cada clase, una chica y un chico?

S: No, por cada deporte había un monitor y la mayoría de las veces era una tía, de Iresgi. Había dos chicas, si, Sandra y Silvia y Asier. Y Asier ultima vez que le vi estaba en la Perla, y después luego le vi de municipal entonces me ha dado un poco patatús.

N: ¿Eran voluntarios ellos también?

S: Yo creo que sí, o...recibía algo pero estaban como voluntarios.

N: ¿Cómo estructuraba la clase o como daba la clase?

S: Oh, lo hacía muy bien ¿e? Como se suele hacer fuera mismo, llevaba bastante serios, venían bastante preparados la música, el material, controlaban bastante los bailes de todo...

N: ¿En general como se portaba la gente con ellos?

S: Bastante bien ¿eh? Nosotros éramos bastante agradecidos tanto los tíos como las tías. Yo creo que sí bastante bien. Claro a veces había allí algunas cositas como ah, con este no bailo, con este...pero bueno, normalmente todos se portaban bastante bien.

N: ¿Surgían conflictos entre vosotros?

S: No, tonterías. De que tú has tenido un mal día y con este no bailas, porque tú has peleado con él por la mañana, entonces esas cosas.

N: ¿Eso como lo gestionaba el monitor?

S: Cambiar de pareja o no baila, o quédate allí o baila sola.

N: ¿Normalmente todo el mundo iba a las clases?

S: Empezaba bastante lleno, con cola ¿no? Lista de espera y todo más. Luego, como todo...se va perdiendo un poco el entusiasmo...

N: ¿Por qué crees que la gente lo va dejando?

S: Creo porque al principio tu esperas que es una cosa y después dices....es que cada uno tiene tanta cosa, tanto cacao en la cabeza, que...no sé...pero...se va perdiendo el encanto de muchas cosas.

N: ¿A ti te paso de empezar algo y dejarlo?

S: No, no, no, porque ya tenía esto, yo lo voy a hacer si o si, costase lo que costase. Porque para mí esta ya bien colocado esta estructura ¿no? Esta rutina. Entonces, si o si, y así.

N: ¿Pero eso te lo obligabas tu a ti misma no?

S: Si, si, exacto. No porque alguien lo controlaba o...

N: ¿Por qué crees que lo hacías?

S: Para no pensar en otra cosa. Como válvula de escape.

N: ¿Las demás actividades no eran tanto de escape o?

S: Casi todos. Sinceramente si casi todos.

N: ¿Cómo era la sesión o siempre hacia lo mismo o?

S: Cambiaba bastante, y dependiendo del nivel de las personas va aumentando también. Y tenía siempre una clase básica, para quien no sabía, nunca había tenido contacto y una clase más avanzada.

N: ¿Había dos grupos por cada deporte?

S: Si.

N: ¿Cómo lo organizaban para dividirse en dos grupos?

S: Si era deporte hacia normalmente partidillo y ellos miraban y hacían más o menos, tu para aquí tu para allá...un poco así.

N: ¿De cuanta gente eran los grupos?

S: Era reducido porque los espacios son reducidos. Lo malo es que había mucha cola, y claro, tú ya habías echo una actividad y si en el próximo semestre hacia la misma actividad tu no podías apuntarte, porque tú ya habías echo.

N: ¿Entonces había gente que se quedaba fuera?

S: Bastante

N: ¿Cómo era vuestra relación con el/la monitor/a?

S: Como te he dicho, algunos días bien, otros días un poco mal...y e...ellos hacían un () nosotros también. Y a veces claro, hay algunas que...algunas monitoras que tienen un día y no estamos en el día y algunos internos no estamos al día y tenía mucho mamoneo ¿no? Como fuera también. Se quedaban con monitora y la monitora se quedaba hablando con algunos chicos y tal y nosotras nos quedábamos colgadas allí, eh, ¿Y la clase? ¿Y la clase? Pasaba un poco.

N: ¿Se paraba un poco la clase?

S: Si, si, si, monopolizaba uno monopolizaba la monitora a mira que no se hacer ese movimiento, que no se hacer tal...era mentira. Claro...el toqueteo también allí, en las clases, cuenta mucho.

N: ¿La gente se apuntaba por eso también?

S: No claro, es otro cuerpo distinto que tú no ves a diario, y....

N: ¿Para los bailes salón y así también se apuntaban más chicos o había más chicas?

S: No, no, no, se apuntaba por igual. Les gustaba, si claro, para estar con las chicas. Esto parecía...ah, la edad de la abuela, que los chicos en un lado las chicas en otra y los sacaban a bailar, (se ríe) era más o menos así.

N: ¿Me has dicho que antes de ingresar ya practicabas deporte no?

S: Yo jugué fútbol en Brasil profesional, aquí no he llegado a jugar, aquí he jugado amateur ¿no? Con un grupo de amigas que encontraba aquí también, y bueno, pero en Brasil sí, en Brasil he llegado a nivel profesional.

N: ¿Cuántos años has estado jugando allí?

S: En Brasil toda la vida, empecé jugando fútbol con cinco años. Mi padre ha sido un jugador bastante importante en Brasil, entonces....sí.

N: ¿Cuándo llegaste aquí te ingresaron al centro o?

S: No, no, no, he hecho vida aquí, cuidaba una persona mayor, pero siempre, no he perdido contacto completamente, nunca he perdido contacto. Pero ya había parado, porque jugar profesionalmente con 28 entonces vine aquí cuando tenía 30 y hacia 2 años que no jugaba profesionalmente.

N: ¿Cuándo llegaste empezaste a buscar equipo?

S: Si, sí, he andado mirando por aquí. Vi que aquí, por increíble que parezca es mucho más que en Brasil, sí, sí, sí. Y bueno me han gustado unos equipos que he mirado, si estaba a un nivel aceptable. Aceptado suena fatal (se ríe)

N: ¿Te acuerdas como te sentías al practicar deporte fuera?

S: Ah, mucho mejor, es que allí...no tiene comparación, no tiene, fuera es...es otra cosa.

N: ¿En qué sentido?

S: Ah, de todo, porque allí tu escoges con quien quieres jugar, allí tu estas muy condicionada.

N: Mas libertad...

S: Claro, para seleccionar su propio equipo, los espacios también, no es lo mismo jugar en una plaza que jugar allí que miras y buf...tienes un muro de dos metros ahí delante.

N: ¿Te acuerdas que emociones sentías fuera?

S: Ah, mi deporte, mismamente fútbol, solo alegría, me ha dado mucha tranquilidad, mucha satisfacción, he ganado muchas cosas con deporte, disciplina, persistencia, determinación, el deporte me ha dado mucha fuerza. Me ha quitado mucha también, pero he ganado mucho más de lo que perdí con deporte. Por algunas...no sé, hacer otro tipo de cosa, me machacaba mucho, como ya estaba en un nivel profesional el entrenamiento era bastante forzado, pero me gustaba, me gustaba aquello.

N: ¿Por qué lo dejaste, porque venias por aquí?

S: No, no fue porque venía por aquí, fue por...por fastidiar a mi padre y he dejado de jugar, sí. Esas tonterías que hace uno, ¿no? Si, Si.

N: ¿Ahora que estas en libertad sigues practicando?

S: Si, sí, pero no me permite mucho, porque tengo la rodilla fastidiada. La que operé bien, ahora la otra también...entonces tengo que tener mucho cuidado porque si me cargo la otra de ahí no puedo ni andar, pero, si, sí. Siempre que estoy juego, como te he dicho, cuando estoy para jugar entro con todo a jugar, me voy, me voy y me como todo...es un partido, tranquilo, y yo no, yo ya estoy a lo bestia.

N: ¿Crees que las emociones dentro y fuera son las mimas?

S: No

N: ¿Cómo las diferenciarías?

S: Es muy diferente. Toda esa libertad que tú tienes fuera, y toda esa cosa con bienestar, con salud, con buen vivir, en la cárcel es mal vivir, mal rugir....y no sé, es distinto. Hasta como tu pateas la pelota es distinto. Fuera, es...un ejemplo, fuera es arte, patear una pelota, ¿no? Pasar, cabecear...un movimiento de cuerpo...dentro...es...es desesperación. Sí. Es un movimiento brusco, tú busca una salida, no es la misma cosa. A veces en un partido tu sabes que si tu das con más delicadeza la pelota, tu sabes que va a entrar, y va a ser bonito, y si tu estas fuera tú haces esto tranquilamente, tú tienes ese determina miento para pensar y dar ese toque suave. Ahí no. Por más suave que tú tocas la pelota es un toque brusco.

N: ¿Crees que hay mucha rabia allí dentro?

S: Yo por lo menos sí. Yo total.

N: Lo diferenciarías un poco...

S: Si

N: ¿Hoy en día qué importancia tiene para ti hacer deporte?

S: Como te he dicho deporte para mí siempre ha estado presente en mi vida entonces muy importante, siempre he estado unida en mi vida al deporte, tiene una importancia a un nivel muy muy alto.

N: ¿Es igual de importante que cuando estabas dentro?

S: Son niveles distintos, siempre el deporte para mi va a tener un deporte una importancia muy, muy...elemental, uno de los pilares de mi vida. Pero...las sensaciones que he tenido con deporte dentro, y las que tengo fuera por suerte he tenido referencia antes. Porque si no tuviera ninguna referencia antes de entrar, y solo, mi primer contacto con deporte, con cosas relacionadas a hacer ejercicio, a practica dentro, no haría nunca en mi vida fuera.

N: ¿No? ¿Por qué crees eso?

S: Porque...no es la forma. Ahí, no es, no es...el deporte como se da, como se plantea...no está bien. Desde el concepto, de la estructura y de los espacios.

N: ¿Por qué crees que es así?

S: Yo creo que también colocan el deporte en la cárcel como tubo de escape. Mira, te doy, tu no me das guerra, entonces aquí economizo, hablar brutaemente, economizo dos meses de medicación con este interno, te dejo ahí con la pelotita y...y cuando vas a comparación con los centros de deporte, porque para mí es muy importante, me pateo, me...lo quitaría.

N: ¿Lo quitarías como esta no?

S: Claro

N: ¿No lo quitarías en su totalidad?

S: No, no, no, ya te digo, más de uno estaría colgado ya. Mucho más. Aparecerían varios colgados allí por día.

N: ¿Crees que la importancia dentro o fuera es diferente?

S: ¿Dentro o fuera? Fuera, fuera más, pero por la forma que damos dentro. No te explican, no te hablan...buf...es que como te he dicho fuera el deporte es una arte, una arte, dentro es una escape, una escape.

N: ¿Qué evolución crees que ha tenido tu vida deportiva antes de entrar en prisión, estando dentro y una vez fuera? ¿Cómo lo definirías?

S: He tenido mi auge, en los tiempos allí de Brasil...eh...ahora, después de pasado valoró mucho más, de que he tenido buena base, que suerte que he tenido esto antes, que suerte que lo he conocido antes como te he dicho. Y ahora...mis hermanos todos practican un deporte, mi sobrina con 11 meses ya practica deporte, ya, entonces...como digo sigo creyendo que sí, que el deporte ha servido para muchas cosas, pero de una buena forma, de una buena manera, de una manera distinta de aplicar. Ahora en mi periodo pasado dentro de la cárcel con relación al deporte, no me ha aportado nada. Si yo fuese a hacer un balance, un chequeo, diría que he desaprendido muchas cosas, he perdido mucho, mucha habilidad.

N: ¿Por el echo de estar encerrada?

S: Por el echo de estar encerrada, por la forma como practica el deporte, de la rabia como practico...por ser un escape de una...para algo que...bueno...que deberías de canalizarlo de otra forma ¿no?

N: ¿Crees que ha tenido el mismo significado para ti el deporte en tu vida?

S: Si, si, sí, siempre, es que el deporte para mí siempre ha estado muy marcado, muy presente. Es que ha sido parte de mi formación, entonces si yo quito deporte, no existo, mitad de mi no existe.

N: ¿Y crees que practicar dentro la actividad realizada te ha ayudado fuera?

S: Si, si, sí, porque si no yo creo que estaría dentro todavía, por mal comportamiento (se ríe), por mala ostia. No, no, no, tenía cuatro años, y fueron cuatro años, pero podían ser peor.

N: ¿Crees que ser mujer influye en practicar más o menos deporte?

S: Si, si, te condiciona bastante. Mismamente fútbol, que no aceptan, no aceptan aquí, en la china, en Brasil, en cualquier sitio...y fíjate que te estoy hablando de Brasil que es un mercado de fútbol. Hay una diferencia notoria, notoria, porque nosotras éramos profesionales también allí pero no podíamos vivir de fútbol, no tenemos nunca, ni un salario, ni mitad d en salario que ganaban los jugadores de allí, y había chicas que eran mejores que Pele, mejor que... ¡Mucho mejor!

N: ¿Crees que en las cárceles impulsan a las mujeres a que practican o...?

S: Keba, no, no. Si tu practicas ahí fútbol, ya es pasada...ya es a mira esta...primero que no le van los chicos, segundo que está saliendo con alguna tía aquí que quiere mostrar que es la buena.

N: ¿Crees que lo relacionan mucho con eso? ¿Es muy sexista?

S: Si, si, si, si, si, bastante, bastante.

N: No sé si quieres añadir algo...

S: No ya te digo, debería de tener una estructura mejor, organizar mejor, pero lo demás...y dentro de lo que había uno no se puede quejar y me molesta bastante. ¿Por qué no? ¿Por qué tú no te puedes quejar para mejorar una estructura no? No te estoy pidiendo que me vengas con un cargamento de cocaína, te estoy pidiendo un puto balón de fútbol, que tengas que presentar 50.000 instancias para que te den un balón de fútbol...

N: ¿Crees que con otra cosas es igual de duro?

S: Es la misma estructura, al final las pautas es la estructura allí, y claro nosotros allí nos conformamos con lo que ahí también. Mujer, es que no tener nada, o tener algo...te quedas con....no tienen ganas de reivindicar, no aspiran a reivindicar.

N: ¿Ves que el deporte ayuda al ambiente, u os sentís más libres o con más libertad?

S: Yo creo que sí, yo creo que debería de haber un programa para el deporte, para fortalecerte una vez de que tu sales. Porque hay muchas cosas en el deporte que tú puedes aplicar en la vida cotidiana, que te fortalece para una vez que tú sales. La disciplina, la determinación, eh...colocar metas no, para hoy correr 3 km, mañana voy a correr 3,5...asi. Pero esto uno enseña ah? Uno tiene que enseñar, no de la forma de a te tiro la pelota y venga, a coger.

N: ¿Hay alguna ayuda o algo a la salida?

S: No nada, de repente había una tarjeta de 3 meses de cuando salías de polideportivo para ir, pero....pero...estamos más o menos igual no? Te doy la tarjeta y has lo que tú quieres. Pero...tendría que haber más programas a la salida. Que hablan tanto de reinserción, y ¡No utilizan el deporte como reinserción! Te digo, estaría súper guay utilizar el deporte como reinserción.

N: ¿Crees que sirve?

S: Un montón, yo, ojalá pudiese hacer algo en ese sentido. Yo en mi programa de reinserción relacionado con deporte para quien sale. Ojalá vosotros consigan hacer algo, estaría muy bien.

Segunda entrevista

N: Bueno, te voy a preguntar directamente sobre la dinámica de la prisión, ya que es nuestra segunda entrevista. ¿Qué cambios supuso estar presa respecto a tu vida en libertad?

S: Te cambia todo ¿no? Porque esta sensación de reclusión, de control, de no tiene libertad, ni libertad sobre tus actos ¿no? que tú haces, todo... muy limitado, tienes tiempo para todo muy limitado. Bueno, si no hago esto hoy... bueno mañana lo puedo hacer... no. Y para mi sanidad, para mi propia sanidad, para mi espacio vital ya precario, yo procuraba hacer rutinas ¿no? tener que hacer y tener mucho tiempo ocupado para que... para no pensar, no pensar en... porque estoy allí.

N: ¿Por qué crees que querías ocupar el tiempo, o porque dices de no querer pensar?

S: Esa carga ¿no? que de... de llegar al fondo del pozo a donde una persona puede llegar ¿no? Y... no tiene solución y de tener que hacer si o si un balance de su vida ¿no? y decir, jo, ¿Qué hago ahora no? He llegado a un sitio que... he perdido todo ¿no? mi libertad de... de locomoción ¿no? De respirar ¿no? Que te quita el aire. Y claro... justo era para no pensar, porque si te paras a pensar...puf... además el tiempo pasa muy lento, mucho tiempo encerrada ¿no? mucho tiempo sin hacer nada, nada de eso que creemos productivo. No, no productivo, pero estas allí y no puedes salir.

N: ¿Y qué me dices del control de la cárcel? ¿Cómo sentías control, te sentías controlada sí, no...?

S: El control es frecuente ¿no? Ya que... de que tengas los recuentos que tus estas mucho tiempo encerrada, de que tú convives con personas que tú no has escogido, para nada convivir. Que tú tengas que compartir mucho tiempo de su vida, de su espacio, con otras personas que para nada tú queráis estar o has escogido estar. Esas cuestiones de las convivencias ¿no? Las convivencia con personas que tú conoces ya son muy duras ¿no? ya son muy... de negociar ¿no? Y una cárcel es... entonces ese control el que quieres que no te controle, es intuitivo ¿no? tú misma haces un control en sus acciones también. No puedes ser ni demasiada efusiva, ni demasiada apática porque también están las medicinas ¿no? que son muy frecuentes en las cárceles y... claro. Pero claro, tu también haces un análisis en mi misma una vez saliendo ¿no? porque una vez que tu estas allí... ¡lo que tú quieres es salir! y haces cualquier cosa por salir. Pero claro, hay mucho control y es un control constante ¿no? No solo en términos de estructura, pero... también en la estructura, también tu misma te controlas, hay todo un esquema muy montado de seguridad de control que esto puede, esto no puede... del tratamiento de las personas. Porque normalmente nos olvidamos de llamar a las personas de señorita, o señor funcionario, o señorita tal... es un tuteo ¿no? y esto no está permitido, tampoco está permitido. No es cuestión de mala o buena educación ¿no? es una cuestiones de convivencia de que te colocan en un extremo que... te

cuestiona ¿no? esto... ¿para que esto no? Para que usted sigan un proceso de que supuestamente yo en un momento he cometido un “delito” en nuestra sociedad y pero... ¿y si no quiero convivir con esta sociedad no? No comparto muchas veces con esta sociedad pero se supone que yo tengo que salir de ese sitio capacitada para mi reinserción y... es como, cuestiono muchísimo que no existe esa reinserción ¿no? una vez que me colocan en la calle estoy allí... en muchos discursos que veo de compañeros y compañeras que pasaron por la cárcel es de que... ¡están mejor allí! Y es muy triste escuchar esto. Que... todo el mundo que ha pasado por allí que en determinados momentos que yo también he sentido en algún tiempo que estaba mejor allí. Qué triste.

N: ¿Por qué crees que sienten que están mejor allí?

S: Justamente por el exceso de control que pierdes un poco tu propia autonomía, el luego después tú te encuentras que estas totalmente desprotegida y allí, demasiada protección. O de menos protección o... por lo menos tu estas en un espacio cerrado, que tú tienes tu rutina que nada te molesta pero...pero claro, no te prepararon para esta, para este control, ese control exacerbado que hay sutilmente o literalmente... ¡en la calle no hay! Entonces en la calle todo tiene un poco...esta... pero tú de una vez también te aturde ¿no? porque tú has perdido mucho tu capacidad de autonomía allí, te han quitado mucho, te han dejado muy débil, muy vulnerable. Entonces en vez de salir fuerte tú sales muy débil. Necesitas de mucha ayuda, de mucho preparo. Y nos hacen creer que no somos capaces de... que necesitamos realmente mucho apoyo fuera, pero es que... no cumple las funciones. Realmente no cumple las funciones para las que está hecho. Se debería de cuestionar, muchísimo el sistema penitenciario tendría que hacer una revisión e... digo del sistema carcelario en sí ¿no? ¿Para qué sirve?

N: ¿Y cuando crees tú que pierdes esa autonomía o cuando crees tú que pierdes esa autonomía?

S: Yo creo que son un poco los miedos que te meten. O tu misma te crees que... que no estás preparada para esa sociedad ¿no? que realmente tu eres... una criminal ¿no? que ha cometido un delito que es... como dicen la escoria de allí de la sociedad ¿no? o la basura de la sociedad ¿no? y tu vas a creer en eso y eso para tu autoestima y para ti mismo y todo te va mermando ¿no? es como te digo estando allí lo que tu hace son puras y duras estrategias de supervivencia. Tu quieres sobrevivir lo más rápido posible, hacer todo bien, estar bien, estar tranquila con las compañeras con los compañeros, se bien con todo el mundo y tomar lo poquito que puedes hacer para que salgas. Pero cuando tu sales... buf es que te falta... Te falta todo, y si no encuentras personas que te puedan apoyar, o un sitio para ir... te estás totalmente vendida. E... principalmente en el caso de mujeres inmigrantes o personas que están en proceso de drogodependencia de mucho tiempo que ya no tiene el apoyo de la

familia porque la familia no, que este allí y... y te vas detrás de recursos y... ¡es que tampoco hay! E no es aparecer aquí que tú tienes como un supermercado cualquier producto... ¡la leche! Leche de soja, leche de... (Se ríe) ¿Por ejemplo no? no, no. Es el que hay, es muy limitado, hay muchas pocas plazas y... contenta de tener esto. Es que no puede ser así, no debería ser así. Y están pensando allí en cada dos por tres construir macrocárceles no, ¿Para qué?

N: ¿Por qué crees que se construyen?

S: Esta política mediocre de no... de no coger el problema. ¿Cuál es el problema? ¿Cuáles son las alternativas? ¿Qué funciona? ¿Qué no funciona? Hacer autocrítica y decir, realmente no funciona esto. Vamos a hacer de otra forma, intentar otra forma que nos va a traer mucho más beneficio, o procurar otras alternativas que no sea la cárcel, lo último recurso. Es que usan la cárcel para un comodín social para todo ¿sabes? Es que... no hay esta consciencia de delito, no estamos separados por delitos, no se hace un recorrido porque esta persona ha llegado a “delinquir” ¿no? O que es delincuencia, que no es delincuencia... porque yo creo que todo esos casos de corrupción de Bárcenas por ejemplo es mucho más grave que de una persona de etnia gitana que entra para robar un corte inglés porque tiene que llevar comida a sus hijos e hijas. Entonces... somos muy hipócritas, la sociedad. Y claro, las cárceles están donde están, siempre muy lejos de la sociedad. Allí, así, siempre de muy difícil acceso ¿no? de tener que coger un autobús un tal, no se pasa ¿no? no se circula coches en los alrededores... es muy... la única que por suerte todavía, es vieja pero está allí, Martutene, que está el bajo de Martutene, pero también no es un bajo guay, no está en Aiete, no está en Gros ¿no? (Se ríe) Esta allí.

N: ¿Y crees que a los presos y a las presas se les trata igual en prisión?

S: No, hay una diferencia bastante sesgada de género ¿no? y de recursos y... de desplégue. Siempre hay excusa de que claro, como son muchos más hombres que mujeres, que cometen delitos, eh claro, máxima vez no se cuestionará ¿no? ¿Si somos muy pocas por qué estamos en la cárcel? Y porque todos esos privilegios para salir, o para tener un tercer grado, o para disfrutar de determinados recursos es más para ellos ¿no? O que los recursos están mucho más montados para los hombres. Si en un momento necesitan o no, sus capacidades de que preparan para ellos mucho mejor para salir, mismo porque ellos no salen con ese estigma ¿no? esa etiqueta más, para un hombre es mucho más diferente. Ser un hombre o una mujer de cara a la sociedad y decir, ah mira he estado en la cárcel, para una supuesta entrevista de trabajo pues, bueno a ver, no pasa nada, ha estado en la cárcel pero ya. Pero... una mujer, además nosotras, inmigrantes que sabemos que nuestra única opción de trabajo es cuidado de personas mayores o cuidado de personas dependientes, niños o niñas dependientes, o limpieza. ¿Quién va a dejar? Si tú dices que has estado en la cárcel ¿Quién

va a dejar que tú entres en su casa? Para estar con su madre o su hijo o su hija, o para limpiar... es que como ya te he dicho, vuelvo a insistir hay mucha hipocresía y es por fases también, y yo estoy en un momento muy rebotada muy...anti-sistema. Pero no solo anti-sistema ¿no? cuestionando. Como te he dicho estando dentro o que tú quieres es salir, tú no te das cuenta de que hay una discriminación de género, la estructura de la cárcel... pero cuando tú estás fuera dices... ¡ostras! Pero... no muy diferente de lo que pasa en la cárcel pasa en la sociedad ¿no? por ejemplo un ejemplo idiota son los baños ¿no? por ejemplo los baños hay masculino o femenino ¿no? Ese binarismo ¿no? Esa división ¿no? esa dicotomía.

N: ¿Y qué diferencias notaste tú dentro del tratamiento respecto a los hombres y las mujeres?

S: Primero las oportunidades ¿no? y como nosotras siempre somos minoría, siempre estamos en espacios hechos que no son para nosotras ¿no? de arquitectura mismo. Nosotras no tenemos un espacio nuestro ¿no? Por ejemplo, nosotras no tenemos una cárcel de mujer hecha, arquitectónicamente preparada para una mujer, no. Estamos en un espacio creado para hombres, lo cual nos adaptan un espacio para nosotras que siempre es reducido. Entonces perdemos en todos, perdemos en patio, perdemos en... ¿en estructura no? por ejemplo un gimnasio, como siempre va a ser mejor para los hombres que para las mujeres. Como las mujeres usábamos siempre, por ejemplo eso en Martutene ¿eh? Usábamos siempre materiales que sobraban del gimnasio de hombres. Nunca era nuestros materiales ¿no? era algo que estaba usado...no era tan viejo ¿no? Pero no era algo nuevo específicamente pensado para nosotras ¿no? entonces en cuestiones de espacio también, estamos siempre compartiendo con ellos ¿no? o porque estamos como invitadas en su hábitat. Entonces claro, como estamos invitadas no podemos molestar ¿no? pero no es una visita breve... ¿no? (Se ríe).

N: ¿Si fuera breve eh?

S: Claro (se ríe) allí esta, pero hay gente que se tira mucho tiempo allí. Claro estamos en su territorio ¿no? Y también... es tontería no pero por ejemplo en Martutene muchas actividades teníamos que hacer en el patio de hombres. Y algunas actividades tenía que ser en el patio de mujeres pero la gran mayoría tenía que ser en el patio de hombres. Entonces tú te sientes como en la carnicería. Carne fresca pasando todo el rato para... para el vacile de los hombres ¿no? porque la estructura es un panóptico total, integral. Te vas así, pasas por así por todas las puertas, todos los tíos te están mirando la galería de ellos, pasan al patio de ellos y es su... es su territorio. Y tu estas allí porque tu vas a hacer una actividad. Entonces muchas chicas eh... no querían ir, no querían ir. Decían ¿para qué voy a pasar ese mal rato? De estar allí y todo el mundo mirando y me voy a hacer la actividad con ellos no...no quiero.

N: ¿Cuál es tu opinión sobre el funcionamiento de la cárcel si crees que funciona o no...?

S: Eh... yo creo que la función que cumple es... por ejemplo. La mayoría de esas mujeres están por delitos contra la salud pública, de drogas. Yo... sinceramente no sabía nada de drogas, allí he aprendido de todo. Entonces... yo creo que no cumple. La parte de también de quien tiene servicios para la comunidad, era mucho más hombres que tenían acceso para salir a servicio de la comunidad que las mujeres. Porque el tipo de delito de las mujeres no llegaba a cumplir determinados requisitos que podías salir para... considerarlo ¿no? un delito contra la salud pública es... muy machacado. Además, también, muchas sentencias es muy diferente el tratamiento de una mujer a un hombre. Porque muchas mujeres, no digo la mayoría, pero, muchas, muchas, muchas es porque es pareja de. Y está en la cárcel. No porque ella misma ha cometido el delito. Una minoría, ella misma ha cometido el delito. No, era el por qué es pareja de, o estaba con, o no sabía pero le han pegado...tal. Y también es una carga muy grande que una mujer estar en la cárcel ¿no? en el sentido del estigma, de mala mujer, mala madre, con tema de la maternidad y principalmente las chicas que ingresan que tienen hijos menores o que están para parir o... es durísimo, es durísimo. Un castigo... constante, constante.

N: Osea ¿crees que lo único que hace es castigar?

S: Si, a mi sí. A mi sí. ¿Para qué está hecho? Por eso digo, deberemos cuestionar eh... el sistema penitenciario en sí ¿no? ¿Para qué sirve? Es que no sirve para nada. Pero no sirve para nada, pero ni para hombre ni para mujer, porque no, no, no sirve. Para mujer mucho menos. Porque mira... si aquí sufrimos lo que sufrimos todas las discriminaciones que sufrimos son por el hecho de ser mujer, y si a añade a esta mujer más un estigma ¿no? de he pasado por la cárcel. Bueno, yo ya no te puedo decir las papeletas porque... tengo la baraja entera yo (se ríe), entonces... a ver que está para venir alguna nueva que no la tengo (se ríe) a ver la sociedad que más van a inventar ¿no? (N: alguna discapacidad o...) Bueno, un poco coja soy ¿eh? (Se ríe) A ver qué grado que llegaría porque... es que es complicadísimo, se te va colocando... mira, ya soy mujer, soy migrante, alguna cosa que tengo que... que tengo suerte es mi color de piel, que imagínate si fuera un poquito más morena ya... me quedaría bastante complicado (Se ríe). Pero tengo todas las papeletas, entonces no sé que mas...

N: ¿Te parece que la prisión oprime a las personas? ¿Qué las pisa digamos o...?

S: La prisión en si... eh no diría como estructura, entro a una prisión y me oprime. Pero... todo el proceso ¿no? constantemente es esto ¿no? esta educación, esta jerarquía de poder ¿no? tú tienes claro cuando entras a la cárcel que tú no eres la funcionaria o el funcionario. Eh... tú no eres la trabajadora social, tú no eres la subdirectora de tratamiento... y al final son personas también. Pero ellos... ese extracto de jerarquía de poder, yo creo que si oprime. Oprime de... también no hay un espacio para dialogo. Yo no puedo hablar. No

puedo hablar con la médica ni con la trabajadora social como estoy hablando contigo. Ahí están allí dentro. Además se les ve con sus ideas y no... y muchas veces te escuchan porque tienen que escuchar porque es su trabajo pero no están por la labor yo tampoco creo. Bueno, tú no te sientes tampoco en un espacio confortable para poder hablar determinados asuntos. O tu puedes decir, mira, que realmente la he cagado y... ¿Qué me vais a hacer? Es peor. Muchos utilizan... hemos visto como peor. Porque mira, todo en la cárcel para que tú tienes que pedir algo, todo a través de instancia. Y esto ya es una masacre. Que tú tienes que escribir, si yo no sé leer ni escribir. Porque nadie me pregunta. Entonces que decís, entonces voy a confiar que yo le voy a decir a alguien pero que vergüenza ¿no? a ver quien se presta a escribir aquí porque yo necesito una compresa más. Una tontería. Yo tengo que decir a ella... y a partir de eso tu ya, ah, esta no sabe ni leer ni escribir, entonces, te limita ¿no? no te puede hacer mucha cosa. En ese sentido.

N: Igual un poco como está diseñado...

S: Si, si, si. Yo creo que mucho mas jerarquía de poder ¿no? es como aquí, como fuera ¿no? si tú tienes dinero, tú puedes comprar determinadas cosas que no teniendo no se puede. Allí pasa igual. Por ejemplo, tenemos los pedidos por demandadero ¿no? podemos pedir algunas cosas especial por el demandadero. He pedido una vez, salmón ahumado y queso filadelfia. Y me dijeron, vieron la instancia, primero tiene que pedir una instancia y porque pedía ese tipo de alimento. Y me dijeron que no podía pedir salmón porque es un agravio comparativo con mis compañeras que no podían comer salmón. Pero no controlan que una compañera tenga derecho de comprar tabaco... esto no... no es. Es su poder ¿no? con su dinero, pero el salmón... no.

N: Sobre la droga... ¿Cuál es tu opinión al respecto? ¿Por qué crees que hay?

S: Yo creo que, mira, la droga en si... ¿Qué sería la droga también? La droga es también los medicamentos. Que es una droga legalizada. Y se trapichea ¿no? ese término que utilizamos se trapichea ¿no? Se trapichea con los medicamentos. Y la droga hay, claro que hay. No sé cómo se llega allí, tengo unas ideas de donde puede venir... pero ¡hay! ¡buf! Hay gente que comercializa allí y tienen mucho dinero dentro de la cárcel con el tema de drogas. Y hay de todo ¿no? y hay unas redes que hay funcionarios envueltos en eso también. Como también hay muchos funcionarios envueltos en con hacer favores sexuales en el caso del módulo de mujeres. Que hay también. Usa ¿no? usa toda esa estructura, porque tu estas muy vulnerable y como te he dicho, allí, tu no piensas... si eres mujer o... ¡Tu quieres salir! Y si te propone una cosa o si dicen que si te haces eso te facilita la vida... hay muchos trucos. Hay cambios, muchos cambios. Y me he enterado de compañeras que hacían cambios por obtener un vis a vis mas, o para tener ciertas cosas que no podrían tener.

N: Y también que si te opones...

S: A ver lo que te pasa ¿no? es como te he dicho, al final desplegamos un montón de estrategias porque lo que tú quieres es salir de allí cuanto antes. Después, si te puedes sentar y hacer un análisis de lo que ha pasado... o discutir o poder hablar con alguien... vale. Pero tu eso no piensas. No piensas. Te crees que estas en lo mejor que puedes, porque realmente estar allí es muy duro. Pasas muy mal.

N: Al final el agobio ese de querer salir te hace...

S: Si, si, si. Es que también te van debilitando ¿no? Tú dejas de ser una persona un poco de pensar, de discutir o de hablar o de comentar... Es que no interesa. Como si empezamos a gritar todas allí, es que da igual, nadie escucha. Mira te bajo unas pastillitas y te calmo, o te vas a aislamiento y... y solucionado. Y mañana otro día, y si te pones... porque esos ataques siempre son porque somos histéricas ¿no? Somos más sensibles tanto que muchos hombres no quieren trabajar hombres en un departamento de mujeres. Ellos mismos no quieren, dicen que somos más... demandamos más. Estamos todo el rato hablando... y para ellos sería muy difícil mantener esa distancia que ellos tienen que mantener. Que tienen que mantener... tienen que mantener... yo no creo en esto porque al final son relaciones con personas. Muchos funcionarios no quieren estar en el departamento de mujeres, otros encantados porque ven allí una oportunidad de... mira, a esta le propongo tal y...

N: ¿Y qué hace la prisión al respecto con la droga?

S: Siempre hay control ¿eh? Siempre estamos teniendo cacheo e intentan controlar que yo creo que intentan controlar lo máximo ¿no? porque allí también es una de las funciones ¿no? Pero si muchas veces no hacen el control debido ¿no? es algo así como... controlo un poco pero no controlo todo, porque a mí no me interesa tampoco que tenga ¿no? porque me va a dar mucho más trabajo. De que si lo dejo pasar unas cosas. Y una vez allí, por año, dos veces por año... mira, me coloco un poco tonto aquí y... pero ya veo que pasa si se colocan con un tema muy quisquilloso ¿no? Claro, no creo que sea tan descarado pero que así, un poco vista gorda sí.

N: ¿Y por qué crees que les daría más trabajo si no hubiera?

S: Eso ya es una bomba reloj, sin drogas sería...buf... es que... para uno para tener un susto... muy poco. Estamos siempre allí en la cuerda floja, en la mínima en la mínima. Es como yo digo cosas que pasan en la calle, que pasan ¿no? lo mismo en casa ¿no? con hermano o hermana con compañeras de compartir o tal que te habla y... oye, ¿eres tonta o? Joe ¿no? ¿Qué no has visto o? ¡Qué tonta! ¿Y no pasa nada no? Que sí o... jo, no. No es para tanto no, no te pases. En la cárcel esto... esto de... de tonta ¡nada! Tonta voy a por ti y... ¿Quién es tonta qué? ¿Y tú qué lista? Entonces ya... el tonito ya es otro ¿no? no es ese tonito de tonta. ¿Por qué, por qué soy tonta? ¿Por qué no he dejado no se qué? Entonces allí

empiezan... estas encerrada y también no conozco nada por ejemplo estamos allí, gitanas, latinoamericanas, colombianas, bolivianas, brasileñas, rusas... eh... de todo ¿no? Alguna otra presa política y me salta eh... de Polonia no se qué, que no, que aquí todo el mundo no estamos aquí porque... una decía una presa decía mucho esta frase de no estamos aquí porque hemos pisado una chapita de coca cola en la calle ¿eh? Aquí, guapa, a ver, a ver, a ver quien no ha hecho qué. O... ¿Cuántos años de condena tienes tú? ¿O con cuantos kilos te han cogido? A no, a mi con tantos gramos. ¡Que me estas contando! ¿Gramos? ¡Qué va! Esto es para consumo no se qué, tal, tal tal...no, no te cree y siempre tu estas de mentirosa o de la victima ¿no? Nos venden esto y todo el mundo de... es que no sabía nada, o es que he recibido un paquete y... siempre así. Y todo el mundo ya sabe, aquí sabemos de qué pie cojea cada uno ¿eh? No me vengas a decir que tú no sabías y tal porque sabías ¿eh?

N: ¿Y por qué crees que la gente se intenta excusar o no, o quitarle...?

S: Claro, porque es feo. Porque es muy feo, eres mala, no está en los patrones de la mujer ideal y llámese un poco con su feminidad o no, estar en la cárcel también es transgresor ¿no? Como pasa con las prostitutas ¿no? las mujeres que hacen prostitución, es que... ah, es que esta es prostituta. A ver, aquí, si tienen más peso la prostituta o yo ¿no? que no he hecho nada, que soy ama de casa perfecta, entonces... yo creo que tiene mucho que ver con los roles o con las figuras que se crean. Eso es especialmente que es bueno y que es malo que puedo hacer o que no puedo hacer hasta dónde puedo llegar o hasta donde no puedo llegar ¿no? o hasta donde cuestiono mi feminidad ¿no? porque he pasado por la cárcel o porque he hecho una transgresión. Porque la mayoría de las mujeres lo hacen porque estuvieron en la cárcel. Antes de ser prostituta porque estuvieron en la cárcel. Muchas. Muchas así. Porque salir de la cárcel es... encima con la prostitución es un puedo decir que... no podemos ver hasta dónde llega. Pero estar en la cárcel es una marca que te ha llegado, que llega y te queda. Pero la propia creación y en mi caso también es que me quedo con esto, mira, he estado en la cárcel ¿eh? mira a ver tu con quien vas a hablar. Y no en un plan de, ai, pobrecita de mi sabe que victima que he estado en la cárcel pero hay muchos sitios que yo me controlo muchísimo para hablar. Porque me da sensación de que no merezco estar en determinados espacios o que no merezco hablar sobre determinadas cosas o que no me van a tomar en consideración si hablo o si en determinados discursos porque he estado en la cárcel.

N: ¿Crees que aún a ti te pesa eso?

S: Si, si, a mí personalmente sí. Estoy en proceso, constantemente en proceso de trabajar esto ¿no? de quitar esto. Y siento también mucha deuda de gratitud con las personas que me ayudaron que tampoco beneficia. Porque si determinadas personas me ayudaron fue porque estaba haciendo ese programa o porque trabaja en una institución que trabaja eso.

Pero me pesa también. Muchas veces dejo de hacer determinadas cosas que debería de hacer que para mí sería mucho mejor, por gratitud a, o hablar de determinados temas que no quiero hablar pero de gratitud a, hablar. Pero es mi problema, es un problema más personal ¿no? pero pesa. He hablado con varias compañeras y me dicen lo mismo. No como te estoy hablando ¿no? pero directamente me dan esa sensación que se sienten de esta forma. Digo por ejemplo, con esta mi compañera, estábamos hablando y justo le estaba diciendo. Bueno, es que claro, una vez salida de la cárcel, yo sola, me puedo ¿no? mi gestionar mi, mi... tal, pero ahora, con un niño, porque está embarazada de un niño, es que no me siento capaz. Me estoy cuestionando, no me siento capaz y no sé, no sé que voy a hacer, estoy perdida. Y claro, es esto ¿no? te quitan, te quitan esto de que estábamos hablando del control de la opresión te quita, te quita herramientas. Te deja... te deja hueca, sin contenido por dentro. O las cosas que tú piensas que está bien o las ideologías que tú tienes bien montadas o las políticas sus peleas personales y también políticas colectivas, te crees, porque he estado en la cárcel que su discurso no tiene valor o no tiene peso a medida. O que no se puede tener a consideración o que en determinado momento te da la sensación de que te dejan hablar, pero te da sensación de, hasta aquí ¿eh? Hasta aquí. No habla más porque no. De aquí para adelante es otro recorrido que tienes que hacer. Bueno pero esto yo creo también que es un poco un proceso de trabajar un poco con la decolonidad, hay muchos pensamientos de estos que estamos arraigados ¿no? porque creemos que es mejor lo que vende Europa o Estados Unidos ¿no? en el caso de América latina. Luego veo como pasa con el feminismo también ¿no? hay varios feminismos y nosotras no somos capaces de entender, porque algunas feminis... no, no estamos allí. Yo creo que las pluralidades ¿no? o que no sale de ese patrón por eso que es tan difícil de combatir el patriarcado ¿no? que es un mecanismo tan bien hecho y lo hicieron tan bien montado que nosotras mismas a veces la estamos alimentando muchas veces estamos alimentando todos esos beneficios que hay, no queremos darnos cuentas no nos damos cuenta porque al final somos hijas e hijos de ese sistema. Es complicado.

N: Ahora te quiero preguntar un poco sobre AF y prisión, ¿Qué significado tenía para ti realizar AF?

S: Era donde podía canalizar toda mi rabia que tenía ¿no? Contra todo, contra sistema, contra injusticia... entonces como teníamos mucho acceso a pelota, a pala, entonces ese momento de pegar a la pala allí de pa-pa-pa era muy guay. Y también como yo he vivido deporte a mi siempre ha sido parte de mi vida, allí me sentía... era mi hábitat ¿no? porque utilizaba también como herramienta de... aquí, este el deporte lo puedo utilizar para aquí pegarle a la pelota más fuerte, me puedo ¿no? canalizar toda la rabia allí, la rabia, la frustración. Echarlo todo. Mismamente en deporte, siempre fui mucho de deporte de contacto ¿no? y en todo eso a mí la pelota me ha venido súper bien. Porque era dar a la pelota y montar estrategias para que la otra no consiguiese coger la pelota. Entonces estaba

todo el rato maquinando a donde lanzo, pero mucha rabia ¿no? Entonces luego después cuando salí para jugar y una amiga ha dicho, eh... tranquila ¿eh? (se ríe) ¡que esto no es una competición! Y era muy... vivía muy como una... como una competición. Tengo que ganar y tengo que ganar. Porque canalizaba un partido de pelota como por ejemplo, mira, ahora...me va a salir mi permiso de tercer grado, y pa-pa-pa y esto ¿no? vivía de esta forma. Canalizaba así. Entonces era con mucho odio ¿no? no disfrutaba del deporte sino...lo necesitaba el cuerpo no, no, era para canalizar. Dejarlo así y... como un juego ¿no? mira, si yo consigo acertarle a esa pelota tal, o si gano un partido es porque me va a salir mi permiso tal, si gano no se qué, es porque tal. Entonces lo daba todo. Como si dependiese eso de mí ¿sabes? De este momento. Entonces me hice como un avatar de la súper competición ¿no? y un premio de ganar ese partido no es un premio de...era súper competitiva, todo el mundo me decía, es que eres ¡muy competitiva! ¡Estamos pasando el tiempo! No, no llevaba eso como pasar el tiempo. Tanto como que el gimnasio no me gustaba. Primero que era un gimnasio... horrible... (se ríe) creo que teníamos un aparato solo nuevo y que en una semana dejó de funcionar, pero... yo creaba esas estrategias ¿no? yo creaba como esos mini campeonatos internos míos. Si gano tantos partidos es porque voy a salir de permiso, el premio es... eso que, o que salgo en una salida terapéutica. Yo creaba ese espacio imaginario, como "Un monstruo viene a verme" (se ríe) era así, hacíamos bastante. He tenido suerte porque en la época que estaba tenía bastantes chicas que les gustaba la pala ¿no? entonces podíamos jugar allí más frecuentemente. Pero era para todo ¿eh? A partir del momento que empezábamos a jugar básquet, o balonmano, yo también, me creaba la fantasía esta y me colocaba. Y eliminaba y golpeaba... ¡buf! una frustración tremenda y yo iba para el chape, para la chabolo ya buf... ya decepcionada. Porque había dado todo y...no podía. Pero creaba esos mundos paralelos.

N: ¿Y siempre lo hacías como con premios de más libertad?

S: Si. Porque normalmente las mujeres era esta. Un vez que competíamos apostaron una cajetilla de tabaco. Pero como no fumaba... entonces a mí, seguía siendo... ganar esto... imaginaba ¿no? que el premio es que se haga una salida terapéutica, pa-pa, o comer tal cosa pa-pa, entonces creaba unas cosas así.

N: ¿Servía para hacer mejores relaciones entre vosotras el deporte dentro?

S: Si, si, si. Pasábamos buen rato ¿eh? Parecía que cuando estábamos allí jugando y tal estábamos en otra energía ¿no? otra bola. Yo creo que todo el mundo lo utilizaba un poco como una válvula de escape. Cada una yo creo que hacía así, yo creo que yo voy mas allá ¿no? la imaginaria de los premios y tal porque tengo muy metido lo de la competitividad pero creo que las otras chicas sí. Pasan muy bien. Se sienten bien con su cuerpo también. Conocían cosas que muchas no... que decían que ¡Jo! Es que no pensaba que sería capaz de

hacer la pelota quicar y lanzar y...entonces descubre ¿no? y me gusta. Pero es que yo siempre estaba en la competición. Yo me iba por el patio, hacía mi calentamiento eh...totalmente profesional. Sí, yo estaba en la elite profesional de todos los deportes que estaba allí. Solo el gimnasio que lo que te he dicho que no me ha gustado. Pero cuando llovía mucho o cuando no tenía patio o esas cosas me metía en el gimnasio porque no había otra. Pero muy poco. 15-20 minutos y ya está, que a mí lo que me gusta es el deporte, que si no, no. La competición, la pelota...todo, todo que tiene pelotas me gusta.

N: ¿Y te acuerdas de qué tipo de conversaciones solíais tener mientras hacías AF? ¿Eran las mismas conversaciones que dentro del modulo?

S: No, siempre hablábamos de otras cosas. Era más unas conversaciones... mucho más normales, digamos así despojadas. No mirábamos mucho que estábamos hablando también. Salían tonterías ¡y tú que, tonta! Y allí salía tonta y no era, no pasaba nada. Eh que no, que se le da así y jajaja, muchas risas y tal. Poníamos música también normalmente y entonces con la música y tal.

N: ¿Cómo un espacio más seguro para las relaciones puede ser?

S: Si, yo diría que sí. Que no era seguro pero daba sensación que era más libre, no tenía tanta atadura. Eso sí.

N: ¿Y a ti, que te aportó practicar AF en la cárcel?

S: Entraba en mi rutina también, así estaba también moviendo el cuerpo, que mira, movía mucho mas estando dentro que fuera. Comparado con deporte. Porque también tenía con quien jugar, como a mí me gusta los deportes de contacto o de normalmente que tienes que jugar con otra persona, no soy yo solita que está allí ¿no? entonces practicaba mucho más dentro que fuera. Pero claro, siempre tenía alguien que quería jugar. Que estaba disponible para jugar.

N: ¿Y percibiste algún beneficio por parte de la AF?

S: Si, he salido... me sentía mejor. Tenía más resistencia, es que también, yo soy un poco paranoica con esto (se ríe) he creado también un sistema porque me tenía que preparar muy bien. Porque si pasase algo, tenía que estar muy fuerte ¿no? Correr mucho, tal... eh... claro, las películas americanas te hacen mucho daño. Te vas a ver la Fuga de Alcatraz entonces mira, me tengo que preparar (se ríe) entonces tenía un poco la tabla ¿no? y entonces me cuidaba y me ha beneficiado mucho. Pero una vez que he salido me comía todo que... ya sabes. He pasado una época estresante de comida entonces he salido y he comido todo. Entonces claro, mira... (Se ríe) Allí no porque estaba controlada la comida y no tenía esa

ansiedad ¿no? y me ayudaba a quemar un poco, a estar tranquila ¿no? ese estrés. Y fuera... no he tenido ningún hábito.

N: ¿Cómo agruparías esos beneficios si los pudieras agrupar de la misma manera?

S: Si, mira. Como te he dicho era un espacio mucho más despejado entonces nos sentíamos todas más tranquilas, y era muy gratificante que todo el mundo podía conocer cosas que pensaba que no era capaz de hacer ¿no? como equilibrar la pelota, o lanzar la pelota del fondo de una línea y que esa pelota llegase y podía seguir botar...cosas así. Para mí ha sido muy gratificante. O jugar con otras personas que decías que normalmente no va a jugar que dices que no sabe ni que es esto, y ¡no! y jugaba ¿no? y era curioso eso. Y ver también que el deporte ¿no? se coloca como... como educación. No digo obligatorio pero se coloca como un elemento ¿no? para que tú puedas...trabajar otras cosas, es muy interesante. Como otros conceptos, el equilibrio, la paciencia en determinados momentos, los tiempos ¿no? el respetar los tiempos. Y si se trabajase de esta forma un poco mas educativa pero mostrando un beneficio de hacer un deporte o de practicar alguna actividad física de conocer, de respirar... de respetar. Que esto es una maquina tiene sus límites. Pero que también, en la cárcel el deporte en sí, yo veo como un espacio de... lúdico. Lúdico. Totalmente. Porque es donde se dan las conversaciones mas... más tranquilas. Las personas están en otra línea, no estoy interesadas en saber qué tipo de delito tú has cometido, no... no estoy metida en competición y es para ti. Son espacios despojados que deberían de ser utilizados metiendo caña en otras cosas ¿sabes? Que entraría mucho mejor. Por ejemplo, una salida terapéutica estupenda sería llevar una vez por mes o una vez cada dos meses o como quiera instituciones penitenciarias que nos da los permisos ¿no?... ¡a ver un partido! Un partido de lo que sea. Y ver ¿no? relacionar, o intentar relacionar algo así. Mira, que están aquí compitiendo, y llegar hasta allí pero mira los tiempos ¿no? mira los recursos que hay detrás ¿no? Estaría interesante.

N: ¿Y crees que hay diferencias entre la oferta que se le da a las mujeres y que se le da a los hombres?

S: A si... a ellos ya sabes, colocan un palo, están sudando todo el rato... para que veas. En Martutene no consideraban que nosotras pudiéramos jugar a fútbol, porque nuestro patio, ya estamos hablando de un tema de estructuras ¿no? nuestro patio no tenia porterías, al ser un patio de mujeres no había porterías, en la de los hombres sí. Entonces también te condiciona ¿no? si soy una deportista, como yo, he jugado fútbol profesional y allí quiero jugar fútbol, no. ¿Fútbol para ti? No. Eres mujer. Mujer no juega al fútbol.

N: ¿Y que tenías en el patio?

S: En el patio teníamos una tableta de... una canasta, una mesa de ping-pong y un frontón. Frontón.

N: ¿Y solo una canasta, no había dos?

S: Solo una canasta exactamente.

N: ¿Crees que hay alguna relación entre la droga y el deporte en la cárcel?

S: No, no he visto ninguna vez relacionado la droga con el deporte en la cárcel. Lo que veo una diferencia muy grande es en hombres. Que ellos están metidos en un gimnasio a todo rato. Para estar allí con palos o... y allí no sé si tiene alguna relación con drogas o no. Pero los tíos, en un gimnasio están... pero están... salen súper cachas, todos. Porque tienen mucho tiempo y todo el tiempo se emplea y están allí. Allí la relación que tiene con gimnasio no sé, muy poco he visto pero he visto unos cambios meta biológicos tremendos, de tíos de llegar súper delgados, porque yo trabajaba en economato de hombres, y salir... pero ¡cachas, cachas, cachas! Que a mí me daba la sensación que si estaría fuera, posiblemente pensaría que les estarían dando a algún anabolizante. Pero allí, no sé. Si hacían una dieta especial de proteínas porque yo creo que es muy difícil que haga ¿no? porque no tenemos acceso. O si... si tomaba alguna cosa para potencializar esto. Pero en sí unas estructuras corporales que en un mes de repente un cambio brutal. En tíos si he visto esto.

N: ¿Igual también que tu decías de ese miedo que te tienes que mostrar fuerte no?

S: Exactamente. La apariencia ¿no? la apariencia allí, con los tíos en relación a estar fuerte, a estar bien, es brutal.

N: ¿Y en mujeres no tanto?

S: No, por lo menos en Martutene en la época que he estado no. Había unas 2-3 que eran fanáticas del gimnasio pero ya venían con esa cultura de la calle, no de allí. Pero los tíos no, yo notaba por lo menos...brutal. Como te he dicho una diferencia estructural del cuerpo ¡increíble! es así. Parece un efecto allí, a nosotras que nos dicen un efecto dómino, domino no, ¿o sí? ¿Cómo es? Acordeón, ellos...es que es brutal.

N: ¿Y crees que es fácil practicar AF en prisión si eres mujer?

S: Desde las pelotas bua... yo tenía que pelear por una pelota... para jugar al baloncesto. Casi nunca teníamos, estaban siempre desinfladas... tenía que pedir una instancia y...buf tardaba, era un rollo.

N: ¿Y qué tipo de barreras percibías o que barreras?

S: Era más estructural también. Y luego también un alguien de un poco orientarse ¿no? a mira pues esa tabla de ejercicios se hace así, ¿para qué quieres hacer esto? Y un poco como orientador del gimnasio mismo. Porque a veces llegaban unos aparatos, una cinta eléctrica y estábamos todas como unas locas en la cinta eléctrica y no servía de nada ¿no? no tenía una secuencia, pero no solo la cinta eléctrica, hay que hacer la cinta tanto tiempo, lo suficiente es así tal... faltaba ¿no? Falta una cultura de la cárcel de estas en la cárcel tenemos que utilizar todo que hay. Y no es así. Y también no hay quien te ayude ¿no? A, no, no, esto funciona así ¿eh? Si tu quieres... ¿Qué tu quieres? ¿Para qué tú quieres hacer así? Una, una vez casi le estaba dando un ataque, un infarto por que se ha puesto como una loca en la cinta, con una velocidad absurda y que esta... sudando, sudando, que empezó a sudar frio y me mareo, me mareo, me mareo y no sabía ni a donde desconectar la cinta. Entonces... casi se nos muere ¿eh? Además, donde estábamos practicando era como un sótano, que no tiene altura que tiene que tener, no se airea nada, es un olor a... húmedo ¿no? a humedad. Estructura 0. Lo mejor era la pala. Porque tenía un frontón allí, dentro lo que cabía y por suerte teníamos pocas pelotas de tenis y teníamos que buscar, pelota mano, teníamos una y teníamos porque había conseguido una que había conseguido comprar por demandadero. Ya ves. Luego decían, tanta integración, ¿vosotros no queréis que integremos? Traer pelota mano, traían (se ríe).

N: Y por ejemplo con los funcionarios que no quisieran...yo que sé que directamente os impedían vuestra practica física o que lo miraran mal...

S: En verano por ejemplo teníamos muchos problemas. Porque hacía mucho calor y claro, algunas chicas usaban la camiseta y allí decían que nosotras estábamos exhibiendo... o que salimos de pantalón corto y... no, que no podíamos ir así...

N: ¿Y a los hombres nada?

S: A los hombres allí sin camisa... primera cosa que hacían era salir sin camisa. Además nuestro patio daba a algunas celdas ¿no? entonces se subían también, a las ventanas para mirar lo que estábamos haciendo en el patio. Y normalmente éramos nosotras que teníamos que colocarnos la camisa o no tomar sol. Ellos no. Ellos no tenían que salir de allí a donde no tenían que estar. Ellos podían estar en la ventana. Nos decían siempre a nosotras. Pero de práctica de deporte y así nunca, no, nunca. El problema era que teníamos muy poco material y a veces todo el mundo quería jugar pala y no había palas suficientes para todas. O queríamos jugar a otra cosa que no tenía pelota... o las pelotas se iban a tomar por culo y... se acababan las pelotas, se acababa el partido.

N: Y por ejemplo tu, antes hemos hablando un poco del control, ¿Te sentías controlada mientras hacías AF?

S: M... a veces sí. A veces sentía que nos estaban mirando. O a veces nos colocaban unas cuantas, unas cuatro o cinco que habíamos jugado fútbol, nos colocábamos a... a jugar en patio, pero sin porterías ni nada. Solo haciendo exhibiciones, como nos decimos a nosotras, y los funcionarios nos quedaban mirando ¿no? Claro. No sé si les estaba gustando o no, ver a nosotras haciendo nuestros malabares, pero yo creo que se sienten un poco mal porque veían que nosotras éramos muy buenas (se ríe).

N: Pero no como control...

S: No, no, no. No lo veía así.

N: ¿Y te llegabas a olvidar del control un poco así?

S: Si. Si, si, si. Porque, también para ellos es un alivio que tu... que un par estén allí jugando en el patio. Y que saben que... están jugando. No están haciendo nada. Porque muchas veces en un gimnasio, y un par de veces mirar... a ver qué pasaba en el gimnasio. En la peluquería también pasaba esto. A ver qué estás haciendo en la peluquería.

N: Como igual era un poco más cerrado tenían que mirar a ver si estaba pasando otra cosa ¿no?

S: Exactamente.

N: ¿Y crees que utilizaban un poco el deporte como... va, jugar y así...?

S: No nos dan guerra. Si. Creo que sí. Algunos funcionarios algunas funcionarias si, mira, vete, vete a jugar pega a su pelotita a la pala y... y...vete, vete allí porque allí está tranquila y...

N: Eso era la siguiente pregunta, ¿Por qué crees que os deja hacer AF la prisión?

S: Porque creo también que está bien, es una forma que... no está cuestionada ¿no? Lo cuestionado sería que tú prohibieras hacer actividad física. Dice... es que tu vas ¡contra la salud! ¿No? entonces... ¿Qué estás haciendo? Entonces yo creo que si tú no dejas hacer un deporte físico, cuestiona también, ¿Por qué no deja? Porque lo más normal ¿no? es de “sanos” hacer deporte físico. Entonces es un peldaño también para que tú puedas estar inserta en una sociedad ¿no? Seas entre comillas “normal”, porque ¿Practicar quien practica deporte es lo más normal no? ¿Pero es que tú no practicas deporte? ¿Pero ninguno? ¿No te gusta? Es que no pueden creer que ha alguien no le pueda gustar el deporte. Algún tipo te tiene que gustar, aunque sea el juego de... de palititos ¿no? te tiene que gustar algo, que es lo más normal. Y hay personas que no le gusta.

N: ¿Y cuál crees que es la motivación de la cárcel?

S: ¿Por deporte? Yo creo que si ellos fueran a prohibir la actividad física, ellos irían en contra de los padrones sociales ¿no? Ser transgresor. Porque no estás invirtiendo en salud, y se supone que tu estas en un periodo de reclusión, que tú tienes que hacer un proceso de reinserción y para ser una persona normal tú tienes que hacer alguna actividad física, si no tu eres una anormal. Entonces si tu prohíbes esto, es que... ¿Cómo te van a prohibir una actividad física? Ibuprofeno... tú tienes que liberar también, porque es una droga legalizada, pero una actividad física... no me puedes hacer esto. Cortan un poco la política con eso de...que es normal y que no.

N: Pero a la vez también tampoco hay, monitores ni dan facilidades entonces...

S: No, es que el tema de deporte es así. Lo mínimo, que tampoco puedes decir que no, pero tampoco voy a invertir porque estos no merecen nada de... ocio. Porque ocio... lo tengo en mi casa o me voy a mi casa ¿no? estos no merecen tener nada de ocio. Es también, yo creo que es muy complicado hablar del sistema que estamos hablando. No que sea complicado, es que es muy difícil de ver pero yo creo que juega como un elemento que tiene dos hilos. Uno, yo doy hasta un determinado momento, no puedo prohibir, total, porque no es normal, que me prohíban una determinada actividad física. Pero tampoco voy a patrocinar estos que te den tanto ocio aquí y... a ver. Que yo aquí en la calle no tengo como para pagar un gimnasio, no tengo como pagar un monitor que me haga una tabla o que me enseña a usar unos aparatos, y estos bonitos que están aquí que cometieron un delito o esas bonitas, que tengan un monitor que tengan un material nuevo, que pueden disfrutar...no. A ver tampoco, no voy a prohibir porque estaría siendo el ogro de la película pero tampoco le voy a ir a facilitar su vida. Porque aquí hay que pagar ¿eh? las cosas tienes que pagar.

N: ¿Cómo un castigo no?

S: Claro como un castigo. Yo no te voy a mandar a Hegalak, un mes tu para que hagas... jugar deporte pero tampoco te voy a decir que no ¿eh? Que esto está prohibido. Pero mira, te doy allí una píldora, que tampoco soy malo pero que... tampoco. Luego dicen de las cárceles de las macros que tienen piscina... ¿por qué están vacías esas piscinas? Y porque crean una estructura con piscinas sabiendo que... ¡ya sabían que no iban a utilizar las piscinas! ¡Porque es un lió! Preside un monitor, preside un guardavidas... es por ley. Pero esta allí ¿eh? Tú no me puedes condenar que no tenga una piscina. Pero claro, si vamos... pero para esta piscina funcionar tú tienes que tener un guardavidas tu tiene que tener una persona que tiene que estar, todo el mundo tiene que pasar para un examen para ver si no hay hongos y, ta-ta-ta. Allí no ¿eh? Porque claro, piscina, que paguen fuera cuando estén fuera. Pero la estructura esta ¿eh? Esta montada. Es como nosotras. ¿Por qué no tienen cárcel para mujeres? No, porque somos muy pocas no compensa construir una cárcel solo para mujeres. Vale, pero compensa hacer todo ¿no? y una reforma y adaptar un espacio de los

hombres para mujeres. Eso si ¿no? remodelación si ¿no? pero un cárcel específica para mujeres no. Es como deporte. Mira, un pequeño frontón sí. Que no tenga las medidas exactas, no. Pero...tampoco te voy a dar cada semana un paquete de pelotas. Búscalas. O alguien que sea, que esté haciendo la limpieza de la cárcel que te traiga las pelotas que se calló por allí y que consigue.

N: Al final como que te tienes que buscar vosotras ¿no?

S: Claro, los materiales son siempre limitados ¿no? alguna otra voluntaria que venía y decíamos, ¿Nos puedes traer una pelota de tenis? Y en una u otra, tal... salía un paquete... por ejemplo teníamos, cuando entré, estábamos a tope, estábamos 35 mujeres y tenían solamente tres palas y dos pelotas. Algunas tenían sus propias pelotas, pero claro...imagínate, te mandaban una pelota a tomar por culo, era por lo menos motivo de una semana de castigo (se ríe) Que esa no hablaba contigo ¿eh? (se ríe)

N: ¿Y crees que el deporte puede servir como para resistir a la prisión?

S: Si, yo lo utilizaba esto, un montón de veces. Si, si.

N: ¿Qué significa para ti resistir o hacerle frente a la prisión?

S: Era esto, crear, juegos imaginarios o comprensión imaginaria, que me oprime ese día y estar fuera, con una salida terapéutica o una comida diferente y... y me ayudaba. Si, si, si. Yo creo que el deporte en general, te ayuda mismo a eliminar esta... se siente libre ¿eh? Y sientes que dependes de ti, tú testas tus límites. Nadie te va a decir hasta donde tú puedes llegar. Tu misma decides de hasta donde puedes llegar. Es como cuando corres, tú corre, corre, corre, hasta donde tú aguantas. Nadie te va a decir, no, no, hasta aquí ¿eh? De aquí no pasas.

N: Ya que es un espacio como que igual te puede ayudar a sentir... ¿libre?

S: Si. Si. Tú tienes control de ti, porque tú tienes control de tu cuerpo. Tú das, hasta donde tú crees que te queda. Y si tu quieres dar más, eres tu quien determina y tu puedes controlar esto. Es un poco también de... yo diría entre resistencia y desobediencia consentida. Porque no ve claramente que tu estas ¿no?... porque si por ejemplo, es complicado porque ellos utilizan el deporte también... no te dan todo, pero no te dejan de dar. Pero tú misma te coges esa posición también ¿no? mira, hasta aquí puedo dar. Además, estoy practicando individualmente, no tengo un grupo. Y a veces si tú creas una cohesión de grupo, de decir, los equipos pero yo creo que justamente Martutene no tenía dos canastas justamente para eso. Justamente para nosotras no hiciésemos grupos. Porque un grupo, seríamos mucho mas fuertes, compartiríamos mas. No, era siempre una canasta solo.

N: ¿Cómo para que no hicieseis equipo?

S: Eso. Y claro, la pelota, y jugábamos individual, era tu contra otra. Nunca colectivo. Cuando empezamos a hacer dobles...eh... m.... no les gustaba mucho. **¿No?** No. siempre, por ejemplo si íbamos a jugar dos días, tres días seguidos con cuatro palas y de repente desaparecía una pala. Nunca sabíamos porque. Ahora mira, tú que me haces esta pregunta me he dado cuenta de esto. Siempre teníamos tres palas. Cuando aparecía otra, la cuarta, de repente, dos, tres días pasábamos con la cuarta hacíamos doble y... si...

N: ¿Y lo de desobediencia que me has dicho en qué sentido lo veías?

S: La desobediencia es que tú no tienes control sobre mi cuerpo, yo tengo control sobre mi cuerpo. Entonces tú no vas a ver nunca cual es mi límite, porque determino yo. Y yo no voy a compartir contigo. Entonces tú crees que yo soy frágil, pero soy más fuerte de lo que puede pensarse.

N: ¿Cómo que el control no ha llegado hasta ese punto no? ¿Qué podía llegar a muchos puntos pero allí no podía llegar?

S: Exactamente. O que me decía, mira no puedes jugar. Vale, pero... ¿Por qué no puedo jugar? Ah no, la excusa siempre va a ser, ah no porque no hay material, ah porque falta pelota... o porque tal. O porque no tiene nadie para jugar. Pero no es porque tu cuerpo no te permite ¿no? o porque a mira no es porque tú tienes medio metro y cincuenta y cinco, allí no tienes control. Yo puedo jugar lo que quiera. Voy a hacer lo que quiera.

N: Aunque te quite todo eso siempre podrías correr ¿no? Siempre podrías...

S: Claro. Siempre podría hacer algo que no sería una excusa ¿no? no sería una limitación o un control. Te lo puedes hacer por...

N: ¿Y a ti alguna vez te paso de estar chapada y tener que hacer dentro de la celda por ejemplo?

S: A mí, me ha pasado, yo con la pelotita empecé a darle a la pelotita pero luego me vinieron (imita ruido de golpeo de puerta) que estaba molestando estaba justo batiendo en la pared del pasillo. Pero mi compañera que estaba conmigo en la celda me dijo ya te vale ¿no? bueno ya, un poquito... siempre estas compartiendo y la otra no estaba muy por la labor.

N: ¿Y cómo crees que por ejemplo como sentías la sensación de que el tiempo transcurría más rápido...?

S: Si, principalmente cuando estaba metida en esa mecánica mía de los campeonatos ¿no? Allí yo veía que el tiempo pasaba. Pero cuando estaba a lo tonto solo yo, tardaba más. Pero cuando estaba metida yo allí en la competición partida tras otro, ganar... ganar... me

pasaba mucho más rápido. Y muchas veces no terminábamos los partidos porque no nos daba tiempo.

N: Allí si que os cortaban...

S: Si (se ríe) a los horarios si, otro control distinto.

N: Te daba alguna vez alguna sensación de que como si estuvieras en la calle ¿Te llegabas a olvidar del todo?

S: Ojalá.

N: Luego te quería preguntar qué significado tiene para ti la palabra libertad.

S: La palabra libertad para mi, desde que he estado allí ha cambiado muchísimo. Pero la palabra libertad tiene que ver con todas esas cosas que tú piensas que son insignificantes y que cuando nos las quitan... te hace mucha falta. Como el aire, como... ver el mar, tomar un helado... o... eh... abrir la puerta y no tener el control de que alguien te abre la puerta. Tú abres la puerta, y cierras cuando a ti te apetece.

N: ¿Y la palabra reinserción?

S: No existe. Es una chapuza que inventaron para decir... para continuar teniendo control sobre la situación. O para siempre te hace... siempre que tú tengas presente que estas reinserciendo, estas en la sociedad... porque yo te he dado una oportunidad para que nuevamente puedas retornar. Es una chapuza reinsertar. La reinserción no existe. Yo hablaría mucho mas de resiliencia, y de actitudes de... de libertad o de vivir de otra forma. Pero... ¿reinserción? No porque no comparto. No comparto esta sociedad y no comparto las personas que colocan, que colocan o que hacen un sistema penitenciario y creen que allí van a estar en un proceso de reinserción. Tú apartas de la sociedad, porque te puedo garantizar que muchas personas que he conocido allí, son mucho más buenas personas y que veo que son, que haría una sociedad mucho más mejor la sociedad que yo me gustaría de vivir que con personas que están aquí, fuera.

N: Bueno... yo creo que yo he terminado, si querías añadir algo... o si te has sentido cómoda o...

S: Si, si, muy cómoda. Yo creo que a mí, me siento muy privilegiada que vosotras podéis hacer estudios como esto y podéis llevar mucho mas de esa información para poder llegar en otros ámbitos que no llegamos. Entonces soy muy agradecida, creo que hacéis una labor muy interesante y que seguís, y que sé que es bastante complicado trabajar con una población bastante complicada como la nuestra ¿no? de... de vulnerabilidad, de educación pero creo que es súper importante el trabajo que vosotras hacéis el llevar al ámbito

Anexos

académico y que podéis estudiar y que podéis compartir con... en otros espacios ¿no? que lleguen esos discursos invisibilidades, a mi... me doy por muy satisfecha muy contenta.

Natalia

N: ¿Cómo era un día normal tuyo en el centro? ¿Qué hacías? ¿Con que ocupabas tu tiempo? ¿Qué actividades te ofrecían?

N: Bueno, ee, en Alcalá meco era pues hacía principalmente actividades un poco culturales no, o sea, si club de lectura vamos a decir, clases de cerámica, en fin un poco esto, hasta que luego ya empecé a trabajar en el economato, logo ya cuando me trasladaron aquí a Nanclares, ya seguí empecé a trabajar en la comida en el office repartiendo la comida, así que pues era un poco vamos, te levantas...

N: ¿La rutina de trabajar?

N: Sí, sí, sí, además estando en el office tienes como tres turnos, ¿no? Desayuno, comida y cena ¿no? Entonces pues eso siempre ir a por la comida volver...

N: ¿Tenías que estar siempre en los tres turnos, no? No era turno de mañana, turno..., esos tres turnos.

N: No, no, no, no, no, en el office es igual que cuando trabajas en el economato, en el economato tienes que abrir x horas al día y siempre eres tú, no hay turnos, no hay nada.

N: ¿Cómo era la infraestructura del centro penitenciario? ¿Cómo era tu celda? ¿Qué espacios teníais para practicar AF? ¿Cuál utilizabais?

N: Vale, en Alcalá meco por ejemplo dentro de...o sea estaba el módulo de respeto ¿vale? Entonces había unas actividades fuera del módulo y luego había otras dentro del del módulo ¿no? El dentro del módulo teníamos aerobic y y yoga, teníamos esas dos que practicábamos pues nosotr osea sin ningún tipo de instructor simplemente había una chica que tenía nociones de aerobic y otra que tenía nociones de yoga y allí pues nos poníamos.

N: ¿Aprovechabais?

N: Eso es, eso es.

N: ¿Y cómo era la celda y la infraestructura?

N: Pues a ver e...a ver como como te explico sin...pues la celda era una celda tipo, Alcalá meco es una prisión muy vieja y... y bueno pues las celdas antiguas, ¿no? Eran... cada módulo tenían dos plantas solamente y había estaba como dividido en dos, y... bueno pues la celda de Nanclares era pues también una muy muy antigua y bueno pues en un estado bastante...pues eso, penoso. Logo además ell...era muy característico, ¿no? Que en la parte del aseo, no tienes puerta, no tienes nada, es un muro a mitad de cuerpo con lo cual, pues

bueno tienes que tener mucha confianza con la compañera, ¿no? Y logo el tema de las duchas y demás, eran comunes, entonces bueno es un pocooo, no se el tema de la intimidad y tal queda... pues eso, no había. Logo ya sin embargo en en Zaballa en la nueva, pues bueno con instalaciones nuevas...es todo nuevo...las celdas mucho más amplias...con mejor, la tele por ejemplo pues estaba bien.

N: ¿Tele en cada celda había una televisión?

N: Sí, sí, sí, sí, sí, logo el baño pues bueno dentro de lo que es, una una celda pues estaba bastante, no? Cambia mucho una una cárcel vieja de una de una nueva.

AF en prisión

N: ¿Qué actividades había relacionadas con la AF?

N: Bueno... ee...en Zaballa la verdad es que la temporada que yo estuve había muy poco, había muy poco de echo por ejemplo había una chica que hacía batuka, pero cuando yo llegué la había dejau de hacer, quizás fuera porque el...yo llegué en septiembre y en diciembre, nos trasladaron, entonces quizás como sabían que tal pues un poco cortarían todo. Si había alguna actividad un poco más cultural pero de deporte... poco. Y logo ya en Zaballa, quizás es que igual ahí me pilló una época un poco no... rara, porque llegas a Zaballa y no hay nada, tienes que empezar todo de cero, ¿no? Si es cierto que dentro de cada módulo hay un, hay un gimnasio, ¿no? Pero claro, en aquel entonces, no había ningún instructor, ¿no? Ose ni instructora no había nadie, nadie sabía de...

N: ¿Actividades físicas programadas no había, no?

N: No había, no, no, no. Sé que con el tiempo empezaron a salir las chicas una tarde a la semana al polideportivo grande, pero en aquel momento no se hacía nada, nada con lo cual era un poco pues estar las horas muertas, ¿no? No tienes nada que hacer, hay una serie de máquinas que no sabes utilizar con lo cual no... (N: ¿Y en Madrid, en Madrid había más oferta o?)

N: En Madrid el...bueno por esto que te comento del del...que coincidí con esta chica, pues si no...tenías dos veces a la semana aerobic, luego otras dos veces yoga, entonces pues bueno ya las tardes más o menos tenías ocupadas, no? (N: ¿Pero lo planteaba ella, no?) Sí, si, si. (N: ¿No había un monitor que...?) No, No, No, el día que esa chica se se fuera, yo a mí me trasladaron antes, se acabaría o no sé si alguien re continuaría con lo que ella enseñó. Y logo en Madrid, pues si había más tipo de...partidillos, ¿no? Del módulo tal contra el módulo cual, no sé qué no sé cuántos, si había alguna cosita más pero tampoco sin ser, sin ser gran cosa.

N: ¿En qué actividades participaste? ¿En yoga y aerobic?

N: Si, si yoga y aerobic en esas dos, sí, sí.

N: ¿Qué actividades eran las más demandadas por las mujeres?

N: Bufff, por las mujeres, bueno yo creo que en general la mujer eee demanda actividad de cualquier sentido, ¿no? Porque si pasaba que en Zaballa son muy poquitas las que hay y es como que están de lado insisto...vale pues ee actividades para mujeres pues un poco lo que estaba comentando que la mujer en el caso de Zaballa demanda mucha actividad de lo que sea, ¿no? El que te fueran los voluntarios, por ejemplo los... o las personas del de los pisos de chicas, ¿no? El lunes a la tarde, el jueves a la tarde, los sábados cuando se hacía cine, era pues muy bien recibido, ¿no? Porque pues eso es como que alguien se acuerda de ti más allá de, de tu familia. Entonces quizás por el hecho de que éramos poquitas chicas, estábamos como más, más de lado, ¿no? Pero en cualquier caso, actividades para mujeres... poco hay y las que hay pues son temas de manualidades eee, de algo de la ESO y cosas de estas, ¿no? Pero que tampoco se potencian, porque aunque yo por ejemplo tengo el bup y el cou, iba a hacer la ESO por salir porque eran las horas de... bueno de chape, ¿no? De cierre entres, estas cerrada en la celda. Y yo decía bueno pues por salir un poco y no estar ahí tres horas encerrada, ¿no? Y... y eso en las horas de chape era el la ESO e iba iba yo y otra chica, o sea que tampoco se fomenta, ¿no? Y... y entras en un círculo vicioso, ¿no? Nadie hace por las chicas, las chicas tampoco responden, nadie las... las... ¿cómo se dice? Las animas.

N: Si las intentas motivar, ¿no?

N: Exacto, exacto entonces pienso.

N: ¿Teníais los hombres y las mujeres la misma oferta deportiva?

N: No, no, para chicos hay muchísimo más.

N: ¿Y las mismas posibilidades de cara a practicar deporte o de instalaciones?

N: En eso sí porque ee lo que, lo que te comentaba antes, en cada módulo hay un hay un gimnasio, ¿vale? En mi época, no había ninguna encargada de...encargada como tal, ¿no? De gimnasio, sin embargo en los chicos si sé que hay encargados que tienen sus tablas de ejercicios, ¿no? Quizás les llame más la atención. Y logo en cuanto, quiero decir los gimnasios son iguales, ¿no? Puede que los chicos al ser módulos más grandes, sean un poquito más amplios pero bueno.

N: ¿Y quién es el encargado de los chicos, un monitor específico, un funcionario...?

N: No, no, uno uno de los chicos.

N: Que se encarga de...

N: Sí, sí, sí, por ejemplo en el de mi marido, donde esta él, él es encargado de por las tardes, y luego por las mañanas hay otro hay otro chico.

N: ¿Y se encargan de fomentar...?

N: Y se encargan no tanto quizás fomentar per si bueno él ha llevado...como se dice, le hemos llevado tablas de ejercicios, revistas...entonces bueno pues lo pone un poco, se ayudan unos a otros, y luego también se encarga de, del tema de limpieza. Esto en las chicas, insisto, a día de hoy no sé pero en la época que yo estaba, no, no había. Pero volviendo a la pregunta, si los... hay los mismo para hombre para mujer, poco más grande poco más pequeño y logo si una vez a la semana tienes la posibilidad de salir al, al, al poli...

N: ¿Al polideportivo común, no?

N: Eso es, eso es, entonces ellos salen una vez, las chicas salen una vez, en ese sentido sí hay, si hay igualdad.

N: ¿Y porque crees que era el que no haya la misma oferta en hombres que en mujeres? ¿O sea que como que las mujeres estén más apartadas?

N: Yo vuelvo a lo mismo creo que en el caso de Zaballa es porque ha había o hay sigue habiendo muy poquitas chicas en comparación a a chicos, ¿no?

N: ¿Se centran en los hombres?

N: Exacto, o sea tu hazte a la idea que en un módulo de chicos puede haber de 100 a 120 chicos y hay no sé si son 6 módulos de chicos. Y de chicas no llegábamos a 100, en dos módulos, entonces al final pues vas a dar prioridad, ¿no? Yo creo aaa a quien más hay, a quien más demanda.

N: ¿Cuáles eran los motivos principales por los que las mujeres practicabais AF? ¿Y tus motivos personales?

N: Por desfogar, por desfogar, ¿no? Yo personalmente los días que me entraba la neura que sentía que iba aaaa, salía al patio y pin pun parriba pabajo parriba pabajo y a paso fuerte, ¿no? Porque sientes esa como que vas acumulando una energía, ¿no? Que por algún lado tiene que salir y claro, tienes que controlarla porque con un funcionario o con otra compañera no la puedes sacar, o no debes. Y... y bueno pues muchas nos poníamos en el patio parriba pabajo parriba pabajo y... y yo creo que en mi caso era el desfogue, ¿no? El sacar eso y el poder llegar a la celda y dormir.

N: ¿Cuál era la razón principal por la que escogiste un deporte individual o colectivo?

N: Pues un poco para matar el el aburrimiento el tiempo, ¿no? Por pues no sé tampoco porque el por ejemplo en el caso de Meco muchas tardes no había nada que hacer, ¿no? También porque siempre tienes tu grupito, ¿no? Pero siempre también no sé te reunirte con más gente, ¿no? Al final pues echas unas risas, pasas un rato agradable, y luego pos bueno porque también estás un poco con con la mosca detrás de la oreja que te están como vigilando todo el rato, no? Y y quieren verte más o menos activa y eso, pero bueno yo principalmente, porque el aerobic siempre me ha, siempre me ha llamado la atención, y yoga nunca había hecho y dije buen pues ya que estamos, pero es eso por... por... por hacer algo, ¿no? Por estar en contacto con gente.

N: ¿Deportes de equipo no practicaste?

N: Eee... no.

N: ¿Qué significaba para ti sentirte integrante de un equipo?

N: Pues eso, sentirte que... que formas parte de algo, ¿no? Porque llegas allí, no conoces a nadie ni nada y de repente te ves allí dices buff, y como que necesitas ese ese apoyo, ese equipo, esa fuerza, ese... ¿no? Porque luego yo que sé las chicas que hacíamos aerobic, pues después del aerobic y entre, antes de irnos a duchar o lo que fuera, si coincidía que habría el economato, pues tomabas algo juntas, tal. Te hace, te olvidas un poco de donde estas, ¿no? Y y eso pues cuando, como cuando estas libre ¿no? Quedas con el equipo o con el grupo de, ¿no? Entonces...

N: ¿Qué crees que se valora cuando practicas deporte en equipo?

N: ¿Dentro de la cárcel?

N: Si tanto como equipo e individualmente.

N: Yo creo que se fomentan las relaciones personales, estés donde estés, ¿no? Y haces eso, haces equipo, y haces esa piña, esa unión y el tener cosas en común con esas personas, ¿no?

N: ¿Crees que se valora a las personas y el esfuerzo de cada persona o lo importante es el resultado?

N: Ufff, jaja. Yo creo que todo cuenta, ¿no? Todo cuenta siempre hay alguien, ¿no? Al que quizás, donde más experiencias en equipos he tenido es en trabajos, ¿no? Y siempre si hay una persona que se queda más rezagada tratas de tirar en el bien del equipo, ¿no? y y por eso mismo que formas parte de un algo, si esa persona está más rezagada como que te preocupas, oye estas bien, que te pasa, si es algo anímico o que no rindes por... entonces bueno sea.. sea deporte o trabajo pues es... no sé.

N: ¿Practicabas alguna actividad fuera de la oferta del centro?

N: No, todo lo que había allí era... aparte que tampoco te... te facilitan, ¿no? el poder salir a hacer una actividad fuera a no ser que ya estés en sección abierta que tengas algún artículo que te permita salir todos los días, pero si estas en segundo grado no... no te facilitan.

N: ¿Por cuánto tiempo practicabas AF al día/semana?

N: Pues en Meco eran dos días a la semana, ¿no? Las tardes estas de yoga y aerobio. Y luego en en Zaballa, pues no sé, ya te digo como no era algo, no era que hubiera unos horarios ni nada pues un poco cuando...cuando necesitaba yo esa actividad.

N: ¿Te acuerdas como te sentías antes de realizar AF?

N: Cabreada, muy cabreada.

N: ¿Y mientras realizabas AF?

N: Cabreada, jajaja, sí, sí es ese momento de sacar ese, ese... esa rabia, ese... hablas con alguien de la junta y te da un, y te dice cosas que no quieres escuchar y... y te cabreas y luego ya baja ese cabreo.

N: ¿Y cómo te sentías después de realizarla? (emociones que surgían respecto a la AF)

N: Relajada, relajada, cansada, y más, más calmada, ¿no?

N: ¿Qué significó para ti realizar AF durante tu estancia en prisión?

N: Bueno pues en el caso de... de Meco que eran actividades organizadas, grupales, ¿no? Pues eran esos ratitos que... que te olvidabas un poco de... de donde estabas y... en el caso del yoga que nunca había hecho pues era hacer algo nuevo, entonces significa, significa...

N: ¿Cómo te imaginas la prisión si no se pudiera practicar AF? (como sería el ambiente y las relaciones entre vosotras).

N: Pues si no se pudiera realizar ejercicio e... habría personas que lo pasarían muy mal, ¿no? Si no tuvieras ese ese desfogue e... yo creo que se generarían muchas peleas, ¿no? Y mucho... pues eso mucho enfrentamiento, ¿no? Entre... entre las chicas y... o sea entre las internas y los internos. Creo que es algo muy importante tener una una actividad, ¿no? Que te permita pues eso, formar de algo, ¿no? Y... y despejar la mente.

N: ¿Crees que es importante que haya un programa deportivo activo?

N: Sí, sí y que este organizado y que se cumplan los horarios y... y que que no se lo tomen a la, a la ligera, ¿no? Porque muchas veces la junta, deja, te reúne a todas las chicas y

mmm... a ver... quien sabe algo de... por ejemplo ordenadores, a pues yo sé algo. Pos venga tu encargada de ordenadores,¿ no? Haz un horario tal no sé qué... y te encargas de las chicas. Entonces yo la primera semana lo hago, la segunda también pero logo ya empiezo a pasar y no hay nadie.

N: ¿Con la actividad física también hacían eso?

N: Sí, sí, sí, muchos cursos, o sea por parte de la junta, ¿no? Decían... junta, psicólogos, todos estos, ¿no? Venga alguien que sepa de esto, ¿no? Y... pues al final van cayendo en el olvido, no hay una... un control de quién va de quién no va, ¿sabes? Entonces al final va no voy un día, no voy otro. Y cae en el olvido, cae en el olvido y por parte de ellos tampoco, ¿no? Hacen ese seguimiento, ese... entonces al final pasa todo el mundo.

N: ¿Qué tipo de relaciones se creaban en torno a la AF?

N: Bueno, pues un poco lo que hemos comentado, ¿no? El camaradería, compañerismo y... y eso.

N: ¿Qué crees que falta para mejorar vuestras relaciones? ¿Para qué vuestras relaciones sean mejores?

N: Más momentos de... de olvidarte un poco de dónde estás, ¿no? Más momentos de de distracción, más momentos de sentir que que hay alguien, ¿no? Que que está pendiente de ti porque si, a ver no es un recreo, ¿no? Se ha cometido un delito , una falta, llámalo como quieras, se entiende que tiene que haber una pena pero tampoco es que te dejen allí, que te olviden...y... hay muchísimas mujeres con problemas muy graves y... y las dejan que se sienten en una silla a... a leer un libro, la que lee, o hacer punto de cruz la que lo hace, y la que no, simplemente a mirar las... entonces yo creo que, que sobre todo esas mujeres necesitan el... el que haya algo, el que haya alguien que, que las pinche, oye venga vamos a hacer esto, ¿no? Vamos a andar, vamos a... no sé este tipo de cosas.

N: ¿Crees que la AF valía para mejorar vuestras relaciones?

N: Sí, sí, sí.

Fuera de prisión

N: ¿Cuál es el primer recuerdo o momento que te viene a la cabeza de tu infancia?

N: Playa, nadar e...

N: ¿Qué sensación te producía en tu infancia ver a otras niñas practicando deporte?

N: Bueno cuando era más pequeña le daba más a... a todo, ¿no? El... pues siempre estuve en lo de... como se llama... gimnasia rítmica, nadaba muchísimo, vivía cerca de la playa y era nadar, y nadar y nadar, ¿no? Y luego ya con... cuando crecí un poco para mi época, de las de clase pegué el estirón y era muy alta entonces jugué muchísimo al voleibol hasta que me lesioné jaja y entonces...

N: ¿Practicabas deporte antes de ingresar en el centro penitenciario?

N: E... sí nadaba.

N: ¿A nivel competitivo o lúdico?

N: No, no, no a nivel al polideportivo, sí, sí, sí iba pues igual tres veces por semana unas tres horas más o menos.

N: ¿Te acuerdas como te sentías al practicarlo?

N: Sí, genial, genial.

N: ¿Qué te gustaba y te gusta más practicar deportes individuales o colectivos? ¿Por qué?

N: En este caso en el caso de la natación, individual. No sé porque siempre me... siempre me ha gustado mucho nadar y... y es como mi momento, ¿no? Así como en... en prisión buscaba cosas colectivas para estar con otras personas, fuera de... quitando esta época de... de volley ball, buscaba eso, la soledad del agua, ¿no?

N: ¿Ahora que estas en libertad sigues practicando AF?

N: Ahora mismo no.

N: ¿Y cómo te sientes sin practicar AF?

N: Ja, ja, ja que me falta algo, ja, ja, ja.

N: ¿Crees que las emociones son las mismas fuera y dentro del centro penitenciario?

N: Si, totalmente. No, no que son distintas, te entendido al... al revés. Es completamente distinto. Ya volviendo a lo que te decía, ¿no? En mi caso, yo siempre he sido bueno hasta antes de... de abrir la tienda salía a andar igual me tiraba andando una hora y media o dos horas, ¿no? Tenía más tiempo y andas, andas, andas y es tu momento de... bueno al menos el mío de... de pensar, de ordenar las ideas, ¿no? y justo llegas a casa y es como... buff,...no, ya ya he liberado. Y sin embargo allí, lo que buscaba era... era la gente, ¿no? El estar con alguien, el... el reírte, el... el evadirte de...

N: ¿Hoy en día qué importancia tiene para ti realizar AF?

N: Pues creo que es muy importante aunque por... por el trabajo no... no puedo, pero me estoy planteando un poco cuando pase el verano y demás el volver a nadar, porque lo echo de menos.

N: ¿Es igual que cuando estabas dentro del centro?

N: No, no, no porque insisto, yo pese a que me muevo, no soy una persona que necesite, ¿no? Hacer, hacer deporte. No sé, no... hay quizás haya otras personas, que si tengan ese... esa constancia, ¿no? De ir al gimnasio y de tal. Lo mío va un poco por rachas.

N: ¿Qué evolución crees que ha tenido tu vida deportiva antes, mientras y después de estar en prisión? ¿Ha habido una evolución?

N: No. Yo creo que parecido.

N: ¿Siempre ha tenido el mismo significado para ti el deporte?

N: E... sí. Sí, sí, varían las necesidades de hacer de... de hacerlo, ¿no? O sea por ejemplo estando en libertad es como que me lo pide el cuerpo, ¿no? Me da una racha por andar, otra racha por nadar, no tengo esa constancia, entonces tengo esa, esa racha. Sin embargo ahí, era la necesidad de... de hacer algo, de evadirte, de... entonces eran necesidades diferentes, por eso.

N: ¿En qué te ha ayudado practicar AF dentro del centro, en tu día a día?

N: En la evasión, en desconectar, en... formar parte de algo, el relacionarte, el... hacer piña, ¿no? Y yo creo que al final buscas también esa piña, es que... según voy hablando, voy recordando, ¿no? Porque ya hace tiempo que... que me fui y voy recordando sensaciones, ¿no? Y... me acuerdo eso, que... que buscas también el... el hacer piña, ¿no? El... pues estar allí y... y sentirte, pues eso que formas parte de algo, ¿no? Y que... que no estás sola vamos, que si te pasa algo puede haber alguien parte de ese equipo, ¿no? Sea de lo que sea que... que se preocupe por ti.

N: ¿Crees que ser mujer influye en practicar más o menos deporte?

N: No, no creo, no creo.

N: ¿Crees que el deporte puede ayudar a la reinserción una vez hayas abandonado la prisión?

N: Sí creo que podría ayudar, ¿no? Porque... ya te digo ahí hay mujeres con... con muchísimos problemas, ¿no? Y muchas de ellas, porque a ver tu entras a la cárcel, cumples tu condena y cuando sales estás exactamente igual o peor, ¿no? No hay una... eso de la reinserción es muy bonito, se llena mucha gente la boca con ello, pero realmente, nadie hace nada por ti, te tienes que buscar las castañas, tu solita. ¿Sabes? Si tienes una familia, tiras de familia y sino... como como puedas. Entonces si se fomentara eso... Sales y es como... sálvese quien pueda, ¿no? Pero sin embargo, si hubiera algún tipo de... de actividad, ¿no? De... Porque sales y te meten a cursos y cursos y cursos que puede que te interesen, a ver que la formación está bien, ¿no? Pero también tiene que haber ratos de diversión el... yo sé de chicas que aquí no tienen a nadie ni nada y sin embargo si... si haces igual un grupo y puedes practicar algún deporte, aunque sea el ir a andar, ¿no? El... el hacer algo en grupo, ¿no? Pues quizás te ayuda a coger esas fuerzas, a... a conocer a otras personas, ¿no? Escuchar otras... incluso si... si fuera de chicas y chicos, ¿no? Porque incluso cuando estás fuera las salidas que se hacen al pantano o por ahí, son chicas por un lado y chicos por otro, ¿no? Entonces...

N: ¿Y cómo enfocarías tú el deporte dentro de prisión para que sirviese de medio de reinserción una vez fuera?

N: Pues, yo creo que el deporte al final el que es deportista es una persona, el que es deportista bien, es una persona acostumbrada a los horarios, acostumbrada a esa continuidad, no? A ese... tengo que hacer y creo que me incluyo, ¿no? El... esa, como se dice... el ser estricto, ¿no?

N: ¿Tener una rutina?

N: Exacto, ¿no? esa rutina que logo al final es lo que tienes en la calle porque en la calle tienes esa rutina. Y yo creo que el deporte a chicas que... pues que las pueda ayudar a centrarse, ¿no? Y eso logo fuera viene bien, que también hay gente pues eso que no, pues que no tiene ningún tipo de formación, no tiene nada porque no ha tenido esa... esa rutina, ¿no? Y si dentro la acostumbras a aprovechar ese tiempo, a estar pendiente por decirlo de alguna manera de la hora, tengo que... si podría ir, ir bien.

Monitor de AF

N: ¿Había algún responsable de deporte dentro del centro?

N: No, bueno, a ver en cuanto... si había un... un responsable pero estaba más con... con los chicos.

N: ¿En Zaballa también?

N: Sí, sí, sí, sí en Zaballa. Sí hay un... pues el que se encarga un poco de que haya balones, pero del polideportivo, no en los módulos. O sea en los módulos no hay...

N: ¿Se encargaba del material?

N: Exacto, se encargaba del material, creo que es quien organiza los partidos estos con los abogados y así, yo la verdad no, no le conozco.

N: ¿Con las chicas que hacía, organizaba algo?

N: Pues con las chicas... en la época que yo estuve no se hizo nada, nada.

N: ¿Cómo era vuestra relación con él?

N: Yo ninguna.

N: ¿Con las chicas el se encargaba del material?

N: Sí, sí, sí. Yo creo, volvemos a lo mismo, me pilló la época de Nanclares que ya estaba preparando todo para ir a la nueva y luego, y luego en la nueva hasta que empezó a funcionar todo se... tardó.

N: ¿Y en Nanclares había algún monitor?

N: E... es que ya te digo, cuando yo llegué estaba bastante, bastante parado ese tema, no recuerdo que las chicas salieran a hacer nada e incluso en el módulo de... de chicas había un gimnasio, pero allí no había nadie.

N: ¿Crees que el monitor o los funcionarios fomentaban la práctica deportiva? ¿Y la de las mujeres?

N: En la época que yo estaba no.

N: ¿Para los hombres tampoco?

N: Para hombres, para hombres sí. O sea es que en este tema hombres y mujeres es el día y la noche, ¿no? O sea para chicos si hay, hacen partidillos, hacen... sobre todo por ejemplo, módulos de respeto, ¿no? Hacen pues, hace algún tiempo se hizo un... como un campeonato y así, ¿no? Volvemos a lo mismo, módulos de respeto de chicos, hay creo que son 4 de chicas hay uno. Entonces, es ¿contra quién juegas? Y ya te digo en el caso de las mujeres al ser tan pocas no, y los funcionarios no fomentan para nada, ellos están a lo que están.

Ultima pregunta

N: ¿Ha habido algo que no te haya preguntado y que querrías añadir?

N: Pues... ja,ja,ja. E... sí lo que pasa que igual no, no sé si tiene mucho que ver con esto, ¿no? Que dejen de etiquetar a las personas, ¿no? Porque cuando tu llegas a la cárcel ya estas condenada, ¿vale? No tiene por qué... condenada o condenado, me da igual, o sea pasa en tanto en hombres como en mujeres, ¿no? O sea... tú desde el momento que entras te ponen esa etiqueta, te ponen ese San Benito y lo único que ven es lo que has hecho, lo que has hecho, lo que has hecho, no te dejan evolucionar, ¿vale? Constantemente te están recordando, es que tú hiciste esto, esto, esto, esto, esto. Vuelvo a lo mismo, se comete un delito, tiene que haber una pena, o sea, yo lo digo y incluso mi marido que está dentro, o sea, pasó lo que pasó y hay que, ¿no? Pero no por ello etiquétame, ¿no? Ayúdame a evolucionar no me, no me estanques más en el pozo.

N: ¿Eso una vez dentro?

N: Una vez dentro, sí, sí, sí, te ponen esa etiqueta, el que, yo que sé, es que a mí no me gusta pero, es que éste es un violador, éste es un no sé qué, éste es un no sé cuántos, bueno ya está. O sea ya me han condenado, vengo a cumplir mi condena. Ayúdame a que esa condena sea, pues... eee, no sé no voy a decir que sea buena, ¿no? Pero sí que me ayude a evolucionar, ¿no? A no volver atrás para no volver a hacerlo, ¿no? La reinserción, ¿no? Guíame, dame... no me etiquetes, no me des con el palo por decir, ¿no? No me maltrates psicológicamente y enséñame cual es el camino, enséñame a tener una rutina, si quieres con deporte, con clase, con tal, vale, bien, pero no me dejes ahí tirado, pasando, tachando días en el calendario, ¿no? Entonces es como que ya entras y se olvidan de ti, y lo único que ven es la gravedad delictiva, que todos los delitos son graves, y no... no evolucionas, entonces, eso creo que, que es una muy mala costumbre que tienen todos los que forman parte del equipo técnico de... de esto, ¿no? En las cárceles en general.

N: ¿Y una vez fuera sigue la etiqueta?

N: Bueno a ver siempre en cuanto a la sociedad está el miedo, ¿no? De... uff si se enterarán, ¿no? Y qué pensará la gente sí, no yo tengo aquí una tienda y muchas veces a los clientes habituales, que pensarán si se enterasen, ¿no? De que he estado en la cárcel, ¿no? Cómo reaccionarán, entonces sí, ya no es tanto que te etiquete la sociedad pero sí el miedo a que lo sepan. Sigue habiendo muchísimo rechazo, muchísimo. Aunque bueno, sí escuchas el comentario de un poco más general de joo... es que ese al final se lleva millones y no va a la cárcel, y el que roba pa unos pañales le condenan, ¿no? Entonces, pero bueno y eso.

Eguzkiñe

N: ¿Cómo era un día normal tuyo en el centro? ¿Qué hacías? ¿Con que ocupabas tu tiempo? ¿Qué actividades te ofrecían?

E: El día normal era ir a clase por las mañanas de 9 a 13, ir a comer, nos cerraban a las 14, a las 17 salíamos, una vez a la semana había gimnasio o digamos polideportivo, y logo una vez a la semana en sábados nos daba batuca una chica que no está ahora en condiciones de darla pero estuvimos poco tiempo.

N: ¿Cómo era la infraestructura del centro penitenciario? ¿Cómo era tu celda? ¿Qué espacios teníais para practicar AF? ¿Cuál utilizabais?

E: No se podían utilizar dentro del módulo sitios para actividades físicas dado que es un gimnasio muy pequeño, eh... también es verdad que no se puede utilizar porque no funciona ni la bicicleta, ni las pesas, está todo desbatalau, es muy pequeño y solo hay como para una persona, o sea que no hay tiempo, lo único correr por el patio.

N: ¿Y la celda como era?

E: La celda...bueno estaba bien, estaba bien, está bien, tenemos tele de plasma, baño con ducha, y dos literas pero que incluso estamos o acompañadas o solas depende, está normal.

AF en prisión

N: ¿Qué actividades había relacionadas con la AF?

E: Es lo que digo, la actividad física era una vez a la semana hasta mayo por, por lo menos, eh... que era polideportivo y... y es que no, de no ser que fuese yoga que había pocas que podrían ir porque el cupo era muy pequeño, no había más actividades deportivas.

N: ¿En qué actividades participaste?

E: Yo en la batuca.

N: ¿Por qué?

E: Bueno pues porque lo del polideportivo me parecía un cachondeo dado que, fui me apunté, estuve un día y... bueno me parece que son dos personas poco para tanta mujer que queríamos hacer ejercicio y entonces cada una tirábamos por nuestro aire incluso casi íbamos a pasar el tiempo.

N: ¿Cuánto tiempo estuviste realizando batuca?

E: Eh... hasta que terminé, hasta que terminó Idoia de dar.

N: ¿Qué actividades eran las más demandadas por las mujeres?

E: Se precisaba más actividades dado que, verdaderamente actividades quitando la escuela, que es importantísima, eh...no había actividades de costura, solo era voluntariado que venía igual una vez a la semana para hacer pintura o... o un trabajo manual. Ahora creo que han metido alguna actividad más según conocimientos de otras chicas.

N: ¿Teníais los hombres y las mujeres la misma oferta deportiva?

E: No, no, ellos tenían más posibilidades, iban casi a diario al polideportivo.

N: ¿Si no es así porque crees que era?

E: Pues no lo sé, yo creo que es para no mezclarnos con los hombres, no nos quieren mezclar.

N: Si para no mezclaros pero ¿por qué ellos todos los días y vosotras un día a la semana?

E: El motivo no le sé, pero teníamos solo un día a la semana, esa era la realidad y había que cumplirlo.

N: ¿Cuáles eran los motivos principales por los que las mujeres practicabais AF? ¿Y tus motivos personales?

E: Bueno los motivos person... tu, principales era des estresarnos un poco del agobio del... del cierre de una vida en un presidio que es así, porque aquello es un presidio, y...

N: ¿Los tuyos personales?

E: Los míos personales, quitarme quizás la ansiedad, la angustia, eh... desestresarme, conocer el ejercicio físico, esa es la fórmula.

N: ¿Cuál era la razón principal por la que escogiste un deporte individual o colectivo?

E: Bueno la razón principal es esa, que... que yo veía que... que estaba apelmazada, o sea me sentaba a las 9 de la mañana en clase hasta la 13, y comíamos sentadas, nos cerraban hasta las 17 de la tarde y... y sólo teníamos un día a la semana salida a... hacer ejercicio, un día a la semana o dos si es que íbamos a batuca y al polideportivo, pero el polideportivo verdaderamente para algunas sí funciona porque se pegaban palizas pero la mayoría no.

N: ¿Qué hacíais en el polideportivo?

E: Pues ejercicios como un estilo aerobico, y correr o futbito eso es lo que había.

N: ¿Qué significaba para ti sentirte integrante de un equipo o en este caso de una clase de batuca?

E: Bueno pues muy bien, en la clase de batuca verdaderamente eh... aparte de desestresarnos, queríamos seguir el ritmo de Idoia que era invencible, y si que aunque hiciésemos risas porque no nos salía del todo o nos confundíamos, ese esa hora y media que pasábamos allí no nos acordábamos de que verdaderamente estábamos en prisión, o sea nos desfogábamos un poco de los malos ratos que teníamos por dentro, y de las formas de estar allí entre todas.

N: ¿Y qué significaba para ti sentirte parte de un equipo, o sea que tú eras integrante de ese equipo de batuca?

E: Vale estupendo, estupendo porque llegué a conocer a chicas que no conocía, que las conocía de vista simplemente y sin embargo allí, eh... pues igual, la forma de ser incluso era un equipo, éramos agradables, y ya de ahí en adelante comenzó una relación de amistad.

N: ¿Qué crees que se valora cuando practicas deporte en equipo, en este caso en la clase de batuca? ¿Crees que se valora a las personas y el esfuerzo de cada persona o lo importante es el resultado de la clase, que la clase salga todo bien?

E: No, que la clase salga todo bien precisamente no. Es verdaderamente el esfuerzo que... que nosotras queramos hacer para llevar bien ese ese ritmo que nos quiere enseñar la profesora y que nos hace desprendernos de malas energías, de... o sea queremos queremos eso, pues llevar hacerlo bien pero... pero no porque ella quiera que todo salga bien, sino que también nos daba un poco de... no sé cómo decirlo, nos hablaba un poquito de esos ejercicios que nos podían hacernos sentir mejor incluso física como moralmente.

N: ¿Practicabas alguna actividad fuera de la oferta del centro?

E: No.

N: ¿Sólo batuca o cosas organizadas, no ibas a hacer deporte por tu cuenta?

E: No.

N: ¿Por cuánto tiempo practicabas AF al día/semana?

E: Sólo los cuatro paseos que nos dábamos en el patio a partir de las 18 de la tarde y a las 19 ya teníamos que estar cenando. No hacíamos más aparte de la hora y media que teníamos en la clase de batuca.

N: ¿Una hora y media a la semana, no?

E: A la semana, era los sábados a la semana.

N: ¿Te acuerdas como te sentías antes de realizar AF?

E: Sí, incluso engorde un montón, eso que la comida no hay quien la trague, pero bueno, la teníamos que comer porque no teníamos otra, no teníamos otra comida o economato, que es donde se dejaba el dinero de la familia o comer lo que nos daban, entonces yo comencé a coger kilos y cuando comencé a batuca, eh... aparte de encontrarme con más ánimo, más energía, más flexibilidad pues noté que... que a pesar de no bajar de kilos, la figura era diferente, sí eso es.

N: ¿Y cómo te sentías mientras realizabas AF?

E: Muy bien, muy bien, es que te olvidas del mundo porque es importantísima la actividad física para todo, es que te olvidas de cualquier cosa, solo estás a ello y te enriquece interiormente y físicamente mucho más ágil.

N: ¿Qué sensaciones tenías cuando practicabas AF?

E: Pues mira a pesar de tener 62 años, me sentía hasta más joven, o sea me sentía pues eso con la energía de decir...ostras que puedo llegar a esto, que puedo seguir el ritmo, poco a poco poco a poco aprender los pasos, me sentía pues con un poco más de auto-estima.

N: ¿Y cómo te sentías después de realizarla?

E: Hombre, nos tirábamos hasta por el suelo del agotamiento, pero muy bien, unas pocas agujetas que comentábamos y tal, pero es que nos lo pasábamos tan bien en ese...en esa actividad que se nos hacía cortísimo, estábamos deseando de que llegara, que nos llamara ya por los micros: ¡batuca! Para salir corriendo.

N: ¿Qué significó para ti realizar AF durante tu estancia en prisión?

E: Pues como he dicho...estuvo, es lo mejor que te hace sentirte desfogándote, la actividad física es super importante para no entumecerte tampoco, porque es que eso hay un momento dau, si te dejas un poquito, solo con un poco, no te permitan ir que también lo hay, pues resulta de que, de que te entumeces, te entumeces y luego claro sales y cuando sales

estas agotada en dos días que has salido de permiso o tres, te agotas más en la calle que, que estando dentro, claro, porque? Porque estamos entumecidas sin deporte y sin ejercicio.

N: ¿Qué importancia tenía en el día a día?

E: El ejercicio es muy importante pero es que no hay opción, si unas que van a talleres, bueno pues las que van a talleres no hacen ejercicio físico porque está remunerado, otras están en cocina, las que no teníamos ningún destino remunerado, pues...es que no teníamos otra cosa que hacer a partir de las 17 de la tarde, porque por la mañana era clases o biblioteca, ocupadas las 4 horas de la mañana, y solo por la tarde a partir de las 17 que nos abrían de 17 a 19 es lo que podíamos, pero no te da tiempo a nada porque entre que bajas, las que fumamos nos liamos un cigarro, hablamos un poco con las compañeras y andamos un poco por el patio, era lo único que había, no había más, no había ningún sitio para poder hacer unas tablas de gimnasia ni nada, es que incluso tampoco se permitía porque había por la tarde dos horas solo que nos tocaban hacer destinos. Entonces unas se iban para un baño, otras para otro y otras para otro, porque antes de la cena y después de la cena se tenían que hacer destinos. Destinos como limpieza, a unas les tocaba antes de la cena, pues baños, eehhh gimnasio, biblioteca, ¿no? Y luego ya después de la cena pues recoger todo, limpiar, cada una, una el comedor, otra la sala de televisión, otra se llama el salón de juegos que solo hay un fútbolín y un pin-pon, el fútbolín le han quitado, o sea solo hay una mesa de pin-pon en la sala de juegos, no hay más.

N: ¿Te sentías igual los días que practicabas Actividad Física y los que no?

E: No, no me sentía igual, teníamos... hablo de mi pero es que también hablo de mis compañeras porque lo comentábamos, que pena que no hubiese algún día más, porque verdaderamente una vez a la semana es una pena, es una pena, incluso cuando estábamos haciendo batuca terminábamos y decíamos, ¡jo un descanso y volver a hacer ahora uno de relajación de estos que da la monitora, que era una interna, porque no había, no había gente de fuera que pudiera venir a darnos y ésta se ofreció voluntaria y bueno se lo aprobaron y muy bien, un encanto, nos ayudó mucho.

N: ¿Cómo te imaginas la prisión si no se pudiera practicar AF? (como sería el ambiente y las relaciones entre vosotras).

E: Bueno, que quieres que te diga, nos ocuparían la mañana de la forma que te digo, escuela de distintos niveles y luego como es todo comer y chaparnos y levantarte o sea y salir, claro que nos acostamos por la tarde, es que, es que solo tienes la celda y la cama, ¿entonces que haces? Pues tumbarte en la cama y poner la televisión, unas veces nos quedamos dormidas, otras veces no, si salimos a las 27 de la tarde las que no tenemos que quedarnos arriba porque no van a nada, que no tienen ninguna actividad pues no pueden estar en la celda,

hay otras que sí, que tienen un rebaje como las que vamos a la escuela que podemos estar hasta las 19. Pero es que a veces nos acoplamos a estar dentro hasta las 19 de la tarde que es la cena y no hacemos ni un paseo pero porque quieres quedarte aislada de todo, de lo que le pasa a una, lo que le pasa a la otra, lo que le pasa a la otra, porque tienes lo tuyo que también te pasa, y entonces si no nos dicen que hay una actividad de deporte, que es lo más importante para des estresarnos pues, a veces nos quedábamos mucho arriba, yo estaba en el módulo, que era el módulo nueve, nadie abajo, solo bajamos a las 19 para cenar.

N: ¿Crees que es importante que haya un programa deportivo activo?

E: Claro que es importante, es importante porque a mí me han hablado de otras prisiones, como por ejemplo la de Wad Ras de Barcelona y por tener una amistad con gente que ha estado dentro, ¿no? Entones...incluso allí y se recorrían un, las sacaban a hacer un maratón, pequeño maratón lo que sea pero a estas chicas que van igual de salida programada pues en lugar de salir a una salida programada, hacían una carrera y incluso la antorcha se ganó una de ellas, y era una presa pero era el amor propio que se ponía porque había muchas oportunidades de deporte.

N: ¿Qué tipo de relaciones se creaban en torno a la AF?

E: No yo creo que buenas, que dentro de la actividad física nos conocemos entre módulos, pues hay dos módulos de mujeres, el nueve y el diez entonces... claro conocemos a las chicas del diez que son encantadoras también, y son unas chicas que nos dan caña a las del nueve, ¿e? porque son más activas y es la verdad, nos pegan una caña a las del nueve que no veas y sin embargo están consideradas como que ahí están las del diez, ¿no? Y no es así, las del diez son unas chicas estupendas y las he conocido dentro de batuca y yendo a clases y me parecen estupendas todas, y con ganas de luchar y sí que necesitan un montón, igual más que las del nueve, la actividad física.

N: ¿Crees que la AF valía para mejorar vuestras relaciones?

E: Pues claro que sí, es lo que estoy diciendo, es que ahí dentro precisamente en el deporte es donde nos conocemos, nos animamos, venga que puedes, venga que sí, que que adelante, no que no puedo más que no puedo hacer este otro ejercicio, y que si venga que si sigue continua, o sea entre nosotras ahí comienza a haber una amistad, sí.

Fuera de prisión

N: ¿Cuál es el primer recuerdo o momento que te viene a la cabeza de tu infancia?

E: Uyy la relación con mis padres, incluso lo más bonito cuando venía mi padre siempre lo recuerdo lo primero, me venía mi padre de trabajar me traía su cestita donde se llevaba él la comida con... pues cerezas, higos o moras que había recogido y yo siempre salía a encontrarle corriendo, en un caserío de que vivía, corriendo a buscarle porque sabía que siempre me traía algo.

N: ¿Qué sensación te producía en tu infancia ver a otras niñas practicando deporte?

E: Pues la sensación...de hacerlo como ellas pero superarlas porque me gustaba mucho, he sido bueno y he sido aficionada, mi hermano también, mi hermano fue campeón de España de atletismo, sí.

N: ¿Practicabas deporte antes de ingresar en el centro penitenciario?

E: No, no, no practicaba deporte pero porque mi vida fue... pues falleció mi compañero sentimental y casi es cuando comencé a a quedarme con mal estar, depresión, ansiedad, porque fue una cosa de siete meses fulminante y era cuando mejor estaba, tanto sentimentalmente como como con trabajo los dos económicamente y se me fue todo, deje de trabajar, no tenía ingresos y es por lo que al cabo de un par de años después me junté con una gente que sin querer no, no voy a echar culpa a nadie pero incitada a ir a los supermercados a robar así es la palabra clara. Y a cuenta de esas multas se me acumularon, porque me cogían, pues me ponían arrestos domiciliarios y falté en dos arrestos domiciliarios y allí es donde me cayó medio año en uno y otro año y medio por haber reincidido por faltar un día solo, porque eran faltas no eran delitos. Y entonces fue año y medio más logo las multas que al no poderlas pagar, las junté porque no tenía ningún ingresos de ningún lado y vamos es lo peor que... me siento mal por ello porque es lo peor que he hecho, tanto para mí como para mis hijas, que nunca les enseñe a eso ni yo nunca lo había hecho. Te lias y logo mira lo que te sale.

N: ¿Te acuerdas como te sentías al practicar deporte antes de entrar en prisión?

E: Sí, me sentía súper bien, además he hecho mucho deporte, ejercicios que mi hermano me enseñaba, he corrido a través de los, de los campos de fútbol bastante haciendo footing, he subido montaña, y bueno ejercicios físicos de gimnasia como abdominales, estiramientos, todo lo que mi hermano me decía yo lo hacía vamos, es que lo tenía que hacer por narices porque también soy un poco testaruda y quiero llegar a que me digan, que bien lo haces.

N: ¿Y cómo te sentías cuando lo hacías?

E: Muy bien, a pesar de tener que lavarle el chándal a mi hermano, las botas de clavos, las otras botas que se ponía embarranau entero, pues yo iba detrás me tocaba lavar lo de los

dos, y me encontraba súper contenta y feliz porque, porque me decía que casi le alcanzaba, era mentira pero me animaba.

N: ¿Qué te gustaba y te gusta más practicar deportes individuales o colectivos? ¿Por qué?

E: Colectivos...es que los de individualmente los encuentro un poco para ti mismo solo ¿no? Entonces colectivo es más bonito tienes más ocasiones de conocer gente, aparte de conocer gente de que te animes o nos animemos mutuamente, sí.

N: ¿Ahora que estas en libertad sigues practicando AF?

E: No tenemos ni tiempo, ni tiempo. Curso por la mañana, o sea nos levantábamos a las seis y cuarto de la mañana para coger un autobús a las siete de la mañana que estaba esperando sino se marchaba, llegábamos al autobús ocho y media a vitoria. Desayuno, a las nueve el curso hasta las doce y media un curso de estética o de otras cosas, yo le estaba haciendo de estética. Entonces a las doce y media a casa, el destino que te toca en la casa, claro, que también hay que hacerle y logo a la tarde pues sí que se nos hace muy pesada porque la modorra de no tener que hacer nada, no podemos dormir, ni tumbarnos en la cama, solo sentarnos. Entonces ahí sí que protestamos y nos peleamos, porque si tuviéramos una actividad o algo pero es que ya... llegas cansada a las nueve de la noche hay que coger el autobús para ir a dormir allí, que llegamos y que entramos a la celda son diez y media, y entre que hablas con la compañera, te chapan y que a las once llegan otras y que oyes todo, te dan las doce sin darte cuenta y a las seis y cuarto todos los días arriba. Entonces claro, el día es muy duro, casi no estábamos ni para actividades físicas porque el curso es obligatorio, podía poner cursos de actividades físicas.

N: ¿Crees que las emociones son las mismas fuera y dentro del centro penitenciario?

E: No, para nada, dentro del centro penitenciario las emociones... bueno son mucho más profundas, tanto tanto anímicamente como malas, o sea las malas como las buenas. Cuando te dicen una noticia buena de que vas a tener un permiso, algo, pues buaa eso es un subidón tremendo fíjate salir, salir que es lo que más deseamos, no? Y si te dicen que te lo han denegado el bajonazo es tal, que es que no puedes hacer una risa, no puedes hacer una gracia, no puedes llevar el ritmo de que igual otras tienen alegría porque casi no puedes compartirlo porque tú te sientes muy mal, pero es que es porque es una prisión. Yo asumo que tengamos que pagar lo que hayamos cometido pero verdaderamente el estar encerrado como no haya un poco de ejercicio físico o algo que te entretenga, es deprimente. Incluso, muchas, muchas compañeras están en tratamientos psíquicos. Una vez entrada en la prisión es una depresión tremenda.

N: ¿Hoy en día qué importancia tiene para ti realizar AF? ¿Es igual que cuando estabas dentro del centro?

E: Bueno, sí que es importante ahora mismo pienso que actividad física, entre ir hasta el curso andando que sólo es andar pero vamos a paso ligero porque queremos ir en cuanto más tarde, siempre llegar puntual claro es lo primero pero siempre llegar con el tiempo justo porque si no... pues claro te aburres a la espera, o sea todo te produce que todavía estás en semi-libertad, ¿no? Entonces nos mandan ir andando y como no tenemos ingresos para ir en metro o en autobús, pues tenemos que ir obligatoriamente andando y claro tenemos que volver obligatoriamente andando y claro eso sí que nos ayuda a llegar allí por la noche y quedar rendidas, o sea a dormir, dormimos pocas horas pero las dormimos muy bien, porque nos hacen andar y caminar, no tenemos tablas de deportes, ni lo que es un gimnasio, ni nada de eso pero andar sí que andamos.

N: ¿Qué evolución crees que ha tenido tu vida deportiva antes, mientras y después de estar en prisión?

E: Bueno antes la abandone un poquito como he dicho, la abandoné por mi situación. Durante el tiempo de la prisión hubiese sido muy importante haber tenido dentro de polideportivo a parte de un chico que venía de fuera y un ayudante que tenía de prisión, alguno más para poder atender a todas, porque si no la mitad va a hacer deporte pero como no hay atención pa todas, la otra mitad se dedica a divertirse digamos o a pasar el rato por no estar dentro del módulo.

N: ¿En qué te ha ayudado practicar AF dentro del centro, en tu día a día? ¿Te sientes bien al practicar deporte?

E: Sí, en el día a día hablamos mucho del deporte, que tendría que haber más... que esto, que lo otro, pero además son limitadas, tampoco es que nos dejarán ir a todas las que queríamos, entonces claro, pues a mí me ha ayudau lo de batuca muchísimo, lo del polideportivo no porque la verdad es que cuando llegas al polideportivo, las que verdaderamente saben hacer tablas, ejercicios y demás, son las que, las que llevan tiempo...y entonces al entrar y no tener quizás un profesor que te comience a enseñar y a hacer deporte, no? Y cómo va la cosa pues igual te entretienes con la otra hablando, y entonces pasas el tiempo si vas al polideportivo, las que ya están en ello muy bien pero las que vamos, lo vamos dejando porque no tienes suficiente atención.

N: ¿Crees que ser mujer influye en practicar más o menos deporte?

E: Bueno antes ya sabemos que la mayoría eran los hombres, hoy día somos muy luchadoras y nos gusta el deporte, mira que tengo 62 años y yo te digo que mis hijas por ejemplo es que el gimnasio no lo dejan, incluso el andar, si tienen tiempo bien por la noche o lo que sea se dedican a andar y el gimnasio también lo practican, igual es también que han visto mucho de la madre y del tío, pero si las gusta incluso me dicen que les viene bien y no

trabajan igual físicamente pero un trabajo aunque estés sentau, de responsabilidad también te agota psicológicamente. Y el deporte psicológicamente te hace mucho bien.

N: ¿Crees que el deporte puede ayudar a la reinserción una vez hayas abandonado la prisión?

E: Bueno esto de la reinserción yo lo veo muy relativo, en esto de la reinserción eso de decir que nos reinsertamos cuando yo, por ejemplo he pasau seis días en mi casa, con mi familia, con mi pareja, estau con todas mis amistades en las fiestas de Bilbao, semana grande, todas mis amistades me han dau cariño, he encajau en todos los sitios y resulta de que me vengo aquí y tengo que ir a esto obligada, a lo otro también pero no hay deporte y vamos igual a unos cursos que verdaderamente que no te dan ni diploma, es la verdad, no dan diploma, si faltas sí te dicen que lleves como un justificante pero es que lo puedes buscar, se puede buscar la fórmula de faltar a un curso y llevar un justificante. Entonces o vas con interés o sino no vayas, yo he acudido al curso y me comprometido a ir lo que pasa es que ahora con la condicional, quería hacer más papeleo para situarme económicamente y lo tenía que hacer en Bilbao y sin embargo, tengo que hacer el curso hasta mediaus pasaus de septiembre, de lunes a viernes, me obligo a estar aquí y solo ir dos días a Bilbao a la semana estando en condicional, por haberme acogido las de ADAP que ellas son encantadoras, pero que ellas tienen que demostrar que me tienen ocupada, que es bajo esa condición que me han acogido.

N: ¿Entonces crees que el deporte es importante para la reinserción?

E: Claro, es que es lo que digo, a ver a las chicas de ADAP del piso de ADAP que estamos fuera y queremos reinsertarnos, ponernos a ver si buscáis por ahí un gimnasio de estos de diputación o lo que sea, pero para ponernos como un curso incluso que es super importante y ya verás cómo vamos a llegar y no vamos a protestar ninguna, que os volvemos locas, que os volvemos locas.

Monitor de AF

N: ¿Había algún responsable de deporte dentro del centro? ¿Cómo era? ¿Qué hacía?

E: Sí había un responsable en el polideportivo, Kepa creo que se llamaba, y logo había otrooo interno que estaba con él, pero eso referente a las mujeres que teníamos solamente los jueves polideportivo, después estaba otra interna, que era la mejor de las profesoras vamos, era una chica política, que lleva muchos años en prisión, y que lleva, que está todavía, y ella se esmeró muchísimo a favor del preso, a ayudarnos, tanto aconsejándonos

para todo, pero también valoró mucho el... ejercicio físico y era profesora de batuca, nos dio las clases estupenda, aparte de darnos consejos buenos y de ayudarnos, creyó que lo más importante para quitar, llevaba casi no casi no, más de veinte años, y ella ha sabido sobrevivir a base del, a cuenta del ejercicio físico o sea de tener hacer deportes. Ella nos dio la batuca que es lo que nos sirvió de mucho dentro.

N: ¿Coincidiste con el monitor de actividades físicas de dentro?

E: Sólo coincidí un día porque al día siguiente, la semana siguiente ya no fui. Sí que andaba por ahí le veía desde la ventana igual porque se juntaba ahí con todo el grupo de hombres, que los hombres iban a diario digamos, pero a las mujeres nos tenían pues eso lo que he dicho una vez a la semana.

N: ¿Crees que el monitor o los funcionarios fomentaban la práctica deportiva?

E: Bueno, a los funcionarios les da igual, los funcionarios cuando les dicen que hay que salir para allá, tienen el carnet de quienes pueden salir, las nombran, le tienes que presentar en cabina y las dejan salir. Yo creo que los funcionarios no intervienen para nada en que tengamos... sería bueno que intervinieran, que dijeran, a estas mujeres les hace falta un poco de ejercicio para que no nos peguen en un momento dau una mala contestación, porque también influye en eso, una mala contestación igual por las formas que no nos han gustau de ellos, que igual tienen razón incluso pero que si nos desfogáramos haciendo un poco de ejercicio posiblemente no nos buscaríamos un parte por una mala contestación.

N: ¿Y el monitor que hay fomenta para que hagáis deporte o propone cosas, os motiva para hacer deporte?

E: Yo puedo hablar de la monitora que teníamos de batuca, del otro profesor no puedo decir nada, sí sé que las chicas les gustaba ir, pero solo era un día a la semana, igual quizás porque no haya más monitores para hacer deporte, entonces con un monitor que se va hacer, pues un día a la semana porque el resto son los hombres que igual quizás a los hombres se les daba más deporte pienso yo, porque un hombre igual sabe soportar menos, contenerse menos que las mujeres, y un hombre tiene mucha más fuerza que las mujeres y ahí vienen los problemas, y entonces puede haber peleas, y yo creo que el deporte les evita de muchas cosas de esas.

Ultima pregunta

N: ¿Ha habido algo que no te haya preguntado y que querrías añadir?

E: Bueno, pues no, ha sido muy completo, sobre el ejercicio físico lo que tengo que decir es que es necesario, muy necesario tanto para estar bien físicamente como moralmente o psicológicamente, ayuda un montón en los dos aspectos.

Sonia

N: Bueno ahora te hare unas preguntas y vas contestando tranquilamente... ¿Qué estudios tienes?

S: Si, hasta bachiller

N: ¿Ahora estás haciendo algo, algún curso?

S: Ya me lo terminé, el de camarera ahora voy a empezar otro.

N: ¿De qué?

S: Ahí, no me acuerdo (se ríe) es un nombre largo.

N: ¿Qué trabajos has tenido?

S: Si he trabajado en Telepizza, así con contrato, y...he trabajado en Pimesa, en una empresa de cableado y luego en bar, y poco mas, luego en un locutorio, pero eso ha sido mas como practica, 15 o 20 días, un mes o así....tampoco ha sido con contrato la verdad.

N: ¿Vale, o sea eso es lo que tienes de experiencia laboral?

S: Si poca la verdad.

N: ¿En qué centro penitenciario has estado?

S: ¿En todos en total?

N: Si, en total

S: En la que mas estancia he estado ha sido en Alcalameco, y ahora en Araba, en Zaballa.

N: ¿Alguno más?

S: No...

N: ¿Cuándo entraste a prisión?

S: En el 2012.

N: ¿Y salida?

S: En el 2018.

N: ¿Régimen de vida que has tenido?

S: Mmm.... ¿A que te refieres?

N: Eso es el grado que has tenido, o ¿Cuánto has tenido en 1, 2 o 3...?

S: Mmm....pues he estado en primer grado como ocho meses, después de que...no miento....casi un año estuve en primer grado, menos de un año o así, luego pues me condenaron y se me hizo firme la sentencia y ya me pusieron el segundo grado. Y luego ya me dieron el traslado, estuve.....un año o así aproximadamente, un año, exactamente y me dieron el 100.2, o sea un artículo, en segundo grado me dieron el 100.2 que era salir aquí entre semana pero los fines de semana era pasarlo dentro. Porque hay varias clases, al contrario o pues...entre semana como lo hacía yo ¿no? Para salir a estudiar. Y luego...que transcurrió unos ocho meses o así aproximadamente, así te lo digo a lo loco, y...me concedieron el tercer grado.

N: ¿Osea has estado con el segundo casi un año?

S: En el segundo...pero en la calle, con el 100.2 ocho meses, y luego ya me dieron aquí el tercero, cuando ya estaba fuera.

N: ¿Y cuanto llevas con el tercero?

S: El tercero...me lo dieron en Noviembre, aproximadamente en Noviembre, en Diciembre me lo concedieron. Así que...llevo poquito, todavía soy nueva (Se ríe)

N: Ahora te hare unas preguntas antes de estar condenada, ¿Cómo recuerdas tu vida antes de estar encarcelada?

S: Pues mi vida... ¿Depende a largo o corto plazo?

N: Como quieras

S: Pues es que a corto plazo mi vida era un caos, y a largo pues era diferente a lo que soy ahora.

N: ¿Caos en qué sentido?

S: Caos pues porque tenía mi mente en otro lado ¿no? Drogas, fiesta...y ya está, no existía nada para mí. Pues entonces eso era un poco caos ¿no? (se ríe) Que mira hasta donde fui a terminar. Entonces...si...

N: ¿Practicabas algún tipo de deporte o actividad física antes de entrar?

S: ¿Antes de entrar? No practicaba nada, no porque las drogas no, no... me lo permitían, no porque...quizá me lo impidiese....no si no que tampoco hacia el intento. En ese tiempo no...pues era mejor irme de fiesta que nada... (Se ríe). En ese... tienes como otro chip.

N: ¿Y de pequeña o así?

S: Si de pequeña si, taekwondo, he hecho natación, hice tres años en el colegio, luego hice fútbol, jugué fútbol cuando estaba pequeña también dos años, mm...que más he hecho...así de deporte...mas...no.

N: ¿En qué edades has practicado esas actividades?

S: Taekwondo hice desde los siete años hasta los nueve, que fue cuando vine para acá, para España, y luego Natación, hice desde los 12 años hasta los 15, que me salí, porque empecé a fumar tabaco y me echaron (se ríe).

N: ¿Eso en Bilbao?

S: Si, en el colegio. Y desde allí, ya jugaba fútbol, jugaba desde los 13 años hasta los 14, 12-13-14 estuve jugando. Si no que mi padre me saco, porque él decía que me iba a volver marimacho. El decía que una señorita no podía jugar fútbol entonces me saco, con la tontería esa...y desde allí, no volví a practicar ningún deporte, pues porque...ps...

N: ¿O sea dejaste con quince más o menos?

S: Si

N: ¿Y te acuerdas como te sentías al practicar deporte?

S: Bien porque me gustaban, esos deportes específicos, como...me gusta mucho los deportes de contacto, me gusta mucho soltar la adrenalina, soy un poco como muy eufórica a veces, entonces me gusta los deportes en los que tengo que dar el máximo, ¿no?

N: Ahora ya unas preguntas más de dentro... ¿Cómo vives estar encarcelada? ¿El día a día en prisión?

S: Yo creo...es difícil...es...es que como explicarte....es muy complicado pero...no sé, tarde o temprano, nos resignamos o...no sé si es que nos adaptamos como seres humanos, si es eso, pero al final, acabamos acostumbrándonos un poco, aunque suene duro nos acabamos acostumbrando a esa vida. A hacer algo que no pensamos, porque es lo mismo todos los días, levantarse, desayunar, dormir...dormir...osea tienes que dormir...te encierran pa dormir, te despiertan, te bajan a desayunar, vuelves otra vez a dormir, osea es algo....y todos los días es lo mismos y te habitúas y ya es por inercia, osea, pasan los días y es como que... (Suspira). A veces hay personas, yo creo que, que las personas que mas dicen, no, no puedo tal...que son las personas que mas mal lo pasan. Que dicen, que...no yo no me acostumbro a esto...no se qué...lo pasan mucho mal, que la comida y tal, son las personas que más duro se les hace la estancia. Al menos yo no...aunque sea con cabeza fría, pero toca, decir, no..., ya estoy aquí, toca adaptarme, que si no...uno se...se pone peor. El...no se...la resignación a veces te ayuda mucho, no que yo no me voy a resignar a estar en este

sitio, pero toca pasar tres años, cinco, ¿Qué vas a hacer? ¿Luchar contra la corriente todos esos cinco años? Ah, que pasa, que uno se vuelve loco. Porque que termina uno preocupado y que no pueda dormir, toca, asistir al médico para que te mande pastillas, de allí empiezas, con pastillas de dormir....que te vas enganchando, luego que estas triste....que unas pastillitas mas...un valiumcito... y así se empieza. Entonces es algo que tú tienes que tener fuerza, y decir estoy en la cárcel, es lo que hay.

N: ¿Al principio te costó?

S: Yo creo que me costó más al final. Si por qué...yo creo que....influye mucho la gente de fuera. Si tú tienes gente en la calle y tu familia te apoya, pero si tú te ves sola...yo creo que es lo que más te cuesta. Porque dices, ¿Por quién luchó? ¿No? ¿Por qué por quien luchó por salir? Si nadie...casi todos, nos tenemos que aferrarnos a algo. Hay gente que se aferra a la familia y hay gente que no tiene nada y... lucha y me parece muy valiente, pero yo siempre he querido aferrarme a algo. Como aunque sea al orgullo o al ego, pero siempre me he querido aferrar algo para poder seguir adelante, porque si no...me hundo y digo no puedo y no... Y yo que hago aquí...esto no es para mí...pero... ¿Ya sabes no? Cuando haces algo malo, pues es lo que te trae.

N: ¿Qué cambios ha supuesto respecto a tu vida en libertad el estar encarcelada?

S: Muchos...e...tanto en el físico, como moral y psicológicamente...y...física.

N: ¿Cómo lo diferenciarías, el físico por ejemplo?

S: El físico...pues...el cuerpo ya no es lo mismo, la alimentación...el pensamiento...todo eso te deteriora el cuerpo, la mente... ¿no? Ya no piensas igual, también en la moral, allí ya entra la moral, también...porque si no estás bien mentalmente no vas a poder estar bien físicamente. Que, de que sirve tener un cuerpo bien, que sí, que corras y hagas ejercicio, pero si no puedes luego dar un paso... ¿Me entiendes lo que me refiero?

N: Si, ¿Y moralmente o psicológicamente?

S: Yo creo que nos llena mucho de tristeza y de remordimiento, de culpa. De tener que levantarnos todos los días, la monotonía y saber que es por nosotros mismos...yo creo que eso es una culpa que...

N: Que no te hace ningún bien...

S: No...que tu lo reflejas en agresividad, o coges otra cancha y te metes mas en las drogas. Porque haya hay dos opciones, sales mejor o peor persona de lo que entras. ¿Me entiendes? Normalmente la gente suele coger a veces lo peor, porque es más fácil. Porque es más fácil y a veces es mejor anesthesiarse, yo...yo hasta yo lo he pensado yo....lo hacía, a mi me

mandaban medicación, y yo estuve una temporada muy mal, y la verdad preferí. Prefería dormir, y que la vida pasara, y que me despertaran dentro de tres o cuatro años. Y es triste ¿no? Saber sentarte y ver como tu vida pasa, y no hacer nada, pero llegas a un límite que te cansas a veces de luchar, por eso te digo lo de luchar contra la corriente, te cansas tanto que dices... que pase lo que tenga que pasar. Como yo...yo ya no me espero...ni...siempre que quiero algo mejor para mi, pero ya no...no me espero así ya mucho porque..ps....si yo se que yo no lo voy a conseguir yo misma no me puedo esperar más de las personas, porque así no sufres. Y yo fue que lo pase muy mal, no por caer en la cárcel y...no, fue por haber roto con mi familia. Eso me conmociono, eso...puf....

N: ¿Has roto relaciones totalmente?

S: Pues ahora, me he vuelto a reconciliar con mi padre. Porque mi familia es mi padre y mis hermanos. Pero papa claro, si papa no me iba a visitar mis hermanos tampoco. Y tuvimos inconvenientes y pues...papa me dejo de visitarme, y yo lo borre para que no pudiera visitarme ni que pudiera saber nada de mí. Y pues claro, me costó mucho, ¿no? saber que el iba a visitar....a su mujer porque su chica estaba allí, y no me iba a visitar a mi. Entonces, yo de allí lo elimine, porque para que iba a tener otro visado, ¿Para qué? ¿Para cuándo se acordara? No. Cuando yo lo necesitaba no estaba. Y entonces, el....eso fue lo que...me mato, me mato, me mato...si...de allí...yo pues con el tiempo aprendí a perdonar un poco a papa, porque yo fui la que cometió el error, el no tenía la culpa, ni tenía la obligación de ir a visitarme. Pero...el amor por él, o el...yo le idolatraba antes a el de pequeña, pero eso ya...con el tiempo fue muriendo y ya esto fue...el no luchar, era el menos...tener autoridad para decirme tienes que hacer esto, también pensé que iba a tener autoridad para decirme, no, voy a venir, no, me borraste pues ¿no?

N: ¿Te llego a visitar?

S: No

N: ¿Nunca?

S: Cuando estaba en Madrid, si a veces, y ya tenía mis inconvenientes, y me vine para acá, pues...porque era más cercano y le era mucho más económico, rentable. Pero la relación no cambio mucho entonces, ya decidí...hay que eliminar de tu vida lo que te hace daño ¿no? Y le elimine por tiempo, pero me dolía mucho. Me costó....como nada, ahora en navidad. Me costo...yo lloraba mucho...puf...me acuerdo.

N: ¿Y ahora?

S: Ahora, no pues normal, me reconcilie en Diciembre. Hable con mis hermanos y mis hermanos me dijeron que pues que no servía de nada tener rencor pues, ahora he tenido un

hermano pequeñito nuevo y pues entonces tampoco porque quiero estar con él, no quiero que...el vaya a ver que haya odio porque no quiero que se le corrompe la mente como a nosotros, ¿Me entiendes? No quiero que haya gente con maldad a los lados que de pequeño quiera influirles, en eso, tienes que odiar, tienes que...no querer. Porque así fue como me enseñaron a mí. Odia a tu madre desde pequeña, y tu madre te hizo...y te desgracio la vida, siempre papa me... entonces no quiero que ninguno de mis hermanos pequeños crezca así. Entonces, soy la que quizás he pasado mas con él y me ha hecho daño, si, pero...le perdono, para estar conmigo más tranquila, porque ¿no?...Porque si no, no estoy tranquila. Mantenía muy mal carácter, porque eso no...es tu padre, es tu familia...es como cuando te enfadas con mama. Yo no sé porque, yo con mi madre si me enfado...es como bien o mal, sin más. Pero con papa era diferente.

N: Tenías otros sentimientos...

S: Claro mi papa era mi madre y mi padre a la vez. El fue el que me crio. Pero...

N: ¿Prácticas o has practicado algún tipo de actividad física en prisión?

S: Si, estuve...jugando fútbol, en Madrid, estuve jugando, en Meco, si en Meco, estuve ahí bastante hasta que conseguí entrar en la asociación del real Madrid, me costó como seis meses. Y luego ya...entre y tal, y...entre semana hacia jugaba a balonmano, baloncesto, fútbol...y ya después puro ejercicios, maquinas y ya...en Madrid estaba más... (N: Mas activa) si...

N: ¿Cuántas veces a la semana?

S: Pues todos los días hacia dos horas y media. Porque teníamos un psicólogo, que nos entrenaba la mente pero con esfuerzo. Para que botáramos todo. El nos trabajaba así, Agustín. Para el...el decía que nosotras teníamos de estar ahí tan oprimidas teníamos muchas...cosas dentro, que no podíamos sacar. Entonces el nos llevaba, el nos decía nos hacia firmar un contrato. Si quieres estar, tienes que entrenar, si o si, te apetezca o no te apetezca, ¿Estas enferma? Vienes y te sientas a ver como tus compañeras hacen ejercicio. ¿No quieres? Te vas, porque esa lista de espera...geeeente...en lista de espera para estar para que nos entrenara Agustín...eran dos horas y media todos los días, de lunes a viernes, con él, de deporte.

N: ¿El que os hacía, solo deporte o...?

S: De ejercicio, flexiones, de todo eso...cosas....actividades, muy....de compañerismo, de ser más consecuente con el otro compañero. Nos ponía compañeros que quizás nos estaban muy bien, pero para que tuviéramos, ¿no? Veía un equipo fuerte y decía, ¿sí? Vamos a meterte esto para ver si puedes. Entonces era mucho más como para ser más consecuente, no pensar

solo en nosotras, sino pensar también en los demás. En...que mas...hacia actividades y los viernes jugábamos balonmano, miércoles baloncesto, éramos tres equipos. Así el que perdía, hacia flexiones. Imagínate, terminábamos allá en el día como con doscientas flexiones, porque con cada gol eran 10 flexiones, y teníamos que hacerlas hasta con él, porque él jugaba en el equipo, y si el perdía las hacia también. Todo lo mismo que hacíamos nosotros él lo hacía, y era un señor de 62 años, y tenía el cuerpo como un chaval, corría....bua...me sorprendía esas ganas ¿no? Eso...bua...

N: ¿Cómo decidiste participar?

S: Pues yo veía salir a las chicas, y uno siempre intenta hacer cosas para poder salir del modulo, o al menos respirar un poco más. En Madrid es diferente, no es como aquí que esta todo como mas encerrado, que todo es allí, enfermería quedaba fuera del modulo... era todo un poco más libre. Ah no, mira, deporte eso da puntos, osea decían que era bueno, la gente hablaba muy bien...hacías deporte, adelgazabas, te ponías muy bien, entonces meterme. Eso era, Agustín...y no hay no hay, y si él veía que tu tenias paciencia, cuando echaba a alguien solo tenía 18 chicas, 19 como máximo ha tenido como 20, pero cuando una chica...., no quería, mostraba una actitud como que se enfadaba o...la echaba. Y ya cuando tú vuelvas a tener paciencia con tus compañeras me avisas.

N: ¿Y las demás que no podían participar con Agustín que podían hacer?

S: Pues que podían hacer, pues, hacían deporte, baloncesto, había equipo, iba uno del Real Madrid también a entrenar, Nacho, iba uno allí, a entrenar también, y...luego hacían buf, en Madrid había muchísimas cosas, yoga, aerobio, pilates...había muchísimo y como era el polideportivo...pero estaban las instalaciones que no es como aquí que tienes una salita pequeña y tienes cuatro maquinas, eso es, y pues el polideportivo era como una vez. Allí en cambio podías salir todos los días, por la mañana y por la tarde, entonces, era algo que te animaba, decías, voy a salir hoy...porque tengo que hacer un poco el paripé, y terminabas haciendo, porque te encontrabas con otras, de otros módulos, amigas...

N: Era igual como una excusa para juntaros, salir, estar...

S: Siiiiii, era más como para interactuar, mas, mezcla, mas...no sé, era como mas...te daba más ganas de salir del modulo.

N: ¿Y aquí?

S: Aquí, que...muchas cámaras, mucha modernidad, pero...no, tres maquinas, allí en una sala pequeñita y en el mismo modulo. Y cuando salías una vez al polideportivo, una vez a la semana y imagínate, una vez a la semana y si querían estar arriba y esas son puras maquinas como para los chicos, porque tenían, el saco, porque yo entrenaba kickboxing,

y...entonces imagínate las mujeres que se van a poner a hacer maquinas, y solo hay como tres bicicletas. Las mujeres no se van a poner a hacer pesas...

N: ¿Y alguna oferta teníais de equipo o así para jugar, o alguna clase...?

S: No cuando yo estaba, si íbamos a jugar, quedábamos con las del modulo y quedábamos para jugar. Quedábamos con las del 10, y hacíamos competencias. Ah que este día que se puede salir el viernes, tal, quedamos a, si. Y jugábamos el 10 contra el 9. Y yo animaba y les decía a las amigas, vámonos, vámonos, vamos a salir, aunque no fuera para jugar para al menos para estar allí. Yo si las llamaba aunque sea para al menos cambiar un poco de ambiente. Eso era diferente, era como un sábado para nosotras (se ríe) ¡Como un domingo familiar! Eso era lo diferente, eso ya era...bua... ¡Acuérdate de lo del viernes! ¡Si, si, si!

N: Eso el día que teníais polideportivo, pero claro no tendríais todo el mundo ¿no?

S: No solo las que están en la lista.

N: ¿Y para estar en la lista?

S: Uno mandaba una instancia. Y te apuntaban en la lista, pero si no ibas te sacaban ¿no? Pero...es que yo a veces no entendía, porque había mucha gente en la lista, y alguna ni salía, y cuando una mandaba, a veces ni te apuntaban, y...y...querías salir y no...era como que...no se...en el termino de lo deportivo yo creo que lo llevan muy mal aquí en Vitoria. Imagínate un entrenador supuestamente que es el que saca a las chicas es un preso, que no sabe que... sabe menos que...que lo único que sabe es de matarse a hierros, a maquinas, pesas.

N: ¿No hay ningún monitor o monitora de nada?

S: Son presos, si que no tiene ni idea, porque, ¡hasta un colega mío estuvo allí! Que te dicen, ah ¿Quieres sacar a las chicas? Entonces es eso, las abran y las sacan al polideportivo y las chicas cogen palas o....y se ponen a jugar a bádminton, alguna cosa así, y ya...y cuando las entretienen y se aburren y ya vámonos pal modulo. No hacen nada más. Entonces imagínate.

N: Osea comparándolo con Meco mucho pero...pero Meco también es solo de mujeres....

S: Si, era totalmente mujeres....pero....te digo que había muchísimas más cosas de deportes, y eso que era una prisión vieja, pero...tenias mucha más comodidad, mas bueno...

N: ¿Por qué elegiste ese tipo de deportes?

S: Porque, eran los que más me gusta, me llaman mucho la atención los deportes así de esfuerzo y todo eso...me gusta mucho.

N: ¿Y fuera y dentro igual te gustaba?

S: Aja.

N: ¿Qué significado tiene para ti realizar actividad física dentro de la cárcel?

S: ¿Qué significado? Mucho...el desestresarte, el no pensar, durante una o dos horas que haces ejercicio...no pensar en los problemas y...desahogarte. Quitarte, tanto estrés...y dormir bien...uiiiiiiiiiiiii...eso era lo mejor...y uiii dormimos....de luuuuujo. Eso sí, porque era la única manera, porque te cansabas, y... ¡dormías como una roca! ¡Como si nunca hubieras dormido! Pero si te ayuda mucho para desestresarte, te ayuda mucho, cuando estas así que no puedes más de la vida o que sientes que...te dan ganas de coger el mundo y llevártelo por delante. Yo, bajaba, o nos bajábamos ahí y nos poníamos a hacer un poco de pesas y buf...y el esfuerzo, y agotar un poco esto, de tenemos aquí a relajarse, y luego un tabaco después de salir, y tu de ahí....ya relajada.

N: ¿Osea que te ayudaba luego?

S: Si...la verdad si mucho.

N: ¿Notabas alguna diferencia los días que practicabas y los que no?

S: Claro...tanto física, o porque es que...estas mucho más tranquila, mas liberada, como más liviana, te sientes más liviana el cuerpo. Y ya te digo que para dormir era lo mejor para nosotras.

N: Ya...si no para dormir ¿solías tener problemas?

S: Bueno...por eso hay tanta gente que toma medicación. Porque el cuerpo...uno está allí, y el cuerpo se empieza a activar eso durante el transcurso del día y luego a la noche uno está allí y no ha gastado y toda esa energía, porque caminar los mismos 20 metros, no es lo mismo que caminar los 20 metros en la calle. Entonces claro, eso es lo malo. Yo hacía ejercicio porque, te cansa mucho más, y luego para dormir, es la mejor medicina.

N: ¿Y cómo te sientes al practicarlo dentro?

S: ¿Cómo me siento? Bieeen...a gusto...al menos estoy haciendo algo que me gusta. Después de que no estoy donde quiero, pero...no es como el sitio, pero...al menos siento que hago con las personas que me acompañan...

N: ¿Y después de realizarlo?

S: ¿Después de realizarlo? Pues ¡me sentía muy cansada! (Se ríe) pero como si hubiera hecho como mil...porque claro el cuerpo ya es diferente ¿no? Porque el cuerpo como que ya

se habitúa ¿no? A esa vida tan liviana y cuando haces ejercicio...te sientes que has echooo...que te has roto ¿no? Pero te sientes bien.

N: ¿Pasaste mucho tiempo de no practicar nada a practicar?

S: si, cuando vine aquí...cuando vine aquí al principio jugaba fútbol siempre. Yo trabajaba en el taller, en Pimesa, y luego los viernes, que era mi último día de trabajo, los viernes por la tarde, siempre me iba a jugar fútbol y luego salía los sábados a jugar fútbol. Y siempre eran los mejores diitas, al menos, aprovechaba, y luego ya...la depresión y todo eso...ya no quería ni... nada ¿no? Luego ya con el tiempo, tal...me recupere, porque que ya no comía, pues más débil, no podía ni imaginar pues ¡imagínate...! Entonces luego ya me recupere y todo eso y ya después salí. Me dijeron, te recuperas y pones de tu parte, o si no te vas para el hospital...entonces yo les dije, no, yo quiero salir.

N: ¿Si porque al hospital...?

S: Al psiquiátrico...y eso es peor. Te vuelven peor de lo que entras.

N: Ya... ¿es mucho más duro igual?

S: Me imagino...porque te hacen mucho daño, porque si en la propia cárcel te hacen mucho daño, con la medicación...no creo que un medico normal...entonces imagínate tu un psiquiátrico y que venga un preso. Que no sabes a veces quien es y a veces por deshacerse de una persona, lo que hacen, lo primero que ven, tómatelo....a que no piensas? A mejor...

N: ¿Y cómo diste ese cambio, o como te recuperaste?

S: ¿Cómo di ese cambio...? No, no lo sé. Pues yo creo que todavía no lo he dado. (Se ríe) Aun todavía sigo...si...entonces ha sido como luchando con una tristeza que llevo dentro ¿no? Entonces cada vez va cesando, ¿no? Con el paso del tiempo, y veo que mi vida aquí va mejorando, con la relación con mi familia...el saber que mi familia no me juzga, que a pesar de todo que me acepta, saber que nunca me ha juzgado...excepto mi padre ¿no? Pero mi familia siempre me dice que tengo su apoyo...y eso como que estas como muy recogido, y cada vez que la familia te va diciendo algo, o que vas viendo que tu familia mejora, que tienes alternativas, que tienes más oportunidades....vas como enderezándote. Entonces yo creo que todavía sigo en ese ciclo de mi vida, levantando cabeza.

N: ¿Y...que tipo de relaciones se crean en torno a la AF dentro? ¿Entre vosotras, o entre la gente que practicáis deporte juntos?

S: Si...yo creo que...lo mejor es eso ¿no? Porque compartes....alguien que comparta en un sitio así, que comparta los mismos gustos que tú, intentas como...acaparar ¿no? Y coger y decir...bueno...ya voy a tener compañero para hacer ejercicio, o compañera par ir a jugar...

eso es...bueno...porque estas todo ese tiempo sola que no sabes a dónde coger y al menos como que te encuentras un poco...buenas, son buenas, yo creo que nunca he visto relaciones malas, creo que antes mejoran a veces...ah...ayúdame tal, pásame la pelota tal...interactúas mas con las personas que quizás no has hablado nunca...

N: ¿Crees que sirve para mejorar o empeorar vuestras relaciones?

S: Yo creo que para mejorar.

N: ¿En qué sentido?

S: En tu mente, en tu cuerpo. Pero yo creo que más que todo tu mente. Porque el deporte...para mí el deporte después de que yo tenía mi cuerpo descansado, mi mente esta...liviana, mi mente está libre. Y así puedo coger cualquier cosa que me venga de otra manera. Yo si estoy ofuscada, mi mente y mi cuerpo...mi cuerpo hace una reacción y mi mente...peor. Entonces voy a actuar con agresividad...o no sé como actuaría. Por lo menos yo pienso así, a mi me ha servido mucho. No de pegar a los demás, si no que yo me hacía daño a mí misma. Ya...impulsos...entonces yo iba y me destrozaba la mano, me tenía que cortar o algo ¿sabes? Porque me daba mucha rabia. Tenía tanta rabia en mí que yo que explotaba. Pero el deporte, o hacer cosas que me motivaran era que me llevaban a otro campo...

N: ¿Tú normalmente practicas deporte dentro sola o en grupo?

S: Pues depende de que deporte haga, pues si es fútbol o algún deporte así de equipos en grupo...

N: ¿Y tienes alguna preferencia?

S: Quizás...después de que jueguen bien, osea... (Se ríe) no, nada mentira, no...no tengo preferencia, yo soy una persona que puedo ayudar y que juego en cualquier equipo.

N: Pero quiero decir, ¿Si prefieres practicar en grupo o sola?

S: Ah, es que dependiendo, porque no voy a jugar fútbol sola. (Se ríe) Es dependiendo, pero por ejemplo, lo que son maquinas o alguna cosa así, con dos o tres personas como máximo, no porque no me gusta, sino que por que una empieza a hablar y luego te entra la pereza y tal...en cambio, si voy con una sé que vamos a hacer realmente maquinas. En cambio si van más de tres, que si empiezan las risas, las tonterías, ji·ji, jajá...y no hacemos nada. Pero en cuestión de otras cosas que si me gusta hacer en grupo, cuanta más gente haya mejor. Si, mejor, me gusta. Porque una aprende un poquito de todo, de todas las personas.

N: Practicar dentro, en grupo, la experiencia... ¿buena, mala?

S: Buena. A veces bueno, te daba así como en plan que nunca, que nunca faltaba alguien con alguien que te rozara y te tocara, porque así es la vida, pero...luego con el tiempo, luego al final uno se termina como que llevando, sabes, como que pasando, que por qué, nos llevamos mal, que no sabemos ni por qué nos caemos mal, y jugamos y luego ya con el tiempo estamos ahí, riéndonos. Luego te digo que a veces ayuda, yo de gente con la que ni hablaba, de tener que pasar el balón, tener oye, pásame y tal...y ¿Cómo vas a hacerlo si no te hablas? Al final quieras o no quieras, terminas, relacionándote con esa persona. Entonces...es bueno.

N: ¿Y...has practicado con mujeres o con hombres...?

S: Con mujeres y con hombres. Bueno en prisión...con mujeres.

N: ¿Qué tal?

S: Bien, bien...lo mismo...bueno...hay de todo, hay gente que no saben jugar y te dan patadas en todos lados, te hacen daño, que a veces las miras así y te dan ganas de pegarles, pero bueno. Dices, estas aprendiendo... ¿sabes? Al menos quieren jugar, hay otras que saben y que no juegan, y que es peor. Entonces como que...terminas pasando, yo soy una persona, bueno lo digo desde mi punto de vista, yo creo que todo el mundo puede aprender. Si prefiero que me digan, no, no sé, y te puedo enseñar, y no que me digas que sé, que pienso que sabes, y te deje y te abandonan, porque yo creo que sabes y luego no sepas nada. Eso ya me impacienta. Pero el resto...dejo que la gente fluya. (Se ríe)

N: ¿Qué te aporta practicar AF en prisión?

S: Que me aporta...desahogarme. Y entretenerme, y ya, poco más.

N: Has dicho que estuviste con Agustín, y ¿Aparte de Agustín has tenido algún monitor o monitora de deporte?

S: Pues, el entrenador del real Madrid, cuando jugaba a fútbol, y ya cuando vine aquí a Vitoria que era un preso. Que no era ni monitor, la verdad es que nos decía, que hiciéramos un poco de abdominales cosas así, lo típico...pero...no.

N: ¿Qué función hacían cada uno?

S: ¿Allí? Pues solo había uno, y ese era el que sacaba a las chicas y ese que cuando queríamos jugar fútbol, pues nos dejaban el polideportivo y nos pasaban un balón y jugábamos. Y si no queríamos pues subíamos a maquinas, y otras hacían bicicleta, otras se sentaban...

N: ¿Era autoritario, os decía que hacer o...?

S: Si, pues nos ponía a elegir. Pero si por ejemplo íbamos con él a hacer abdominales o un poquito de cardio o lo que fuera...había que hacerlo. Si, era cañero. Pero así...pero...siempre la que quería al final hacia y la que no pues al final no.

N: ¿Y el de Real Madrid?

S: El de Real Madrid, Antonio, buuf, era muy muuuuy cañero. Ya te digo que me costó como cuatro o casi seis meses entrar. Iba a los entrenamientos y me decía que no, que no había cupo, que no había cupo, hasta que me dijo que había y me dejó entrar. Y empecé a entrenar. Pero ¡yo empecé desde abajo! Yendo a los entrenamientos y sentándome como una tonta, porque él no me ponía atención, el no pone...y la gente que no es del equipo las sacan. Y van a jugar, no van a...y si hay malos rollos los saca del equipo. Es para que las chicas se diviertan.

N: ¿Cómo hacían para coger a las chicas en el equipo?

S: Pues, mira...miraban si jugaban bien, las hacían así un poco, pues que tirasen el balón para ver como tiraban y las miraban en el entrenamiento. Y si veían que bien, las cogían.

N: ¿Y hacían algo más que entrenar?

S: Si pues entrenaban, y luego pues cuando tocaba partido en Extremera, o venían las chicas o las llevaban.

N: ¿Fuiste a jugar partidos?

S: No, yo no, porque era nueva. Era nueva, si, porque justo entre, estuve cuatro meses y medio, y luego me salió la cunda para aquí. Mala suerte...todo lo que me costó entrar para estar tan poco. Pero si era muy guay. Yo todavía conservaré algo del uniforme, nos daban una equipación, todo...los calcetines, el uniforme del Real Madrid...

N: ¿Crees que hay diferencias en los servicios o la oferta a los hombres y las mujeres en prisión?

S: Quizás. Quizás la verdad es que no, creo que sí. Porque...dicen a, a como las mujeres no piensan, como eso...entonces...ponemos las instalaciones acordes de lo que más lo utilizan, los hombres. Y si viene una mujer pues que se aguante o que haga pesas ¿no? En el momento de deporte o así...yo creo que piensan más en los hombres, ¿no? que es lo normal, lo que piensan aquí en la sociedad. Que supuestamente es la mayoría y piensan más en los hombres que en las mujeres. Y yo creo que eso es muy malo, porque si es un modulo de mujeres, debería de haber cosas más acordes a una mujeres.

N: ¿Crees que hay mas oferta para hombres que para mujeres o crees que es lo mismo?

S: Pues yo creo, que hay mas oferta para los hombres, creo que hay mas oferta.

N: ¿En qué tipo de situaciones ves tú esas diferencias?

S: Si...en cuestión...al...como le digo...a la estética, a las cosas acordes, todo es más acorde a los hombres. Como le explico...por ejemplo, allá, que haya colchonetas, tú sabes que para las mujeres siempre hay gomas, o cosas...mucho más utensilios que para un hombre. Para un hombre hay pesas y ya está, lo que sea así como pesas, mancuernas y todo eso...pero para mujeres debería de haber más colchonetas, más gomas, más cosas así ¿no? Allí eran tres bicicletas, y luego allí colchonetas, por si alguno se quería echar a dormir (Se ríe). Y ya no había nada mas, osea, no había ni una cosita ni para hacer abdominales...en cambio en Madrid había, era vieja, pero había. De escala, elíptica...osea son pequeñas cosas pero que para una mujer le sirve, porque una mujer, imagínate, si uno, que dice, ¿Qué hago? Tengo cinco años aquí, pues voy a adelgazar. No se va a poner a adelgazar con pesas. Y a correr quieras o no correr veinte metros cuadrados siempre, no vas a adelgazarlo. No es cardio. Porque el cuerpo ya se habitúa a correr lo mismo y no vas a sudarlo. ¿Ya?

N: ¿Y cómo te imaginas la prisión si no hubiera opción de realizar AF?

S: Mas...yo creo que mas, no sé cómo decirte, mas tensión. Si. Tanto para los hombres como para las mujeres. Si porque yo tengo amigos en prisión que dicen que es lo único, que les ha ayudado o los ha salvado de la droga es el ejercicio. Entonces...son personas hombres, que tienen 40, que son amigos de mi padre, que digo yo que si les funciona a ellos, que tienen mucho mas recorrido, y que han hecho cosas que su cabeza les atormenta, que les ayuda el deporte. Entonces imagínate nosotras que hemos cometido un error, vale, si que hemos hecho una grave, pero...no de magnitud tan ancha como algunos que...están allí.

N: ¿Crees que eso os ayuda en el día a día de allá?

S: Si. Si no hubiera deporte, yo creo que sería peor o sería más difícil de llevar, porque ¿Si no hubiera motivación que vamos a hacer?. Si no hubiera al menos, unas raquetas de pin-pon, un balón, una cancha... ¿Qué vas a hacer? Aunque sea uno para pegarle patadas...

N: ¿Cuál crees que sería en tu opinión la oferta de AF básica que tendría que tener una prisión para mujeres?

S: Yo creo que...cardio...instalaciones para cardio, para botar tanta testosterona, porque no se puede llamar de otra manera. Si como...no...coger, y buf...si cardio, elípticas, y cosas así...no pesas y así, que sí, que a uno le gusta, pero no a todas las mujeres, personas mayores, y las mujeres mayores ¡Que se van a poner a hacer una pesa! Tienen mal los hombros, no pueden ni...cruzar los brazos...entonces eso es como que mas adaptable para todas las mujeres. Porque cuando hay más opciones, tú ya sabes que vas a hacer o que es lo

que te gusta, pero si no ¡Como vas a descubrir que es lo que te gusta! Entonces, si hay alternativas, tú como que te sientes a gusto, y dices hoy voy a variar y haces otra cosa. No voy a hacer lo mismo, lo mismo...porque dices... ¡Qué más da! Vas perdiendo como el gusto.

N: ¿Y la ideal? ¿Cómo te imaginas para ti que sería lo mejor que podríais tener dentro?

S: Eso si no se decirte. Porque...yo me conformo con eso, yo me conformaría con algo que tuviera balón, pelotas, después de que haya...eso, no sé pero, ya los tipos de pensamientos de otras personas, pero bueno, yo no me complico mucho la vida. Yo si...yo si tengo una colchoneta hago ejercicios allí, abdominales...lo que sea, allí. Pero...todo depende de las personas yo creo que influye mucho.

N: Eso respecto al material, pero ¿Que me dices de las clases o...deportes de equipo?

S: Ah pues yo creo que debería de ser más fuerte la demanda. ¿Aquí en Vitoria? Si. Como se supone que están las instalaciones, y decían que lo habían hecho tan acorde, ¿no? a una prisión mucho mejor y tal...pero...pero creo que nada, tanto dinero que han gastado en otras cosas que ni utilizan, porque están vacías, deberían de al menos pagarle a una persona o alguien que ha sido deportista, al menos remunerarle, y que de verdad al menos que muestre pasión. Porque muchas personas dicen, ah, tengo privilegio de salir, y saco a las chicas. Entonces, salen por salir, no es una persona que realmente se pone y...no es una persona que si realmente se pone puede motivar a las personas. Pero si es un monitor que yo te saco y ah...haz lo que quieras. Y que tú dices ¿Para qué he salido yo aquí? ¡Yo he venido a que me metan caña! Cuando yo estaba no haba nadie, y ahora, no sé si han cambiado las cosas pero creo que no, creo que las chicas salen menos que antes, por lo menos lo que me han comentado las compañeras aquí abajo...menos aun.

N: ¿Y por qué crees que la prisión os deja hacer AF?

S: ¿Por tenernos ocupados en algo? Por mantenernos al menos ocupados en algo creo.

N: ¿Y los cursos y así también que os hacen, crees que hay alguna diferencia respecto al deporte?

S: No sé, porque hay cursos que...no se...yo creo que los cursos te motivan también. Son dos cosas diferentes. El deporte te ayuda mucho, ¿no? física y moral, física y mentalmente, pero el curso te ayuda mentalmente. Cuando estas...ves que no tienes nada, que lo has perdido todo, te dan una oportunidad, si es que piensas bien, si estás bien un poco...de tu mente. Si no dices, bah, que voy a hacer un curso tonto aquí, me quedan, 5 o 20 años aquí, que voy a hacer. En cambio otra persona, dice, voy a aprovechar, voy a sacarme un título...depende también de la motivación que tengas como persona. Si eres una persona que entras y solo quieres resignarte, te va a dar igual que haya mil maquinas...a que haya una sola.

N: Y ya dejando un poco atrás la prisión... ¿Desde cuándo estas aquí en el piso?

S: Estoy desde Abril. Desde el año pasado, desde el 7 de Abril, voy a cumplir un año si.

N: ¿Y cómo recuerdas el primer día que saliste de prisión, aunque fuera de permiso?

S: Pues muy agobiada, solo quería si te digo la verdad, primera vez que salí me costó mucho, porque yo tuve una sanción allí, le pegue a un chico. Entonces...eh...que era el monitor de nosotras de deporte (Se ríe). El que nos sacaba de deporte....pero si....le di...por eso...por ese error pues me atrasaron el permiso dos meses, me castigaron un poco hasta que se resolvió y salí absuelta. Pero me...pero en ese tiempo, pues...me toco complicarme. Yo quería salir, pero ya después decía, no me da miedo...pues...cuando llegue a prisión yo consumía mucha coca, mucha cocaína, y en el momento que yo ingresé que estaba en el calabozo, yo dije que...que iba a dejar eso atrás. Aparte de que pensaba de cómo quitarme la vida pensaba que iba a dejar eso. No me quite la vida, lo descarté, y entonces decidí dejar las drogas en el momento. Entonces lo deje sola...me daba miedo...decía bueno lo he dejado aquí, salgo de fiesta, y quizás no tenga tentación, pero claro...me hablaban de la calle. Y decía, que miedo. Se lo dije hasta a la psicóloga, y me dijo es la primera persona que me dice que le van a dar los permisos y me dice que no está preparada. Le digo lo siento, pero no lo estoy, siento que no...me siento con miedo. Y...me costó, evite mucho salir de fiesta o cosas así, o de beber algo, porque pensaba que iba a caer, no confiaba tanto en mí. Luego con el tiempo...y ese agobio, en la calle con el ruido...ai no, yo me recuerdo solo eso...y mi hermano que tenía en ese tiempo 11 años, me decía, ¡Nana! ¡Relájate por favor! ¡Nana! ¡No te estreses! Imagínate era un niño pequeño, que yo iba a pasar y no sabía si iba a pasar o...osea una inseguridad...que...se te llena ya de adentro que no sabes si vas a volver a caer como en la calle que...dicen que lo más duro esta allí dentro pero para mí lo está en la calle, aquí fuera. No para no volver tienes que luchar contra ti mismo ¿no? Intentar remediar las cosas, que valga la pena haber estado allí...es una responsabilidad graaaaande.

N: ¿Y cuando te dieron el primer permiso?

S: Me lo dieron en el 2013....no espera, en el 2014, diciembre del 2014. Iba a salir a los 18 meses, que es cuando a uno le corresponde cuando tiene buen comportamiento, son privilegios que tienen los permisos, entonces si tienes buen comportamiento a los 18 te lo dan. Que ya es cuando cumples la primera cuarta parte de los seis años. Y ya los tenía, pero justo esa semana antes tuve ese inconveniente. Porque, ¿sabes qué pasa? En prisión hay personas a veces muy malas, entonces cuando saben que vas a salir, es cuando más intentan molestarte. Porque son egoístas, ¿sabes? son unas personas que no avanzan, que se quedan allí, entonces dicen si yo no avanzo tu tampoco. Entonces te dañan tanto la mente que llega un momento que no sabes ni que hacer ¿no? Y...yo tuve un shock, un impulso que... ¡Que lloré! (Se ríe). Un mar de lagrimas, y justo pues, no tenía el apoyo de

papa, y más aun, y recaía más en la tristeza. Pero bueno, bien...la verdad...el primer permiso...pues con mucho miedo. Quería volver rápido, rápido...ai no...me sentía, como con tanto miedo, tanta cosa en la calle, todo como tan rápido todo, la gente va como tan rápido que...yo quería volver, para sentirme como segura. Yo se lo he contado mucho a mi psiquiatra. Que si es que yo a veces...estoy tan agobiada, que cuando voy allí, a mis cuatro paredes, desconecto. O sea...siento que allí no pueden entrar ¿no? A perturbarme, y me he sentido un poco como segura. Pues porque allí sabes que no te hace falta nada ¿no? Pues, dentro de lo que cabe, que no te va a pasar nada malo, a no ser que te lo busques tu misma. En cambio en la calle, depende de lo que hayas pasado, sales con más o menos miedo. Yo salía sola, sin familia, entonces claro, te asusta. Mucho rencor y mucha rabia retenida. El no beber...porque no, sabes, el alcohol, a veces te vuelve mal, entonces yo digo no...no se...porque soy una persona muy desconfiada porque desconfió hasta de mi misma. Porque he actuado de maneras que a veces no sé por qué, entonces...asusta. Yo por lo menos me asusto mucho de mí misma en algunas ocasiones. Porque no sé lo que va a pasar, tampoco llego a mis límites, porque tampoco quiero saber de lo que puedo llegar a ser capaz. Porque si en poco llego a bastante...no me imagino entonces con mucho a dónde puedo llegar...

N: ¿Cómo recuerdas el primer día que viniste aquí al piso?

S: Pues...el primer día que salí, fue el 7 de abril, me acuerdo que fue al mediodía. Nunca se me va a olvidar, primer parque que fui, fue al de aquí al del Corte Inglés. Me fui allí, bajé, entre que deje las maletas y baje de a una. A sentarme al parque, a tomarme un Kas de Naranja me acuerdo. Me apetecía sentarme en un parque y que me diera el aire, y tomarme un Kas pero que me diera el aire, que la gente pasara. Me apetecía mucho.

N: ¿Te sientes libre aquí en el piso?

S: Lo único que no me siento libre, es en una cuestión porque no puedo viajar o no puedo hacer lo que yo quiero, por ejemplo trabajar e ir a coger cualquier trabajo en eso sí, que noto que no tengo libertad. Que no puedo disponer de mi vida. Pero yo soy un poco extraña porque yo me sentí libre allí adentro. Y desde allí fue que me liberé. Entonces, no me he sentido oprimida...creo que...que la libertad, si es, condición de salir y eso...pero...no se...si lo aprendes a sobrellevar no se es que...yo me liberé en una prisión. Yo vivía como tan oprimida por mi familia, o por mi padre o por el que dirán, que cuando llegue a prisión, dije...buf...no me hacía falta. Que imagínate, que, dejar de drogarme, cuando aquí en la calle que no podía estar sin drogarme. Tenía que anestesiarme en la calle, porque yo no era capaz de ver lo que era la vida. Porque yo no estaba preparada. A mi papa nunca me dijo que la vida era tan dura. (Se ríe) ¿No? Cuando estas pequeña nunca te dicen ¿no? Estas pequeña y pues...no te preocupas de pagar nada porque sabes que tus padres...lo único que te preocupa es de salir el fin de semana y de que te dejen, y que te den la paga. Pero claro,

luego vas creciendo y...yo tuve un shock me enfrente a la vida a los 18 años, sola y...tuve que dormir en la calle y todo eso entonces yo decía, bua...yo lloraba mucho, porque eso era muy horrible. Y el saber que...solo pidiendo perdón podía volver a tenerlo otra vez todo pero...yo no...voy a luchar. Porque si hay personas que siguen adelante con hijos, yo ¿Porque si estoy sola no voy a poder? Y es peor...en mi país, que al menos aquí tienes más oportunidades. Entonces es eso, que mi cabezonería fue lo que me llevo hasta allí y enloquecido hasta ahora. Entonces por eso me siento como libre, porque al menos estoy pensando por mi vida. Y estoy tomando decisiones por mí, que si me jodo, soy yo, es por mí. No que me jodo por los demás, porque los demás no opinan...yo antes no sabía que era. Yo antes no iba a una tienda a preguntar algo, porque yo estaba acostumbrada a que todo me lo hacían. Todo todo...tus papas te resuelven un poco la vida, y quieras que no es malo, porque te malenseña. Y...eso fue lo que más me choco en mi vida, fue...el ver...tanta miseria. El cómo te puede cambiar la vida tan rápido..., no sé...muchas cosas ¿no?

N: ¿Qué cambios supone estar en el piso contrastándolo con prisión?

S: ¿Qué cambios supone? Pues más tranquilidad quizás...el...al menos te dan como una oportunidad de decir que vas a tener tu responsabilidad ¿no? Te dicen estas en el piso y vas a estar como en tu casa. Ya sabes que tienes que limpiar porque en tu casa limpias, como antes, no te hechas al abandono y que...ahí en prisión es muy diferente. Limpias porque no tienes nada que hacer. Allá...normalmente te mantienes limpiando o haciendo cualquier cosa porque si no el tiempo ¿Cómo se te pasa? Pero...yo creo que...eso es un adelanto, osea una oportunidad. Porque hay personas que quizás jamás no hubiera hablado con ellas allá arriba, y han bajado aquí y...me ha tocado compartir mesa. Que para mí, mesa y cama son privado ¿no? Compartes si con tus amigos y si pero ya compartir la mesa de tu casa es mucho más personal ¿no? Mas familiar osea estas mucho más unido, entonces claro, son todo tipo de mujeres, buenas, malas, peores, mejores...entonces yo creo que eso es...una lección de vida.

N: ¿Cómo es tu vida actual? ¿Cómo lo definirías?

S: Pues mi vida actual si te digo la verdad...mejor. Si gracias a dios mejor. Yo...le echo la culpa a dios de que mi vida vaya mejorando. No solo hay que echarle de lo malo, sino también de lo bueno. Entonces yo le echo la culpa a dios de que mi vida haya mejorado en estos meses y yo creo que ha sido de unos 3-4 meses, desde diciembre o así, que me dieron el tercer grado, y no tenía papeles, me quitaron los papeles y me los dieron. Me llamaron para decirme que había habido un error y que me los iban a devolver. Entonces, eran cosas como que iban saliendo ¿no? Entonces como que vas....cogiendo fuerza y de seguir adelante. Pero cuando no ves luz, ni al menos un poquito de brillo es cuando te desanimas porque dices, ¿Con qué fuerza voy a seguir? Entonces claro vas viendo como algo hay allí que alumbra y

dices, hay algo, ¡Vamos que hay algo! Entonces...no me puedo quejar. Quisiera que mejorara ¿no? Quisiera tener un trabajo, que lo único que me falta es tener un trabajo, solvencia propia. Pero el resto, mi vida está bien, no me puedo quejar.

N: ¿Cuál crees que han sido esas ayudas para ver esa luz?

S: Esas ayudas...tu sufrimiento, el sufrimiento propio, el de los demás.

N: ¿Qué planes o expectativas de futuro tienes?

S: Pues la verdad...con ganas de culminar esto lo más pronto posible. Que no se puede porque esto esta estático, y...y quieras que no hay que esperar a la fecha que tengo pautada. Pero...mis ganas es... de coger y salir adelante. Lo primero encontrar un trabajo, toda la gente necesita solverse económicamente, ya de allí, pues más adelante me gustaría estudiar. Porque a mí me gusta mucho informarme, leer, y pues...he experimentado tanto con personas que me he decantado mucho por el...a estudiar algo que pueda servirle para los demás. Primero para mí, porque si no voy a poder ayudar a los demás, y por eso siempre me ha gustado la psicología. Y me gustaría meterme en el ámbito de las drogas, y...todo eso porque siempre creo que una persona que haya vivido, o haya pasado por lo mismo tuyo te va a entender más que alguien que no haya tocado nada. Porque si no, no te va a entender, te va a decir teorías, pero no practica...no hay nada como que te digan no, te entiendo, estas pasando por un momento duro, pero si... ¡Fuerza! El hecho de que tengas empatía no significa que vas a dejar que la otra persona sienta que tiene razón ¿no? Pero...a la hora de entender, quizás uno puede llegar a ser más consecuente, más realista o así.

N: ¿Qué significado tiene para ti la palabra reinserción?

S: ¿La verdad o la mentira?

N: La verdad

S: Una caca (se ríe). Una caca porque...a veces dicen reinserción, tú pones de tu parte de intentar reinsertarte, pero cuando te dan la oportunidad ya sea de trabajo o de cualquier otra cosa, allá arriba te pone pegas. No, déjalo. Entonces dices vale, ¿Qué reinserción quieren, si a la primera oportunidad que tengo no me ayudan a que pueda realizarlo? No, no, ahora no puedes, vas a tardar un mes, dos meses...y dices...bueno, entonces... ¿Que quieren? Salgo aquí para que me reinserte en la sociedad, pero estoy aquí...y al principio aquí te controlan mucho. No puedes salir, tienes que estar en el piso, y todo eso. Y dices, quieres que me reinserte pero tengo que estar en una prisión. Osea estoy en la calle, y llamándome, tengo que venir aquí, tal...entonces a me agobio, ya con el tiempo aprendes a sobrellevar, ya como que pasas, te van conociendo y saben lo que haces y entonces como que te dejan un poco mas de cancha. Pero al principio es un poco complicado, y a veces hay

gente que no aguanta. La gente a veces no aguanta aquí fuera. Porque hay gente de dormir, y la calle y el fun-fun, hay gente que prefiere irse para arriba y cumplir hasta un tiempo y ya salir con el total. Porque...estos son pruebas que...buf...yo creo, yo siempre he dicho que estos son pruebas que nos ponen allí para ver si estamos preparados para llevar una vida de verdad con presión. Porque si ven que no somos capaces van a decir, ¿Entonces qué? ¿Van a poder vivir toda una vida sin volver a caer o algo? Yo me lo tomo como así, como que son pruebas ¿no? Yo estuve mucho tiempo en una prisión aquí abajo, los fines de semana sola. Casi seis meses estuve, cinco meses o así estuve en 100.2 sola. En Nanclares sola, era la única mujer que había. Y había 17 hombres. ¡Y yo, en el modulo entero, sola la única mujer! Porque no habían chicas que habían bajado, nadie quería ese 100.2, nadie quería bajar, preferían salir con tercer grado, ¿Quién quiere quedarse un fin de semana? ¿Salir entre semana y quedarse un fin de semana entero? ¿Un viernes y salir un lunes? ¡Yo era feliz! Descansaba, solita...si que a veces me aburría, porque unas veces hacen falta unas con quien interactuar, al menos, ¡Buenos días! ¡Buen día! Pues esto, y mira, ¡Buen día me ha dicho! El funcionario venia a cada rato y me decía ¿Estas viva? Y yo sí, y me decía, ah, como no das problemas, y yo le decía y ah, ¡Que voy a hacer yo aquí abajo! Me ponía yo a limpiar, el funcionario bajaba a los chicos, los ponía a limpiar también...y duro, ¿eh? Gente que no ha aguantado...yo conocí a una chica que estuvo allí, que le dio un ataque de ansiedad y le tocó la ambulancia que vino y todo, y era mayor que yo. Y me decía no vas a aguantar, pobre no sequé...no vas a poder aguantar...y yo le dije, que va, que va, todo el mundo me ponía dos meses. En la calle, la gente hacia...es tan mala, que hacían apuestas, de dos meses, me echaban dos meses. Porque mucha gente ha subido muy rápido, ni yo dos meses...

N: ¿Eso qué hacías bajabas aquí entre semana pero luego a dormir los fines?

S: Bajaba aquí, pero por la mañana todos los días a dormir. Normal, todos los días a dormir, de lunes a viernes. El viernes entraba por la noche, a las 21:30 y salía lunes, por la mañana a las 7 con las otras.

N: ¿Y Nanclares que tal?

S: Una caca. Olía...buf...hasta que te acostumbras...una falta de higiene...hace un poco de frío, ahora han puesto calefacciones pero antes...la verdad olía súper mal. Imagínate, un lugar que no le da el sol, humedad, frio,...empezó a coger un olor horrible, y quien sabe quién habrá habido allí...hay gatas, ratos, por ahí, entonces...buf... ¿A que puede oler? Imagínate. Pero lo único así...que no tenemos ducha, es abajo, es comunitaria, si hay que ducharse, todos, solo tenemos el retrete y el lavamanos al lado de la cama, y ya está. Que es mucho más pequeña la habitación. Pero...bien...yo después de estar en la calle, ¿Que puedo decir? La gente me dice...pero ¿Qué puedo decir? ¡Estoy bien...! La gente, no que puta

mierda, y yo le digo, ¡Joder, yo estoy bien! Me dicen, ai, Shirly, y yo le digo, estoy bien...mal, mal, estoy...a mí esto no me afecta, lo único que me afecta es las relaciones con las personas, con mi familia, eso era lo que me atormentaba mas a mí. Y lo que me hacía tan reacia a cualquier cosa. Pero, ¿El resto...? Que va... ¿no? ¿Qué más puedo hacer? Es qué después de haber sufrido, eso no es nada, yo estaba súper bien allá, ¡Mejor que en la calle! como antes. Por que al menos tenía una comida, un techo donde dormir...antes me tocaba dormir en la calle, así, en un banco...en un parque...no estuve mucho, pero las veces que me tocó...pero eso sí, me ponía hasta el culo de pastillas, para no sentir. Porque si no... ¡Lloraba! Yo lloraba como María Magdalena, yo creo.

N: ¿Cuánto tiempo estuviste por ahí?

S: Eh...a los 18 me fui pa casa, eh...de casa, papa me echo a los 18. Me acuerdo que...me cumpleaños un diciembre, el me echó el 31 de diciembre. (N: ¿Si?) Ajá, porque papa nunca ha visto bien lo de las drogas. Y se dio cuenta que yo había vuelto a empezar. Yo había llegado de Colombia, y había estado modelando un año allí, y yo no quería venir, yo iba a empezar psicología. Entonces claro, Mama me había dado una estabilidad y papa empezó a jugar con mi mente. Yo estoy pasando por un mal momento, se había quedado en la ruina, el taller lo tuvo que entregar...bueno...un poco de cosas. Y me dijo ¿Ah sí? ¿Me vas a dejar, no sequé? Ahora...como ella tiene dinero está bien, no seque... ¡Pura psicología! Y yo, no papa, dejo todo otra vez y...como toda mi vida que he hecho, he dejado todo, siempre, por el... ¿Qué pasó? A los tres meses empezaron las peleas, y yo dije, ¡No puede ser esto! He dejado mi vida...o sea ya estaba matriculada en la universidad, tenía todo, me iban a dar un apartamento y un coche, como mi madre tiene un nivel de vida bueno...entonces si tu, demuestras que eres buena en el colegio, allá te dan... ¿ya? las cosas. Como aquí, como en todos lados. Si eres bien...y empezó un poco...la verdad es que tan tonta de dejar mi vida ¿no? Ya organizada...modelaba, ganaba dinero cuando quería, tenía mi novio...ps...mi novio tapadera, (Se ríe). Tenía mi novio, mama ya lo sospechaba, mi mama me acepta, porque ya no se siente con ningún reproche como me dejó...no se siente con la capacidad de reprocharme. ¿Ya? Aunque a veces algún día, me hubiese querido que me hubiera reprochado algo...al menos saber que tengo una madre...pero bueno, ¡Cada uno es como es! Pero...no sé...

N: ¿Cuándo volviste para allá, para Colombia?

S: Cuando volví... a los 19, un año después. Que fue cuando viajé, que fue cuando caí presa. Yo cumplí 20, caí presa. A los 19 estuve...estuve...a los 18, ta-ta-ta, todo eso, 18, fun-fun, eh...y a los 19 fue cuando me fui, bien, estuve trabajando en el, tele... al principio en la calle, luego en el Telepizza, luego tuve un novio y me vine a vivir aquí a Vitoria. Me puse a trabajar en cosas malas...transportando artículos de fiesta... (Se ríe) y...y era lo mismo,

droga, fiesta, droga, fiesta...jueves-viernes-sábado-domingo-lunes... jueves-viernes-sábado-domingo-lunes...dejé el trabajo en el Telepizza...ya me daba igual...me alejé de mi familia...no llamaba a nadie...tal...jueves-viernes-sábado-domingo, martes-miércoles, drogada. Y seguía. Y decía, ¿Qué es esto? Ganábamos dinero, si...pero, si todo lo gastábamos en droga...yo dije, yo no quiero esa vida. Estuve tres meses con él, y...tuvimos muchos inconvenientes, y cuando yo vi que él salió a hacer una cosa, por allá...y...yo cogí una muda de ropa y me fui. Ese hombre me quemo la ropa. Es que mas que novio...yo creo que éramos una amistad. Porque nosotros...el se drogaba tanto, que...no teníamos relaciones. Yo me drogaba tanto que...a mi... a mi no me apetecía ¡Si es lo que menos te apetece! Porque se te baja tanto el lívido... ¿Qué no quieres eh? Yo no sé esas mujeres como se venden por droga, yo no las critico, pero yo digo, papa me decía, no...es que hay crisis, que una mujer que fuma tabaco, fuma marihuana. Y si fuma marihuana...se vende por droga. Porque ellos son muy conservadores, y en mi familia nadie fuma, ni tabaco...y yo le digo, papa, gracias a dios yo he tenido que estar en la calle, y aguantar hambre, pero jamás papa, he tenido que acostarme con alguien por droga. Ni lo he hecho tampoco, ni por comida. ¿Ya? Y espero no hacerlo. Me ha tocado currármelo, porque yo le digo, yo no entiendo, si era cuando mas arisca yo me ponía, más agresiva. Porque no me gustaba, yo lo que estaba era tan anestesiada que yo lo que quería era estar tranquila. Yo no quería que nadie viniera a...no, ah...no...Yo era así... nooo... ¿Qué...? ¡Déjame en mi mundo! No vengas aquí a interrumpir mi...mi mundo...que tenía yo en ese tiempo, que sí, que era así un mundo ¿No? de mentira. Pero era un mundo, que no sentías. A veces es bueno no sentir.

N: ¿Y...qué significado tiene para ti la palabra libertad?

S: Todo. Todo. Si. Pero aprendes a valorar la libertad cuando te la quitan. El resto no. vives pero...normal, dices, ah, tengo libertad, soy libre, pero no sabes que es ser libre. Hay mucha gente que está en la calle pero vive más presas que nosotros. Cada uno tiene su propia cárcel. Entonces yo creo que la libertad es todo, no es solo estar encerrado en un sitio. Si no es todo como persona...poder tomar, poder decir...hoy...venga ¡Hoy no me apetece ducharme! ¡Pues hoy no me ducho! ¿No? Por decir un ejemplo, pues ¡Hoy no me duchoo...! Pues hoy no me apetece comer, ¡Pues no como! Una libertad de que puedes elegir lo que quieras. Si te apetece raparte, ah, pues eso, no hay nada tan bonito como...hacer lo que a ti, de verdad sientes, no vivir la vida de los demás. Porque eso es muy triste. No saber que paso dar sino esperar a que te digan que paso dar. Porque yo vivía así. ¿Qué paso dar? Me vestía como a papa le gustaba ¿Ya? Hacía las cosas como a papa le gustaba, iba a los colegios o lo que a papa le gustaba, no lo que a mí me gustaba. Entonces, por eso te digo, yo me libere, un tiempo cuando me salí con las drogas, no con las drogas me sentía libre nunca sentí eso. Ah, la única libertad pues si como que me drogaba y como que me daba igual si llegaba colocada o no a casa. Y es como cuando estas con los padres y dices ¿Tengo los ojos rojos? ¡Ai no que me va a pillar! ¿Tengo los ojos rojos? (Se ríe) porque eso si, en cambio

cuando esa era la única libertad que tenía, pero el resto...Con sentido...gratificante...ninguno.

N: Y bueno, y ya un poco hablando de nuestro proyecto, del de Nerian y mío, ¿Qué te pareció el día en que te lo presentaron? Esto de hacer deporte...una vez a la semana...

S: Pues la verdad me gustó, porque dije, bueno ahora que no he hecho desde que he salido, desde hace tiempo, no hago deporte pues...dije una excusa mas ¿no? de al menos que me motiven, el de que me metan presión, ¡Vamos a hacer deporte! Porque si es por una vez, es a veces la falta de ganas no te deja, puedes querer, pero si no tienes ganas...la voluntad es lo principal. Entonces a veces ver animado a otras personas como que dices, ah mira, si, venga, se lo está pasando bien, vamos a hacerlo ¿no? Pero...no me motivan mucho (Se ríe) mentira...

N: ¿Por qué decidiste participar, cuál es tu mayor motivación?

S: El deporte a mi me encanta, me encanta, me encanta, el deporte. Me encanta botar mi energía de alguna manera. Me gusta, todo lo que tenga que ver con deporte, cualquier cosa, me gusta.

N: ¿Cómo te has sentido en estas primeras sesiones? Bueno tú has estado en dos ¿no?

S: Bien...me he reído bien, bastante...lo importante es...si me rio es porque me lo estoy pasando bien, y si participo más aun. Entonces...bien por ahora está bien. A veces me da pereza porque digo ah, debe de ser alguna tontería, no lo voy a negar, no veo motivación, no veo así como mucho interés...porque a veces, nosotros somos así, a veces los seres humanos necesitamos que nos llamen, que nos atraigan la atención, entonces yo, a veces soy muy reacia entonces digo ¡Que pereza! Esto me voy a borrar, pero...a veces llega la clase y digo, ah, pues mira, no es tan así... (Se ríe) pero como todo, yo soy así, yo soy...protestona y lo estoy haciendo y digo ¡Pero porque tengo que hacerlo! Y lo estoy haciendo, ¡No quiero hacerlo! Y... (Se ríe) y lo estoy haciendo. Entonces...

N: ¿Cuál ha sido la que más te ha gustado, la sesión que más te ha gustado?

S: Eh...cuando salimos a jugar. (N: ¿A fútbol?) Si... al aire libre, me gusta mucho.

N: ¿El jugar al aire libre?

S: si. Me gusta el...jugar con todo, y siiiii...reírse uno molestar con las personas, interactuar, me gusta. Y más con personas que siento aprecio entonces mucho más.

N: ¿Qué es lo que más valoras de las sesiones?

S: La actitud y la paciencia de ustedes. Si, de verdad. Si yo creo que...siempre lo he dicho las personas que vienen aquí...tienen mucha voluntad. Yo siempre que viene alguien aquí, intento. Apuntarme siempre, si veo que no...pero mayormente participo, porque yo sé, lo que es intentar llevar un proyecto, o alguna idea, y que...tu quieras hacer mucho, pero las demás a veces no quieren...en cambio si ves animación te animan, cada día, a mejorarlo ¿no? Es eso, la paciencia y la actitud.

N: ¿Qué te parece el número de sesiones y el tiempo que se le ofrece?

S: Pues una vez a la semana es poco. Pero pues...pero...es poco pero...pero...bueno... ¿Qué podemos decir? No me quejo, después de que hagamos bien, que interactuemos.

N: ¿El horario que hacemos? De 17:30...

S: Esta bien...si es que no puedo decirte sobre el tiempo porque...yo no dispongo de tiempo mucho, entonces, aunque sea media hora pues...está bien, y si son media hora intensos para mi mejor. Si son tres horas pues mejor, pero...no dispongo de tanta capacidad. Me adapto, no...

N: ¿Y el tipo de actividades que hemos propuesto?

S: Bien...bueno yo solo he estado en la de fútbol porque en la del gimnasio al final no pude. Y pues aquí cuando hicimos abdominales y eso, bueno que estábamos haciendo un poco...el chorra (Se ríe) pero si, no bien...por ahora bien.

N: ¿Qué es lo que quieres hacer de aquí en adelante?

S: ¿Cómo qué?

N: ¿Qué tipo de actividades te gustaría hacer?

S: Pues no se...de todo...estoy abierta de todo, menos patinar, o cosas así, que no se...no porque me da vergüenza, porque hay cosas que yo no sé, entonces yo para ir a pasar mal, o atrasarlas, o que no disfruten porque uno la haga mal...no, me niego, pero si...

N: ¿Y qué es lo que te gustaría hacer?

S: No se...ir a correr, monte, bicicleta, ¡Todo! Todo...todo...yo el deporte nunca le digo que no, cualquier cosa me gusta, el deporte, me encanta. Cualquier cosa de deporte que me dices, vamos a jugar rugby, ¡Rugby! No sé, ¡Pero vamos, a jugar! ¡Qué vamos a jugar cualquier cosa!

N: ¿Hacer, no, al final?

S: Si al final es...sentir ¿no? ese...subidon que te da cuando, porque es algo muy placentero, no sé, yo...desde pequeña siempre he estado en el gimnasio y he hecho ejercicio, y es una satisfacción...que te da el deporte. Para mi ¿no? supongo, no puedo hablar ahora... (Se ríe) si pero eso, es una satisfacción, no sé, me gusta, por eso te digo que me encanta, todo el deporte, todo ¿no? no de que uno no me guste, si uno no me gusta es porque no sé hacerlo ¿eh? ai no, no me gusta, es porque lo hago tan mal, pero es porque no lo sé. Pero del resto...me encanta, me encanta, me encanta el deporte.

N: ¿Por qué piensas que te hacemos estas preguntas?

S: Pues... ¿Desde mi punto de vista o desde el punto de vista que ya se? Pues...para mejorar ¿no? Casi siempre, cuando...encuestas, ¿no? después de hacer alguna actividad es para saber qué es lo que hace falta o no, si se puede mejorar, o que se está haciendo mal o...

N: ¿Y te sientes cómoda o...?

S: Si...sabes que me gusta hablar, ¿Lo has notado no? (Se ríe)

N: ¿Ha habido algo que no te haya preguntado y quisieras añadir o algo?

S: M....creo que por ahora no.

Carolina

N: ¿Qué estudios has hecho, o cuales tienes?

C: Eh...termine el bachillerato, hice...estaba haciendo la formación profesional pero me vine para acá, y los cursos...tengo los de informática, los de...uno de peluquería, y tengo el de que estoy haciendo ahora el de limpieza industrial.

N: ¿Estos los has hecho todos adentro?

C: No, el de los de de informática si, hice los dos niveles adentro, los otros, los saque afuera, el bachillerato, todo, el curso de peluquería los tengo aquí afuera y esto lo estoy haciendo aquí afuera.

N: ¿Trabajo que has tenido? ¿O estás trabajando ahora?

C: Trabajo...ahorita estoy haciendo prácticas. En el hotel de aquí de Ciudad Vitoria, de camarera de hotel. Y trabajos...allá adentro he trabajado en...peón de cableado, trabajé de ayudante de cocina, de...de comedor, para repartir la comida a las chicas. Y en un taller de Barcelona que estuvimos haciendo...eh...escogiendo las piezas de los coches, la empresa se llamaba...no me acuerdo. Y afuera he trabajado de camarera, osea en hostelería, y en...dependienta. Y en Colombia también de trabajé de dependienta, llevaba...era encargada de llevar el almacén de mi familia. Y ya. Y más trabajos no. bueno, limpieza de cocina, ayudante de cocina, y...y ya, no.

N: ¿En cuales centros penitenciarios has estado?

C: En Barcelona, y aquí en Vitoria.

N: ¿En Zaballa y en Nanclares?

C: En...aquí estuve en Nanclares, y en Barcelona estuve en Brians. En...no me acuerdo como se llama el pueblo...bueno la prisión se llamaba Brians.

N: ¿Cuándo entraste a prisión?

C: El 3 de Mayo de 2012

N: ¿Y salida?

C: Salida... ¿De permisos o ya...?

N: ¿Cuándo tienes la salida?

C: En el 2018, en Abril de 2018.

N: ¿Régimen de vida que has tenido? ¿Los grados que has tenido?

C: ¿El grado? Siempre he estado en 2do grado, y ahorita estoy en tercer grado.

N: ¿En primera no has estado?

C: Nunca. Nunca. Siempre...hasta ahora no he tenido ni un parte ni nada. Siempre he estado en 2do grado, y me clasificaron este año ya con los permisos y eso ya el tercero.

N: ¿Cuánto tiempo has estado con 2do grado?

C: Año y medio con segundo grado, no...veintidós meses con 2do grado. Porque a mí me dieron ya el 3ero. Estuve...cumplí año y medio la primera cuarta parte me dieron los permisos y de allí me pasaron al tercer grado.

N: Ahora te haré unas preguntas sobre tu vida antes de estar encarcelada... ¿Cómo recuerdas tu vida antes de entrar a prisión?

C: Feliz (Se ríe). No sé...tan normal...muy normal, muy llevadera, muy tranquila...solo me preocupaba por estudiar, y estar bien, y estar en casa. No...no tenia mas preocupaciones, no, tenia, tanto...como dolor, sufrimiento...no, no veía la vida así como la veo ahora. Pues ahora he aprendido a valorar muchas cosas, ¿Sabes? Es muy diferente el cambio de antes a ahora. Antes...pues me daba igual...si estaba bien o no con mi familia..., era muy llevadera, era muy pasiva...osea pasiva en el sentido de que todo me daba igual, y pasaba de todo, y ¡va! Y veía la vida relajada, sin problemas sin nada, en cambio ahorita...me he dado cuenta de lo que vale... ganarse el dinero...lo que vale la familia, las personas...todo...entonces...pero antes la veía muy normal. Digo yo como cualquier joven, pero ahora claro es diferente.

N: ¿Practicabas algún deporte o tipo de AF antes de estar...?

C: No. ¿Hace mucho tiempo?

N: Si de pequeña...

C: De pequeña, lo que les conté la vez pasada, patinaje. Pero en mi país.

N: ¿Con cuántos años lo hiciste?

C: Tenia 8-9 añitos y a los 15, pero no practicaba para competir, sino para entrenar. Cuando hice los 15 ya me salí para venirme para acá

N: ¿Y siempre has patinado o alguna cosa más?

C: Siempre, no, solo me gustaba el patinaje.

N: ¿Cuántas veces entrenabas o como...?

C: Dos veces a la semana. Entrenamos martes y jueves, y no competíamos si no que nos entrenaban. Como AF, no pero no hecho más, solo patinaje.

N: ¿Te gustaba no?

C: Aja.

N: ¿Y te acuerdas como te sentías al realizar?

C: Mm....relajada, no sé,...(se ríe), sí, me sentía, no sé, relajada, como que...botaba, adrenalina o no sé, me gustaba mucho, me gustaba mucho el deporte. Pero..., no hacia ningún otro deporte, solo ese, patinaje.

N: ¿Y no te dio por probar ninguno mas o...?

C: No, pues los juegos normales que uno hacia por la casa con los amigos, que salimos los domingos a montar bicicleta...o nos íbamos a jugar fútbol, o nos íbamos a jugar basquetbol, o íbamos a la piscina...o así. ¡Ah! En el colegio entrené natación. En el colegio, porque mi colegio tenía antes piscina y eso, y entrené natación, pero no...no más. Que yo me acuerdo así de otro deporte no...fútbol que en el mismo colegio jugábamos, o...armábamos un equipo y jugábamos contra otros equipos, de otros colegios, pero así...no más.

N: Vale, ahora ya preguntas sobre la cárcel. ¿Cómo vives el día a día de estar encarcelada?

C: ¿El día a día? Con monotonía. Todo era una rutina, era una monotonía me sabia que a tal hora me levantaba...y lo que tenía que hacer, y ya a la tarde...siempre trataba de meterme muchas actividades. Siempre estaba que en escuela, que en actividad de no sé, fui auxiliar de la profesora de...en Barcelona de la profesora de escolita, porque claro, yo ya tenía mi bachillerato, entonces...ella necesitaba una ayudante entonces yo fui la auxiliar de ella. Siempre me metí en muchas actividades y en punto de cruz...en zumba...zumba ¿ese baile?, que baile latino, que...gimnasio,...siempre me metía en muchas cosas para no...para no pensar mucho. Y así se me pasaba el día...súper rápido. Y ya...hasta que llegaba la noche y ya me sentía que nos encerraban y me acostaban y ya, hasta el otro día. Lo llevaba con tranquilidad, lo llevaba con...tenía como...como que ocupar la mente en algo, para no pensar, y ponerme triste...en cambio no, si no que, como con monotonía, yo ya me levantaba y yo ya sabía lo que iba a hacer en el día, mucha monotonía. Mucha. Y ya.

N: ¿Qué cambios ha supuesto respecto a tu vida en libertad?

C: ¿Qué cambios? Buf, muchísimos. Muchísimo, la libertad es lo mejor, el mejor regalo que dios nos ha dado. Muchos cambios, en mi forma de ser, en mi personalidad, en todo. En todo he cambiado mucho, mi carácter...todo me ha cambiado.

N: Por ejemplo...o si puedes concretar un poco lo que estás diciendo...

C: ¡Para mejor...! Si...ya aprendí a decir ¡No! (Se ríe) No...para todo, para a valorar las cosas, el tiempo...la familia...para valorar muchas cosas. Y...la verdad que ahorita...claro...es un cambio muy grande...me siento mucho mejor ahora. No hay nada, uno como tener...no estamos en libertad-libertad, pero estamos en semilibertad, pero por lo menos...tenemos ese aire puro para respirar y tenemos...la compañía de las persona, de la gente de la calle que lo aprecia uno, que lo acompaña a uno, cuando...es muy diferente a estar uno encerrado allá las 24h. Mucho tiempo. Porque son dos años prácticamente encerrada.

N: Ya, y ¿has notado mucho cambio de cuando entraste a cuando saliste?

C: ¿Cómo así?

N: De...cómo salir a la calle, de estar 24h encerradas a salir a la calle.

C: No el día que salí, yo no mire para atrás. Yo salí y sentí como si lo que hubiera vivido, nunca lo hubiera vivido ¿sabes? Osea me olvide de ese momento, como si el tiempo no hubiera pasado, así como si me hubiera quedado dormida, así como si hubiera tenido un sueño. Así sentí, yo estaba en casa y yo no pensaba en eso. Yo no pensaba en estar otra vez encerrada y no. yo pensaba en disfrutar, y estar bien..., y estar con mi familia, y...pensar en otras cosas ¿sabes? Yo no pensaba en...en la cárcel. Yo sentí, cuando salí el primer paso que yo di a la calle, lo que sentí fue que lo que yo viví como si nunca hubiera pasado. Porque en ese tiempo, como si hubiera estado en stop, así sentí. Pero no..., no más. No sentí nada más.

N: ¿En prisión has practicado deporte?

C: Si

N: ¿Cuáles?

C: En Barcelona hacíamos...había una chica que nos hacia gimnasia, en el patio, hacíamos zumba, y teníamos un grupo de baile.

N: ¿Eso las que estabais apuntadas?

C: Si, nos sacaban cada 8 días del modulo al polideportivo. Ya. No había más.

N: ¿En el modulo hacíais algún tipo de AF o algo?

C: En el modulo...en verano, jugábamos fútbol, pero era por recocha...asi, no era así...un equipo, ni no...si no...

N: Y sin que hubiera así organizado... ¿Hacíais por vuestra cuenta?

C: No. No.

N: ¿En esta zumba y esto os apuntasteis pero teníais alguna opción de hacer algún otro deporte?

C: No, no había nada más.

N: Osea lo cogiste porque era lo que había ¿no?

C: Claro. Solo sacaban clases de zumba...clases de aeróbicos, clases de baile... y ya no sacaban nada más.

N: ¿Cuánto duraban?

C: Eran por periodos...eran tres meses, pero saliendo solo los domingos o los sábados. Y ya. Y luego...lo quitaban. Mas en verano, en invierno había dos actividades o así, había teatro...y había otra actividad pero no era deporte, pero solo era en verano, eran los tres meses de verano eran la zumba y eso. No más.

N: ¿Y solo era un día a la semana durante tres meses?

C: Si.

N: ¿Y cuanto duraban las clases?

C: En...media mañana. Nos sacaban a las 9 y a las 12 ya estábamos adentro.

N: Ya...y ¿aparte teníais polideportivo o no?

C: No. teníamos opción de salida al polideportivo pero era un día salida al polideportivo pero...yo trabajaba en el taller. En teoría era un día a la semana, y era los miércoles y en la tarde. Yo no podía, yo trabajaba en la tarde. Nunca fui tampoco.

N: ¿Qué significado tiene para ti realizar AF dentro de la cárcel?

C: Mmm...para mí es como una forma de...como de...quitar los...no sé como una forma de...como se dice...como quitar adrenalina, como quitar tantos miedos tantos problemas, tantas cosas, como de despejarse, de liberarse, como de...de sentir como esa...no sé como tranquilidad en uno mismo, como...le quita muchas cosas a uno. Yo...cuando yo iba al gimnasio, botaba como que uf...sentía que estaba en otro mundo, botaba mucho...mucho carga que tenía encima, y así me sentía.

N: ¿Crees que lo necesitabas?

C: Si. Había días que si me hacía falta, me hacía mucha falta, porque aparte de que me despejaba sentía como que me quitaba como...como una carga encima como un peso, que...entonces me sentía como que...como más liviana, más tranquila, como que más relajada...

N: ¿Comparándolo con las otras actividades como la escuela o así...?

C: No. era eso, y el punto de cruz. Era las que más me gustaba.

N: ¿Y por qué crees que comparándolo con las otras actividades era la que más te ayudaba a calmarte...?

C: Porque...era mucha AF, porque la mente solo está pensando en el ejercicio, en eh...mas motivación, mas cosas. Mientras que una clase...es como estar aquí en el colegio, si tienes problemas y vas al colegio, tu...tu estas la profesora en frente pero tu estas a tus cosas. Tu no le estas pegando bola. Mientras que tú en una bicicleta o jugando fútbol, tu no vas a estar pensando en tus problemas ni nada...osea estas pensando en ganar y...y en seguir.

N: Osea ¿Crees que ayuda a que no penséis y...?

C: Ayuda muchísimo, muchísimo. Una actividad. Cuando yo llegue aquí no había gimnasio ni nada, había polideportivo, una vez a la semana, pero no era lo mismo, pero en Barcelona si hacíamos mucho gimnasio y...ayuda mucho. Yo había días que no iba la verdad, días que no iba, pero había días que yo me levantaba con...estas ganas y esa necesidad de ir al gimnasio.

N: ¿Cómo que notabas que lo necesitabas?

C: Aja. También caminaba mucho, yo todas las mañanas recorría la cancha caminando. Porque...también me ayudó mucho.

N: ¿Por qué?

C: No sé yo ya era como una rutina, yo ya me levantaba, íbamos a desayunar y no sequé, y ya nos mandaban, y no teníamos actividades hasta las 10-11 entonces esa mañana me iba a pasar en el patio caminando con las chicas. Entonces ya era como una rutina nos despejábamos un poco. Íbamos hablando y caminando.

N: ¿Cuánto tiempo solíais estar caminando?

C: A veces media hora... o así, 40 minutos, así caminando.

N: ¿Cómo te sentíais al realizarlo? Cuando estabas haciéndolo, dentro de la cárcel, ¿te acuerdas como te sentíais?

C: Mmmm...más tranquila, me sentía...no sé...mas liberada, más tranquila, más relajada...

N: Eso después igual ¿no? ¿Pero te acuerdas como te sentíais mientras lo hacías?

C: Mientras lo estaba haciendo tenía mi mente solo en hacer deporte. No...no sentía nada más.

N: ¿Qué tipo de relaciones se crean en torno al deporte dentro de la cárcel?

C: Amistad. Amistad...si, se crea como amistad, como compañerismo. Buena relación.

N: ¿Crees que sirve para mejorar o empeorar vuestras relaciones?

C: Mejorar, porque ya se pega una a un grupo y eso y mejora mucho.

N: ¿Y comparándolo con las otras actividades?

C: Todas son igual, porque igual en la escuela, o en punto de cruz, en una cosa o otra...tienes las mimas amistades, que quieras o no somos las mismas de siempre. Se crean más amistad adentro muchas veces que afuera porque estas todo el tiempo con las mismas, entonces, si vas a hacer esto, lo haces juntada en grupo, si vas a hacer esto, lo haces en grupo. Entonces te motivan, porque uno solo... uno solo muchas veces no se motiva a hacer las cosas. Pero si yo voy con un grupo, y mis amigas lo están haciendo, me motivo a hacerlo. Entonces había buena relación.

N: ¿Practicabas AF en grupo o sola, dentro? ¿Por qué?

C: En grupo. Por la motivación. Sola no me apetecía, sola no...siempre quedábamos o así...bajábamos temprano porque teníamos voluntariado los domingos, porque allá nos chapaban, siempre de recuento, y teníamos voluntario y nos bajábamos en grupo a...a hacer a... jugar a recochar o lo que sea, y luego...íbamos todas juntas a comer y ya. Pero en grupo, siempre en grupo.

N: ¿Y por qué crees que lo preferíais hacerlo en grupo?

C: Se despejaba uno mucho más. El tiempo de todo el corrinche y todas las amigas, y las risas..., y el deporte, y...vamos a hacer esto, y vamos a hacer lo otro...tu haces esto...tu a esto...es mejor...que uno solo. Siempre en grupo.

N: ¿Con mujeres o con hombres?

C: Con mujeres, con hombres solo hacíamos lo de zumba, pero solo los domingos, que era en verano, pero solo eso. Nos unían a todos, hacían relaciones intermodulares, pero...eso solo la zumba, el resto todos los otros deportes solas.

N: ¿Y crees que influenciaba en el ambiente que estuvieran hombres?

C: ¡Que influenciaba para bien yo creo! ¡Qué influenciaba pero para bien! Porque las chicas se motivaban mas, claro...iban a salir a ver a los chicos y había personas que conocían, otros...ya se conocían de la calle...era mejor no sé...era mejor ambiente, y se motivaban mas las chicas a salir. Participaban más, si, se metían en más actividades.

N: ¿Y tú cual crees que es la mayor motivación para la gente para practicar algún tipo de AF dentro?

C: ¿La mayor motivación? No sé la...el salir de la rutina. Salir de la rutina de lo mismo de siempre, de las reglas, de las normas, de...del encierro, de olvidarse un poco de donde estas metida, salir de esa la rutina. Porque es un tiempo...el ejercicio es un tiempo que estas tu sola y nadie te está vigilando ni nada, entonces salíamos mucho. Bueno, yo salía de la rutina, de lo mismo, del modulo, del trabajo, del...gente...de todo...me centraba en mi, en mis ejercicios en mis cosas.

N: Osea ¿Cómo que igual no sentíais tanto el control de la vigilancia?

C: Aja. Claro, era un tiempo para nosotras, no sé, la música del gimnasio...todo. Era un tiempo donde estamos, yo con yo. Salíamos de la rutina.

N: ¿Qué te aportaba practicar AF dentro de la cárcel?

C: Eh... ¿Qué me aportaba? Relajar. Eh...liberarme, como de relajarme, ¿Cómo es? Desent...mantenía mucha atención y eso, entonces el deporte me aportaba mucho eso, me tranquilizaba, me relajaba, me...me quitaba un peso de encima.

N: ¿Has tenido algún tipo de monitor o monitora o entrenador?

C: Las mismas compañeras.

N: ¿Las compañeras?

C: Había una que hacía de monitora, y en zumba había monitoras, una de la calle y de adentro un chico. Las mismas internas.

N: Eso en Barcelona ¿Y aquí?

C: Aquí nunca, hice nada. Aquí estuve 6 meses y de momento nunca vi nada.

N: ¿Y no había ningún tipo de actividad o así?

C: Había si...deportivo los fines de semana, los sábados, pero a la hora de comunicar.

N: Y... ¿No había si no opción de salir a hacer deporte?

C: Solo los sábados. Y...entre semana, pero yo trabajaba, estaba trabajando en el taller todo el día.

N: Y ¿En Barcelona? Los mismos internos y internas, ¿Pero no había nadie de la calle?

C: No.

N: ¿Y qué tal con ellos o?

C: Bien. Bien porque...ya se sabía uno que eran las personas que tenían más capacidad...entonces uno ya se dejaba guiar por ellas, pero bien.

N: ¿Y cómo ejercían su labor?

C: Muy bien. Pues para tenernos descontroladas, a 20-15 personas, muy bien.

N: ¿Y...crees que hay diferencias en los servicios o la oferta que se le dan dentro de la cárcel a mujer y a hombres?

C: No, nos dan por igual. Bueno...los hombres tienen más...no sé, he visto yo...que ellos tienen tanto aquí como en Barcelona, mas derecho al polideportivo. Ellos van más de seguido, ellos mantienen prácticamente allí metidos. En cambio las mujeres teníamos un día, una hora dos horas, y ya. En cambio ellos tienen más, pero en el resto...en el trabajo, actividades de escuela, todas las demás oportunidades eran por parejo.

N: ¿Y por qué crees que a los hombres les dan más oportunidades en el trabajo?

C: No sé, yo creo que...siempre lo he visto que es así, pero nunca me lo he preguntado. No sé, quizás porque son más chicos, son mas...es diferente el encierro de un hombre al de una mujer. Osea, las mujeres sabemos llevar mejor las cosas, ellos no, ellos se alteran con nada, seguramente, no sé.

N: Osea ¿Como que las mujeres sois más tranquilas e igual no lo necesitáis tanto?

C: Me imagino yo, porque...así era en Barcelona, los chicos iban 3 veces o 4 veces a la semana, al gimnasio. Nosotras íbamos una vez a la semana, los miércoles, no más. Y cuando pasábamos para el taller, para salir porque siempre había que pasar por el gimnasio ellos siempre estaban allí, allí, allí, ellos tenían más oportunidad más opciones.

N: Por ratio aunque ellos fueran mucha más gente en si...

C: Siempre eran los mismos.

N: ¿Tenían más opción de ir?

C: Aja.

N: ¿Y cómo te imaginas la cárcel si no hubiera opción de practicar ningún tipo de AF?

C: ¡Ja! Ahí si que le cae uno en la rutina...mm...la peor rutina yo creo. Porque cae uno en el encierro..., se achanta uno. ¿Sin nada que hacer?

N: Sin deporte, igual tienes escuela y eso pero no tienes deporte

C: No yo creo que el deporte tanto afuera como adentro lo necesitamos siempre. Yo no soy adicta al deporte, porque yo...pero a mí me gusta hacer deporte. Y yo cuando me motivo, o veo que me están motivando...yo lo hago. Pero...es por una necesidad que uno siente, pero tanto afuera como adentro, y más adentro que uno necesita...esa adrenalina, ese momento, ese...sudar y botar...muchas cosas...no sé...no me lo imaginaría adentro a uno sin deporte.

N: ¿Crees que podría influenciar en el ambiente de la cárcel?

C: ¿Influenciar en el ambiente? Quizás para las mujeres no, pero yo me imagino que en el de los hombres sí, porque ellos están pensando siempre en el gimnasio en el fútbol en el deporte...y eso es para ellos para se, o para...olvidar o yo que sé...pero para las mujeres no tanto pero más para los hombres sí. Pero las mujeres...no sé yo adentro, por lo menos yo los domingos veía a chicas que corrían en el patio, jugaban basquetbol, o se iban para el gimnasio...yo lo he hecho aquí en Nanclares eh...cuando estuve aquí en Nanclares creo que fue 2 o 3 domingos que hice, pero no de seguido, sino que a veces me apetecía y me bajaba al gimnasio. Y fun, y me montaba en una bicicleta y me hacía abdominales y corría un poco y ya. Pero...a veces cuando me apetecía, pero no me imagino un sitio, tan encerrado tanto tiempo y tanta gente sin una AF. No sé, creo que nos lo inventaríamos también ¿no? no nos dejaríamos morir. Me imagino yo, veo un banco y me pongo a hacer ejercicio allí.

N: ¿Crees que te lo pediría el cuerpo?

C: Si, yo creo que sería una necesidad. Es una necesidad allá adentro.

N: ¿Por qué?

C: No sé la adrenalina, la...la furia que tenemos que sacar, tantas cosas cargadas, tanto encierro, tanta agonía, que tenemos que botarla de alguna manera. Y no la vamos a botar, yo, por lo menos yo, que no soy problemática, yo no lo voy a botar peleando, si no...haciendo cosas productivas. Como que el cuerpo necesita muchas veces sentirse cansado también, agotado, no se...

N: ¿Para dormir?

C: Quizás, también..., porque también le cansa a uno y no piensa y se acuesta y ya. Pero no me imagino un sitio encerrado sin actividad de deportes. La verdad no.

N: ¿Cuál crees que sería en tu opinión la oferta básica que tenía que tener la cárcel de AF?

C: ¿La oferta básica? El gimnasio.

N: ¿Con cuantas opciones de salidas..., cual sería para ti lo básico?

C: Yo creo que con 3 veces a la semana estaría bien. A ver, claro, habrá chicas que necesitaran todos los días, pero chicas que con 3 veces a la semana yo creo que está bien.

N: ¿Y cuál crees que sería la oferta ideal que tendría que tener una cárcel de AF?

C: ¿La oferta ideal? Mmmm...un buen gimnasio. O unas buenas actividades de deporte grupales, con tutor de...un entrenador de verdad...osea un entrenador estudiado y eso...que sepa...como hacemos practicar las cosas. No sé...

N: ¿Grupales?

C: Aja.

N: ¿Por qué más grupales?

C: Porque te...como te digo...te motivan más...a hacer las cosas. Si yo veo un grupo que está jugando basquetbol, baloncesto...corriendo con el balón...la gente va y se para y se motiva a hacerlo. Yo veo que están jugando y me meto allá. Pero si yo...veo la cancha vacía, y veo el balón allá, voy y me fumo un tabaco. (Se ríe). Si...es verdad.

N: Aparte de para hacer deporte, ¿Crees que se utiliza la salida al polideportivo para alguna otra cosa?

C: Hay gente que sí, hay gente que sí. Porque hay gente que en realidad no va a hacer nada, como hay otra cosa que si va y lo aprovecha. Entonces...pues...de todo un poco.

N: ¿Crees que se da más en mujeres que en hombres?

C: En los dos, por igual. Por igual, porque hay hombres allí también que van a eso...a hacerle caso a las chicas, a buscar y a ver y a pasar el tiempo...hay otros que si que van a hacer deporte. Sí, que se les ve que van a hacer deporte, osea hay de todo un poco.

N: ¿Por qué crees que la prisión os deja hacer deporte?

C: Mmm...Para mantenernos ocupados ¿no? (Se ríe) si para mantenernos espabilados, ocupados.

N: ¿Y por qué crees que os quieren mantener ocupados?

C: Para no hacer tonterías allá adentro, porque el encierro agobia, y uno agobiado...no se hace responsable de sus actos. Entonces...mantenernos la mente muy ocupada.

N: Ya, pero os pueden mantener ocupado de otra manera ¿no? ¿Con otras actividades?

C: Pero...la gente se motiva mas por el deporte, que con otra actividad, de...se...se... ¿Cómo se dice? Sedentaria. Entonces hay más AF que sedentaria. No sé, se motivarían más con el deporte.

N: ¿Y cuál crees que es la motivación de la cárcel para dejaros hacer?

C: De la...responsabilidad de cada uno de nosotros, si...ver como respondemos hacia ello. Entonces claro, ellos al ver que...que cada modulo responde bien, a su actividades, a su...se respeta y todo, se motivan a hacer más deporte más cosas.

N: Bueno ya dejando un poco la prisión atrás ¿Desde cuándo estas en el piso?

C: Desde noviembre, del 2014.

N: ¿Y cómo recuerdas el primer día que saliste de prisión de permiso?

C: Excelente, maravilloso, muy contenta, no me lo creía. Sentía que estaba en un sueño, no me lo creía, fue un 24 de diciembre. Vine aquí a Vitoria, llegue a las 2 de la madrugada, por el viaje, pero...llegué (Se ríe). Si, muy contenta, no sé, muy feliz. Cuando ya salí vi a mi suegra, a mi cuñada, a mi marido...todos allí esperándome, encima llegué a las 2 y me estaba esperando mi familia, con la cena, con los regalos...todo...ya, eran dos navidades pasándolos en casa, y tres años nuevos, pasándolos allá adentro. No sé, sentía una felicidad inmensa, inexplicable, no tengo palabras para explicar ese momento, yo creo que es una de las mejores cosas que me ha pasado. Después de tanto tiempo tanto dolor, fue lo mejor que podía haberme pasado.

N: ¿Y...el primer día que viniste aquí al piso, como lo recuerdas?

C: ¿El primer día que vine aquí? Asustada, nerviosa, nerviosa por qué yo siempre salía de permiso y salía allí a la casa. Salía de permiso y entre un jueves y salí un viernes, y me tenía que presentar aquí. Y estaba nerviosa, porque no conocía, no sabía lo que me iba a enfrentar, no sabía...fue un cambio, son como unos...los cambios son siempre bruscos. Y fue un cambio de la monotonía de unas cosas, a un encierro, a la monotonía de la calle, entonces fue un cambio muy brusco, pero...me adapte poco a poco. Y el primer día...claro, venía nerviosa, pero ya todas me fueron hablando, me fueron conociendo, ese día pues todas las chicas se portaron súper bien, y entonces me sentí más tranquila, y ya...la verdad que me siento muy bien aquí.

N: ¿Y te sientes libre aquí en el piso?

C: Si. Si. Voy hago mis cosas, lo que tengo que hacer, mis deberes, mis cursos...si busco trabajo...y yo se que las tardes son para mí, para mi tiempo para mis cosas. Y yo sé que tengo que cumplir horarios, de salida, de entrada, y hacer las tareas de la aquí, y ya. Y es como estar en casa, que tengas que salir a estudiar o trabajar y hacer tus cosas en casa, y ya. Entonces me siento muy libre aquí. Lo único que sí, que nos toca ir a dormir, pero...pues...se que solo es a la noche y ya. Y yo se que, no es por mucho tiempo tampoco. Pero prefiero esto, a estar encerrada 24h. Es muy diferente, el cambio es para mucho mejor.

N: ¿Te sientes más libre aquí que allá?

C: Si, buf, ¡Toda una vida!

N: ¿Por qué?

C: Porque...claro es que es muy diferente, una aquí puede salir... ¡sola! Sin que te estén mirando, sin cámaras, sin...policías prácticamente encima tuyo. Tener la capacidad de andar y de andar y de andar y andar...y sentir el aire, que salir a...que salir de un encierro salir al patio darle la vuelta al patio, entrar al comedor, darle la vuelta al comedor, y subir a la habitación. Y que sabes que ahí te encierran y es todo el día. Osea es muy diferente. Mientras que, tú aquí...estas en semilibertad, porque estas allá arriba, vamos, dormimos, y...respondemos con firmar, y portarnos bien y ya. Osea muchas veces ni nos cierran, osea se siente una libertad total. No total, pero si semilibertad, se siente mucho mejor así. Es más llevadero, pasa el tiempo más deprisa. (N: ¿Si?) Si. Porque el tiempo allá adentro, como que se te va lento...como que no pasan los días...pero es porque uno está pensando todo el rato en que, quiero salir, quiero salir, quiero salir. Mientras que aquí no, aquí ya estás en tu casa prácticamente. Estas en la calle, entonces es más rápido, más llevadero.

N: ¿Y qué cambios supone estar en el piso?

C: ¿Qué cambios supone? Que se siente uno con más libertad de hacer las cosas de...de...de responsabilidades y eso. Es mucho mejor.

N: ¿Cómo definirías ahora tu vida actual?

C: ¿Mi vida actual? Pues...yo creo que ahorita estoy empezando una nueva etapa, de mi vida. Que ya he pasado por un momento duro, que lo he sabido llevar, afrontar, y que ahorita estoy recuperando el tiempo que he perdido prácticamente. Osea haciendo así cosas nuevas y tratando de salir adelante.

N: ¿Qué planes o expectativas de futuro tienes?

C: ¿Qué planes...? Pues por ahorita, quiero...salir de esto...y si me dan la pulsera y eso pues ponerme a estudiar...terminar la carrera que empecé allá en Colombia, la de mecánica

dental. Quería hacerlo aquí. Entonces...claro...me tocaría empezar de cero porque lo que estudie allá no me sirve acá. Pero quiero terminarlo, ese es mi plan, mi...mi futuro. Y...ya y trabajar, y con mi familia...mi esposo y...mas adelante tener hijos y... (Se ríe), y...ya. Lo que todo joven desea me imagino yo.

N: ¿Qué significado tiene para ti la palabra reinserción?

C: Como...dejar atrás todo lo malo que hemos cometido y volver a empezar. Volver a empezar pero por un buen camino. Volver...a la vida actual, a la normalidad, a las cosas buenas. Y...dejarse guiar, reinserción es dejarse guiar de las personas especializadas, como las tutoras y eso. Y dejarnos guiar por un buen camino, que nos enseñan a ver la vida de otra manera.

N: ¿Y crees que la prisión ayuda en la reinserción?

C: ¿Adentro? No. No creo. Ahorita en tercer grado si, muchísimo. Porque tenemos la colaboración de personas especializadas, pero adentro no. Adentro estamos solas prácticamente.

N: ¿Entonces por qué crees que os encierran?

C: No se...serán por leyes...por qué ya hay reglas de ellos. No lo se...o porque no toda la gente somos iguales, no todas somos iguales. Yo puedo ser muy tranquila pero hay otras personas que no. Hay otras personas que les da el mono, les da una cosa les da la otra y...actúan de otra manera. No ven la vida y no llevan la cárcel como lo lleva una persona sin drogas sin nada. Yo no consumo droga, yo no consumo nada...lo único...mi único vicio es el tabaco. No fumo nada mas...ni consumo. Osea yo veo la vida de otra manera, me imagino, ellas de pronto...al ver que no tienen sus drogas y sus cosas ven la vida de otra manera y el encierro de otra manera...entonces quieren hacer otras cosas. Entonces para encerrarlas a ellas nos tienen que encerrar a todas me imagino yo. Osea...son reglas me imagino de la prisión.

N: ¿Y qué significado tiene para ti la palabra libertad?

C: ¿Libertad? Lo mejor que hay en esta vida. Lo mejor que dios nos pudo dar. Si...la libertad es todo, todo, porque tú sin libertad no puedes hacer nada, nada de nada. Tú no puedes hacer tu vida tranquila, normal, como cualquier ser humano. Tú sin libertad no tienes acceso a nada. ¿Qué te sirve tener un montón de dinero si no tienes libertad? ¿Sabes? Yo...me ponen a escoger unas millonadas y la libertad, y yo escojo la libertad.

N: ¿Y crees que antes de estar encarcelada harías lo mismo?

C: Antes de estar encarcelada nunca pensé estar encarcelada. Nunca. Entonces nunca...nunca pensé eso, nunca pensé estar en prisión, pensaba que eso solo pasaba en las novelas (se ríe). Yo nunca...había vivido este mundo, entonces no pensaba eso.

N: ¿Y cómo recuerdas el primer día que entraste a prisión?

C: Buf...horrible, esa era la peor pesadilla que yo tenía. Muy mal. Mejor dicho, ni la quiero recordar...muy mal, la pasé muy mal. Solo pensaba en mi familia...en mis cosas...en mi futuro...en que me deje tirar la carrera, deje todo atrás...por un error...entonces muy mal, la pase muy mal.

N: ¿Te costó adaptarte a la prisión?

C: Buf...muchísimo. Muchísimo, muchísimo...no me adaptaba...no veía la hora de salir, no tenía ni si quiera abogados ni nada y ya quería salir corriendo de allí y no, no...me costó mucho. Me costó mucho adaptarme.

N: ¿Y qué te ayudo a adaptarte?

C: El compañerismo, las chicas, las personas de allí. Conocí buenas chicas que ahorita siguen siendo mis amigas ya han salido y seguimos en contacto. Y ellas...llevaban más tiempo y eso, y me ayudaron mucho, a salir adelante. El compañerismo de las paisanas.

N: Pero por las chicas, ¿En si los funcionarios y eso...?

C: No. Por nadie. No...allá en Barcelona nunca vi a la tutora, solo una vez y no mas, nunca vi a la asistente, no...al personal no nunca. Nunca fue así. No... ¡Por las compañeras! Pero por el personal no...había uno que otro funcionario guay pero hablábamos de otras cosas nunca de...nunca de los problemas de nosotras. En cambio entre compañeras se cuenta todo, y se desahoga...y te ayuda a salir de ese momento...ya.

N: Ahora te hare unas preguntas acerca del proyecto de Nerian y yo y...bueno primero saber ¿Qué te pareció nuestro proyecto cuando te lo presentaron?

C: Muy motivador (se ríe). Tanto así que queríamos correr ¿Cuántos días a la semana? (Se ríe) Ocho días a la semana. No...bien, nos gusto mucho, nos motivo, nos emocio...a mi me gustó.

N: ¿Y por qué decidiste participar?

C: Porque...era eso de...uno sale y se olvida de hacer cosas, y por una tarde de deporte una tarde de unos estiramientos unos ejercicios...no es nada que te quita, te da, te das a la vida. No le quitas nada...le quitas media hora de tiempo, una hora, dos horas, y...sabes que te relajas, te estimula...no sé...me gusta.

N: ¿Y cuál es tu mayor motivación para participar?

C: ¿Mi mayor motivación? La recocha. (Se ríe). Si...pasarla bien...y estar bien, reírnos un rato, si bien, buen ambiente.

N: ¿Y cómo te has sentido en estas primeras sesiones?

C: Muy bien. ¡Sin agujetas por lo menos! (Se ríe) pero muy bien.

N: ¿Y cuál ha sido la que más te ha gustado?

C: ¿La que más me ha gustado? La del gimnasio. Me gusto, me gusto... ¡Bueno! La del fútbol del otro día (se ríe) ¡Pero porque ganamos! No...como todas, la del primero, la del estiramiento aquí también me gusto mucho esa me gusto mas, porque era ejercicio aquí, abdominales, estiramiento...de todo...esa...y así.

N: ¿Y la que menos?

C: No hemos hecho más.

N: ¿Y de las que hemos hecho, bien todas?

C: Bien.

N: ¿Y por qué te han gustado?

C: la que aquí que estiramos y eso, por eso, para hacer ejercicio, deporte...no...como se dice...para estirar el cuerpo y aprender a estirarnos, y aprender a hacer abdominales...y aprendí muchas cosas ese día, y solo hicimos un ratico. Y ya...y la del gimnasio porque estás en tu mundo de...botar adrenalina...y ya...y la del fútbol me gusto mucho porque estuvimos en plan buen ambiente...entonces...estuvimos de aquí allí...

N: ¿Y qué te parece el número de sesiones que estamos dando? Una vez a la semana...

C: Bien...bien...porque saco un ratico a la semana, un día y no es mucho tampoco...y la pasas bien.

N: ¿Y el tiempo que ofrecemos?

C: Bien...porque ya sale uno ya sabe que a tal hora vas y son dos horitas y ya está, muy bien.

N: ¿Y el horario y eso?

C: No tengo ningún problema con el horario.

N: ¿Y el tipo de actividad que estamos ofreciendo?

C: Tampoco tengo ningún problema

N: ¿Y qué es lo que quieres hacer de aquí en adelante?

C: Lo que dijimos de ir en...bicicleta, patines...de ir al monte...

N: Osea quieres ir al aire libre, ¿Y por que al aire libre?

C: No se...no se...hacer cosas diferentes

N: ¿Y por qué piensas que te hacemos estas preguntas?

C: Porque... (Se ríe) porque ¿Quieren acaso conocernos un poco más?

N: ¿Y te sientes cómoda?

C: Si, me siento relajada, tranquila, que es complicado.

N: Y bueno ya para terminar... ¿Ha habido algo que no te hayamos preguntado y quieras añadir?

C: No...está bien...está muy excelente eso.

Cassandra/ Mónica/ Macarena

N: La Primera pregunta es si practicabais algún deporte antes de estar dentro

M: Yo hacía beisbol, de chica hacía softbol estuve hasta las 14 años y también me iba a correr...y... (V: Si, ¿Cuándo te hacías tres filas no? Se ríen) no pero ya cuando empecé a los 16 años con la droga ya deje...ya deje de hacer ejercicio.

C: Bueno de pequeña natación, también se hace en el colegio esto de correr...fútbol...ballet, eso también es un deporte ¿no? Sevillanas, y ahora ya...me parece que nada más y luego ya que empezó el consumo nada, bueno siiiii, estas todo el día de pie, en la calle, haces una gimnasia que...quieras que no ¿eh? Dormida no estabas, estabas todo el día de pie y corriendo de aquí para allá.

MA: Bueno yo hacía, hándbol, que es balonmano, e...hacia vóley, lo que es el...el colegio. Luego ya una vez que me separé, empecé...hacia Aero box, Tai box, lo que vendría ser, gimnasia... con una profesora, con una amiga, para ayudarla más que nada. Pero si hacia gimnasia, si, si hacia gimnasia.

N: ¿Cómo recordáis, como os sentías cuando hacías deporte antes de entrar?

M: Antes de estar dentro....cuando hacía deporte, pues...me gustaba, me gustaba. Porque además era, por ejemplo beisbol, era un deporte de equipo, y me gustaba todo, no toda la técnica ¿no? Lo que pasa es que me gustaba ir a correr y... ¿cómo me sentía? Me sentía bien. Cansada y bien.

C: Si a mí también, me parecía divertido y además porque siempre estas con gente con niños de tu edad pues haciendo algo... en conjunto si no tienes hermanos, pues es como que el deporte, hace que estés con gente.

MA: No, y a mí me gustaba la adrenalina, eso de estar siempre en la época de participar, en los torneos, en la...en los torneos, en la competitividad, eso de...buf....competir contra otras escuelas en la época de cuando mas empecé que hice con mi amiga, en el gimnasio, el participar, el verte bien, el ponerte en forma y ver que te salen los músculos en las piernas en los brazos y tu....y buf...el quemar la grasa, el quemar la grasa y luego recuperarte eso se mi gustaba, me sentía bien.

N: ¿Cómo vivías el día a día allí en la cárcel?

M: La verdad es que, no sé tampoco muy bien explicarlo, porque claro, como ha sido mucho tiempo, ha habido también diferentes épocas ¿no? Pero al principio, cuando me enteré de todos los años que me esperaban allí, pues claro...no pensaba ni en....pues solo pensaba en

estar totalmente anulada por la medicación que te dan allí y pedir más, y la metadona...y vivir por la droga ilegal ¿no? y solo pensaba en eso ¿no? en estar totalmente ida, era para evadirme un poco de la realidad ¿no? Entonces ya cuando pasaron tres años y medio, casi cuatro, que entonces vi un poco de luz, si hacia un programa, un preDAE, para ir al DAE,¹ para poder salir del permiso y tal...me puse un poco las pilas, entonces ya allí todo vino un poco rodado ¿no? Haciendo el programa este, pues con ganas de hacer pues deporte, de apuntarme a actividades, y...y allí empecé a ver un poco la luz... dejé la metadona, dejé de medicarme tanto...entonces me cambio también un poco la manera de pensar. Entonces supongo allí que el hecho de hacer las actividades, entre ellas deporte, me ayudo muchísimo, a cambiar un poco el chip que llevaba súper negativo ¿no? yo lo sentía así (se ríe), El día a día...es una puta mierda (Lo comenta con tono gracioso, y se ríen)

C: Bueno yo me identifico a lo primero un poco como tu ¿no? A lo primero que yo no hacía nada de gimnasia, lo que buscaba era seguir consumiendo sustancia, que... si no la puedes conseguir de forma ilegal con sustancias pues como las que tienes en la calle, pues que hay caballo, sota y rey, que dices, bueno por lo menos se lo pido a la institución, y que la institución me drogue, que es bastante fácil que te droguen allí. Solamente has de pedir y ahí tienes...un escaparate. Más adelante, pues si, alguna vez me puse a hacer de monitora, de gimnasia, pero nada....continuidad 0, 2, 3 veces. Y en el DAE fue el momento en el que más gimnasia hice. Me acuerdo de un taller que hizo la terapeuta Gema, que nos dijo que nos pintáramos, en como estábamos en ese momento. Y lo bueno de ese momento es que yo no me sabía pintar ¿no? porque en ese momento, supongo que por qué no me veía, había perdido identidad, o no lo sé, esa es la lectura que hago yo, y...le dije, oye ¿Me puedo pintar en cómo era yo antes? Y me dijo si, píntate. Y pinte una muñequita ahí, toda roja, con un signo nazi, con un bate, sangrando y tal, y lo primero que le dije a la educadora es ostia, no me juzgues por esto, y me dijo yo no vengo aquí a juzgarte. Lo que sí que veo es que te has pintado súper pequeña y llena...como muy llena de rabia, y tal, y me dice, bale, pues si no te sabes pintar como ahora, píntate como te ves en un futuro. Y esto tiene que ver con la gimnasia porque cogí el bate de beisbol, pinte encima un bolso, que ponía Nike, para tapar el bate, me tape la camiseta y me puse así también un signo como el de Nike para tapar la esvástica y...y lo que yo me estaba proyectando era como deportista, pero no como deportista, si no, que lo que quería era no volver a consumir. Ser sana. Y entonces pues esto la imagen de dibujarme era como de deportista en ese momento. Y luego en el DAE lo que más me ayudo fue la gimnasia, yo hacia footing, bueno hacia gimnasia con ella (señala M) y footing que hice ahí...no sé como un tratamiento de runners y tal, y cada noche, después de comer y venga a correr y venga a correr...una subida de adrenalina, y de hecho, me hice un esguince en el tobillo y fui al médico y le dije oye que me he hecho esto y eso, y me dijo bueno pues ponte esto para correr, porque supongo que tú, no querrás dejar de correr. Digo

¹ Departamento de Atención Especializada

no, no voy a dejar de correr. Y era el momento en el que me parecía que estuvieras fuera de la cárcel. Porque estabas haciendo gimnasia, estabas corriendo, estabas ahí subiendo endorfinas...y súper feliz. Y con el tema del frontón con ella, y el pingpong... y toda la gimnasia que hacíamos, estábamos quitando condena por un tubo.

MA: Pues...sí, yo lo que hice fue al principio, si a mi...a mi me hundió. Lo que no había hecho fuera, lo hice dentro, porque lo que no había consumido fuera lo consumí dentro, si es verdad que me puse a trabajar. Destino que había destino que hacía. Y...trabajaba pero también iba colocada a todos los destinos, porque más de una vez he estado en el office colocada, hablando con la Cap, colocada, he estado más de una vez en un destino colocada, y...no... me he llegado a enganchar. Y yo misma me he salido, sin pedir, porque me veía mal, me veía que me estaba hundiendo, y...deporte, 0, 0. Porque allá dentro, el deporte a mí no me hacía nada, no... Primero porque no me gustaba, porque no me...no le no encontraba nada. Y...ocupe mi mente en estudiar, porque me saqué el título de auxiliar de geriatría, decidí que lo mejor era estudiar y trabajar. Porque desde que me levantaba, hasta que cerraban por última vez la puerta, estaba trabajando, haciendo cosas. Pero...al principio si lo pase mal, porque ya te digo, lo que no hice fuera lo hice dentro. Es verdad que también, cuando vi que lo que yo me estaba metiendo me estaba arruinando, pues fui, y hable con el médico y me han llegado a meterme medicación, que si me la meto ahora termino doblada, en el banco. Porque me han llegado a meter cada medicación que...yo ahora mismo le digo, no si yo tomaba eso, y...uf, ¿Qué hacía tomando eso? Porque me han llegado a dar cada cosa, que...yo ahora flipo lo que tomaba. Pero...al principio lo pase muy mal, pero, deporte 0, no. Deporte allá dentro a mí... no me sacaba, a mí me sacaba el bajar a los talleres, el meterme al office... a mí lo que me sacó adelante fue el office. Así como al principio yo bajaba colocada a trabajar, luego al entrar al modulo dos, fue lo que a mí me... me desconectó totalmente. En el modulo 2 obtuve la responsabilidad de ser cabo de office. Entonces, cambio mi chip. Fue llevar la responsabilidad, de dirigir el office, me cambio totalmente, llegué a tener más responsabilidades... entonces cambio totalmente.

N: ¿Que me decís del control? Como sentías el control, en qué momento...

M: Mucho, mucho control, mucho. Además que todo estaba súper pautado y... aparte de las cámaras que ahí, desde que te levantas, que te levantas y el recuento, en cinco minutos recuento y estas...totalmente todo el rato guiada, guiada. Aparte yo el control lo vivía muy mal, porque...como era...un poco rebelde, es que ya iban a por mí. ¿Sabes? Osea, me han quitado un huevo de gorras, por llegar al comedor y no quitármela a tiempo, se la han quedado... de gorras, piercings también...osea me sentía como bastante atacada ¿no? entraban a la celda y la cacheaban, porque buscaban...algo. Entonces el control yo lo vivía muy mal, entonces de alguna manera, yo me rebelaba, me rebotaba, no pensaba en las consecuencias, porque ¿Qué puede ser peor que estar 10 años allí dentro, no? Entonces

pues...pues lo llevaba mal, porque tenía muchas partes, y...con todo el excesivo, claro, con todo el excesivo. Porque cuando le metí el puñetazo a la Antonia, a la Antonia Cierra que estábamos en la cola de la medicación y me chuleo, y ¡me chuleo! Y le metí un puñetazo. Pues me subieron arriba a primer grado, y allí no me comí tres meses ni quince días me comí nueve meses pues porque, yo estaba pues rebotada. Todo eso era pues, porque yo estaba rebotada contra el control y contra la autoridad, que se me imponía allí que... que bueno que lo hemos hablado muchas veces, que lo normal en una persona más o menos sana mentalmente, más o menos digo, es que es rebelarse. Porque eso es antinatural que te traten así, no sé, como no persona, es que no voy a decir ni como animal, como no personas. Pues si el control, demasiado control, demasiado control y muy poca empatía.

C: Pues bueno igual que ella, el control lo vives...bueno lo primero es que no entiendes porque tienes que estar allí dentro. Porque...bueno en mi caso que yo pedí subir al DAE porque me quería tratar en el programa de toxicomanía a mi me dijeron de no subir, y entonces digo, y bueno, que coño hago yo aquí dentro, si no puede acceder, a que...a bueno al programa de drogas o a ver qué es lo que me pasa, porque estoy harta de que la droga guía mi vida, y no yo a la droga. Ojala la hubiera podido dominar pero...yo tenía muchísimas peleas, pues igual que ella. Porque no entiendes. No entiendes que tiene que ver eh...tu castigo, que se supone que es por recuperación, que tiene que ver los pendientes, que tiene que ver la ropa, que tiene que ver...la música que escuchas, que tiene que ver pues toda esta sería de recortes que te hacen con esa recuperación que hablan de ti ¿no?

M: Y es que es más que control, porque ves que abusan de la autoridad. Porque una cosa es el control y que te digan las normas y tal, y otra cosa es ir un poco también a....a cuchillo.

C: Y...es eso, es que no entiendes porque es irracional, es totalmente irracional. Porque ellos están hablando de que tú tienes que dirigirte a ellos de cierta manera y tienes que tener... una cierta disciplina, y unas ciertas formas que ellos mismos no tienen. A la hora de hacer un cacheo, de pisarte las fotos de tus hijos, y de ir buscando una pelea, una confrontación contigo. O sea que...

MA: A ver, no sé si les pasó a ustedes. Pero yo a raíz de lo que he vivido dentro, yo ahora mismo cuando estoy fuera, la Montse muchas veces me dice. Yo cuando voy por la calle, me siento observada. Incluso cuando subo al tranvía, mm...tengo que acatar demasiado las reglas, mm...si hay que por ejemplo, a mi hijo, a la hora de ir en autobús que se siente recto, que no levante demasiado la voz... me he vuelto muy, muy, muy estricta. Porque no me gusta llamar la atención, ni que me digan nada, ni que...yo no sé, si se me quedó de dentro, de lo que hemos vivido....de lo que...que estoy muy pendiente de que si pasa la policía, o será también por lo que he pasado ahora mi experiencia y se ha juntado todo, pero es que...no, no...tengo que acatar las reglas. Si voy al ayuntamiento sigo la cola, no me

nuevo, no protesto, no... (V: Si se te pasa alguien por delante tampoco...) No, no, soy de... no me gusta que me llamen la atención, porque si no of...no sé. (M: Pero sientes que eso no es natural) No. que estoy todo el rato como... que lo tengo que hacer porque es lo que hay que hacer. No soy yo, yo estoy todo el rato me siento...así como ahora como estuvimos haciendo bromas y riéndonos y cuando sobre todo cuando voy con los niños, como que le estoy todo el rato marcando las pautas. Y no griten y no y va y...uf...hay veces que termino mas histérica y mas cansada... (M: Un poco dejarse soltar un poco, ser más natural). Claro, si muchas veces me dicen, pero no le echas tanta bronca. Pero no, ¡Es que eso no hay que hacer! No ves que si no te van a echar bronca o...no sé si es por lo que nos han hecho dentro o... (V: Es la memoria que tiene el cuerpo, eso seguro). Claro, si yo me acuerdo de una vez que me llamó la funcionaria a la cabina, y era para entregarme, que era que le habían hecho un cacheo a la Mavi, que me llamó y era que tenía un walkman que yo le había dejado. ¡Y me echó una bronca! Que, qué hacía la Mavi con un walkman mío. Y yo le digo, a ver yo se lo presté, y me dice, es que vaya juntas tienes. Y desde ese día, pues ya me sentía que donde me movía la tenía detrás mío vigilándome y ya me sentía cohibida y ya pues según con quien hablaba pues peor me sentía. Y ya pues desde allí pues...como que me quedó muy marcado eso ¿no? Entonces no me siento en según qué situaciones no me siento con la libertad de moverme. O si voy la sala del médico estoy uf...silencio, quietos, no se muevan, no, buf! Eso te marca.

C: Si eso te iba a decir, yo a lo primero tenía mucho eso, tanto que hasta mi madre me llegó a decir, parece que seas de una secta. Si, si, me cogía y me decía ay V, ¡Parece que seas de una secta! Porque estaba yo...pues no beber ni una primera copa, no me dejaba ni decir tacos, no me dejaba...porque pensaba todo me volvería a llevar otra vez a consumir y el consumir me iba a la cárcel ba, ba, ba, ba, se hacía todo como una bola. Ahora, ya...me dejo llevar. Pero al primero estaba muy como tú, como muy cohibida y de a ver qué miro, a ver que hago. Si salgo de una tienda, ¡Que se vea bien que no estoy robando...! Si pasa la policía, ¡Que se vea bien que no estoy drogándome...!

MA: Eso me pasa a mi también, o voy al mercado y mi gesto es, estoy en el mercado y mi gesto es ¡Estoy con las manos acá! (Se mete las manos debajo de las axilas). O intento que se me vean siempre las manos. Que no, no piensen que...si estoy mirando anillos o lo que sea ¡Hoy! Hoy que entre a los chinos y la Montse estaba probando anillos y porque estaba el chino dando vueltas alrededor mío, yo que hice ¡Con las manos acá! Te juro. Y llegó un momento que le dije, Montse me voy para fuera. Pero porqué, porque me sentía como que estaba mirándome por si me iba a llevar algo. Y me tuve que salir de la tienda porque me sentía observada y digo, a ver si se piensa que me voy a llevar algo, y yo estoy mirando ¡Nada más! Entonces me tuvo que salir, y me gustaba un anillo ¡Y me quería comprar un anillo! Y al final me tuve que salir sin comprarme el anillo porque me estaba sintiendo que lo tenía al lado mío a ver, los chinos, es típico, a todo el mundo lo hacen. Pero yo...me

sentía, porque la Montse se estaba probando anillos, y yo me tuve que agarrar e ir de la tienda, porque me sentía mal. Me sentía que me agarraba ansiedad y todo.

N: ¿Y qué me decís de la diferencia entre presos y presas?

M: Lo que he explicado antes de...de la pelea esta, que me subieron arriba a primer grado, por darle un puñetazo a una, un chico esto...no... Hubieran hablado bueno, ¿Qué pasa aquí no? y no suben a ningún hombre, creo, por un puñetazo a otro. (V: ¡No, por un puñetazo solo no...!)

MA: No solo eso, hay tratos de favor, entre mujeres también hay tratos de favor.

M: Bueno lo que decimos no siempre, estas diferencias de género que la mujer es doblemente castigada pues aparte del delito también ha fallado hay en el nivel social ¿no? De madre, de esposa...entonces como es tan arcaico el sistema penitenciario, es como...aparte de que tienes que enmendar tu delito, aparte también te vamos a...a inculcar ese papel que tú también has perdido ¿no? De mujer ¿no? como de inculcar. Los hombres pues salen más, tienen como más libertad de movimiento...las mujeres es como...son como un grano en el culo ¿no? En la prisión de mujeres, dentro de la macro de hombres. Y en Brians, son 3000 y pico, y 300 pico mujeres, pues claro pues, entonces no salen porque también piensan que algo botarán, piensan también en el plano sexual...no hay también tantas actividades. Si también eres rebolera, y ya sí que no cuentan contigo para nada.

C: No puedes salir a las actividades mixtas.

MA: Un claro ejemplo, yo hice el curso de torero. Yo tengo el carnet de torera (conductora). Teníamos dos, la Nanca Bony y yo. Dio la casualidad de que el torero, de Brians, se había lesionado, le pusieron un primer grado... no sé qué había pasado, no había torero. Las únicas dos que teníamos carnet, no nos dejaron trabajar, porque éramos mujeres. (M: ¿Entonces, tenías el carnet sacado allí no?) Si. Nos hacían subir a lo que era Donnas II ahora, todavía era el modulo de hombres, y nos sacamos el carnet allí arriba. Hacíamos el cursillo los sábados, nos venían a buscar la monitora, la de geriatría nos apunto a nosotras, hicimos el curso haya arriba, nos sacamos el carnet porque aprobamos la teórica y la práctica, nos sacamos el carnet. El torero oficial de Brians se rompió, no sé qué le paso, m....cuando nos fueron a proponernos a nosotras dijeron que no porque éramos mujeres. Y tuvieron que contratar a otro, tuvieron que traer a otro de afuera (M: de otra cárcel incluso (se ríen) C: Sí, sí, pero que no conduzcan las mujeres). Incluso la Maria Jesús la que dirigía todos los talleres todo, la del Cire, dijo que por qué no nos ponían a la Nanca que era más antigua, que ya nos conocían. Dijeron que no. Me propusieron a mí, dijeron que no tampoco, porque mujeres no. Y al final tuvieron que traer a otro que estuvo un tiempo hasta que pusieron a uno de los que hizo el cursillo con nosotras. Para que veas lo que es, y que las

mujeres perdemos siempre. Porque encima el torero, en esa época, cobraba muy bien, y a nosotras no nos dejaban hacer.

M: Y los trabajos reproductivos también hay una diferencia significativa, los mejores trabajos para los hombres, los mejor pagados, y las mujeres pues...una mierda. Después los hombres también no hacen tantos destinos de limpieza...bueno si los hacen, si hacen destinos de limpieza tienen privilegios aparte también.

C: En vez de cobrar solamente el sueldo, se daban casos como de... ¿Ostia como sales otra vez a Vis a Vis? si ya has tenido los mismos vis a vises que... pues porque tienes los vis a vises estipulados. No es que le han dado un Vis a Vis más a mi marido, porque está en el destino de limpieza. Y era como, vamos a premiar al hombre porque está haciendo un destino que no le toca.

M: Claro, porque no es su rol el de limpiar...

MA: Pero es que antiguamente, nosotras teníamos vis a vis, y las office teníamos vis a vis y...las de basura. Porque a mí me tocó hacer los dos destinos a la vez, basura y office. Y los quitaron, porque habían problemas, porque los otros destinos se quejaban, entonces quitaron a office y basuras, quitaron los vis a vises extra. Pero a los hombres se los dejaron.

C: Y luego el tema del gimnasio ¿no? el gimnasio grande que ya no es solamente por el hecho de salir al gimnasio, si no por el hecho de salir de tu modulo, pasearte por el pasillo central no, de alguna manera darte un paseo fuera de tu modulo.

M: Por la calle, la calle mayor.

C: Si, si, la calle mayor, tenía nombre de calle mayor. La calle aunque sea dentro de la cárcel. Y irte allí, tenias acceso una vez a la semana y no siempre, además, no siempre. No es que fuera una vez a la semana siempre, osea, no siempre tenía. Y bueno bajo la excusa de que somos menos y tal, pero nosotras no teníamos acceso como tenían el resto de los hombres acceso. Había hombres que iban todos los días.

N: ¿Creéis que el control respecto a los hombres y a las mujeres es el mismo dentro?

C: No, creemos que no. Por eso estábamos diciendo de el tema de cómo se le castiga a un hombre por tener una pelea y como se le castiga a una mujer por tener a una pelea. O por llegar, o porque haya indicios de que vaya a haber una pelea puede ser castigada.

M: Claro es que yo creo que con los hombres muchas veces hacen la vista gorda ¿no? y que con las mujeres van mucho más a cuchillo. Quiero decir de mirar las minucias un poco...de...porque es que allí no se respira un ambiente agradable, en cuanto...los que están cuidando de ti, porque están cuidando de ti, tu estas custodiada por esta gente. Y no hay, no

hay, yo que sé un cierto aprecio... es control, total, y a ver por dónde me vas a salir que te pueda pillar y joder.

C: No y muchas veces el mensaje este de...e...por tus hijos, no te da vergüenza y tal, por tus hijos ¿no? y por tus hijos. Que a lo que se le dice a la mujer de mensaje rehabilitador es de... piénsatelo por tus hijos.

MA: Si pero eso en general porque fíjate que a los hombres cuantas veces hemos escuchado que a los hombres se les había encontrado que si tenían ordenadores, que si tenían acceso a internet, que si tenían... ¡Hasta móviles! Y a nosotras nos reventaban las celdas, nos hacían de todo y a los hombres no les hacían nada. Si, u, si...que lo subieron al *chupano* está castigado pero vos salías a la semana siguiente al teatro y lo veías en el teatro. Al mismo que le habían reventado la habitación y le habían encontrado un ordenador.

C: Y el tema de los tatuajes, allí entre hombres, se tatúan bastante, pero porque tienen más libertad de movimiento entre celdas. Es decir, tú te vienes a mi celda yo te tatuó porque están las celdas abiertas, me gano un dinero extra y en cambio nosotras para tatuarnos, como no vivamos juntas...o te vayas allí a una ducha y vallas allí cada quince minutos vayas a terminar el tatuaje y...contando los quince minutos...hay más libertad de movimiento entre ellos.

MA: Si pero ya no solo el tema tatuaje, si no el tema ducha. Muchas veces para poder ducharte a la noche, tenías que...alguna que teníamos, yo me acuerdo de la Ketama, que yo me acuerdo que cuando yo llegue a Brians, buscaba de quedarse a escondidas en algún destino... se camuflaba en la lavandería o en algún sitio y entraba mas tarde. Entonces se dejaba la celda abierta y se iba corriendo a ducharse, pero así también se arriesgaba los partes.

C: Esconderte para ducharse, eh...mira que....

MA: Y en cambio ellos tienen abierto y se duchan a la hora que quieren, hacen lo que quieren, y a nosotras no nos dejaban. Porque más de una vez la Carlota, ha venido, la ha traído a la Ketama a mi habitación, y le ha dicho, como la próxima vez... al final te voy a tener que subir. Lo que pasa que la Carlota a la Ketama la tenía cierto aprecio. Porque le daba pena, porque...pobrecita. Porque le da vergüenza ducharse delante de las demás. Porque la Ketama bueno estaba como estaba. Pero... dependiendo de cómo le cayeras en gracia a la funcionaria. Y te estoy hablando que la Carlota era una Cap de Modul. Lo pasaba fatal.

C: Para irte ganando partes, por ducharte fuera de...

M: Claro, porque además las duchas no tienen ni unos muros ni nada. Son unas duchas que son como unas cámaras de gas, de Auswitch, igual si. Claro, te duchas allí, pues con...y hay mujeres, chicas, que sí, que tienen pudor ¿no? Se duchaban en bragas...

MA: Yo con la Ketama he vivido casi prácticamente casi un año con ella y yo no la he visto nunca, ni en bragas. Porque le daba... estaba en un proceso de cambio de hormonas. Pero recién ahora, una vez que ha salido con la total, ha empezado con el cambio de hormonas a los casi tres años de estar en libertad. Recién ahora vos las ves y ahora se llama Derek, está haciendo el cambio de...DNI.

M: Es, transexual, ella se siente chico.

MA: Se llama Derek, vive al lado de mi casa. Y claro, pero, es que en ese momento rechazaba totalmente su cuerpo y...como ella lo rechazaba, pues no admitía que nadie lo viera así. Entones claro, ¡Imagínate ir a meterse a un ducha! No lo iba a hacer. Entonces por eso buscaba los momentos de escaparse. Ya te digo, yo en el año que he vivido con ella no la he visto nunca, ni siquiera en bragas. Ni siquiera en bragas. Ella se metía en el lavabo hacia todo un proceso para cada vez que ella se iba, se duchaba en la habitación, y claro, porque yo la respetaba joder, me metía yo en su cama me...me hacía unos inventos yo también tapaba con la manta...hacíamos una cosa más raras...pero ¿Por qué? Porque no tenías esa intimidad allá dentro. Cosa que... por lo menos en Wad Ras quieras que no, el del frente te ve pero por lo menos tienes más...

C: Si ya buscábamos también de poner un poco mas la toalla...quieras que no taparte más.

M: Yo no me acuerdo muy bien de Wad Ras pero sí que eran más recogidas.

C: Siii...tenían paredes divisorias, eran como habitáculos, como los gimnasios.

N: ¿En qué sentido oprime la prisión a la persona? ¿En qué momentos en qué situaciones...?

M: Te anula ¿no? Te anula como persona. Lo que decíamos ¿no? que todo esta tan pautado, que te levantan por la mañana, ahora vete aquí, ahora vete allá ¿no? y te están llamando por un megáfono...Todo está como muy pautado, planificado. Entonces claro, tu no tomas ninguna decisión. Eres totalmente dependiente.

C: Te infantilizan, pierdes tu identidad.

MA: Te traen tu comida. Si porque, te quitan hasta el poder de decidir pues mira hoy tengo ganas de cocinar esto. Pues no. Te quitan y te traen todo hecho.

C: Y cuando se encienden y se apagan las luces, todo esto... de algún modo te infantiliza, porque, no...no haces nada.

MA: Si porque el office si, si te ponemos la comida, decimos quien entra primero, el musulmán, pum, pam, pero...nosotros servimos lo que nos traen. Yo puedo quejarme decir de mira a las vegetarianas no le trajeron lo que les faltaba, pero ya está. Mas de eso no puedo hacer. Porque después lo demás te viene todo hecho. Como mucho si...como hacíamos en Donnas II que íbamos con el Cap del Modul hasta la cocina, que en sí eso no se podía hacer, pero era que el Cap del Modul, era dentro de lo que cabe era una persona más...que se ponía mas en situación de nosotros, porque más de una vez lo he llamado y le he abierto la bandeja de comida y decirle: mira lo que nos han traído. Esto está podrido. Entonces el agarrar y llevarlos hasta la cocina, con la bandeja de comida, y decir, a ver, yo esto no le puedo subir a las mujeres, a la gente. Me lo tiran en la cabeza. Y era, el mas o menos, o más de una vez me ha tocado de ir con los Cap del Modul, el de prepararle la mesa al Cap del Modul del fin de semana y chaparnos a nosotras antes porque ellos se iban a pegar el festín del fin de semana. Y oler como se traían las gambas... (C: ¡Las gambas, como olían las gambas!) Las botellas de cava, que si el vinito...y después a la tarde cuando nos abrían verle el colocón que tenía el Cap del Modul rojo de la borrachera que llevaban, tener que ir a limpiar, a escon...venirme y abrirme a mí la celda antes, porque además en el dos eran como las antiguas, venir y abrirme la celda antes, para ir a limpiar el despacho porque se había derramado todo el vino de la que habían montado ellos.

C: Pero además estaba hasta en la estructura de la cárcel. Porque sobre todo en Brians ¿no? Porque las puertas son automáticas, todo se oye a través de un megáfono, los cubiertos te los quitan, hacen recuentos de cubiertos, todo, todo, todo es represivo todo lo que está al lado. El que no haya espejo también, el que no, no... acabes reconociendo quien eres porque no te ves en un espejo reflejado.

M: Y también todo el tema de la medicación. Osea si allí se creyera en las personas, o en el cambio, se fomentaría un poco, se impulsaría también para que pensaran de otra manera...yo que sé, habría más historias. Pero lo que se fomenta en verdad es medicación. Lo que sea. Metadona, lo que quieras, Topamax, entonces...

N: ¿En este sentido, creéis que resistías de alguna manera, hacíais algún tipo de resistencia? ¿O qué tipo de mecanismos utilizabais para hacer frente a estas opresiones? Si podíais...

C: Pues el dejarte alguna gorra puesta a lo mejor.

M: Sii, pequeñas cosas. Porque también luego salías malparada. Pero bueno, para hacer frente osea, era...era tomando sustancias. Eso era hacer frente. No había otra forma.

C: De hecho, a mi me llegaron a subir una vez al *chupano*, al especial, al primer grado, solo por eh... "intento de motín", y no digo de cuando me subí a las mesas, que eso si que quedo

claro. Pero intento de motín solo porque había una persona que se había quitado la vida que era la Varela, y...bueno pues estábamos hablando entre todas. Tenían miedo de alguna manera, la cárcel, de que las mujeres se rebelaran, y fueron al patio a coger aquellas cuatro personas que estaban más...agitadas, y las subieron arriba... y bueno por la cara. Pues eso a cumplir un primer grado que son tres meses de aislamiento, mínimo.

M: Si es que juegan con el miedo, ¿no? juegan con el miedo.

MA: Si, porque si vos ves, que...se llevan a dos o tres, y las suben, pues ¿Vos que vas a hacer? Que estás al lado. Y más si se suben a personas que se supone que tienen familia, que tienen apoyo, que afuera la familia puede interceder, puede hacer...vos que estás sola, que no tienes a nadie, ¿Vos que vas a hacer? Te vas a meter, vas a decir, eh, no, no, no...pues te vas a callar la boca. Que era lo que nos pasaba, al menos, en mi caso particular, pos yo me tenía que callar la boca.

C: Y que cuando te castigan a ti, castigan también a la familia. Porque en primer grado, cambian los horarios de visitas ¿no? Bueno no lo sé, pero en el artículo 93, que ese sí que tienes que estar un año totalmente aislada, pierdes una comunicación, pierdes un vis a vis... osea que de algún modo te castigan a ti y castigan de algún modo a tu hijo a tu madre a tu padre... a quien te venga a ver a la puerta.

M: Y bueno hacer frente con esto, con pequeños actos de rebeldía. Pero muy relacionado con tomar sustancias y evadirte.

C: La Antonia, que se cosió la boca. Los cortes, que es un poco...

M: Claro es que, fíjate si, si las medidas son tan desesperadas que muchísimas...se quitan la vida. Que es hacer frente.

N: ¿Y de las pequeñas resistencias que hablastas del día a día, de la gorra...?

M: Si, o bueno, o ir a ver al médico y llevarme una chuta. Qué bueno, ¡Eso fue un revuelo que no veas! Me iba, se la quité, se la pasé a una, me vieron a mí me cacheaban, (C: ¡Y no estaba! (se ríen)) Y yo me reía y decía ¡Esta es mi pequeña victoria! (se ríen). Si, no sé....

C: Si pues con eso...con decir, con contestar, pero...

M: Bueno cuando tú (refiriéndose a C) te quedaste a dormir una vez en mi *chabolo*, que hacen recuento... tú no te acuerdas, pero te lo he explicado muchas veces. Y estaba la Isabel la gemela allí, ¡C! ¡C! (Nombre y apellidos tono enfadado) Y tú estabas meando, y le meada no acababa nunca txssssssss..., y yo me reía, y la funcionaria toda cabreada. ¡C! ¡Como no...! ¡Sal! Y no sé qué, Y txssssssss.... Como me acuerdo tío (se ríen). Si, si.

C: Lo que ahora sí que se me viene a la mente, una vez, las hermanas, las gemelas estas, que eran bordes no, lo siguiente, y parece que hasta disfruten ¿no? de ser bordes.

MA: Pues la Isabel, la gemela, fue la que me dijo a mí lo del Walkman con la Mavi. Fue la que a mí me tenía así. La Bea no tanto...Con toda su mala leche así, y moviendo el pelo así que...oooo...

C: Es una mujer que seguro que si le hicieran un psicotécnico de algo, sabes cómo te hacen un psicotécnico para entrar de Mossu, y que hay unos que no pasan, yo creo que esta mujer no pasaría. Y en una de estos de resistencia fue, viviendo con la...Sandaña, estábamos hartas de estas, pero hartas, tan hartas que decidimos aquel día en un esto de locura...ffjate ¿eh? Bueno, ponernos cintas en plan Rambo, coger allí unas cuchillas, preparar unos cuchillos, hacernos ahí unos cortes y escribir: ¡Gordas os vamos a matar! ¡Gemelas os vamos a matar! Con sangre en toda la habitación...no sé, si eso es pequeño o grande la forma de resistencia, y era, pensábamos que eran ellas las que iban a entrar, y era, cuando abran las puertas...nos tiramos. Yo me tiro encima saltando a esta, tu a esta, y hacemos esto, esto y esto ¿no? Y bueno, y abrieron y no eran ellas, pero claro nos, nos...nos cayó un puro igualmente porque estaba todo aquello con sangre, y tal...os vamos a matar y estoy lo otro... (Se ríen) Hombre, ¡Eso fue un acto de resistencia! (se ríen) (A: ¡Ya te digo!) Otro acto de resistencia entonces un poco a lo mejor más grande o más pequeño fue, nos querían separar de celda a una compañera y a mí y nos fuimos al comedor, tiramos los vasos, nos cogimos cuchillos, tenedor...entonces era, o nos separaban por cojones o no nos separaban. Entonces vaciaron el comedor, y bueno, entramos allí en una pelea con los funcionarios en plan, abordaje...piratas... (Se ríen)

MA: Y bueno la txitxo, cuando cada vez que le daba...que se subió al techo del economato ¿vos estabas? A no, vos estabas arriba.

C: Pero es que la txitxo también tenía muchas veces resistencias, porque también era una persona que se sentía hombre, era una mujer que se sentía hombre que estaba buscando la identidad...

MA: Si pero cuando a la txitxo le daba esos arrebatos era porque le tocaba la libertad, y resulta justo que cuando eran, porque tenía que llegar para las 12 del mediodía te tenían que soltar, cuando tenias la libertad. Pues a las 12 menos cuarto le llegaba un papel conforme tenía otra condena, o tenía otra multa, y no la soltaban. Entonces ¿Que hacia la txitxo? Le entraba los cinco minutos, le entraban, y se subía. O al techo del economato que venían las funcionarias con...que bajaba ¡La que tenía una mala leche! Que era chiquitita, así, la funcionaria chiquitita así, pero tenía una mala leche, que bajaba con el traje ese especial y con el... ¡Con el...escudo! ¡Que era más grande que ella, el escudo! (Se ríen) Y con el traje especial bajaba, y con su escudo venía corriendo del especial...nosotras estábamos

en el office montándolo y nos avisan: ¡Que la txitxo la está liando! Y salimos al patio y estaba, y bajaba esa corriendo del especial con todo su traje y el escudo, ya te digo era más grande que ella el escudo, el del plástico. Y la txitxo ahí arriba del techo del economato, reboleando las latas diciendo que las iba a matar a todas, que no se acercaran, y al final la convencieron y la bajaron. Otra vuelta también se rebeló, se ató la correa del cinturón a la...al radiador que estaba en frente del office de la UTE, del comedor también, que no la podían sacar, y le quitaron el pantalón para poder sacarla porque no tenían cojones de sacar a la txitxo. (Se ríen) La txitxo liaba cada una también... hasta que al final le dieron la libertad, al mes, yo creo que para sacársela de encima porque...ya estaba...

M: La txitxo murió... ¿no?

C: La txitxo cual la rubita? No la rubita la que la liaba no, porque yo la he visto por la calle, en un comedor social.

MA: Y la otra txitxo, la morena, esa se fue, a esa se la llevaron al proyecto hombre.

M: Pero que era, era de Valencia ¿no? La txitxo murió de sobredosis. Claro, que si, la txitxo que tenía con pelo corto, que era así como muy mari machito también...

C: La txitxo que yo digo no.

M: La txitxo terremoto ¿no? A ver, se murió su pareja, que era la Esmeralda, y después se murió ella. A no sé...

MA: Es que estaban dos txitxos, la txitxo la morena que era pareja de Esmeralda, que Esmeralda si se murió, que era que yo decía que estaba doblada, que no me salía el nombre el otro día. Esta es la que murió de sobredosis.

M: Pero a Txitxo también murió en Brians eh...

C: Bueno, habían dos y era una de ellas.

MA: Porque la pareja de la Esmeralda, se la llevaron a proyecto hombre.

C: Y Esmeralda era la primera vez que entraba a prisión. Que esto...normalmente... no se ¿eh? ¿Verdad? Porque por ejemplo también era la primera vez y no sé si decirte, si estos suicidios suelen ser con chicas que han entrado por primera vez...

M: No pero la Esmeralda se murió de sobredosis, no de suicidio.

C: Ahora que caigo...bueno si, pero de todas maneras...aunque no sea de suicidio...uno se pone las botas también porque le importa una mierda, le importa una mierda lo que me pasé porque tengo 10 años por delante.

MA: La Esmeralda, antes de ir al vis a vis, los días previos, ella sacó la medicación porque era una bomba, ella tomaba una medicación bomba. Que fue lo que te dije yo. Cuando fue a coger el bocadillo ella ya iba doblada. Del...venía de un vis a vis. Ella ya iba doblada, y entonces se tomó la medicación. Y para el día siguiente cuando pasaron el recuento ya no...ya estaba...ya estaba muerta.

M: Bueno, seguimos ¿no?

N: Esta pregunta ya centrada sobre la AF o el deporte dentro, y la primera es saber si practicabais o no dentro, cual, que, porque...

M: Los últimos tiempos. Bueno los últimos tiempos en el gimnasio...bueno hacia una actividad de la danza del vientre, que esto también ya es deporte, y luego muchos steps también. Con música y eso, venía creo que alguien, un monitor, o monitora, y con los steps que nos poníamos pesos en las...en las piernas y con las mancuernas...después también pesas, y yo también por mi cuenta hacía muchas abdominales...también me había puesto a correr con una compañera por el patio...y...y ya después en el último tiempo que era cuando estábamos en el DAE, que estaba bastante más acondicionado, teníamos un gimnasio mas pequeñito para nosotras, y hacíamos también maquinas para nosotras, había un ping pong, jugábamos al ping pong, jugábamos al frontón... que también hacíamos footing ¿no? y hacíamos nuestras... sentadillas y con los escalones y osea que teníamos toda unas series de ejercicios sabes que...

MA: Yo hacía, ahora que has dicho lo de danza de vientre si, en los últimos tiempos de Donna Sur, yo tampoco...es que tenga suin, pero he subido a hacer cuando estaba en la U con Perla todavía he hecho un par de clases, y los sábados que hacían una actividad también de baile o algo subía también a la U, si no, y con la Perla que daba clases también de baile, o alguna de esas que hacía teatro o una cosa así subía a hacer actividades, pero poco más. Ya te digo, yo la más...trabajo, trabajo y...no.

C: Y yo pues como he dicho al principio. Allí en el DAE sobre todo, pues hacer footing, hacer frontón...

N: ¿Tenías a alguien, o vosotras por vuestra cuenta...?

M: Venía uno, venía un profe, al DAE, porque a la U no, y venía dos veces por semana... ¿o una? (C: Una creo) Si bueno y con el jugábamos, allí en el DAE si que había una red de vóley, entonces sí que todas las del DAE hacíamos deporte. Pero nosotras a nivel individual hacíamos, no que fuera...no que hubiera una actividad y hacíamos deporte cada día, cada día, cada día. Y bueno, y alguna chica mas también ¿eh? se venía a hacer deporte con nosotras...

C: Si, como un poco las impulsoras nosotras y continuaban, nos seguían ellas.

N: ¿Qué oferta, programado había algo...?

M: Si, danza del vientre...y bueno cuando yo hacía lo de los steps y tal, yo no sé si, yo no me acuerdo bien ¿eh?

C: Allí en el módulo si ¿no? que había cada día, ¿cada día? O mentira. ¿Cada día o dos o tres veces por semana? Que abrían el gimnasio...

MA: Eran los domingos, y una vez cada... cada quince días o una vez al mes, se hacía una grande en general que allí se juntaban hombres y mujeres, pero que iban por listas, y salían y la clase la daba la Montse, que hay fotos y todo. Que daban y hacían en el gimnasio, en el polideportivo si a fuera. Una vez cada tanto, se hacía esa salida grande. Y después todos los domingos que cuando nos tocaba salir a nosotras, que era cada quince días, también era con... con Montse que nos daba la clase.

C: Y algo también que se hacía no sé si esto era a lo mejor una vez al año, o una semana o durante una año...

M: Es que, qué triste, ya ves que la oferta no es muy....

C: Que venían a jugar los chicos al vóley ¿no? que yo me acuerdo esto de que se hizo algo puntual, como una vez al año o...

MA: Aaah, no si, si, era para la Merced. En la época de la Merced.

C: Aaaaah, vale, y no cada Merced tampoco.

MA: No lo estaba haciendo, lo que pasa que cuando se inauguró la Donna II, ya lo de la Merced se quitó. Porque se empezó a ver mucho mamoneo, y decían que había mucho trapicheo y entonces ya lo quitaron. Pero al principio si, cada Merced teníamos actividades dos o tres días seguidos teníamos actividades, aparte de la comida especial, y toda la historia, que comíamos todas en el patio y las del office teníamos que montarlo en el patio, había, teníamos las actividades y se hacían las competencias de vóley en el patio.

M: Si, no, no había mucha oferta, no había mucha oferta. Y yo no sé, yo creo que cuando hacía lo de los steps y eso, es que era otra interna la que lo dirigía un poco.

C: Siii, Varea también hizo, yo también hice un par de veces, la Montse no la vi pero supongo que también claro.

MA: Si porque tiene la foto esa de dando clases...

M: ¿Y la Montse daba clases de danza del vientre y...?

MA: Si, si.

N: ¿En general, las mujeres practicaban alguna actividad física o no?

M: Bueno iban a misa, bastantes, (se ríe C), es verdad los domingos había bastante gente que iba misa y después no, lo único, en gran mayoría, en gran mayoría, estábamos tiradas en el patio. Una gran mayoría, estábamos tiradas en el patio. Después habían pues, chicas que como A que si que destino, y Office, y...

MA: Si en mi época de verano si aprovechábamos los domingos para tomar sol y eso sí, estábamos mas en el patio, los domingos. Pero si no por lo general, en época... aprovechábamos para subir y descansar los fines de semana.

C: Y otro dato importante ahora que estamos diciendo todo esto es, en el especial, osea cuando puedes estar mínimo... puedes estar 15 días, puedes estar tres meses, puedes estar un año, puedes estar 2, 3...allí no hay nada de gimnasia, absolutamente nada. Es de la cama tu sola en tu habitación, al patio, tu sola en tu habitación si es artículo 93, y si es primer grado, pues a tu habitación tu sola y a partir del segundo... del primer mes o del mes medio al patio con alguien. Pero gimnasia 0, absoluto ¿eh? 0. Es verdad, no había caído en esto ¿eh? A veces es, ¿A sí? A pues yo no había caído en eso.

M: Si pero no estaba grabado, ¡muy bien!

C: ¿No? Con lo importante que es tener esa actividad física y tal... imagínate yo me acuerdo que me decía la funcionaria, venga ve al patio, que era que yo iba al patio yo sola, que era, de nicho pequeño a nicho grande, no...

M: Igual, si hubiera una válvula de escape, ahí, en ese sitio, no habría tantos ahorcamientos... quizás... No es que haya muchos, pero a ver, yo desde, desde que... pasé por ahí, van unos cuantos ¿eh? Van unos cuantos...

C: Suficientes, suficientes, cuando además, además, la persona ya da indicios. Ya da indicios.

MA: Si... o la que dio fuego al colchón, yo me acuerdo que hubo una que prendió fuego al colchón y... (M: ¿Casi se muere no?) Si. No por el fuego en sí, sino por el humo...

C: Es una manera en de buscarte una salida, aunque sea de... ¡Llevarme al hospital! ¿Sabes? Pero, ¡Sacarme ya de aquí que llevo meses en esta habitación y no salgo de esta habitación!

N: ¿Por qué creéis que las mujeres en general no practican deporte allá dentro?

M: Porque tampoco lo practicaban fuera, y...hablo en general ¿eh? Yo creo que, no sé, es mi opinión particular eh...

MA: Y también porque hay muchas mujeres grandes.

M: ¿Mayores? Si.

C: Bueno, y también porque quizás no se fomenta a lo mejor, este tema de cómo viene gente a hacer... si viene alguien de fuera a hacer un partido contigo de algo, pues a lo mejor te motiva más porque ves alguna cara nueva... ¿no? Como esto de la Merced, cuando venía otro, aunque sea de otro módulo a jugar... pues a lo mejor también lo ves en el patio, lo ves en el patio, y... como lo ves en el patio te llama más.

MA: Ya pero, a la hora de la verdad, vamos a ser sinceras. Yo no me iba poner a hacer deporte con el Mayoyo, porque no me iba a hacer... que gracia me hace ponerme a ver como el Mayoyo se pone a hacer flexiones. Porque además, tampoco las iba a hacer. Es que es eso. En cambio, si venía alguien de afuera, bueno, pues mira, me siento en el patio a ver como corre o como juegan al vóley... es que era eso también. De salir al gimnasio, pues si... pues era por lista, porque tampoco dejaban salir a todas. Era por lista. Y dependía de la que... de quien hacia la lista, que eso también es...

C: Y luego bueno que te pongas a jugar tu por ejemplo a baloncesto a fútbol, y seas bruta, y te guste a jugar con esa persona también, a... que le das con la pata pero no en plan mal rollo pero que puedas ser castigada pues también te reprime un poco ¿no? A la hora de soltarte y de hacer deporte, ¡a tu manera!

MA: Es que era eso también, porque dependiendo de cómo te pusieras a jugar, si te empujabas un poco, pues... ya te estaban echando bronca y ya te estaban llevando al módulo.

M: Pero no era una cosa que se fomentaba, que si se hubiera fomentado a lo mejor más mujeres se hubieran subido al carro. Luego también hay mujeres que son más mayores o están más enfermas... que tampoco son una gran mayoría pero bueno, hay que tenerlas en cuenta...

C: Y eso de que la manera de que tenemos de estar allí es medicadas.

M: Si la gran mayoría están tiradas en el patio...

MA: Y las que no son mayor y no están, tan colocadas ni dobladas...

M: Es que ni te lo planteas en este estado ¿no? ponerte a correr o... es que ni te lo planteas.

C: Y como cambiaria lo mejor el que tu ¿no? El que cuando hubiéramos estado allí, eh, si a lo mejor tu entras a la prisión y de repente tú te das cuenta que el primer día que sales al patio, el primero, el segundo, el tercero y el cuarto, están haciendo partido de... vóley, (M: Al final te subes al carro) Al final te subes al carro. Pero si tu, lo que ves en el patio, sigue siendo el trapicheo, sigue siendo mucha medicación, de ah, oye pero ¿tú que te has tomado? Véndeme. A no, yo tomo medicación ¿A pues que medicación? Que yo voy a pedirla, ¿Qué le has dicho al médico para que te dé esta medicación? Le he dicho que tengo alucinaciones. Vale. Pues voy al médico y le digo que alucinó. Y vamos haciendo un poco lo que vemos en el entorno.

M: Incluso con la medicación, había cierta medicación que te adelgazaba. El Topamax.

MA: ¡La época del Topamax! ¡Que iban todas locas a por el Topamax porque adelgazaba!

M: Pero para hacer deporte no... ¡Ya nos tomamos el Topamax! (Se ríen)

MA: Se hinchaban a Topamax, pero después veías a la mitad que iban todas desmayadas porque se mareaban con el Topamax ¡Y se caían! ¡Porque el Topamax en realidad no es para adelgazar! ¡Es para un montón de cosas pero no para adelgazar! A mí me la daban para la migraña. ¡Ya ves tú! (Se ríen) Y de adelgazar nada, porque yo que tomaba el Topamax cada vez me hinchaba mas, osea de adelgazar nada. Pero a mí me pasó que al principio, yo cuando llegué a Brians, claro yo veía que había unas que iban de una punta a otra caminando, y yo decía, ¡Pero qué les pasa! ¿Estas están bien?

C: ¡Ostias si! Esto impacta ¿eh? ¿Cuándo lo ves eh? Pin-pan, pin-pan, pin-pan... o la gente que se mueve mientras está hablando...

MA: Claro, claro, y después un día que yo estaba hablando que no me acuerdo con quien estaba hablando, con la Carmen, y digo, ¡Si yo estaba haciendo lo mismo! ¡Y terminé haciendo yo lo mismo! El paseíto, y la Montse Paredes, la gorda, la vieja me decía, que... estábamos en geriatría y salíamos a fumarnos un cigarro y me decía, ¿Qué? ¿Ya te vas a contar ventanas no? Porque cuando yo me iba fumar el porro, me iba por el lado de las ventanas, por el lado de la cancha. Y decía, que, ¿Te vas a contar ventanas no? Y decía, sssh, ¡No sabes cuantas ventanas voy a contar! Claro, me iba a hinchar a fumarme un porro por la ventana, y al final terminas haciendo lo mismo que los demás. Que yo decía, parecen locas caminando por el patio...y terminas haciendo lo mismo.

M: Claro, pero es que si no caminas es que, ¡Ya no te mueves! Claro entonces, vas hablando con la compañera y vas... vas andando. Yo recuerdo mucho a la Pili Ribeiro, haciendo eso, caminando. ¿Eh? La Pili Ribeiro, esa alta ¿eh? Tengo la imagen de ella.

MA: O la Maleni, yo me acuerdo de la Maleni, a su bola, a su aire, con sus manitos en los bolsillo, con su manito por atrás caminando también... y hubo una época sí que íbamos todas y parecíamos que íbamos así como en cadena, o, en un trencito, íbamos caminando, que llega un momento que decís, ¡Parecemos locas! pero es que, es que es eso, ¿Si no caminas, que haces? O los corros, que encima, si la funcionaria ven que hay muchos corros así también vienen y te echan bronca o viene y lo primero que dicen es, a ver, las manos. Y te empiezan a revisar y a cachearte a ver qué es lo que estabas haciendo. O te llevan.

C: Si, simplemente por estar así en corro ¿eh? Que a lo mejor no es para hacer nada pero ellos piensan que puede ser que estamos fumando o tal...

MA: Estábamos allí, como estamos ahora, y se te aparecía de repente, porque ellas también te están mirando por las cámaras, y se te aparecían de repente si veían algún movimiento raro, o lo que sea, o si yo me cruzo la mano así o me rasco o... si me estoy acomodando el sujetador, porque ya me metí algo en la teta.

C: Ui... y allí puedes pillar cacheo, cache integral ¿eh?

MA: Si

N: ¿Por ejemplo haciendo deporte, os sentías controladas, mas, menos...?

M: No, menos. Yo cuando salía al polideportivo, que también en los últimos tiempos antes de pasar al DAE hacíamos partidos de vóley, menos, menos, muchos menos. Mucho menos. Si después también no sé por algunas fiestas y tal, también montaban como cierta de... como una... no un maratón, pero como varias pruebas, y yo eso también participe. Por fuera, por la calle mayor. Y es que... te sentías libre. Estabas allí que no podías mas con tu cuerpo y que querías acabar la cursa, pero...

C: Pero yo creo que era de manos de voluntarios, ¿Puede ser? ¿Esta especie de maratón que se hacía? Porque regalaban hasta camisetas, y cosas...

MA: Si, porque la Montse siguió trabajando un tiempo con la misma gente que hacía eso y entro en Brians II. Porque en Brians I no la dejaron entrar en la ludoteca, eran los de la ludoteca. Entraban a Brians trabajando. Y si, yo fuera, la vi trabajando en plaza España con críos, trabajando con críos. Con la gente de la ludoteca.

C: Que buena eso también.

N: Vosotras por ejemplo el control, lo vivías más menos... ¿en el deporte?

C: Yo creo que no era muy consciente, yo no era muy consciente, porque estás ahí divirtiéndote, y estas haciendo otras cosas... pierdes de vista, no sabes si te están controlando o no porque estas ocupada. Yo, ¿eh? Mi caso.

MA: Yo es que siempre estaba muy pendiente. Es que yo era muy... (Se ríe) yo era muy cagona, y a ver y hoy por hoy sigo siendo, yo sí, si lo reconozco. Y como en esa época tenía el noviecito y... pues me sentía más perseguida. Si se me acercaba mucho, yo ya decía, no, que mira que no, que allí vienen, no, entonces estaba siempre perseguida.

N: ¿Y qué beneficios percibíais de la práctica deportiva?

M: Pues mira dormir mejor por ejemplo. Porque cuando yo cuando empecé a hacer más deporte también es cuando estaba dejando paulatinamente la metadona y la medicación. Pues ¿Te puedes creer que me deje la metadona, incluso no me tome bien las pastillas? Y... y... estaba haciendo deporte cada día e ¿eh? No lo noté, el, el... esto. Porque además tenía tantas ganas de ponerme bien o sea que lo asociaba con estar más sana. Mas... una vida más saludable. Dejar por un lado todo la mierda que me tenía narcotizada, y por otro me sentía bien, porque además estaba haciendo deporte. Además es que me acuerdo perfectamente que me iba al gimnasio, me estaba allí una hora y media y tal, me iba a duchar junto antes de que empezaran a comer, estábamos en el patio y estaba con las piernas estiradas, pero con las piernas aquí ¿Sabes? (Estira las piernas y las sube un poco del suelo) Haciendo abdominales (se ríe) y yo me acuerdo de la sensación, de salir de la ducha, salir del patio, y ponerme allí a levantar las piernas, y ostia que en forma estoy, ¡qué bien! Y muy contenta, porque me esperaban tiempos mejores... y tal ¿no? A ver, no creo que el deporte fuera pues... pero sí que fue parte del proceso... del buen proceso.

C: Bueno pues si un poco lo que dices tú, de una forma diferente de evadirte. Una forma diferente de evadirte, de redimir condena, pienso los beneficios que te llevas. De hecho, allí dentro cuando lo del DAE deje de fumar también, una temporada, y fue... gracias a hacer footing. Osea no me enteré del síndrome de abstinencia de fumar porque estaba venga a correr, venga a correr, venga a correr, venga a correr... y dije ¡ah mira! ¡No sé cómo ha sido pero he dejado de fumar! (Se ríe)

N: ¿Y qué barreras percibíais para la práctica? Dificultades...

M: Bueno pues que no te podías quedar todo el rato que tú querías porque claro tenías que bajar, y si te querías duchar pues tenías que bajar antes para ducharte y estar antes de comer. Por la tarde estaba cerrado el gimnasio, y solo podía ir por la mañana. Esto no sé, no fue... fueron medio año, siete meses... cada día. Y claro barreras esas, porque claro, ¡No puedes hacer deporte cuando tu quieres! Solo pues... según el tiempo que estaba abierto el gimnasio.

C: Yo la barrera así, por ejemplo en el módulo, es que como la gimnasia era también como mas autodidacta ¿no? de hacerlo como mas tu mismo y tal pues... a lo mejor no te llama y si a lo mejor son los steps y en aquel momento tú no te ves haciendo steps pues quizás la poca

variedad ¿no? Pues a lo mejor hubo un momento en el que estuve yo allí dentro, que a mí me hubiera llamado por ejemplo hacer un poco como de boxeo... kickboxing... de tal, de algo... de un deporte de contacto que fuera agresivo, pero no para pegarnos, sino para quitarnos agresividad. Yo creo que allí hubiera sido una opción muy buena. En mi caso, para poderlo llevar a cabo.

MA: Yo estaba todo el día ocupada trabajando, no hacía otra cosa.

N: ¿Pero también puede ser una barrera eso no? Trabajar y no tener tiempo...

C: Ah pues mira, si es verdad.

MA: Es que a ver, es que es eso, no me quedaba tiempo.

M: Pero también necesitabas hacerlo por el dinero.

MA: Es que es eso, es que no me quedaba otra. O trabajaba o... o no tenía dinero para la hora de salir. Porque no tenía dinero, no tenía ni un... ni quien me ayudará...

N: ¿Qué significado tenía para vosotras practicar?

M: ¿Qué significado? Pues... una vida más saludable... porque de verdad cuando ya me puse un poco... a hacer deporte cada día y tal, hasta ya el día que salí, lo relacionaba con una vida más saludable ¿no? No sé, por un lado dejar las drogas y tal y.... por otro además bebía mucha agua... y como ya veía yo un cambio también en mi cuerpo... como mejor me sentía, como que me sentía más sana. Básicamente... ¿Cómo era la pregunta? El significado, si. Y bueno y también pues la evasión un poco. Porque tampoco eres consciente, no lo piensas, ¿no? Si de quitar también rabia e impotencia... yo descargaba un montón, de que le metía cada viaje a la pelota contra la pared del patio... y allí también como que tenía más margen, allí no estaba tanto todo tan pautado. Como de desahogo también.

C: Pues yo como he dicho al principio del tema de dibujo ¿no? A salud. A salud. A estar sano y... a salud. Y un poco te pones contenta cuando... rindes, y que cuando la factura que te ha pasado... pues... la vida... de drogas, de consumo y tal y se queda en eso, en un castigo, en una represión pero no... en... en que te has destrozado el cuerpo. Verte capaz de hacer gimnasia, es ostias, uf, ¡Menos mal!

N: ¿Creéis que puede ser una pequeña resistencia en la prisión el hacer deporte?

M: Si, frente al encierro ¿no? Frente a esta impotencia, y a esta rabia... canalizar las emociones incluso ¿no? De otra manera... yo que sé... si lo haces en grupo, ya te estás relacionando de otra manera con las otras internas que lo haces pues solo pues... es como una terapia. Yo lo veo... es que... para mí no tendrían que existir las prisiones ¿no? Pero el deporte sería algo importante, aparte de otras muchas cosas ¿no? Pero... más espacios, así,

saludables, habilitados, y de deporte... y de deporte en grupo... y de fomentar todos los valores que tienen el deporte...

C: De hecho yo la primera vez que entré en prisión, lo único que le pedía era porque, se acababa el rato que estaba abierto, en Wad Ras, el gimnasio que estaba abierto, y... les pedía eso. A mí, dejarme. Dejarme. Porque había tenido varias peleas, varias historias allí dentro y bueno, V, y entonces que es lo que necesitas tú para que estés tranquila... pues dejarme hacer gimnasia, dejarme estar a mi rollo, dejarme tal... dejarme pum. Y hubo un momento en el que se me toleró bastante... en la primera entrada, se tolero allí bastante en Wad Ras, pero Wad Ras es muy distinto a Brians se diferencia que una cosa es un penal y el otro es... preventivo y no tiene nada que ver. Y se me dejó bastante hacerlo y... y bueno, y allí me ayudó, lo que pasa es que salí pronto.

M: Yo en Wad Ras jugaba al bádminton...

C: ¡Y yo! También estaba en el DAE el bádminton, ¿No te acuerdas que lo... lo jugaba la rubia esta la giri esta? Que no se ahora como se llama La Svetlana. Si no, pero tú y yo en aquel momento necesitábamos más... mas en potencia. En ping pong la hijaputa siempre ganaba.

N: ¿Tú en qué sentido veías lo de las resistencia el deporte?

C: Si, sí, sí, y tanto que sí. Para hacer frente a la resistencia porque lo que... viene ligado a la pregunta de antes. ¿Te sentías que te vigilaban, más, menos? M... no lo sentía porque no lo veía, porque estaba evadida, y estaba haciendo algo. Que me estaba entreteniendo, no estaba tirada en el patio, sentada, viéndolas venir... ni... ni...

MA: Es una manera sana de evadirte. Porque de la otra manera como hacía yo, contando ventanas... si te estás evadiendo, pero... seguís, seguís en lo que no tienes que estar que es fumando porros o colocada... te estás evadiendo pero de la otra manera estás haciendo deporte y te estás evadiendo también, pero lo haces de una manera sana. Por ejemplo, en la época que a mí me entro mucha ansiedad, con unos ataques de ansiedad que... El Joan pensó que me iba a agarrar un paro cardiaco porque se me habían puesto hasta los labios morados. Que... me hicieron hacer un electro y todo. Y resulta que no que lo que es un ataque de ansiedad que me empezaron a dar el Transilium. Toma Transilium quince veces me llegaron a dar, ¡Imagínate cómo iba! Se suponía que tenía que estar doblada, y yo iba... así como estoy ahora estaba. Claro. Tenía hasta los labios morados... que iba a buscar medicación a la Carmita, que estaba la pobre, que estaba darle lo del Transferon para lo de la Hepatitis. Fui a buscarle la medicación y él me vio a mí como estaba y me dijo, no, no, te quedas que te voy a revisar que mírate como estas, y digo, noooo, si es un poquito de ansiedad, no es nada. No es nada. Pero es eso... el estar allí si hubiera a lo mejor, si hubiera

hecho un poquito más de deporte, pero es que tampoco tenía tiempo, pero es eso, es una manera sana de evadirte.

N: Ya la última que estamos ya... (Dicen ¡bieeeen...!) Ahora en libertad si lo hacéis y si creéis que son los mismo sentimientos de dentro que de fuera.

M: E... yo cuando, bueno la medida que te explicaba, cuando estábamos en el DAE y estábamos de permiso había como una medida que te daban un gimnasio, y tu podías ir durante un año gratuitamente. Esto muy bien la verdad. Y yo me apunte, en el frontón colon, que está allí abajo en la Rambla, y me iba a jugar a fútbol. Al frontón, después hacía maquinas y tal... después de eso... pues me he apuntado en el gimnasio... ¿y qué he hecho yo en el deporte?... No he hecho nada...

C: Hombreeee si hemos estado hasta apuntadas juntas.

M: Bueno, y Yoga también...porque me dio el pinzamiento aquí el año pasado entonces me desapunte del gimnasio, y ahora me he apuntado a yoga. Pero... que claro que el cuerpo ya va limitado, hace un año que... mi hijo ha dicho que tenía que parar un poco. No, supongo que también el ritmo que llevaba ha sido bastante... bastante estresante para mi cuerpo. Fue nadando e... el año pasado en la playa, y noté aquí algo y... y bueno la idea es ponerme fuerte otra vez... estoy yendo al quiropráctico y ponerme otra vez al gimnasio. Y bueno y caminar también, por la montaña, eso también me gusta... y bueno es que más que nada deje también el deporte un poco... un poco al margen, porque es que estaba haciendo la carrera por la mañana y trabajando por la tarde, salía a la noche. No tenía tiempo, y eso... ha sido durante cuatro años. Cuando me apunté al gimnasio estuvimos un año yendo, un año no, no sé... unos meses después de trabajar. Osea quedábamos a las 9, 9:15 nos veíamos e íbamos al gimnasio. Hacíamos natación... poca cosa por eso, en el jacuzzi maaas... en la sauna... (Se ríe).

C: ¡También había maquinas!

M: Si pero bueno, pero que también era por vernos... y tal, y charlar de todo... del colectivo...

C: Si, allí nos poníamos al día, eso sí.

M: Y... eran las mismas sensaciones, parecidas. Parecidas claro, pero en otro contexto, otro contexto, no tiene nada que ver. Tú sabes que puedes estar más rato en el gimnasio, y si no tienes que estar más rato igualmente te vas a la calle... eres tú la que decides un poco ¿no? y no estás tan condicionada. Porque... aunque... puede ser que no seas consciente ni en un sitio ni en otro en donde te encuentras, está un poco... sí que... sí que... sí que lo sabes ¿no?

que después de esto pues te tocará irte a donde te toca, o después de esto... a lo mejor que hago ¿no? No tengo tampoco... ninguna obligación ¿no?

C: Si porque además, es como que decides cuando estás haciendo gimnasia y te pega el subidón aquel de adrenalina... no es lo mismo de que te pegue el subidón de ¡Ay qué bien! Y ahora subo a la celda... y así vas relajada y tal, y voy a dormir bien y...que ¡Ay pues no sé que voy a hacer hoy! Pues ostia, que bien que me ha ido el trabajo, y hoy pues me voy a ir a cenar contigo, o no, o hoy me voy a casa a hacer un trabajo, o... el decidir ¿no? Te sube la adrenalina pero además te sube a una elección tuya, libre. Y bueno yo gimnasia seguida no hago, cuando me apetece hago, cuando no me apetece, no lo hago, he aceptado como mujer soy una persona cíclica, que unas veces quiero, otras veces... quiero y no puedo, otras veces puedo y no quiero y... etc. Etc. Pero bueno... ya no corro ¿eh? Cuando me da el puntazo estoy allí corriendo cuando no, no... no hago nada. Cuando no, nos hemos apuntado a hacer... eh... pádel, eh...y bueno, la sensación esa de libertad, de salud, ah lo primero cuando he salido sí que lo hacía como mas mecánico con el... con el recurso este de hacer un año gimnasia, e iba aunque no me apeteciera... es decir, vinculaba que... si no tenía constancia con la gimnasia, pues a lo mejor podría dejar de tener constancia con otras miles de cosas mas ¿no? Y eso tenía un poco que ver con todo el lavado de cerebro que nos hicieron en el DAE que salíamos allí como súper restrictiva, que no querías dejar salir esa personalidad tuya, porque a lo mejor era mala y te iba llevar a la perdición y tal, y no sé qué... entonces iba al gimnasio allí cada día aunque me doliera la cabeza ¿no? ¡Y yo tenía que ir al gimnasio! porque eso era bueno para la recuperación... y ahora que ves, que confías en ti, que te tienes que dejar llevar por lo que te apetece, por unas veces pues épocas de súper gimnasia, otras veces épocas de... súper nada, y así.

C: (preguntándole a MA) ¿Cuánta gimnasia haces tú ahora a ver? Cambio pañaaaaales... salgo corriendo detrás del niiiiño... (Se ríen)

MA: ¡Ya te digo! Que se te escapa el nene ahora que está en plan rebelde... que, quiere entrar al colegio porque si... no a ver, yo de cara a septiembre tengo ganas de empezar a... ocuparme de mí, a estudiar, a hacer cosas y... proyectos. No a ver, yo, ahora mismo no tengo tiempo para meterme en un gimnasio ni nada... no tengo tiempo, ahora mismo. Y no... no tengo pensado en tampoco... no. Antes era por una cuestión económica, ahora más que por una cuestión económica es por una cuestión de tiempo y de... cansancio físico. Y... no. quizás en un futuro si, me gustaría. Para endurecer la carne porque me estoy ya... una ya va teniendo una edad y... tiene que empezar a poner un poco más duras las carnes porque ya empieza a... a poner fofa, y si me gustaría. Porque ya te digo en Argentina ya, con mi amiga hacia gimnasia, pero eso de hacer maquinas no, a maquinas no, porque no me gusta. Me gusta más... el trato directo con el monitor. En las clases estas de... de... no sé, una

Anexos

clase de estas. Pero tengo ganas de hacer algo, como me dijeron que tengo problemas de... de probar a hacer yoga... o algo así. Tengo ganas de. Pero de cara al futuro, un tiempo.

Izar

N: Orain egingo dizkizut galdera batzuk zure bizitzari buruz preso egon aurretik bai? Orduan, nahi duzuna erantzun, nahi duzuna ez... inolako arazorik gabe, eta lehenengo galdera da ia nola oroitzen duzun zure bizitza preso egon aurretik.

I: Nola oroitzen dudan nire bizitza... jo ba nik uste dut oso bizitza arrunta neukala, ikaslea nintzen, unibertsitatean... e... musika ikasten nuen ere, nik pianoa jotzen dot, eta bueno, edozein gaztek bere garaian izan zezakeen bizitza antzeko bat, lagunakin irten... etxean bizi gurasoekin eta ahizparekin eta... hori, ez dakit, bizitza zoriontsu bat edo esango nuke. Bai, esango nuke bizitza zoriontsu bat.

N: Preso egon aurretik kirola edo Jarduera Fisikoa (JF) egiten zenuen ere?

I: Bai. Nik beti egin dot kirola, e... bueno garai ezberdinak eukin dotaz e? Nik gogoratzen dut umetan, bueno, gu beti joan izan gara gurasoekin eta menditik eta ibili izan gara, gero ya... sei urterekin edo, nik gogoratzen dut ere dantza taldean eta ibiltzen ginela... gero eskolan ere saskibaloian ibili nintzen 14 urterarte edo horrela, eta gero niretzako, kristonako deskubrimendua izan zen 18 urterekin, bueno beti jarraitu izan dugu mendian ibiltzen eta horrela, baina 18 urterekin yoga munduan sartzea. Niretzako izan zen oso esperientzia polita, eta bai, esan dezaket beti eraman dudala jardueran bat, ez konpetitibitate aldetik, bakarrik hori eskolako garaian saskibaloiarekin eta bestela bai, osasuna mantentzeko, eta... bai, ez dakit, zerbait naturala bezala egin dot beti, bai.

N: Oroitzen zera nola sentitzen zinan JF horietan?

I: A, oso ondo. Bueno, nik, orain ere egiten dot, nik beti egin dot kirola. Eta... oso gustora. Ez, saskibaloian oso txarrak ginen, *herrialdeko* azkenak izan gara beti. Ez dakit azken aurrekoak izan ginen txapelketa baten edo, baina beno horrek ez nindun desanimatzen, bueno pues horrela ginen, horrela egoten ginen eta ba gustora. Eta ez dakit, nik beti izan dut oso sartuta, pentsatzen dut etxetik edo, osasuna, osasunarekin lotuta zegoen jarduera bat dela. Orduan... ez baduzu kirol e... gogor bat egiten edo intentsitate handiagoko kirol bat, bai behintzat ba ertainekoa edo txikia izatea baina beti mugitzen egotea ezta? Hori guretzako onuragarria zela ezta? Ez dakit, oso barneratuta izan dot beti hori eta... ba beti modu baten edo bestera egin dudan gauza bat izan da. A! eta gimnasioan ere egon nintzen. Bai, 16 urterekin hasi nintzen aerobika egiten, ireki zuten nire herrian lehenengo emakumeen gimnasioa, (N: A, emakumeentzat?) Bai. Eta ordurarte guztiak ziren mistoak, eta ni oroitzen naiz nire ama, eta bere lagunek ere, orduan izango zituzten 45-46 urte inguru, eta beraiek mendian eta horrela bai, baina inoiz ez ziren, ez dira joan gimnasio batetara eta horrela eta hasi ziren joaten emakumeena zelako! Eta orduan konplejuak, ba lodi bazaude eta guzti hori... bueno ba ez zitzaien inporta, eta joaten ziren ere aerobik

egitera eta ekintza ezberdinak egitera eta makinetan... nik gogoratzen dut! De hecho, ama apuntatu zen, apuntatu nintzen ni, eta apuntatu zuen ahizpa! Osea... jun ginen danok! Eta oso pozik, oso ondo, bai, bai, bai.

N: Eta... nola oroitzen duzu espetxeratu zizuten eguna?

I: Bueno... bueno... puf, bueno egiten zait oso gogorra honetaz hitz egitea, bi arrazoiengatik. E... bata, ez dudalako inoiz gaiaz hitz egin. Eta bueno, pasatuko naiz pixkat de puntillas gainetik e? Ba zuri emateko datuak eta horrela baina... eta bestetik pendiente dudalako gaiaz hitz egitea, baina... bueno. Espetxeratu ninduten eguna, nahiz eta kontrajarria iruditu edo dana dalakoa... e... jo, alibio bat da. E... etortzen zara komisaldegitik, nik hiru egun pasatu nituen komisaldegian polizia nazionalaren eskuetan, eta... bueno ni tortura fisikoak eta ez nituen jasan, txaloren bat edo beste baina... ez nuen horrela... horrela jasan. Psikologikoa asko, eta bueno, psikologikoaren barruan, fisikoarekin lotura duen zerbait gogoratzen naiz zutik egon behar izan nintzela ordu pilo bat eskuak horrela zabalik nituela, eta ezin nituela ezta jeitsi eskuak eta liburuak jartzen zizkidaten, e... beso, osea eskuetan eta besoak zabalik eta hori, eta klaro, hori jasanezina da, eta lo egin gabe eta guzti hori eta... zentzu horretan, eta orduan, alibio bat izan zan. Ze hiru egunetan ez nuen lorik egin, ez nuen jan, azken egunean eman zidaten zerbait jateko, eta dena izan zen, gehiena psikologikoa. Mehatxuak eta... eta guzti hori. Eta izan zen alibio bat. Ze ez zenekien... zer gertatuko zitzaizun, e... eta ni... konsziente naiz ze terapian nago, komisaldegi garaian esandako zenbait gauzak oraindik nigan eragina daukatela. Nire beldurretan, nire... nire gauz horietan eragina daukate eta... konsziente naiz eta horretaz bai hitz egin dut, baina terapiarekin, baina oraindik dago landu gabe den zerbait e... ba bueno, gauzak astiro-astiro joan behar direlako. Meloia ezin delako egun batetik bestera ireki zu ez bazaude... oso prestatua, gero egon ahal diren ondorioei aurre egiteko, eta ondorioak esaten ditudanean ez da zerbait negatiboa izan behar, positiboa ere, baina... askatzeko bide hori, norbera prestatuta dagoenean egin behar du, orduan, ba orduan bai, izan zen, un alibio. Adituen iritziz, zailagoa da artatzea tratu txar/tortura psikologikoak jasan duen norbait; izan ere, zauriak ezkutatuta daude. Gainera, kanpora begira, badirudi tratu txar edo tortura fisikoak bakarrik direla larriak eta, beraz, norbanakoak ez dio garrantzi gehiegirik ematen jasandako tratu txar psikologikoari. Adituen ustez, horiek TORTURA ZURIAK dira. Ni sartu ninduten *Varoic-en*, gogoratzen naiz, eta, gainera espetxeratu ninduten, oso berandu gaueko 12:30etan edo heldu nintzen, bueno ez nekien zer ordu zen baino, oso berandu, oso, oso berandu. Badakit zirela ordu txikiak zirela, ze gero erlojua begiratu ahal izan nuen kartzelan bazegoen hor pasiloan edo uste dut, ze nirea kendu zidaten... poltsa batean zegoen sartuta edo... ez dut gogoratzen oso ondo zelakoa zen hori, eta... eta... bueno, e... bueno hor egiten dituzu tramiteak eta dena, eta gero... bueno... ba gogoratzen naiz eraman nindutela a buf, una celda asquerosa, súper sucia, yo no veía nada ¿eh? Todo estaba súper sucio, asqueroso... konturatu nintzen

hurrengo egunean baina egun horretan, zaude nekatuta pasatzen zara hortik eta gogoratzen naiz lo egin nuela koltxoiaren gainean ezer jarri gabe, ez nuela ezta izara ez ezer jarri, el auto de prisión, neukan hola borobilduta esku artean (mahai gaineko orria hartu eta borobiltzen du) eta horrela egin nuen lo. Hori gogoratzen dut. Eta bai... gogoratzen naiz bai, espetxera sartzerakoan, ya hor quien mandaba, que tienes que hacer... eta guzti hori oso argi ikusten zela hasieratik. Biluzten zaituzte... arropak kentzen dizkizute... bueno badaude egiten diren tramite batzuk eta... eta bai, bai, horrela izan zen. Gero hurrengo egunean tramite guztiak pasatuta eta modulura bidali ninduten. Hori ere gogoratzen dut, eta kideak. Kideekin egon nintzen gero han. Kideekin aurkitu nintzen eta..., bai... bai. Baina batez ere hori alibioa, sentitu nuen, baina gero lo egin eta gero hurrengo egunean, beldurra. Es que nabaritzen da ambientean, nabaritzen zen tratuan... nabaritzen zen dena. Bai, bai, bai, horretara dago bideratuta espetxea orduan... oso... oso bortitza. Bai, txokea da... oso... oso...bortitza. Eta gero ya ¡ni te cuento! Eramaten zaituztenean modulu batetara, nahiz eta kideak egon, ¡cuando ves el percal que hay...! ¡Se te cae el alma a los pies! Osea... hori da... madre mía da... egotea, submunduarekin kontaktuan, zu submundutik ez zatozenez. Eta hori da oso gogorra, txokea da oso gogorra. Nik de hecho beti esaten dot, bueno ni espetxealdi guztian ere kostatu zait arruntekin ondo eramatea e? ni... bai eraman naiz, he sido correcta esto y asi baino... saiatu izan naiz distantziak mantentzen ze berehala ulertu nuen, hasieran ez, zu... hori urteekin konturatzen zara ze hasten zara disgustoak eta eramaten que no te puedes fiar de ese tipo de gente. Porque te venden a la mínima, beraien beharren arabera. Ez dituzte zuk dituzun baloreak, eta orduan oso gogorra da adaptazio hori. Gainera ni oso gazte espetxeratu ninduten. 24 urterekin, osea ume bat nintzen. Eta oso gogorra izan zen txoke hori. Ni gogoratzen naiz hasieran laguntzen nituela, ez dakit zer eta guzti hori... baina gero... urteekin, bueno laguntza bai baina pero ya era más justo, ya no era implicación emocional. Porque estaba mi supervivencia dentro. Gainera nik pasatu nuen 11M-a barruan eta euskaldunentzako izan zen hori oso gogorra. Ni gainera bakarrik egon nintzen espetxe batean eta ni gogoratzen naiz espetxe horretan e... ni gogoratzen naiz espetxe horretan ni nintzen kide bakarra emakumeetatik eta bueno nik egiten nien idatziak epaitegira bidaltzeko, de hecho, nire familiak arropak monjei eman beharrean, sartzen zizkidaten paketeak eta banatu egiten nuen jendearen artean. Eta 11Ma etorri zen eta derrepente me odiaba todo el mundo. Osea, gente que tu habías ayudado, de repente te insultaba. Guri gainera aplikatu ziguten con una circular urgente, o directiva bat urgente edo... uste dut zirkular bat izango zela IIPPetik el articulo 75, kartzela guztietan aplikatu zen. Eta... ni gogoratzen dot e... ni gogoratzen naiz goizeko 8etan deitu nuela etxera eta amarekin hitz egin nuela eta amak esan zidala, gertatu da hau Madrilen. 11Marekin. Eta esan zidan, egon lasai. Esan zidan. Eta ni joan nintzan polikiroldegira normal, irteera genuen modulutik eta bueltatu nintzenean eduki nuen guardia on bat, guardia on bat da, funtzionario batzuk que te traten como persona, no como un animal. Eta ziren majoak,

zegoen *Isabel*, zela oso maja, oso. Ni berarekin, pentsa, ni berarekin neukan harreman berezi bat. Ze noizbait gaixorik nengoenean eta berak galdetzen zidan ea nekatuta nengoen eta hitz egiten nuen eta... gero, harrez geroztik beste kide batzuk egon direnean hor, igual ni ezagututa eta horrela ba berak esan die ezagutzen ninduela eta ez dakit zer eta... oso emakume maja zen. Eta ni gogoratzen naiz, e, bueltatu nintzenean modulura, etorri zen nigana eta esan zidan, *Izar*, etorri zaigu segurtasunetik agindu bat, ziegara joan behar zara orain, isolatu behar zaitugu artículo 75 ipintzen zaitugu eta... pues hori da dagoena. Klaro, ni banekien zerrena zen, imajinatzen nuen bueno... ba ni nengoen flipando. Me hicieron un cacheo integral, esta que era maja me dio sabana y asi... bestela ez zegoen kartzela horretan ezer, batarik... bueno a las arruntas, les daba igual, eta gogoratzen dot hori. Eta gogoratzen dot, nire ziegaren azpian, nire ziegak patiora ematen zuen, arruntek egin zutela kontzentrazio bat... para insultarme... pa todo. Yo me acuerdo de estas funcionarias que salieron a decirles que no toleraban eso, pero luego hubo funcionarias que si toleraron de otras guardias y así luego las guardias malas, tampoco toleraron. Las que eran muy chungas y muy hijas de puta conmigo tampoco toleraron eso. Eran más otras guardias que a mí me hacían una cara y que iban de guays conmigo las que toleraron ese tipo de manifestaciones y de cosas. Orduan izan zen oso gogorra eta orduan arruntekin, moztu edo... erabaki nuen nire superbibentziarako kartzelan beste era bateko jarrera izan behar nuela. Eta juré que desde entonces no volvía a meter ropa a ningún preso, y no metí ropa para ningún preso. He podido dar un calcetín, un niqui...pero no, no, nada, nada, nada, nada, nada. Oso desberdinak dire. Ez daukate gure munduarekin zerikusirik. Gero dago bateren bat, topatzen duzula, dagoela hor por cuestiones económicas, pero que viene de alto standing eta horrela, baina... baina hori... eta horiekin hitz egin dezakezu baina distantziak mantenduz eta horrela, bestela ezin zara erlazionatu asko jendearekin zentzu horretan, konfiantzatik. Gero daude izakerak. Dago jende bat erlazionatzen dela eta eramaten dela super ondo, niri, nik hori... nik lo justo, bai, te ayudo bai, te echo un cable, te hago un escrito, pero el día que no me apetece primero estoy yo, y no te hago el escrito. Y como te portes mal conmigo pues no te hago el escrito. Nik bai, nik hori ikasi nuen baliatzen hori espetxean nire defentsarako, ez gertatzeko gauza berdinak eta ez eramateko batez ere disgustoa jendearekin bai.

N: Azken galdera ixteko preso egon aurretikan zan, aber espetxea nola imajinatzen zenuen sartu aurretikan eta sartu zinenean ea zure iruditegiarekin bat egiten zuen espetxeak edo...

I: Nik uste dut espetxea ezin duzula imajinatu. Ikusi al dozu zortzi mila pelikula, kontau al dizute zortzi mila gauza, zu zaude ikerketa bat egiten, eta ez dakizu zer dan espetxea. Zuk hartuko dituzu datu batzuk, kudeatuko dituzu, aterako dituzu ondorio batzuk, pero no tienes ni idea. Ze espetxea ez da bakarrik egitura, espetxea ez da bakarrik arauak. Espetxea ez da bakarrik bizimodua. Espetxea da, sentimendu bat, espetxea da ikuspegia,

espetxea da sentsazioak, espetxea da gauza asko eta espetxea ezagutzeko zoritxarrez barruan egon behar zara. Ez dago beste modurik, ez dago beste modurik. Egitura aldetik ba ikusten diren adibidez pelikulak eta horrela ba amerikarrak izaten dira beraz ez daukate zerikusirik egungo espetxeen barne egitura edo pelikuletan ikusten duzunarekin, ze ez dago hor egitura, desberdina da. Gero espetxe batetik bestera ere aldaketak daude egitura aldetik eta bizimodu erregimen aldetik. Orduan, ñabarduraren bat egon daiteke, baina gutxi. Eta gero daude ya makrokartzelak. Fisikoki ere berdina direla orduan berdin du *Andatzan* zauden, *Varoic-en* zauden edo *Xoxoan* bazaude, ematen du kartzela berdinan zaudela beti, osea, ez doa aldatzen. Orduan, nire ustez ez dago imajinatzerik nolakoa den espetxea barrutik, ez egitura aldetik, ez bizimodu zelakoa izan ahal den aldetik edo azaldu dizkizudan gauza guzti horiengatik, ez eta, zelakoa izan daitekeen konbibentzia zurekin zerikusirik ez duen jendearekin. Kulturalki, askoz baxuagoa dena, marjinazio mundutik datorrena gehiengoa edo pobreziatik ihesean latinoamerikatik, orduan es inimaginable. Inimaginable. Ezin da konparatu, ezin duzu... nik desde luego ez neukan ez aurreideiarik eta... bueno toda idea que podría tener que ahora ya ni recuerdo... vamos se ha quedado hasta corta. Ze da imposible. Da imposiblea. Ezin da, ezin da jakin zer den espetxea bertan egon arte, imposible.

N: Orain nahi dizkizut egin espetxean inguruan galdera batzuk, jada hitz egin dugu pixkat baina zuk ikusi zer esan eta zer ez, eta lehenengo galdera da nola bizi zenuen egunerokotasuna bertan.

I: Bueno, espetxearen berezitasuna da errutina. Eta disziplina. Horiek dira nire ustez espetxearen bizimodua kalifikatzeko edo izendatzeko bi hitz eta nire ustez dena ez bada, gehiengoa edo... izango da. Kontzepturik garrantzitsuenetarikoa. Eta errutina kartzela guztietan dira berdina. Osea dago ordutegi bat non jaiki egiten zaren, ordutegi bat non bazkaldu egiten duzun, ordutegi bat non ziegara igotzen zaituzten, berriro irekitzen zaituzten eta... Zein zen galdera? (N: Nola bizi zenun egunerokotasuna) Bueno ni egon naiz beti lehenengo graduan, hori da espetxeko e... gradurik gogorrena. Eta normalean euskaldunok izaten duguna. Klaro, lehenengo graduan egonda, ez da berdina modulu batean egotea edo isolamenduan bizitzen egotea, oso desberdina da. Eta egia esan nire desberdintasuna, nire bizi erregimen aldetik bakarrik zen modulu normaletan aukera izaten nuela, aukera ez, derrigorrezkoa zela afalorduan komedorean jatea gainontzeko presoekin, baina isolamenduan zaudenean... bazkaltzen duzu afaltzen duzu, gosaltzen duzu ziegan bakarrik. Osea hori da aldatzen zitzaidana niri. Ze ni nahiz eta modulu normal batean egon bigarren gradukoa ni arratsaldean ziegan egoten nintzen. Nire erregimena, espetxeak niri ezarritako erregimen horrek ez zuelako uzten ni arratsaldetan patioan egotea gainontzekoak bezala. Eta bueno nik egiten nuena normalean zen, nik ziegan gosaltzen nuen, niri ez zitzaidan gustatzen... bueno egia esan, nik urte asko eman ditut bakarrik kiderik gabe, eta urte asko eman ditut gainera ziegan jaten eta hori. Orduan niri

gertatu izan zaidanean aldaketaren bat espetxe batetara bigarren graduako modulu batean sartzen ninduten, ba nik adibidez komedorea ahalik eta gehien ekiditen nuen. Eta adibidez nik gosaria ziegan egiten nuen, deseroso egiten zitzaidalako goizeko bederatzitan gosaltzea ni nengoenean 7:30tatik edo 7:15tatik jaikita eta 8:30tan behean egon behar ginean eta... ez. Ni gosalduta jeisten nintzen, telefonoz deitzen nuen goizetan normalean, e... gero... ba hori egiten duzu edo kirola edo aukera izaten duzun espetxeetan ba agian eskulanean bat edo pasiatzen zara patioan edo irakurtzen duzu edo horrelako zerbait. Kideekin bazaude, kideekin egoten zara edo horrelako zerbait. Gero bazkaltzen duzu, lehenengo graduan bazaude bigarren graduako modulu batean bazkaltzen duzu komedorean, bestela bazkaltzen duzu zure ziegan eta gero nik adibidez arratsaldetan beti, beti, nik pasatu dut nire kondena guztia ikasten. Orduan nik ikasketei eskeintzen nien, normalean igual siestatxo bat botatzen zenuen ba nekatuta zinelako edo hori, ikasi, eta gero ya afalordua eta... hori zen. Eta hori zan astelehenetik igandera. Larunbatetan edo igandetan zegoen desberdintasun bat ba familia etortzen zitzaizulako bisita ordua ba aztoratuago ibiltzen zinen eta hori dana baina ni normalean asteburutan ere ikasi egiten nuen ez bazuen koinziditzen familiaren vis a vis batekin edo horrela, nik ikasi egiten nuen. Nik pixka bat errutina mantentzeko eta... ez galtzeko zure iparra ez? Eta... bai horrela. Horrela zen. Desberdintasunik handiena, lehenengo graduan sailkatuta egonda, isolamendua eta bigarren graduako modulo arrunta batena zera da: jende mota. Orokorrean, lehen esan dudan bezala, zaila da jendearekin hitz egitea, elkarrizketa bat izatea. Baina lehenengo graduan sailkatuta dauden emakume arruntekin hori egitea oraindik latzagoa da. Jende hori, orokorrean, oso desgastatuta daude eta gehiengoak buruko gaitzak dituzte. Kontutan hartu lehen psikiatriko penitentziarioak zeudela, baina kendu zituztela. Jende hori, oro har, lehenengo graduan izaten dute.

N: Ze esateiazu pixkat espetxearen kontrolaren inguruan? Nola bizi zenuen kontrola, zein momentutan igertzen zenun..

I: Espetxearen kontrola? Bueno kontrola sentitzen dugu en el momento que entras. Kontrola espetxean... espetxea da kontrola, espetxea da disziplina, espetxea da arauak, eta horrek ekartzen du presoan kontrol, presoaren gainean administrazioa egotea. Eta euskaldunak izanda, guk oraindik kontrol gehiago daukagu, ordun guk ditugu intervenciones de comunicaciones, guri aplikatzen zaigu espainiako lege antiterrorista delako hori eta guk ditugun bizi baldintzak kontrolari dagokionez pues... guk ez daukagu intimitaterik. Orokorrean intimitate gutxi dago, arruntek ere ez daukate asko. Baina gure kasuan ez daukate ezer. Nik adibidez gaur egun, ez ditut kideak idazten, lantzean behin zerbait, baina ez dut ezer idazten, ¿porque no me apetece que me lean! Osea nik daukat hori oso markatuta, nik ez daukat ez facebook, ez twitter ez ezer, eta ez daukat asmorik izateko. Nahikoa daukat con un correo electrónico y un whatsapp. Nik ez dut nire informazioa jendearekin partekatuko, hori daukat oso argi. Igual errekeratzen naizenean ba... bueno

erabakiko dut beste gauza bat egitea edo horrela, baina ez dut uste e... ez dakit baliteke. Baina momentuz desde luego ez. Eta hori bada, hori bada espetxearen eragina, todo el mundo sabe de ti. Eta gure kasuan informeak daude jasotzeko gure egunerokotasuna, eta hori oso larria da, oso gogorra da eta... eta pilo bat sentitzen duzu. Urteekin bueno ez dakit ohitu egiten zaren baina bueno, ez zara bizi egunero horretan pentsatzen eta badakizu hori egon badagoela eta dagoela kristorena gure gainean. Agian arruntak non dauden ez dakite, bueno dakite, moduluan daudela, baina ez du inporta. Baina gu patioan bagaude, edo barruan bagaude, edo liburutegian bazagoz edo non zauden, jakin behar dute, eta zaude kontrolatuta. Osea, gure edozer... enfermeriara bazoaz, badakite enfermeriara zoazela. Ez dira besteak bezela, a pues no sé, si ha ido a la enfermería o está en el patio, llama por megafonía. Esta no sé quien...en el caso nuestro saben, no pueden perdernos de vista, gu gara FIES. Orduan... oso desberdina da hori. Eta bueno, ez dakit denborarekin moldatu egiten zinen, moldatu edo... ez dakit nola esan, moldatu edo ohitu edo paso egiten duzu igual. Igual paso egiten duzu. Nik uste dut gero ya ez nuela pentsatzen urteekin nik uste dut gutunak idazten nituenean heldu zen momentu bat niri berdin zitzaidala ya. Berdin zitzaidala... ni heldu zen momentu bat que me daba igual. Yo lo que me apetecía escribir escribía y a tomar por culo. Osea no... ez nuen gehiegi pentsatzen banekielako horrela zela eta orduan nire ardura zen kalearekiko mantentzea harreman bat denean oso estua, marra edo harreman puntu hori edo dana dalakoa, edo apurtu zitekeela. Ordun saiatzen zara ez apurtzen eta... ez dakit. Nik uste dut bakoitzak ere desberdin bizi dugula egoera hori. Jende batek se pasa la vida entera recurriendo a la cárcel, yo deje de recurrir hasta la intervención de la comunicación, ps, que le den por culo. Osea... ps, urteekin ya nekatu egiten zara ere zertarako noa epaitegira esatea ps... legearen barruan dago, legea aplikatzen didate, se pasan de la raya, es una ley de excepción que... ya no me van a quitar. Pues ni... ni recurría, yasta.

N: Badakizu zein momentutan utzi zenuen pixkat alde batera edo paso egitea kontrolaz?

I: Hori gradualki doa, hori doa espetxearen sozializazioarekin. Baina gero izakeran arabera! Nik daukat rollo hori ez dudala kontatzen nire gauzak, ba nik ezagutzen ditut kideak que cuando me hablan por teléfono me hablan todavía en clave. Que digo eh, lasai! Ez gaude kartzelan! Ya, ya, ya... hori ya bakoitzaren gauzak.

N: Zu barruan zaudenen bizi zenuen FIESen ilegalizazio hori edo...

I: Baina FIES beti izan da ilegala! Beti izan da ilegala! Ez da ezer aldatu, barruan ez da ezer aldatu, barruan ez da ezer aldatu.

N: Uste nuen momentu bat izan zala ilegala eta gero jarraitu zala aplikatzen, baina beti izan da ilegala?

I: Bai, bai, bai. Hori da beraiek beren barne funtzionamendurako erabiltzen duten sistema bat, ilegala dena, hor dago, moldaketak egiten dituzte eta hor dago. No le tienen que dar cuentas a nadie. Hori da funcionamiento interno, eso no le tienen que dar cuentas a nadie. Hori beti izan da eta... de echo arruntek ere oso gaizki pasatzen dute FIES izategatik ere.

N: Danek halere ez dake

I: Zein FIES? Eeeeeeeez.... FIES izateko baldintza batzuk bete behar dituzu. Ez, ez, guztiek ez daukate ez. FIES² 5 mota daude.

N: Eta zer esaten didazu gizon eta emakumeen arteko tratuan espetxean, zure ustez berdina zen, desberdina, nolakoa zen, igarri al zenun zuk desberdintasunik tratuan...

I: Ez. Hori ez. Hori tratuan egunerokotasunean ez, ez dago desberdintasunik. Nahi dut esan, e... ni funtzionario batek ni tratatzea desberdina emakumea naizelako ez da ematen, ez da ematen. Izan daiteke gehiago berak tratatzea ni desberdin si le caigo bien o si le caigo mal, berdin du nahiz eta zu gizona edo emakumea izan, edo funtzionarioa izan, e.... mas o menos hori. Hori. Dagoen desberdintasuna da, zein eskubide dituzun zuk emakume preso izategatik eta zein eskubide dituen gizonezko presoak, hor dago aldea. Ez funtzionarioak zu nola tratatzen zaituzten. Baizik eta nola dagoen egituratuta espetxearen funtzionamendua eta dago egituratuta gizonentzako pentsatuta eta ez emakumeentzat pentsatuta. Hor dago desberdintasuna. Orduan, gizona izategatik izango dituzu aukera batzuk emakume presoak inoiz izango ez dituenak edo baldin baditu, izango dira askoz murrizagoak edo zailtasun handiagoa izango du ba zerbait lortzeko edo zerbait egiteko edo... dena delakoa. Hori da dagoen desberdintasuna. Baina ez ni emakume izategatik edo bestea gizona izategatik desberdin tratatzen gaituztela, ez. Ze gizonak ere oso gaizki tratatzen dituzte funtzionarioak, osea, hori ez da. Da gehiago bestea, nola dagoen araututa, zein den egituratuta, azken baten gizonezkoen kartzela bat da, gizonezkoentzako egina, non espazio baten emakumezkoak sartzen dira. Espazio horiek izan daitezke moduluak makrokartzelari dagokionez edo izan daitezke departamentu txikiak probintzialak edo kartzela zaharrei dagokionak, aurretik gizonentzako sortutako espazioak izan direnak eta jada eman zaiena emakumeei atonduta. Ze makrokartzelan ez dago emakumeen,

²**FIES = Fichero Interno Especial Seguimiento.** Fitxategi honetan EPPK-z gain bestelako preso mota batzuei zuzentzen zaie ere, bost taldetan banatuta aurkitzen delariS:

FIES 1 CD (Control Directo). Preso oso arriskutsuak. Hirugarren baten bitzita arriskuan jarri dutenak espetxean edo trasladoetan (Funtzionario, preso edo espetxe kanpoko langilea).

FIES 2 DO (Delincuencia organizada). Onura ekonomikoa bilatzen duen talde bateko kide edo laguntzaileak. AdibideM: droga trafikatzaila, diru zuriketa edo pertsonen trafikoa.

FIES 3 BA (Banda Armada). Talde armatu edo talde terroristako kidea, laguntzaile edo erlazioa izan dutenak.

FIES 4 FS (Fuerzas de Seguridad y Funcionarios). Segurtasun indarreko kide edo espetxe sistemako kideak izan direnak. Kasu hauetan beste presoengandik babesteko ezartzen zaie FIES errejimena.

FIES 5 CE (Características Especiales). Preso mota ezberdinak sartzen dituzte hemen barnean, adibidez, nazioarte mailako delinkuentzia komunarekin zerikusia duten presoak, delitu oso larriak egiterakoan alarma soziala piztu duten presoak, talde arrazista edo xenofoboko kideak,e.a.

gizonezkoei balio ez zaien toki bat eta orduan emakumeeak sartzen ditugu hor, ez. Makrokartzeletan jada, emakumeak aurreikusten dira, orduan emakumeen moduluak gizonen moduluen berdinak dira.

N: Uste duzu kontrola adibidez emakume eta gizonen arteko ezberdintasunik badagoela, lehen aipatu dugun kontrol horretan?

I: Ombre klaro, klaro. Baina hori doa lotuta kartzelaren funtzionamenduari. Hau da, gizonezko bat bakarrik irten daiteke modulutik eta joan bera bakarrik adibidez kartzela misto batean enfermeriara, eta ez da ezer gertatuko. Ze azken baten modulutik kanpo espetxe funtzionamendua egiten dituzten destino guztiak... ez dakit, lorezaintza, janaria eramaten duena, sukaldekoa... edo dena delakoa, gizonezkoak daude. Baina emakume bat ez dute enfermeriara bakarrik bidaliko, sartzen delako gizonen espazioan. Sexuaren banaketa da ezaugarri oso garrantzitsua espetxearen barruan. Orduan, hori desberdinduko da oso argi. Halanda be, gizonezkoak ere kontrolatuta daude beren destinoetan e? beraiek ez doaz sukaldera y hacen lo que les da la gana. Ez hor daude, funtzionario bat atean y el otro funcionario aquí te está mirando el otro como cocinas y el otro está allí... osea nahi dut esan ezin dira joan ez dakit nora, ez baldin badaukate funtzionarioen baimena, osea, hori ere... esan behar da. Baina beraiek daukate... ez dakit dan malguagoa, da beraien espazioa, orduan zu beraien espaziora ez zoaz bakarrik, lagunduta, hori da dagoena.

N: Eta zein da zure iritzia pixkat espetxearen funtzionamenduri buruz, orokorrean usten duzu espetxeak funtzionatzen dutela, zerbaitetarako balio al duten...

I: Bueno, ni hemen ez naiz objetiboa ze espetxea ezagutzen dot eta espetxean egon naiz. Osea ya ez da... todos estos teóricos que se ponen a pensar que la cárcel no debería de existir por esto, por lo otro, no sé qué... si no has estado dentro, eso es parafernalia lo pones a racionalizarlo y nada. La cárcel para mí no debe de existir para nadie. No le deseo ni a los del PP que estén en la cárcel. Es que no le deseo a nadie, a nadie. Y no es una cuestión de ética, ni de ideología ni de no sé qué no sé cuánto. Porque es un sitio que destruye a las personas, a todo tipo de personas eta konsziente naiz que uno del PP que está ahora por corrupción en la cárcel no tiene las condiciones de vida que he tenido yo dentro. Las tiene mejores. Está en el mejor sitio de la cárcel en un módulo de destino, que no se va a juntar ni con drogadictos... vamos ¡ni los va a ver! ¡No sabe ni lo que es! Vamos, ¡ni le tocan! Y al que le toque, estará rehabilitado, osea no, no. Baina ez. Orduan nik sentitzen dudana, sentitzen dudana, nik uste dut gainera espetxea ere kaltegarria dela langilearentzat, osea bertan dagoenarentzat, hau da funtzionarioarentzat. E..., e..., beitu. Nik ezagutu dut, nik beti esaten dut, nik ez dut sinisten gizakian. Nik ezagutu dut la miseria del ser humano, yo no creo en el ser humano. No, no creo en el ser humano. Igual urteekin aldatuko dut iritzia, baina gaur, momentuz eta orain, yo no creo en el ser humano. Eta... jo he conocido tanta

miseria, gente que va a trabajar que pudiendo a hacer algo bueno por gente que está allí por desgracia eta horrela... por su mentalidad, o la mentalidad le cambia la cárcel... hori da beste ikerketa lerro bat... zer egiten dion edo zer ez dion egiten edo zer eragina duen... nik uste dut espetxeak mundu guztiari eragiten diola, ebidentemente gehiago guri. Preso zaudelako, eta zaudelako hor behartuta egotea. Desde luego espetxeak ez lukete existitu behar, espetxearen funtzionamendua doa hori, zuzenduta pertsonaren izatea eta nortasuna zapaltzera... nire ustez helburua hori da. Eta... espetxeak ez du ezertarako balio hau da... jo zertarako dago espetxea? Hau da... espetxea dago benetan jendeari laguntzeko? Nik uste dut galdera batzuk erantzun behar direla. Badago benetan jendea laguntzeko? Alternatiba bat ematen dio jendeari? Benetan jendea gero formatuta etortzen da? hor konstituzioak jartzen ditu ba, irizpide batzuk edo... que debe de ser, que debe de no ser, la resocialización no se qué, no sé cuanto... pues ez, pues dana da gezur bat. Dana da gezurra mentalitate aldaketa bat ez dagoelako hor, ez dagoelako benetan bideratuta konstituzio espainiarrak esaten dituen gauzei begira. Ez dakit benetan bideragarria izan daitekeen esaten duen horrek espetxea, espetxea bezalako erakunde batek egitea, hori ere ez dakit. Ez dakit. Klaro, eske nik pentsatzen dut ez direla existitu behar, es que esa es otra historia. Baina... nik ez dut ikusi jendea lagundu duenik, ez nago ya nitaz hitz egiten e? Nago hitz egiten ya ikusi ditudan kasuak arruntenak eta... es que... jo. Nik ezagutu dut jendea que ha tenido que ocultar la situación de los hijos, porque si no van los asistentes, le quitan a los hijos, o les dan en adopciones o en casas de acogida... luego esta gente no va a recuperar nunca a sus hijos... no sé... hay unas movidas allí... eta nik planteatzen dut como pregunta... ¿Y no es mejor que esos hijos estén en esa familia...que se ayude económicamente a esa familia... para que puedan vivir con ellos? No sé... si la cuestión es económica y la madre está por haber robado... esta por haber robado para darle de comer a sus hijos... o sea ez dakit ez? Hor dago todo un mundo, ikertzeko, oso... oso holakoa. Eta gero bai, sexuen arteko banaketak funtzionamenduan badu eragina eta hori tailerretan ikusten da. Nik gainera egin nuen ikerketatxoan ere oso argi ikusten da, bueno nik bizi izan nuen hori. Eta beno, denok, esaten zuten ez? Emakumeei bideratutako tailer... bueno ni espetxe bakarrean egon naiz bakarrik tailerrak izateko aukera izan dudan tokian, bestetan ez dut izan aukerarik. Baina, e, ba dena jostea... pelukeria, como criar a tus hijos... madre mía. Eta gizonak automoción, informática, pintura... ¿no? Es otra categoría. Eta zen kurioa ezta? Eta gero ni egon nintzen espetxe batean atletismoa egiten zela, guk, lortu genuen joatea, euskaldunok. Eta orduan emakumeak ere. Bi ginen orduan, ta biak joaten ginen. Eta gero hasi ziren arrunta batzuk kexatzen eta sartu zituzten bi edo horrela... baina ziren jendea que iba a ir a hacer deporte. La gente por lo demás se apunta a las actividades para salir del módulo y estarse paseando... que no es pasear, era entrenar a atletismo, da oso desberdina. Baina printzipioz, e... aukera hori zegoenean guk adibidez hitz egin behar izan genuen segurtasunekoarekin, eskatzeko gu ere emakumeak joan nahi genuela atletismo egitea, ¡porque no entraba en la cabeza! Entonces era bueno, vale, pero solo vosotras ¿e?

gero horrek ireki zuen aukera beste arruntaren bat joatea, pero ya te digo, dos contadas que tampoco hacían nada de esto... igual iban un poco mas también a relacionarse corrían algo pero tampoco... tampoco era el objetivo ese. Nik uste dut helburua beraiek beste bat zutela, zan gizonezkoekin egotea edo... zan otra historia. Ze gainera emakume horien rola ere normalean oso ezberdina da, eske da beste mundu bat, da beste mundu bat. Orduan beraiek ere están... viven para gustarle al hombre, para que el hombre te mire... si estas, sin dinero... tu lo que te interesa es echarte un novio en la cárcel que trabaje, y que te mantenga... entonces es una situación un poco complicada. Baina bestela hori, dana dago bideratuta sexuen banaketara eta hor dagoen funtzionamenduak eragina dauka noski, gehi, patriarkatuaren pentsamendua edo... ba hor bai ikusten da ez? Ematen den tailerretan, ematen den aukeretan. Mutilek adibidez normalen eskolara joaten dira, emakumeen modulura irakaslea joaten da, para que tu no salgas de allí... e... emakumeak dira nire ustez, et nire iritzia da eta dago baina nik uste que en proporción son mucho más analfabetas que el hombre, y e... habrá datos que corroboren eso dentro de IIPP. Eta... hor joaten dire beste zer batekin ez? Nik uste dut hori guztia nabaritzen dela egunerokotasunean. Bai. Funtzionamenduan.

N: Igual oso galdera obiyua iruditzen zaizu, ziur, azkenean zuek hitz egiteko da eta galdera da ea espetxeak pertsonak zapaltzen dituen? Zein egoera edo zentzutan ikusi edo bizi dezu?

I: Dana. Si te quejas de la comida también, te tienes que callar. Porque la cárcel se siente. ¿Tu como sientes que te han pisado? Eso es un sentimiento, ja ti te pueden estar aplicando la ley! Y tú sentirás, que te han pisado, no te han pisado en base a eso, pues en base a eso a lo que esa aplicación supone y te crea esa sensación concreta. Y tú me puedes decir algo hau da horrela, bale, ta igual ez dit ezer egiten, ez nau zapaltzen. Baina akaso albokoak sentitzen du kriston zapalkuntza egin diotela, eta espetxea da dana, da egunerokotasuna, da dana, dira arauak, da dana, es que da dana! Da dana hertsia! da dana disiplina...! orduan zuk ez daukazu askatasunik. Eta ez badaukazu askatasuna, zu zaude zapalduta. Eta gure kasuan, que eres FIES, es que tienes que tener cuidado de hasta lo que dices, ¡y como lo dices! Orduan... ostras, si te coartan tu libertad, te están pisando. Si yo no puedo ser yo, te están pisando. Si yo tengo que disimular que me he levantado jodidísima y estoy súper triste, y no quiero que se me note... pues tengo que hacer teatro. Yo ya estoy pisada. Yo no puedo llorar en el patio. Por poder si claro evidentemente, baina... zapalkuntza... es que da dana. Es que nik ez dakit nola azaldu, ze hasten banaiz adibideak ipintzen... es ke... ez dugu bukatzen! Ze... es ke ez dugu bukatzen! Es ke ez dugu bukatzen! Beitu nik osasun arazo bat... nik ezin dut esnekirik hartu. Eta niri espetxeak egunero, soja esne litro bat ematen zidan. Egunero. Horrek lagundu zidan kartzela baten egon nintzenean hasieran, zegoen subdirektor mediku bat era mi médico de cabecera, un tío muy majo, joan nintzen esaten que yo tenía problemas con el demandadero que no me traían mi leche y así y me dijeron ¿cómo que te compras tú la leche? ¡No, no, no, eso te lo tiene que pagar la

cárcel! el servicio médico que tienes una enfermedad. Eta egin zidaten hor informe bat, y desde entonces, a mi me han dado un litro de leche diario en todas las cárceles. Pero igual, cuando te cambiaban y llegabas a una nueva igual tardaban unos diez días en traerte la leche, baina... hasta que lo empezaban a suministrar en cocina, beti izan dut. Orduan, si tu no me traes mi leche, yo voy y me quejo, tu estas pisando mis derechos. Porque me estas dejando sin desayunar. Si puedes comer fruta, puedes comer..., ya, ya, pero a mí la cárcel no me da de desayunar. Y la cárcel me tiene que dar a mí la cárcel. Entonces, hori zapalkuntza bat da ezta? Eta, eso es de lo algo súper liviano que tienes que estar quejándote con el funcionario que tiene que llamar a cocina que los de cocina dicen no se qué, que si le escribes al subdirector médico, porque luego hay cárceles y cárceles para el funcionamiento, que luego le dice al director, que luego es la culpa del demandadero que... total que no... y te cansas, y ya con los años pues pasas, y pasas. ¿Qué hoy no me han traído mi leche? Bueno pues háganlo constar, y mañana me la traen. ¡Que igual se le ha olvidau! ¡Que igual se le ha olvidau al de cocina ponértelo en el carro! Es que es la ostia. Eta hori da, izan daitekeela txorrada bat, baina kartzelako egunerokotasuneko funtzionamenduan bihurtzen zaizu arazo bat, porque es un incordio que yo tenga que pasar por el comedor a por mí leche a las 9 de la mañana y que además me encuentre con este percal, y tenga que ir a donde la funcionaria y tenga que llamar y tenga que hacer...¡es un incordio! Ze kartzelan, todo lo que salga de la norma cuando tu estas y funcionas así, es un incordio, te desespera. Hori, que parece una chorrada, pero es que gero daude desde que te quejas de no sé qué o de lo esto, y terminas en aislamiento, y como sigas terminas con una paliza. Yo he escuchado palizas al lado mío. Y no puedes hacer nada, porque como abras la boca, te vienen a ti. Osea nahi dot esan, zapalkuntza da dana, eta bizi egin behar da espetxea hori sentitzeko. Zuk sentitzen duzu zapalkuntza zure egunerokotasunean, kalean ere, zu bazoaz ez dakit nora eta esaten dizute unibertsitatean e, e, e, ezin zara data honetatik pasatu ze pasatzen bazara hori da no se qué no se cuanto! Hori da zapalketa bat, ¡porque tú has podido estar enferma un mes! ¡Te han podido operar! Ya pero a la administración no le importa que te hayan tenido que operar, a la administración le importa que tu el 15 de julio entregues lo que tengas que entregar, porque si no, te cortan la beca. Búscate como quieras, entre medias, es la historia, baina zuk, egin behar duzu hau, hori zapalkuntza bat da ere.

N: Zuek guzti honi nolabait aurre egiten zenien? Erresistentzia mota batzuk edo zerbait egiten zenien?

I: Hori izakeran arabera dago, nik uste dut izakerak daudela hor. E... batez ere hori izaera kontua, baina normalean daude jarrerak oso markatuak. Arruntak ez dira kejatzen, onartzen dute dena, oso gutxi kejatzen dira. Es ke onartzen dute dena, es que le cagan encima y aceptan. Eta gero dira envidiosas. Envidiosas para con las políticas. Ze guk lortzen badugu zerbait beraiek ere nahi dute. ¿Y por que tiene esa y yo no tengo? Dira gaiztoak zentzu horretan jokabideak eta... buf... yo me ponía negra buf, osea, buf... Nik

lortu izan ditut gauzak ¡y me las he callau! Ombre! Ombre! Bai, bai, bai. Ze hasten dira, ze igual onartu dizu zuri segurtasunak, y luego van a donde las funcionarias les parece mal a las funcionarias, que ya sin que las otras saben las funcionarias saben y ya te están puteando... e... por las arruntas el educador, (beste ahots bat ipintzen du imitatzeko) “aiii...señor educador que mira que ellas tienen y que...” o sea... y el educador le parece mal que es discriminatorio con el resto de mujeres, y ya, pero no te parece discriminatorio que yo este puteada, que esté en primer grado, que no tengo derecho a esto... eso no les parece discriminatorio les parece discriminatorio si yo tengo opción de ir a hacer atletismo y ellas no pueden ir a atletismo. “¿Y porque van ellas? ¿Porque van las etarras?”. Todo el tema ese. Eta... hori da oso gogorra bizitzea holako ambiente batean, da izugarri, izugarri, gogorra. Ze da ambiente biziatu bat, gaiztotua dena, enbidiaz beteta, puteatzeko dagoena eta... hori. Eta orduan jarrerak dira normalean, beraiena ez kexatzearena, bai eskatzearena, ikusten bazaituzte zu hobeto zaudela edo lortu duzula zerbait epaitegiaren bidez edo dena delakoa, horretan oso argiak dira benetan eskatzeko beraien eskubide berdintasunak eta inkluso, funtzionarioen laguntza izaten dute horretarako. Bai bueno alderantziz gertatzen ez dena. Eta normalean hasten badira horrela, zu kaltetua izaten zara. Hori da errealitatea. Da tristea esatea e... arruntak funtzionatzen dute indibidualki. Guk funtzionatzen dugu kolektiboki indibidualki funtzionatzeak esan nahi du, que cada una va a su pedo, que hoy soy tu amiga y mañana te vendo. Hori da nik ikasi nuena después del 11M a marcar distancias y... eta guzti hori. Gure kasuan, gu bai kejatzen gara gu bai joaten gara kartzelako zuzendaritzara, azkena zuzendariarengana, eta gero epaitegira. Hori da el patrón general de seguir. Urteekin, pues no es lo mismo hacerte 3 años en la cárcel que hacerte 12 o 15 o 20... pues te cansas. Eta orduan erabakitzen duzu, hori da barruko sozializazio prozesuaren baitan, ba... ez dakit noiz hasten den, baina hasten zara konturatzen hau errekurritzeak ez dizula merezi, eta beste honetan indarra jartzea merezi duela. Ze zu geroz eta indar gutxiago daukazu kartzelan, kartzelari aurre egiteko. Ordun, pues erabaki egiten duzu. Eta gero egongo dira batzuk gehiago paso egingo dutenak kideen artean, eta beste batzuk gutxiago paso egiten dutenak, eta beste batzuk ez dutenak paso egingo ezer. Baina hori... horretan dago, bakoitzaren izakeran.

N: Nola egiten zenuen aurre hasieran edo bukaeran edo nola egiten zenuen aurre?

I: Ez, ez, ez da hasiera edo bukaera, zu sartzen zara hasieran eta hasieran, eta hasieran da dana berria. Eta hasieran... no es que te reveles contra la cárcel, es que estas empezando a encontrar tu sitio en la cárcel. Conoces el funcionamiento esto lo otro, hori da prozesu bat, eta heltzen da momentu bat... lehen esan dizudana, pues tú decides, yo decidí no... no recurrir las intervenciones, ¿Para qué? ¡Pues habrá quien habrá hecho 20 años dentro, recurriendo! Es que... hori... bai nik uste dut normalean ez dela hori. Normalean zure indarra neurtzen duzu eta zuk graduatu egiten duzu eta zuk erabakitzen duzu.

(Hartua genuen gelaren ordu amaitu da eta lekuz aldatzen gara, elkarrizketa oraingoz 53:42)

N: Lehen aipatu dugu zerbait, funtzionarioen eta langileen inguruan zein harreman zenuen...

I: Bueno nik uste hor bebai zerikusia duela zu nolakoa zaren. Normalean, kolektiboak, distantzia mantentzen ditu funtzionarioekiko. Azken baten, da... dago beste partean. Zu zaude alde batean, ta zure aldea dira, kideak, bueno, preso izatea, guztiak, pero diferenciando de entre los presos, a los arruntas y a tí porque los arruntas te venden y tus compañeros, por lo pronto no te venden. Orduan da jakitea barreraren zein partean zauden eta norekin zauden barreraren parte horretan nahiz eta barreran parte horretan desberdintasunak egin behar izatea beste, presoekiko ezta? Baina gero hor izaerak dauka eragina, funtzionarioen izaera eta zure izaera. Bai. Nik uste dut alde humanoa horretan, oso garrantzitsua dela. Ni, ni, nik lortu ditut gauza batzuk niretzako, barruan, osasunaren aldetik edo... dena delakoa, porque yo tenía feeling con el subdirector médico. Evidentemente él tenía conmigo, eso se nota, cuando tienes feeling con... con alguien. Eso se nota. Orduan, e, claro, pertsona hori ere desberdina da claro, porque ya no está en su estructura de funcionariado. Está en su estructura de persona, de verte a ti una persona maja, un no sé qué, dentro de su trozo, y porque sabe que está en una parte y tú estás en la otra parte, ezta? Funtzionarioak direnak, behekoak ere los de módulos y así, lo mismo, orduan hor badago, badago. Badago jende bat ni konbentzitura nagoela, trabajan allí, porque es lo único que tienen... de... a nosotros nos cuesta entender eso desde la situación de Euskal Herria delako oso desberdina, ez da berdina Madrid batean jaiotzea eta ikustea funtzionario bat, espetxekoa eta gauza normaltzat hartzea, edo guretzako hemen historian zehar zein pisua duen kartzelako funtzionario bat izatea, da oso desberdina zentzu horretan. Eta gero daude, bueno, funtzionarioaren izaera, funtzionarioak inguratzen dituzten beste funtzionarioak, kartzelak duen politika kasu honetan kolektiboarekiko, gurekiko, osea hor daude aldagai batzuk. Nik uste dut, beitu nik, duela urte bat ya barruan, lehen esan dizut que yo no creo en el ser humano porque he conocido la miseria del ser humano, baina... ezagutu dut jende ona ere. Eta... noski boluntario batzuk, nire azkeneko kartzeleko etapan tokatu zitzaidalako espetxe batean monjak eta abadeak, oso jende ona, egiten dute kriston lana jendeari laguntzen presoari laguntzen eta hori dana. Baina duela urte asko heldu nintzen konklusio berdinerara, eta hori da ere ikustea gatazkak zein punturarte deshumanizatu gaituen guztiok. Eta gero norbera zelakoa den eta guzti hori ezta? Ni gainera nire gaztaroa pasatu nuen momentu batean non oso gogorra zen momentu batean Euskal Herrian gaztea izatea eta... guzti hori... eta... jo... kurioa da, que llegó un día, aber, zu zaude entre amigo y enemigo en ese discurso dentro de la cárcel porque es la realidad es el marco de guerra que existe en prisión y en la sociedad y todo eso. Baina gero, beti dago jende ausarta que pasa el limite, eta nik bizi izan dut hori. Me ha

tocado, cuando yo he estado, muy jodida, he estado sola, he estado con depresión, la funcionaria que te pregunta, que siempre te ha tratado correcta, y a veces hasta amable, más amable se acerca y te das cuenta que de verdad le importa saber cómo estas... y no lo va a poner en un informe... osea, beitu emango dizut datu bat. Ez dizut esango kartzela zein den, por no esto. Cuando paso el 11M, yo tenía dos amigas en esa cárcel. Las dos eran mujeres, una de campo, de allí, que trabajaba de temporera y así, y la otra mujer estaba por delito económico, era mujer culta, era gallega, pero vivía en Palma Mallorca, bueno, una mujer culta. Ondo eramaten ginen porque al fin y al cabo ¿Tu con quien te juntas? Con el que te pareces un poco. Ta hitz egiten genuen eta nik banuen konfiantza eta hori dena. Eta esan dizut lehen, bazegoela guardia bat eta funtzionaria bat bereziki, ba nirekin jatorra zena eta hori. Bueno, pues, esa misma noche del 11M, me insultaron todo.... Fue un esto así... a la hora del chape, del cierre esa noche, encerró a todas, me abrió la puerta y me hizo así el gesto de Ssssh (behatza ahora eramaten du), isilik, ireki zuen atea, eta ekarri zituen nire bi lagunak nire ziegara, nirekin egotera pixka bat. Bueno, yo estaba llorando... bueno aquello era... no podía llamar a la familia, estaba aislada, aunque estuviera en el módulo, porque no había aislamiento para mujeres en esa cárcel... eta bakarrik detaile hori, da oso detaile humanoa. Eta nik emakume horrekin kriston feelinga izan dut emakume horrekin, eta gero topatu naiz espetxean beste pare bat edo bastante ondo eramaten nintzela zentzu horretan bebai e? eta... eta... ni gogoratzen naiz, egun horretatik aurrera, emakume horren harremana eta nire harremana beste bat izan zen. Osea, nik banekien non zegoen nire muga, berak bazekien non zegoen bere muga, baina ginen gai gure artean erlazionatzeko gizakiak bezala, nada mas. Yo una persona que por desgracia esta dentro sufriendo y pasándolo putas, que ella lo veía, ella me decía, lo injusto que eran cosas y eso y así, osea hitz egin dut, y yo, desde su punto de vista era una mujer buena, que es que estaba allí donde se había sacado unas oposiciones, donde se podía sacar la vida, que es en el sur de España en vez de ser temporera o lo que sea, una opción de trabajo y que era una tía buena. Luego en su misma guarda había un jefe de servicio que era una bellísima persona también, que me hacía mogollón de favores también. Yo si tenía un problema y tenía esta guardia, según me veían a las mañanas ya sabían que tenía todo lo de la semana casi apuntau y me tenían que solucionar todo, me solucionaban todo en esa cárcel, lo intentaban. Me gestionaban todo. Todo. Pero todo ¿e? venía el jefe de servicio, me traían al jefe de servicio hablaba conmigo me preguntaba que tal estaba... osea zen dena. Eta bertoko subdirektor medikua ere, harek lagundu zidan, de hecho aquel, en un traslado que me hicieron a otra cárcel para hacer exámenes de la UNED que me llevaron para *Zoe*, para unos días, nik arazoak izaten nituen medikuekin, bueno guardia zibilekin eramaten nindueanean hospitalera. Yo llevaba sin hacer una revisión ginecológica tres años. Entonces, este hombre lo que hizo fue, hablar con su homologo de la cárcel de *Andatza*, porque en la cárcel aquella había e... servicio de ginecología, y ya desde allí me cogió cita allí, yo llegué y ese mismo día me vio un ginecólogo. Eta ni eramam nindutenean, esan zidatenean gero espethez aldatuko

zidatela eta hori dana, ni gogoratzen dot, es ke gainera gogoratzen naiz gizon horretaz, ze ni gainera egon nintzen espetxe horretan bakarrik hiru urte inguru. Eta nik gogoratzen dot, e ba esan zidatela que me trasladaban a otra cárcel más al sur todavía, más al sur... quedaba una provincia no quedaba mas. Eta... bueno ba, geratu nintzen audientzia bat, eta sobre itxian bidaltzen nizkion nik gauzak eta esan nion nola ba nola trasladatuko nindutela eta ba nahi nuela berarekin azkeneko lotura batzuk egin. Que de hecho me hizo unos informes, para que enseñaran a la guardia civil también, que tenía que llevar, bueno yo tenía problemas de alergia entonces yo tenía un edredón autorizado desde que entré, pues lo mismo que la leche me tocó el médico ese, la cárcel esa. Y yo con ese informe iba a todos los sitios y este me lo puso todo al día ez dakit zer... yo enseñaba esos papeles y no he tenido... el edredón lo tenía yo... no he tenido problemas, nunca, nunca, nunca. Eta ni gogoratzen naiz berataz agurtu nintzela eta bera ere. Eta elkarri esan genituela gauza batzuk, jo nik ditudala oso... ba oso gogoan. Nik azken baten, nengoen debilidadeko momentu batean oso gogorra, después del 11M... eso era terrible, era terrible. Eta... bai, pues hitz egin nuen pertsonak bezala, bueno allí me di cuenta que a él le daba muchísima pena mi situación. Muchísima pena, muchísima pena. Yo ya había notado que él me trataba con un cariño especial ¿e? ba ni ere oso gaztea nintzen, nik nituen 26 urte, eta ematen zion kriston pena, kriston pena. Eta, bueno, nik eman nizkion eskerrak eta berak esan zidan, orain zoaz ez dakit ze espetxera, arazoak baldin badituzu zure gauzekin eta hola eskatu subdirektor medikoarekin hitz egitea, eta esan, arazoak badaude niri deitzeko telefonoz. Pentsa e? joan nintzen eta esan nion nik, bueno arazoak badituzu... ez lasai, ez dakit zer, seguro que en algún momento hablarían porque de nosotros se habla bastante, me imagino que cuando alguien te quiere ayudar por algo en especial, porque le has despertado algo lo que sea... Pues el otro día, oye pues me ha dicho esta y... lo que sea ¿no? Zentzu horretan eta funtzionaria horretaz ere agurtu nintzen eta gero topatu ditut beste pare bat horrelakoak. Ez hain estua, baina, bai, gero bestela muy de distancia con la gente, yo siempre he sido muy correcta y muy de hablar. Porque creo que yo necesitaba ganarme al funcionario para yo conseguir que tú me hagas a mi gestiones. Entonces a mi no me costaba nada, en vez de ser una seca, porque yo sé que hay kides, que no dicen ni buenos días, a mi no me cuesta nada decir buenos días y sonreírte si eres maja y me sonrías, y te sonrío y no tengo ningún problema. Baina hori distantziak mantenduz eta hori dana. Baina izan dut esperientzia hori ere barruan eta nik badakit, que de la misma manera fui tocada de esa experiencia yo, esas personas fueron tocadas en su momento también. Y a mí no me importaría verlas a esas personas, me gustaría verlas fijate. Orduan, e... nik uste dut asi como no creo en el ser humano, si creo que las personas nos encontramos, eta... pero nos encontramos desde el corazón siempre y cuando tú te abras también. Bueno ba nik, dentro de toda la desgracia de ahí dentro, porque es una desgracia estar allí dentro, es una desgracia como te tratan, bueno pues encontré a cuatro personas en diferentes periodos que me hicieron ver bueno, pues tu estas allí como opción de vida porque no tienes otra cosa, y

tu también me ves a mi como otra persona, no me ves con mi etiqueta ni mi esto, y me tratas bien, eta hori ezta? Orduan, badauka zerikusia pertsonekin. Gero, bai da egia ez dakit galdetuko didazun, ez dakit galdetuko didazun baina bestela nik esaten dizut, nik boluntarioekin ez dut izan harremanik hasta llegar a una cárcel que fue al final de mi etapa, me pareció encontrar ángeles. Benetan. Dago kideak, nire kasuan adibidez, nik egin nuen ikerketatxuan daude kideak, kide batzuek no quieren ni ver a las voluntarias. Yo no sé si tuve suerte o que, yo las monjas que conocí y al cura que conocí, al contrario. Tengo relación a día de hoy, ayer le llamé a una de las monjas que tiene 80 años por teléfono, a ver si voy a visitarla, estuve hace dos años visitándoles, siempre les prometí que yo cuando saliera iría a verlas y es lo que hice. Tarde dos años en ir, dos años y pico, pero allí fui, porque ya dira nagusiak, ya ez dira joaten ezta espetxera, dituzte ya 80ta piku urte! Osea fue prácticamente salir yo y... ya no fueron. El cura si va, va alguna otra monja pero bueno que no he tenido así tanta relación, pero no las que... las que estaban. Eta, horiek adibidez, jo hor konturatu nintzen... mira yo... nik badakit erlijioak zer egin duen nik ez daukat elizaz irudi ona ez ezer. Pero a mí me molesta cuando la gente se mete con la iglesia ahora, porque conozco a gente buena. Eta me molesta muchísimo. Bueno yo sé lo que es la institución de la iglesia, pero hay gente de base, evidentemente el que va a la cárcel de voluntario, y es religioso, generalmente es... es de la teología de la liberación, tiene un punto de izquierda, un voto de pobreza... es otro mundo de personas. Gente súper interesante. Y a mí me hicieron, yo que estaba al final de mi condena, con la autoestima en el suelo no, yo creo que estaba en el subterráneo. Osea, estaba, destrozada, jo, a mi me ayudaban a sentirme persona. Y cada vez que venían al módulo, yo iba a hacer un curso de pintura que es la única opción que he tenido de hacer talleres, no he tenido más, hice pintura que daba una monja, que luego venía la maestra de la escuela que a veces venía a ayudar que esa venia dos veces a la semana, y luego el cura, que de hecho el cura consiguió que yo saliera al coro... osea... osea... bai. Jo yo sentía su cariño, yo he llorado, me he desahogado, de cosas de no contarle a la familia para que no se preocupara, de cosas que no le cuentas a otros kides porque entre los kides también hay de todo ¿e? no te creas tu tampoco que esto es... una maravilla ¿e? jo, ni sentitzen nintzen... querida, apoyada, me sentía persona, me devolvían la dignidad como ser humano... oso... oso holakoa, orduan bueno hori, hori da izan dudana. Eta bestela hori, funtzionarioekin cada uno en su esfera y muy así. Gero egia da ere, yo en general tengo tendencia a caer bien, en general. Bai da egia, kolektiboan barruan ere badagoela jende bat que tiene un patrón muy duro de conducta, ni gatzetxuenetarikoa izan naiz beti en donde me ha tocado estar... eta hori dana. Eta hiztuna naiz, entonces si una me saluda un poco y es un poco correcta conmigo y me pregunta cómo van los estudios, jo ¡yo le cuento el tema de mis estudios! ¡Me da igual! total ya lo cuento por carta y ya está en seguridad! ¿Qué más me da contártelo a ti? Porque eso te hace cuando tú tengas un problema puedas dirigirte a ella y que te llame a seguridad... que no debería de ser así porque es su trabajo, porque también me puedes putear, y

generalmente te putean. Que también están las guardias buenas y las guardas malas para con nosotros. Entonces quien para la arrunta es bueno para nosotras es malo y viceversa ¿e? también suele pasar eso, eta bueno hori da piska bat nire zera hori.

N: Gero, nahi nizun galdetu pixkat drogan inguruan, droga espetxean eta pixkat zein iritzi daukazun gai honen inguruan

I: Bai, bueno, nik la única vez que he visto heroína en mi vida la he visto en la cárcel y porque me lo enseñó mi vecina porque se lo pedí yo. Osea, quiero decir, sartu berria nintzen, nituen 24 urte, yo veía a la gente fumar porros, porros a doquier, se fumaban pastillas, unos colocoques... yo flipaba. Es que ese es un mundo, la marginación... ez dakigu zer den hor bizitzea guk, eta kontaktuan zaudenean min egiten dizu. Talka daukazu kulturalki, balioetan, emozioetan, bizitza ikusteko zera... es que ¡no se puede hablar tía con la peña! Si estas en primer grado, porque yo al principio estaba en segundo grado, no, en segundo grado no, yo estaba sin clasificar estaba en modulo de segundo grado con vida de primer grado, pero estaba sin clasificar. Eta, eta... izan zen *Sanzen* que eran como chalecitos dentro, que es completamente diferente a todo lo que hay en el estado, entonces... me podía salir de la celda e irme a la celda de al lado, y no se enteraban. Quiero decirte... zegoen, zara gaztea, zara sartu berria y haces esas trampitas tú también o se viene alguien y se te mete a tu celda, porque no te tenían chapada... Porque no tenían a la gente así, era como otro tipo de cárcel. Eta ni gogoratzen naiz, en la única vez e, que he visto yo ese tipo de cosas, una vecina, que era seropositiva ella, eta... se drogaba mogollón allí, y yo tenía buena relación con ella, era... argia zan e, burutxua zan, era de Madrid ella, argia zan, a mi me daba pena, yo le echaba discursos en contra de la droga y así pero bueno eso lo tenía que hacer ella, no yo. Y era de familia de pelás, y... zan ijitua pero de pelás ¿e? pero bueno no había nada que rascar allí. Eta behin esan nion, jo, ella me explicaba cosas, y claro, yo era súper ingenua y así, yo no tenía ni idea de la cárcel ni del funcionamiento... mira a mí la cárcel si algo me quitó fue la ingenuidad. No tenía ni idea de cómo eran las cosas ni de cómo funcionaban, ni de las drogas. Ps ¿Yo qué sabía de las drogas? Nada, cuatro porros, que sabía que había tripis que no había nunca visto un tripi, el speed y eso si, que igual alguna vez de fiestas te habías metido una raya... nunca me había metido ni coca ni nada, no era algo que me llamaba la atención... y de hecho creo que de las 5-6 veces que me habría metido una raya era por la presión de talde que tienes cuando tienes todavía 20 años para que te acojan, osea... nada de... ze niri gaur egun esaten didazu hori y te mando a la mierda a la primera de cambio. Osea era esa tontería de que empiezas a salir del cascarón eta hori dana. Eta ni gogoratzen naiz, eskatu niola ellas hablaban de cómo se hacía la base, en el vaquero y con amoniaco y... ¡Yo flipaba tenían amoniaco! ¿Y de donde lo sacaban? ¡Y yo alucinaba! Yo alucinaba, yo no me lo podía creer. Y un día que tenían, me llamaron, y allí me contaron que, que la heroína que si era de afganistan era rosa o era amarilla o marrón ¡ya no me acuerdo el color! la que estaba más chungu, la que estaba allí súper... que

no era pura que es la blanca la que se comercializa no se que, bueno allí me tuvieron contando cosas eta ikusi nuen. Vi unos polvos en un pantalón vaquero que se quitó una del pantalón vaquero, como echaron el... el amoniaco, como se fue la mierda para la esquina y se hizo una bola en el centro, fíjate, vi eso. Y vi como preparaban una botella para fumar, evidentemente me acuerdo que me dijo la chica, me dijo, tú vienes a ver. Ni probar ni nada ¿e? me decía ella, tu vienes a ver. Y yo, no, no, si no tengo intención, ni nada, pero que sepas ¿e? tu vienes a ver primera y última vez. Y yo vale, vale, primera y última vez. Y cuando empezaron a fumar a mi me picaban los ojos y así, de la humareda que había allí en la celda, porque esa cárcel tenía como celdas abiertas, no chapaban las celdas, eta... eta ba hori. Irten nintzen porque me picaban los ojos. Eta hori izan da lo más cercano que he visto yo de droga dentro. Se que la gente tenía porros, sé que hay kides que han fumado porros y así también, nik ez e? nik inoiz, ez dut inoiz holakorik izan ez ezer. Sé que la gente se coge pastillas, si he visto que la gente se engancha con la metadona, de hecho venden la metadona entre ellas. Ponen aquí en la boca, algo de algodón de entre las compresas que pillan le dan un chupito lo ponen allí y la venden a la otra en el patio, le dan en el patio la otra hace así (erateko keinua egiten du) ala, y se bebe la otra y le paga y bueno y se enganchan y luego tienen que pedir enganche y... eta zergatik egiten dute hori? Pues para estar dentro del grupo, entran solas, osea... eta, bai, badago droga kartzelan, eta sentsazioa da dagoela asko. Bueno hay mucha medicalización, y luego la medicina se utiliza también como droga. Pues en vez de tomarte el valium, pues te lo fumas, el tranquimazin... quiero decirte... hay un mogollon de historias. Eta... nik uste dut dagoela control gutxi. Ni izango banintz el director de una cárcel, allí habría un control que te cagas tía. Baina, hori dago. Gero emakumeen kasutan, gizonek dana sartzen dute ipurtzulotik emakumeak en la vagina. Bagina ikusteko, legeak esaten du kartzelak ospitalera eramán behar zaituela erradiografiak egitera. Funtzionarioak berez ezin dizu eskua sartu. Baina hori teoria da. Gertatu da egin izan nahi izan dutena. ¡En Francia lo hacen! En Francia te abren el culo y de todo, osea quiero decirte... hemen ez da egiten, ez lukete egin behar, noizbait egin izan dute ere e? egiten dute. Baina bueno horrela dator, eta horrela sartzen da droga eta y luego yo estoy convencida, bueno estoy convencida, no puedo apostar, no tengo ni idea, tengo sospechas seria mas políticamente correcto decir, e... funtzionarioen mundutik sartzen dela ere zerbait. Baina nik ez daukat daturik hori baieztatzeko... ez daukat ezer. Da nire iritzia, ez da gehiago, ze nik bai ikusi dut funtzionarioak nola kartzela batean zela azkenengo etapan nengoela, korrupzioagatik sartu zuten emakume bat ni berarekin ondo eramaten nintzela, alkate bat zen, que le metían cremas y todo de estas de dinero de... 300 euros... y he comido jamón jabugo en la cárcel porque se lo metían al corrupto, baita pastelak eta pasta finak ere; que lo metía ¡un funcionario! Entonces doy por hecho de que otras cosas también se meterán, pero, no tengo constancia de ello ¿e? no tengo constancia de ello ¿e? solo son suposiciones. Badakit adibidez anabolizanteak, ze egon nintzen espetxe batean funtzionarioak sartzen zituela y le destituyeron del puesto. Porque los traía de estrangis.

Que era el demandadero de la cárcel. Erosten zituen, gero les cobraba el doble a la gente pero les traía. Eta hor kolombiarrak eta rumaniarrak eta horrela eta beltzak eta hola normalean pixka bat dirua dakatenak estos que quieren aparecer cachas no se qué, porque es fuerza dentro de la cárcel, es la apariencia, y eso se valora mucho en la cárcel.

N: Garrantzitsua da aparientzi hori izatea?

I: Gizonen artean bai.

N: Emakumezkoen artean?

I: Ez.

N: Bueno, orain bai sartuko gara apur bat JFren inguruan ea egiten zenuen barruan, zein eta zergatikan?

I: Bueno, zen, normalean korrika, zergatik? Ez nuelako ezer gehiago egiteko aukerarik. Ni gimnasio, ni polideportivo, ni nada, mi modulo. Yo de hecho he corrido en un patio de aislamiento, que hasta en esta cafetería que estamos es grande (aproximadamente 20m²). Bai, osea ya con eso te lo digo todo. Utzi behar izan nuen porque luego de tantas vueltas, las rodillas se joden y empecé a correr en el sitio. Osea he hecho un poquito de todo. Nik egiten nuen korrika, egunero ibili hori bai, aukera izaten nuenean ibili, (N: patioan?) bai, txikian edo handian, ibili beti. Gero, korrika, egun gehienetan e? korrika. Aukerarik ez nuenean ezer egiteko, egunero, aukera nuenean igual gero beste zerbait egiteko gimnasioa edo depende ze espetxen egon naizen, ba igual tartekatzen nuen, pues en vez de ir al polideportivo ¡pues hago bicicleta! Eta hori dana. Ba hori zen, zegoen aukera bakarra egiteko. Hasieran bai, *Sanzen* esan dizudan espetxe bitxi hori, ze da oso bitxia, *Sanz*. Hice un curso de aerobic, de monitora de aerobic, tengo el titulo de monitora de aerobic. Hice aerobic, y luego ¡Tengo el titulo de monitora de aerobic! Eta... INEMetik gainera zen, subvencionado no se qué, eta... bueno luego se me olvidaban los pasos y todo. Osea quiero decirte, osea egin nuen gainera, con vistas a saber que iba a estar en sitios en donde no iba a tener oportunidades. En principio, si me ponía yo mis coreografías y todo pero luego, cuando estas tu sola, ps, pues mira, mas fácil correr que ponerte a pensar y a veces me ponía la música del aerobic para levantarme el ánimo y... hacer la limpieza de la celda y así, osea, quiero decir que me sirvió, baina ez, bestela... eta ba hori, hori da egiten nuena, hori da! Es ke ez dago beste aukerarik! Ta gero atletismo izan nuela aktibitate bezala azkeneko aukeran egiteko, eta polikiroldegira irtetzeko, que es cuando hacia bicicleta y así, porque lo demás no he tenido yo opciones de poder hacer nada, nada. Yo nueve años, no he tenido opciones de hacer nada, más que correr y andar. Eta gero bueno, pues estiraketak eta abdominalak eta hori dana, baina para matar nervio....

N: Eta zein zen zure arrazoia kirola egiteko?

I: Ba bi gauza, batetik nire osasuna, ze kartzela te va a atrofiando, eta espazioa te va atrofiando, ze gu gaude espazio oso txikietan eta hori gorputzak berehala nabaritzen du. Batetik hori, eta gero bestetik zelako eskape bat, bai antsietateari eta estresari aurre egiteko eta osasungarria zelako. Hori da.

N: Orokorrean emakumeak egiten zuten?

I: Ez, ez, ez, ez ¿Pa que corres? Galdera hori oso arrunta zen. ¿Por qué corres? ¡Uf! ¡Con este calor! ¡Uf! ¡Yo no voy, ni es que a andar! No andan, se apalancan, de la cama, a la silla, de la silla a la cama. Es la vida de... las arruntas. Las colombianas y todo también ¿e? no solo las gitanas, drogadictas... ¡Las colombianas también! Osea, no, no, no, ez dago kirolaren kulturarik eta espetxeak ere ez du sustatzen kirolaren kulturarik. Nire esperientziaren arabera. Eta ya bazaude isolamenduan ni egon naizen bezala bizitzen, kartzela batean eta hori dana, eta bueno la que llega ya que está en primer grado la arrunta ya esa... está tan degenerada... que ya no sale ni al patio a veces. Se empastilla en la celda, se tumba... y... está todo el día así, osea... no sale ni al patio. Osea zan...bueno nada, nada, no sale.

N: Eta... bueno pixkat aipatu diazu baina zein aukera zenekan zein ez zenekan...

I: Nik ez neukan, nik ez dut izan aukerarik. Nik izan nuen hasieran aukera *Sanzen*, baina gutxi e? oso mugatuta ere, ze nik izaten nuen la vida de primer grado, me aceptaron eso porque... no sé como me lo aceptaron lo de aerobic, egia esan, no lo sé, baina hor izan nuen aukera. Gero... *Zoeko* kartzela batean egon nintzenean e... ba gero, ez zegoen, ez zegoen... ze ni irteten nintzen polikiroldegira baina polikiroldegian ez zegoen ezer, astean behin. Lo que pasa es que nik egiten nuen patio handi batean korrika, polikiroldegian, ze bestela patioa oso txikia zen modulokua. Por lo menos así me cuidaba las rodillas, porque luego yo empecé con problemas de rodillas, de correr en el patio... y eso que yo cambiaba de media hora para un lado y media hora para otro lado, las zapatillas eran todas buenas... bajaba la velocidad para no tener que forzar el ligamento... a la hora de por ser espacio reducido ta hori dana... baina bueno, bai, bai, ez. Eta orduan irteten nintzen horregatik baina ez neukan aukerarik ezer egiteko han, ez zegoen ezer de hecho. Eta... gero isolamenduan egon nintzenean ya *Maurin*, bai, zegoen isolamenduan gela txikitxo bat kirola egiteko, bizikleta egiteko, orduan astean birritan egiten nuen bizikleta eta patioan ere egiten nuen bebai, baina zen oso txikia bebai y pues hacias bicicleta estática... eta zegoen hori. Eta gero ya cuando me trajeron un poco más para el norte, hor nire azkenenego boladan, hor ya egin nuen atletismoa, polikiroldegira irten, pude ir a nadar en verano a la piscina... si, si, si... fijate, yo no había estado en nueve años en una piscina. No... bueno, me acuerdo del día que me metí por primera vez a la piscina. Polikiroldegian, pero no podías nadar porque la gente se iba a estar. Y a jugar. Es que las arruntas no van ni a nadar, entonces era mojarte, pegar dos largos, y... para no estar con broncas pues... sin más, astean behin. Eta... hori. Hori da

euki dudan aukera bakarra, bai, bai, hori. Eta polikiroldegi hori bazituen, bazituen gauzak egiteko, makinak... el profesor también intentaba... baloncesto ez dakit zer... baina gero... igual intentaba, venga ba, ¡Vamos a empezar a hacer baloncesto! pero la gente salía a pasear. Por salirse del modulo, en el camino generalmente tenían las parejas esperando que estaban allí por destinos, o las gitanas, o... las colombianas iban a lucirse un poco en ese sentido ¿e? y hablar con la pareja, el no sé qué... ese ratito que les dejaban, porque el tío era majo, el el monitor del deporte. Entonces depende de que funcionario te sacaba, pues te daba un poquito de cancha... aunque sea para darse un beso... eso da mucha vida hay dentro. Ta orduan, egiten zuten horrelakoa... fijate estoy viendo ahora la puerta del polideportivo, egiten zuten hori, baina ez zuen futzionatzen ezer, ze bakarrik ginen gu. Besteek ez zuten egiten kirolik. Gizonezkoengan desberdina da, gizonezkoek bai egiten dute, asko gainera. Gurean ez. Eta... hori da.

N: Bale, eta zein esanahi zuen zuretzako JF egitea espetxean egitea?

I: Ba esan dotzut len, niretzako zen osasuntsua, batetik, baina baita ere estresa eta kentzeko bide garrantzitsu bat. Ze zu espazio murriztan bazaude, eta betidanik badaukazu ohitura egiteko kirola eta derrepente ezin duzu egin... gorputza atrofiatzen doa! Eta horri eman behar zaio buelta! Ni irten nintzenez... ¡Yo tenía miedo de que me tropezara en la calle también! ¡Porque siempre andábamos en liso! Y eso que yo allí... ¡Hacia simulacros de steps subiendo la escalera, la única escalera que había! Baina... baina hori, bai, bai.

N: Eta oroitzen zera nola sentitzen zinan praktikatzen zenun bitartean barruan?

I: A, oso ondo! Bueno, ni normalean orain ere JF egiten dudanean, ze nik orain igeri egiten dut y empezado a ir a bodyweight para quitar estrés un poco, e... nik beti pentsatzen dut... bueno bodyweight no porque hay música y tengo que seguir las indicaciones de alguien, pero si estoy sola, yo siempre pienso en mi. Lo que tengo que hacer o los problemas o hori... ta ni gogoratzen naiz kartzelan, korrika egiten nuenean, pensaba en los problemas.

N: Eta egin ondoren?

I: Ba sentitzen zara hobeto, baina... zan hausnartzeko momentua. Egiten zenun... Es que no, no desconectabas del todo de la situación que vivías. Osea nik ere hemen, hago largos, y porque ahora he empezado a hacer, 1... 2... voy con el número, si no empiezo a pensar. Osea no me quedo en blanco ¡Para eso tienes que hacer meditación! O sea nahi dot esan... da zaila. Eta... eta orduan hori. Bukatzean ondo e? nik batez ere atletismotik, bueno atletismoan gainera ikusten nituen, nik nituen kideak eta nik bi ditut oso lagunak eta joaten nintzen hitz egitera, eta joaten nintzen ordu osoan hitz egiten. Que eso es una buena manera de saber como esta... zu bebai, en vez de pensar en lo tuyo pues hablábamos de cosas, pues de política o de lo que fuera... entonces claro, íbamos subiendo ritmo, y cuando

veíamos por ejemplo si subíamos ritmo y veíamos que no podíamos hablar pues bajábamos un poco... eta bueno una manera neurtzeko ere. Para irte a ponerte en forma, bueno, utilizábamos un poco para todo ¿e? Eta... hori. Baina bai, oso gustura. Zentzu horretan pozik. Ni adibidez, de salir del agujero de aislamiento a encontrarme ya en una cárcel en el norte, bueno, en el norte, norte, no, pero sí que a medias sí, más al norte. Que yo tenía talleres, que tenía opción de ir al polideportivo que tenía opción de ir a atletismo... era alucinante. Bakarrik hori. Coger unas pesas, y hacerte tú un poquito de ejercicio... la bicicleta... la cinta estática... eso era... bueno alucinante, yo no me lo podía creer, osea, yo flipaba. Flipaba. Eta ya, bakarrik hori zen poztasun bat, ze bizi kalitatean igo egin nuen. Baina bai da egia pentsatzen duzula zure arazoetan, sentitzen zara hobeto baina... bai nik adibidez gaztetatik egiten dut yoga, orain ez dut egiten e? kartzelan utzi nuen yoga egiteaz azkenengo boladan, ze heldu zen momento bat, notaba que cuando me abría a así a hacer meditaciones y así que chupaba toda... bueno igual te suena esto a ti como a chino ¿e? Bueno chupaba todas las energías negativas que había allí, porque la cárcel está llena de energías negativas. Está el sufrimiento de la gente. Entonces me sentía mal, y tuve que dejar de hacer como opción de protegerme maja. Eta orduan utzi dut egiteari eta orain ez dut egiten ere, izan dut aukera joateko yoga zentru batetara orain hemen dagoela lehen nire garaian ez zegoen *Harriako* ikastolara joaten nintzen, osea, no habia...

N: Eta... zein harreman mota sortzen ziren JFren inguruan? Harremanak sortzen zian...?

I: Ez... ez. Emakumeek ez dute egiten.

N: Orduan egiten zenuen normalean bakarrik?

I: Bueno edo kideren batekin baldin bazegoen. Bueno kide batekin baldin bazaude ere, cada una puede tener una tendencia a hacer las cosas. Normalean bakarrik. Eta atletismoan nengoenan ba kideekin egoten nintzen, eta joaten ginen hitz egiten, eta bueno gu orain oso lagunak gara. Han ezagutu ginen eta gara oso lagunak.

N: Uste duzu atletismoak lagundu zuela harreman hori...?

I: Bai. Atletismoak lagundu zuen ze ematen zigun aukera ikusteko. Orduan atletismoak bai ematen zuen, bitartekoa bezala. Gero izan zen gure feelinga eta ondo eramaten ginela, ez?

N: Eta... galdetu nahi nizun zein elkarrizketa mota izaten zenituzten normalen

I: Ba danetarik. Aber, gure kasuan... egoera politikoa nahita nahiezko gaia da. Egun bat... Es que hitz egiten duzu, bizi zara horretaz pentsatzen, entzuten dituzu irratitako tertulia guztiak, osea ¡Te las ves todas! Es que... irrati hau, bestea, hori bai. Eta gero depende de konfianza maila duzun ba zure... gauza pertsonalen bat edo holan baina bueno, todo depende del feeling. Yo he estado con compañeras que no nos podíamos ni ver, pero ni ver

¿e? que tenias que disimular un poco y mantener un poco eta... eta... hori. Eta gogorra da horrela bizitzea. Y me ha tocado conocer a compañeras malas, hijas de puta. Pero malas, malas. Y luego otras que no... eta beste... bateren batekin ere kalean dagoena ere, ba badaukat harremana, con otras... vamos es que no... ni me molesto. Es que no quiero ni... osea nahi dizut esan, danok gara pertsonak eta... konplikatua da. Ta espetxeak ateratzen du lo mejor y lo peor de cada uno de nosotros. Eta da oso zaila. Oso zaila. Oso zaila. Gero kolektiboan disciplina handia dago ere, da oso zaila. Orduan hori, depende del feeling, depende de esto... depende de tu momento... yo hay con gente... yo siempre he dicho, yo me ha tocado estar con compañeras que jamás tomaria con ellas un café en al calle. Jamás en mi vida, jamás, jamás. Y que me han hecho muchííííísimos daño, mas daño, que la cárcel. Muchííííísimos, muchísimo. (N: gogorra da...) muchísimo. Muchísimo daño me han hecho. Eta hori ni, gehiengoan bakarrik egon naizela! Si llego a estar los 12 años rodeada de kides... ps ¡igual me suicido! Osea...nahi dizut esan... hala ere topatu dut jendea oso jatorra eta oso ona. Baina izan dut kideekin... hasierako tarte hori *Kukaieko* kartzeletan zaudenean... eta bukaerakoan. Ni normalean ez naiz egon kideekin. Isolamenduan bai izan nuen aukera kideekin egoteko, eta eskerrak kideei, si no, yo no aguanto aislamiento, la vida en aislamiento, yo no hubiera aguantado la vida en aislamiento. No hubiera aguantado, buf! Durísimo. Yo la primera vez que le vi a alguien cortarse las venas delante mio ¡creía que me daba un mal! creía que me daba un mal, baina... eta horiekin adibidez, euretako batekin harremana daukat, estua gainera, a una le entrevisté para mi trabajo, eta bestearekin pentsa, gero gertatu ziren gauzak kartzelan, ni eraman ninduten beste batera ez dakit ze... se fue distanciando, salió, yo no me puse en contacto, ella tampoco se ha puesto, me podía a ver puesto yo, se podía a ver puesto.... No, no tengo mal recuerdo de ella ¿e? Pero si, luego me toco conocer a un par de ellas... bastante hijas de puta. Bai, bai, sinmas, esperientzia.

N: Zer eman zizun JF egiteak espetxean?

I: Niri? Zer eman zidan niri kirola egiteak? Jo nik esan ahal dizut niri zer eman zidan ikasketak... kirolak? Jode es ke... ez dakit. Aber nik argi neukan nire disziplinan barruan egunero kirola zegoela, eta kirola egiten ez nuen egunean ibili egiten nintzela igual bi ordu e? no te creas que andaba media hora e? me andaba igual dos horas a la mañana por esto, y si.... y cuando me tocó vivir... al final de la campaña que tenía que bajar a cenar a la cárcel, me bajaba... y después de cenar igual venía con merienda-cena, igual no me gustaba la cena y me ceno arriba que tenía atun que te haces un bocadillo o lo que sea... eta... ni irteten nintzen patiora, hori, *Orkatzen* izan zen, irteten nintzen patiora... eta ni pasatzen nuen orduerdi edo hiru ordu laurden ibiltzen, bakarrik. Y ya podía estar vamos... un frio en invierno, eta ni patiora irteten nintzen. Osea... oso barneratuta neukan hori. Baina... nik uste hori, kide gehiengoak daukagula e? barneratuta e? Gehiengoak, garelako oso ezberdinak. Eta hor adibidez horretan nabaritu egiten da.

N: Eta bueno, onura...?

I: Bai claro, osasun arloan, ni adibidez asmatika naiz... orduan claro hori ez dizut esan lehen, orduan niri 18 urterekin diagnostikatu zidaten asma. Alergiagatik. Orduan nik oso barneratuta nuen kirolaren garrantzia. Ni orduan hasi nintzen yoga egiten... eta hori dana, ni oso barneratuta izan dut hori. Ordun nik banekien nire osasunerako zela. Yo necesitaba tener los pulmones activos, si no, yo podía tener crisis y podía tener historias. Eta horregatik egiten nuen kirola ere kartzelan, y por eso tenía que hacer ejercicio aerobico, y no anaeróbicos. Porque necesitaba... me hacia funcionar eta egitea ezta...?

N: Eta nola sailkatuko zenitun onura horiek?

I: Psikologikoak eta fisikoak. Eta fisiko... eta bueno psikologikoaren barruan hori sentitzen zarela ondo, pozik, estresa kentzen duzula... pixka bat horrela, haserrea pasatzen zaizula... bueno pasatu, tanto como pasarse ez. Baina bueno. Bai. Ezberdin zentzu horretan. Eta fisiko aldetik, bueno ba hori, lehen esan dizudana, gorputza doa ahultzen orduan nolabait ahalegintzen zara prozesu hori agian ez duzu ekidingo estruktura nolakoa den ikusita, espazio txikiak eta hori dana, baina bai, e... laguntzen duzu ez joatea oso azkar. Gelditzen duzu progresio hori edo... Zu ahalegintzen zara bueno ba, ondo egoten... nire kasuan adibidez nik ez dut izan, nik barruan... oso gutxi izan ditut krisi asmatikoak. Hasieran zerbait eta gero momento puntualen batengatik baina ez dut izan, orduan... nik badakit hori ona zela niretzat. A mi me empezaron a dar mejor las espirometrias... osea nahi dut esan zentzu horretan.

N: Eta lehen aipatu didazu baina monitoreo izan zenun? Kiroleko monitoreo bat?

I: No es que solo pude ir a dos sitios, al principio y al final, ¡No tenía más opciones! Orduan al principio... bueno arrunta batek ematen zituen klaseak, luego una que vino con el INEM era monitorea, monitorea de esto ¿e? Para un año la contrataron seis meses de curso, y luego seis meses para dar ella Aerobic y gestionar un poco el polideportivo. Horrela izan zen. Eta gero... bueno *Harralden* nengoenean ez, bueno había teóricamente un monitor pero no hacía nada, osea cogía se ponía a la gente pero... kanpoko funtzionarioa, o trabajador o laboral edo no se que tipo de contrato tendrán... eta gero *Orkatzen* adibidez *Jesus*. Bai, ese era un tío super majo, kanpoko langile bat, no era funcionario ese si que era trabajador laboral... eta ese si se molestaba en organizar cosas pero en el modulo de mujeres no funcionaba. De hecho, se organizaban olimpiadas y campeonatos de modulo a modulo, entro los chicos fútbol... e... era un tío majo, era un tío majo. Baina hori.

N: Orokorrean berarekin harremana beste langileekin baina hobio? Feelinga hobio edo?

I: Es que depende de los prejuicios de la persona. Es que... este tío era majo con nosotros, este tío peleo para que saliéramos a atletismo. De hecho él fue quien nos dijo, va a haber

esta actividad, pedir vosotros que a vosotros, a ver si conseguís que salgáis, lo más seguro que si porque vosotros sois gente normal, activa. Esas son las palabras. Claro, berarentzat ere ikustea jende marjinatua ez da erreza! Da pertsona normal bat... era un tío majo, un tío majo, majo, majo, majo. Muy majo. Eta... zein zen galdera? Se me ha ido la pinza. Es que ahora mismo me están viniendo mogollón de imágenes... orduan... berak gurekin harremana zeukan porque este tío tenía muy pocos prejuicios. Ahora no se cortaba en decirte lo que pensaba a nivel político, pero no tenía ningún problema, porque este tío trataba a todo el mundo como persona. Es ke desberdintasuna lehen azaldu dizudanean harremanean eta kontatu dizudanean zer hori berezia sortu zela momento batean que he tenido con cuatro, que yo estaba híper vulnerable... gente que por lo que sea le despiertas algo y le da tanta pena o... yo siempre he pensado que era pena... que le parecía injusto y todo y que se te acerca y... y te ve como persona... y te ve como persona ¿no? pues es porque también tiene pocos prejuicios, porque si tiene muchos, tampoco hace ese tipo de apertura... no solo que me veas maja, ni que les parezca buena persona ni nada de eso... ahí entran tus prejuicios, no solo tu percepción si no tu prejuicio hacia el otro... y tu apertura como persona, como ser humano. Pues monitorearekin berdin. Berak esaten zuen zer pentsatzen zuen politikoki baina horrek ez zuen ekiditzen, eta politikaz hitz egin dugu askotan, baina horrek ez zuen ekiditen berak guri ondo tratatzea. Guri, eta arruntei. Ze ikusten zituen pertsonak ez? Hori da desberdintasun handia. Baina hori... gure partetik ere gertatzen da e? Ez naiz ausartzen arrunten kasuan, baina bai koletiboaren barruan, bestea ere ez dela tratatzen pertsona bezala. Nik lehen esan dizut, yo sé que tengo tendencia a caer bien. Yo sé que hay compañeras que no les gustaba pues que saludases o sonrieses o... lo que sea. Pero que luego ¡ellas también lo hacían! Lo que pasa que aquí... ¡El ladrón se cree que todos son de su misma condición! Osea... nahi dut esan, que aquí cada uno, su esto ezta? Baina, ni adibidez saiatu izan naiz beti banekielako nire onurarako izango zela que con el que se te acercara un poco no se qué, bueno, correcta y estoo así... a ver a la persona. Yo he escuchado ¡hasta las quejas de sus condiciones de trabajo! ¡En confianza y te lo cuentan! ¡Ai, si todos fueran como vosotros! ¡Ya pero yo no quiero estar aquí! Hori zen komentarioa batzuetan esaten dizutena. Gero nahi dizut esan, asko da zu nolakoa zaren, nolakoa den bestela, y el grado de prejuicios que tengas. Yo no tengo... yo la verdad que tengo muy pocos prejuicios. Barruan ere tenía más dolor y era autodefensa, para con el medio, para con los otros presos, para con el funcionariado y para con la institución... Era más eso que cuestión de prejuicio. Porque tú eres drogadicta, a mi no me daba por ahí... yo me acuerdo... las arruntas están llenas de prejuicios. Tu, que eres etarra, tu, que eres yonki, tú que eres una puta, tu se la mamas al otro aquí, tú que has matado a tu hijo... ¡porque las parricidas tela! ¡A mí me da igual porque esta la gente dentro! Pero a ellas no. Ellas no. Ellas no.

N: Eta JF, gizon eta emakumeen artean desberdintasunik bazegoen barruan?

I: Jode nik uste dut baietz! Gizonek pila bat, gizonek pesak egiten dituzte. Ni gogoratzen naiz polikiroldegira irteten ginenean *Orkatzen*, klaro, harreman ona genuen monitorearekin ere. Bueno noizbait igual hitz egiten, edo gure kideekin edo... kideek esaten dizute arruntak gizonezkoak daude, pesekin egun osoan! Gure kideak ere e? oso garrantzitsua da indarra barruan e? eta erakustea e? Eso es la ley de la selva... eta... bai, y de hecho tu veías, unos brazos y unos estos... ¡luego están las movidas anabolizantes! ¡Gente que solo comía pollo! Pollo, arroz, algo de pasta... ¡yo flipaba! Pechugas de pollo, jamón york-es... sobre todo en... ¡eso se da en tios! Eso yo no lo he visto, eso yo se que existe kideek kontatuta, baina ez nik ikusi dudalako. Eta ebidentemente emakumeek ez baldin badute egiten, orduan konparazio bakarra da nik zer egiten nuen eta gizonezkoek normalean zer egiten zuten, eta noski aldea zegoela. Ni joaten nintzenean polikiroldegira ni ez nintzen pesetan egoten. Ze *Orkatzen* adibidez moduluan mankuernak genituen, de dos kilitos, dos kilitos y piko... entonces a veces cogía, luego las terminaron quitando porque se pelearon unas y lo primero que hacen fue coger las mancuernas y tirar... quiero decirte que... ikusi beharrean guztiok kaltetzen garela, pero como ellas no hacen deporte... ez? Lehen esan dizudana es el mundo de la envidia... es todo eso. Orduan zegoen ezberdintasun handia zentzu horretan, eurek gizonak gehiago indarrera bideratuta, eta bai, nirea gehiago, bueno bai korrika, un poquito de pesa un poco de bici cuando tienes opción, haces atletismo... pero lo de ellos es mas cañero en ese sentido.

N: Aukeren inguruan? Aukerarik bazenekaten, aukera berdinak ziren, irteerak kiroldegira eta... horrelako gauzak?

I: Bai, bai, bai. Kartzela horretan bai. Besteetan ez. Besteetan ez, ni ezin nintzen joan, baina arruntek zeuzkaten aukerak ez. Ez ziren berdinak. Ni gogoratzen naiz egon izan naizela espetxeetan, espetxe baten egon nintzen non gizonak astean hirutan edo irteten ziren eta emakumeak astean behin. Claro, depende de la estructura de la cárcel. Ante el funcionamiento de la cárcel. Y que alguien pida una segunda, de que vean de que las mujeres hacen, porque si solo salen para ver al marido y darse tres vueltas... ¡que tienes tú derecho a hacer eso! ¡Por supuesto que sí! Baina orduan zertarako irekiko du beste bat? Osea hor... nik uste dut faktore asko daudela zu espetxeko kudeatzailea baldin bazara e? Uste dut hori ere interesgarria dela ikustea, ez bakarrik gure ikuspegia eta gure ikuspuntua garrantzitsuak direnak, baizik eta gero ere espetxeak zein aukera dituen emateko horrelako zer bait. Ikusi beharko du jokabide... interesen bat. Ez baldin badaukazu interesa? Zertarako atera behar zaitut? Bale, zure eskubidea da. Baina es ke igual gehiago behar dute horiek, daudelako en un modulo especial que son drogadictos y esa hora les viene mejor a ellos, porque la van a aprovechar y porque realmente van a correr. No sé ¿no? ez dakit ulertzen didazun.

N: Bai. Eta JF eta drogaren arteko harremanik ikusten duzu barruan?

I: Ba nik uste dut normalean droga kontsumitzen dutenak ez dute kirolrik egiten.

N: Eta, emakume izanda erraza da JF egitea barruan?

I: Jo es ke nik uste dut JF, nik uste dut oinarria dela ezberdina. Hau da. Oinarria da zure kaleko sozializazio prozesuan garrantzitsua den faktorea den ala ez dan. Garrantzitsua izan bada egingo duzu. Inoiz ez bada zure bizitzan egon, ez duzu egingo, ez daukazu ohiturarik! ¡Es como limpiarte los dientes! Si tú te limpias los dientes ¡te vas a limpiar en todos los sitios! Yo cuando he estado en sitios que me han llevado de cunda y no he podido coger el neceser porque no me han dejado, o lo que sea, o lo he metido en otro sitio y no lo he encontrado o lo que sea, he dormido con la boca sin haberme cepillado... es súper incomodo. Behar duzu garbitzea. Bada, nik uste dut dela berdina. Nik uste dut dela berdina, da balioekin, da gizartean duzun lekuarekin, doa, non jaio zaren tokiarekin, zein familia mota duzun, ekonomikoki nola dagoen, izan baduzu aukera egiteko ala ez, segun eta zein aukera daukazu... ez da berdina izatea 50 urte edo 20... nik uste dut hor faktore asko direla. Klaro, kalean egiten baduzu, barruan ere egingo duzu. Kalean ez baduzu egin, barruan ez duzu egingo. Kalean zure funtzioa izan bada edo erakutsi baldin badizute ez duzula eskolara joan behar eta umeak izan behar dituzula, pues... es que esa es tu función, ¡Para que vas a perder el tiempo! ¡Si el deporte es para adelgazar además! Osea... da beste mentalitate bat, orduan... aukera berdinak barruan? Pues *Orkatz* baten bai, *Orkatz* baten bai, aukera berdinak. Berdinak... bueno edo oso antzekoak. Baina arazoa da gero zuk ze erabilera mota ematen diozun horri, orduan si tu no vas... beitu, emango dizut adibide bat. Polikiroldegia, astean behin zen. Gizonezkoek bi irteera zeukaten astean e? Bueno gu ez ginen kejatzen ze gu... irteten ginen astean birritan atletismora, ¡jtonces yo no estaba para quejarme! No estaba para quejarme. Vale. Gu ez baginen joaten, ni noizbait ez naiz joan, ikasketengatik edo gaixorik nengoelako edo... ¡igual han salido dos arruntas! ¿Tú crees que van a mantener esa hora si solo salen dos mujeres? ¿Y además salen a andar? ¿Y que se repite eso durante tres semanas seguidas? Si entre esas dos mujeres estamos nosotras, tienen más difícil de quitar. Saben que lo vamos a aprovechar, y que nos vamos a quejar, y que son nuestros derechos y... arruntakin? Es que hor dago kriston aldea e?

N: Eta ze oztopo bizi izan zenitun zuk praktikatzeko?

I: Pues ni FIES eta lehenengo graduan egotea. Niri baldintzatu dit espetxealdi osoa, dena, FIES eta lehenengo graduan egotea.

N: Eta kontrola? Berdin sentitzen zenuen kirola egitean? Lehen aipatu dugu espetxearen kontrola..

I: A! Danak berdin e? Arruntak eta danak berdin e?

N: Bai, baina zuk JF egitean ari zinen bitartean kontrol hori sentitzen zenuen? Gehio, gutxiyo...?

I: Aber, kamarak daude. No sé qué decirte... yo se que estaba, menos en mi celda que no había cámara, pero si micrófono, están los micrófonos para tu llamarle y yo nunca he sabido si eso esta activado o no esta activado. Como estamos solas... pues no tiene sentido que lo tengas activado ¿A quién vas a escuchar? Roncar, la tele... si hubiéramos vivido dos juntas... pues habrían puesto seguramente para enterar de que hablamos. Estoy convencidísima. Convencidísima.

N: Hori, zuek bakarrik edo danetan?

I: Ez, ez, hori danetan, da tinbrea jotzeko beraiei deitzeko, ellos si destapan te escuchan. Hori daude ziega guztietan, modernoetan e? Modernoetan! Ez dauka zentzurik, nahi dut esan ziegarenak, nik banekien ziegan ezetz, zergatik? Bakarrik bizi naizelako bertan. Bestean entzungo duzu telebista, irratia zarata hori? Ez dauka zentzurik. Baina bi pertsona egongo baginateke barruan, bi kide, ni ziur nago aktibatuta egongo zela entzuteko zertaz hitz egiten dugun. Konbentzituta nago horretaz gainera, konbentzituta nago. Orduan zer esango dizut? Kontrolatzen zaituzte? Joder es ke kamarak daude! Kamarez inguratuta bizi naiz!

N: Bai, gehio zan galdera pertzepzioa, zuk kirola egiten zenuen bitartean berdin somatzen zenuen edo...

I: Baina da lehen esandakoa, kontrolaren inguruan, eta da. Heltzen da momentu bat, espetxe sozializazio prozesuan, non, ez da ahaztu egiten duzula, baina hor dago. Yasta. Ni patioan nengoenean ere ya ez nintzen hasten pentsatzen! Ez gutun bat idazten nuenean! Ez telefonoz hitz egiten nuenean! Baina hori da dagoena.

N: Baina bazenekien hor zegoela, konsziente zinala denbora guztian...

I: Klaro! Pero tú tienes que vivir dentro. Orduan... nire kasuan... pues... ez da ahazten baina... pues convives con eso, con esa realidad, hori da eta yasta. Ez?

N: Eta nola irudikatzen duzu espetxea, kirola egiteko aukerarik ez balego?

I: Joder es ke ni egon naiz kirola egiteko aukerarik gabe... toki... bueno niri ez zizkidaten ematen! Eta arruntek ez zituzten aprobetxatzen! Zaila da eta oso gogorra kirola egiteko aukerarik ez izatea. Nire ustez, beharrezkoa da, oso.

N: Ordun ze eragin izan zuen horrek?

I: Nigan? Baina nik egiten nuen kirola.

N: Baina imajinatu ez zegoela aukerarik egiteko, ez zegoela polikiroldegia, ez zegoela...

I: Klaro baina es ke ni egon naiz horrelako...! Es ke egon da baina nik ez dut izan aukerarik! Nik bizi izan dut hori, ba norberak kudeatzen du. Zuk kudeatzen duzu, ez duzu itxaron behar kanpotik ematea zuk egiten duzu. Hori doa zure disziplinaren barruan, zure egunerokotasunaren barruan eta zure errutinaren barruan. Baina zu antolatu behar zara. Zu izan behar zara independente eta autonomo. Ez dakit erantzun dizudan edo ez... ez? Nik ez ditut izan baldintzak ikasteko barruan, baina nik ikasi dut barruan.

N: Aurre egiten diozula nola edo hala ez?

I: En la cárcel decides vivir o morir, yo decidí vivir.

N: Eta zergatik uste duzu usten zaizuela egiten JF? Espetxeak zein interes al dun eduki edo zein motibazio?

I: Uste dut espetxea ez dela tontoa jakiteko JFak lagundu egiten duela, ez ya fisikoki, osasunari laguntzen diola. Jendea lasaitzen duela eta beraz arazo gutxiago daude. Lehenengo puntua hori. Ordun nik uste dut espetxea hortaz kontziente dela. E... klaro, nik ez dakit gizonak elkarrizketatuko dituzun, (N: Printzipioz ez) bale, baina... ez da berdina, eta hori irtengo zaizu lanean, ez da berdina emakumeek ematen dioten garrantzia eta balioa jarduera egiteari edo gizonetakoek ematen diotena. Nik uste dut benetan eragina duena dela gizonetakoengan. Zergatik? Emakumeetakoek normalean ez dutelako egiten. Eta nik uste dut hor, badagoela, porque hacen entre ellos competiciones... futbolera edo jolasten dute, hau da oso ohikoa mutilengan... neskek ez dira ipintzen futboleko jolasten patioan bez! Edo saskibaloiarekin jolasten! Ez dire ipintzen! Baina hori edozein kartzelako moduluetan gizonetakoek, de repente alguien coge un balón y ¡Se han montado un equipo y se ponen a jugar un partido en el patio un rato! Osea... oso desberdina da. Oso desberdina da. Orduan, hor dago nik uste dut batetik, porque entrará dentro del curriculum de beneficios a nivel médico y así... luego de otro de equipo, de disciplina, o bueno o de esos objetivos o no sé como lo interpretaran ellos para ese tipo de... de historias. Eta... zergatik ez da gehiago sustatzen? Joder pues... claro, zu imajinatu zaitez makrokartzela bat dela, nik makrokartzelaz hitz egingo dotzut bale? Ze da aukera izan dudana leku bakarra bale? Kirola egiteko, bale? Zu imajinatu makrokartzela baten, funtzionamendua da, hiri baten funtzionamendua bezala. Hay horario de comida, de cena, de esto, hay horario de enfermería, hay horario de escuela... pues... hori guztia kudeatu egin behar da ¿De donde sacas más tiempo? Si tu estas fuera de la celda, de 8:30 a 14:00 de la tarde, y de... 17:00 a 20:30 creo que era de la mañana y de la tarde, entre medias te chapán, están los controles, enfermería, no sé qué... cursillos, talleres y lo que haya... ¿Donde meten más deporte? Si tienes que estar dos horas en la escuela, y en la escuela entras a las 10 y vuelves a las 12, pero a las 12:45 está la comida, y entras a comer a las 13, y a las 13:45 vas para arriba y te

chapan. Entonces donde metes hori ezta? Eztakit, eztakit. Ez dut inoiz pentsatu gehiago egin zitekeen horretan. Noski, bai egin daitekeena da, emakumeei... baina zaila. Egin daitekeena da emakumeari nolabait motibatu emakumea, kirola egin dezan eta guzti hori, baina... lehen esan dizudana, baina ez bazatoz ohitura horrekin kaletik oso zaila da hori barruan egitea. Hor bai egin daitekeela lan bat, eta... baina... nik oso zaila ikusten dut, ikusita, emakumezko presoaren perfila nolakoa den.

N: Uste duzu kulturalki ya normalean ez dutela ekartzen ez?

I: Klaro, klaro. Ellas no echan de menos si no hay polideportivo ¿e? Echan de menos si no hay peluquería...

N: Batzuntzat bai izan da deskubrimetua e? Batzuk bai hor ezagutu dutela eta... horrela

I: Baina da oso zaila. Orduan, igual bai egin beharko luke hor indarra hor kartzelak emakumezkoen kasuan. Zein gizona koengan creo que sobra... dagoela hor, bai, berezkoa dena. Baina... horretaz gain, gero ordutegiaren zera hori. Klaro, baina guk ez dugu ezagutzen! Ni preso ohi bezala hitz egiten dizut, baina zenbat gauza egongo dira hor lotzeko, ordutegiak, hau beste non jarri... ez da izango erraza ere ez e? ez da izango erraza.

N: Eta orokorrean langileen jarrera nolakoa zen?

I: Jo de todo, lehen ere esan dizut.

N: Usten duzu ondo ikusten zutela, ez zutela ondo ikusten...

I: Ez dakit, ez dut inoiz hortaz hitz egin. No tengo ni idea. No tengo ni idea. Habrá de todo.

N: Eta gero aritu garen gai horren inguruan, erresistentzia, aurre egitea, uste duzu horrek balio al duela espexeari aurre egiteko? Erresistentzi mota bat ahal du izan?

I: Zein kirola? (N: Bai) Jo ba nik ez dakit, ez dakit eta emango dizut erantzun bat. Nik adibidez argi daukat, ikasi ez banu, a mí se me va la cabeza dentro. Nik kirola egin ez banu... que hubiera pasado conmigo... Que hubiera pasado conmigo ¡pues no tengo ni idea! Baina nik kirola egiteko ohitura neukan eta orduan kirola egiten nuen eta naturaltasunez bizi nuen eta nire egunerokotasuneko dinamikan sartuta zegoen. Orduan... ez dakit. Ez dakit hori esaten. Osea... nik ez dizut esango nire kasuan. Niri kirolak pila bat lagundu dit kartzelan. Ni, erantzuten dizut zer lagundu didan, ikasteak. Ikastea hor egon da. Nik badakit ikasketak zer nolako eragina izan duen nigan, zentratzeko, egoteko, de hecho nire errekupeazioa kalean gauza berdina izan da. Gauza berdina izan da. Ikasketan zentratu naiz, eta horri egin diot zera. Baina... (N: hor zalantzak daukazu) hori da, ez, ez, normaltasunez egin dut, eta yasta.

N: Eta orain, JF oinarrizko eskaintza edo zure ustez nolakoa edo zure ustez nolakoa izan behar zun emakumeentzat JFarena?

I: Emakumeei jartzen badiezu ikastaro bat, tailer bat edo kirol bat aerobic, como aerobic, una monitora que les venga a hacer aerobic, como muy de chica, pues es mejor que ponerte a hacer baloncesto, o voleibol, o... ohiturarik ez duen batentzat ¡No vas a poner con pesas! ¡No vas a poner gimnasia de mantenimiento! Aerobic bat que es música maja, que es alegre, un step... horrelakoak. Oso aproposak izango liratekeela barruan, emakumezkoen moduluetan egiteko. Barruan, pixka bat musikak alaitzen duelako, zu geratu ahal zarelako, geratu momentu batean eta berriro egin eta horrela, dalako osasungarria eta guzti horretaz aparte, eta... bueno izan daitekeelako sarbide polit bat. Baina ez dago, monitoras que den aerobic ni esas cosas, eso no hay, eso no hay, y debería haber. Beste gauza bat, hasierako kartzelaz aparte (Aerobikeko monitorea. Gogoratu urte baterako kontratatutako emakumea zela), gainerako espetxeetan gizonezkoak izan dira monitorea. Horrek zera esan nahi du: bere gizonezko ikuspuntutik agian ez dute emakumea aintzat hartzen eta helburua ez da emakume gatibua kirola egin dezan motibatzea.

N: Eta idealena?

I: Igeri egitea. Baina ezin da. Bueno, niri, kalean eman dit onura asko igeri egiteak, barruan ez. Niretzako izan zen gehiago sentazioa zer zen piztina baten egotea, ze ez nuen izan aukerarik igeri egiteko. Podía hacer tres largos y tenía el balón por aquí, el otro por aquí... ¡que se meten con niqui! Muchas de ellas. Que tiene que venir el monitor para decirle que se quite el niqui, osea, tela e... la higiene tela e... gehiago zen para el calor sofocante de 45°...eso... no, no era más. Nire ustez, eta zu zarela hontan aditua konpletuena igeri egitea da, donde menos lesiones te haces además... donde... orduan nik adibidez esperientzia hori daukat, ni irten eta bi egunetara *Harriako* polikiroldegian eman nuen izena. Ya igeriko... igerilekura joateko. Eta... niri gustatzen zait igeri egitea... orduan... hori izango litzateke gauza ona baina bueno ezin da, ze kanpokoak dira. No van a hacer una climatizada... ¿y cómo mantienes la higiene de eso? La higiene y... eta jendea joango litzake a jugar. No a nadar. Osea es que da... beste mentalidade bat. Zu hemen zoaz polikiroldegira eta jendea dago igeri egiten, o si no vas a la de fuera, que es recreativa. Hemen jendea dago igeri egiten, edo bestelan dago pistinatxo bat dagoela horretara bideratuta. Han... ba egin beharko zenuke atletismoan bezala, el que va a nadar va a nadar y el que no, no va. Baina ez da moduluak izango dutela aukera. Gu bakarrik irteten ginen 25 pertsona de 1000 y piko, en *Orkatz* a atletismo ¿e? lau neska! Eta bi politikoak!

N: Baina hori ere listaz joango zen ezta?

I: Nik gogoratzen dudanaren arabera ez zihoan listaz. Hau da, egia da instantzia bat bete behar zenuela baimen eske. Baina gero baimena irizpide batzuen arabera ematen zuten.

Batetik kirola egiteko ohitura izatea (hori polikiroldegiko monitoreak bazekien nork egiten zuen kirola eta nork ez). Bestetik ,tratamenduko irizpideak sartuko zirela uste dut (jarrera, etab.). Kontutan hartu kanpoko zelai batean egiten zela atletismoa eta zelai honetan monitoreak bakarrik zegoela gurekin. Funtzionariorik ez. Helburua kirola egitea zen.

N: Bueno, oain ya hasi gea baina orain bai azkeneko fasea, kanpoko bzitaz, ya espetxean atzean utzita, hasiko gara ia nola oroitzen duzun irten zinen eguna...

I: Bitu ba ez dut gogoratzen. Ez dut gogoratzen, porque me tuve que tomar un valium. Eta... ez nuen apenas egin lo gauean eta hori dana, eta... daukat hor, dago hor... ba dago poztasuna, daude sentimenduak, daude gauzak... pero todavía no he llegado en la terapia a allí! Si todavía no he llegado a hablar de... de la entrada, no he llegado a hablar de... de eso todavía. Dago hor... casi como, casi veo imágenes, baina... dago hor. Pixka bat... es algo que deseas con toda tu alma. A mí me dicen que tengo que estar una semana más en la cárcel y no tengo fuerzas. Ya no puedo salir de la cárcel. Yo tenía, justo la fuerza para aguantar los 12 años. Si me dicen 12 años y una semana y un mes de repente, cuando voy a salir, ya no tengo fuerzas para llegar a ese mes ni a esa semana ni... yo no hubiera tenido fuerzas... yo no hubiera podido seguir... yo, no, no, no hubiera podido salir adelante. Neukan... lo justo. Lo justo.

N: Eta, gaur egungo nolakoa da zure bizitza edo ze asmo dauzkazu etorkizunerako...

I: Oposaketak egitea EJra. Orain hasiko naiz ikasten irailean, me he apuntado a una academia de opositar. Además te dan material te dan todo ellos. Pagas un montón de pelas también claro. Lehenengo ikastaro batetara ze oraindik ez dakigu noiz irtengo diren oposaketak EJrenak. Datorren urtean edo hurrengoan... baina bueno ni ya horretara bideratuta nago. Hasi naiz, bueno egon naiz aurten egin dut euskarako C2, PL4, ez dut gainditu azterketa, penkatu dut bigarren azterketa, irailean egin behar dut berriro. Oso zaila da teknikoaren alor hori gainditzea. Nik badakit kontziente naiz, aukera gutxi ditudala enpresa pribatutan lan egiteko. Antecedentes penales ditudalako, hori kendu egin behar dira, luego el derecho al olvido en internet, luego está la edad... hay un montón de cosas. Ni banago hezkuntzan lanean... aurten gutxi deitu naute, iaz hilabeteak egon nintzen lanean mientras me acababa la carrera, eta aurten berriz bi egunetarako baina ez naute deitu. Oso prekariora da egoera. Hala ere, publikoaren lan munduan sartzea beharrezkoa dut. Datorren urtean aukera gehiago izango ditut hezkuntzan que ya he avanzado a 50 personas por delante, por haber trabajado el año pasado. Eta bueno, hori badoa ez? Hori bada zerbait ondo datorrena ezta? Gure arazorik handiena esan bezala, enpresa pribatuetan la egitea da. Zergatik? Espetxe aurrekariak izategatik. Lan harremanetako jendeak interneten begiratzen du eta honek guri kalte egiten digu. Aukerak murrizten zaizkigu.

N: Galdera da ea orain JFrik egiten duzun, zer egiten duzun...

I: Bai, bai, bai, bai, bai. Ni oin joaten naiz kirola egitera. Eta igeri egin dut kartzelatik irten naizenetik. Lelengo egunero joaten nintzen, gero la vida de la calle pues te lleva a que ya no puedas ir todos los días... eta horrela. Ba bueno. Baina saiatzen naiz behintzat astean birritan joaten. Egon izan dira boladak igual hilabete batean ez naizela joan, baina joan naiz ibiltzera. Mendira, edo dana dalakoa... ya ez dut egiten korrika, porque me tuvieron que poner plantillas en los pies también, porque tengo pies cavos. Entonces puedo correr con las plantillas, baina las plantillas también me han hecho como... ampollas eta hori dana, ampollas ez, durezas eta hori dana. Eta gero dira oso altuak, eta ez zaizki zapatiletan sartzen... beitu hemengotan ere ezin ditut sartu. Eta depende que calzau... eta orduan, pues ez dut egiten ya korrika, baina igeri bai. Gero joaten naiz ba batzuetan dago yogako zentro bat eta hilean behin egiten dute así de expresión corporal eta hori dana, eta joaten naiz horretara ere. Expresion corporal... esan dizut hori igeri, ibili... e.... expresión corporal... eta orain estresarekin nagoela que me ha dicho el médico que pare... que pare, que pare, que pare... porque si no voy a llegar al agotamiento y así, pues pixka bat kentzeko hasi naiz bodyweight egiten así, para coger un poquito de musculación... para endurecer y así ze nik ez dut indarrik, nik beti izan dut flexibilidad asko, nik barruan ere ez dut landu indarra. Lehen esan dizut, gizonek bai, gu... nik egin dut korrika, mucho aeróbico, y mucha flexibilidad, porque yo hacía yoga, ta gero beti estiraketak egin ditut eta beti gustatu izan zait gainera, erlajutzen nauelako, eta orduan, ez daukat muskulaziorik eta horrela egin dut beti pues para matar un poco de nervio y... un poquito de sentirme mejor, a opositar, a tener que estar sentada eta hori egitea ezta? Nik adibidez, ez dut bizitza ulertzen kirola gabe. Ez dut ulertzen. Nik badakit nire kirola ez dela... ba igual jende batek nire adinarekin o inkluso ya ama izanda ta dana jarraituko dute, edo... konpetiziño ezberdinetan egiten... yo no llego a esos niveles. Nirea da xamurragoa, nire kirol jarduera... baina niretzako da nahikoa. Osea... nahikoa da, ematen... aportatzen dizkit gauza pilo bat, ez bakarrik fisikoak, psikikoak ere... eta ez dut ulertzen nire bizitza kirolik gabe. Baina eske klaro inoiz ez dut ulertu nire bizitza kirola gabe. Bai... ez maila altuan... baina bai niretzako egokia dena ezta? Baina bai, bai. Asteko zazpi egunetatik bost egunetan egiten dut, ez bada igeri, ibiltzen naiz, edo mendira joaten naiz edo... bai, bai.

N: Eta orain nola sentitzen zara kirola egiten duzunean?

I: Nola sentitzen naizen nik kirola egiten dudanean orain? Bueno, eske, eske, ez dauka zerikusirik. Eta esango dizut zergatik, hau da pregunta tranpa e? (barre egiten dute) Eske... ingurumena desberdina da. Eske giroa desberdina da, hori da tranpa. Ni nago errekuperatzen oraindik, nahiz eta asko errekuperatu naizen, un montón, una barbaridad igual ya el 70% baina oraindik geratzen zait. Klaro, ni nago eraikitzen, ni nago ilusioarekin, ni nago pozik, nik ditut bajoiak... ditut egun txarrak... ¡pues como todo el

mundo! Igual más que otros porque me acentúan más cosas... edo dena delakoa, baina... baina bai da garrantzitsuena ez dudala barruan neukan presio hori edo zapalkuntza hori. Orduan, yo no te estoy hablando de la cárcel, ni tengo el monólogo de la cárcel, ni estoy bajo la mirada de el funcionario mira que me han dicho de seguridad, o mira que esto, o mira no se qué, o mira no se qué, o mira el gitano, mira el colombiano ese, no, no tienes eso. No, es como estoy yo... dituzu beste gauza batzuk, baina da beste... eske estres maila da oso desberdina. Ni orain nago estresarekin arazoak, e... ditut arazoak, baina klaro, yo vengo de un estrés, aunque sea diferente, es estrés, entonces es un estrés muy continuado. Eta estresa, estresa da ezta? Baina da lausoago, da desberdina. Orduan, bai da egia nik igeri egiten dudanean pentsatzen dudala gauzatan, batzutan arazotan, bestetan zer da egin behar dudana... eta ezta zer, orain numerotan, para no pensar en nada... baina... da desberdina. Ze zu zaude desberdin! Zu zaude hobeto, eta hori nabaritu egiten da! Bai konparatu ahal dudana da depresioarekin, horrekin bai. Eta nik depresioa nuenean kirola egiten nuen, bilatzen, hobeto sentituko nintzela hori egin ondoren. Nik orain egiten dut nire osasuna, badakit hobeto sentituko naizela eta guzti hori. Baina bestea zen depresioa gainditzen laguntzeko beste aldagai bat. Eta zegoen horretara bideratuta, konszienteki. Eta... ez zen egitea, bai gustatzen zaidalako, pozik nago, behar dut, gorputzak eskatzen dit... bai. Guzti hori, gehi... lagunduko dit hobeto egoten, lagunduko dit hobeto lo egiten, lagunduko dit lasaiago egoten, bat eta beste egun bat, eta beste egun bat, lagunduko dit arazoa gainditzen. Oso desberdina da. Orduan bai konparatu diezazuket kalean bi puntu horretatik, ze bestea da tranpa, ingurugiroa desberdina delako eta beraz zu desberdin zaude, desberdin bizi duzu, desberdin sentitzen zara eta ebidentemente horrek dauka eragina ezta? Ni adibidez, nagoenean cuando estoy con la regla, dentro y fuera me siento fatal. Ezin dut egin kirola. Igeri egitera banoa, bai igual joan naizela noizbait en los últimos días que estas con los restos, en el tercer día o así, tengo frio. Da zerbait fisikoa. Irten behar naiz. Ordun ya ez naiz joaten hasta que se me termine del todo, osea nahi dizut esan. Ta molestiak ta ezta zer, ba ez duzu egiten. Bai egiten dudana da, orain gutxiago daukat, ze klaro, esan dizut mobilizazioaren arlotik zelan nabaritzen den. Zuk kartzelan egin ahal duzu kirol pilo bat, baina pilo bat, y siempre tienes dolores en el cuerpo. Porque el estrés también se corporativiza de alguna manera ¿no? Eta... ordu asko ematen dituzu jesarrita nahiz eta kirola egin! Que esa es otra ¿e? ordu asko ematen dituzu jesarrita nahiz eta hiru ordu kirola egin! Eske luego estas sentada ¡todo el día! Estudiando, comiendo, sentada hablando con alguien... osea... zaude jesarrita ordu pilo bat. Eta nik daukat oso sensible la zona lumbalgica, yo tenía como lumbociáticas, eta... adibidez kalean ere, es un punto débil que tengo, kalean ere astiro-astiro con la masajista ni joaten naiz osteopata batengana cuando se me cargan las cosas y así, ella también me empezó a descargar esa zona y así, bueno al fin y al cabo, tu puedes hacer deporte y todo lo que quieras ¡pero esto también hay que descargar! Y tú no tienes un masajista para que te descargue allí...por mucho que te estires bien... ez daukazu! Behar duzu ere horrelakoak! Hori ere eman beharko zaio

gorputzari, eta zuk ez daukazu horrelakorik, orduan hori ere akumulatu egiten da ezta? Ta nik... nik kalean adibidez, batez ere hasieran, izaten nuen min pilo bat, pues en la zona lumbar la que tengo débil, para darme la ciática y empieza el dolor y así... orduan noa espreski igeri egitea. Y aunque me duela un montón, voy. Y cuando salgo me duele menos. Igual luego, me queda súper dolorido, baina nik badakit artikulazio hori mugitzeak, nire gorputzarentzako eragin baikorra duela eta espreski egiten nuen hori. Bai.

N: Bai, eta... bueno,

I: Flipatuko duzu transkripzioan! Daramagu denbora pilo bat hitz egiten!

N: Bai, bai... jeje ya da orain azkeneko bi galdera, eta lehena da zer esanahi duen zuretzako bergirzarteratze hitzak.

I: Ezebez. Gezurra. E... yo ez dakit a quien se le ocurrió eso pero... da gezur bat. Dana da gezur bat ze... gero presoan irteten denean ez zaio laguntzen. Ni, nahiz eta irten, barruan dagoen beste jende bat baino, gehiengoa baino egoera pribilegiatu batean gatzelako, familia normal eta arruntetatik, ez marjinazio egoeretatik, nahiz eta horrela izan, ez dugu laguntzarik. Pentsa besteek zer izango duten. Dugun laguntza bakarra da familiarena. Baina instituzioak ez daude hor, zuri laguntzeko lan bat izateko. Ni enteratu nintzelako... listak ireki zutela. Eta apuntatu nintzen y tuve la suerte que empezaron por mi apellido ¡y me llamaron a trabajar! Entonces tengo los puntos y así... ¿dónde estuvo ahí alguien para decirme que me apuntara yo a esas listas que yo tenía los estudios? Eso si estar pendiente de mí para ayudarme a mí en eso, ¿dónde está? ¿La institución que se supone que me tiene que ayudar? ¿Dónde está la institución cuando tengo que encontrar un curso a nivel de mi formación? ¿Dónde está? No están. Osea... hori gure kasuan. Ba ez dut pentsatu nahi lo abandonada que está la gente cuando sale de la cárcel con una mano delante y otra atrás, con familias rotas, desestructuradas... porque vuelves al mismo entorno de pobreza, con la opción que tienes... hori da guzur bat! Hori da guzur bat! Zuk pertsona ba bergirzarteratzeko, ta ez nago ya nitaz hitz egiten, baizik eta marjinazio egoeran dagoen jendeaz, lehenengo bere ingurua aldatu behar duzu. Bere ingurua aldatzeko, sozioekonomikoki aldatu behar duzu! Ez nago ez balioetaz ez ezer, baizik eta egunerokotasun gauzetaz. Ze horrek lagunduko dio, kartzela ez itzultzea, bestela egin beharko du gauza berdina! Hortik hasi behar da! Eta bestea da guzur bat ze esan dizut barruan ere... ez dagoela bideratuta jendeak zer egin behar duen... es como meter a la gente en un almacén y tenerla ahí y... pasar los tramites... el educador pasas el tramite, el asistente pasas el trámite... ¿qué? ¿Quién te dice a ti? ¿Quien se a preocupao por mí a ver cómo me va a mí en la UNED? ¿A ver qué condiciones necesitaba para estudiar en la UNED? Nadie, nadie. Me tenía que poner tapones por el ruido, no poder concentrarme para

estudiar, y poner empeño, pues tener que... ¡hacerlo! Quedarte a la noche a estudiar, que es cuando esta mas en silencio ta...

N: Eta askatasun hitzak?

I: Uii! Dana! Badago abesti bat ez dakit nork esaten zuena, ez dakit nork abesten zuen, baina... pertsona batek ez daki zer den askatasuna galdu arte. Eta hori egia borobila da. Zuk ez dakizu zer den, ez dakizu zer den. Asko hitz egiten da, beitu hitz hori dago bebai hustuta. Bakea bezala, bergirzarateratzea bezala... hitz hustuak dira. Y les nombras y que... no, están vacios de contenido, no, no, no, no tiene nada. Eta berdin gertatzen da askatasunarekin. ¡Ai! ¡No tengo libertad! Si subieras lo que es no tener libertad... osea nahi dot esan ez? Eta gainera da dena, ze zu, diktadura baten, hori ere ikertzeko legoke... estatuak konparatzerakoan eta estatu motak, las sensaciones de libertad de ciudadanos o no ciudadanos ¿no? Yo aquí desde mi punto de vista de *Oficio* no? Me sale, mi, mi rama esta. E... konparatzea ez dakit, un régimen Iraquí cuando estuvo ahí el Saddam Hussein o... el régimen de franco, o... bueno o de algunos que se den en el mismo tiempo ¿no? Yo que sé, la Unión soviética de los años 60 y la dictadura de franco por ejemplo en los años 60, y... y yo que sé y Gran Bretaña... para ver el concepto y así, y seguro que todos dirán la falta de libertad, en unos en otros, ez dakit zer, no sé qué y no se cuento. Pero se habla más de una libertad de pensamiento, de decir... de derecho. Pero en la cárcel no es solo eso. Que también lo es. Es... movimiento físico. Tu espacio. Que estas allí ubicado, encerrado, y que no puedes salir de allí. Porque tu podías vivir en España en la España de franco y ¡haber inmigrado! Bueno muy duro, necesitas dinero lo que sea, pero bueno, podía ser una opción. Igual no muy viable, pero podía ser una opción. Es que de la cárcel no sales. Orduan... da hori baina gehiago. Da... llevarlo al limite, a lo bestia ez? Orduan askatasuna da... beitu lehen galdetu didazu, lehen galdetu duzu, zelan gogoratzen duzu zure askatasunaren eguna? Pero bueno, da hori. Sentitu nuen hori. Sentitu nuen haizearen arnasa, arnasa bera, desberdina zela. Usainak zeudela. Ze barruan ez dago usainik ez? Eso es para hacer una investigación. No hay olores. Huele a lejía. Huele a lejía. Orduan, usaina. Eta sentitzen duzula benetan... bueno yo te voy a hablar de sensaciones más que de lo otro, porque lo otro era así. Sentitzen duzu benetan, askatasunaren benetako zentzua. Zuk nabaritzen duzu askatasunaren galera sartzen zarenean, eta... berreskurapen hori, sentitzen duzu, azkeneko horma pasatzen duzunean. Eta nabaritu egiten da. Kentzen duzu pisu bat. Ni gainera, egin nuen ritual bat espetxetik irteteko. Bueno... etortzen zen, nire azkeneko hiru hilabetetan edo una testigo de Jehová. A mí me ha gustado muchísimo siempre la teología, me encanta, me fascina. Nik denbora baten denbora badaukat, ikasiko dut teologia karrera, gustatzen zait pilo bat. Da oso espirituala, bebai, nago cerca del mundo del Yoga, hago Reiki, me van esas historias. Eta... bueno yo no comparto cosas de testigos de Jehová ni nada, pero a mí me molaba hablar con la tía porque hablábamos de valores, de cosas... daukat harremana emakume horrekin ere e? Harremana daukat, horrekin jaten dugu

batzuetan. Orain dela urtebete ta piku ez garela egon, vis a vis, baina bai telefonoz... eta... jo. Ni gogoratzen naiz berarekin hitz egiten, nik esan niola berari, fíjate que me regaló una biblia y todo. Y empecé a leer la biblia nunca había leído la biblia, por curiosidad porque me parece interesante, me parece que es una historia chula, para tener conocimiento. Bai. Eta... eta... momentu batean, bueno yo me sé, porque cuando viene semana santa y así bueno me chupo las películas de estas de religión las de Benhur y todos estos, me gusta. Y yo me acordaba del mito de Lot. Cuando se convierte la estatua esta de sal cuando salen de Sodoma y Gomorra, fíjate que cosa ¿no? Eta... jo neukan, hori, no porque sea creyente ni nada, porque es que además, yo no soy religiosa, yo soy creyente a mi manera. Yo creo... que existe algo. Pero no voy ni a la iglesia, ni creo en la iglesia... yo creo que existe algo, por encima... porque yo no me puedo creer que esta mierda de mundo funcione como funciona y que solo sea esto. Quiero pensar que tiene que haber algo por allí, porque es que si no es para decir, no quiero nacer. Osea... zentzu horretan ezta? Jo ta ni sartu zitzaidan momentu horretan inpresioa egin zidan, eta esan nuen nik, cuando yo salga no voy a mirar para atrás. Y no mire para atrás. Yo pase, siete puertas. Siete puertas. Desde la de mi celda, hasta la de fuera. Siete puertas de seguridad. De la cárcel. Y no mire para atrás. Dije que no miraba, y no sé cómo es esa cárcel por fuera... imaginatu. Ez nuela begiratu. Erabaki nuen ez nuela begiratu. Eta gogoratzen naiz berari esan niola, eta berak esan zidan. Jo ba oso ideia ona da, y le dije además que me había acordado de lo de Lot. Fíjate que cosas ¡De cuando estaría de niña de catequesis para la comunión! Ze nik bestela gero, ez naiz egon katekesisen eta horrela. Bueno, katekesian bai, yo estuve hasta los 14 años yo fui de las formales, de esas, pero luego ya... esto. Eta, bai, bai, eta egin nuen hori, no mirar, para no acordarme. Sin más ¿e? egin nuen kontzienteki hori. Eta... sentitu nintzen pozik. Eta bueno gero ya irten nintzanean, ba familia, ez dakit zer... eta hori dana ezta? Baina bai, gogoratzen dut, sentsazioa askatasunarena. Eta da sentsaziño bat, que mis palabras se quedan cortas. Porque es indescriptible. Es indescriptible como se pierde, y es indescriptible como se recupera. Porque es todo sentimientos y emociones. Baina bai sentitzen dira kateak, eta kate horiek, zelan kendu egiten diren. Eta gehiago daukate lotura, muga fisikoarekin, eskubideekin baino. Eskubideak ere kalean ematen direlako zapalketak... askatasun faltak, eta hori dana. Baina gehiago dauka zerikusia fisikoarekin. Bai. Bai, bai, bai.

N: Orain ya azken galdera da, ea nahiko zenuke gehitu zerbait galdetu ez dizudana, edo zerbait horrela gelditu zaizuna...

I: Ez dut uste... ez dut uste... hombre, a ver me he saltado un montón de cosas porque no me apetecía contarlas, y no me apetecía... baina zuk ere kontutan izan dezazun ez? Ez. No me apetece ponerme a llorar...ni..., daude hor... nire prozesuarenpean daude, igual sei urte barru, jarraitzen baduzu honekin, eta egin behar duzu beste ikerketa bat, pues deitzen didazu. Eta... ematen dizkizut beste datu batzuk. Ba... bueno, ezta? E... e... baina, bueno,

nik uste dut saiatu naizela, jakinda... ez jakinda zer bilatzen duzun, baina nik ere egin dudala eta bueno más o menos... zer... saiatu naiz, zer lagundu ahal dizun esaten edo, egiten, inkluso ere testuinguratu dizkizut zenbait gauza ez ziren beharrezkoak baina zuk ere pixka bat ezagutzeko 11Ma eta... eta horrelako gauzak ezta? Eta saiatu naiz hori egiten, eta... ba ez. Lo único, etorkizunean egiten baduzu pues estaré mas curada para contarte otras cosas pues que no he contado nunca y pues que no esto... ez. Ez ze ni kontziente naiz, nahiz eta zuretzako informazio pilo bat egon, y seguro que te valdrá mogollón de cosas, mogollón. Izan da super azalekoa. Niri orain esate didazu, *Izar* ze motatako elkarrizketa izan duzu eta esango dizut, super azalekoa.

N: Baina, bai, nik ere nahi dut hori jaso...

I: Bai, baina orokorrean izan da super azalekoa, nik eman ahal dizut sakonagoa, ni prestatuagoa nagoenean, ni prest, ni prest nago zuri laguntzeko, baina prestatua nagoenean ni nire buruarekin, nire zerarekin... onartzeko, hausnartzeko gauza batzuetaz oraindik min asko egiten dutenak ezta? Ta nahiz eta jakin zuri, pilo bat balioko dizula azaleko azalpen hau, ba jakin niretzako... dela azalekoa, eman dizudana, dagoela hor, baina bueno eskerrik asko.

N: Zuri.

Marady

N: ¿Cómo recuerdas tu vida antes de estar en prisión?

M: En general, pues... mi vida era muy... muy... era agitada. Porque siempre quería vivir bien, quería... me gusta estar a la moda y... pasear... con mi hijo... siempre con mi hijo, que el niño tuviera lo mejor, y trabajaba pues duro pues para poder hacer eso trabajaba un montón, porque trabajaba en una fábrica y cuando tenía horas me iba y planchaba y limpiaba. Y... y en la fabrica era por medio de una ETT entonces yo, coordinaba las horas para trabajar de noche y poder estar de día con el niño. Pero mi vida... a pesar de que vivía así, siempre con mi hijo. No recuerdo con nadie más, mi hijo, mi hijo. Mi vida, mi hijo y yo. Mi mundo él.

N: ¿Practicabas algún tipo de deporte?

M: Si, siempre. Siempre me gusta caminar y hacer footing, hacia footing y también hacia gimnasia y el niño me acompañaba sobre todo a hacer las caminatas.

N: ¿Dejaste de practicar AF en algún momento de tu vida?

M: No, nunca he dejado. Siempre lo he hecho, de toda la vida. Desde que me conozco. Si no que, si, que cuando estaba con el niño, si, muchísimo. Ya era... más que todo caminar. Pero cuando estaba sola, pues mucho deporte. Siempre me he metido en un gimnasio.

N: ¿Cómo recuerdas el día que te dieron la sentencia?

M: Uf... eso, eso... eso es un algo que uno no lo espera. Porque yo empezando que jamás pensé que iba a caer en una cárcel, nunca me lo imagine. Ni me lo pensé. Yo siempre me he cuidado de andar con gente que... yo sabía que hacia cosas que no estaba bien. Siempre he evitado los latinos, sobre todo mi gente, la he evitado un montón. Siempre me he relacionado con españoles, y he trabajado y en el trabajo una se relaciona uno con españoles. Ir a bares con españoles, comer con españoles, tomar el vermut con españoles...y aun en el de san cristiana también con españoles.

N: ¿Y cómo te imaginabas la cárcel antes de entrar?

M: Peor. Buf... cuando a mi me dijeron que iba a prisión, yo pensaba que me iban a desnudar, que me iban a echar agua fría, que me iban a pegar, que iba a venir alguien y me iba a violar. Yo pensaba que eso era horrible. Que me iban a poner en un cuarto de rejas, sin nada, sin cama ni nada. Porque así son las prisiones en mi país. Entonces yo pensaba, pues que era eso, y que me iba a encontrar con gente mala... que me podía apuñalar o pegar o maltratar o... yo no sabía que a uno le protegían aquí. Yo eso no sabía. Yo pensaba

eso que era... y pensaba también que había gente muy mala y que todos eran culpables. Y no es así. Porque yo en la cárcel conocí a gente inocente, gente buena también, si gente... así mala también. Pero tuve la oportunidad de acercarme a esas chicas y siempre descubrí que era gente falta de cariño. Que yo a veces las abrazaba, a veces lloraban en mi hombro, me contaban sus cosas y al fin y al cabo me conmovía de conocer su historia. Porque sabía que era el resultado de una niñez... de un desprecio... de pobreza, de droga... entonces la verdad, la verdad yo allí fui más que todo como ayuda para esas personas. Porque mi cultura era totalmente diferente. Y lo que sabía, desde el primer momento que llegué a la cárcel. La primera semana, lo compartí todo. Empecé como auxiliar de una escuelita, para aprender a leer y escribir. Para aprender español. Y luego hice una actividad de ponte guapa para enseñarles a limpiarse la cara a maquillarse a arreglarse las uñas... entonces como yo llegué así, ellas todas me querían. Y por mi forma de hablar me bautizaron la mami. Y me quede como la mami. Entonces ellas, a... mi mami me maquilla, mi mami me arregla para el vis a vis... voy a la actividad de la mami. Yo empecé con cinco personas y termine con un grupo de 50 personas. Que me tocó dividirlo, porque no daba abasto. La directora me dijo, no es que es un grupo demasiado grande, eran 160 mujeres y todas querían ir. Porque yo lo les hacia un día una cosa, otro día otra... todas querían participar. Entonces me gane el cariño de ellas. Antes me protegían. (Voz imitadora) *Si alguien se mete contigo tú nos dices*. Entonces era así. Igual, cuando llegue a Briens, que era una cárcel peligrosa. Igual que cuando llegue a Figueras, allí, fue que yo llegué allí directamente a la peluquería porque ya iba en referencias. Entonces yo ya les arreglaba el pelo, ya las maquillaba, les arreglaba las cejas... y buf, me cogieron muchísimo cariño. Y bueno me pagaban. Me contrato una empresa, dentro de la prisión. Entonces, como vieron que tenía puestos de confianza, también estuve en el economato que es una... un trabajo de muchísima confianza, porque era muy correcta con todo. Y... y después me llevaron a la... bugadería Porque era un puesto de los que más pagaban y siempre trabajé y ahorré, y nunca deje de mandarle nada de dinero a mi hijo. Siempre le mandaba. Así fueran 50 o 80 euros, siempre le mandé. Y me abstenía de cosas, pues porque para mi hijo... porque me daban toda la comida, pues resulté diabética y pues me daban comida extra, para estar comiendo...

N: ¿Cómo vivías el día a día de la cárcel?

M: Un día normal, siempre era la escuelita, ir a... ir a la escuelita, luego deporte, luego una actividad de... de por ejemplo de baile, hacíamos bailes latinos. Esa actividad, esa rutina, la tuve 11 meses en Wad Ras, siempre estuve ocupada, siempre. Y hacía actividad deporte, día de por medio. Y luego cuando estuve en Briens, allí estuve muy enferma porque allí caí en depresión, porque me daba miedo esa cárcel. Estuve tres meses pero estuve enferma. Y allí me dieron el traslado para Figueras porque no tenía familia, ni vinculo familiar y nadie me visitaba y entonces me mandaron allí. Y mi rutina en Figueras era siempre, por las

mañanas trabajaba, e... iba al cole, también. Allí estudie catalán, yo estudie dos años catalán. Entonces un día de por medio iba al cole. También hacia yoga, y hacia... deporte. Pero antes de empezar todas esas actividades caminaba en el patio. Hacia vueltas, vueltas, vueltas. Y me puse una rutina para bajar de peso. Quería bajar de peso, osea me puse juiciosa con... y a comer bien, moderadamente bien. Y así lo hice. Y por las tardes siempre trabajaba. Siempre trabajaba, siempre. Las tardes siempre era para trabajar allí, desde que llegué, esa era mi rutina.

N: ¿Y por qué caíste en depresión de Wad Ras a Brians?

M: Porque esa cárcel era muy... muy estricta. Los funcionarios nos trataban muy mal. Era demasiado, osea si usted actuaba bien o mal, todo era como motivo de castigo. Y me daba tanto miedo caer de castigo, que me deprimí. Me puse mal, del azúcar, de la tensión... me puse, me puse enferma.

N: ¿Y en Figueras?

M: No, en Figueras no, era una cosa diferente. Menos presos, los funcionarios allí lo tratan como persona, como otra persona. Normal. Y uno se va ganando las cosas y las valora. En Brians no. Allí no.

N: Y... ¿Qué cambios supuso estar presa respecto a tu vida en libertad?

M: ¿Aquí?

N: No, antes de estar presa y respecto a tu vida en libertad.

M: U... yo cambié muchas cosas porque mira. Yo en este momento, yo valoro un café en la calle. Me di cuenta de que por ejemplo el disfrutar de mi hijo, esos años yo ya no los recupero. Mi niño a sufrido porque yo siempre he estado con él y de un momento a otro no estar conmigo, y eso fue lo que más a mí me hizo reflexionar. Entonces la mira de salir siempre ha sido mi hijo, yo no tengo otra mira sino mi hijo, estar con él otra vez. Que... con poco dinero se puede vivir bien. Que... ¿Qué mas valoro yo? Valoro todo. Caminar, por un parque... porque perder la libertad es horrible. Porque... uno se levanta una hora, se acuesta a una hora, come a una hora... osea... no hace uno lo que no quiere si no lo que le mandan a que haga. Y estar ya si, uno ya se prepara lo que uno quiere, lo que necesita su cuerpo, como cuidarse... es un valor más grande, para mí es un valor más grande. Valoro todo.

N: ¿Y qué me dices del control de la cárcel, vivías mucho control, sentías mucho control?

M: Claro. Claro. Desde que uno se levanta. Uno está controlado porque todo está con llave. De uno ir de un sitio a otro, ya estas con llave. Si yo pasó de aquí, de este salón, allí (señala

puerta cercana a 2 m de distancia), esta puerta es de rejas y con llave. Y si va a salir de ese salón a otro, se abre la reja y vas a otro sitio, osea súper controlada. Se levanta uno, se tiene que levantar a una hora, estar de pie, porque lo van a contar. A las 7:30 de la mañana nos contaban, a las 8:30 el desayuno, a las 9 y tanto actividades, sabíamos que a la 13:30 ya pasábamos al comedor, a las 14:00 ya salíamos del comedor para arriba, a las 15:00 se iba uno a trabajar, a las 19:00 regresábamos, a las 20:00 otra vez comida, a las 20:30 para arriba. A las 21:00 nos encerraban. A las 21:30 volvían y nos contaban. Osea un control. Hasta para cuando uno tenía visita, un control para todo, un control porque sí, control hasta para ir a enfermería control para ir al deporte... nos requisaban, porque hay trapicheo dentro de la igle... dentro de las cárceles. Entonces como no sabían quién trapichaba y quien no pues a todos hay que mirarlas. Osea control con quien hablas, control con quien te abrazas, control con quien te das la mano, control quien te... todo, todo es un control.

N: ¿Cómo vivías eso?

M: Mal. Claro, porque yo lo entendía porque a ellos les tocaba. Les tocaba hacer eso. Osea lo ultimo uno se acostumbra, lo toma como rutina.

N: ¿Crees que a los hombres y a las mujeres se les trata igual en la cárcel?

M: No, no.

N: ¿Qué diferencias notaste?

M: A veces hay preferencias y uno no sabe por qué. Porque hay gente que se comporta muy bien y hay gente que se comporta muy mal. Y... y lo raro es que a veces con la gente que se comporta mal pueden tener más preferencia que con una que se comporta bien. Y unas veces decía, bueno, yo lo hago todo bien, ¿y a mí me vienen y me molestan por esto? Por tonterías. Y aquella persona que hace esto, esto y aquello y ¿le pasan? Y eso se ve aquí también. Aquí en este piso se ve eso. Y yo no sé si es que les tienen miedo, o si es que...yo no sé. A mí eso a mí no me cabe en la cabeza. Que una persona le pidan que haga esto y esto y lo haga correctamente y la tratan de una manera, a una persona que no hace nada. Que es grosera, altanera y contesta. Y encima viene y las grita. Porque eso en mi país... eso no pasa. Osea entre mas tolerancia hay, mas falta de respeto hay de personas aquí con los que le quieren ayudar a uno. Y a mí eso no me parece normal. Igual a veces ocurre en la cárcel, como también hay personas que valora lo que uno hace en la cárcel y uno se gana el respeto. Por ejemplo yo, en la prisión, yo me gané un respeto y un cariño por funcionarios y funcionarias y CAP de servicios. Porque veían lo que yo hacía. Nunca tuve un llamado de atención, por contestar, por maleducada, por grosera, por faltarle el respeto a un funcionario... jamás. Porque quebrantaba una orden de allí, nunca. Porque es fácil cumplir

esas órdenes. Si no que la gente que se comporta mal y hace cosas mal hechas pues no las cumple.

N: ¿Y crees que a los hombres y a las mujeres se les trata igual?

M: No. Pienso que a los hombres se les trata más duro. (N: ¿Más duro?) Si.

N: ¿En qué sentido?

M: El trato. El trato. Los castigos también... porque a una mujer no le pegan pero a un hombre sí.

N: ¿Y control, crees que es igual a los hombres y a las mujeres?

M: Si... eso en todos los sitios. Hay un control.

N: ¿Y cuál es tu opinión sobre el funcionamiento de la cárcel? ¿Crees que funciona para algo? ¿Crees que sirve?

M: A veces puede servir. Si, puede servir. Pero... hay cárceles, como por ejemplo como Figueras, que es una cárcel hecha para las personas que van a salir al exterior. Pero a veces, se complican tanto para darle una salida a una persona que en vez de ayudarlo, la están pisando. Entonces eso no es ninguna ayuda. Si realmente quiere que una persona se reintegre en la sociedad, apoyarla, y a veces no dan el apoyo necesario porque hay injusticias. Hay injusticias por... yo no sé por qué. Pueden ser a veces, muchas de las veces son intereses personales. Ejemplo, el que yo viví. Yo era la única colombiana allí en esa cárcel donde estaba. Conocí a mi chico. Un hombre que llama la atención que ayuda a mucha gente y había funcionarias detrás de él y funcionarios detrás mío. Y cuando se dieron cuenta que los dos nos encontramos, nos conocimos y quisimos tener una relación, no nos la dejaron tener. Y le prohibieron a él, que si veían que él me daba siquiera un beso le metían un parte. Y él estaba ya para salir. Y a mí no me lo dijeron porque no sabían cómo meterse conmigo. Por que yo nunca daba motivos. Pero a él sí, porque él era agresivo. Pero después, al cabo de los meses cuando yo ya salgo, y había mujeres detrás de él y funcionarios detrás mio que no querían que eso pasara. Me sacaron de esa prisión, porque ya había empezado una relación con él. Y cuando nosotros conseguimos el permiso para pasar la navidad juntos, nos lo impidieron. Porque no querían que la pasáramos juntos. Entonces hicieron que me sacaran de esa prisión y me mandaron para acá. Donde yo, donde yo ya había firmado que para acá no me quería venir. Que si me sacaban de allá era para Burgos. En tercer grado. Y no, no...

N: ¿Por qué crees que te mandaron aquí?

M: Porque no querían que yo estuviera con ese chico. Porque lo vimos, y después nos dimos cuenta que sí. Porque se meten mucho en la vida personal de uno. (N: ¿Por intereses?) Claro, es que había un interés grande sobre él, sobre todo sobre él.

N: ¿Y te parece que la prisión oprime a las personas que vivís dentro?

M: A veces sí. Si. Por ejemplo... a ver... bueno es que el caso mío no, porque yo viví la prisión de una manera muy... muy llevadera. Pero hay gente que no. Entonces... hay personas que por ejemplo, hay unas leyes que van al lado de los presos. Que si una persona lleva un determinado tiempo en prisión, tiene derecho a ciertos permisos, y no se los den. Tienen derecho a su libertad condicional, y ya pasan dos años y todavía está en un tercer grado cuando ya... y eso se ve mucho. Que no les dan realmente a las personas los derechos de preso que les corresponde. Yo sé, y entiendo que hay gente que se comporta muy mal. Pero es que hay gente que muestre que quiere seguir adelante. Y hay gente que muestra los cambios. Esas personas hay que motivarlas. Porque hay un cambio. Y porque hay opresión, y eso deprime mucho. Porque no es uno mami, no es uno si no la familia. La familia que le está esperando a uno para una fecha para compartir con ellos, un día de la madre, un reyes, una navidad... ¡yo que sé! Y ya le corresponde a esa persona ese permiso y no se lo den. ¡Es injusto que no se lo den! Sabiendo que si le corresponde. Y eso... oprime. Es más, eso vuelve rebelde al preso. Cuando ya corresponde la libertad condicional, ¡pues désela! No ve que ya le corresponde que lleva un buen expediente, ¿Por qué no se la dan? Si puede sacar a personas antes, por ejemplo, que si... hay gente, hay gente que por ejemplo sin llevar la mitad de la condena ya han disfrutado de una libertad condicional. ¿Por qué no son iguales con todo el mundo? Y en delitos peores. Hasta con sangre. Que son los peores delitos que hay. Entonces ¿por qué no hace lo mismo con todo el mundo? A mi estas personas que roban, atacan y hacen, y tienen delitos contra... eso ya se llama un delito de... (N: Contra la propiedad...) si, pero que en un momento dado si el propietario se despierta y tu le agredes, es como un intento de homicidio. Osea, eso se llama robo con intimidación. Esos delitos son muy graves. Y aún así esas personas salen antes, y saben que van a volver a delinquir a robar y a todo. Y vuelven y entran. Otras personas no.

N: ¿Y por qué crees que hay esas diferencias?

M: A, yo no sé... yo siempre me lo pregunto. Si es que hay preferencias... o es que necesitan que haya presos en una cárcel... ¿Por qué si no hay presos como comen? Nosotros a veces pensamos muchas cosas. Porque, porque... ¿Por qué no nos dan la libertad? Si ya por ejemplo, por ejemplo yo. Yo he demostrado un tiempo...más de seis meses, y yo sé que hay gente, con la misma condena mía, que ha salido antes en libertad. ¿Por qué no me la dan a mí? Si yo de esto dependo para que mi hijo esté conmigo. Y yo de delinquir, muy difícil porque es que yo, a mí lo que me pasó, yo no vivía de eso. Yo cometí un error, de confiar en

alguien, y eso fue el error, confiar en una amiga. Que fue una amiga, realmente. Yo confié en una amiga. Y yo no sabía en el marrón que ella me estaba metiendo realmente. Entonces por confiar en ella me pasó lo que me pasó. Otras confían en el novio y están presas. Otras en el marido, y están presas. Y no son personas delincuentes.

N: ¿Crees que en mujeres se da más ese caso?

M: Si... bua... nos utilizan por tontas. ¿Y sabe porque nos utilizan? Porque pasamos inadvertidas y porque no tenemos antecedentes. Por eso. Por eso nos utilizan. Porque ellos necesitan gente limpia, para hacer cosas... de delincuencia. Ellos no necesitan un delincuente para hacer eso. Tiene que ser gente con... con un expediente... que cuando se vea, se vea una persona sana, una persona que va... como me lo dijo a mí, como la misma policía me lo dijo a mí. Tu eres el mismo... tu eres el prototipo de... tienes el perfil de una mula. Mula es persona que carga droga. Me dijo, tú tienes ese perfil. Por eso te escogieron. Mira, yo he trabajado en una empresa, me quedé sin trabajo y me comí el paro. Estaba mal económicamente en ese momento. Y en ese momento mi amiga me pidió un favor y me lo paga. Y yo por darle a mi hijo lo que necesitaba, porque necesitaba entrar al colegio, porque a su padre no le entraba la gana de ayudarlo, y... y yo era... y no había trabajo porque el 2013 fue un año muy duro. De trabajo y de todo. Entonces yo ya me había comido el paro que eran 6 mesecitos nada más de paro que tenía. Y no me daban ayuda. Entonces gente como yo, utilizan. Siempre he trabajado, no tenía antecedentes y donde pasaba inadvertida. Y querían que utilizará a mi niño, ¡ encima! ¡Querían que utilizara yo a mi niño! Yo gracias a dios, que no sé por intuición de madre o yo que sé de qué no... no... no llevé a mi hijo de viaje. Lo llevé a sus vacaciones y lo dejé. Allí en Colombia. Si no me quitan a mi niño... ¡me lo quitan! Buf... dios mío. Me lo hubieran quitado. Estaría yo destrozada, muerta yo creo. Si cuando el policía me dijo, trae droga, y yo allí mismo me imaginé cárcel, separación de mi hijo, a mi me dio un soponcio... yo perdí el sentido. De la impresión que me dio, yo perdí el sentido de la impresión que me dio que yo llevaba droga. Yo quede...buf... el corazón se me disparó. Perdí el sentido, me llevaron a urgencias. La policía no sabía qué hacer conmigo.

N: ¿Crees que vosotras, le hacéis frente a la represión de alguna manera? ¿A esa opresión?

M: No, al final se resigna como los que mandan son ellos. No queda más que resignarse, y que haya...una persona buena que diga, bueno esta se merece, esta no se merece, o... vamos a cambiar...

N: Antes, de resignaros ¿crees que si?

M: Porque el preso siempre tiene las de perder. Si. Los funcionarios siempre tienen la razón. Es como cuando un funcionario va detrás de una chica, y de momento a notado que conozco casos, que la chica dijo. Es que ese funcionario anda detrás mio, y hasta se me

metió a la celda. ¿Sabe quién es la mala, la puta? La chica, la presa. Y el señor sigue siendo el señor funcionario. Entonces, siempre ¿Quién pierde? Las presas. Un chico, como mi pareja, que luchó por derechos de presos, ¿quién era el malo? Él era el malo. Él era el malo ¿Y quién eran los buenos? Los funcionarios. Aunque después de mucho tiempo se dieron cuenta de que el llevaba razón, pero ¿quien era el malo? El. Entonces como él era el malo, chúpese la condena. Sin ser un delincuente, ni una persona mala, sin matar a nadie. Simplemente porque tenía una condena, y porque él no estaba de acuerdo con maltratos, y con... con cosas que vio en la prisión. Porque él vio morir gente en la prisión. Porque los funcionarios los mataban a golpes, y él lo vio. Porque él estuvo en pozos. Y eso queda impune. Eso, ¿quién queda impune? ¿Eso quien lo va a demandar? ¿Mi amor? Solía decir, yo les denuncié y todo eso, ¿sabe que hacían con él? Como es tan fuerte, lo amarraban, le golpeaban. Y tú no vas a decir nada. Hasta que lo encerraron 9 meses, para que no dijera lo que había visto en prisión. En pozos.

N: ¿Pozos que es aislamiento?

M: Aislamiento amarrado. Haciéndose pis y caca amarrado. Hasta que dijera, vale no lo digo. Pero como él no era así, el se quedaba callado. Y decía, y de mi no va a salir un no. Entonces ¿qué salió de él? Amenazas, que resultó ser un preso peligroso. De peligroso nada, porque nunca ha matado a nadie, simplemente era agresivo ¿Y el que ganó con todo eso? Le dije yo. Dime tu qué has ganado con todo eso. Comerte toda la condena. Que ni un asesino ha pagado toda la condena que has pagado tú. Entonces no vale la pena, no vale la pena. Pasar. Por ejemplo yo, la mira mía es mi hijo. Yo pasaba de todo. Yo pasaba de justicias, de injusticias, de leyes... ¿Qué es de día y era de noche?, es de día. ¿Qué llueve y hace sol? Llueve. Yo siempre fui así, yo siempre seguía la corriente, y mira. He salido antes que mucha gente. Por llevar la corriente, y no estar de acuerdo. Porque eso no quiere decir que yo estuviera de acuerdo, yo no estaba de acuerdo en muchas cosas. Pero como lo que yo quiero es salir, y ver a mi hijo.

N: ¿Y cuando te diste cuenta de que esa era la estrategia correcta para salir?

M: Porque veía compañeras. Las que decían, no estoy de acuerdo, y ustedes son unos tales y pascuales... vi gente que denunció, con condenas más cortitas que la mía, allá metidas. En depresión, con injusticias. De quitarles las llamadas, de suspenderle el peculio, por denunciar a esos infames. Yo lo vi, y lo viví. ¿Y que se ganaban estas personas? Nada. Ni un permiso. Entonces como yo lo veía, yo decía, que hagan lo que quieran, yo no digo nada.

N: ¿Y cómo era la relación con las funcionarias?

M: No, yo, con mucho respeto. Siempre. Sin confianzas y sin nada, hola... lo normal. Y lo suficiente.

N: ¿Crees que hay mucha diferencia entre funcionarios y presos, en el trato...?

M: Si, siempre. Hay gran diferencia.

**N: Ultima pregunta de la cárcel, mucha gente opina que hay mucha droga en la cárcel...
¿Crees que hay mucha droga en la cárcel?**

M: Si, hay mas droga que en la calle, es cierto. Si allá la gente muere por sobredosis.

N: ¿Y por qué crees que hay?

M: ¿El trapicheo? Porque todo el mundo quiere ganar dinero. Sabe que con eso se gana bien y rápido.

N: ¿Y qué hace la prisión al respecto? Los funcionarios y...

M: Es que, pero es que, es por ellos por donde se mueve la droga. Porque hay mucho control. Y ellos saben quién la tiene y quién no. Es que, ellos saben. Es que la droga la manejan ellos. ¿Quién más? Si se prohíbe todo y a la gente le dejan en pelotas cuando entran y cuando salen. Y si alguien entra droga, y... y es que... eso es de admirar, porque eso es muy controlado. Como un móvil. ¿Quién va a meter un móvil a una cárcel? Eso solamente puede entrar por un funcionario. Eso no entra por otro lado. Es increíble, es imposible, es imposible.

N: ¿Hay mucho trapicheo?

M: ¡Buf! ¡De todo! De comida, de ropa, de cigarrillos, de droga, de... de todo, de todo. ¡De cartas! Yo trapicheaba mis cartas, porque como no me dejaban, pues yo trapichaba mis cartas. Por debajo de cuerda. Para mi pareja, yo las mandaba y el a mí.

N: ¿No podías si no?

M: No, porque eso era causa de parte. Había que mandarla por modulo.

N: ¿Más rápido no?

M: Si (se ríe) el mismo día. La escribía por la mañana y por la tarde, al rato ya la estaba leyendo, a las dos horas (se ríe).

N: ¿Y eso como os organizabais, hablabais con compañeros...?

M: No, si, pues claro. Si siempre nos veían juntitos y nos decían, ¿Qué, le llevo una cartita? Si, si. Y a él, ¿Le llevamos una carta a su colombiche? Y si, si. Y la mandaban (se ríe).

N: Y ahora sobre deporte y prisión, y es a ver si practicabas o practicabas allí dentro...

M: Era exagerado, exagerado tres horas diarias.

N: ¿Y qué hacías?

M: De todo, hacia martes y jueves... hacia hipopresivos, lunes, miércoles y viernes deporte. ¿Qué hacía de deporte? Hacia spinning, gimnasia dirigida y los sábados hacia zumba, y por la tarde jugaba a voleibol. Practicaba taichí, y hacía todas las mañanas, caminaba la primera hora de la mañana sin fallar, todos los días. Sola. Algunas veces acompañada, pero no aguantaban lo que yo hacía allá, porque yo cogí una rutina fuerte. Entonces no me seguía nadie, porque no aguantaban, no aguantaban.

N: ¿Por qué decidiste hacer AF, porque practicabas más que en la calle no?

M: Si. Porque... porque estando yo presa... tenía una pareja, y esa pareja me dejó, por otra persona. Y... y a mí me dio mucha depresión, porque yo me quedé sin nada. Porque realmente yo tenía mis cosas y el las dejó tiradas, y... y yo pensaba que yo estaba muy enamorada, y que él era mi amor, mi vida. Y... y como uno no tiene nada allí realmente... entonces uno se aferra a lo poquito que tiene. Y entonces yo estaba aferrada a él, a eso. Y saber que eso ya no existía, y que... y que... lo que yo había hecho con esa persona no había valido...pues... me dio mucha depresión. Y empecé a hacer yoga, y la profesora de yoga, aunque era una instructora, era mi amiga. Ella me dijo que eso pudiera ser mucha ayuda y me aconsejó que me metiera en más deporte. Y la doctora también. Porque yo ya no dormía, estaba muy triste... hacía deporte, pero no tan, tan...tanto no. Entonces cuando la profesora esta ya me dijo que eso podía ayudarme, en la autoestima más que todo, en la fuerza de voluntad...el yoga. Me metí mucho en el yoga. Y detrás del yoga vino el deporte. Y es que ya lo tome como... como algo que lo hacía con tanta fuerza que me encantaba. Entonces yo, en esos momentos, yo no pensaba en nada. Si no en hacer deporte. Y claro, la gente lo notaba, porque eso se nota. Cuando uno hace deporte se nota. Y todo el mundo me lo notaba y me decía, oh, mami como está de guapa, ese cuerpazo que tienes, que no se que, pareces operada... bueno me echaban flores. Y no, era deporte. Entonces uno se anima más. Y uno ve los resultados, mirándose al espejo y dice joder como he cambiado. Y... y muchas cosas. Entonces es como si...si tus ánimos se suben. Y cuando se hace deporte es que no hay pereza para nada, hay ganas. Hay ganas de hacer esto... ¿Qué vamos a hacer esto? Vamos a hacer esto. Tanto de celebrar el cumpleaños de una compañera, sacar las cosas de donde no hay, se ingenua uno para hacer una tarta... que... para ambientar cositas con papel higiénico... con lo poquito que tenemos en la prisión, pues con eso. Y... y nos la pasábamos bien. Al final nos la pasábamos bien. Entonces yo descubrí que el deporte, como era diabética tomaba medicación y la doctora me dijo si haces deporte y una dieta equilibrada, te puedes curar porque tiene diabetes II. Y me curé. Entonces, por eso no lo dejó. Porque no

quiero ser enferma como mi madre que murió de eso. Entonces a eso me he aferrado, que quiero estar sana, para mi hijo. Y eso, quiero estar sana para mi hijo.

N: ¿Crees que te ayudó a salir de la depresión?

M: Si. Eso es verídico. Yo creo que mejor medicina que eso no hay. Mejor medicina que el deporte no hay. Para mí. Porque uno no tiene sueño... y yo duermo pocas horas, pero uno no tiene sueño, no tiene pereza, uno quiere hacer todo... yo no cambio el deporte por nada. Estoy bien de la sangre... cada vez que voy a revisión estoy bien. Bueno, la tensión sí, pero es crónica ya, tomo muy poquitos miligramos porque a la fecha que yo tengo que hace ya tres años que tomo medicación, debería aumentar y no he aumentado. Estoy en los mismos 10 miligramos. Y me dijo la doctora que fui hace dos días, que eso aumenta. Me dice, tu estas estable. Haces deporte, y yo le dije sí. Me dijo, pues sigue así que es lo mejor que hay para la tensión. Entonces como yo veo resultados, yo me quedo con el deporte. A mí no me da pereza hacer deporte.

N: En general, ¿las mujeres practicaban AF en prisión?

M: No. Mira, en el modulo que yo estaba éramos 50 mujeres, 40. ¿Sabe cuántas hacíamos deporte? 8. Y éramos siempre las mismas. Llegamos un día a 12, ya sabe de milagro. Pero no. las mujeres no. La mayoría de las presas allí son gordas, se drogan, m... toman medicaciones muy fuertes... y las pocas que trabajan, el otro poco tiempo quieren estar durmiendo, sentadas. Dándole a la sin hueso, hablando de las otras. Pero las que hacen realmente deporte son muy, muy pocas. Es la mínima mayoría. Un 2%, 5% de mujeres que quieren hacer deporte.

N: ¿Y por qué crees que no hacen?

M: Pf... porque se vuelven cómodas. Porque la cárcel es para volverle a uno cómodo y perezoso. Mire, la cárcel le da a uno de comer, le lavan a uno la ropa, le cuidan el sueño, la levantan, la acuestan, las sábanas se las lavan, se las cambian, le dan todo. Hay gente allí, que sale de la cárcel y delinque para volver a entrar. Porque tienen todo. No tienen que trabajar, encima la misma cárcel les da trabajo. Y ganan dinero, y tienen para su vicio. ¡Se vuelven cómodas! Es gente que no tiene dos dedos de frente y... y les da igual la prisión que la calle. Unas cuantas. Pero siempre se ve quienes son. Y los delitos también se ven quienes son. Casi siempre son esas mujeres que hacen eso, tienen los mismos delitos. Y son personas dependientes de la metadona. Y han sido drogadictas, casi siempre. ¿Y el delito de ellas? Robos. Robos, porque no les gusta trabajar. Porque mire, las chicas que estábamos en deporte, te lo digo de verdad, todas, casi el mismo delito. El mismo delito. Gente muy sana, no tenía nada que ver con ellas.

N: ¿Hay mucha diferencia de delitos y de...?

M: Siii. Mire, las que hacíamos deporte, bueno había una chica que estaba involucrada en un... un delito de sangre, pero ella no lo hizo. A ella lo involucraron por andar con el hombre que lo hizo. Pero ella es seria, una mujer sana. Había otra que estuvo porque... la cogieron en un coche a velocidades exorbitantes. Y el policía que lo paró, era un jefe policía, y le llamó la atención muy feo y ella le contestó sin saber que era un jefe de policía. Y la policía por faltarle el respeto a ella le metieron un delito de peligrosidad en la calle, por esto, y... falta de respeto de la autoridad. Osea cuatro años le metieron. Esa chica, trabajaba en un bufete de abogados, y hablaba cinco idiomas. Esa chica hacia deporte. Habían otras dos chicas que estaban por narcotráfico, pero porque andaban con hombres que eran narcotraficantes, no que ellas eran. Y yo, el caso mío era similar, porque yo no vivía de eso. Lo mío era una cosa puntual que pasó y ya. Osea, éramos gente... que no... y otras se animaban, por ejemplo chicas que estaban involucradas en robos fuertes, pero volvían y se desanimaban. Las que más constantes éramos, era gente sana. Gente sana.

N: ¿Y esa constancia que tenías porque crees que era así?

M: La constancia que teníamos, bueno yo, si porque lo tenía clarísimo por mi salud más que todo. E... las otras chicas, porque la chica esta que hablaba cinco idiomas se enamoró de un chaval joven. Y ella mucho mayor, pues ella se quería ver joven y guapa. La otra chica, porque era muy gorda y estaba adelgazando y también conoció a otro chico. La motivaba su... y las otras porque les gustaba, porque les gustaba. Y porque también, coincidían con los chicos en deporte. Eso motivaba muchísimo. Eso motivaba muchísimo. Por ejemplo yo cuando conocí a mi amor, yo iba a las actividades, yo ya que me quería meter en todas para poder verlo de lejos. Y hacia footing, hacia spinning, hacía de todo para verlo de lejos. Porque sabía que él era el instructor de gimnasia. Eso motivaba mucho. El área sentimental motiva mucho. Si.

N: ¿Y por qué crees que tiene tanta importancia allá?

M: Bf, porque allá no hay sentido de nada. Y es como unas ganas de vivir. Yo conocí a este chico y a mí me dieron ganas de volver a... de estar bonita, de estar guapa... osea ya no de hacer deporte por salud, porque quería estar guapa para que me viera bonita.

N: ¿Y qué oportunidades has tenido para practicar dentro?

M: Muchas. Por mi comportamiento muchas. Me han dado todo. De las chicas de... de fuera, de deporte. Entonces como era una oportunidad para mí, lo más bonito que conocí en prisión fueron los hipopresivos. Que son clases costosas hoy en día particular y yo los aprendí a hacer. Y la chica que los enseñaba, pues es una chica volunt... bueno que a ella se le paga la diputación pero que es una chica que lo hacía con mucho cariño. Osea la gente que va a prisión a trabajar con los presos lo hace porque le nace. Y a mí eso me gusta. Y motivaban.

Nos hacían eventos deportivos, jugar fútbol, jugar voleibol... es que mira, era un momento en que nos olvidábamos que estábamos en la prisión. Nos reíamos. Queríamos ganar. Osea era un momento de los que uno se olvida que está en una cárcel.

N: ¿Y por qué crees que llegas a olvidar que estas encerrada?

M: Porque es algo diferente, que motiva. Se desconecta uno tanto de lo alrededor que... es, ese momento. No existe otro, sino ese momento.

N: ¿Y teníais muchas clases de deporte en las tres prisiones que estuviste?

M: No. En Wad-Ras, pocas. Pero teníamos gimnasio. En Brians nada. Pero... pero en Figueras, gimnasio, instructores de...deporte, gimnasio dentro del modulo de las chicas. Todo lo que... ¡piscina! Una piscina olímpica que hay en el centro de la prisión. Puedes ver en internet, los presos de la prisión. Mucho apoyo. Yo creo que en una de las actividades que mas apoya... es en a través del deporte. Es lo que más apoyan. Porque, por ejemplo mi amor, hace actividades de deporte para que la gente quite la droga, y han dado resultados. En un 80%. Yo pienso que el deporte es una de las cosas que más ayuda a los presos. Para todo. Para todo.

N: ¿Por qué?

M: Por eso mismo, porque, mira, eso quita la pereza. Eso da ganas de hacer mas, deporte. Se empieza a ver uno guapo, porque es que uno se empieza a ver guapo, la gente lo nota. Y la piel se ve diferente, e... las actividades hacen que uno se olvide, que uno se olvide que está en prisión. Que si la gente realmente supiera todo lo que hace el deporte, lo haría. Pero la gente no es consciente de todo lo que... mira, ¡a mí me curo de la diabetes! A mí me curo de la diabetes. Porque yo te puedo mostrar la tabla de diabetes que yo tenía, lo que tengo ahora, nada. ¿Y cómo lo curé? Pues eso fue a través del deporte. A través del deporte.

N: ¿Qué significado tenía para ti la AF dentro?

M: Mucho. Porque yo estaba activa, lo hacía con ganas, veía a la persona que quería ver...que con solo verla de lejos me motivaba. Aprendí, aprendí a ser desgonzada, porque yo era tiesa, tiesa, yo no me doblaba pero nada. Cogí otros modales de posición también, posturas diferentes... y... y lo que más me gustó fue que siempre me olvidaba que estaba en una cárcel, siempre me olvidaba. Ese momento de mi clase era sagrada. No la quería perder por nada.

N: ¿Cómo que te evadías no?

M: Si. Es que uno desconectaba. Y toda la gente desconecta cuando está en deporte. Porque es su deporte y no hay más. No existe más nada. Y como nos dejan esa hora solo para nosotros, entonces es como una pequeña libertad dentro de esa prisión.

N: ¿Y cómo te sentías mientras lo realizabas?

M: Libre. Libre. Porque yo me olvidaba que estaba en una prisión. Me sentía libre.

N: ¿Y después de practicarlo?

M: (Pequeña risa) A pisar la realidad. Si a pisar la realidad.

N: ¿Dura la vuelta?

M: Bueno, no, porque pues, eso ya se convierte en una rutina pero en ese momento se desconecta. Pero bien. Bien.

N: ¿Y qué tipo de relaciones se crean entre las personas que practican AF?

M: De personas sanas. Y que nos motivamos a nosotras. Ahí, ¿qué vamos a hacer luego?, ¿y ya tu puedes hacer esto? Y ¿ya te doblas así? Y ¿ya puedes hacer esto? ¿Y ya puedes hacer tal postura? ¿Y ya aguantas más? Como estas rebajando, o ui, como se te está poniendo el cuerpo, o ya respiras mejor, o mira yo ya aprendí a hacer...m... por ejemplo en Yoga, el mula bhanda. Cosas así, luego ya lo cogíamos de broma... e... ya en las actividades de deporte nos invitaban, a las que hacíamos deporte pues nos invitaban... osea, una forma de motivar que hacían allí era: en la programadas, había una programada de deporte, a las personas presas que iban a deporte. Nos hacían una programada, para que otros se animaran. Porque es que daba muy buenos resultados.

N: ¿Y crees que sirve para mejorar o empeorar las relaciones entre los presos?

M: No, sirve para mejorar. Para mejorar, ¡un montón! Es que una persona cambia mucho.

N: ¿Y solías practicar en grupo o sola?

M: Yo lo hacía sola en primera hora. Y en grupo, casi siempre en grupo.

N: ¿Y qué preferías?

M: En grupo porque uno se motiva mas. Uno siempre con más gente se motiva más.

N: ¿Y te acuerdas de qué tipo de conversaciones solías tener?

M: Lo mismo (se ríe), de deporte. Si, el mismo deporte.

N: ¿Eran diferentes las conversaciones de modulo y deporte?

M: ¡Claro! ¡Buf! Es que en el módulo se habla solo de tonterías. En cambio en deporte no. deporte... es hacer las cosas mejor, y las conversaciones siempre eran conversaciones con más sentido.

N: Por ejemplo, ¿qué diferencias notabas?

M: Nooo, si, como más seriedad. Cosas más serias. En el módulo cosas más pasajeras sin... y a fuera más seria, mas... mas... conversación. Más adecuada, osea. Si uno hablaba de la condena, si ah mira a mi me falta, tanto, o... ya podré estar en tercer grado, o ya miran esto, son puntos a mi favor... o quiero invitar a más gente... cosas así importantes. Mientras la gente está en el patio hablando bobadas. Criticando, que esta dijo, que aquella no dijo... ¡osea son conversaciones totalmente diferentes! En deporte es más constructivo, ¿me entiendes? las conversaciones son mas constructivas. Mas importantes, mas de importancia. De que lo está haciendo mejor... está mejorando, que... es que se mejora en varios aspectos.

N: ¿Y a ti que te aporato practicar AF en La cárcel?

M: Todo. Porque se me hizo más leve la condena. Si. Si no hubiera sido por el deporte...puf... mal, yo ya, yo ya había empezado a tomar pastillas para la depresión, y fue por el deporte que yo lo dejé. Y empecé otra vez a dormir bien, y, y... y la salud me mejoró... todo. Yo digo que si no hubiera sido por el deporte que dios me dio la oportunity de practicar deporte en la prisión... y bajé nueve kilos.

N. ¿Y cómo hiciste ese cambio, para darte cuenta de que te ayudaba, o cuando diste este paso para cambiar?

M: Porque hay tiempo. En la cárcel hay mucho tiempo. Tiempo es lo único que sobra. Entonces... como se presentaba estas oportunitys de deporte, es uno empezar y ya sigue solo. Yo empecé así. Había deporte por las mañanas, nos abrían el gimnasio, entonces yo empecé así, haciendo spinning, y caminando. Y luego ya empezaron que las actividades de deporte a nivel de toda la prisión. Entonces todo empezó así. Por los programas que la prisión permite que hagan los instructores. Porque te digo también, hay cosas que los instructores quieren hacer pero que la prisión no los deja. Hay gente que quiere hacer deporte. Pero muchas veces la prisión no le autoriza a los instructores de deporte que hagan ciertas cosas. Porque hay leyes en las prisiones.

N: ¿Por qué razón?

M: Precisamente por el trapicheo. Para evitar los trapicheos. Es por eso más que todo.

N: ¿Y qué tipo de beneficios recibiste de la AF?

M: Que me curó de la diabetes, y, y...que la depresión, se me quitó la depresión. Ganas de vivir. Ganas de seguir. Y en deporte conocí a la persona que hoy en día es mi pareja.

N: ¿Y si pudieras clasificar esos beneficios como lo harías?

M: Buf, yo creo que fue lo mejor que me pasó en prisión. Fue lo mejor. Para mí fue lo mejor. La mejor experiencia fue eso, cuando conocí verdaderamente la importancia que tenía el deporte.

N: ¿Y has tenido algún tipo de monitor/monitora?

M: Sii... tuve monitora de yoga, hipopresivos, y monitor de lo que era spinning, y monitor de voleibol.

N: ¿Te gustaba que hubiese alguien que dirigiese?

M: Claro, claro. Porque uno, a veces no sabe. Y los monitores que suelen ir a las prisiones, van con mucho... van... a pesar de que tengan una profesión ellos van con... nos tienen cariño. Y saben que es un momento de una pequeña libertad en esa prisión. Y ellos son conscientes de ello, la mayoría. Y es que disfrutamos, a tope. ¿Un partido de voleibol? Bua, espectacular.

N: ¿Qué tipo de relación tenías con los monitores?

M: Como con una persona común y corriente. Nos trataba bien. Como cualquier persona trataba a otra, no había esa diferencia funcionario/preso. Nos trataban con cariño, como una persona normal. Soy tu instructor, pero también te trato como una persona, no nos trataban como presos sino como alguien que quiere hacer deporte y punto. Se nota también en el trato. Si.

N: ¿Cuál era la función de los monitores?

M: Hacernos olvidar un poquito que estábamos presos.

N: ¿Ellos solían saber que os ayudaban en eso?

M: Si.

N: ¿Hablabais de eso con ellos?

M: Si.

N: ¿Y qué os decían?

M: Que lo hacían con mucho cariño. Precisamente por eso lo hacían. Para que nosotros nos olvidáramos de una condena. Y que se podían hacer otras cosas aunque estuviéramos

viviendo una condena, había momentos que podíamos disfrutar. Y ese era un medio. El yoga, el deporte, el... el jugar, el lugar, el correr allí en las canchas... y ellos luchaban por nosotros, sí. Mira esta persona tiene una letra A, o B, merece que le dé la oportunidad de hacer deporte. Porque también era autorizado por ellos. Ellos luchaban mucho por nosotros.

N: ¿Había diferencias entre la oferta para hombres y mujeres?

M: No. Todo igual. En Figueras. Wad-Ras es una prisión de mujeres. Y Brians es mixta pero no había tanta oportunidad. Allá es pagar condena y ya. Es muy duro allá.

N: ¿Y allá había acceso al gimnasio?

M: Buf, muy difícil. No, es que no, estuve tres meses y no salí nunca.

N: ¿No pudiste?

M: No, no quise, me daba miedo.

N: Y si no en Figueras, todas mixtas o...

M: Unas mixtas y otras con chicas. Solas. Al módulo, cuando querían que hiciéramos actividades de deporte solas, iban al modulo de mujeres directamente. Y cuando era mixto, que estuve yo en un grupo con 8 chicos, pero con mucho respeto. Sabíamos todos que íbamos a una actividad de deporte y no íbamos a otra cosa. Eso sí. Eso si lo tenemos allí súper claro. Porque el que no hiciera eso, no volvía a clase. Y como no nos queríamos quedar sin salir, lo hacíamos correctamente tanto hombres como mujeres. Imagínate, una cámara en cada esquina donde nos controlaban a cada uno. El que se comportaba mal, a la próxima no salía. Y uno para que no lo quitaran el deporte, se comportaba súper bien. Es que nadie se comportaba mal. Nadie hacía una cosa que no fuera.

N: ¿Era muy apreciado?

M: Mucho. Mucho. Allí es muy apreciado el deporte, mucho. Pero eso nos lo ha hecho ganar los mismos monitores, de afuera de la calle.

N: ¿Y crees que a los hombres normalmente se les impulsa que hagan más deporte que a las mujeres? ¿Se les fomenta más?

M: No. no. Igual. Lo que pasa es que los hombres, como por ser hombres se quieren ver guapos y allí tienen la oportunidad de hacerlo, pues lo hacen. Porque allá la mayoría de los hombres son cachas. Los que están guapos, están guapos de verdad. Se ponen cachas, cachas. Pero porque tienen tiempo y lo pueden hacer. Entonces es como que el boca a boca entre ellos. Se motivan muchísimo entre los hombres. Te lo digo porque mi pareja es

monitor de deporte y de gimnasio. Y él es el que me lo ha explicado. No tanto los monitores de la calle sino entre ellos mismos.

N: ¿Y en mujeres más complicado no?

M: Si porque es diferente. Pero siempre las monitoras, las que vienen de la calle son las que nos ayudaban. Ellas eran las que nos ayudaban para que lo pudiéramos hacer.

N: ¿Y ves alguna relación entre droga y la cárcel? Si ves que la gente que consume no practica o si, o si ayuda a salir...

M: Si. Eso es verídico y comprobado. La gente que hace deporte está saliendo de la droga y no quiere saber de ellas. Si. Siempre. 100%. Si, si, si, si. El deporte es una actividad que ayuda a las personas a salir de la droga. Lo he visto con mis ojos. Si, si.

N: ¿Y crees que en este sentido la cárcel lo fomenta?

M: Ahora lo están haciendo. Antes no lo hacían. Pero ahora como están viendo resultados ahora sí lo están haciendo más. Porque ya están viendo resultados. Que el deporte puede ser una ayuda para estos jóvenes, o para estas mujeres que han consumido droga.

N: ¿Es fácil practicar AF en prisión?

M: Siii. Si uno tiene un buen comportamiento si, si no lo tiene no. Porque una persona castigada no la dejan salir a hacer deporte. Es imposible. Pero una persona que lleve un comportamiento normal puede hacer todo el deporte que quiera, es querer. Porque tiempo es lo único que hay. ¡Tiempo es lo único que hay!

N: ¿Y qué dificultades, o que barreras te has encontrado a la hora de querer practicar y no poder?

M: La única, la única... dificultad que puede haber es que los funcionarios ese día no quieran dejarlo salir a uno, porque ese día hay una alarma de algo que haya pasado. Del resto no. Porque si uno se inscribe en el deporte... y que haya cupo, porque a veces hay cupos, cuando son las prisiones tan grandes, a veces hay cupos. Entonces si... porque allí por ejemplo, yo quería hacer spinning, a mí me tocó hacer spinning. Pero tuve que esperar para spinning tres meses, porque no había si no 8 bicicletas. Y era de hombres y mujeres. Imagínese los que hacíamos deporte. Spinning, a horas. Entonces era por horas. Yo tenía que coger una bicicleta a la hora que yo podía, porque yo trabajaba a las tardes. Entonces a veces es porque son tan buenos los monitores que todo el mundo quiere ir. Que ve resultados. Entonces ya es, cuando es una cárcel muy grande es porque no hay. O no hay monitores. Porque también son muy limitados. Porque hay gente que quiere hacer deporte pero no hay monitores, son los funcionarios la misma prisión los que cortan eso. Había

monitores que querían hacer más clases pero no les dejaban. (N: ¿Por qué no les dejan?) Por el trapicheo. Por evitar el trapicheo. Porque desafortunadamente hay presos que no se saben comportar. Y aprovechan esas cosas para trapichar. Pero eso se ve también, la gente que quiere hacer deporte se ve y los que quieran trapichar se ve también. Eso se ve. Allí es donde vemos las injusticias, los desánimos. Porque allí se ve mucha injusticia. Lo ve uno.

N: ¿Te sentías... crees que ser mujer influye en alguna barrera específica? ¿O en alguna dificultad específica?

M: Si. Si. Por ejemplo allí donde yo estaba, a veces pensaban que la mujer es únicamente íbamos a ligar y a bollar. Pero eso era mentira. Entonces porque una lo hacía pensaban que todas lo hacían. Entonces nos trataban muy duro a todas, los funcionarios.

N: ¿Qué tipo de trato tenías, o que...?

M: No nos dejaban salir. Simplemente el hecho de que no nos dejaran ir a una clase de deporte llorábamos. Por ejemplo no en mi caso, pero el caso de una chica, que ella salía a deporte porque era la única manera de estar con un chico que le gustaba. Y como ellos se dieron cuenta pues no la volvieron a dejar salir. Entonces esa chica se quitó de todas las actividades que tenía. Porque si esa chica tiene una motivación para ir, pues joder ¡déjenla ir! No, le quitaron, le cortaron las alas.

N: ¿Y... te sentías controlada?

M: Siempre. Nos estaban vigilando por una cámara.

N: ¿Y cuando te olvidabas...?

M: Daba igual que estuviera la cámara, eso es un Gran Hermano. Eso yo ya me olvidaba de que hubiera cámara. A mí me daba igual que me miraran. Yo sabía que me miraban. Pero eso se vuelve tan costumbre que a mí me da igual que la cámara me mirara. Yo no iba a dejar de hacer deporte porque me estaba mirando uno del CSI.

N: ¿Por qué crees que la prisión os deja hacer AF?

M: A porque saben que... muchas personas salen adelante. Y es una manera de calificar que una persona quiere cambiar en prisión y quiere integrarse en sociedad. Porque sabe que hay que comportarse bien. Es más, el deporte son FEIS positivos en la cárcel, son unos puntos positivos que dan para que uno tenga la letra A.

N: ¿La letra, A, como va eso?

M: Una calificación que dan, para uno empezar a salir a permisos y a un tercer grado. Si uno muestra todo eso, lo dejan empezar a salir. Porque ve que es una persona que quiere

salir adelante, que quiere salir a la calle. Entonces dice, a, esta persona trabaja, va a deporte, hace deporte, porque se sobreentiende que el deporte es algo sano. Y se sobreentiende que esa persona si está consumiendo droga la está dejando. Entonces por eso dan positivo. Como califican como de ánimo, para adelante. Pero eso lo hace la junta de tratamiento, no los funcionarios. La junta de tratamiento califica eso. Que son personas profesionales que califican que usted si realmente se está preparando para salir a la calle. Entonces claro, eso ayuda.

N: ¿Qué actitud solía tener los trabajadores hacia la AF?

M: Siempre la apoyaban. Siempre.

N: ¿Y los funcionarios?

M: Los funcionarios simplemente son personas que cumplen órdenes de que no haya cosas peligrosas. Que no haya trapicheos, que no haya peleas... ellos se limitan a abrir y a cerrar, y a dejar salir los que están apuntados en la lista de actividad. Ellos allí no se meten. Ellos allí no se meten.

N: A no ser que no os quieran abrir ¿no?

M: A no ser que no nos quieran abrir porque de pronto no resultamos apuntados para la actividad, o porque han visto una cosa indebida y... que es prohibida y... el resto no, no se meten. Para nada. O que haya intereses personales, como me pasó a mí.

N: Que es una injusticia pero que...

M: Se ve, en las cárceles se ve eso. Funcionarios enamorados de presas, y funcionarias enamorados de presos. Se ve, se ve, eso se ve.

N: ¿Y en tu opinión el deporte puede servir para resistir ante la prisión?

M: Claro. Se hace la condena más leve. Más leve. A mí me ayudó un montón. Porque mientras yo hice deporte se me iban más rápido los días. Que... un día en la cárcel es largo. En cambio haciendo deporte se van volando las horas.

N: Antes hemos estado hablando de que la prisión de alguna manera oprime, ¿Crees que en esta ocasión el deporte ayuda a hacer frente a esta opresión?

M: Sii. Si, si, si, si. Hay fuerza, hay ganas, hay deseos de seguir, hay motivación. Si.

N: ¿Te viene alguna situación concreta a la mente con este tema de la resistencia?

M: Claro, porque... por ejemplo yo me sentía mejor para que mi hijo me viera bien. En la primera oportunidad que yo tuve me saqué unas fotos, que se las mandé a mi hijo. Y mi

niño contento de verme, mama como está de bonita, como está de diferente, la veo hasta más joven... ¡buf! Se le subían a uno los ánimos. Para arriba (se ríe)

N: ¿Y cuál sería en tu opinión la oferta básica de las prisiones?

M: ¿Como que oferta básica?

N: ¿Que deberían de ofrecer las prisiones...?

M: Mas actividades, y, más gente, mas monitores. Es que los poquitos que van se dan cuenta de la realidad de los presos, ven que verdaderamente esto nos ayuda, y ellos quisieran ayudar. Pero es que no ayudan, no apoyan. Pero son las mismas prisiones, las mismas leyes de las prisiones. Pero ¿qué ayuda? Ayuda.

N: ¿Qué tipo de actividades crees que sería adecuada para las mujeres?

M: Por ejemplo la gimnasia... hacer gimnasia porque la mayoría de la gente allí engorda. Entonces es de esos que siempre se quieren ver delgadas, como por ejemplo, consejos de buena alimentación, de saberse cuidar, una rutina de deporte, caminar, cosas así que ellas puedan hacer. No cosas difíciles, no, cosas fáciles. Que ellas puedan hacer, un entrenamiento diferente al de los hombres, por ejemplo nosotras teníamos allí a una monitora, que esa verraca, era monitora de hombres. Y como entrenaba a los hombres nos quería entrenar a nosotras. No le iba nadie. Porque nadie le aguantaba, ¡yo no le aguanté! Ella nos trataba a nosotros como a hombres, ¡y no puede ser! Nos trataba durísimo, osea nos ponía a trabajar como si fuéramos hombres. En gimnasia. Osea en deporte. No...

(Suena el teléfono de la entrevistada se interrumpe brevemente la entrevista)

N: Ahora salimos de la cárcel, y la primera pregunta es como recuerdas el día que saliste de la prisión, de permiso o...

M: Bua! (pequeña risa) maravilloso. Yo veía todo grande. Porque... se afectan los ojos y el odio. Los oídos me dolían por la bulla. Porque la prisión era un lugar aislado, entonces un aprende a escuchar de cerca y a ver de cerca. Y pierde la noción de lo lejos y del bullicio. Y me dolían los oídos, los carros, los coches, todo... veía los edificios grandes que se venían sobre mí, me dolían los ojos, la luz... una sensación cómo si flotara. Pero muy contenta, eso sí, no me cabía la felicidad en el pecho. Quería respirar y apreciar todo. Y se me hizo cortito.

N: ¿Y ahora te sientes libre?

M: No, no, no me siento libre todavía porque yo tengo que cumplir unas normas, quiera o no quiera, tengo que cumplir unas normas, aunque no estoy de acuerdo con algunas. Tengo que hacerlas. Pero como yo soy una persona que yo no contradigo, entonces yo me lo trago, pero no estoy de acuerdo. No quiere decir que estoy de acuerdo, no estoy de acuerdo pero lo

hago. Si es lo que ellas quieren ver, lo hago. Porque yo solo tengo esa mira mía, quiero estar con mi hijo. Y si para estar con mi hijo, me toca decir que si a todo, y no a otras cosas, yo lo hago. Y me adapto a lo que me piden. Y porque todavía me toca dormir en prisión. Aunque estoy libre todo el día me toca dormir en prisión. Lunes, martes, miércoles y jueves. Y a mí eso...

N: ¿Practicas algún tipo de AF ahora aquí en libertad?

M: Si. Caminar, y deporte... y sigo haciendo mis hipopresivos yo misma, y si puedo hacer gimnasia, hago gimnasia. Y... me gusta. No lo pierdo. No lo hago en la intensidad que lo hacía antes, pero sigo practicando.

N: ¿Y cuál es tu motivación para hacerlo?

M: Jo, mi salud, y porque me quiero ver bien, y porque es... es... es que me gusta, me gusta.

N: ¿Ahora como te sientes cuando practicas AF?

M: Bien, yo me siento bien.

N: ¿Crees que las emociones de dentro y fuera son diferentes?

M: Claaro, allá... si es diferente, si es diferente. Aquí uno esta mas, uno un poco más a su libertad. Porque aquí a uno no le obligan. En cambio, si uno se apunta en una actividad de deporte en prisión usted sabe que tiene que ir, si no va, pierda la actividad. Aquí no, aquí... se vuelve uno como más tranquilo. Ya es uno mismo disciplinarse.

N: Elección tuya ¿no? Mas libre para elegir.

M: Si, más libre para elegir. Pero como a mí me gusta. Antes busco hacer.

N: ¿Qué significado tiene para ti la palabra reinserción?

M: Para mí, significa como... volverse uno a integrar a la sociedad que tiene uno un buen comportamiento. Pero yo a veces digo... que so debían de aplicarlo la gente que realmente lo necesita. Porque yo... yo creo que siempre he estado normal para estar en sociedad. Porque yo me se comportar en sociedad. Y yo me sé integrar. Osea, a mi la cárcel no me ha afectado como para no integrarme en sociedad. A mí eso, no... en la cárcel he aprendido a tener otros valores, que es diferente. Yo he aprendido a valorar, otras cosas, pero estar siempre en ¿reinserción? Yo hace rato que estoy reintegrada en la sociedad, ¡hace ratísimo! Hasta para hablar con un funcionario se quedan sorprendidos como hablaba yo. Osea que yo siempre me he sentido que yo... yo me puedo integrar en la sociedad a cualquier hora. Eso es una palabra que la tienen que utilizar para personas que realmente la necesitan. Gente que ha vivido mal, que su familia y su generación no conoce otra cosa más que robar, maltratar, y

vivir en prisión. Esas personas necesitan un apoyo especial. Aquí hay chicas que necesitan un apoyo especial. Con psicólogo y todo, que le ayuden a vivir en sociedad esta, y de aquella manera. Porque aquí viene gente que no se sabe comportar, ni en la calle. Hacer cosas... ¡escupir! Gargajear, delante de uno en comidas, sabiendo que a mí me dan nauseas... en hablar cosas de no deba ser... en decir de que me importa no se qué que me falte tanto, y mato, ¡y como del muerto! ¡A ver! ¿Qué tipo de personas son esas? Esas necesitan eso.

N: ¿Y crees que la cárcel va en ese camino?

M: No... ¡qué va! ¡No, para nada! Si no, ya hubieran hecho algo a esta persona. Para nada. La cárcel simplemente son delitos, e... tales y pascuales los dividen en tales y tales... pero cada persona es un caso diferente. Y a veces nos tratan a todos igual. Pero es lo que hay.

N: ¿Y qué significado tiene la palabra libertad?

M: Buf... libertad es poder obrar yo bajo mi propia voluntad, no dirigida por la voluntad de otra persona. Si no bajo mi propia libertad y mi criterio.

N: Y ahora por último un poco sobre nuestro proyecto, el de Nerian y mío...

M: Me encanta, me encanta.

N: Quiero saber lo que te pareció el día en que te lo presentaron

M: Me encanta, porque lo primero que yo hice, cuando llegue a este piso fue, ¿Se puede hacer deporte? ¿Hay alguien que hace deporte? Y allí me dijeron, si hay unas chicas. Y bua Ana fue la que se comunicó, y a mí me encantó porque, como yo venía de una rutina de hacer deporte, vi los resultados, y conozco lo beneficioso que es para mí, pues yo quería seguir en esa dinámica. Y como salimos sin dinero y sin nada, pues es una oportunidad de hacer deporte y uno se ahorra dinero, porque no hay dinero. Y fuera es dirigida, y eso motiva mucho. A mí me motiva mucho. Poder hacerlo así.

N: ¿Cómo te has sentido en estas sesiones?

M: Me encanta. Me encanta. Me parece que ayuda mucho, que aporta muchísimo.

N: Sobre todo hemos hecho caminar,...

M: Si pero también hemos hecho alguna gimnasia en algún parque... eso me gusta. Y también conversamos. Compartimos cosas que yo aquí no puedo hablar. (Baja la voz) Y es como una forma de soltar aquello que esta oprimido. Yo por ejemplo te he comentado cosas que yo aquí... no lo quiero comentarlas. Porque, hay un momento en mi situación complicada, entonces... ni con las chicas lo hablo, porque sé que ellas les pueden decir a las educadoras. Son cosas personales, pero que me pueden influir en mi libertad. Porque a

veces se meten mucho en lo personal. Osea... tanto que eso puede retrasar una libertad. Osea siempre hay que decir todo bien, bien, bien, bien, bien, aunque todo no esté bien, todo va bien, bien, bien, los programas y bien, bien, bien... pero eso no es así. Pero yo en este momento lo único que quiero es conseguir trabajo. Donde sea. No que me pongan a hacer un curso que yo ya sé y que ya he repetido. Y que otras lo necesitan. Yo ya no lo necesito. Pero nos obligan a hacer.

N: ¿Y qué es lo que más valoras?

M: Todo. El esfuerzo que hacen por las chicas que vienen, y que uno se siente bien.

N: Y que te parece el tiempo que le dedicamos al proyecto...

M: Bien. ¿El tiempo? Pues pienso que dos horas, hora y media que le dedicamos al proyecto está bien. ¿La frecuencia? Pues porque no se puede más y a veces hay trabajos que uno consigue... pero a mí me gusta. Me gusta lo que hacen. Ahora creo que lo van a hacer ¿día por medio? ¿O dos veces por semana? Me parece muy bien.

N: ¿Y qué tipo de actividades te gustaría practicar?

M: Me gusta caminar y terminar con esa serie de ejercicios. Me encanta terminar así. Me encanta. ¿Cómo llama a eso?

N: Serie de ejercicios, abdominales...

M: Eso. Eso. Eso está muy bien. ¡Porque amanecí con agujetas! (se ríe) ¡amanecí con agujetas! Aquí, aquí, jo... (Se ríe)

N: Y al aire, por ejemplo que solemos ir a caminar al aire libre...

M: A, me encanta. Eso es respirar libertad. Si, si, si, si. De verdad que es donde yo mas experimento la libertad. Cuando camino. Porque estoy viendo la naturaleza, y que me muevo de un lado a otro, voy caminando, y que no camino... porque yo caminaba así (hace círculos con el dedo en la mesa) (N: En círculos) Si, en círculos. Yo ahora camino que voy, voy, voy, y me encanta, me encanta experimentar eso. Porque yo caminé mucho en prisión, en un patio muy pequeño. Hacía más de 120 vueltas. Sabía en cuanto tiempo hacia 60. Hacia 60 de un lado y 60 de otro lado.

N: Para no fastidiar la rodilla... ¿y en la cárcel hiciste alguna actividad al aire libre?

M: Si,...a no, no... ¡eso no existía allí! Pero si que en la actividad de Yoga, hicieron una programada de yoga y me llevaron a hacer una... en un sitio donde se practicaba yoga con una profesora de yoga, y el ambiente todo de yoga, con las mantitas, los almohadones, las velas... bua una pasada. Que experiencia tan bonita esa. ¡Buf! Eso fue el mejor premio que

nos pudieron dar. Nosotros lo vivimos como un premio. Nos motivo. Pues a raíz de eso que llegamos tan emocionados contando en la prisión eso tan bonito se animó más gente y se apuntó a yoga. ¡Buf! Estábamos felices. Se apuntó más gente a yoga.

N: Bueno, yo creo que yo ya he terminado, lo único la última pregunta es si quieres comentar algo de que no te haya preguntado...

M: No. Lo único que pienso es que el deporte, si la gente, si tanto los funcionarios como los presos vieran la importancia que tiene el deporte, yo creo que se practicaría mas, y fomentaría mas el deporte en las prisiones. Porque es que desconecta uno totalmente. Y los resultados de las actividades de deporte siempre son positivos. Porque también lo he visto.

Beatriz

N: La primera pregunta es, ¿cómo recuerdas tu vida antes de estar presa?

B: Si en general, normal. He trabajado en un hospital, era una mujer normal, dedicada a mis hijos. Tengo un hijo de que 15 años que tiene un 85% de minusvalía, y bueno, era una vida normal. Completamente normal. Mi trabajo, mi casa, mis hijos, mis amigos, mis salidas, mis copas... en ese momento me encontraba separada de mi marido, y bueno, esa era mi vida. No había gran misterio.

N: ¿Practicabas algún tipo de AF o deporte antes?

B: Si. Me gustaba mucho ir al gimnasio, me gustaba mucho ir a andar. Y hacer spinning en el gimnasio, hacia mucho spinning, hacia bastante deporte. Me sentía bien con el deporte.

N: ¿Te acuerdas como te sentías al realizarlo?

B: Bien, muy bien. Me gusto... muy bien. Para mi es importante ¿no? vamos, era sagrado.

N: ¿Y en algún momento de tu vida dejaste de practicar AF?

B: Si. Si. Hubo momentos en mi vida que, que no he practicado nada de deporte. Luego sí, he visto que necesitaba, deporte, porque lo necesitaba. Porque es una forma como de desahogarte, subirte tu autoestima, verte más delgada, verte mejor físicamente, también te influye mucho. Entonces también lo hacía por eso y por mi salud también.

N: ¿Y cómo recuerdas el día de tu detención?

B: ¿El día de mi detención? Pues horrible, fatal. Fue en el aeropuerto, llegué con mi maleta, me revisaron la maleta y vieron lo que tenía. Me acercaron a una habitación y simplemente pues dije que no sabía, claro, que no sabía lo que traía. Y... me revisaron la maleta, me dijeron lo que era y que pasaba a disposición judicial y de allí pues me pasaron a hablar con una jueza. E... hablé, con ella, e ingreso en prisión, hasta nueva orden.

N: ¿Y te acuerdas el día en que te dieron la sentencia, como lo viviste?

B: ¿La sentencia...? Bueno en principio estaba ilusionada porque... según mi abogado, como no tenía antecedentes era la primera vez pues iba a buscar a ver si trataba de que cuando se cerraba el secreto de sumario, al mes, me darían una... una libertad preventiva ¿no? hasta la hora del juicio. Pero debido a la gravedad de los hechos, porque bueno yo venía con una maleta, con un kilo y medio de cocaína, con un 85 % de pureza, venía desde Argentina, y bueno entonces debido a la gravedad y debido a que la pena podía superar los cinco años de cárcel, la jueza no quería arriesgarse a que yo me fugara ¿no? Entonces mi abogado

recurrió y me mandaron otra carta, que la verdad, no tengo ningún problema, a ver, con la justicia no tengo ningún problema porque vi justo ¿no? lo que me pusieron en la carta, que..., que bueno, que había cometido un delito y que ellos sabían perfectamente cuál era mi situación, y debido a eso, no me daban una libertad provisional. ¿Por qué? Porque iban a adelantarme el juicio y probablemente la pena, pues no superaría los seis años. Debido pues a todas esas circunstancias y a todo lo que había ocurrido y el entorno que yo tenía y... en fin. Y nada, pues esperé. Esperé el juicio, llegó en diciembre, en el 16 de diciembre, llevé una confirmatoria, porque también supe que yo al juez no tenía que explicarle nada, ni... osea no que no tenía que explicarle nada ¿no? simplemente que lo había hecho y ya está. Pa que darle más vueltas. Entonces llegábamos a un acuerdo pues que yo lo iba a firmar. Y llegamos a un acuerdo de seis años, exactos, en el día y le dije a mi abogado que sí, que firmaba. Firmé los seis años, ingreso en prisión hasta la primera cuarta parte, y me resulto... pues eso, bastante agobio, bastante... osea... la realidad supera a la ficción, en todos los sentidos. Desde mi punto de vista. Una cosa es lo que oyes, lo que ves, lo que dicen, y otra cosa es vivirlo tú en tus propias carnes. Y dependiendo también de la edad que tengas, de tu estado civil, de tus hijos, de tu... forma de vida antes de entrar en la cárcel. Osea... hay muchos tipos... yo de lo que me he dado cuenta es de que hay mu... no lo sabía hasta ahora ¿no? que las personas yo pensaba que éramos más o menos, todo el mundo parecido. Y no, somos muy distintos ¿no? y yo creo que nos señala mucho la infancia, y la vida recorrida, hasta la hora de llegar allí, a prisión. Una vez que llegas allí a prisión, yo me planteo las cosas de mi manera, o de mi manera porque era lo que yo había vivido. Osea había gente que no le importaba discutir o no le importaba tener partes o no le importaba... y yo pues no lo veía desde ese punto de vista y la gente tampoco lo entendía. Ni yo entendía a la gente porque la gente se comportaba así, ni los demás me entendían a mí. De por qué yo me comportaba así. Para mí fue algo realmente muy duro, muy duro.

N: Y te quería preguntar, ¿cómo te imaginabas la cárcel antes de entrar?

B: Ya te lo he dicho, yo creo que con eso... osea... la realidad supera a la... a veces dicen al revés ¿no? la ficción supera la... no, la realidad supera a la ficción, en todos los sentidos. Osea, tú te sientes como... sabes que has hecho mal y piensas que puede ser un sitio para pagar una culpa. Vale. Hay muchas maneras de pagar las culpas. Y no necesariamente hay que estar en una prisión, hay gente que vive en la calle y está condenada. Pero la cárcel es como... no sé cómo explicarte, es algo vejatorio ¿no? es algo... eres un numero. Yo en la cárcel era 20144883, osea, ni era Belén, ni... no. Yo era ese número. A mí por ese número me buscaban, me mandaban los papeles, e... es todo como muy automático ¿no? tienes que comer tienes que beber tienes que hacer, tienes que trabajar, tienes que acatar normas... es todo como muy... osea has hecho algo malo, pues ahora tienes que hacer lo que yo te diga, y como yo te lo diga, y cuando yo te lo diga. Osea me parece que debería ser mas en plan de, te voy ayudar ¿no? ¿Qué ha pasado? Te voy a escuchar y te voy a ayudar dentro de lo que

pueda, te voy a ayudar. O te voy a hacer intentar comprender que lo que has hecho está mal, de que no lo vuelvas a hacer, y de que tienes otras muchísimas salidas, creo que se trataría mas de eso. Pero bueno, tampoco me puedo quejar, ¿eh? tampoco ha sido dramático ni... ¿vale? Según como tú te lo tomes también. Claro, según con qué intenciones vayas, o como vayas. Lo más duro, para mí, lo más duro de la cárcel no ha sido la cárcel en sí, ni que yo estuviera en la cárcel. Si no porque, yo me paraba a pensar, que porque por estar yo estar allí, las que estaban pagando en realidad la condena eran mis hijos, no yo. Entonces ¿Por qué? Osea, es una pregunta, te haces esa pregunta porque son tus hijos los que te necesitan a ti. Entonces la condena la están pagando ellos. Porque a mí me daban de comer, a mi me daban de comer, yo trabajaba yo tenía mi cama. Tenía mi techo. Pero faltaba lo más importante, mis hijos. Entonces yo creo que la condena no la he pagado yo tampoco, la condena la han pagado ellos.

N: Y con lo del número también, como que pierdes un poco la identidad ¿no? Eres un número...

B: Si. Eres un número. Única y exclusivamente para todo. Para la hora de comer, para el trabajo, para... gestiones de papel, para el número de teléfono poder llamar a tu familia, para darte un permiso, para... y yo también, yo, no me lo quería tomar así. Yo quería que las cosas serían... hubo... hubo un comentario que me hizo mucha gracia, que era que, yo estaba muy triste, había pasado mucho tiempo y yo quería un permiso para ver a mis hijos ¿no? entonces bajo la subdirectora y me vio por el pasillo y me preguntó, Belén, ¿Qué te pasa? Digo pues nada señorita, que sé que mi permiso está por llegar, pero no ha llegado, y tengo muchas ganas de ver a mi familia. Y ella me dijo ¿te quieres ir? Entonces yo me quede como, claro que me quiero ir. Y me dijo, te llamo dentro de media hora. Me llama al dentro de media hora, subo al despacho, y me dice bueno tienes que ir a la estación a por el billete, te puedes marchar y tienes un permiso de diez días. Entonces claro, ella me dio el permiso, me dio todo, todo bajo firmas, bajo... y cuando fu a ingresos, que es por donde tienes que salir, estaba la señorita, (pequeña risa) la señorita Mari Carmen que me acuerdo muchísimo de ella, y... me decía. Belén, ¿sabe? La voy a decir una cosa, mire yo a usted le daba la llave de la cárcel. Y me reía y le decía, ¿por qué? Osea yo fui, salí, compre mi billete y volví. Osea, para mí era como... como algo normal y lógico. No sé cómo decirte osea si a mí por ejemplo, belén vete a comprar el pan y ven, como aquí, yo voy a comprar el pan y vuelvo. Sin ningún problema. Entonces eso se me quedó así como grabado ¿no? osea te voy a dar la llave de la cárcel como diciendo, me fio de ti vamos, al ciento por ciento.

N: Ahora ya vamos a entrar a la cárcel y es saber cómo vivías el día a día en prisión

B: ¿Un día normal? Levantarme a la mañana, ir a desayunar, bueno, recuento, levantarte,irme a desayunar volver ducharme, vestirme, hacer mi tarea. Mi tarea me refiero que todas

teníamos un destino, fregar el pasillo, limpiar el baño, o hacer las duchas... las que teníamos destino y de allí, me bajaba a la lavandería. Y allí es donde mataba mis penas, mi malos pensamientos y mis... entonces bajaba a la lavandería y estaba en la lavandería. Y por las tardes, como yo era la encargada, llevaba cuatro chicas conmigo, dos a la mañana y dos a la tarde. Por las tardes que no había demasiado trabajo, si la lavandería estaba aquí (marca un punto en la mesa) el gimnasio estaba aquí (marca un punto cercano al anterior punto), había un pasillo largo y estaba un poco más adelante. Y llevaba el pantalón de spinning (pequeña risa), la tenía allí guardado en un cajón, y me lo ponía por encima de la ropa ¿eh? Según estaría, normalmente iba en mallas, porque allí vestía en mallas, como mallas de estas suaves, y me ponía mi pantalón de spinning y me escapaba. ¿Dónde vas? Voy aquí al gimnasio un momento ahora vengo. ¿Podéis quedaros un cuarto de hora? Si, si, tranquila vete. Y ese cuarto de hora era mío. Único y exclusivo, ¿vale? Lo que pasa que claro en ese cuarto de hora, y haciendo spinning, mi cabeza también se revolvía ¿sabes? Me daba para pensar, me daba para... y a veces me daba hasta miedo. En el trabajo no tienes tiempo de pensar, voy a hacer estoy, voy a hacer lo otro, ahora tengo que hacer esto... osea sabes, tienes la mente ocupada. Yo lo que quería era tener la mente ocupada al ciento por ciento. Entonces cuando iba a hacer algo, que realmente era para mí, y que me relajaba, en vez de disfrutar lo que hacía era ocuparlo en pensamiento. En, en... ai, donde estará mi hijo ahora... Jo lo bien que estaría yo dando un paseo allí con ellos, con nuestras bicicletas por ahí por... ¿sabes? Eran los pensamientos que se me venían. Todos los pensamientos y todos iban hacia ellos. Era como... hoy viene Burger King, la asociación os va a invitar a una hamburguesa con una coca cola. ¿Qué hago yo en la cárcel con una hamburguesa y una coca cola? Osea, esto no puede ser. Me niego. Esta hamburguesa y esta coca cola la tendría que estar tomando con mi hijo en la calle. Con mis hijos. Entonces veías a todas riéndose, ai, qué bien una hamburguesa y una coca cola, y yo en una esquina llorando como una magdalena. Osea dándome, hasta, hasta... remordimiento de conciencia comerme esa hamburguesa. Pero no había otra cosa, me la tenía que comer. Era lo que tocaba para comer al mediodía, pero yo veía la hamburguesa y decía... dios mío ¿Qué estoy haciendo? Osea que todo...

N: Si, luego es un poco ver cambios supuso respecto a tu vida en libertad la cárcel

B: ¿Qué cambios supuso? Un cambio enorme. Físicamente, engordé 30 kilos, me subió la tensión, e... no dormía por las noches, por las mañanas tenía unas migrañas tremendas... osea, ¿un cambio? Pues, pues total. Perdí parte de la dentadura, perdí visión... entré con tres dioptrías y ahora mismo tengo cinco, casi seis. Me quede calva. Se me caía el pelo a mechones, pero a mechones. La piel se me secaba, y el corazón...se me, se me... se me paró. El corazón se me paró. Me salió un soplo. Osea... parece que no a veces cuando decimos esto de las historias de amor, vemos dibujos del corazón partido... o con una flecha, y cuando estaba yo en la cárcel allí lo entendí. En realidad entendí porque esas metáforas o esas

cosas que hablan del corazón. Porque yo entré bien, yo no tenía la tensión alta, yo no tenía palpitations, yo no tenía. Y sin embargo al estar allí, tenía taquicardias, tenía palpitations me hicieron un doppler porque me salió un soplo. E... y me tuvieron que medicar. Para el corazón. Fíjate. Con esto te quiero decir que mi corazón se destrozó ya física y anímicamente ¿no? de las dos maneras.

N: ¿Qué crees que te provocó todos estos cambios en tu salud?

B: Cual, ¿la cárcel? El pensar que estaba lejos de mis hijos, de mi familia. El pensar que... que... que no iba volver atrás ya, que, que... que había metido la pata. Pena. Arrepentimiento en fin... miles de cosas juntas. Ahora. También te digo, suelen decir lo que no te mata te suele hacer más fuerte. Y eso es lo que me paso a mi también es verdad. Osea te hace fuerte, no tienes miedo a la muerte, para nada. Yo por lo menos ¿eh? Yo personalmente. Se te quita el miedo a la muerte y te hace más fuerte y te hace ver las cosas que antes apenas le dabas importancia, tenerlas muchísimo más en cuenta. ¿Vale? Y buscar siempre de todo lo malo, siempre algo bueno, siempre. Y si lo miras por ahí, y te vas por ahí, es lo mejor. Buscar lo bueno. De todo lo malo, buscar lo bueno. Lo que he aprendido, la gente que he conocido, las culturas, e... en fin, muchas cosas. Me han servido. Me han servido buscando lo bueno, pero lo bueno para mí. Porque también, osea para mí, para mi forma de pensar y mi forma de estar y de ser, para mí, por ejemplo yo he salido de la cárcel, yo antes no era racista. Por ejemplo. Y ahora me he vuelto racista. Pero muy racista. Y no pensaba que yo misma iba a llegar a ser así. ¿Vale? No me influye, me refiero a que no me trae problemas porque te lo cuento a ti, pero lo pienso, no lo voy contando. ¿Me explico? Pero en mi interior, me doy cuenta de que eso ha cambiado para mí. Que lo siento pero no soy tolerante ya, ¿vale? Ya no paso. He visto muchas cosas, he oído muchas cosas y ya, no. Lo siento. Si yo, viajo a tu país, probablemente no se van a portar conmigo como yo me estoy portando contigo. Entonces... si yo viajo a tu país yo me voy a arriesgar y me voy a aguantar. Y donde vayas, a donde fueres hagas lo que vieres. Es un dicho. Pues yo opino lo mismo ¿no? que la persona que venga que haga lo que ve, y si no que no venga. No se me he vuelto muy... más estricta.

N: Si pero porque lo has vivido también de una manera muy intensa...

B: Exactamente, exactamente. Yo creo que ha sido por eso ¿no? porque lo he vivido muy de cerca y lo he vivido. Si.

N: ¿Y qué me dices del control de la cárcel? En qué momentos te sentías controlada...

B: En todos. De día de noche... en todos. Porque además en la cárcel, es como cuando eres niña, tienes 15 años y te tienes que fumar un cigarrillo a escondidas. Allí es así. Es tanta la presión, es tanta la... la... la presión osea que es tanto que estén encima tuyo, el que...

(Susurra) *ten cuidado, no te vayan a pillar, no hagas, no esto...* no se puede tener una cosa tan básica como una aguja para coser. No se puede tener, no se puede, escondiendo una aguja. Cuchillos... osea un montón de cosas no podías tener. Hasta el punto de llegar a casa y decir a mi marido, *¿Qué hacen esas tijeras allí? ¡Anda, porque están allí las tijeras! No, no allí no pueden estar.* Y mi marido, *¿Cómo que no?, No, no, esas tijeras no pueden estar allí a la vista, tienen que estar guardadas.* Belén, *¡estás en tu casa! ¡Osea Belén!*

N: ¿Y qué tipo de control crees que era? Si para las mujeres era de un tipo de control y para hombres...

B: No. No. Yo no he visto sexismo. De todas formas era una cárcel exclusivamente de mujeres. Pero en cuanto a los funcionarios... no. No he visto ningún tipo de, por el hecho de ser mujer... no. no.

N: ¿Y cuál es tu opinión sobre el funcionamiento de la cárcel?

B: Bien, bien. Bien porque tiene que ser un funcionamiento muy rígido también, hay que darse cuenta de que hay gente de todo tipo... ahora, también pienso que debían de apartar. Apartar a unas personas. No hacer guetos, porque en las reuniones que hacíamos eso era muy bonito ¿no? por ejemplo que yo intercambiara con una chica que... que... su vida pues... a ver su situación personal era totalmente diferente a la mía. No sabía leer, no sabía escribir. Sabes, osea eso está muy bien. Pero en una mesa, sentadas, y hablándolo, y aprendiendo ¿no? yo de ella y ella de mi. Pero luego ya en otras fases o en otras cosas eso había que diferenciar. En cuestión de convivencia. Y yo creo que... si yo creo que estaba bien, porque estaban las que eran conflictivas, las que eran preventivas y las de residencial ¿no? osea había como grupos. Está bien, está bien. Está bien porque claro tú quieres estar con las personas que más o menos son como tú. Entre comillas. Pero luego en las reuniones si nos juntábamos todas. Y allí hablábamos todas con todas. Y eso está bien. Eso está bien. Si yo... yo no vi tampoco... lo llevaban bien, lo llevaban... osea todas las pautas, cursos, madres... lo llevaban todo bastante bien. Eran además bastante... te daban cuerda osea... no era... no había tanta presión y si tú te portabas bien pues menos todavía. Osea, la presión era menor.

N: Y... ¿Crees que cumple la función para la que en teoría fue diseñada la cárcel? Estar X tiempo allí para preparar a las personas para, rehabilitar y volver a entrar en la sociedad...

B: En mi caso no, porque yo sabía de sobra lo que había hecho. En mi caso personal ¿Vale? Yo habría estado preparada para salir al mes y te aseguro que no habría cometido, no hubiese sido capaz de cometer el delito. No sé yo creo que habría que diferenciar para dar una oportunidad a alguien que lo ha hecho por primera vez. ¿Vale? Te hablo por primera vez, y viendo un poco el perfil de la persona, de sus necesidades, y de lo que... porque a mí

me ha destrozado la vida. Me ha destrozado la vida porque yo he estado 2 años, voy a hacer pronto 3 años, yo salgo a la calle, y ¿Yo ahora quién soy? ¿Ahora qué hago? Osea he perdido... he perdido mi identidad ¿no? me veo mal físicamente, tengo la autoestima baja, hasta que yo no me vea un poco mas... físicamente y todo mas como antes pues estoy un poco como perdida. Estoy mejor encerrada. Me encuentro mucho más a gusto. Me encuentro mas a gusto, mira ahora mismo. Hay aquí una habitación con una puerta y solamente esta esto, y esto (señala un espacio reducido) y estoy muchísimo más a gusto sentada aquí (señala un rinconcito de la esquina), que en un espacio... (N: ¿Grande?) Me siento mal.

N: ¿Por qué crees que es eso?

B: (Suspiro) No lo sé. Voy al salón aquel (salón donde tienen espacio para fumar) ¿sabes no allí eso? y... yo me pongo en una esquina siempre, me pongo en una esquina de aquí a hacer mis cosas, mi ganchillo mis cosas... pero quiero estar... no sé como en mi caparazón, como en mi... en mi... (N: como en tu escudito... ¿protegida?) Eso, como protegida. Y estoy en casa, y lo mismo. Y si estoy en la calle no me encuentro bien. No me encuentro bien por la... por el espacio. Osea ¿vale? Por el espacio.

N: ¿Y te parece que la prisión oprime a las personas? ¿A las que estáis dentro?

B: ¿Cómo que oprime?

N: Que si pisa vuestros derechos, si os tratan mal...

B: Vamos a ver, vamos a ver. Hay gente que dice que les tratan mal... que... pero es que, si tú, es como en todo en la vida. Si tú vas cuando tienes que ir, aunque a veces, tengamos que decir... si tú por ejemplo vienes ahora y me dices este papel se pone aquí. (Coge un papel de la mesa y lo coloca) Porque toda la vida se ha puesto allí. Yo lógicamente ¿qué hare? Venir y ponerlo allí. Porque lo que me estás diciendo tu. Hay gente que no lo admite. ¿Tu? ¿Y a mí que me importa que ese papel se ponga allí? Yo lo pongo donde me da la gana. (Coge el papel y lo cambia de sitio) Allí es donde vienen los problemas, entonces esa persona que dice que allí no se pone el papel porque no le da la gana, te empieza a sacar sus conclusiones, sus teorías, sus historias... y al final o te acaba convenciendo a ti, de que tiene razón, o... o tu le dices, no. Es que por mucho que tú me digas eso tiene que estar allí, tiene que estar allí y punto. Hay personas que no les gusta hacer eso. Y cuando no les gusta hacer eso y le llevas la contraria, o, o tienen que hacer lo que ellas quieren, es cuando viene la opresión. Hay vienen los problemas. Tu mientras que hagas lo que entre comillas, hay que hacer, no tienes por qué estar presionada ni oprimida, para nada, para nada.

N: Pero en relación de que te dieran los permisos y eso no tiene ningún problema...

B: Yo para nada jamás. Nunca porque yo sabía que, que... a ver, tuve mis problemas también, una no es de piedra. ¿Vale? Había una persona, que no sé, me cogió manía me... porque si, porque todo el mundo... ¿vale? Bueno pues aquella persona me cogió manía no quiere decir que yo sea mala ni que ella sea mala. Simplemente fue por ahí la cosa. Y me enfadé, me enfadé mucho. Y yo como soy también un poco extremista, que me conozco, osea soy también una persona que tengo muchísima paciencia, puedo ser súper cariñosa puede tener la paciencia de... de... del santo ese famoso. Igual por mi hijo, por todo. Pero también tengo el otro extremo, que es el que ¿Cómo? Y se rompe la baraja entera. Osea... te puedo matar. ¿Sabes? Es una expresión un poco... un poco... pero ahí ya, ya, lo siento, pero aquí sale la, la... la que tiene que salir en ese momento. Y cuando sale esa, pues que allí también me pasó, también comprendieron que tenía que salir. Tarde o temprano. Y no me dijeron nada tampoco. Supongo porque vieron que yo en parte tenía razón, porque esa persona estaba todo el rato pinchando, pinchando, mintiendo, metiéndose, pa aquí pa allá... y yo creo que cuanto menos caso yo le hacía, porque yo decía no voy a perder el tiempo contigo porque no me interesa la verdad. Me interesa salir y mis hijos y mi familia. Lo que tengo clarísimo, yo ¿eh? Y lo que está para mi súper claro es que allí entras sola, y sales sola. Por mi parte te garantizo, cien por cien, cien por cien, que ni vas a encontrar un marido majo, ni buena persona, ni una amiga para toda la vida. Lo mismo por mi parte ¿eh? ¿Vale? Porque que no pretenda nadie ser amiga mía porque yo tampoco pretendo ser amiga de nadie. No sé si me entiendes, no quiero decir que las personas que estén en la cárcel sean malas. Para nada ¿eh? Porque yo no me considero mala. Y he estado en la cárcel. Pero no quieras ser mi amiga, porque yo no voy a serlo. No sé si sabes por donde voy...

N: ¿Cómo mantener las distancias con esta experiencia?

B: Si, como que... ni yo te voy a dar a ti la confianza absoluta, porque no te la voy a dar, ni tú me la vas a dar.

N: Pero más como protección, ¿como una autoprotección?

B: Puede ser una autoprotección, puede ser. Pero yo no he visto salir de allí ninguna amistad, lo he intentado ¿eh? Lo he intentado te lo juro, lo he intentado. A lo mejor es que yo también... no... no... no soy... ¡no doy! Como no doy pues lógicamente, tampoco puedo recibir ¿no? pero no me he entregado para nada, no me he entregado a nadie. Absolutamente a nadie, de verdad. Y no creo en las amistades de la cárcel, para nada. Ni en las parejas, tampoco. Las experiencias que he visto, que he vivido, sobre todo aquí en el piso fíjate, llevando cuatro meses que llevo. Es una vida un poco como... como aquí te pillo aquí te mato. Osea... no sé. No hay principios... del momento...no hay principios, no hay...no porque yo sea de las de antes ni nada de eso. ¿Vale? Veo que no, no, no... que no. ¡Que cada uno va a lo suyo! Cada uno tiene su condena, su problema, su vida. Aquí tiene su vida, pero

en la calle tiene otra, en la calle es diferente. La calle es todo. Todo. Y hay gente que por culpa de la cárcel, por haber entrado una vez, una vez, una vez ¿eh? Mira, que por culpa de la cárcel ha conocido a alguien que le ha destrozado la vida de la calle. ¿Me explico? ¡Y ha vuelto a la cárcel! Eso no es reinsertarte ¿vale? Eso es meterte en la mierda, con perdón, cuando no la conocías, es meterte en ella. Porque si yo me voy por otros lados, yo pido un traslado, me voy a una cárcel con hombres, yo, eso como ya te he dicho antes, yo no soy de piedra. Probablemente habría conocido a un chico, habría dejado a mi marido, habría dejado a mis hijos de lado, seguramente, por un hombre. Y casi estoy segura al cien por ciento, que lo hubiese hecho. ¿Y qué? Y ahora a lo mejor vete tú a saber cómo estaría yo ahora. Osea... no me quiero enrollar, tu si eso me paras.

N: Jajá, no tranquila. Tranquila que todo que cuentes para mi es súper interesante. ¿Tu por ejemplo que estrategia utilizaste dentro, ante la cárcel?

B: ¿Qué estrategia? Nada, yo me ponía mi escudo encima. Yo... mantenía las distancias en cuanto a direcciones, teléfonos, tal... no mire, yo sinceramente no quiero su teléfono. Porque no le voy a llamar. ¿Para qué me lo vas a dar si no te voy a llamar? Yo la sinceridad. La sinceridad. Porque vi, que muchas chicas se iban, rompían el corazón a la que se quedaba dentro, porque ni la volvían a llamar ni la volvían a ver, ni la volvían a escribir. Entonces yo decía, yo cuando salga voy a hacer lo mismo. ¡Es que voy a hacer lo mismo! Entonces porque tengo que salir, y decirte, *No dame tu teléfono que cuando salgamos que quedamos, que cual...* ¡Mentira! ¡Eso es todo mentira! Es todo mentira. Entonces, ¿Para qué? Además otra cosa, yo no quería fotos. Yo no quería tampoco tener amistades y así... osea es, como que quiero... cerrar el libro. Escribirlo lo he escrito, lo cierro, lo pongo un candado, una llave y allí se queda. Aunque yo sé que esto me va a traer muchísimos problemas. Pero bueno los problemitas, estos que me vayan viniendo, ya los iré saltando.

N: ¿Cómo que quieres borrar un poco todo esto?

B: Si, lo quiero.... Lo quiero guardar, no borrar. Lo quiero guardar. Aunque lo que te digo, por ejemplo todavía mi ex marido todavía me pone en el facebook, ¡fíjate tú que no viene a cuento! *Luego decías que el narco era yo, jajá que bien te has dado.* Osea cosas así que tienes que oír, ¿sabes? Pero bueno, pero eso... le haces un saltito y lo pasas, eso es lo de menos ¿no? te afecta, porque te afecta, pero bueno arrieros somos y en el camino nos encontraremos. Somos personas y no somos perfectos.

N: ¿Y qué me dices de los funcionarios, como te llevabas con ellos en general la relación?

B: Buf... los funcionarios son unos jetas. Así de claro. Son unos jetas. Tienen un trabajo muy fácil, muy aburrido por cierto, aburridísimo. Y aunque les paguen tienen que estar allí. Los funcionarios cumplen... ¿Cuántos años hay que trabajar para jubilarte? ¿30? ¿30 años

de condena tienen! ¡Porque pasan la condena igual! De otra manera, pero igual. Porque tienen que aguantar mucho. Y sinceramente yo si sería funcionario sería peor. Seguramente peor que ellos mil veces. Porque yo he visto a una chica darle a una funcionaria un bofetón en la cara, que realmente si yo estoy en el lugar de esa señora se lo devuelvo. Osea que, que... ¿Qué te voy a decir? A lo mejor viene otra y te dice ui, ¿yo funcionaria? Que dices, son unos hijos de puta, tal, tal, tal. No. Los funcionarios hacen su trabajo, ¿vale? Tienen buen día, tienen mal día. Unos son peores, otros son mejores, a uno le rompieron la cara tres veces... le tuvieron que poner una dentadura postiza. ¿Por qué? Porque era un hombre... era un hombre que... *¿señora usted que hace con chancletas? ¿Usted no sabe que está prohibido?* A sí señor, subo ahora mismo a la habitación. Y te ponías las zapatillas. El primer día intento meterse conmigo, no lo consiguió. El segundo día, tampoco lo consiguió. El tercero ni lo intento. A mí me respetaba. Buenos días señorita, buenos días señor. ¿Me entiendes, osea...? El funcionario, es el funcionario. Está amargado el funcionario, está amargado, te lo digo yo. Tiene un trabajo que es bastante desagradable, bastante desagradable. Son muchas horas, ganaran, no te digo que no, pero una noche vieja tienen que estar allí con nosotras, con las presas. Yo estoy pagando por lo que he hecho y estoy allí porque estoy pagando. ¿Y tú estás cobrando? ¿O estas pagando? ¿Qué estás haciendo? ¿Me entiendes?

N: Y bueno... mucha gente dice que hay mucha droga en prisión ¿Qué opinión tienes al respecto?

B: Muchísima. Yo lo veo perfecto. Lo veo perfecto. En cuestión de... igual porque yo no soy consumidora, la cocaína yo no soy consumidora de cocaína, pero la gente que quiere drogarse con cocaína, que se drogue. Yo no lo veo mal. Incluso yo misma, a mí, yo he fumado, he fumado marihuana allí he fumado hachís... ps... ¡necesitas algo! ¡Es que lo necesitas! Es que... yo algunas veces por la noche, cuando igual alguna chica conseguía, conseguía marihuana o conseguía hachís, yo me metía en mi celda, me fumaba mi porrito, con la mano en la ventana y echando el humo ¡y con colonia! ¿Sabes? Aquello ni se me subía, porque uh, madre mía un acojono ¡que te pasas! O sea me pilla el funcionario, me pone un parte, me lleva a Brians... me, me, me... ¡dios mío de mi vida! Como si estaría... poniendo una bomba en la casa blanca. Bueno pero me lo fumaba. Miraba la hora y decía, a las 21:15 recuento y nos cierran, 21:20, bua enseguida vienen a cerrarnos (se roza las dos manos), nos cerraban el chabolo, y ya es cuando fumabas un poco más relajada. Y ya allí, desde esa hora, hasta que te dormías, era de... osea absolutamente, ponerte los cascos, escuchar música, evadirte un poco o totalmente... pensar en otra cosa, reírte, con la compañera que tienes al lado. Y mírala que gorda, anda que yo mira, no sé qué... es una forma de salir del trago también, es una forma de salir del trago. No todas lo hacían. Pero yo creo que la mayoría sí. Todas las presas no pero la mayoría si se tomaban sus porros. Y alguna traía en los vis a vis debajo de los pechos en bolsas bebida. ¡Para cogerse sus

buenas mandangas allí! ¡A ver que es, que es, es así! ¡Yo por lo menos lo veo así! Había funcionarios que venían borrachos a trabajar, ¡y estaban trabajando! Osea... ¿Es pero eso o lo que hacíamos nosotras...? había funcionarios que cogían a chicas que eran monas pechos bonitos, buenos tipos, y... *me acompaña señorita que tengo que bajar abajo a recoger unas bolsas...* ¡a ver! ¡A ver! Es que somos personas, somos humanos, es normal. A ver, no sé, igual parece una locura, igual parece... ¡pero es que es así! Es así. Es así consentido, perfectamente consentido. Allí algunas chicas sobreviven así. Sobreviven así. Que es por lo que te he dicho yo que me he vuelto racista. Porque, porque lo que unas mujeres reivindicamos, a voces, a gritos, que es nuestro derecho a ser mujer, a elegir, a que somos personas, van otras mujeres, como nosotras, y lo tiran todo por tierra, y se venden por un cigarro. Eso es lo que a mí me ha vuelto, lo que me ha vuelto ser así. ¿Sabes? El ver que todo por lo que estamos luchando aquí, y en otros países también, vale, pero en la mayoría de países ¡se los pasan por el forro! Osea que me venga a mí una mujer diciendo que a su hija le van a hacer la ablación, porque es algo completamente normal. ¡Osea estás loca! ¿Qué eres un perro? ¡Eres una mujer, eres una persona! ¿Cómo le van a hacer a tu hija eso? ¡No, la que está loca eres tú! En ese caso la que estoy loca soy yo. Religiones, que mandan por encima de... pero, pero, ¿pero esto qué es? Que una religión me va a mandar a mí, una religión que vete tú a saber que eso es un invento que han hecho en la humanidad para que cuatro gilipollas sobrevivan. Es mi forma de pensar ¿vale? Y que venga una mujer y que diga, *es que a mi hija no lo van a hacer la trasfusión de sangre. Porque soy de Jehová. ¿Qué Jehová y que Jehová? O que mi hijo no... a mi hijo hay que hacerle la circus...* ¿por qué? Y muchas más cosas bua! Te podría contar... mira he conocido húngaras, he conocido siervas, he conocido e... filipinas, rusas, polacas, rumanas, e... de Colombia, de Chile, de... Honduras... de Estados Unidos, de Cuba, de la Republica Dominicana, de Argentina, yo creo que... de China, ¡de China también! No creo que me queda ninguna, bueno quedaría algo mas, francesas también, de Bulgaria también... osea he conocido montón de gente, diferente, de países diferentes, de religiones diferentes, de costumbres diferentes... y eso te hace ver, que me he vuelto muy ordenada. Cada cosa en su sitio.

N: ¿Y por qué crees que hay droga en la cárcel?

B: ¿Por qué hay droga? Porque la necesitan. Los presos, lo necesitan... se necesita.

N: ¿Y qué crees que hace la prisión al respecto?

B: La prisión sabe, lo sabe. Lo que pasa es que no puede hacer nada. No pueden hacer nada porque incluso ellos mismos se tienen que dar cuenta de que se necesita la droga en la cárcel. ¿Qué hacen ver que te hagan una analítica para que si te drogas te pongan un castigo? Pues sí, porque delante de la jueza tiene que ver... ¿vale? que hay una serie de restricciones, de analíticas... para demostrar un poco que la cosa va... ¿En la cárcel sabes

quién manda? Los médicos. El médico manda más que la directora, que la subdirectora... los médicos y los curas. Si. El padre Jesús se llevaba todas las tajadas. Y los médicos. Y si tú querías conseguir algo, o que, te intermediaran o hablaran por ti o que... padre Jesús. Sin ningún problema, hablaba con sor Ángela, sor Ángela hablaba con la jueza de penitenciaria de... de cómo se dice... con la jueza penitenciaria de guardia. Ese señor iba a hablar con la sor Ángela, sor Ángela iba a hablar con la jueza, y a la jueza le explicaba tu caso. Entonces la jueza se fiaba de esa señora y no te preocupes que tú vas a salir pronto de aquí.

N: ¿Y de la medicalización?

B: La medicación, está controlada pero... (N:¿crees que hay mucha?) No, la gente también lo necesita, mucha gente también lo necesita. Lo que también me resultó muy curioso y muy gracioso, es que la gente, había chicas que estaban dentro de la cárcel ¿vale? Trabajando. Trabajando con sus temas de las drogas. Eso es lo que me parece vamos, horrible. Eso me parece horrible. Y que esas mismas chicas que son de fuera ¿vale? En concreto te voy a hablar de una uruguaya, sin dar nombres, esta chica era Uruguaya ¿vale? Trabajaba. Le daban trabajos buenos porque tenía tres hijos en Uruguay y daba pena la pobre, daba pena *soy pobre, mi marido esta así esta asa...* Habla un idioma que se llama guaraní, y había una chica que conmigo que sabía guaraní, pero ella no lo sabía. No sabía guaraní bien, bien, bien, pero lo entendía bastante. Porque había estado con un hombre uruguayo, que le enseñó a hablar guaraní. Algunas veces esta chica era bastante, tenía bastante cabeza también, se me quedaba mirando cuando esa chica hablaba por teléfono. Y se reía. E iba a la habitación, y *Patricia, ¿por qué te ríes? ¿Por qué me río? Mira ahora mismo acaba de hacer un recado por teléfono. Para que traigan en avión a dos chicas.* Eso tenía que parar. Tendría que hablar gente, en las cárceles, tendría que haber gente que sepan hablar francés, inglés, ruso, no sé, no hay gente preparada, no hay gente que hable esos idiomas. Y viene gente extranjera de esos países y no los pueden ayudar. Tienen que llamar a otra presa, pues a otra chica que es rusa, que no tiene ni puta idea del castellano. ¿Entonces qué ocurre? Que dentro de la cárcel, en España estamos muy atrasados, una conversación en guaraní, por teléfono, aunque la policía pinche esa llamada, no se va a enterar de nada. De nada. Ahí es donde, ahí, ahí eso yo creo que sería la clave para que encontrarían a la gente o que podrían hacer algo para luchar contra la droga. Contra la droga y contra muchos más delitos. Que los delitos interesan. La gente en la cárcel interesa. Pagan por terneros, somos mascotillas. Porque si quieren atajar, atajan. Y si quieren dar, dan. A mí, de los kilos seiscientos que yo traía de droga, yo sé perfectamente que traía un kilo seiscientos veinticinco, porque lo piso delante mío. Porque en el juicio había un kilo trescientos. ¿Dónde está lo que falta? Coño, pues ya que te has llevado 300 gramitos, ¿eh? Haber venido a donde mi y haberme dicho oye Belén, igual te quitamos también tres añitos de condena ¿verdad?

Pero no. Eso es imposible. Es impensable. Eso es impensable vamos. Pero... tú has dicho, pero...

N: Bueno, y un poco sobre, deporte y actividad física en prisión, si practicabas o has practicado algún tipo de actividad en prisión, cual...

B: Si, había muchísima gente que colaboraba con el deporte. E... hacia Pilates, hacia... e... a veces hacía Spinning, siempre que podía ya te he comentado ¿no? Spinning siempre que podía. Y andar al aire libre, correr al aire... bueno en un patio que era... que4 hacías así y te mareabas. ¡De lo pequeño que era! Vamos, acababa mareada pérdida. Si, era un desahogo muy grande. Y cada vez que esto yo me apuntaba. A lo único que no me apuntaba era a los deportes de balón, porque no me dejaba la doctora. Voleibol, e... jugaba mucho al... vóley, jugaba muchísimo al vóley, pero como tenía problemas de corazón, pues no podía... no podía jugar ¿no? pero yo me sentaba allí a ver como jugaban ellas y eso. Y si, el deporte, allí en Wad-Ras era bastante... estaba bastante... importante.

N: Si, pero Wad-Ras es también como una prisión mas... ¿light no?

B: Si, es como un colegio de internas.

N: Si, no es como Brians.

B: Eso es. Brians es un penal, no he estado, pero me han hablado de que... de que allí las cosas son todavía más... ajustadas ¿no? yo lo había oído pero yo allí nunca.

N: Bueno, de lo malo, malo... ni tan mal te ha tocado...

B: Si... si desde luego. Creo que sí, porque las chicas cada vez que decían que había una cunda y las llevaban a Brians lloraban como magdalenas. Pero lloraban. Lloraban. Pero, es lo que te digo, es que yo a veces, soy... soy un poco insoportable un poco... cebolleta. El que la busca, la encuentra. Entonces...

N: ¿Por qué practicabas AF o que te daba practicar AF?

B: Me desahogaba, sudaba, me... sentía bien. Me sentía muy bien, si.

N: ¿Y en general las mujeres practicaban?

B: Si, mucha. La mayoría, el 80% creo que hacían deporte.

N: ¿Si? No es lo más normal por lo que me han comentado...

B: ¿No? Te digo que allí el 80% hacía deporte.

N: También había mucha oferta...

B: Muchísima. Mira allí, había Zumba, había... el gimnasio siiiieeempre estaba ocupado, ¡siempre! Aerobic, el... pelotas estas, pelotas que son... como la mitad de la pelota (N: ¿El bosu?) No sé cómo se llama, venían unas chicas para que patináramos por el patio, había patines, había pesas, había osea... yo de verdad te digo que en esa cárcel en concreto el 80% de las mujeres (baja la voz) ¡hasta las gitanas hacían! Las gitanas hacían spinning y baile, pero hacían deporte. El 80% te garantizo que hacían. Las señoras mayores, las enfermas... no, pero el 80% te digo que hacía deporte. Te lo garantizo 100%. No sé porque te dicen que no, porque igual ellas no lo hacían...

N: Normalmente las que he entrevistado hacían, pero igual han estado en otras cárceles que no había nada de oferta, o igual una vez a la semana una hora el gimnasio...

B: No, allí sí, allí sí. Tu sabes que allí el gimnasio estaba abierto siempre, siempre. Era una opción que siempre la tenías allí. Había una chica que se llamaba Mariona, que bueno, aquella mujer es más, nos hacía programadas, yo me apuntaba a todas, maratonianas, hicimos un maratón, ¡yo la quería matar! ¡Yo la quería matar! Yo mi ropa de deporte, preparada, animada, pero claro, mi corazón ya... yo, yo es que la quería matar. *¡Mariona que me vas a matar! ¡Que no, que tu puedes Belén!* Me decía. Y acabé el maratón entero. Era, desde Montjuic, ¿Conoces un poco Barcelona? Dese Montjuic, dar toda, toda, toda la vuelta por arriba, por el botánico por un caminito que hay, bajar hasta la... hasta la ¿Rambla? ¿Puede ser? (N: Si, si) Pues ya te he dicho todo.

N: ¿Qué oportunidades tenías para practicar AF?

B: Muchísimas, ya te lo acabo de decir. Osea, salidas programadas para deporte, yo siempre me apuntaba.

N: ¿Cada cuanto era más o menos?

B: Pues igual una... pues igual teníamos una... dos al mes ¿eh?

N: ¿Al aire libre? ¿A la calle?

B: Si, si, al aire libre, a la calle, a la calle. Mariona estaba muy integrada con el deporte allí. ¡Ay! Fuimos a... a ver al Barça al Camp Nou. Aii... que pasada, que bonito... yo cuando eran programadas, para ir al Camp Nou, para ir a ver la Sagrada Familia, o... no sé así, yo me apuntaba a todas. Ahora porque había también para ir a... salón de belleza, ferias de muestras de pintauñas, de esto de pelo de planchas, de secadores... allí había un grupito de ellas que... en la lavandería había una que yo le decía *¿Me pasas la aspiradora?* Y me dijo *¿Qué es eso? ¿No sabes lo que es una aspiradora? No. Mira ven, eso es una aspiradora, y así es como se usa.* Te lo juro. *Mira, se enciende, se le da el botón aquí, esto de aquí atrás le llamamos lomo, en plan de broma, la espalda, se agacha la espalda se agacha un poquito, se*

mete el tubo y se pasa por toda la...la lavandería para coger las pelusas. Ah, vale, vale. Ahora, pregúntala de que... oye mira que... ai, si no te preocupes vienes luego y yo te arreglo la uña te la pinto... el pelo... todo, todo, todo.

N: ¿Qué significado tenía para ti realizar deporte dentro?

B: Mucho, súper importante.

N: **¿Si lo tienes que unir con una palabra?**

B: ¿Deporte? Salud. Salud. Para mí el deporte es salud, vida. Salud. Lo principal.

N: **¿Te acuerdas como te sentías mientras lo realizabas?**

B: Ya te he comentado antes, estaba... me daba... a ver, a mi me daba por pensar ¿no? porque claro, en ese momento estaba haciendo deporte pero a la vez mi cabeza... pensaba. Porque era, única y exclusivamente, pedalear, levantarme, pun pun, soltar, soltar, soltar esa rabia... pero también esto (la cabeza) trabajaba, trabajaba, trabajaba.

N: **No desconectabas, ¿no te ayudaba a desconectar?**

B: No, no.

N: **¿Y la lavandería si eh?**

B: La lavandería sí. La lavandería si porque era como... como una obligación, y tenía que estar atenta de la bolsa numero 4, de la 5, de que a la 5 no le faltara esto que le había puesto aparte con una goma, tal... osea... pero sin embargo cuando yo iba allí, cuando iba a spinning, si que estaba a lo que tenía que estar. Porque claro, ¿tienes que estar no? calentar un poco... y tal. Pero ya una vez que estaba en la bicicleta, ya cerraba los ojos y ya... se me venían recuerdos de la bicicleta allí en mi país, del país vasco ¿no? de cuando me cogía la bicicleta e iba con mi hijo por el bidegorri y... ¿sabes? Se me venían recuerdos de lo que yo hacía estando en la calle. ¡Con la bicicleta! El gimnasio, de las amigas del gimnasio de... en fin.

N: **¿Y qué tipo de relaciones se creaban en torno al deporte allá en Wad-Ras? ¿Crees que servía para fomentar amistades o era más conflictivo...?**

B: Si. No... Está bien, está bien. Lo que pasa que el deporte algunas también utilizaban ¿muy pocas eh? Muy pocas, igual contadas con los dedos de las manos, para fortalecer su cuerpo. Y para decir, *cuidado conmigo, que yo soy de Loreal, osea... ¿vale? ¡Jo madre mía, que cuerpo! Anda, para eso estoy en el gimnasio tres horas al día. ¿Sabes? También las había así. De que el deporte era su único y exclusivo... pero lo utilizaban un poco para eso*

¿no? como de... *¿Cuidado eh? Estoy aquí y estoy fuerte, que hago deporte y que... no te metas conmigo ¿vale? Osea, respétame.*

N: ¿Cómo para imponer no?

B: Eeexacto, no me salía la palabra. Respétame que... ¿entiendes?

(entra una educadora a saludar y a felicitarla porque la trasladan)

N: ¿Y practicabas normalmente en grupo... sola?

B: Sola. Normalmente sola. Había grupos pero yo sola. Me unía a los grupos ¿vale? Si participaba, se podía decir. Pero yo sola, osea el spinning lo hacía yo sola por las tardes... y... sabes. Más que nada sola, me gustaba sola.

N: ¿Te acuerdas de qué tipo de conversaciones solías tener?

B: Ninguna, yo por lo menos ninguna. Yo mis cascos y yo.

N: ¿Y qué te aportó practicar AF?

B: Bien, lo que te he dicho antes. Estaba a gusto, físicamente no me ayudó, porque no hacía tanto deporte como me gustaría hacerlo, porque estaba mucho tiempo en la lavandería. Porque me escapaba a ratos. Me dio mucha rabia porque engordé 30 kilos. Al dejar de hacer deporte. Me sentía mal porque me sentía cansada, me sentía enferma...

N: Eso antes o...

B: No, después de que me dijeran los médicos que tenía un soplo, que cuidado. Que las arritmias, que tuviera cuidado con la bicicleta... osea allí empecé a coger un poco de miedo. Y claro esto fue horrible, porque empezó el estreñimiento, a engordar... osea... me influyó, todo. Si yo hubiera seguido haciendo deporte y anímicamente me hubiera encontrado bien ¿no? que... en mi cuerpo no se hubiera notado el sufrimiento que yo estaba pasando. Probablemente ahora mismo estaría bien ¿no? físicamente. Pero claro, como me influyó tanto, fue como la pescadilla que se muerde la cola. No puedo hacer deporte, quiero hacer deporte, necesito hacer deporte, pero no puedo hacer deporte. Porque me dan arritmias... ¿sabes? Porque era como...

N: Y ¿Cuál fue la gota que colmó el vaso para que tuvieras que dejarlo?

B: Mi sufrimiento, mi sufrimiento...

N: ¿Qué se te corporativizó igual no?

B: Exactamente, exactamente. Se hizo superior a mis deseos por decírtelo de alguna forma ¿no? Osea lo que yo quería hacer no podía, porque mi cuerpo no me dejaba. Osea, la tristeza... el que yo me encontrará mal, tenía reglas dolorosas, tenía migrañas... ese estado de salud que te dice, no puedo hacer. Necesitas cama, y cama, y cama. Y es la pescadilla que se muerde la cola, cuanto más cama, más gorda. Cuanto más gorda, más problemas de ansiedad. Cuantas más problemas de ansiedad mas depresión. Cuanto más depresión, taquicardias. E... ¿me vas entendiendo? Era todo ya... era un poco pues lo que te he dicho ¿no? e iba un poco en función de mi estado físico. No mi estado físico, sino mi estado interior, para que condicionara mi estado físico ¿no?

N: ¿Qué beneficio percibiste del deporte?

B: Lo que hice allí pues... pues si me benefició, pero en poco. En grosso modo. Tampoco podía hacer lo que yo quería. Pero bueno. Esos ratos que yo me iba a hacer spinning, eran míos ¿sabes? Que aunque serían 10 minutos, esos 10 minutos eran míos.

N: ¿Qué los elegías tú también no?

B: Exactamente, eran por la tarde, los elegía yo, yo lo hacía, me cogía mi bicicleta y... me ponía allí, pin, pin, pin. Tampoco quería dejarlo. Luego también al venir aquí también las circunstancias han sido diferentes. Aquí no estoy centrada. Aquí... no es mi lugar. Entonces, ¿qué pasa? En cuanto llegue a Baracaldo lo primero que voy a hacer. Mirar primero como esta mi físico, osea, hacerme análisis de sangre, hacerme un chequeo... inmediatamente después del chequeo, entonces ya... ver como estoy y empezar a incorporarme. A ver si... tengo una bicicleta en casa, a ver si cojo la bici y empiezo allí a... o si económicamente puedo, pues igual... y si no también hay gimnasios en la calle. Allí en Bilbao, hay muchísimos de ellos. Entonces yo me cojo al niño y le digo venga Christian, que Christian también tiene que endurecer porque está creciendo... está muy flaco y tiene esos músculos... mira, como me he quedado yo, a mí antes a mí de aquí no me podías agarrar (se agarra el brazo) porque tenía esto, duro, duro como una piedra. Y no soy muy ancha de aquí, pero me tocabas y... estaba musculada, no estaba musculada por el físico pero estaba bien. Y tú sabes lo que... no poderte agachar, andar y ahogarte, no poderte agachar, te estás duchando y... dios mío ¡no puedo estar así! Como cuando estas embarazada y sientes que la barriga que me da aquí, que no me puedo atar el botón... ¿Tú sabes qué sensación mas mala? Llorar, te lo juro, llorar ¿eh? Hasta llorar. Yo no quiero estar así, yo quiero adelgazar, yo quiero volver a mi deporte a mi vida normal. No puedo. No puedo vivir así. Sería incapaz.

N: Bueno, ya lo has comentado de alguna manera pero... ¿tenías algún tipo de monitor, entrenador...?

B: Mariana. Mariola. Majísima. Había más. Pero con ella había muy buen rollo. Era súper guay.

N: ¿Eran voluntarias o eran reclusas también?

B: No, no, no. Eran de fuera de la calle, iban allí para... voluntarias para ayudarnos y para... no, no miento, no eran voluntarias. Eran contratadas. Eran contratadas sí. Porque en cada cárcel había monitoras, eran contratadas. Como las que estaban para llevarnos el caso, educadoras... ellas eran monitoras.

N: ¿Te gustaba que hubiese alguien que dirigiese la clase?

B: Si.

N: Y... ¿crees que hay alguna relación entre la droga y el deporte en la cárcel?

B: No.

N: Si ves que la gente que consume mucho no participa o la que no consume participa o...

B: No. practicaban todas. Todas.

N: ¿Y cómo te imaginas la prisión si no hubiera opción para practicar alguna AFD?

B: ¡Ooooh! No me la imagino. No me la imagino. No sé. Hay muchos recursos ¿no? correr, saltar, por encima de una piedra subir y bajar por las escaleras... coger una escoba y engancharle dos cubos con aguas a los lados y haces así chu-chu (hace gesto de subir peso) siempre hay alguna opción pero no me la imagino otra cosa es que no...

N: ¿Osea crees que influye en el ambiente que haya?

B: Muchísimo. Y tendría que haber más. Si, tendría que haber más, y más deporte más... más tipo de deporte. Mas tipo pero no... boxeo taekwondo pero... más deporte... de meditación...

N: ¿De yoga o algo así? ¿Teníais algo así?

B: Pilates, yoga... como se llama esto... fujitsu o algo así...

(Entra Carmen, se para un momento la conversación para que vayan a fumar)

N: ¿Y bueno, porque creéis que la prisión os deja hacer AF?

B: ¿Por qué la prisión nos deja? ¡Pues porque es súper importante! Si no nos dejaría, que, ¿Qué haríamos? Todo el día sentadas viendo películas o... o... yo que sé.

N: ¿Y por qué crees que lo fomentan?

B: Para que... pues para el físico... bueno a ver, hay una cosa, que me explicaba a mí allí una funcionaria casi todas las chicas, cuando vamos a prisión, engordamos. ¿Vale? Por la comida, porque hay mucho sedentarismo, osea, sedentarismo, osea imagínate. Entonces claro, el deporte es súper importante. ¿Si no hay deporte en una cárcel? Buf, es como quitarle a la comida el pan, osea, es imposible. Yo no lo concibo así. No lo concibo así.

N: ¿Y qué actitud solían tener los trabajadores con respecto? ¿Os ayudaban, fomentaban, os animaban...?

B: Muchísimo. Nos animaban muchísimo. Preparaban partidos de vóley... preparaban muchas cosas. Allí si por lo menos.

N: ¿Y crees que el deporte puede servir para resistir ante la condena, o a la prisión?

B: (suspira) Buf... me preguntas a mi... si le preguntas a una persona más joven te dirá igual que si ¿no? a mi... yo creo que a mí también, claro, probablemente. Pero... depende un poco de lo que tengas alrededor ¿no? porque en la prisión, si te digo la verdad, yo cuando entré no me interesaba nada. Nada. Ni el taller de punto de cruz, ni el taller de tal, ni el taller de pintura... ni... taller de fotografía... entonces te obligan. ¿Vale? Porque por esa regla de tres nadie haría nada ¿no? porque yo creo que todas entramos así. Entonces tú tienes tu tarjeta y te ponen en la tarjeta, ¿Qué quieres hacer? Tienes que estar ocupada. De 9-11, gimnasio. Gimnasio. De 11 a 13, cine. Yo era la encargada de las películas, porque eso también te entretiene mucho y te evade ¿no? te... En mi hoja ponía, gimnasio, cine, obligaciones... cosas que tenía que hacer cursillos obligatorios. Y por la tarde gimnasio, cine, y algún curso obligatorio. Después me puse a trabajar y la encargada de lavandería tiene que trabajar todo el día. Entonces yo con eso ya, solamente tenía lavandería, gimnasio. Nada más. Los fines de semana e... cine. Lo único que no veía muy bien era que los fines de semana no nos abrían el gimnasio. Luchábamos y luchábamos para que nos lo abrieran. Pero había un problema, que para abrir el gimnasio tenía que haber otro funcionario abajo. O el funcionario de ingresos encargarse de que el gimnasio estaría vigilado. Y no quería, claro. No quería ninguno. Es más, te voy a decir. Yo algunas veces quería trabajar los fines de semana y festivos. Y claro, yo tenía que solicitarlo. Porque no había funcionario abajo yo tampoco podía estar abajo trabajando. Me tenían tanta confianza que me decía Belén pasa abajo, eres tú, y no pasa nada. Y le dije a la funcionaria, joe, pues mire nos podía abrir el gimnasio seño... así igual puede bajar alguna chica mas. No, no, si baja alguna chica más al gimnasio tendremos que estar nosotros y no.

N: No querían bajar...

B: Yo porque había ratos que estaba la lavadora lavando no tenía nada que hacer, entonces si yo estoy sola pues me voy al gimnasio, me pongo mi música, mi bici, pero si está cerrado.

¿Entiendes? Todo. Todo. En mi casa el primer día que entre le dije a mi marido, fuera, no quiero puertas en la casa. ¡Hasta de la calle! Me cago en la mar... (Tono alegre) ¡Hasta de la calle quería tirar te lo juro! (Se ríe) pensando que es pasar... ahora mismo estamos aquí ¿no? tenemos que esperar que nos abran esta, después tenemos que esperar a que nos abran la otra, osea...

N: ¿Y qué dificultades crees que tenías a la hora de practicar o que barreras?

B: Ninguna. La única esa. Que tenías que apuntarte y bajar al gimnasio.

N: ¿Y cuál sería para ti la oferta ideal o básica para que haya un programa de deporte en la cárcel para mujeres?

B: ¿De deporte? Pues que había más amplitud en el horario... y que yo creo que tendría que ser de puertas abiertas. Osea que cuando la cárcel ya está hecha, ya está hecha, pero... si es una cárcel moderna, o que van a construir, o que van a remodelar... yo creo que el gimnasio tendría que estar en una zona donde podría ser vigilada las 24 horas. Osea las 24 horas... a ver el horario que, que tenemos... vigilada, para que la gente pueda acceder a ella en cualquier momento. En cualquier momento.

N: Y ¿Qué tipo de actividad crees que sería la más adecuada?

B: ¿En gimnasia? Todas. Me da igual todas. Spinning, colchonetas, pesas...

N: ¿Y actividades al aire libre por ejemplo?

B: ¿Al aire libre? El vóley nada más.

N: ¿Y eran diferentes las emociones del vóley por ejemplo que el gimnasio...?

B: Si, era más divertido. Hacíamos... funcionarios contra presas, ¿sabes? Era... era más divertido claro. No es que se haría mucho, mucho, mucho pero si hacía de vez en cuando si se hacía.

N: Y ¿crees que te ayudaba o fomentaba que os sintierais más libres estando presas?

B: ¿Yo? No. Si eran programadas sí. Allí sí que sentía, la libertad. No estaba tan presionada, estaba más... a mi ritmo. En las, en las que eran así sí.

N: Ya como el último bloque, dejando atrás la prisión es saber ¿Cómo recuerdas el primer día que saliste?

B: Uf... maravilloso. Estupendo. Tocaba los arboles, tocaba las flores... tocaba todo... me decían *ten cuidado te vas a marear*. Yo no me maree. Eso fue como... cogía el autobús para ir a mi casa y volvía... a mi casa, un shock. Fue demasiado. Fue lo que tengo cosas que

antes no teníamos en cuenta ahora mucho mas. Me doy cuenta de las cosas, y me he hecho más... como decírtelo... aparte de racista, en cuanto a la naturaleza a la gente de la calle y todo, estoy diferente. Mi forma de relacionarme es diferente. No soy tan amable como era antes. Soy más desconfiada, y aparte mas... de tomarme un café, estar sentada en un parque, el ir a la playa... el que llueva y me moje... me dejo que me moje la lluvia... y antes te preocupabas mas por el paraguas. No se es como por decirte algo ¿no?

N: ¿Y ahora te sientes libre?

B: Pero no me voy a sentir libre nunca.

N: ¿Nunca? ¿Ni terminada la condena crees?

B: No porque... porque yo estoy como marcada, como las vacas ¿Sabes? Estoy señalada ya. (Tocan la terraza, ha dejado encerrada a la compañera sin querer, va a abrirla la puerta)

N: ¿Cómo es tu vida actual o que expectativas de futuro tienes ahora mismo?

B: ¿Qué expectativas? No, yo mañana me voy a un piso. A Goiztiri, cada vez me voy acercando más a mi familia. Entonces, pues, pues no tengo ninguna... osea vivo el presente ya, no vivo otra cosa. Voy viviendo lo que me va pasando, me voy ajustando a lo que me va pasando poco a poco. De integrarme no voy a reintegrar en la vida, entiendo que hice mal, no tenía que haber hecho lo que hice, pero lo estoy pagando. Pero no solamente pago mi condena en la cárcel, ni estoy solamente pagando condena en este piso, ni estoy, ni voy a pagar la condena donde vaya a ir. Voy a pagar la condena hasta que me muera. Es una condena de por vida. Es una lacra. Y más pienso que mí, que tampoco me considero vieja pero que tampoco me considero joven, tengo 48 años, yo estoy marcada. Pero una mujer, es una mujer con 25, que ha estado en la cárcel, yo no entiendo la vida así. No entendería la vida así. Para mí no tendría sentido. Porque a partir de eso, yo ya estaría marcada. Para mí sería una lacra de por vida. Y yo creo que, y me parece muy importante porque he trabajado mucho en hospitales y he visto muchas cosas, y para mí, desde mi punto de vista, lo más importante de todo es el prevenir todo esto. El prevenirlo. Osea tiene que haber alguna manera de la cual una persona antes de hacer una cosa sepa las consecuencias que conllevan hacerlo. Que también te puedes encontrar con la cárcel sin quererlo. ¿Eh? Cualquiera puede estar en la cárcel ¿vale? Pero yo creo que en la cárcel están las personas, porque tú preguntas y nadie ha hecho nada. Si estas, es por algo ¿vale? Eso está clarísimo. En la cárcel no estás porque no has hecho nada. Antes de ir, piensa bien lo que vas a hacer. Yo creo que tendría que haber un antes ¿no? Un, un, no sé, te va a pasar esto. Y acuérdate de lo que te digo porque como estés allí, te vamos a dar una oportunidad, una oportunidad. No te vamos a dar más. Yo creo que todo el mundo se merece una oportunidad, una oportunidad, no te vamos a dar mas. Yo creo que dependiendo del delito que sea, la primera

vez, y sabiendo que se ha hecho la primera vez, había que tomar **medidas, pero de otra manera.**

N: Que al final la cárcel no ayuda...

B: Efectivamente. Y si... es la segunda, y estas en la cárcel o la tercera cuando salgas si de verdad de reintegras, darte otra oportunidad allí también. ¿Vale? Quitarte tus... porque mira, aunque te quiten los antecedentes personales, aunque... te quiten todo. La condena la llevas tú ya encima. En la cabeza. Es algo que no se te va a olvidar nunca. Es algo que lo tienes allí hasta que te mueras. Y hay personas que no es dan importancia, incluso les hacen más valientes, y hay otras personas que les hunde. Y que les gustaría olvidarse de ello. Y pensar que nunca han estado allí. Pero...

N: Y... **¿Qué significado ha tenido para ti la palabra reinserción?**

B: ¿Reinserción? Prevención. Prevención. Y si hay, tiene que haber reinserción, si tiene que haberla. Con oportunidades. Pero también soy tajante. ¿Vale? Te doy una oportunidad, no te doy más.

N: **¿Y la palabra libertad?**

B: ¿Libertad? La palabra libertad, depende. También te lo he dicho antes. Tu a lo mejor no has estado nunca en la cárcel pero a lo mejor no eres libre. La palabra libertad tiene muchos significados, y depende para quien. Y depende de... de muchas cosas. También por el hecho de haber estado en la cárcel estas privada de libertad, no de tus derechos, pero estas privada de libertad. De libertad ¿de qué? Dicen no, es que tu estas en la cárcel y estas privada de libertad, no de tus derechos. No, estas privada de libertad y de tus derechos. Estas privada de todo. Pero en la calle, hay personas que también están privadas. Y condenadas. Simplemente por su forma de ser. O por su forma de vida, o por lo que han hecho que lo pagan, por muchas cosas.

N: **Yo con esto he terminado, era saber si quieres añadir algo de lo que no te he preguntado... si te has sentido bien...**

B: Si, si, me he sentido bien. Esto también es una terapia muy bonita. Para desahogarte, de vez en cuando necesitas hablar con alguien que te escuche. ¿No? y bueno, claro, hablas conmigo, yo te hablo desde mi experiencia desde mi punto de vista, hablaras con otra persona y tú te vas a enriquecer mucho con esto ¿sabes? Porque vas a hablar conmigo que tengo 48, mañana estarás con una que tiene 20, que te va a decir igual todo lo contrario a lo que te he dicho yo. Si cada uno la vivido de una manera diferente, entonces si te va servir a ti. Para tu vida, para que tengas libertad tú. Para crearte tu propia libertad. Es bueno que escuches todo esto también.

N: Si, sí, estoy aprendiendo...

B: ¿Un montón no?

Ana

Lehenengo elkarrizketa

N: Lehenengo galdera bezala hasteko jakin nahiko genuke zein ikasketak daukazun

A: FP Imagen y sonido, hor lan egin nuen, gero hostalaritzan egin dut lan eta orain ari naiz ikasten, egin dut... entrenatzaile pertsonalaren titulua atera dut eta ari naiz egiten dirección de fitness y wellnes, baitare azkarrago egin dut auxiliar de clinica geriatrikoetarako baita administradora de paginas web para servidores eta... ez dakit, uste dut ez dudala beste ezer. Horiak Titulazioak. Gero tailertxoak horrela pila bat, argazkilaritza, dj tailer bat, literatura... e... pilo bat

N: Ze lanbide mota izan dituzu?

A: Hori, hostalaritza gehien bat. Produktoran... e.... Gasteizen egon nintzen, baita ere Urnietan eta... fruteria batetan ere bai... eta kitto

N: Zein espetxetan egon zera? Espetxeak aldaketak izan zenituen?

A: Hiru urte eta sei hilabetetan egon naiz Zueran, CP Zueran, CP Nanclares, gero CP Dueñas, CP Aranjuez, Soto, de paso egon nintzan juicio bategatik, CP Villabona Asturiasen eta Nanclaresen.

N: Zenbat denbora?

A: A ba egon nintzan, 6 hilabete Zueran, urtebete gutxi gora behera Dueñasen, Aranjuezen... urtebete baina gutxiago Dueñasen, 9-10 hilabete, urtebete gutxi gora behera Aranjuezen eta azkeneko urtea egin nuen Villabona eta Nanclares.

N: Ze urtetan sartu zinen espetxera, eta noiz atera zinan?

A: 2005ean sartu nintzan eta 2009an atera nintzan.

N: Hirugarren graduarekin edo?

A: Totalarekin. Hiru urte eta sei hilabeteko kondena.

N: Zein bizi erregimen maila izan duzu espetxean zinala?

A: Bizi erregimen maila... (Regimen de vida esateana...primer grado, segundo grado) ba egon nintzan segundo gradon eta propuesta a primer grado eduki nun ere bai, baina ez nintzen pasa, eskerrak! Hori izango zen...ikaragarria izango zen.

N: Eta aislamenduan?

A: Aislamenduan egon nintzan bastante hilabete.

N: Jarraian edo?

A: Bai jarraian egin nituen danak. Nanclaresen nengoela. Bai... Horregatik ez nuen hirugarren gradu hori lortu, eta ez nuen lortu ere aldaketa asko egon zirelako kartzelaz, junta ezberdinek azkenean ez zidatelako ezagutzen eta hori dena da hemen ez dagoelako kartzela bat umeak eduki ahal izateko moduko kartzela bat eta orduan umearekin aldatzen joan behar izan nuen kartzelaz, azkenean ez zidaten ezagutzen juntak eta... horrela aldatzen eta aldatzen ibili zidaten eta ez nuen lortu hirugarren gradu hori.

N: Kundak nolatan eman zizkizuen, edo nola bizi izan zenituen?

A: A ba oso gaizki. Zeba beti zan jende berria ezagutzea eta... gehienbat e... umearekin ere bai ez? Eta... kundarik okerreana izan zen kunda fantasma deitzen zen han. Gau batetik bestera nire alabarekin permiso bat pasatu nuen eguberrietan, 2008ko eguberrietan, nire gurasoen etxera etorri nintzan eta nire alabak zituen errege egunerarte zirela hiru egun gehiago eta nik lehenago itzuli nintzan ze egun gutxi nituen permiso hartan, eta gero nire alaba nirekin bueltatu behar zuen horrela, legezkoa den bezala, eta kunda fantasma bat egin zidaten beste kartzela batetara. Jueza de vigilanciak erabaki zuen nire alaba nirekin ez zela gehiago egongo eta orduan azkeneko urte hori izan zen oso oso oso traumatikoa niretzat, eta orduan izan zen ni kirola gehien egin nuenean eta era bakarra zen ni nire tristetasuna nire amorrua eta nire ezinegon hori... ezin bizi hori, separazio hori... bizitzeko nuen irtenbide bakarra.

N: Ya... ze kundarik emateko arrazoi zehatzik eman zizuen edo egun batetik bestera etorri ziren?

A: Bai... badaude arrazoiak baina ez ditut gogoratu nahi. Ze azkenean ez nago ados beraiekin eta noski beraiek arrazoiak eman behar dituzte baina nik ez ditut beraien arrazoiak emango.

N: Ez dezu konpartitzen?

A: Ez... ez... uste dut justizia ez dela existitzen eta kitto.

N: Orain pixkat hitzeingo dugu espetzeko egunerokotasunaz. Nola bizi zenuen egun normal bat espetxean? Espetxe ezberdinetan bizi izan zinen ere..nola zen zuretzat egun normal bat espetxean?

A: Ba... espetxeak guztiz ezberdinak dira, batzutan askoz lasaiago bizi zara bestetan baino. E... gehienbat emakume... umeak dauden kartzelatan, ba uste dut gure artean askoz errespetu gehiago zegoela, e... esan nahi dut, entre compañeras e? lasaitasun gehiago... um... e... ta unitate gehiago ere ez? Pues umeengatik beraiengatik eta bizitza... ze hor bizi egiten gara ere bai eta bizitza hobea genuen. Eta funtzionarioen aldetikan ere bai lasaitasun gehiago zegoen adibidez Madrident ziegak ez ziren ixten, ezta arratsaldean ere beste tokitan bezala. Orduan... ba bagenuen, aldamenean bizi zirenekin egoteko aukera eta umeak bizi zitezkeen ba umeen artean edo... siesta egin nahi bazuten balla bat jartzen genuen denon artean balla txikitxo bat eta horrek esan nahi zuen ba siestan geundela. Bainan bai... lasaiago ginan. Baina bueno egunerokotasunean jeneralean, horiek gauza partikularrak dira ulertuko garenak agian barruan egon garenak eta konpartitzen baldin badugu, ba esango dugu, jo ba hori gertatzen zen zurean? A ba nerean ez. Baina jeneralean kanpotik ulertzeko, goizeko 8etan egiten zen zera bat, rekuentoa eta bueno ba hori oso bortitza zen ez? Ateak nola jotzen zituzten... bentanillak nola irekitzen zituzten, soinu horiek oraindik buruan dauzkat ezta? Eta zutik jarri behar genuen eta handikan ordu batetara atea irekitzen ziguten eta irekitzen zan... e bueno gosaltzera jaisten ginan eta hor ya... em.... umeekin baldin baginen jeisten nintzen ni ba esnearen bila edo umeari berotzeko... ba gora igotzen ginan umeari gosaltzen ematen genion eta gero jaisten ginan no? Umea bainatu eta gero ba bagenitun ziegak handiagoak ziren, ur berua genuen barruan bere bainerita bere jaboia eta bere kremitak... bueno ba bagenituen eta lasaiago ibiltzen ginan. Ze beste kartzelatan azkar azkar jantzi, ohea egin eta jaso, eta ya motxilota bete ze gauza pentsatzen, ni behintzat pentsatzen ze gauza beharko nituen pasatzeko goizeko...8:30-9tatik 13:30ak arte edo... ez naiz oso ongi gogoratzen e? hori eguerdia bazkalordurarte ba... berako plantan egoten ginan eta berako planta zen, ba bueno, patioa eta moduloa... Ezdakit metroak... ba jangela igual sala hau gutxigorabehera bi aldiz? Hiru aldiz? (sala 25m² ingurukoa) eta patioa ba kartzelen arabera, batzuk handiagoak eta beste batzuk txikiagoak... baino em... bai alde oso handiak zeuden baina klaro e... hor ginan horrenbeste emakume e... eta batek lasaitasuna bilatzeko bai imposiblea zen. Eta... geunden iyaya elkarrei jotzen iyaya denbora guztian. Gero ni motxilan ba ezdakit, ba esterilla bat, eta ezdakit... libururen bat, eta idazteko koaderno bat eta... ez dakit... gauza gutxiago... umeekin ba pardelak eta aldatzeko mudak eta... jostailuak, taka taka... ta bizikleta ta... bera. Bueno horiek beran genituen ya. Orduan zen gosaria eta gero ya zen ba... ni kirola egiten hasi nintzan... ni ez nintzan kirolaria, eta sentitzen dut asko ez nintzala, ze ni haurdun nengoela adibidez egiteko nuen gauza bakarra zen, e... hasieran behintzat gosalduta eta eseri mahai batetan ez? Eta klaro ba bukatu nuen gorputza ba...

haurtzaroan hazi hazita, izugarrizko retentzioekin... paseitxo bueltatxo batzuk ematen nituen patioan baino hala ere hasiera batetan oso gogorra izan zen, oso txokatuta gelditu nintzen. Absurdua zen baina nik eso de... de que no pudiera salir de alli... kostatu zitzaidan, si no puedo salir de aqui! Hay una de rejas, no puedo salir de aqui! Hori bueltak ematen horri denbora asko egon nintzan. Eta ba... urteetan zehar ba ohitutzen zera ba denbora gehiago aprobetxatu dezakezula, eta beste era batetara. Ba ya zen azkenen organizazio bat ba motxila bat hartu eta ba bueno, zer egingo dut? Ba patioa aprobetxatuko dut korri egiteko hemen egunero? Eta egunero egiten nuen orduterdi edo bi korrika patioko asfalto hartan, eta oinetako onik zapatila on batzuk gabe eta... toki batzutan ondoren dutxatzeko aukerarik gabe eta... eta bueno, ba bestela ba kartetan jolasten. Mahaian exerita, osea sedentarismo bat... e... izugarria, 12-13 ordu ziegan ohe batetan eta bestela exerita ez? Kartzela batzutan ba adibidez Villabonan bazegoen gelatxo bat patioan eta itxi egiten ziguten barruan eta horrei deitzen zioten gimnasioa. Itxi egiten ziguten ez dakit ze beldur izango zuten bazeuden pesa batzuk eta bizikleta estatiko bat eta... bizikleta estatiko bi, eta espaldera batzuk. Oso txikia zen. E... ba bastante, han bastante baginen batzuk korri egiten genuela eta raketa ta pilota... batzutan boleian jolasten genuen... em... aurrerago hasi ginan e... hasi ziren hasi ginan futbolean jolasteko, kanpoan emakume modulu kanpoan zegoen futbol zelai bat erabiltzen, baina ordurarte uste dut emakumezkoak ez zutela aukerarik hori erabiltzeko, gizonezkoak bakarrik. Eta guk ezin genituen partidoak mistoak egin edo... ez? Aurrena ziren beste 10 modulo gizonezkoena zirela erabili ahal zutenak eta azkenengoak beti ginen gu. Gainera beti ere postuan beti azkenak ginen, osea 1-11era gizonezkoenak ziren eta 12enak zen emakumeena. Eta ordun adibidez medikuak eta psikologoak ere letik hasten ziran eta askotan 12era irixteko denborarik ere ez, ez ziren irixten. Ze liatzen baldin baziren pixka bat ba ya bazkalordua irixten zen eta ez ziren irixten. E.... Madriden zegoen pistina bat udaran, helduentzako, eta umeentzako zegoen... em... zera guarderi bat eta baita ere pistinatxo bat zeukaten eta baita ere parketxo bat zuten, belar pixka bat... belarra zegoen! Kolunpio batzuk bastante ondo zegoen eta gero bazuten ONG bat zegoen hori frontes abiertos, hori sartzen zela eta ba asko laguntzen zuten ez? Ba... astebukaeratan umek nahi baldin bazuten ateratzen zituzten guk nahi baldin bagenuen ba granjara edo retirora edo animaliak ikustera edo zuhaitzak ikustera edo loreak usaintzera. E... pistinatxo hori, umeentzako bizitza zen. Orain kanpoan hemen emakumeak dutela aukera hori, umeak txikitatik pistinan hori umeekin ibiltzeko beraiekin goxotasun hori ez? Umeekin zaudela bainera batean pistina batean, asko ematen du ez? Gorputz guztia ikutzen dit, asko lasaitzen dit, Maitasun asko ematen dit, bakarrik sentitzen naizenean dutxa batek asko egiten dit niri, eta hor aukera hori, beste kartzela askotan ez zegoen, nik uste emakumezkoek sentitzen zutela, baina joe nola eskatuko dut pistina bat? nola eskatuko dut niretzako zerbait ez? Oso kulpableak sentitzen ziren zerbait eskatzean. Ba mas alla de querer estar con mi hija...mas alla de querer estar con mi marido...mas alla de... Ez dakit gauzak eskatzea... hola egiten zen,

baina ez hola normaltasunarekin ez? Hor barruan ni... behintzat ez ziren gauzak normaltasunez eskatzen. Niretzat hortik ateratzen gara askotan gazte, eta suposatzen da pagatu dugula gure kondena eta bizitzeko ya aske garela eta libre eta, bizitza normal egiten jarraitu behar dugula, orduan oinarrizko ola... habitos saludables? Ohitura osasuntsuak mantendu ahal izatea han minimo batzuk oso garrantzitsuak dira gero ez sentitzeko... ez irteteko izugarritzko amorruekin ez? Animalia bat sartzen baduzu kaiola batean hiru, lau urte, ateratzen da... bueno... izugarritzko amorruekin, ba gu berdin! Batean bizitza sedentario bat, elikadura horroroso bat, bapaten, zerarik gabeko, urteak pasatzen ditugunean ba... pena ematen dit, barruan ez nintzela gai gauzak eskatzeko normaltasunarekin, kulpabilitate hori sentitzeagatik, niretzako pistinara ateratzea astean behin udaran Madrilen, la ostia zan. Eta... zergatik ez dut eskatu behar nik niretzako zerbait? Zergatik eskatu behar dut lo que se supone que tienen que pedir una mujer solamente? Ez dakit nola explikatu... nik niretzako eskatu... gimnasio bat dago, atera egin nahi dut! Eta askotan zailtasunak bazegoen astean behin ordu bat, hori ere Aranjuezen, kosta egiten zen, kriston gimnasioa zuten e? eta mutilezkoek erabiltzen zuten, eta guk askotan funtzionarioek esaten zuten, hoy, hoy no vais a salir, porque sois pocas. Ez genuen insistitzen, ez genuen esaten, jo guretzako da! Oso garrantzitsua da guretzako momentua behintzat ez? Egunean ordubete edo lo que sea. Gero asko lagundu zidaten bolondres asko, ezagutzen nituen gehienbat EHko kartzeletatik kanpora. Villabonan zegoen emakume bat euskalduna zena Oviedon bizi zen, harekin Yoga egiten genuen eta niretzako espiritualki edo emozioak eusteko, edo niretzako espazio hori lasaitasuna bilatzeko, deskonektatu ahal izateko, nirekin egoteko oso garrantzitsua zen, ikasi nuen berarekin yoga egiten eta gaur egun berak erakutsi zidan bezala egiten jarraitzen dut. Eta niretzako zen espazio bat, askatasun... askea sentitzen nintzen. Berarekin pila bat ikasi nuen lasaitzen nire sentimenduak, kontrolatzen eta... sentitzen nuen biolentzia, ze biolentatua sentitzen den pertsona bat biolentzia gainjartzen zaio eta biolentzia itzultzen du... azkenean sentitzen duzuna itzultzen duzu. Maitasuna sentitzen nuen emakumearekin ba ni maitasuna itzultzen nien, eta orduterdi astean zen niretzako oso garrantzitsua zen niretzako egun haiek. Eta gero beste neska bat ere sartzen zan. Baina horiek EHTik kanpora e? zera e... egiten genuen aerobika, pilates eta... beste ONG honekin baita emakume horiek helduagoak ziren, eta ahal zutena egiten zuten. Gu gure artean ere presen artean 18 urtetik orain ez dakit, baina nik 70pikuko emakume batekin ere erlazio oso polita eduki nuen presa. Eta klaro hor ez da ezin da denentzako ez? nibelak daude. Gazte batek askoz indar gehiago, askoz energia gehiago dauka... eta ez da diferentziagatik egiten. Danok daukagu daukaguna, eta oso pobre. Eta EHan ni Nanclareseko kartzela ezagutu nuen, eta hor bazegoen gimnasio bat, gure moduloan gimnasio bat zegoen. Eta hura... bai... ondo... ez zegoen gaizki e? bazegoen makina batzuk eta gero eskatu ziran goma elastiko batzuk eta ekarri zizkiguten. Patioa horrorosoa zan, oso txikia zan, nik horrenbeste buelta ematen nituen han... benetan... hainbeste kurba eta bueltak eta bueltak nire txorkatilak oso gaizki

bukatu zuten. Eta gure artean, presa erori zen emakume bat, harekin egiten genuen kontemporaneoko klaseak, egiten genuen pilates eta baita astean hiru aldiz, baina ni bakarrik animatzen nintzan entre todas ez? Eta bi moduluen artean dexente emakume ginan Nanclaresen, 50 bat emakume inguru ibiliko ginan, hola botatzen a botepronto e? eta jo ni bakarrik animatzen nintzan, ez dakit zergatik ez ziren animatzen besteak. Ze ni beste kartzela batzutan ikusi nituen emakume batzuk beraien bikoteak ez ziela usten irteten modulotikan eta kasu egiten zuten. Zeloak eta holakoak izugarriak zeuden. Han barruan bikote bat edukitzea edo bikotearekin sartuta inkluso, matxismoa askoz handiagoa ikusten nuen. Sentitzen zuten gizonak zera bizitza normalean baino... pertinenkia gehiago behar... kontrol handiagoa zen, zu nereagoa zea ez? Eso es lo unico que tengo yo aqui al final ez? Eta ostia ez dakit nola toleratzen zuten hori emakume askok, holako erlazio kutsakorrek sortu ziren eta emakumeen artean ere bai. Bikote batzuk ezagutu nituen emakumeen artean egin zirenak moduloetan, ba beraien artean zelo asko eta ikusten nituen. Ba hor barruan itxialdian eta sentimenduak eta izateko era ere suposatzen dut asko aldatzen direla eta nik... asko bota nuen faltan enpoderamentu zera hori behar izan dudana eta feminismoan aurkitu dudana, zeharo zeharkatu nau eta han... ba... ojala hubiera aprendido a... a que no soy... que lo mas importante no es tener una relación para sentirme como que soy libre o que se parezca algo a la libertad o... ez dakit nola expikatu. Nik ebaditzeko asko erabili nuen kirola, ahal nuen guztia egiten nuen, baina gutxi, noski baietz gutxi, gutxi dago, aukera oso gutxi daude e... gimnasio bat baldin badago Nanclaresen baina inork ez badizu azaltzen nola ibiltzen diren dauden lau aparatu, lau bizikleta... eta bai, bizikletara igotzen eta pedalai ematen badakizu, baina ez dakizu erabiltzen daukazun espazioa ba koltxonetekin, ba ezdaukazulako jende askok behar duen monitorea edo entrenadorea expikatzeko edo dinamizatzailer bat edo animatzen zaituen bat... hori beti gertatzen da! Zenbat pertsona ez dira motibatzen ez baldin badute pertsona bat gainean motibatzen ez? Ta nik kirolak han hainbeste lagundu zidan, kanpoan orain erabaki nuela jarraitzea eta espezializatzea horretan ere bai... Eta ez dakit zer gehiago esan.

N: Orokorrean nolakoa da kirola egiteko erabiltzeko zeneukaten espazioa? Azpiegitura?

A: Nanclaresen moduluan barruan zegoelako eta funtzionarioaren garitan aldamenean zegoen eta handik ikus zezaketen barrukoa eta orduan ateak ez ziren ixten, eta bastante amplioa zen. Nahiz ta gero, kanpoan patioan al aire libre zerbait egin nahi baduzu, hor ezin duzu, oso txikia zen. Eta klaro, kartzelak zementuak dira, dena grixax da, paretak dena grixax da... ez dakit... ta muroak dituzte ez? Metroak goraka, argia ikusi ere ez zan egiten. Hor ez zuen gogorik ematen ezer egiteko. Nik nire leihotikan mendi puxka bat ikusteko zortea nuen ziega askotatik ez da ta ikusten eta horra begira egoten nintzen. Ez zegoen hain gaizki baina hori jendeak, ez zenekin erabiltzen. Eta gero beste kartzeletan ziren... oso txikiak, bate materialik gabe eta gainera itxi egiten zizuten barruan. Ze... imaginatu ez dakit espaldera bat, koltxoneta bat, eta nahi baduzu gimnasioa erabili itxi egingo zaitugu

barruan. Eta ni los kojones! (barre) eta ezin det atera...? ez dakit... azkenean patioak handiagoak baldin baziren baina jende gehiago baldin baginen alde batera edo bestera edo bankuak edo... hor ere ez genuen espaziorik ez? partidu bat egiteko edo korri egiteko. Eta korri egiteko ixikina batetik joan behar zinen, saski... kanasta bat zegoen, kanasta bat, eta baloiak genituen Madrilen. Gimnasio oso ona zegoen baina guk ez genuen aukera irteteko hara, emakumeak, gehienetan. Eta... egiteko... klase horiek aerobikokoak eta pilatesekoak eta antzerkia eta meza egiten zen... zeran egiten genuen eszenatokian egiten genuen. Eta bueno musika aparatotxoa eramaten zuten eta musikarekin egiten genuen.

N: Espazioak mistoak ziren?

A: Ez. Ezin genuen nahastu.

N: Baina erabilera mistoa zen?

A: Bai, entre komilllas klaro. Berez bai baina gero funtsean guk askoz aukera gutxiago izaten genituen.

N: Zein ordutegi izaten zenuten gutxi gora behera?

A: Astean behin gimnasioa, bai, eta hori irteten baldin baginan, lortzen baldin bagenuen klaro.

N: Eta zein ziren espetxeak edo eskaintzen zizkizuten ekintzak? Antolatuak alegia, zuen kaxara egiten ez zenituztenean zuen denbora betetzeko edo.

A: Bueno... e... egia da asko, asko, erlijiosoak zirela ez? Nik... karitatean ez dut sinisten eta ez dakit zergatik errazago edo, konfiantza gehiago ematen zaien monjak direlako edo apaizak direlako bakarrik... ez dakit. Beste askok askoz zailtasun gehiago zituen, gimnasiako monitora horrek zer bait egin nahi baldin badu yogakoak edo sartu nahi baldin badu badakit askoz zailtasun gehiago jartzen dizkietela klaseak barruan emateko. Eta askoz ere garrantzitsuagoak dira guretzako zera sartzen badira zera monja bat puntokruz eta beste bat koloretazko rotulagailuekin eta beste apaiza sermoiak ematera eta kafera gonbidatzea... ez dakit informatika klaseak ematen zizkigutenak ere monjak ziren eta ez dakit, esango didazu zuk zenbat monja ezagutzen dituzun informatikoak. Horiek zer egiten zuten, piztu egiten ziguten ordenagailua edo zer bait gehio? Bagenuen monitora bat egiten zuen word eta excel eta holako... gero gure artean bazeuden emakumeak idazten eta irakurtzen ez zekitenak, haiantzako ez zegoen irakasle bat. Bakarrik zegoen sartzen zena batxilleratoko klaseak ematen zituen irakaslea. UNEDeko e... karrera egiteko aukera ere bazegoen, nik ez nuen egin, baina hori, bueno zure kontu. Em... pelukera bat bazegoen Nancloresen, eta uste dut beste aldean pintura egiten zutela ere bai... esque horrela

kontatuta ematen du... baina... zeramikako klaseren batetara ere joan nintzan Villabonan...

N: Eta kirolarekin? Eskaintzarik bazeneukaten?

A: Espetxeak antolatuta... aber... Dueñasen ez. Zueran ez. Zueran polikiroldegia zegoen, ez nintzen irten. Dueñasen... klaro... ni nire alaba jaio berri zegoen, ni modulotik ez nintzen irteten, ni nire alaba ez nion inorri uzten... bi orduro biberioia eman beharra zegoen eta ni nire alabaz ez nintzen apartatu nahi eta moduloan ezer ez zegoen eta kanpoan ez naiz gogoratzen, uste dut ezetz. Aranjuezen gehienbat, kiroldegia, eta bazegoen monitore bat, eta egiten genituen gimnasiako ariketak, saskibaloia jolasten ginan... astean behin eta gero udaran piztina astean behin ere bai. Eta gero modulo barruan horizontes abierto-ekoa etortzen zirenean horietako batek bai ematen zigula aerobikoko klaseak han moduloan bertan. Yasta. Soton egon nintzan momentu... zeran, ez zidaten utzi modulotik irteten eta moduloan ez zegoen ezer. Villabonan... Villabonan izan zen yogako klasetara, hori organizatua zegoen, eta baita pilates eta aerobik ere Villabonan zen eta modulotik kanpora ateratzen ginen eta hori ere organizatua zegoen. Eta Nanclaresen, egiten nituen hiru gauza horiek, gimnasioa, kontenporaneo eta gauza horiek egiten genuela Mar-ekin, hori kartzelak ez zuen organizatu berak bere kabuz egiten zuen nahi zuelako, presa zen. Eta egin nahi zuen. Bueno zuzendaritzari eskatu zion, eta permisoa eman zion erabiltzeko astean hiru aldiz gimnasioa eta... ez dakit. Destino bat bezala edo egin zuen berak, zerbait lortu zuen horregatik, ze bera lan egiten ari zen. Baina printzipioz ez zegoen organizatua, berak proposatu zuen eta guri berak proposatu zigun. Eta gustatuko litzaizueke gimnasia pixka bat egitea edo dantza pixka bat egitea edo... eta horrez gain...

N: Zuk guztietan hartu zenuen parte?

A: Bai nik danetan. Bai esaten ari nintzen guztietan, gehiago egongo ziren agian...ez dakit.

N: Zergatik erabaki zenuen parte hartzea edo noiz erabaki zenuen parte hartzea?

A: Jode ba neretzako aktibitatea, mugitu ahal izatea... zerbait egitea eta ez denbora alferrik botatzea... e... oso garrantzitsua da ez? Eta horren barruan kirola egiteak jo oso onuragarria zen niretzako han barruan! Esaten dizut gehienbat... nire alabaz banandu nindutenean, ebaditzeko modua, lasaiago egoteko modua, deskantsatu ahal izateko, burua... eta fisikoki hobeto aurkitzeko modu bakarra zen. Hori gauza organizatuetaz aparte nik nire kabuz ahal nuen guztia egiten nuen, e... aislamentuan egon nintzenean nengoenean nituen 2 ordu bi ordu terdi horiek kirola egiten pasatzen nituen.

N: Zer egiten zenuen zure kaxa egiten zenuenean?

A: Ba korri gehienbat. Eta ariketak. Ezdakit... Indarra ere bai.

N: Materialik gabe?

A: Bai normalean bai.

N: Zenbat denbora ematen zenuen kirola egiten normalean?

A: Ba goizero nik nire ordu terdi, bi ordu korrika eta gero... ba depende non nengoen klase guzti hauetara... 24 ordu bazituen zerak egunak, 13 baldin baziren ziega barruan, kanpoan... 8-9... ba hoietatik herena kirola egiten pasatzen non.

N: Ze garrantzi zuen zuretzako kirola egiteak?

A: Funtsa, fundamentala, bitala. Ondo sentitzen nintzan.

N: Gogoratzen zera nola sentitzen zinan kirola egiten ari zinan bitartean?

A: Bueno... ni orain korri egiten jarraitzen dut eta pasada bat da hiria nola ikusten diren eta mendia eta... eguzkiak ematen dizunean eta pasada bat hondartzatik egiten dizunean eta brisa, eta oinak uretan sartze dituzunean.... hor sakrifizioa askoz handiagoa zen ez? Baina niretzako sakrifizio hori ere oso garrantzitsua zen ez? Baina... baldin banago korrika al lado de un muro de cemento, eta ez badut ikusten... gora begiratu eta zeru puska bat ikusten dut baina beste ezer ez, eta dana grixia ikusten dut. Eta aurrean ikusten dut garita altu altu bat nondik ari diren modulo guztiak bigilatzen, imaginatzen non han al puto funcionario eta kamarak eta... alambradak ba ez da agradablea orain bezala, baina hala ere indartsua sentituarazten zidan.

N: Eta egin ondoren? Kirol egin ondoren nola sentitzen zinan?

A: Jode ba oso ondo. Ba hobeto. Nekatuta eta era berean relajatua eta... deskargatuta. Eta ya buruak horrenbeste buelta ez nizkion ematen ez? Hori deskargatuta.

N: Eta kirola ez bazenun egiten nola sentitzen zinan?

A: Buf... gaixki. Hasiera batetan nola egon nintzan horrenbeste denbora exerita, con una retención de líquidos... ta pixutxua ta... ta burukomina horrenbeste pentsatzen ta negarrak ta... gero ezin deskantsatu eta gauean okerrago...

N: Nola imajinatzen duzu kartzela ez bazegon kirola egiteko aukerarik?

A: Ombre ba pentsatzen det irtendakoan, segun ze kondena askoz okerrago irteten zarela. Ta osasun pilo bat galtzen duzula ez? Elikadura hain txarra zen, ba grasa guztiak... bihotza etxo polbo... e... tentsioa zeruetatik e... nerbioak etxo polbo... askoz okerrago.

N: Eta espetxeko giroa? Usten duzu eragingo zuela?

A: Eske uste dut, gehiengoak ez dula egiten ez? Baina uste dut ekipoko... zuk esaten duzula, futboleko kanpeonatu bat egingo balitz edo gu juten ginanean saskibaloiko partida batzuk egitera eta itzultzen ginen oe oe oe oe...! danak besotatik helduta etortzen ginan ez? Eta horrek kasi normala ematen zuen. Baina bestela... klaro nerbioak askoz zerago zeuden ez? zeon mas a flor de piel ez? Nik behintzat pelea askoz gehiagotan sartuko nintzake.

N: Ze harreman mota sortu ziran kirolan inguran? Usten duzu errazten zuela edo zaildu, presoen artean?

A: Ez da nik ezagutzen dudala pertsona bat bakarrik... ez dakit... ba ezagutzen badut jendea hor ba da horregatik ez? Horrela montañismo talde bat eta elkartzen naizela edo atletikekoak elkartzen direla eta egiten dutela ibilbide bat yo que se por irun o un paseo todos los sabados y los domingos y me uno a ellos eta... horrela jendea ezagutzen dut. Kartzela batean 24 ordu zaude pertsona berdinekin. Denetako momentuak daude. Baina... neretzako oso onuragarriak ziren taldeka egiten genituen aktibitate fisiko guzti hauek ez? Parre egiten genuen, dantza egiten genuen, beste gauzak egiten genituen, bai ez? Mar-ekin ere kontemporaneo egin genuenean gero atera genuen antzerkira eta mutilak ere gehitu ziran eta... egin genuen hor... zera bat oso polita talde handi batekin. Eta gero ere intentzioa zen eta uste dut atera zirela Gasteizko antzoki batetara kanpora atera ziren. Orduan zen oso... es muy inzentibo ez? Boleibolean partidu bat... ez dakit, bastante normala da ez?

N: Orokorrean usten duzu kirolak laguntasunak egiteko errazten zula? Edo moduluan bestela harremanak normal egiten ziala?

A: Noski. Buf... moduluan harremanak normal ez dira egiten. Eta nik gutxiago oraindik. Hain denbora gutxian hainbeste kartzela pasa izana, nik ezin izan nuen ohitu ezertara. Eta kirolaren bidez modu ona zan. Eta gainera oso ona zen. Eta niri ikusten bazidaten azkenean ere mugitzen eta gimnasioan eta egiten ez dakit zer... apuntatzen ziren bat edo beste eta primeran. Asike harremanak egiteko modu oso osasuntsua eta polita da. Baina harremanak holako toki itxi batean ez dira errazak, ez dira batere errazak.

N: Zergatik?

A: Nik daukaten zera bat da ez ditudala ezagutu berez bizitza normalen asko, oso zelosa izan naiz ni ere nire bizitzarekin irekitzeko eta kontatzeko niri gertatzen zaizkidan gauzak eta... gero jabetu naiz ez? Gero jabetu naiz ez? Gero jabetu naiz nolako bizitzak izan ditugun emakumeak... em... ez dakit irekitzea eta... ez zegoen, ez zegoen. Ez dakit zergatik despreziatzen zen askotan jakin gabe, beste pertsona ezagutu gabe, beste sororitate hori edo ez zegoen gure artean. Asko enjuiziatzen ginan gu gure artean eta beira zer ari den egiten eta bera besteak zer nahi duen ta...

N: Mesfidantza handia usten duzu zegoela?

A: Bai

N: Ze onura sortzen zizkizun ekartzen zizkizun praktika fisiko eta ze oztopo usten duzu zenitula?

A: (barre egiten du). Ni kubo puta baten barrun nengon, zer nahi zenun egitea han. Aber frontoi bat genuen Nanclaresen eta nik ikusten nuen hor Bego han bat bere egurrezko palakin eta hor zegoen deskargatzen eta igual zeuden bi pala ezdakit zenbat emakumeentzat, osea ezdakit... Eta por la pala...habria mujeres que querrian jugar y no podrian las pobres no la conseguian nunca.

N: Materiala barrera handi bat?

A: Klaro, eta las pelotas mejor se usaban para mandar mensajes de un modulo al otro y te quedas sin pelotas tambien, y yasta y te jodes, te has quedado sin pelota y te jodes. Habia un futbolo tambien alli, en Nanclares, un futbolin. Daban miedo, daban miedo jugar con ellas, (barre egiten du).

N: Orokorrean funtzionarioak jarrera edo?

A: Zailtasunak jartzen zituzten. Guk ordu bat baldin bagenuen irteteko polikiroldegira eta beraiek ez baldin badute nahi edo momentu hortan kafea hartzen ari baldin badira edo momentu hortan esaten dute oso okupatuta daudela papeleoakin ta ezingo digutera atera ba... zailtasuna da, ez dute errespetatzen ez? berez daukaguna. Zerbait gehiago eskatzen bezala, beti beraien betebeharrak ez bazuten betetzen... zer erreztasun? Funtzionarioen aldetikan? kirola egiteko? E gimnasio txiki bat baldin bazegoen gauza minimoekin adaptatua eta barruan ixten baldin bazizuten itxita giltzekin hoi... porsako emateizu hor egitea ezer ez? Pixagurea sartzen baldin bazaizu abdominalak egiten ari zaren bitartean zer egin behar duzu? Atea kolpatzen hasi ee atera beharra daukat eta ordun kanpoko batek funtzionario batena esan behar dio aizu ireki ate hori eta hor gelditzen zara igual orduerdi bat hasta que la otra vaya con las llaves y te abre pues... funtzionario bat zegoen Madrileko polikiroldegian e... behin esan... erakutsi nahi zigun masajeak ematen edo. Tipuak hainbeste beldurra zeuken guri ikutzeko teniseko pelota batzuketin erakutsi zigula in ber genula zerbait, oso ezdakit, beldurrakin bezala... gauza oso subrealista da.

N: Zergatik uste duzu dagoela beldur hori?

A: Esaldi hori askotan entzuten ari naizela, funtzionarioek oso... egitan emakume presoek... nazka, nazka mostratzen dute. Hori entzun dudala, el preso sera... pero la, la presa... la mujer presa es todavia mas mala, osea es malísima no? Hoi horrela daukate. Ez dute sentimendurik mostratzen inongo momentutan, ez dira beraien garitatik ateratzen...

garitatiek modulora reja batzuk daude eta bada leihatila bat ba banku bat bezala beraiekin hitz egiteko makurtu behar zara kasu batzutan, altura ezberdinetan daude edo gorago edo beherago kristala daukate... eta baten bat bai irtetzen zela ez? Eta zurekin hitz egiten zuen baina... umeak zeuden moduloetan ya... ez dakit. Zailtasun asko jartzen zituzten gauza guztietarako.

N: Zure ustez emakumezkoak eta gizonak aukerak berdinak zenituzten kirola egiteko?

A: Ez.

N: Zein ezberdintasun egin zitzaizun deigarriena?

A: Nik orain ezagutzen ditudana lilatoiekoak hasi zirenak hemen organizatzen, asko baina ez horrenbeste ez? Igual... pum botakoek 20-30 urte hasi izirela egiten hori. 5 ziren hasi zirenak eta haiei esaten zien ke estaban mejor en casa cocinando ez? Orduztik gauzak asko aldatu dira, emakume kirolaria errespetatzen da, ez da hain arraroa, nahizta oaindikan ezberdintasun asko dauden ez? Oraintxere Regatetan, emakumezkeok askoz gutxiago irabazten dute gizonezkoek baino, berdin du ze postutan dauden. Ez du interesatzen emakumeen partiduak retransmitizea, baina bueno gauza aldatzen ari dira. Nik uste, nire esperientzi penitentiario honetan oso antzinean bizitzea bezala zela han barrura sartzea osea bakarrik ere vis a vis intimo bat izateko ezkondata egon behar zera edo tienes que ser pareja de hecho de la persona con la que vas a tener relaciones osea matxismoa askoz handiagoa da. Orduan han... prototipoak bezala ez? Ba ez dakit, zuk imajinatzen duzun preso hori bere ziegan abdominal pila bat egiten eta... ba nik ere imajinatzen dut ez? Eta emakumea ikusi dut ez? han bere burua zaindu beharrean eta indartsu egon beharrean ba ahul, ahulago oraindik. Nik oraindik ez diot zentzurik aurkitu han barruan takoieta ibiltzea edo depilatuta egote hori ez? Edo... ez? Oso guapak edo... minifalda batekin eta... nahi baduzu bai ez? Baina es que.. han benetan modeloak ematen zuten kriston emakume guapak eta jantzita baina impekables ez? Ni gogoratzen naiz la jueza de vigilancia Ruth Alonso dijo que alguna de ellas les pregunto tu parece que no estas tan mal no? Por lo menos llevas las uñas pintadas ta bestiak erantzun omen zion, es que es la única manera, porque yo me quiero cuidar o yo me quiero ver bien. Joder, cuidarte o verte bien ez da azkazalak margotuta eramatea ez? Pozten naiz nik hori ikasi dudalako. (grabagailua aldatu zen)

Ba... e, ez dela hainbeste, ez da... ez dakit. Fisikoki ikusten zea, kirolaren bidez agian oraindikan, funtzionario edo kartzelero askoei arraroa, ez dakit, nik uste... askoez aukera gehiago dituztela, eta kirola egiteko eta material aldetikan gizonezkoek emakumezkoek baino. Eta hori aldatu beharra dago.

N: Espetxe aurretikan, sartu aurretikan kirolik edo egiten zenuen?

A: Ez, ezerrez.

N: Behin ere ez zenuen egin? Txikitan ere ez?

A: Bueno bai... hombre... bai zertxobait bai. Orain bezala ez.

N: Gogoratzen zara orduan nola sentitzen zinen kirola egitean?

A: Hombre... konpetitiboagoa zen ez? Drastikoagoa zen. Orain... zea bienestar? Nola esaten da? Ongizatea. Ba orain kirola egiten da ondo sentitzeko neurria bezala, ba boleibolean jolastean nuenan edo dantzetan edo... oso zea zean ez? Irakaslea oso gogorra eta... zera, gero nerabezeroarekin adolescentziarekin pixkat utzi nuen alde batetara eta... alperrontziago bilakatu nintzan... mendia gustatzen zitzaidan eta utzi nuen eta... horrela urteak pasa ziren eta...

N: Orain kanpoan zaudela, oso kirolaria zara. Nola sentitzen zara orain kirola egiten duzunean?

A: Oso ondo.

N: Eta emozioak, kanpoan edo barruan desberdinak dira edo...?

A: Bai esan dizut. Inguruagatik, orain nahi dudalako egiten dudalako... lehen beharrezkoagoa bezala sentitzen nuen.

N: Eta lehen aipatu duzu eboluzio bat izan duzula, lehen ez zenuela egiten gero espetxean hasi zinela eta orain profesionalki ere horrela jorratu nahi duzula. Zerk eraman zaitu eboluzio hori egitea zure ustez?

A: Ez dakit... nire burua zaintzea gustatzen zait eta... aktibitate fisikoa oso garrantzitsua iruditzen zait. Eta gainera profesionalki horretara zuzendu nahi dut. Ongi sentituarazten dit eta... izan ditudan tenporadak... e... utzi nuenean... e kirola egiteaz... oso gaizki sentitu nintzan, baina oso gaizki. Nire bizitza ez zihoan ongi eta gainera nabaritzen zen aktibitate fisikoan. Osea... joan nintzen... voy dejándome... si voy descuidando no sé mi parte física, emocional... y la intelectual incluso... nabaritzen da arlo guztietan aktibitate fisikoan ere bai.

N: Monitore ofizial bakarra izan zenuen?

A: Ez, hiru. Yoga, pilates eta aerobic. Eta horizontes abiertosekoak.

N: Nolakoak ziren monitoreak, beharrezkoak ikusten dituzu?

A: Gazteak, inplikatuak, gogoarekin. Benetako laguntza eman nahi zuten nik uste, funtsezko laguntza ematen zutela eta gogoarekin gainera. Boluntarioki kartzela batetara

lanera joaten den bat uste dut horrela izan behar dela. Eta horiez gain kanpotik etortzen ziren jendea ezagutzen nituela ziren medikuak, pediatriak... osasun jeneraleko medikuak, psikologoak eta terapeutak. Eta niretzako guzti horiek desastre bat ziren. Oso erreta zeuden eta ez zuten gogorik laguntzeko. Sentitzen dut horrela esatea baina horrela bizitu dut.

N: Nola antolatzen zituzten monitoreek euren saioak? Itxita eramaten zituzten? Zuekin batera antolatzen zituzten?

A: Itxita.

N: Eta nolakoa zen euren jarrera zuekiko?

A: Oso hurbila.

N: Espetxean ere asko hitz egiten da drogan inguruan, zure ustez harremanik badago drogaren kontsumoan eta kirolaren artean? Batak bestean eragiten du...?

A: Nola?

N: Espetxean esaten dela drogan kontsumoa handia dela mugimendu asko dagoela...

A: Nik ez dut uste hori e?

N: Nahi baduzu pixkat zure iritzia eman gai horren inguruan, edo ea loturarik ikusten duzun droga eta kirolaren inguruan? Parte hartzean edo ez parte hartzean edo...?

A: Noski baietz. Kaltea egiten digun zerbait... dependetzia badugu kalte egiten digun substantzi bati, guztiz kontrakoa da bizitza eta onuragarria, guretzako onuragarria den zerbaiti guztiz kontrakoa da.

N: Zure ustez parte hartzea txikia izateko emakumezkoen aldean arrazoirik badago horren atzean?

A: Hombre... el desaliento ez? La desmotivación. La depresión.... e.... claro... joe, deprimitiuta nago... eta zuk badakizu kirola egiten duzuenean ba edo endorfina edo xerotonina edo lo que sea alaiago egiten zaitula ez?... eta zu medikura joaten zara eta toma antidepressivo eta toma valium, eta claro, te deja mas tirada todavia. Oraindik mugitzeko gogo gutxiagorekin eta kapazitate gutxiagorekin ez? Totalmente sedada... ezdakit. Eta gainera ez zituzten batere kontrolatzen kantitateak, osea... nik uste ematen zutela... bueno... kriston kantitate izugarriak. Zutik jartzeko ere ez dakit nola gai ziren emakume batzuk. Eta hori zeatu beharren... en vez de prescribir... es que estoy... zure problemak, buruari zure buruari botatzea... ordun juten zea psikologora ez zaitu entzuten eta zure arazoarekin juten zara meikuana eta preskribitzen dizkizu pastillak, lasaitzeko burua. Eta

ez da hobe preskribitzea kirola? Ze askotan ere haruntza joango dira jende asko sartuko da adiktoa dena kanpotikan, eta hori uste dut beste istori bat dela ez? Hortikan irtetzea. Niretzako fisikoki, e... oso garrantzitsua da zuk drogak usten dituzunean aktibitate fisiko egitea, ze askoz hobeto sentiarazten zaitu. Ya ez dezu horrenbeste pentsatzen substantzi horretan, lo hobeto egiten uzten zaitu eta abar. Baina baita ere landu behar da aspektu mentalak... emozionalak eta abar. Baina jendea sartzen dela adikziorik gabe eta totalmente drogatuta daudenak, medikoak ematen dizkien medikazioarekin...?

N: Zure uste kartzelak ze interes dauka zuei kirola egiten uztean? Edo interesik badago?

A: Kartzelak ez du pentsatzen inoiz pertsonak baliagarriak garenik. Baliagarriak, eta kontserbatu behar eta bizitza aske bat izango duguna edo reinserzio bat merezi dugunak. Orduan... orduan gutxiago okertu pertsona hori, errexago izango da bitzitza normal baterako pausu hori ematea ez? Baina hori ez dago interesen barruan. Badakigu reinserzioari buruz lan asko egiteko dagoela, ia-ia guztia.

N: Zein esanahi zuen kirolak zuretzako barruan? Zein hitzekin lotzen duzu?

A: Nik askatasunarekin. Ba hori ebaditzen ninduelako... de esas paredes. Eta nire burutikan ere bai.

N: Zer da hortik ateratzen duzun gauza positiboena eta negatibo bat edo?

A: Ba orain jarraitzen dudalako, hain garrantzitsua da niretzako, nire profesioa izatea, bilakatzea nahi dudala, eta...

N: Negatiborik ikusten al diozu praktikari?

A: Bai ba jakin gabe egiten denean kirola mina hartu dezakezula ez?

N: Eta orokorrean espetxetik zein da ateratzen duzun gauzarik positiboena hortikan edo baita ere negatiboena edo gehien markatu zaituena usten duzula?

A: Nik uste dut ez daudela gauza positiboak edo negatiboak. Bai egon direla, gauzak oso okultoak nituenak... baina esan ditudanean, eta gogoratu ditudanean puskatu dut beste gauza bat eta beste gauza bat. Ez dago positiboa edo negatiboa. Esan bezala, markatu dit hainbeste... eta zerbait positiboa atera nahi dudanez... osea markatu dit eta uste dut zerbait betirako izango dela, osea... nire esperientzi hau kontatu beharra... lagundu ahal baldin badut... nik neuk ere horrela ateratzen ditudalako nire mamuak... eta uste dut ne bizitza gutzirako horrela izango dela. Geroz eta lasaiago eta hobeto aurkituko naizela nire buruarekin, kulpa hori ez dudala sentituko, bakean biziko naizelako... ni eta ni maite nautenak... nire alabatxoa... orduan ez dago gauza ona eta txarra. Izan da... algo... buf... Es que... gauza ona... Es que txarra izan da baina txarretik ere gauza onak atera behar

direla ez? Eta gauza... ba... bai... gauzik txarrena da nire alaba eta nire familiaren sufrimendua.

N: Eta... zuk... pentsatu orain barita magiko bat duzula eta emakumezkoentzat zure ustez idealena edo izan litekeen kirol eskaintza bat ipin zenezakeela, nolakoa egingo zenuke? Eta oinarrizkoena?

A: Nik ez dakit... Zueran adibidez hasi ziren zaldiekin eta horrela lanean... Ez dakit zein tokietaraino dauden zaldiak, eta zaldiak montatu daitezkeen edo animaliekin lan egin dezakeeten... nik nire txakurrarekin egiten dut korri egunero. Lehen hasi naiz esaten, zergatik ez deten piztina bat eskatu behar? Eta gero minimoak dira... salak adaptatuta, polikiroldegia, hola behintzat... eta gehienbat monitore profesional bat. Nik e izan dituten... zer kalte egin diezazukeen bueltaka eta bueltaka eta bueltaka ibiltzeak denbora guztian alde batetara korrika egiteak ze kaltegarria den... ba ez egin hori, indartu hankak eta gero egin... gehienbat hori, dakien pertsona bat egotea. Material basikoa, ez dakit zein izango litzakeena, lista bat... piztina bat. Dutzak gimnasioetan. Ez dakit ba... edadetuak baldin badaude ba, egon beharko da monitora bat edadetuekin emateko edo bizikleta estatiko bat ez? Ez dakit... Dantzako klaseak eta hola, hori gozada bat da, musika eta... zerbait arina ez? Ez dela izan aukera bakarra zementuzko patioan bueltak ematea ez? Erlazioak egin ahal izateko. Talde kirolak.

N: Orokorren emakumezkotan nola usten duzu pertzipitzen zela kirola? Interesik ba al zegoen?

A: Aber... ba ez. Baina ohiturak dira. Behintzat urte asko damakinak eta ez baldin badu egin eta kostatzen bazaio altxatzea, geroz eta gehiago kostako zaio. Eta hasieratik gustatzen zaiona baino ez badu ikusten aukerarik egiteko, ez badago modurik ba... Bueno eta batzuk bai ez? Denetik egongo da.

N: Azken galdera bezala ez dakit zerbait ez dizudana galdetu eta zerbait esateko gogoarekin gelditu zaren edo

A: Eskerrik asko.

Bigarren elkarrizketa

Gaur egungo egoera

N: Ikasketak?

A: Ikasketak, zerak...

N: Orain arte egin dituzunak?

A: Egin dut FP egin dut, ondoren kartzelatik atera eta gero gradu bat, postgradu bat, tailer pilo bat...

N: Kirolarekin zer ikusia duen zerbait ikasi duzu?

A: Bai, kartzelatik atera eta gero nik konturatu nintzen kirolak ze garrantzia zuen nigan egin dut entrenatzaile pertsonala eta fitness wellness-ko postgradua.

N: Lan esperientzia orain arte?

A: Lan esperientzia gutxi, gutxi eta gainera ez daukat gogorik lan egiteko, urteak direla eta asko estresatu nintzen udara honetan bukatu nuenean postgradua, pentsatzen orain hasi behar nuela lanean, ze kartzelatik ateratakoan kondizioak oso zaila da lan bat aurkitzea, aurrena berreskuratu izan behar nuen, ni nire kasuan, berreskuratu izan behar nituen gauza asko, niretzako, lanarekin baino garrantzia handiago zutenak. Baita nire gaixotasunarekin, gaixotasuna gelditzeko ere kapazidade asko berreskuratzea oso garrantzitsua da, bazen nire lekua aurkitzeko eta gero nire alabagatik borroka egiteko, orduan, lan kondizioak eta krisia dela eta, hain zaila ikusten nuen gero gehituta nuen mina eta, bueno pentsatu nuen ikastea garrantzitsuagoa zela eta ikasten hastea balio handiagoa zuela, kognizio aldetikan lagunduko zitela, eta zerbait egin nahi nuen gustura, gustatzen zitzaidana, bai niretzat bai nire inguruarentzat, bai lanean laguntzeko etabar. Eta galdera zen?

N: Orain arte ze gauzetan egin duzu lan?

A: Ba hori, nik lanetaz... ez dut hitz egin nahi, ze esaten dizudan bezala lan oso gutxi egin dut, lan asko egin dut baina emplegu gutxi, bizitzak momentuz ematen dit bizitzeko, laguntza sozialak kobratzen ditut, bost urte egoon naiz kartzela eta gero kirolarekin erlazioa duen hau ikasten eta pentsatzen nuen udara bukatu eta gero hasi behar nintzela lanean, eta konturatu naiz ba ez, bai adinagatik bai pasa dudana esperientzia gogor honengatik, ez dudala nahi edozein gauza egin, ez dakit gai nahi zen, beldurrak ere hor daude, eta gero beste alde batetik, lasai nahi dudala joan, udara orain dela hiru hilabete pasa direla, suposatu zidan depresio bat, ni fondoa ukitu nuen eta suposatu zidan bukatzeak ikasketak eta lanarekin aurkitzeak, lan kontuarekin enfrentatzea, derrepente, pentsatzen nuen, egun batetik bestera egin behar nuela eta depresio bat eman zidan. Orduan orain ez nago lanean eta ez daukat lanpostu bat. Bale, liatu naiz berriro, lan egin dut lehen hosteleritzan, kartzelan sartu baino lehen ikasi nuen FP a imagen y sonido, eta ETBn egon nintzen temporada bat, baino gutxi, hasten nintzen, uzten nuen, eta hosteleritzan berdin, nahi nuenena hazten nintzen, uzten nuen eta beste leku batera joaten nintzen...

N: Nolakoa da zure gaur egungo bizitza askatasunean?

A: polita, oso polita, aske sentitzen naiz.

N: Zure bizitzako zein alderditan uste duzu kalte egin dizula kartzelatik pasatzea?

A: Ze alderditan... ba, ez dut imajinatzen nire bizitza kartzelatik pasa gabe nola izango litzateke, asko aldatu da.

N: Adibidez ze gauzetan aldatu da?

A: dena, egin behar izan dut, asko sakondu, zergatik egon naizen barruan, zergatik emakume, nola den gizartea, ze galduta nengilena, eta nola tratatzen da emakume bat bere alabarekin bakarrik dagoenean, lanik gabe, txirotasunean, nola tratatzen da, nola dauden horrelako instituzioak, kartzela bezalakoa, barruan, barruan nola diren konturatzea, nolako sufrimendua eragiten duen pertsona batengan, ze gogorra izan behar duen pertsona hori aurrera ateratzeko eta berriz ez barrura itzultzeko, bizitza aldatzeko eta onartzeko gertatu zaizkion gauza guztiak, bai berak aldatu nahi dituenak, ez zaizkiolako ongi etortzen baina baita gaineratzen dizuten kulpa hori nola gorpuzten den konturatu naiz, eta kanpotik faktore askok ez daude bakoitzaren barruan. Atake handia, sentitu dut nigan, instituzio eta pertsona askorengandik, eta nik esateko horrela lasai hau izan da nire esperientzi, kontatu dudana, ikusi dudana. Niretzako dana berria da, bizitza berri bat bezala. Nola zen galdera?

N: Zure bizitzako zein alderditan uste duzu kalte egin dizula kartzelatik pasatzea?

A: Bueno, nik uste dut, ni naizela animalia bat, que no puedo dejar de lado las cosas que ahora no necesito, no? Que de una forma u otra sigo recordando cada día, momentu oso gogorak eta ez didate ikusten uzten besteak, ez? Errepikatzen zaizkit buruan eta gorputzean ere hor dauzkat fisikoki, denbora asko egon naiz behera begira, edo gorputza okertuta. Ansietatea, beldurrak, nire alaba galtzekoarenak, nire alaba... o sea pentsatzen benetan ez niola ematen behar zuena, ez nintzela gai ikusteko berak zituen beharrak, momentu batean nigan ez dut sinesten, batzuetan sabotageatu egiten naiz, eta esan behar dut, ez Rakel hau superatzen ari zara, oso ondo daramakizu, ez?. Gauza asko pasa dira, ni atera nintzen 2009an eta 2018an gaude, hamar urte pasatu dira baina urte guzti horietan prozesu bat egon da, beti hobetuz baina oraindik oso markatuta nago bai ni, bai nire alaba, bai nire familia, nire lagunak, nire entornoa, zergatik ni izan naiz urte askotan monotema, eta oraindik niretzako oso garrantzitsua da horretaz hitz egitea beste ikuspuntu batetik gainera, eta gero nire alabak asko sufritu du, cuando nos separaron a las dos, gure prozesuak ezberdinak izan dira, ni sufritu nuen guztia berak ere bai sufritu zuen baina beste era batetara, beste era batetara espresatu ditu gauzak, eta beste era batetara

gorpuztu ditu. Nik nire aldetikan nire lana egin dut eta egiten dut eta bera bere aldetikan egiten ari da.

N: Hitz egin duzue horri buruz?

A: Askok, asko hitz egiten dugu, guri banandu zigutenean, berak esan beharra sentitu zuen, beldurra zuela, momentu asko daude, baina bat bazegoen, ikastolan zegoela eta esan zuenean bere ama kartzelan zegoela edo kartzelara itzultzeko beldurra zuela, berak askatasun guztiarekin esan zuen baina soportatu zuena izan zen kriston bullyinga, ez? Eta orduan nori kontatu gauza horiek berak, ez? Niri, guk elkarrekin egon behar genuen ez?, konfiatzen du nigan pilo bat, momentu batetan nik ere esan nion, berak klaro jakin mina hor barruan egon zen mutil neskekin hitz egiteko beharra, kontaktuan egotekoarena. Nola dauden? Zeintzuk ezagutu zituen?

N: Gaur egun mantentzen du harremana?

A: Ez, ze pentsatu, ni hiru urte eta erditan eduki zidaten lau kartzelatan, orduan nik ere erlazioak, sei hilabetero aldatzen, beraz emakume pilo bat ezagutu ditut, ume pilo bat, eta daramazkit urte pilo bate beraien kontaktua lortu nahian, batzuk lortu ditut, beste batzuk ez, adibidez Rakel eta bere semea Maddi, hil zituzten bere bikoteak Madrilen, aurreko urteko maiatzean, eta berarekin berriro kontaktua berreskuratu nuen eta gogo asko nuen bera eta semea hona etortzeko, Eibarrekoak ziren, ezin izan zituen Courtneyk berriro ikusi eta nik ere ezin izan nituen berriro ikusi. Hor dago ere bai, Ortzadar eta bere amatxo, oraindik preso dira, ere euskaldunak, Gasteizekoak dira, berriz ere ikusteko izugarritzko gogoak ditut. Adibidez ere bai, ezagutu ditugu, hemen Donostiako Intxaurrendokoak direla, Izar eta bere amatxo, eta aurrekoan manian egon ginen Courtney eta biok batukada jotzen inor baino gogorrago, hor esateko: Kalera! Kalera! Haiek hemen egon behar zutelak, Courtney ere oso politikoa eta oso sartuta dago, orduan berari ere, sufritu du asko, baina igual kartzelan egon gabe ez luke imajinatuko horrela egongo litzatekeen, ze horrek ere empoderatzeko lagun dio asko bana buelta eman diogulako, askok ezin dote buelta eman, eta gu eman diogu buelta, ondo ematen ari gara, nik jakiteko ondo egiten ari garen edo ez, behar dut jakin besteak nola dauden, ez konparatzeko baizik eta jakiteko ondo noa, ez noa. Ba ikasteko besteak nola egiten ari diren eta nik ahal dudana jartzeko ere bai ulertzen? Oso bakarrik sentitzen naiz. Gero beste bat ezagutu nuen, beste adiskide bat hemengoa Donostiakoa, suizidatu zen.

N: Barruan?

A: Ez, beste bat barruan ere ba, baina kanpoan, ezin izan nuen harremana berreskuratu. Beste bat Natalia, bere alaba, ez dauka berarekin, Donostian bizi da eta ez dauka berarekin, bost edo lau alaba dira eta ez dauzka berarekin, kustodia guztiak galdu ditu,

beste era batetara borrokatzen ari da, ni egon nintzen hor diputazioa salatzen, salatzen, beraiek jarri zizkidaten arauak, klaro es que nik kartzela atera eta gero kustodia kendu zidaten, hori esan beharra dago. Ez dakit liatzen ari naizen, zertan kalte egin didan? Nire bikotean, erlazioetan, ze ni ez nintzen gai erlazio normalak mantentzeko atera nintzenean, gorde egiten nuen nire esperientzia, ni nintzena eta sufritzen nuen hainbeste gorde egiten nuen, orduan ezin nuen nor nintzen kontatu, eta edo bueltatzen nintzen nire aspaldiko harremanekin, asko ez zirela edo ni ia ez nituelako nahi, ez nituelako behar, ze ni drogak utzi behar nituela argi neukan, eta utzi nituen, orduan ezin nintzen ambiente horietara itzuli ze bestela ez da logikoa, beste bizitza berri bat nahi nuen orduan erlazio berriekin askotan ni nire aldetikan jartzen nituen limiteak, ni nire buruari kriston limiteak jartzen nizkion, orain buelta eman diot Neri.

N: Esperientzia hori zerbait onuragarria edo positiboa ekarri dizu?

A: Ba, ba, horregatik esaten ari nizun hau guztia, kaltegarria izan zitekeen guztia onuragarria izatea bilakatzen ari naiz, beti egin beharko dudala hobetu. Kaltegarria izan zitekeen gauza bat, para que lo vuelva super positivo, entonces estaré toda la vida así, feminismoak ere bai atrabesatu nau, orduan ni orain bakarrik ez noa baina horrek laguntzen dit baina behar dut, jarraitzen dut zaten oso..., aldatu nahi ditut, gauza asko aldatu behar direla uste dut orduan beste martxa batetara eramaten ditut niri minik ez egiteko eta baliogarria izateko benetan eta niretzako positibioa, ez dut imajinatzen nire bizitza nola izango zen beste era batetara, ez dut uste positiboa izan denik, ez dut uste ni zoriontsu izateko hau behar nuenik ezta gutxiagorik, baina behin gertatu zitzaidala. Kirolean, begira, kirolean ez dakit niretzako, hor barruan konturatu nintzen ze garrantzitsua da niretzako, generalean, gauza guztietarako, kirola egingo nuen ni bestela? Konturatuko nintzen ze garrantzitsua den? Nik utziko nituzke drogak adibidez, nik ez banuke bizitza osasuntsu bat nahi?

Bere familia eta alabarekin erlazioa

N: Nolakoa da zure gaur egungo egoera familiarra?

A: Inoiz baino hobetagoa, nire alaba eta ni elkarrekin bizi gara eta oso ongi gaude.

N: Ateratzerakoan zure alabaren kustodia errekuperatu zenuen?

A: Ateratzerakoan ez, ateratakoan nire alabaren kustodia galdu nuen, eta zazpi urte kostatu zait, lo que es los papeles edukitzea eta nirekin bizitzea.

N: Zu barruan zeudenean, zure gurasoak zeukaten kustodia?

A: Bai ni irten nintzenez, drogak utzi nituen baina ez nekien gaixotasun bat zela eta nire alabarekin nengoela taberna batetara joan nintzen porroak erostera, ez nekien garagardo batzuk edateagatik, ez nuen identifikatzen alkohola droga bezala, no tenía ni idea, klaro nik ez nekien berriro ere probatzen baldin banuen que volvía a estar como la última vez que, que es una enfermedad progresiva, nik hori ez nekien, orain ez dut ez edaten ez kontsumitzen, tabakoa bakarrik baina lehen ez nekien zenbat aldatzen zidan, orduan nire alabarekin nengoen, porro batzuk erostera eta nire alaba oso txikia zen, 3 urte zituen eta gaizki ikusi zidaten taberna hartan eta poliziari deitu zioten, salatu egin zuten, ez zutela ikusi ondo nire alaba, ondo zaintzen ari nintzenik ikusten, bost hilabete neraman askatasunean zorte asko izan nuen berriro ez zidatela barrura eramanez. Baina bat batean juezak ikusi zuenean nire istorioa guztia, nire istorioa guztia pisutsua dela, erabaki zuen, nire alaba ez zegoela nirekin egongo eta gainera urte bat zeramatzala nire gurasoekin bizitzen, erabaki zuen ere haiek inbestigatu egin behar zituztela, eta eramanez zutenez zentru batetara, hemen bederatzi hilabete eduki zuten apartatuta, kotxe bat bezala, kriston erregrezioak izan zituen nire alabak bai berbalak, hitz egiteari utzi zuen, txiza egiten hasi zen berriz ere, psikologoak eskatzen nituen, diputaziokoak tokatzen zizkidaten denak gainera, baina behintzat esan zuten espresatzen zuela ez zegoela ondo, hori ez zitzaiola ondo etortzen eta utzi zioten berriro nire gurasoekin bueltatzen, eskerrak. Eta ni hor berriz ere has nuen prozesua, urte asko iraun zuela, eta nik uste dut horrelako prozesuak ezin dutela zazpi urte iraun, ze dira prozesu oso luzeak, badirudi ni egon naizela ahurdun hamar urte, oso zaila da aguantatzea. Que te esten valorando, valorando, no me dejaban ser lo que yo ya era, madre, eta ez bakarrik ni, nire bikotea, eta denak, sentitu gara oso gaizki, barruan eramanez dugu, azkenean banandu egin gara, oso gogorra izan da, bueno bera oraindik hemendik dabil, Courtney asko maite du, oso erlazio polita daukate, ni oso zorionsua naiz bera ezagutu dudalako eta bere laguntza daukagulako, behintzat ere ez gara sentitzen obligatuta bezala elkarrekin egotera, ze askotan obligatuta bezala sentitu gara ez izatera como una familia tipo. Nire alabari ez ziezaioten entzuten, bera nirekin, gurekin egon nahi zuen, orduan ni erabaki nuen berarekin egotea ahal nuenean, nire gurasoen konfiantza berreskuratu izan behar nuen berriz ere, hori ez zen bat ere erreza izan. Berak beti nirekin nahi zuen egon, la primera vez berarengana joan behar nintzela klasera, se me echo encima, bota egin zitzaidan gainez gelan eta, ama! Ama! Bere lagun guztien aurrean, hau nire ama da!, ze egun polita izan zen eta etxera ailegatu nintzenez la primera llamada fue de diputación diciendome que eso no podía hacer, ¿como no voy a poder hacer eso?, me quede en shock, ¿como no voy a poder hacer algo que nos hace felices?, baina bueno, gauza askotaz konturatu izan behar dut eta baita ere konturatu izan behar dut nola diren diputaziokoak, hori beste tema bat dela, hor lan asko egin izan behar dut ere bai, ez? Konprenditzeko beraiek, eta baita ere salatzeke beraiek hasta donde pueda, salatzeke puntu batetik aurrera uste dudala gauza asko ez dituztela ondo egin ere bai, beste era batetara esateko bideak bilatzeko ere bai, prozesu horiek ezin dut hainbeste

iraun, seguridade bat ezin dute aurkitu, ezer ez zaigula pasako. Ez zeukan bate ere zentzurik gure familia ezagututa, nire ama, aita, ni, alaba...nola ginan, nola gauden prozesua hainbeste luzatzea.

N: Zure alabak kartzelan egon zen urteetan, nolakoa izan zen zuen harremana?

A: Polita, hogeita lau orduak han...

N: Zenbat denbora egon zen zure alaba barruan?

A: Bi urte, nola explikatzen nion, ni nengoela, bera ez zegoela, imajinatzen baduzue nola gauden han benetan, haur pilo bat daude, eta ama pilo bat daude eta han denak gaude elkarrekin, hormigoizko pare batzuen artean ahurdun, edo batzuek erabaki dut hor barruan ama izatea eta bere bikotearekin kanpoan, nire kasuan, ni ahurdun nengoen espetxeratu zidatenean, gero beste batzuk biak barruan daude eta beste haur bat izatea. Ni hemengoa naiz, beste batzuk atzerritarrak dira, bizitza bakoitza ezberdina da. Saiatzen ginen eta lortu genituen gauza asko, ba patioan koloreak egotea, muroa gris haiek margotzea kolorez, udan beroa egiten zuenean piszinitak sartzea intxable hoietakoak, han ibiltzen ziren umeak, el patio de mi carcel egin duten dokumentala, nik oroipen onak ditut, zergatik? Zergatik niretzako joe begira ze urteak pasatu ditudan han oso garrantzitsuak. Gero bananduta egon ginean recuerdo horiek bakarrik nituen berarekin, guk egiten genuen lo ohe berberean, ziega nahiko ongi zeuden, ez dira beste kartzeletan dauden bezalakoak, kuna bat bazuen baina matrimoniozko ohe bat nuen, genuen dutxa bat ur berokoa, bera bainerita bat bazuen ur beroarekin ere, orduan urte horiek gogoratzen ditut, berarekin lo egitea, biberioia ematea, bainerita ematea, masajeak ematea...hor hasi zen ibiltzen, hitz egiten, karo, klaro.

N: Bi urte egon zen barruan?

A: Bai bi urte, azkeneko urtea nire gurasoekin egon zen, ni permiso bat nuen gabon batean, nie alaba geratu zen nire aita eta amaren etxean gabonak pasatzen eta ni ez nintzen iritsi Madrileko kartzelara, edan nuen kartzelara sartu baino lehen, edan nuen whisky bat eta hala mierda, ya esta! Pasatu nuen kalabozoan gau hura eta hurrengo egunean kartzela hartan geratu beharrean ze han nire alabak nirekin egon zitekeen, no nos hubiesen separado, banatu ziguten, beste kartzela batetara eramane zidaten, non hor, amarik eta umerik ez zegoen. Esan nahi dut ere bai drogak, gaixoak garenak ezin garela kartzelan egon, nik ez nekien kopa horrek hortara eramango ninduela, orain badakit zer den nire gaixotasuna. Nik ez nekien nola afektatzen zidan, burua galtzera eramaten zidan, nire alaba uztea gabonak pasatzen nire gurasoekin gero nirekin etorriko zen berriz, baina berak permisoa, hamabost egun egon daiteke kanpoan eta gero amarekin bueltatu daiteke, ez? Jueza de vigilancia esan zuen: ¡esta niña está mejor fuera que contigo aquí!

N: Hori kopa hura hartzeagatik?

A: A ver nik kopa bat hartzen dudanean, nik adiktoa naiz, ni kopa bat hartu nuen eta lio batean sartu nintzen, nik egon beharra neukan, ni neuzkan bost eguneko permisua eta gero egon beharra nuen arratsalde batetan bostetan kartzelan sartzen, eta niretzako oso gogorra izan zen Atotxan bakarrik aurkitu nintzen, despues de tres años entre rejas, que nadie me acompaño, han utzi umea, hartu tren bat, kartzelaraino joan, nire alaba lotan utzi nuen goizean, ni Madrilen sartu beharra neukan, eta okurritu zitzaidan despues de mucho tiempo sin beber y sin droga ni nada, tomarme un whisky para que no se me hiciera aquello tan duro, y aquel whisky volvió a hacerme estar como cuando... perdi la consciencia, yo no me acuerdo de lo que paso, termine en el calabazo en Madrid, me llevaron a la carcel y como llegue veinticuatro horas tarde me cundaron a otra carcel donde no podía estar mi hija allí. Nik drogekin nituen arazoak baina alkohola droga bat da eta nik badakit gaur egun hazten baldin banaiz ez dudala bukatzen eta hasieran zaindu izan behar nuen asko para que, por que claro obsesioa eta alkohola toki guztietan ikusten nuen eta cuado ya veia la tentacion etxera joaten nintzen, edo ez nintzen toki batzuetatik mugitzen. Gaur egun edozein tokitan egon naitezke, nri ez didala atentzioa deitzen drogak eta alkoholak eta horrela urteak daramazkit eta zorionsua naiz. Garai hartan ez nekien ze ez nuen lanik egin nire gaixotasunari buruz eta kartzela ez da tokia, ze ez nuen laguntza hori, ez dago eta emakumeentzat gutxiago. Ni egon nintzen ateratzen proyecto hombre, tampoco es proyecto hombre y mujer, no, proyecto hombre Zaragozan, Zaragozako kartzelan eta mutilak bakarrik ateratzen ziren eta ni lortu nuen ateratzea, fui la primera mujer que empezo a salir a aquellos talleres, ostias cuanto me costo, fue...hitz egin izan behar nuen. Ni orain joaten naizen errekupearazio taldeetara historikoki ere sartzen dira bakarrik gizonezkoek, gizonen taldeak bakarrik egiten dituzten Martutenen, nik ezin naiz sartu hori da nire borroka bat, emakumezkoek badakizun bezala Neri, gizonetzkoen kartzeletan daude eta askoz okerrago gaude, askoz laguntza gutxiago dugu, inkulso sartzen diren, han barruan ditugu laguntza gutxi.

N:Eta zuk kartzelan zeudenean eta bera zure ondoan ez zegoenean?

A:Gaixoa, berak gogoratzen ditu los molinos eolikos de Zuera tía, klaro bakarrik neuzkan bis a bisak porque claro niri eraman zidaten al centro penitenciario de Villabona Asturias eta nire aita eta amarekin gelditu zen orduan hiruhilabetetik behin etorri zitekeeen nirekin egotera eta gainera ez ginen bakarrik ere ez, nire aita eta ama han zeuden. Ire amak beti esaten zuen, negar pilo bat egiten du, nola ez du egingo ba? Me echa de menos y yo a ella, eta ohiturak, gero bere pampinak. Ni baineran beti sartzen nuen conunos cubitos de coloreshoiekin jolasten zuen etanire ama beste era batekoa da, baineritan inoiz ez zizkion bere jostailuak sartzen. Para cuando nos dabamos cuenta de que barruan hartu zituen rutinak kanpoan ez zituela baina nire amari rutina horiek telefonoz azaltzeko, bost minutu

genituen... dana, dana eta gero hori dana eplikatu izan behar diot zergatik berak nire hutsune hori badauka eta hori beti izango du bana ni esan izan behar diot ere bai: Bueno zuk hori badaukazu penaz, baina zorte handia daukagu ere bai gure bizitzako momentu hontan elkarrekin gaudelako,e? Eta askotan ipuin bat bezala kontatu diot, eta esplikatu izan behar diot ba dana, e encanta escuchar historias de como era su amiguito, su amiguita, sus muñequitos, hacerse un poco a la idea, no? Aunque ya tuvo la experiencia no lo recuerda, orduan berak konposaketa hori egiteko, puzzle hori bere buruan...más maja!

N:Eta gaur egun nolakoa da zuen harremana?

A: gure harremana gaur egun, ni sentitzen naiz beste bat, beste edozein ama, alaba bezala oso konfiantzazkoa da gurea eta nik orain ditudan lagunak ez daukat batere problemarik kontatzeko nire esperientzia, ez naiz juzgatua sentitzen, baina hori aurkitzea ere asko kostatu zait. Eta nire alabak ere, nire alaba gaur egun oso lasai dago ez du esan behar hori, ez du min hori, berari entzuten diot, noski eta berak galderak dituenean egiten ditu. Bera argia da, oso bizkorra da baina gauza asko pasatu ditu, gauza gehiegi bere urteetarako.

N: Eta hori guztia kudeatzea batzuetan...

A: Eta orain nerabezaroan, nahiz eta zuk badakizu txikitan, jaiotzetik lehenengo urteetan, ikusi egiten dugula eta dena txupatzen dugula eta berak ikusi duena ez dute ume askok ikusi, ez du gogoratzen baina barruan integratuta dauka, ez da berdina mendian jaiotzen den animalia, edo ospitale batean jaio dena edo kartzela batean jaio dena, ez ditu gauza berdinak ikusten, nik ez dut esperimentu bat egin nahi nire alabarekin, nik ere ez nekien zer gertatuko zen.

N: Zure ustez, kartzelatik pasatzeak zuen harremanean eragina izan du?

A: Noski, guztiz.

N: Zergatik edo ze gauzetan?

A: Berak badaki kartzelan jaio dela, ni kartzelan egon naizela. Ez dakit hori indartu duen edo ez, si estamos más unidas o no, ez dakit si hemos estado con mucha ansiedad, mucho dolor y muy obsesionadas cuidandonos la una a la otra, begira nik nahiko nukeena da, biak abolizionistak gara, bera ere bai, berak bere ideak eginak ditu, bere gogoetaz eginak eta beste batzuk ere bai nire eraginagatik, beste hitz egiten ditugunak.

N: Esperientzia hau ezberdina izango bazen zuen gaur egungo harremana berdina izango zen?

A: Ez, ez, atrabesatuta dago, por la carcel, por el sistema penitenciario y por lo que significa eso, askatasunean sentitzea eta lasai juzgatuak sentitu gabe.

N: Zerk edo nork lagundu zintudan kartzelan aurrera jarraitu ahal izateko?

A: Bizirik?

N: Bizirik eta gero aurrera jarraitzeko.

A: Barruko adiskideak, hara bolondrez joaten ziren emakumeak, nire gurasoak, nire indarrak, gure arteko maitasunak (nire alaba) eta kirolak.

N: Eta gaur egun zeintzuk dira zure euskarriak aurrera jarraitzeko?

A: ba berdinak, horiek bai eta gehiago baina finagoak, orain nire adiskideak nik aukeratzen ditut, nire alabak ere bai, ia ez dira bolondresak baizik eta irakasten didatenak edo bizitza honetan las compañeras y compañeros con los que voy de la mano berdinak gara, berdintasunean gaude, ez da han sartzen bat eta han bat geratzen, gurasoak, kirola eta nire alaba.

N: Zure alabak JFK-ren bat egin edo egiten ditu?

A: Bai, guretzako oso garrantzitsua izan zen nik custodia galdu nuenean berarekin egon nintekeen momentuetan ni konturatu nintzen ba klaro... Courtney irtetzen zenean zuhaitzak besarkatzen zituen berak betidanik konturatu da hori bizitza dela eta niretzako oso garrantzitsua izan zen ere bai, eta da, mendira joatea berarekin, gure Euskal Herriko mendietara joatea, gure sustraiekin berriz ere elkartzeko, gure ametsak berreskuratzea, nireak eta berari esatea zeintzuk diren nire ametsak eta nondik datozten gure istorioa ez bakarrik gurea pertsonala bazik eta herrikoa, eta naturekin bat egite hori, niretzako oso garrantzitsua da berarekin partekatzea, mendira joatea, igeri egitea, masajeak eta ia ez izatea, flotatzea, jolastea, zaldian biltzera joatea edo animaliak pilo bat gustatzen zaizkio, bizikletan ibiltzea elkarrekin, pilotan ibiltzea eta hau konpartitzea, ez? Eta berak jarraitzen du kirola egiten eta orain nerabetasunean gehiago kostatzen zait baina niretzako eta berarentzat oso garrantzitsua da ateratzeko barruan duen energia guzti hori eta orain igeriketa egitera joaten da.

N: Talde batean edo bere kabuz?

A: orain talde batekin alde batera eta bestera ibiltzen dira igeri eta aurreko urteetan kirol antzak egiten egon da ikastolakoekin, udan akanpadan joaten da beste talde batekin.

N: Onuragarria dela berarentzat igeriketa uste duzu?

A: Noski, igeriketa konkretuki? Orain hasi da, udan ere joan zen. Bai, gauza askotan, serioagoa da, multikirolan joaten nintzen ikustera, organizazioa ez zegoen, berak ez zekien oso ondo zer tokatzen zitzaion egitea, taldea oso zera zen, neska gutxi eta irakasleak ere ikusten nuen batzuetan patioan edo polikiroldegian ez zegoela oso zentratuta egiten ari

zuen kirolean. Egun batean futbolean, beste egun batean atletismoan, beste batean padel, pixkat zen ere bai berak ere kirolen bat gustatzen zaion gehiago, zerbait aukeratzeko baino ez zen izan oso positiboa uste det, ez du aurkitu zerbait, baina denetarik egin du eta aktibo egon da, eta lagunekin egon da, ez do beldurra pilotari eta edozein kirolari.

N: Zergatik aukeratu zuen igeriketa?

A: Ba, gauza guztien artean, udan igeri egiten egon delako eta hori aukeratu zuen. Gustatu zitzaiolako, bai.

JFK-rekin harremana

N: Kartzelan sartu aurretik JFK-ren praktikatzen zenuen?

A: Ez, nik egin dut txikitan, boleibolean jolastu nuen, gero herrikoa naiz eta mendira asko joaten ginen, baina ez zitzaidan gehiegi gustatzen beste zerbait nahi nuen baina bueno.

N: Gogoratzen zara nola sentitzen zinen kirola praktikatzen zenuenean?

A: Gaizki, ze entrenatzailea mutil bat genuen eta nik oraindik buruan badut ba nola tratatzen zigun, bueno bat zen irakaslea, el irakasle era ingles eta gero zegoen gure edadeko mutil bat neskeei entrenatzen ziguna eta gogoratzen naiz neska guztiei beldurtzera etortze zela eta ni chica, tipo horri... gaizki, ez zegoen orduan, kanpo bat aproposa, cemento gainean biltzen ginen boleibolean eta gogoratzen naiz etorri ginela bolei playa egitera eta kriston aldaketa zegoela, del cemento a la arena, klimara...

N: Zergatik aukeratu zenuen boleibola?

A: Ba ez zegoelako neska beste talderik, beste talderik ez zegoen, dantzariak eta dantzara joaten ginen ere bai.

N: Taldeko kirolak edo bakarkako kirolak egitea gustatzen zitzaizun gehiago txikitan?

A: Orduan? Taldekoak.

N: Zergatik?

A: Lagunekin egon eta errezago zen, ez zuen horrelako disziplina bat beraz atseginagoa zen.

N: Eta gaur egun, zer nahiago duzu praktikatzea, talde kirolak edo bakarkako kirolak?

A: Ba talde kirolak egin nahi ditut baina bakarka egiten dut gehiago, ze berreskuratu dut grina beranduago barruan eta fisikoki eta mentalki emozionalki laguntzen didanagatik

jarraitzen dut egiten baina talde batetan sartzea, lehenengoa ia edade honekin ez daude talde asko gero diru kontua da ere bai, ohiturak, ez? Adbidez, orain Donostian badaude hainbat laguntza emakume taldeak organizatzen dira eta ni gero eta hobeto sentitzen naiz, baliogarriagoa da niretzako beste toki batzuetara sendoago joateko emakumezkoak diren taldeetan bakarrik parte hartzea, emakumeekin bakarrik seguruago sentitzen naiz, hobeto sentitzen naiz. Eta adibidez, piraguismoko federatu egin nintzen baina taldea atera zen eta orain itzaroten ari naiz eskimotageko kurtso bat egitea ze anaiak oparitu dit piragua bat eta bakarrik ez dakit eramaten hori ze itxia delako eta horrela. Mendira bakarrik joatea gustatzen zait, edozeinekin ere ezin naiteke joan, federatu nintzen motañoismoan ze ez nuen talderik aurkitzen, gustatzen zait helduagoekin joatea baina beste era batera joan nahi dut, eta ikas nahi dut egiten eskalada eta badaude neskalariai direnak eta kusi behar dudala beraiek ere noiz hasten diren egiten kurtsoa ba hasteko lehenengo nozi horiek, ze eskalatzen hasi nintzen mutilekin baina mutilak dira como unos pesados con nosotras de la ostia, te vas a hacer daño, como si fuéramos...

N: Bakarkako kirol bat aukeratzeak kartzelatik ateratzerakoan zure prozesu pertsonalarekin zer ikusia dauka?

A: Beldurrak nituen ni, beldurren kontua da, nik ez nuen erabaki, nik uste nuen ezin nuela jendearekin egon, niri aislatu egin didate, kartzelan sartu didate, niri esan didate ezberdina naizela. Niri kostatu zait esatea alaba bat dut, pertsona naiz, kirola gustatzen zait, niretzako harremanak berriz ere lasai egotea pertsona batekin edo pertsonekin.

N: Gaur egun, ze nolako garrantzia dauka zuretzako kirola?

A: Guztiz, asko laguntzen dit, indartsu sentituarazten nau, energia bideratzen laguntzen dit, nire espazioak denbora libre dudanean, momentu batzuetan egon da pentsatzen nuela hori bakarrik nintzela gai ondo egiteko. Ni kartzelan adibidez patioan korri egiten nengoenean laguntzen zidan nire burua gelditzen, eta pixkat markatzen ditut ea zenbat denbora egin dut. Mendian ibili nintzenean orain dela bi urte korrika, ze pasadak egiten nituen eta momentu bat iritsi zenean ezin nuela jarraitu, orain berriz ere forman jarri beharra daukat ze konparatzen dudanean nola egon naizen uda honetan edo nola nengoen aurreko udan, ba esaten dut, hobeto sentitzen nintzen lehen, ez? Erresistentzia hobetagoa nuen.

N: Eta barruan zuen garrantzia berdina da?

A: Ez, nik barruan nengoenean korri egiten, ikusten nuen, eskubitara begiratzen nuen eta grisa ikusten nuen, gora begiratzen nuen eta garita bai ikusten nuen, orain, usaintzen dut urtaro bakoitza, ikusten dut nola hostoak erortzen diren, lurra gaztanez eta lokatzez beteta dagoen.

N: Barruan zer eskaintzen zizun kirolak?

A: lehenengo gauza ez nuela medikaziorik hartu nahi lo egiteko eta egoteko sedentaria ikusten nituen batzuk bezala hainbeste ordu eta hainbeste jende kartetan jolasten. Ni gainera hor eserita, ni barruan drogak uzten hasi nintzen eta nire alaba gabe gelditu nintzenean, nik ez nuen tapatu nahi, ze triste nengoen baina tristura ere maitasuna zen nire alabagandiko, orduan hor lotzen zigun soka bat, sentimendu bat zen, inposatua, ez genuena merezi bana sentimendu bat, ni ez nuen nahi lokartu hori eta eskerrak ala den ze ni orain konturatzen naiz horiek ere drogak direla eta nik nire bizitzan ezin nuela ezer kontsumitu orduan erabaki nuen, horrek laguntzen zidan eramaten eta egunak pasa, eta gero askoz hobeto sentituarazten zidan, ze nire gaixotasunak ere badauka pekuliaritate bat, amina asko ez ditudala segregatzen orduan konpensatu beharra daukaten gauza bat da eta kirolak pilo bat laguntzen dit. Gero barruko adiskideak ikusi eta beraiekin ere ba goazen nik hau ikas nuen, ba ikasi nuen bolondrez batengatik ba aerobik dantza hau, egingo dugu? Eta egiten genuen eta beste espazio batzuk okupatzen genituen, beste elkarrizketa batzuk genituen, eta elkarrengandik ikasten genuen, beste jende bat ezagutu.

N: Zertan uste duzu lagundu dizula JFK praktikatzeak kartzela barruan? Zure egunerokotasunean zer eskaini zizula uste duzu kartzelan?

A: Orain esan dudan guztia baina gehiago ere bai, eskapatzea pixka bat, gogoratzen naiz batean aislamentuan nengoenean beste emakume bat zegoen aislamentuan, emakume hura Estik ezagutu zuen baita ere, eta esan zidan bere buruaz gain egin zuela edo bere bikoteak hil zuela, emakume hori ni gogoratzen naiz, aislamantuan ginanean geneuzkan bi ordu haietan patioan esertzen zen pareta baten kontra eta hitz egin, hitz egin beharra zuen, nik entzuten nuen baina ez nuen nahi eseri eta penak entzun nahi, ni korri egiten nuen patioan eta bera hitz egin eta hitz egin eta ikusten nuen askotan garrasi hitz egiten zuela bere bikotearekin beste moduluan, beste aldean zegoela eta ikusten nuen ez zela erlazio oso sana. Eta nik zerbaitengatik banekien kirolak laguntzen zidala beste alde batean egoten, babes bat ematen zidala, protekzio bat, eta gaur egun ere bai, ze ez dudanean egiten ni ez naiz berbera askoz ere vulnerableagoa naiz, pueden más conmigo, azalik gabe bezala nago.

N: Espetxetik ateratzerakoan jarraitu zenuen kirola egiten?

A: Askokostatu zitzaidan, la ostia izan zen, hainbeste gauzekin eta baina beharra sentitzen nuen baina kriston gauza pila baina ni beharra, eta esaten nuenean ordu bat hartu behar dut egiteko behar detena eta esaten zidaten, pero tu donde vas, beste obligazio batzuk dituzu, zuk umearekin egon beharra daukazu, umearekin askoz hobeto egongo naiz ni orain buaaa botatzen baldin badut. Ni atera nintzenean egon nintzateke nire alabarekin eta kirola egin izan banuen nire espazioa baina ni nire espazioa ez nuen oraindik, ni nire

gurasoen etxera joan nintzen bera han zegoelako eta beste toki batetara joaterik ezin nuelako nire alabarekin ze berak ere ohitura batzuk bazituen, Alegiko ikastolan zegoen eta guzti, eta ez nuen ezta pentsatu egin beste toki batetara joatea. Eta hor joan nintzen uzten, gero eta gutxiago egiten nuen eta erlazio toxiko batetan sartu nintzen eta guztiz utzi nuen, eta gogoratzen naiz erlazio toxiko hura utzi baino pixkat lehentxeago kirola egiten hasi nintzela, eta kirolak eman zidala berriz indar hura uzteko tipo hura eta berriro merez zuen gauzengatik borrokatzen hasteko, benetan diot,e?

N: Eta orain jarraitzen duzu praktikatzen?

A: Bai.

N: Zergatik jarraitzen duzu gaur egun egiten?

A: ba esan dudan bezala, badakidalako ze puntutaraino iritsi nintekeen, bueno iritsi naizen, oraindik ez dakit zer egin dezakedan. Egia da hilabete batzuk egon naizela kirola egin gabe, gaizki bideratzen ari nintzen, bortitza izaten ari nintzen pixka bat, ez nituen nire limite fisikoak kudeatzen jakin, ni ez daukat entrenatzaile bat, ez daukat talde-ekipo bat, orduan aldaketa asko egon dira eta ikusi dudana da nire gorputza oso azkarra da eta mina sentitu nuen, nire fibra guztiak kontraituta, toki batean mina hasi zitzaidan gero beste batean, gelditu behar izan nuen eta mentalki ere asko sufritzen ari nintzen bueno horrenbeste urteetako, hamar urteetako esfortzua handia izan da, esan nahi dut, nire bizitza berriro belarrietatik heldu eta ikasketak, gradua bukatu nuen uda baino lehen eta bat batean bukatu eta sentitu nuen jarraitu behar nuela. Gehiegi exijitzen eta esan zidan gorputzak eta buruak, ¡ya está hasta aquí!, ha sido como una depresión postraumatica, como te puedes tomar tu tiempo baina banekien urtarrietik ezin nuela altxa, ezin zela mantendu, ezin nuela hobetu, eta azkenean gelditu behar eta medikuaren laguntzarekin, terapeutarekin, masajeeekin, nola nagoen ikusten, non sakondu beharra daukaten ateratzeko, hobeto aurkitzen naiz. Pisu pila bat hartu nuen gainera eta pixkana pixkana pozik nago, animatuta. Orain ez dakit zer egingo dudan ze ikasketak bukatu eta gero ni honetan nahi dut lan egin. Hor kartzela barruan, ni zer egin behar nuen, zer ikasi dut nik? Emakumeak gaude denak hor, askok behintzat, gure gorputza asko erabili dugunak ateratzeko aurrera, gero kultura ezberdinetakoak, askotan imajina garrantzi handia baldin badu ba hor barruan ere bai, eta gero eta gehiago eta normala da, gainera hori bakarrik daukagu, gure territoria hori da, egiten dakiguna mila aldiz. Hor barruan ez dago empoderatzeko, ez dakit nola esan, ze sartzen zara eta lehenengo egunean daukazu hor dagoen gizonezko guztien artean de repente, ehun karta gizonenak, eta asko daude dirurik gabe, edo gogoarekin norbaitekin egoteko, edo drogazalea bazara fisikoki hobeto aurkitzen joaten zara eta ere bai, garrantzia eman behar zaio eman behar zaionari, makilatzen ginen

hor barruan pilo bat, es que es absurdo. Bolondresak etortzen ziren aerobik egitera, futbola gutxi, eta polikiroldegira ateratzen baldin baginen, astean behin.

N: Nolakoa zen zure harremana kirola egiten zuten beste emakumeekin espetxean?

A: ba begira, ni ez nuen ukitu saskibaloiko pilota bat en mogollon de años eta zegoen han emakume bat ikusten nuela beti botando ella sola y a canasta eta hasi nintzen berarekin hor a jugar a 21. Gero bazegoen beste neska bat, ni flipatu egiten nuen ze azkarra erraketa batekin eta tenis pilota batekin, bera bakarrik paretan alde batera eta bestera, ni berdina egin nahi dut, kristo reflejoak, aktiba ikusten nuen eta nik ere egin nahi dut. Gero goizetan bat korrika gosaldu baino lehen. Gero politikoeekin oso polita izan zen niretzako, yoga egiten hasi ginela, oso fisikoa eta gaur egun badakit, filosofia oso bat dela, baina dantza frantsesak egiten genituen. Eta uste dut, zure forma fisikoa eta zure gorputzaz kontziente izateko oso garrantzitsua izan zela, klase haiek.

N: Harreman horiek ze eskaintzen zizuten edo zertan laguntzen zizuten?

A: Es que gero kolektibo bakoitza bat edo bestera joaten zen. Aerobikeren adibidez, aerobikoeekin beste rolo bat zegoen que con las de yoga, yogara joaten zirenak ETAkideekin erlazio ezberdina zen que con las que iban a aerobic. Ezberdinak ziren giroak, hartu emanak hobetzeko ona dela argi dago, tener algo en comun, pixkat gehiago ezagutzeko pertsonak, askatzeko zure korapiloak, askatzeko nor zaren, zer egin duzun, zer gertatzen zaizun. Gero igerilekuan ere bai, grazioso zen, igerilekura joaten ginean uda zen, igerileku bat bagenuen, han eguzkia hartzen bazirudien ez ginela han, igeri gutxi egiten genuen, jaja, umeeekin jolasten, edo la que no podia ir porque su marido no le dejaba, o se metia vestida con ropa y todo, batek sorole kurtsoa egin zuen. Bakarrik neskak joaten ginen, baina polikiroldegiko arduraduna eta entrenatzailea mutilak ziren, sartzen ziren beste aktibitateko bolondresak neskak ziren, baina polikiroldegira ateratzen baginen mutilak ziren eta adibidez nik galdetzen banion zerbait, edo hemen mina dut, ez zigun ikutzen inoiz como mucho con una pelotita ikutzen zigun.

N: Zure ustez, kirol mota beste emakumeekin egindako harremanetan laguntzen dute?

A: Talde kirolean beste elkarrizketatik ateratzen ziren, hitz egiten genuen txikitan zer egin genuen, ni bizikletan ibiltzen nintzen, ni boleibolean, bai kirolaren motaren arabera bai. Gu adibidez bazegoen koreogafria bat kanpoan nahi genuela egin, kartzelatik kanpo baina imajinatu horrek, ze ilusioa, ze poza, beste rolo bat konpartitzen genuen ez?

N: Zure ustez, bateragarria da ama izatea eta kirola egitea?

A: Bai noski.

N: Zure iritziz, nola antolatu behar zara biak egin ahal izateko?

A: gero eta denbora gehiago daukat ze Courtney handiago da baina bestela berarekin egiten dut edo bere ikaste orduetan. Baina kirola elkarrekin egiten saiatzen gara, oso garrantzitsua da gure harremanean. Gogoratzen naiz hasieran esaten niola, joango gara korrika elkarrekin? Edo mendira eta klaro erritmoa jeitsi beharra dago, bere erritmorra, edo ni ateratzen banintzen abiadura guztian bera negarrez gelditzen zen, txikiak direnez ez dutela bat ere ez aguantatzen. Eta batzuetan ere berarekin oso kaiñeroa izan naiz, eta eskerrak ez duela gogoak galdu eta orain utzi diot pakean pixkat.

Drogekin harremana birgizarteratzea

N: Noiz hasi zen zure harremana drogekin?

A: Hamalau urterekin, bueno harremana edo kontsumoa? Harremana esan nahi du noiz ikusi duzun, ni etxean ikusten nuen, kalean ikusten nuen, orduan ez dakit noiztikan. Gaur egun ere bai kontsumoa ez da garrantzitsua ze ni adibidez laguntza behar dut, oraindik errekupeazio taldeetara joaten naiz ze gauza asko aldatu izan behar ditut, bizitzen jakin behar dut kontsumitu gabe eta ez da bakarrik kontsumoa. Niri kontsumoak zertara eramán zidan? Konturatu behar naiz nolakoa nintzen kontsumitzen nuenean. Ni para cuando cogi la primeracopa por ejemplo, porque la cogi?, donde la cogi?, que habia visto?, veia gente que habia cogido, Ni akoholakin hasi nintzen eta hamazazpikin nengoen rayak sartzen eta tripiak eta hogeitaz urtekin jeringilak, heroina eta cocaina. Lehenengo adetikán bebia de diferente manera que mis amigas, askoz gehiago edan nuen eta edan nuen para olvidarme, me llevaron a casa y a mi me afecto el alcohol de diferente manera, asi que si que creo que hay algo en las adictas que te afecta de otra forma. Que es una enfermedad por eso, porque a otras personas no les afecto de aquella manera y es todo integral tanto fisico como mental como emocional.

N: Zerk eramán zintudan harremana hori sortzera?

A: Ez nekien bizitza eramaten, de repente todo se me hizo complicado, me encuentre con que adina, hamalau urte, con las relaciones que se supone que tenía que tener, nire betebeharrekin, exigentegia iruditu zitzaidan bizitza eta ni nintzen pertsona bat oso lotsatia, oso erreminta asko ez neuzkan, ba konturatu nintzen kopa bat edaten nuenean beste ate bat irekitzen zitzaidala, nire beldurrak, bueno lagungarri bezala ikusten nuen, nituen arazoak desagertzen ziren, baina benetan ez ziren desagertzen.

N: Eta harreman horrekin apurtzera?

A: Nire alaba.

N: Zure alaba kanpoan zegoenean?

A: Ez, ahurdun nengoenean.

N: Zelako eragina izan du JFK espetxearen barruan drogekin izan duzun harreman horretan?

A: Ba ni ez nuen kontsumitu kirolak ongi sentituarazten ninduelako.

N: Eta kanpoan?

A: Ez da ez kontsumitzeko, da kontsumorik gabeko bizitza onuragarri bat eta zorionsu bat izaten jarraitzeko.

N: JFK zure alabarekin harreman honetan laguntzen dizula uste duzu?

A: Klaro, zenbat gauza konpartitzen ditugu horri esker, eta konpartitu ditugu horri esker, momentu zoragarriak. Gero Courtney ere banandu ginenean bakoitzak gure erara gorpuztu ginen eta berak nik uste dut baina ez nago seguru, argi dago sobrepisua izan zuela eta berak ere bai bere desarrolloan afektatu diola, hezurretan, emakumeen aparatu sexualean, hilerokoa noiz jeitsiko den edo ez, baita ere askotan esaten da grasa gure gorputzean jartzea, dela babesteko modu bat, ez? Esateko ni hemen nago, zure mina gordetzeko, kiloak hartzea eta hori gelditu beharra zegoen. Eta elikaduraz gain kirola egin beharra dago. Lagundu digu ere bai enfokatzeko beste gauza asko, gaixotasunak, elikadura, tokietan egoteko, ez sentitzeko adibidez sexu banaketa, erdian ekilibratua sentitzeko, bera ez sentitzeko mutila edo neska bera nahi duen lekuan kokatzeko. Berak harritura esaten dit, irakasle batzuk esaten didate que no soy la típica niña, edo lagun batekin joaten denean kamiseta bat erostera eta mutilen zonan sartzen denean esaten dit, ama zu ez zara konturatu ni ez naizela oso femeninoa?

N: JFK buruz zer saiatzen zara erakusten zure alabari?

A: Natura zaintzea, konpartitzea, izan dadila gauza bat betirakoa zure bizitzan daukazuna, que te sea útil, quiero que le encuentre su utilidad, su espacio en su vida. Erreza da orain berak uztea dana, dana, eta nola ez duen aurkitu zerbait oso gogoko, kirol bat konkretuki que le haga sentir... nola etxez aldatu garen, nola lagun berdinekin ba bidaiak egitearena edo ekipo sendo bateangoan egotea, ba momentuz bestelako funtzionalitate bat dauka berarentzat, ez da erreza berak ulertzea zenbat balio dion erlaxatzeko, buruarentzat ere argiago egoteko, aktiboago egoteko, baina ez da erreza.

N: Birgizarteratzea posiblea da?

A: Bai, berriz gizarteratzea, ni ez dakit inoiz gizarterean sentitu naizen, hau da, birgizarteratzea niretzat, bakoitzarentzat ezberdina izango da,ez? Nola gizarteratzen den, ni ondo sentitzen naiz inoiz baino hobeto gizarterekin, gizarterean sentitzen naiz, gizarterean

emakumeen artean. Laguntza asko behar dugu, ni orain asko pozten naiz ze ikusten dudalako beste era batetara egon gaitzkeela, eta antolatu gaitzkeela, beste era batetara egin ditzakegula, bizitza guztian egon naiz bilatzen non, norekin, nola egin gauzak. Gure esku dago, ez? Eta nik ez dakit non dagoen gakoa.

N: Laguntzetan?

A: baina bakoitzak bilatu behar ditu, batzuk zailtasun gehiago dituzte, ze aukerak dituzte bizitzan, baina ez dakigu inoiz zerk laguntzen digun beda kentzen begitikan, jakingo bagenuke.

N: Behin espetxetik ateratzerakoan, kirolak birgizarteratzen lagundu ahal duela uste duzu?

A: Klaro, bai, noski benda hori kentzen asko laguntzen duela, asko laguntzen dit, ez dakt nola azaldu baina sentitu egiten dut, o sea, ni bat-batean korrika nago edo lagunekin gustura nago eta sentazio horrek erreflexio batetara eramaten dit, gauzak argiago ikustera beste era batetara, gorputza sentitzea ere garrantzitsua da, mugimendu azkarrak edukitzea, independenteagoa izatera laguntzen dizu, zahartzarora hobeto iristera, bizi kalitate hobea bat izatea, eta azkenean noski gizartearekin garrantzi handia duela, autonomoagoa sentitzen bazara taldean ere bai zerbait gehiago eskaintzen duzu eta zure taldea bilatzea gutxiago kostatzen zaizu, kirolarekin zer ikusia duen zerbaitekin erlazionatzen bazara, taldean sentitzen zara eta zerbait aportatzen duzu, zuri aportatzen dizute eta hori indartsuago sentitzera eramaten zaitu, eta erabakiak hartzeko ere bai laguntzen dizu.

Azkeneko galdera

N: Zerbait gehitzea gustatuko litzaizuke?

A: Imaginatu esaten digutela, gizartetik kanpo daudenak, normaltasunaren kanpo sentitzen direnak, edo daudenak, imaginatu lur eremu batean sartzen hor egoteko lasai, jartzeko muroak edo lo que sea, nik uste dut, antolatuko banintza niretzako kirola oso garrantzitsua izango litzateke, que me dejen en paz, que me dejen un yo que se, un rio aunque sea, o un poco de monte, un campo verde, que no me quiten los balones, que me dejen en paz ahi dentro, que no se me pongan detro a decirme en la carcel lo que tengo que hacer y lo que no, si por lo menos me apartan que me dejen en paz a mi, no? Baina kartzelan barruan ere que haya obligaciones y proiviciones, por que? Si ya gizartean ez gaude, ba utzi, gainera zer egin behar digute, hor barruan ere gehiago patxakatu eta torutratu? Eta orain nik nahi dudana bezala, ezin dudala aukeratu ze kirol egin, norekin

egin, ze ordutan egin eta suposatzen da daukatela bost urte niretzat ezin naizela desarrollatu hor barruan ezer ez, fisikoki ezin dut egin nahi dudana ze ez daukadalako tokirik.

Hirugarren elkarrizketa

Espetxean egondako urteetan

N: Kartzelan zeundela gelditu zinen haurdun edo sartu baino lehen?

A: Sartu baino lehen, hiru hilabeteekin sartu nintzen, sartu zidaten.

N: Haurdun egoteak drogen edo adikzioen inguruan erabakiak hartzen lagundu zizun? Zein erabaki?

A: Bai, noski. Drogak utzi nituen haurdun nengoela jakin nuenean eta metadonarekin nengoen eta metadona haurdunaldian utzi nuen medikuen laguntzarekin. Eta hartatik hona izan ditut kaida bi izan ditut, alkoholarekin bat eta utzi nuen ere bai eta kokainarekin beste momentu batetan eta utzi dut ere. Bai, nire alabak sortzen didan maitasunagatikan nire burua gehiago maitatu eta drogak utzi ditut. Harengatik printzipioz baina orain niregatik.

N: Drogak uztearen erabakia kartzelan sartu aurretik edo barruan hartu zenuen?

A: Aurretik

N: Haurdun egoteak kirolaren inguruan erabakiak hartzen lagundu zizun kartzelan? Zein erabaki?

A: Ez, nik oraindik ez nekien niri kirolak zenbat laguntzen didan. Izan zen beranduago, banandu zigutenean, ni barruan gelditu nintzen eta nire alaba nire gurasoen etxera joan zen eta horrek bai, sufrimendua nuela kristona eta esan zidan lagun batek, nik adibidez korrika egiten dut eta askoz hobeto sentitzen naiz. Eta ni ere hasi nintzen korrika egiten eta askoz hobeto sentitzen nintzen.

N: Haurdun zeundela JFrik egin zenuen?

A: Ez, eta kriston pena ematen dit ze uste dut oso garrantzitsua izango zela hain jarrera pasiboa edo sedentarioa ez izatea haurdunaldian, ze oso puztuta eta erretentzio handiekin nengoen eta oso gaizki. Orain berriro geldituko banintz haurdun bete era batetara zainduko nintzateke noski.

N: Alaba zurekin barruan zenuenean elkarrekin uretako ekintzak egiten zenituzten, Bestelakorik egin zenuten? Nola gogoratzen dituzu momentu horiek?

A: Jolasten bakarrik, jolasak bakarrik patioan. Jolasak ziren umeekin egiten genituzten, normala da umeekin jolasak egitea ba korrika egiten,, baloiekin, uztaiekin, psikomotrizitatea lantzeko jolasak ziren.

N: Gidatuak ziren?

A: Ez ziren gidatuak, guk ezagutzen genituzten jokoak edo edozeinek ezagutzen zituen jokoak.

N: Eta nahi zuenak parte hartzen zuen?

A: Bai, noski. Ume guztiak normalean eta amak denak ez noski.

N: Nola gogoratzen dituzu momentu horiek?

A: ba oso politak.

N: Zuk beti parte hartzen zenuen?

A: Ez, baina ikustea ere atsegina da. Nik nire memorian dudana da nire alaba barre, lagun artean eta material koloretsu eta dibertigarriekin. Eta pistinan noski pasada bat zen, ze urak ematen dizun flotatzeko, mugitzeko, besarkatzeko, bueno mugitzeko ematen dizun kapazitate hori es muy tierno. Bai eta giroa polita zen, giroa polita zen ze ateratzen genuen umeentzako tresnak, bazegoen ONG bat haiei esker sartu ahal genituen jostailuak, bizikletak, pistina batzuk... hori bai dena konpartituta eta haiei esker ze bestela hori gabe izango zen patioa grisa. Eta bestela siesta egiten genuen eta ya. Eta aktibitatea oso garrantzitsua da txikientzat.

N: Eta JFrik elkarrekin egin zenuten zu eta zure alaba? Zein?

A: bai jolastea, bai pistinan eta bai patioan. Polikiroldegira ezin genuen atera, bazegoen baina amak bakarrik atera al gintezke. Nire lehenengo urtean igerilekura joan nintzen, baina amak bakarrik. Eta polikiroldegira amak bakarrik eta haurrak haurtzaindegian gelditzen ziren, orduan batzuetan joaten ginen, ez geneukan arratsalde guztietan ateratzeko aukera ze funtzionarioek oztopoak jartzen zizkiguten. Nire alabarekin nengoenean berarekin nengoen, berarekin konpartitzea eta goizetan haurtzaindegira eramaten banuen ba adiskideekin egoten nintzen edo goiza galtzen eta beranduago trasladoa egin zidatenean eta nire alaba ezin zuenean etorri nire denbora libre guztia saiatu nintzen okupatzen zeuden aktibitate guztiekin.

N: Nola ziren zuen harremanak? Zeri buruz hitz egiten zenuten?

A: Bueno ba desastre bat, esan dezaket ona baina niretzako ez zen erraza izan ze alde batetik bestera asko mugitu zidaten tokiz.

N: Zure alaba barruan zegoenean nola ziren zuen harremanak?

A: ba saiatzen ginen umeei que no les faltara de nada, ba konpartitzen gauza materialak eta baita zaintza. Ba ni aktibitate bat banuen bazeuden konfiantzazko emakumeak nire txikiarekin gelditzen zirenak. Garrantzitsua zen guretzako umeak lagunak izatea, erlazio osasuntsuak izatea.

N: Eta elkarrizketak zeri buruz ziren?

A: Umeei buruz bai. Gainera ni primeriza ba danak hor kontatzen zer gertatuko zen, zer egin behar nuen, zaila baina lagungarria baina bai beti umeei buruz. Bikoteei buruz, janaria zein txarra zen ere bai.

N: kirolari buruz hitz egiten zenuten?

A: Ez. Bueno bai batzuetan bai. Gu saiatzen ginen igerilekura ateratzen, polikiroldegira eta hor bazegoen eta gure eskubidea aldarrikatzen genuen.

N: Eta kirola egiten zenutenean nola ziren zuen harremanak?

A: ba alaiagoak ze beste gauza bat egiten ari ginen, beste espazio bat zen eta elkarri beste era batera begiratzen ginen, ni hainbeste ezberdintasun ikusi nituen gure artean. Baina ekipo bat egitea zaila zen ze sartu irten, adin ezberdinak, forma ezberdinak.

N: Aurreko elkarrizketan esan zenidan zure alaba kartzelan ez zegoenean kirola askotan bakarrik egiten zenuela, zein kirol eta zergatik?

A: Niri asko kostatzen zaidalako talde batean ongi sentitzea, orduan baina bai konturatu nintzen asko laguntzen zidala. Bakarrik zer egin nuen? Ba egunean egiten nuen ordu eta erdi edo bi ordu korrika asfaltoaren gainean. Ez zegoen neska asko egiten zutenik, eta beste bat edo bi bazeuden ordu ezberdinetan egiten genuen. Batzuekin bai egiten zenuela elkarrekin, edo gero luzaketak edo indar ariketak, horiek bai egiten genituen beste batzuekin. Ze beste batzuk ibili bai egiten zuten baina nik behar nuen zerbait gehiago. Gero bai konpartitu dugula aerobiceko klaseak, aerobic bastante komun. Boleiboleko sarea jartzea lortzen genuenean edo frontoian ere palarekin ibili ginen.

N: Zeren arabera erabakitzen zenuen bakarrik edo taldean kirola egin?

A: Nik denetara apuntatzen nintzen, a todo lo que podia tener algo de conocimiento, menos a fútbol que me daba un miedo porque tengo metido en el cuerpo que yo no se darle a un balón, kriston beldurra ematen zidan baina beste guztira bai.

N: Nola zen zure harremana beste emakumeekin kirola egiterakoan? Eta zuen elkarrizketak?

A: Igual nik ez baina niri eman zidaten aukera momentuan konpartitzeko gauza batzuk eta gero momentuan ez. Hor sentitzen naiz ni que no me estan haciendo el vacio, hor sentitzen naiz parte. Bestela sentitzen naiz aislatuta baina bai kirola egiterakoan eta taldean egiterakoan eta esaten badidate etorri jolastera ba joder hor bihotza alaitu egiten zait eta sentitzen dut nahi didatela zerbaitetarako. Eta kirola egiten nengoenean eta hurbiltzen zirela galdetzen ea banekien ola egiten zen ariketa bat edo dantza ba nire itxura bi urteetan aldatu zen. Lagunak aldatu nituen eta beraien pertzepzioa aldatu zen eta tratamenduan ere bai, psikologoentzat eta ere bai pertzepzioa aldatu zen. Esaten zidatenean gero arratsaldean gelditzeko ariketa batzuekin laguntzeko niri kriston ilusioa egiten zidan.

N: Kirolak lagundu zizun harremanak egiten?

A: Bai, bai harreman osasuntsuak.

N: Zein sentazio sortzen zizkizun kirola bakarrik egiteak?

A: Hor zen fisikoki askoz hobeto sentitzen nintzen, nire burua gelditzeko gai nintzen, plazerra, eta ez nintzen hain preso sentitzen. Nik egunero behar nuen eta taldean ez bazegoen nire kabuz egin behar nuen, beharra nuelako.

N: Eta taldeka egiterakoan sentazioak berdinak ziren??

A: Nik taldean horrenbeste ez dut egin, eta ez zegoelako aukerarik, azkeneko hiru urteetan galdetzen zidatelako. Orain ere gertatzen zait, gelditzen banaiz denbora galtzea dela pentsatzen dut baina ez da horrela. Zerbait berria ikastea, zerbait osasuntsua, dibertigarriagoak ziren taldekako kirolak.

Espetxetik atera eta geroko urteetan

N: Gaur egun, ze nolako garrantzia dauka zure bizitzan kirola burutzeak?

A: Badakit osasunez gaizki nagoenena edo atzera begiratzen dudanean eta kirola utzi dudan momentuetan harri bat da, ezin dut mugitu. Nik nire bizitza eraikitzen banago askoz hobeto nago kirola egiten, ez dut utzi nahi, indartsua sentitzen naiz, Arazoak ez baditut ere badakit kirola egiten mantentzen banaiz txikiagoak direla eta hobeto nagoela baina arazoak ez baditut ere nire bizitzan behar dut, Ni egunero behar dut kirola egitea. Siento temblor, excitación, se que puedo superar cualquier obstaculo de m vida, en ese momento lo se yes muy importanteentirlo. Aprendo a que mi cuerpo y fisicamete puedo dar

mas de lo que pienso, que las barreras estan en la mente. Que diariamente cuando hago otra cosa y me viene algun miedo porque he sufrido much y me atacan los miedos recuerdo que soy capaz de soportar mucho más de lo que creo y no me dejo llevar porque todas las horas que decido al deporte se transforman a la vida diaria. Se identifican mis emociones y mis sensaciones y soy feliz, soy optimista y positiva y aveces me inundan las lagrimas, la emocion, algun recuerdo.

N: Bakarrik edo taldean praktikatzen duzu kirola? Zergatik?

A: Oraintxe bertan azkeneko bi hilabetetan martxa hartu dut eta spinning talde batekin nago egiten eta bizikleta hartzen ia ia egunero ruta txikiak egiten. Bakarrik irteten naiz bizikletarekin baina gogo handia dut gure ezagutzeko eta talderen batean sartzeko. Yoga ere egiten dut batzun taldean eta gero ere gimasioko beste ekintza batzuk taldean egiten dut beti, goiz guztietan eta egunero egiten dut zerbait. Lehen korri egiten nuen egunero eta depresioa pasa eta gero ez nintzen ikusten hain animatuta. Mendi irteerak ahal dudan guztietan joaten naiz. Orain bizikletarekin flipatuta nago,

N: Berdin sentitzen zara gimnasioan talde ekintza bat egiten duzunean edo bakarrik bizikletarekin ateratzen zarenean?

A: Ez, noski ezetz. Ni adibidez tonifikaziora taldean joaten banaiz taldean nago, oso ondo pasatzen dut, gosalduek ondoren joaten banaiz klasea bukatzerakoan esaten dut ni horrela nahi dudala altxatu egunero. Oso ondo sentitzen naiz guztiekin, laguntzen gara, edo gero ikusten gara kalean eta hitz egiten dugu.

N: Eta bizikletarekin bakarrik joaten zarenean?.

A: nik behar dut niretzako momentuak asko. Martxa lasaian joaten banaiz gustatzen zait asko disfrutatzea eguraldiaz, paisaiaz, meditatzea, ikustea, entzutea, naturaren parte sentitzea, gure ingurua nola den ezagutzea, pilak kargatzen ditut eta eguneroko beste era batetara hartzen dut, indarrez. Eta martxa gogorragoa bada eta ezin badut ezer ikusi, ez banaiz gai ezer ikusteko ba deskargatzea, nire energia mugitzea, behar dut dena ateratzea, niretzako oso garrantzitsua da nire kasuan batzuetan zailtasunen aurrean tendentzia daukat depresiora jotzea orduan honek laguntzen dit umorean, eta horrek errepekatzen du nire emozioak lasaitzen, burua baretzen eta preokupazioak eta fantasmak ahazteko,. Eguna berriro hasten bezala, ona baldin bada primeran baina txarra bada ba eguna berriro hasteko modu bikaina da.

N: Sentsazioak ezberdinak dira, barruan egiten zenuenarekin alderatuz?

A: Nahiko berdintsu sentitzen naiz, ze ni egunero egiten dut zerbait, eta fisikoki ondo ikusten naiz. Baina ni orain sentitzen naiz askoz ere realizada, ze egia esan orain

disfrutatu egiten dut, batzuetan ez dut disfrutatu ze askotan pasatu egiten nintzen ze ez neukan monitore bat. Orain nire eguna ez da bukatzen bizikleta hiru ordu egoten banaiz ibiltzen hasi egiten da eta han zen egiten nuen gauza bakarra zen. Banekien probetxuzko gauza bakarra zela, hastea han egiten ateratzerakoan jarraitzeko. Beti da erreminta eta orain ere baina orain ardura gehiago dauzkadanez ba beste gauzetarako erreminta da, han barruan ardurak ez dituzu., guztiz ume bat zara, infantilizazioan sartuta...Barruan nahinuen hasi ikasketekin baina ez zidaten utzi, kirolarekin zer ikusia duen zerbait ikasten,

N: Kanpoan beti saiatzen zara naturan kirola egitea, zergatik?

A: Ni euskalduna naiz eta han egoteak aldendu zidan nire sustraietatik, han egotea aldentuta ba ateratzerakoan niretzako mendira joatea, tontorrera iristea, tontorrean daude nire desioak, han jaiotzen direla. Eta niretzako hori emozionalki pasada bat da. Maitasunarekin ere erlazionatzen dut natura, ze nik izan dudana azken erlazioa, konpartitu ditugu gauza oso politak eta sentitu aiz pixka bat bultzatzen mendira, niri gustatzen zitzaidan gauzei. Erlazio hori bukatu zenean saiatu nintzen talde batean apuntatzea beste pertsonekin kirola egiteko.

N: Kartzela barruan egiten zenuen bakarkako kirolak zerbaitetan lagundu dizu kartzelatik ateratako bizitzan?

A: Jarraitu egin dudanez bai. Hontara dedikatu nahi nuke, nahi nuke nire bizitzan dirua egin, lanpostu bat eduki eta kirolera dedikatu baina me saboteo mucho nire adinagatik, eta hainbat zailtasunengatik. Niretzako barruan sentitu nuen zerbait baliogarria zela niretzako, niretzako ez dauka logikarik hori uztea. Gai izan nintzen horri eustea baina baita ere beste laguntza batzuekin ere, baina bai laguntzen didala a saber lo que es prioritario y mantenerlo, nire bizitzako parte egitea lortu nuen eta jakitea asko laguntzen didala eta behar dudala nire bizitzan. Oso garrantzitsua da niretzako kirola, konturatzen ari naiz, nire osasuna galtzen dudanean, depresioan sartu nintzen eta nire alaba galdu nuen ze kirola utzi nuen eta aurrera ateratzeko kirolari heldu nion. Kartzelatik ateratzen zara super dependiente de todo eta bakarrik egin ahal duzuna da kirola.

N: Eta taldeka, beste presoekin batera egiten zenituen jarduera fisiko eta kirolek, zerbaitetan lagundu dizute?

A: Noski, momentuan balio bazidan orain ere bai eta nire memorian baditut momentu oso onak eta pertsonak, aurpegiak jartzen ditut. Honek hau erakutsi zidan, honek ni baino gehiago egiten zuen, honek laguntza eskatu zidan... eta nik taldea bilatzen saiatzen dut, batzuekin gehiago ikasten dut edo hobeto sentitzen naiz. Ni asko aldatu nintzen kartzelaz baina denboraz leku berdinean egotea eta talde berdinarekin asko lagundu behar du.

N: Kanpoan zailago egiten zaizu taldean kirola egitea? Zergatik?

A: Ez, diruagatik agian eta bilatzen ari naizelako zer da gehien gustatzen zaidana. Ze korri egiteko edo bizikletan ibiltzeko ikusten dut ez dudala hainbeste behar baina bestela ba bai. Ni adibidez inoiz ez dudana egin da futboleko jolastu taldean, saskibaloian jolastu taldean eta gustatuko litzaidake baina behar dudana da norbait etortzea eta con mogollón de cariño esatea que no pasa nada normak hauek dira. Baina niri han barruan beldurra ematen zidan eta ni txikitan kriston lotsa edo beldurra nuen taldean egitera eta itxi nintzen. Ahora mismo no me importaría enfrentarme a esos miedos porque estoy preparada.

N: Gaur egun nolakoa da zure alabarekin duzun harremana?

A: Orain distantzia dago, komunikazioa ez da hain ona ze nerabezaroan sartu da eta arazoak ditugu, zaila oso zaila.

N: Zeintzuk dira zure alabarekin bizi dituzun momentu goxoenak? JFKrekin lotura dute?

A: Orain ere badaude baina gogoratzen dut mendira irteten ginenean eta hor de repente esaten zidan ez dut nahi gehiago ibili baina jarraitzen zuen, edo gogoratzen naiz erreka baten ondoan loretxo batekin, edo bizikletarekin buelta bat ematen edo kanpinean. Niretzako oso polita zen bere ekintzetara ikustera joatea. Oso polita zen arratsaldeetan denboratxo bat genuenean guretzako igerilekura joatea berarekin.

N: Gaur egun zure alabarekin joaten zara kirola egitera? Zein? Zergatik?

A: Ez, ba urte honetan berak dituen ordu libreak bere lagunekin pasatu nahi ditu eta ez dut behartu nahi, ezin dut.

N: Harremana berdina da kirola egiten zaudetenean?

A: Ez, niretzako bera ikustea errazagoa da, bere limiteak non dauden ikustea errazago da, berarekin zerbaitez hitz egin nahi badut etxean gehiago kostatzen zait ez dut ikusten non blokeatzen den baina kirola egiten dugunean edo mugimenduan gaudenean soy más respetuosa con ella porque se va cansando de una manera más regular y para mi es más fácil percibirla. Me da mucha pena no compartir las risas, la complicidad que teníamos, me da pena.

N: Zure harremana berarekiko berdina da etxean edo kirola egiterakoan?

A: Ez, le respeto más kirola egiterakoan, porque percibo más sus límites por donde van sus reflexiones. Orain ez gara gai eserita egoteko eta hitz egiteko.

N: Eta berea zurekiko?

A: gehiago hitz egiten du nirekin, edo tontor batera ailegatzerakoan kokatu egiten da non gauden. Entzuteko gai da eta gure komunikazioa errazagoa da. Eta konpartitza ere dutxako edo aldageletako momentua gustatzen zitzaidan.

N: Zure alabarekin elkarrizketak berdinak dira etxean edo kirola egiten zaudetenean?

A: Ez.

N: Zeri buruz hitz egiten duzue kirola egiterakoan?

A: Eguneko irteera egiten bagenuen hitz egiten genuen denez, naturari buruz hitz egiten nion, gure bizitzari buruz ezberdin ez sentitzeko. Bere autoestima lantzeko, naturari buruz hitz egin, nola zaindu behar den natura.

N: Uste duzu lagungarria dela zuen harremanerako? Zertan eta zergatik?

A: Bai, noski.

N: Zergatik ez duzue gehiagotan kirola elkarrekin egiten?

A: Ez du nahi, ohitura galdu du. Orain berak nahi du lagunekin egon.

N: Zure alabak kirola burutzen du? Zein? Zergatik?

A: Saskibaloian talde batean apuntatuta dago baina utzi nahi du.

N: Zergatik aukeratu du kirol hori? Nork aukeratu du?

A: Nik aukeratu nuen, auzoz aldatu ginenean igeriketa aukeratu zuen baina utzi zuen eta judora apuntatu zen baina urruti zegoen orduan lagunak egiteko saskibaloian apuntatzea erabaki nuen. Lagunak egiteko aukera bikaina dela pentsatzen dudalako.

N: Esan zenidan kartzelan dutxatzerakoan ura sentitzea zuretzako oso garrantzitsua zela? Zergatik? Zer sortarazten zuen zuregan? Eta orain kanpoan ze nolako garrantzia dauka zuretzako?

A: Orain ere bai. Ez daukadanean erlazio maitakorrik edo afektiboak nik zerbait behar dut, ura goxoa bada beroa emate dit. Itsasoan bainatzea asko gustatzen zait.

N: Errekuperazio taldeetan hitz egin diezu kirolak zuretzako duen garrantziari buruz? Zer kontatzen diezu?

A: Bai, nire errekeruperazio taldeetan askotan hitz egiten da espiritualitateari buruz, ni atea naiz eta ulertzen dut beraiek espirituari buruz hitz egiten dutenean nik badakit niri espiritua betetzen didana kirola da, Arima edo emozioak askatu liberatu egiten dit, beste

toki batetara eramaten dit, hain garrantzitsuak diren gauzak egunerokotasunean difuminatu dira eta munduaren parte sentitzen naiz.

N: Beste kideek kirolean izandako esperientziak kontatzen dituzte? Zeri buruz hitz egiten duzue?

A: Bai. Bakoitzak izan dute esperientziari buruz hitz egiten dugu. Askok hitz egiten dute sufritu dutenari buruz, bere burua arriskuan ikusi dugula, hiltzeko gogo handia izan dute eta azken momentuan jainkoari edo erlijioari heldu dira. Niri ogi sentitzea egiten didana kirola, musika da.

N: Alabarekin batera kirola egitean duzun harremanari buruz hitz egiten duzu taldean?

A: Ba igual talde handian ez baina gero bakarka bai. Lagundu didazu hausnartzen, orain ikusi dut ni ze aldaketa dagoen berarekin etxean dagoenean edo kalean eta gure erlazioa, berak ikusiko baluke eta hasiko bagina berriz planak egiten egoera hobetagoa izango zen.

N: Gaur egun drogetatik urrun jarraitzen duzu? Zerk laguntzen dizu berriro ez erortzen?

A: Bai. Badakizu erori naizen guztietan kirola egitez utzi dudala eta esperientzia hori horrela da, algo demostrado. Bizitza programa bat daukat eta drogetatik aldentuta dauden pertsonekin erlazionatzea.

N: Zer da zuretzako birgizarteratzea?

A: Gizartetik aislatzen zaituztenean, gizartetik at egotea eta kartzelan zaudenean gizartetik at zaude baina atea irekitzen dutenean gizartean zaude berriz. Baina egin dizuten min hori ikusezina dena nork esaten dizu? Eta nik badakit beti zerbait egin behar dudala atzera ez egiteko. Eta argi daukat gauzak gaizki egiten baditut edo drogak berriro ukitzen baditut berriro kartzelara sartuko naizela, nire alaba galduko dudala, etxe gabe, kartzelan edo hilik ikusten naiz. Nik argi dauzkat balio didaten gauzak eta horietako bat kirola da, eta gaixotasun berdina duten pertsonekin harremanetan egotea.

N: Zeintzuk izan dira eta dira zailtasunik handienak birgizarteratzeko?

A: Erlazioak, pertsonekin erlazioak eta ni nola naizen benetan esatea. Ikastea beste era batetara egiten. Min ez egitea inori eta ezeri, nire kulpako sentimendua oso fuertea delako. Nik oraindik oso juzgatua sentitzen naiz, konfiantzazko harremana ematea kostatzen zait eta baita ere presioa. Hor barruan denbora gutxian oso instituzionalizatuta bukatu nuen. Una de mis mayores dificultades ha sido aprender a compartir, compartir lo que siento, lo que soy, compartir mi tiempo, aprender a escuchar a los demás.

N: Kartzelan kirola praktikatu izanak 'kanpoko' atera ondorengo bizitzan laguntzen duela uste duzu? Zergatik edo zertan? Zehaztu ahalik eta gehien zertan lagundu dizun?

A: Baietz, primordiala da. Ni eusteko ezer kontsumitu gabe eta daukadan bizitza mantentzeko eta proiektuak egiten jarraitzeko niretzako basikoa da. En la pirámide de las necesidades básicas hay están, drogarik ez kontsumitu, kirola egitea, taldeetan jarraitzea eta horrela mantentzen ditut nire emozioak, erlazioak mantentzen dira, etxean beste jarrera daukat, nire alaba zaintzen, gure arteko erlazioa hobeto zela beste espazio batzuetan egiten dugunean, autoestima lantzen dut.

N: Gomendatuko zenioke kartzelaratu duten emakume bati barruan jardura fisikoa eta kirola egitea?

A: Noski baietz es que bestela deterioratzen dira, fisikoki eta mentalki.

N: Nolako jarduerak, bakarka edo taldean beste presoekin?

A: Danak. Askoz gutxiago kostatuko zaielako superatzea bizitako esperientzia. Osasuntsuago aterako direlako, bere burua gehiago maitatuko lukete.

N: Ama izanez gero, zure gomendioak ezberdinak izango lirateke?

A: Ez, berdinak.

N: Behin kalera aterata, zer gomendatuko zenioke preso ohia den ama horri? Bakarkako edo taldekako praktika?

A: Taldekakoak eta bakarkakoak, alderatzea.

N: Eta seme-alabekin nolako praktika egitea gomendatuko zenioke? Naturan, adibidez?

A: Bai, baina berak ezagutzen duen zerbait edo gustatzen zaien zerbait praktikatzea. Zure alabarekin konpartitzea momentu hori da garrantzitsuena.

Azkeneko galdera

N: Zerbait gehitzea gustatuko litzaizuke?

A: Gracias por ayudarme a ser consciente de todos los valores que tiene y de lo bueno que es para mí el deporte, fijate cuantas cosas positivas tiene.

X. Transcripciones educadoras sociales

Irune

N: ¿Desde cuándo trabajas en ADAP?

I: En diciembre 19 años, 1996.

N: ¿Eres una de las fundadoras de ADAP?

I: Yo no soy una de las fundadoras de ADAP pero entré al año siguiente de que se fundó sí, o sea que más o menos.

N: ¿Por qué decidiste trabajar en ADAP?

I: Pues, llevaba aquí ya tiempo como voluntaria. O sea, antes de que se abriera el piso, este piso pues estaba como voluntaria en la asociación, llevaba como cinco años o así entonces pues ya tenía una motivación por este tema, pues claro y por eso.

N: ¿Qué te llamo la atención para trabajar en este tema, con mujeres encarceladas?

I: Pues...en un principio, lo de mujeres encarceladas vino después, en un principio fue pues el mundo de prisión el que me llamaba ¿no?, el mundo de prisión, de...de drogas, era un mundo que...me había gustado ¿no? Lo poco que dimos en trabajo social pues me interesaba. Y... hice las prácticas, tuve la suerte de hacer las prácticas en alguno de esos temas, me tocó hacerlas en Salhaketa, que lleva el tema de prisión y de allí un poco rodando. Cuando terminé de hacer las prácticas conocí la asociación, me gustó el trabajo que se hacía y empecé a colaborar como voluntaria. Y de allí con el paso del tiempo la asociación se planteó la necesidad de que hubiera un piso para mujeres en estas circunstancias que no había, solo había para hombres y la comisión Antisida. Lo llevaba Salhaketa y lo llamaban como comisión Antisida y nada pues entonces nos ofrecimos a hacer el proyecto otro compañera y yo, al final se unió una tercera y... y así fue como salió.

N: ¿Cómo es el funcionamiento del día a día del piso?

I: Pues hombre...no sé cómo decirte, depende un poco de donde lo veas, si eres usuaria o trabajadora digamos de alguna manera. La idea es que la mujeres que vienen tengan un día a día lo más normalizado posible fuera de la prisión. Salen...las que están en tercer grado salen todos los días aquí y tienen que regresar a dormir allí, entonces durante el día un poco, pues sea como la vida que podemos llevar tu y yo, solo que bueno, tienen ellas ciertos temas pendientes que resolver. Pues a nivel pues familiar, sanitario, legal, social... a todos

los niveles. La idea es acompañarles en el proceso de un poco... pues resolver ciertas cosas que tienen pendientes y normalizar y... e insertar otra vez en la sociedad. Aunque insertar suena un poco a meter una cosa en algo ¿no? Pero es un poco así ¿no? Acompañar en ese proceso y facilitar en lo medida posible. Entonces el día a día es un poco normal, se hace lo que se haría en cualquier casa, se... se intenta que tengan una ocupación, lo ideal es que tengan un trabajo pero como eso es complicado a veces, pues mientras tanto que puedan formarse, ampliar el curriculum, o hacer algún taller o algún curso que les sirva un poco al nivel de... de ayuda...porque hay mucha gente con falta de autoestima y bastantes problemáticas, entonces bueno, por lo menos que el tiempo que tengan que estar aquí, que tengan que estar presas y aquí, pues pueda estar aprovechado, dentro de lo más normalizado posible, y intentar a dar solución a todo el peso de cosas que llevan atrás ¿no?. Toda la carga que llevan.

N: ¿Y cómo crees que lo vive una usuaria del piso?

I: Eso es lo que intentamos que... desde la perspectiva de ellas. La perspectiva nuestra que estamos un poquito desbordadas de trabajo, y que el día a día es a veces un poquito complicado por eso, porque nos cuesta un poco abarcar a todo. Pero desde por lo menos desde mi perspectiva personal, yo vengo a gusto a trabajar, lo cual significa que... a pesar de llevar diecinueve años todavía significa vengo a gusto, me gustaría no madrugar, me pondría otro horario (se ríe), pero aparte de eso pues me gusta mi trabajo entonces la única pega que yo sí pondría es esa, que desde el lado de las trabajadoras igual no puedes disfrutar tanto de lo que sería la labor educativa porque estas desbordada del trabajo de oficina y de otras cosas.

N: ¿Cuál es el perfil con el que más os encontráis en el piso?

I: Pues no sé yo si hay un perfil muy definido, porque sí que es verdad que hay de todo. Hay gente más joven, gente más mayor, hay una media de edad que no recuerdo ahora pero creo que son treinta y tantos años creo que es si sacas una media, pero hemos tenido gente de casi 60 o 70 como gente de 20 años que eran una crías, entonces un perfil concreto...m... lo mismo tenemos nacionales que tenemos extranjeras, gente comunitaria, que gente pues yo que sé de África, de América... es que yo no sé si habría un perfil muy definido, es que no sé a qué te refieres ¿no?, a nivel de edad, de no sé qué, de... bueno la mayoría, es verdad que yo creo que la mayoría que han pasado por aquí la mayoría son madres hay también algunas que por edad o por lo que sea no son, pero la mayoría son madres y tienen más de un niño o una niña. Que muchas tienen a sus pequeños en acogida porque no pueden hacer, no han podido ocuparse de ellos ellas misma o por la circunstancia que en la que están ahora ¿no? pues algunas están con la familia materno/paterno otras con el padre... es que no sé a qué perfil, de estudios también hay de todo... no tenemos muchas universitarias

pero es verdad que también hay gente con estudios, la mayoría pues tienen un nivel medio, pues han terminado EGB algunas han hecho algún curso... e... la mayoría ha trabajado alguna vez en su vida, no todas, algunas contratadas y sin contrato, otras solo en economía sumergida... m...

N: ¿Hay algunas características o requisitos que buscáis para que estén en el piso?

I: No. Simplemente que... más que cumplan unos requisitos pues que no tengan otros. Te quiero decir, aquí no acogemos en un principio a gente que consume drogas porque no podemos tratarlas, el piso no está preparado. Hace falta que sea alguien con cierto nivel de independencia y autonomía entonces, si no están haciendo un programa de desintoxicación, pues gente que está consumiendo no puede venir, gente que tenga una patología mental grave pues tampoco, pues por lo mismo. Aquí no hay atención las 24 horas, no hay educadora por las noches entonces no podrían estar solas. Y... pues eso el único requisito que sean mujeres que estén cumpliendo condena en la prisión de Nanclares, que no tengan eso, pues patologías mentales o de... toxicomanías o que estén en tratamiento, y que tengan un interés un poco en mejorar la situación en la que están.

N: ¿Cómo suele ser el proceso para que vengan al piso?

I: Pues nosotras los miércoles, vamos allí a visitarlas, a las que piden que las visitemos por su puesto, o sea la asociación ya lleva muchos años trabajando, entonces somos conocidas, por mediación de una compañera o... saben que existimos y se ponen en contacto y piden que vayamos a verlas. Entonces el primer contacto sería ese. E...hay veces que es, pues eso hablando con ellas, pues mira no tengo a donde ir, me van a dar un tercer grado. Saben que salen a tercer grado y se ponen en contacto con una educadora, y otras veces es por el centro penitenciario se pone en contacto con nosotras porque hay una persona que no tiene acogida, entonces pues a ver si podría venir al piso. Entonces pues esas dos vías ¿no?, pues directamente con ellas, luego después de hablar con ellas es el centro el que tiene que dar el permiso a la salida. O es el centro el que nos hace una propuesta.

N: ¿Y en caso de que la gente tenga un apoyo fuera es necesario que pase por aquí?

I: Depende. Depende del centro penitenciario o el juzgado de vigilancia penitenciario, considera que esa acogida que tiene es válida ¿no? Porque la gente que viene aquí en principio gente que no tiene otra acogida. O que la acogida que tiene no resulta válida. Imagínate una mujer que tiene pues no sé pues la acogida es su pareja que está consumiendo, o que está en prisión, o que...ese tipo de acogidas no se consideran válidas, porque no van a ser una ayuda para salir de la situación en la que están, sino que lo contrario. Entonces en principio si tienen una acogida válida, no vendría siquiera al piso, se entiende porque no habría una necesidad. Si la acogida que tiene no la considera...pues...el

centro penitenciario o el juzgado no la consideran válidas, hay veces que...que como no es en absoluto válida, esa persona solo puede venir aquí, y hay veces que ser viniendo al piso e ir los fines de semana a su casa, o venir al piso unas horas pues para hacer un poquito un seguimiento diario, semanal, incluso mensual lo hacemos a alguna chica, y el resto del tiempo estar en, pues eso en su domicilio o en la acogida que tengan, depende.

N: ¿Crees que en prisiones hay algún perfil general o características de las chicas que están en prisión?

I: Pues... no sabría decirte ahora mismo. Yo algo que si veo algo común en ellas, pero no sé si es de antes de que entraran o por el simple hecho de estar dentro, muchas tienen problemas de salud, me parece un problema grave. Muchas tienen problemas de salud mental, es un... un núcleo de la población que los tantos por cientos no los tengo aquí pero muchos mayores de lo que se puedan dar en la calle, por decirlo de alguna manera. Eso sí que me parece un determinante bastante...que es bastante común a casi todas. El hecho de que muchas de ellas hayan sufrido, ya que estamos hoy al día de en contra de la violencia de género, pues han sufrido o abusos, o violencia, o han tenido relaciones m... de pareja sobre todo muy poco sanas, también algo súper habitual. Gente con muchos problemas de autoestima, por lo menos en el caso de las mujeres, también. Y... y eso en el resto de cosas yo creo que es un poco más generalizado ¿no? pues en el tema de edad sí que hay una edad de treinta y tantos años como media pues porque es cierto que la gente con 60 años suele llevar otro tipo de vida en general, o no han llegado a los 60, también te lo digo. Y la gente más joven pues igual no se ha visto en la necesidad porque también tienen mucha vida por delante. Pero el resto de cosas así, yo eso destacaría, ahora no se me ocurre nada más, habrá más cosas pero ahora no se me ocurre.

N: ¿Crees que hay alguna razón estructural en estas características que haga que caigan presas?

I: Hombre, hay cosas que ayudan, yo sí creo. Una cosa es pues el entorno del que vienes, al final si tú en tu casa has visto que el día a día es venir a visitar a familiares a la cárcel, e...vender o consumir droga, estas en un barrio en el que no se ve otra cosa...pues hombre, tienes muchos boletos para repetir, para aprender esas conductas, y hacer lo mismo, claro, lógico. No me atrevería mucho a decir que el tema económico sea algo...como te diría yo, súper determinante, pero claro, es evidente que cuando tú no tienes necesidad es más difícil que te vayas a robar al Corte Inglés, no es imposible, pero es más difícil o que te pongas a vender droga, que te pongas a...pues según en qué tipo de delitos, como cada delito es un mundo...pues eso también sería un puntito a tener en cuenta. Pues no sé qué más cosas, hombre, pues como ya te digo, el nivel de estudios, tampoco lo veo como algo determinante, sí que es verdad que ayuda. A ti te ayuda como persona el tener un entorno familiar

acogedor y valido, el haber podido formarte como persona a todos los niveles, también a nivel de educación, el tener unos medios de subsistencia... claro, eso te facilita las cosas en la vida e igual puede hacer que no tengas que llegar a hacer otras cosas. Pero sí que es verdad que también nos ha llegado gente de familia bien, que al final se hicieron un viajecito para sacar un dinerito para no sé dónde, a lo tonto, pues a lo tonto, y han acabado aquí. O gente pues que tiene otro tipo de delitos que son menos comunes pues de violencia o de este tipo ¿no? Pero...

N: ¿Cuáles suelen ser los delitos más comunes con los que os encontráis en prisión?

I: Pues mira, robos, e... venta de droga, a distintos niveles, hay gente de trapicheo y gente que ha venido desde no sé dónde con mogollón, impago de multas, por cierto que últimamente está viniendo mucho que dices ¿Por no pagar una multa estas en la cárcel? Pues sí, hay gente que está en la cárcel por no pagar una multa, por quebrantar igual una orden judicial, una orden de alejamiento, por haber estado en libertad condicional y no haber cumplido los requisitos, por haber salido hacer un programa de toxicomanía y no cumplir con las pautas impuestas... eso es lo más común en mujeres.

N: ¿Un poco sobre el trabajo, has dicho que os dedicáis sobre todo al acompañamiento verdad?

I: Si acompañar en ese proceso, bueno al final las tareas concretas son muchas y muy variadas. Te quiero decir son un poco lo que surja en el día a día, sí que con todas elaboramos un itinerario de inserción, ver un poco que cosas se...pues habría que trabajar con esa persona o en qué cosas habría que ayudar a esa persona. Hay un pelín de observación y luego hablamos con ellas que es lo que hemos visto y si está de acuerdo y elaborar un poco sobre qué objetivos mientras esté aquí se puedan plantear. E...pues eso puede ser depende mucho de... de cada persona, sí que hay unos un poco generales, que se trabajan con todas, más o menos que serían que el tiempo que estén aquí sea aprovechado, ¿no? Así resumiendo, que...actualicen o renueven su de identificación, muchas salen si tarjea sanitaria, sin carnet de identidad, sin pasaporte, sin permiso de trabajo, sin...bueno sin...muchas casi todas. Entonces empezamos por lo más básico que es regular la situación en la que están, en la medida de lo posible, y... después pues eso, se habla con ellas y se busca una actividad que puedan hacer y que les pueda servir dentro de los cursos que se ofrecen en vitoria y sean más o menos gratuitos porque tampoco podemos permitirnos pagar cualquier cosa. Se les hace un acompañamiento también en la búsqueda de empleo, se les ayuda... se les acompaña a Lanbide... se compra el Kalea todas las semanas... se les hace se les ayuda a hacer el curriculum y se les pone en contacto con una orientadora laboral de Lanbide o Sartu, en fin para iniciar un poco ese proceso según la situación de cada una. Y...y eso, pues eso en cada caso de con cada persona sería un poco ver la situación en que

tienen. Hay algunas pues que tienen muchas carencias a nivel personal, lo que te decía un poco una autoestima muy baja, han sufrido igual maltrato, no al nivel de que las hayan pegado pero pues por parte de su pareja o de sus familias, entonces pues intentar buscar algo que les pueda ayudar a nivel psicológico. Se vela un poco por la convivencia en la casa, porque...claro...se junta gente muy distinta cada una de su padre y de su madre que algunas no están acostumbradas a pues a tener unas normas mínimas de comportamiento en un sitio, entonces pues estamos un poco velando por eso, nos encargamos...se hace un reparto de las tareas domésticas, nos encargamos de que la casa funcione...pues ese tipo de cosas.

N: ¿Qué soléis hacer en prisión?

I: Pues en prisión, lo que te decía, todos los miércoles por la tarde vamos a visitar a las mujeres que nos reclaman ¿no? y...entonces se habla...normalmente quieren que se haga individualmente, entonces cada vez se llama a cinco y se está un rato con cada una, es un poco como la consulta del médico (se ríe). Entonces pasan un poco y nos cuentan en qué momento están, a nivel personal y penal, vemos un poco...nos cuentan un poco si tienen algún tipo de demanda, pues también a nivel legal...o de si les podemos hacerles un escrito, o si podemos ponernos en contacto con su abogado, con la trabajadora social, hacer un poco de mediadoras en ese proceso ¿no? Incluso si necesitan ropa, en la asociación tenemos un ropero de segunda mano por si necesitan comprar ropa, o si necesitan ropa o de material oficina, si les gusta escribir cartas les mandamos sobres, cartas, lo que sea. Y...bueno la idea es que sirva un poco de contacto con la calle ¿no? ser un poco como puente entre la cárcel y la calle, que puedan pues saber un poco del mundo de fuera y por otra parte pues eso las demandas que pueden tener allí y que no puedan solucionar por sí mismas, pues un poco mediar para que eso tenga salida. Y luego pues la gente que no tiene una acogida hablamos para que puedan venir al piso.

N: ¿Y cuál es el mayor problema con el que te encuentras a la hora de llevar a cabo tu trabajo en el piso por un lado y en prisión por otro?

I: Pues en el piso yo creo que es eso, el no poder llegar a todo. La sensación de que hay momentos sobre todo o días o semanas, que es un poco locura, que tienes que acompañar a una persona que tiene una cita en el médico y que no es capaz de ir sola por como esta o porque no conoce la ciudad, a la misma hora tienes que llevar a una que tiene un curso que es el primer día que va y no sabe dónde está tampoco, o no se orienta con los mapas o es medio analfabeta y no sabe ir...tienes que estar atendiendo el teléfono, sí que...eso sí que es una sensación de desborde bastante grande. También la sensación de impotencia sobre todo a veces con las personas extranjeras, con las mujeres extranjeras. Porque...tienen la obligación de vivir aquí, porque tienen que estar cumpliendo condena de alguna manera,

tienen que estar en el país, pero no tienen ciertos derechos, pues no tienen...pues por supuesto no tienen el carnet de identidad, no tienen, m...muchas veces padrón, con lo cual si no tienen padrón tampoco pueden tener la tarjeta sanitaria. Entonces tienen acceso a la sanidad, pueden ir a urgencias, pero si tienen una dolencia crónica no pueden ir al especialista, porque no tienen tarjeta sanitaria. Entonces es un poco a veces como la pescadilla que se muerde la cola, no tienes esto, no tienes lo otro...es un poco...es buf...complicadísimo con las personas extranjeras, la legislación a veces es un problema. Y eso en el piso. Y en prisión pues mira un problema grande es el desplazarse hasta allí, porque no hay un medio de transporte que te lleve a prisión con lo cual tienes que andar dependiendo de coches particulares, de taxis... en fin, es complicado el desplazamiento ya...m...las dificultades que supone ya un medio carcelario, de que para hacer cualquier cosa ya tiene que pasar por manos de Juan, de Pedro, de Andrés, que retrasa mogollón los tramites, que retrasa mogollón las cosas...el entorno en el que nos juntamos tampoco es el más agradable de mundo allí, que te metes allí en una sala un poco de alguna manera, que es el mundo en el que al final viven ellas ¿no? Pero no facilita mucho que haya un momento en que la persona se sienta a gusto y te pueda contar pues no sé cosas pues a veces... no da. Y bueno pues un poco esas serían las barreras.

N: ¿Cómo describirías esa sala?

I: Pues fría. Sí. Ahora la cárcel nueva, pues es verdad que esta todo, nuevo, pero es un poco pues eso, al final como exagerado. Pues al final estas como en un mini despacho, pero no tienes nada personalizado, como esto más o menos un poco más pequeños hay una mesa...o sea es como tener alguien... es un entorno pues si bastante frio. Es lo que hay pues no hay otra, pero si es un poco así.

N: ¿Cómo es tu relación con las chicas del piso?

I: Pues...depende de cada persona y del momento. Claro, depende. Yo en general me siento a gusto, ahora misma con las mujeres que están ahora yo me siento bien con todas. Con algunas creas unos vínculos más afectivos o más grandes o lo que sea y otra gente pues sin más, diríamos que si tu trabajas en una fábrica grande con algunos compañeros harás una gran amistad y con otros no te llevas mal pero sin más, pues comentas hola que tal que mal tiempo hace hoy y... Pues esto es un poco...parecido ¿no? En general bien porque sí que intentamos pues que el trato con la persona sea lo más cercano posible. Que se sienta un poco acogida cuando viene aquí, e... ganar un poco su confianza porque tienes que trabajar a veces cosas que son muy... que son pues muy íntimas o...pues si no tienes un clima de confianza esa persona no se va a abrir a ti y no vas a poder ayudarle, eso sí, se intenta. ¿Parte buena? Bueno pues que cada persona es un mundo y tú no conectas con todo el mundo, lo bueno es que aquí estamos cuatro personas, en el equipo educativo estamos

cuatro, y lo genial que una persona con la que yo no conecto mucho una persona tiene un vínculo muy bueno ¿no? y al revés. Otro que mi compañera igual no acaba de llegar pues yo sí. Entonces en general muy bien. Ha habido alguna situación de alguna mujer que con alguna de nosotras, o con todas en general, porque hay gente que viene con mucha desconfianza de... todo lo social, hay gitanas que vienen muy desconfiadas del mundo payo...Entonces hay gente que te sigue viendo como si fueras parte de la cárcel ¿no? En vez de verte como una asociación que estas fuera de la cárcel y no tienes nada que ver con la cárcel y que lo único que estas es para hacer una labor social y de ayuda ¿no? Entonces hay gente que te sigue viendo así, es complicado. Hay algunas personas, algunas mujeres que hemos conseguido que con el tiempo cambie y hemos tenido una relación muy buena. Y otras, pocas, las menos la verdad han seguido con esa desconfianza siempre, pues ha sido lo que ha habido ¿no? Hemos trabajado hasta lo que nos han dejado de alguna manera ¿no? Porque a veces no es fácil. Pero si que luego hay mucha gente que se ha marchado y viene... y llama, y yo ayer por ejemplo estuve con una chica que estuvo hace dieciséis años aquí, bueno una chica, ¡Una mujer! (se ríe) una mujer mayor con hijo, que estuvo hace dieciséis años y entonces es súper gratificante. Bua voy a pasar por Vitoria y estaría bien veros, y no sé qué y estuvimos tomando un café y súper a gusto. La verdad es que es súper gratificante el trabajo.

N: ¿Cómo vivís eso de que la gente viene, vaya...?

I: Ya es un poco como una familia de acogida ¿no? estas un ratito y luego te vas. Pues te vas haciendo, porque al final son muchos años y al final es el día a día. Y luego te das cuenta que la gente que quiere mantener la relación ahora es muy fácil mantenerla, porque ahora con los WhatsApp y con los no sequé es muy fácil mantenerla...hay gente que desapareció y ha desaparecido. Gente que vino hace diecinueve años, te estoy hablando de una chica, lleva ahora ya seis viviendo en Colombia, y seguimos manteniendo la relación por teléfono desde hace diecinueve años. Y gente que viene, es una etapa de su vida, la quiere olvidar rápido, porque es verdad que en la cárcel se sufre, y al final esto lo vinculas un poco con el mundo de la cárcel, gente que lo quiere olvidar todo y ya está, y se queda allí la relación. Pero hay otras muchas con las que sí, sobre todo al principio, luego es más difícil que tú esa relación la mantengas con los años. Tú vives en tu ciudad tienes tu entorno, es como si tú tienes un amigo se marcha a vivir a no sé dónde y a veces la mantienes a veces no mantienes ¿no? pues un poco así.

N: ¿Qué es lo que más te gusta del trabajo?

I: Pues mira, seguramente...eso. Una de las cosas que más me gusta es eso, cuando una mujer se va, tenemos noticias tuyas, y está bien. Eso es...bua...genial. No es, eso no quiere decir que sea labor mía ¿no? nosotras somos gente que aquí ofrecemos algo, y la persona

igual puede es su momento y puede acogerlo y puede... hacer un cambio en su vida o no. O sea...nosotras no cambiamos la vida a nadie, ni para bien ni para mal, estamos aquí para acompañar en un proceso y a tender un cable, y hay gente que quiera cogerlo y gente que no. Pero es guay cuando alguien sabes que ha cambiado un poco en su vida y para bien, que está bien. Eso es una de las cosas bua...de las más gratificantes que hay. Sí, yo creo que eso será la mejor de las cosas. Las relaciones con las personas al final. Cuando te llevas una relación bonita...de...a ver trabajado, hasta con las más difíciles ¿no? gente con la que ha costado conectar porque tenía mucha desconfianza... porque se ha llevado muchos palos en la vida, porque tal...porque has tenido que estar peleando, pues no sé. Que la solución no es ponerte hasta el culo de beber, no sé qué...y claro, cuando le dices eso a alguien pues...pasa de ti. Y ha habido personas que con el tiempo ha venido a decirte, y joe acabábamos aquí con movidas diarias, y han venido y te han dicho que recuerdan con cariño esa época, que les vino bien, que es verdad que necesitaban un rapapolvo, y dices, joé...ostia...me ha costado, porque para nadie es agradable estar... es más fácil pasarte la mano y decirte, bueno, te has tomado tres cervezas y hago como que no lo veo...pero no te estoy ayudando en realidad ¿no? es más cómodo pero no es una ayuda, estas siempre de happy flower pues...no. Hay veces que estamos con gente que es de happy flower todo el tiempo gente con la que es más fácil, y gente con la que sientes que es una lucha continua ¿no? ¡Si es que no lo hago por mí! Para mí es más fácil no ver, pero bueno...

N: ¿Qué puede ser lo que menos te guste de tu trabajo?

I: Pues me cuestan las situaciones de conflicto, lo que te decía por otro lado. A mí me cuesta eso, personalmente pues por como soy yo ¿no? Sí. Llevo mal el conflicto cuando hay sobre todo peleas entre ellas, no ya a nivel físico, pero bueno, discusiones, desencuentros... y que es difícil limar asperezas, cuando hay situaciones de esas de conflicto, o que si...a alguna le ha robado otra compañera, entonces no puedo hacer nada más, para solucionar eso. Yo no soy policía. Os damos una llave para que guardéis vuestras cosas en el armario y no las guardas y te roban pues... es como si voy por la calle, me dejo el bolso en el Corte Inglés y no aparece. Es triste, porque si quieres vivir esto como tu casa, es triste que pase, pero puede pasar, porque al final la gente que viene aquí es la misma que está en la cárcel. Y...no pasa todos los días afortunadamente, para lo que es esto, pero ese tipo de situaciones que rompen un poco la armonía, que hay igual en el grupo o que...que llegan a ponerte un poco de si de mala leche, eso...me cuesta a mí, a mí personalmente.

N: ¿Cómo presentas tu trabajo ante la sociedad?

I: ¡Ole!... ¡Que preguntas tía! ¡Son muy cañeras! ¿Cómo presento mi trabajo? Pues...yo entiendo mi trabajo, es que la palabra acompañar que te he dicho...es un poco así, yo la vivo un poco así ¿no? Tender una mano a una persona en un determinado momento necesita una

casa, o necesita que le ayuden a hacer un papel o necesita hablar con alguien, o necesita... lo que sea ¿no? tender esa mano y...si la persona quiere agarrarse y darte esa mano agarrarla en la medida posible en el camino que le toca estar ese camino aquí, eso no podemos hacer milagros eso al final...es solo eso. Resumiendo de todo lo que tienes que hacer...que si manda informes aquí, haz no se qué... para mí se queda en eso.

N: ¿Cómo suele reaccionar la gente?

I: Pues...claro la gente que no ha tenido pues cierto contacto con lo social o así pues a veces les cuesta entender. Pues porque la idea que tenemos que se nos ha involucrado es que el que está en la cárcel es porque es malo, entonces tu qué haces allí ayudando al malo ¿no? Si el bueno es el poli, y el malo es el ladrón, si de pequeños jugábamos a eso. Todo el mundo quiere ser poli y nadie quiere ser el ladrón. Es así. Entonces es difícil a veces entender que las cosas no son siempre blancas y negras, que hay grises, y que... y que el malo no tiene que ser el que roba ¿no? Que puede que ser el más malo el que esta de bueno ¿no? pues es difícil. Es difícil hacer ver a la gente. Hay gente que tiene cierta sensibilidad y lo puede ver, por lo social que tenga que conocer un poco o lo que sea y hay no tienes que hacer mucho trabajo para venderlo, pero para otra gente a veces supone un desgaste... el explicar que dices que...mira si eres incapaz... que paro ya, porque todo es sacar pegadas y sacar pegadas...a veces parece que importan tan poco las personas si no lo que es uno ¿no? Si eres de aquí, bien, si eres de no sé dónde, ya no mereces ayudas o ya no mereces no sé qué, si estas en la cárcel...no, no, es que somos personas, todos y todas somos personas. Ya solo por ser persona ya necesitas, no sé tienes derechos, solo por ser persona tienes derechos, y es difícil a veces eso. Es difícil porque estamos en un mundo cada vez más...si...si eres vasco o eres español sí. Yo ahora cuando voy por la calle y veo a la gente que pone carteles que me parece lo más triste posible si pone de donde es, gente pidiendo y dice... soy de Logroño, que digo, que fuerte, hasta para pedir limosna tienes que tener currículum ¡Es que es increíble! No das limosna a la persona si no que le das ¡Por qué es de mi pueblo! Hay que joderse, en fin eso me cuesta un poco si, explicar.

N: ¿Qué papel juega la actividad física en el proyecto de ADAP?

I: Pues la verdad, que no te voy a engañar, no es primordial. Sí que... vemos la necesidad de entre otras cosas, el deporte pues que forme un poco parte de sus vidas porque es verdad que lo mismo que la cultura o que otro tipo de cosa pues lo englobamos un poco así ¿no? Sí que tenemos de hecho un objetivo concreto, que es el de involucrarse en la vida de la comunidad y...conocer los recursos que ofrece la ciudad, a nivel de eso pues culturales, deportivos...y participar un poco ¿no? Pues una forma de socializarte y de encontrar un bienestar para ti. Sí que es un objetivo que tenemos, si que puntualmente utilizamos los centros cívicos para hacer alguna actividad deportiva, quien este motivada y quienquiera.

Ana por ejemplo, es una compañera nuestra y es un de la que más, pues eso moviliza un poco ese tema pues porque ella hace deporte y lo hace con muchas ganas pero... hombre no es un punto primordial. Por urgencia vas descartando ¿no? normalmente lo menos urgente es esto, que se te queda un poco pendiente esto ¿no? Sí que es verdad que cuando nos propusisteis el proyecto nos pareció una idea muy buena y encantadas de... igual nosotras sabes de pocos recursos de nosotras e... pues eso hacer algo a ese nivel con ellas que tenemos otras tantas cosas que hacer a tantos niveles que se nos queda un poco eso colgando ¿no? Cuando hay tiempo de ocio pues intentas alternar un poquito de todo. Algún día ofrecer deporte, algún día ir al cine, otro día ir a ver un museo, ir a una excursión o irnos a comer por ahí y echarnos unas risas. Entonces queda un poquito englobado en todo eso.

N: ¿Cómo valorasteis la intervención del año pasado?

I: Pues muy positiva. Muy positiva porque, de hecho, aunque igual yo no sé desde donde lo veis vosotras, porque es verdad que a veces no hay muchas mujeres o disponibles o... que tengan ganas de...de hacer algo de deporte o un proyecto así, es verdad que las que estuvieron muy a gusto, les sirvió mogollón y... y eso. Y nos gustó ¿no? fue una cosa nueva, que no habíamos tenido aquí que no se había podido proponer de esta manera y nos gustó mucho, la verdad que sí. Porque las chicas que estuvieron, estuvieron muy a gusto. A veces es verdad que es más fácil enganchar a la que ya tiene una cultura de hacer deporte, que es así, que a la que no, porque se ve un poco desbordado de sus cosas y pues ahora lo que me apetece es desconectar viendo la tele que no irme a correr o irme a jugar un partido de no sé qué... a veces es un poco como complicado sí, pero muy positivo sí.

N: ¿Qué efectos crees que tuvo en las participantes?

I: Pues mira yo creo que ayudo mucho a... descargar, a descargar, porque al final sobre todo estamos todas y sobre todo ellas muy cargadas del día a día, entonces ayudó mucho a descargar tensiones, m... a veces incluso a crear un ambiente más relajado entre las que participaban, como más distendido, pero sobre todo eso como de descarga ¿no? de decir como jo, como que he descargado un montón y ahora me siento bien, eso sí que han compartido.

N: ¿Y en prisión que sabes de la AF?

I: Pues sabemos que...los gimnasios son bastante deficitarios. Que tienen cuatro aparatos mal puestos aunque nos hayan querido vender aquello nada...una caca total y absoluta. Sabemos que organizan partidos de futbito tanto los chicos como las chicas, hay organizan allí, y de hecho una compañera nuestra Ana con su equipo ha ido a jugar alguna vez...y se organizan cosillas así. Pero...pues falta un poco motivar a la gente, pues es verdad como ya te decía mucha gente no ha tenido cultura de hacer deporte y llegas a la cárcel y porque

tengo que hacerlo aquí. Si encima no tengo muchas facilidades para jugar un partido, pues claro es complicado.

N: ¿Qué percepción tienes sobre las chicas que allí practican deporte? ¿O si tiene algún efecto en ellas o...?

I: Pues...ya tanto análisis no te puedo hacer...sé que las que van a los partidos y así sé que están muy contentas y que están muy a gusto, y para ellos que supone que si entra gente de fuera o pues que para ellas supone un poco ¿no? aire fresco. Y luego sensación de eso de descargar tensiones de desahogar de sacar un poco con el deporte parte de toda la carga así emocional que llevan.

N: ¿Qué te pareció nuestro proyecto el día en que te lo presentaron?

I: Pues nos pareció muy interesante. Yo sí que al principio tuve miedo, me daba miedo sinceramente que fuera una carga más para nosotras. Porque siento a veces que queremos hacer todo y llegar a todo y somos las que somos y estamos las que estamos y tenemos una urgencia que es atender el piso. Entonces a veces de eso que viene que gente que está estudiando trabajo social, viene gente que si está haciendo un proyecto sobre mujeres y no sé qué en tema audiovisual y dices, vale, eso está muy bien, y es riqueza para ellas, pero claro, si yo no puedo dedicarles tiempo porque tengo que estar con fulanita, con menganito, organizando... al final estuvo guay porque lo vuestro fue un planteamiento de vosotras y ellas. Era directo ¿no? no teníamos que mediar y una vez ya las conocisteis y tal pues quedabais con ellas, y estaba guay por un lado porque no suponía un trabajo extra para nosotras pero por el otro lado también por el hecho de que no fuera todo desde la educadora ¿no? Si no que mira, yo desde mí, o sea, me lo dicen a mí, no tiene que mediar siempre una persona. Yo estoy en la calle, hay un curso, me gusta el curso, lo hago y quedo con ellas y eso estuvo guay.

N: ¿Por qué crees que lo acepto ADAP?

I: Hombre, porque sí que nos parecía interesante. Mira yo te digo, yo de deportes me puedes poner el 0 patatero del mundo, yo no estoy nada motivada y lo reconozco y punto. He hecho en su día algo pero nada. Pero reconozco que es bueno. Yo sí que he tenido buenas sensaciones de cuando he hecho deporte y más cuando tienes una sobrecarga allí emocional y de descarga y de no sé qué, que es el caso de muchas que vienen aquí. Pues la sensación de liberar que te da y de sentirte bien es un poco como liberador ¿no? y nos pareció que podía ser un poco eso como liberador pues podía ser estupendo. Nos daba un poco de miedo cuantas se iban a apuntar a esto, claro, no puedes apuntar a la gente a algo que no quiere. Al final es lo que hay. Pero que las que estuvieron las aprovecharan pues esta...vamos, nos

pareció muy buena idea y nos pareció muy innovador, porque nunca se nos había planteado, deporte, mujer y prisión ¿no? de donde se han escapado estas locas.

N: ¿Os llegan muchos proyectos?

I: Claro, yo no sé qué es lo que está pasando en los últimos años que el tema de mujer y prisión se ha abierto un poco que eso está guay, pero es exagerado. De gente que quiere venir a conocer el piso que son estudiantes, de programas de televisión, nos han llamado, de programas de radio, de periódicos...claro...explícales...otra chica hizo un trabajo a nivel audiovisual y quiere volver a hacer este año, tema de fotografía...tema...o sea con mujer y prisión o sea la gente tiene mucha imaginación nos llegan muchas cosas y algunas nos parecen geniales, muchas están... todo aporta pero no todo se puede hacer, primero porque, pero ellas también están saturadas, si tienen a la mañana que estudiar o trabajar, y a la tarde tienen libre, pues habrá gente que le apetezca hacer deporte, habrá quien le apetezca si le encanta leer, pues leer, habrá gente que le apetezca salir a dar una vuelta, ver la tele...o no sé qué. Y a veces es un poco como los niños con las extraescolares ¿no? las tengo petadas. Entonces eso si que...y luego eso que si son cosas que a nosotras no nos exige intervenir pues esta guay, pero si también nos exige intervenir pues es al final ese tiempo, al final dices bua yo no puedo hacer esto todas las semanas, puedo dedicarle un día pero no puedo hacerlo todas las semanas porque tengo mi trabajo.

N: ¿Por qué este año habéis decidido seguir aceptando nuestro proyecto?

I: Pues porque nos pareció muy interesante, y porque las del año pasado, y de gente que hizo el año pasado y yo tengo en mente a una nos pareció que le vino muy bien, bueno nos pareció y nos lo dijo ella. Entonces nos pareció una cosa buena, que no nos supone...pues eso que no interfiere en nuestro calendario y que tenéis bastante flexibilidad que si un día se puede se puede que si un día no se puede no se puede, entonces... esta guay, no hay ningún problema.

N: ¿Qué te parece un poco valorando un poco la frecuencia, la duración de las sesiones...todo eso?

I: Pues yo creo que todo depende de...de la disponibilidad de las que estén, de lo que quieren las mujeres que estén aquí. Eso también me pareció muy guay por vuestra parte, a mi lo de una vez a la semana me pareció que está bien, más que nada, a ver, que por hacer deporte se puede hacer más días, pero están un poco saturadas. Hay algunas que están de lunes a viernes, otras que incluso están solas martes y jueves. Entonces si ya tienen una ocupación, la mayoría la tiene por las mañanas y a la tarde siempre hay alguna cosa o organizamos una actividad desde aquí o surge un curso de alimentación que nos pareció interesante o un curso de habilidades sociales...claro que tengan siempre la mañana y la

tarde organizada es un poco como mira por favor, dejarme que quiero organizarme yo pensar un poco, tengo mis movidas, tengo mis historias, entonces petar demasiado no, pero... yo sí que veo que tienen un poco la disponibilidad vuestra y de las que estén. Jo pues nosotras encantadas de si dos días a la semanas, pues genial, genial.

N: ¿Notaste alguna diferencia en el piso el año pasado?

I: Hombre, diferencia... diferencia, un poco a nivel personal, lo que te he dicho antes, a nivel personal sí, que lo valoraban bien y que venían de hacer deporte o sea con mucha satisfacción muy tranquilas eso...esa sensación yo sí que note.

N: ¿Te parece bien que esto forme parte de una investigación?

I: Si, ¿Por qué no? No veo, una razón para que no haya mientras sea confidencial y eso, me parece bien que si hacéis algo que pueda aprovecharlo más gente.

N: ¿Y qué dificultades ves a la hora de llevar a cabo un proyecto de estas características?

I: Pues las dificultades que veo es la que me imagino que habréis visto vosotras también, m... a veces falta de motivación, por parte de ellas, a veces falta de tiempo... pues... pues sobre todo esas dos, porque al final recursos, pues el deporte se puede hacer sin gastarte un dineral o sin tener un equipamiento que yo qué sé...puedes buscar una alternativa valido para ti. Pero el tema es ese a veces, yo creo que... a veces muchas pues no están, y me incluyo yo también, no estamos lo suficientemente motivadas, o no hemos tenido una experiencia de...de... del deporte así gratificante, bua eso está guay y lo voy a hacer. Pues como al que no le gusta leer, ¡Pues si está súper bien leer! ¡Cómo no te gusta leer! Pues igual no ha tenido una experiencia gratificante de lectura, o de...o no está motivada por el motivo que sea o no ha llegado aún su momento o. pero bueno eso ya son particulares a veces del momento y a veces particulares y a veces de la situación. Que si a veces te dicen que sí y luego no... o te dicen hoy quedamos y luego dicen jo pues hoy no me apetece. Pero yo sí que veo que lo habéis llevado bien por vuestra parte eso ¿no?.

N: ¿Y qué puntos fuertes ves en este tipo de proyectos?

I: Pues lo que te decía un poco antes, las ventajas que te digo. A mí me parece que puede ayudar si se apunta...si hay una actividad que se apunta una sola persona pues más difícil ¿no? pero si se apuntan más, me parece que puede ayudar a generar un rollo distinto más entre ellas ¿no? que no sea un ambiente cerrado de la cárcel o del piso en un ambiente más relajado, más distendido...eso me parece muy positivo. A nivel personal me parece muy positivo el descargar a nivel de salud por supuesto claro, que eso no te lo he dicho, ya te he dicho que la mayoría...que es una pasada que yo no sé si los traían de casa... o los han traído aquí pero estamos todo el día de médicos, es sobrado. Hay quien somatiza y le

vendría muy bien el deporte para no somatizar tanto, y quien es verdad pues que el deporte le va a venir bien pues porque tiene que perder peso, pues que le va a venir bien.

N: Pues ya he terminado no sé si quieres comentar algo más...

I: Si me ha parecido bastante completo...el cuestionario porque no os habéis ceñido solo al tema deportivo y habéis buscado un poco de donde vienen las mujeres y bien me ha parecido bien y cualquier cosa pues nos dices.

Alba

Primera entrevista

El piso ADAP

N: ¿Qué significan las siglas ADAP?

A: Asociación De Ayuda al Preso, lo único que en la actualidad estamos con cambio de estatutos y tenemos pensado cambiar, no las siglas sino el nombre de la asociación, para estar acorde al género y poder llamarla Asociación de Ayuda a Personas presas.

N: ¿Cuándo se creó?

A: En 1991.

N: ¿Cuál es el objetivo de la asociación?

A: Recurso o sea dar cabida a las necesidades ayudar a las personas que están presas en el centro penitenciario de Araba, anteriormente Nanclares, o sea tanto ponernos en contacto con ellas, como con sus familiares y dar cabida pues eso, a las necesidades que puedan tener estas personas pues desde la asociación, intentar estar ahí, ser un apoyo para ellas.

N: ¿Desde cuándo trabajas en ADAP?

A: En el piso de acogida, se creó en 1996 y yo trabajo en el desde... hará nueve años. Hombro anteriormente hice las prácticas de educación social en el piso, las terminé en el 2002 y ya cuando yo tenía 24 años pues me dieron la oportunidad de empezar a hacer sustituciones de vacaciones, y después pues eso, sustituciones por excedencias, maternidades y demás

N: ¿Por qué decidiste trabajar en ADAP?

A: Mi vinculación a la asociación fue desde después de hacer las practicas, o sea me gustó como se funcionaba en la asociación, una asociación pequeña que cuidaba mucho al voluntariado, que cuidaba mucho a las personas que formamos parte de la misma, me gustó el funcionamiento de la misma a la hora de, del trato cercano con las personas con las que se atendía y decidí quedarme como voluntaria. Entonces siempre he estado desde que conocí esta asociación siempre he estado vinculada a ella y me dieron la oportunidad de empezar a hacer sustituciones y en el último tramo que estaba trabajando en un piso de acogida para mujeres gestantes, se me ofertó la posibilidad de... de acceder a un puesto de cuarta educadora, educadora de refuerzo y no... me lo pensé pero tenía muy claro que mi vida está vinculada a ADAP y que ese puesto tenía claro que podía que ser para mí.

N: ¿Cuántas trabajadoras estáis trabajando actualmente?

A: Actualmente somos 4 trabajadoras

N: ¿Y voluntarias o voluntarios?

A: En total somos, personas voluntarias estaremos... teniendo en cuenta que las trabajadoras también somos voluntarias de la asociación seremos unas 21 personas.

N: ¿Qué objetivos tiene el piso?

A: El piso es un recurso para favorecer, yo suelo decir que es un piso puente entre lo que es el medio penitenciario y la vida en total libertad, somos un puente para ir recobrando poco a poco la libertad y lo que supone la vida cotidiana o sea, en libertad.

N: ¿Por qué solo con mujeres?

A: Nos dimos, anteriormente de que se creara la asociación ya la comisión anti-sida, salahaketa tienen pisos exclusivamente para hombres, la asociación como tal antes se atendía también a hombres, se iba a comunicar a hombres pero el piso teníamos muy claro que tenía que ser creado solo para mujeres por el hecho de que no había ningún recurso para ellas y actualmente ya desde hace seis siete años también solo comunicamos con mujeres, los hombres también pueden tener acceso, no? Si tienen alguna petición, a nivel de asociación y demás hacia nosotras pero tenemos muy claro que nuestra prioridad son las mujeres por el hecho de que al ser menos en el centro penitenciario de Zaballa, también son los recursos dedicados a ellas son menores.

N: ¿Cómo es el funcionamiento del día a día en el piso?

A: El día a día o sea suele ser como en cualquier lado, una casa, yo suelo decir que es una casa, pero con la diferencia de que no eliges con quien vas a convivir, es se intenta hacer una convivencia lo más normalizada posible. Las mujeres llegan a las siete y media de la mañana, nosotras ya estamos allí las educadoras, y eh... pues eso desayunan en el piso e... y luego pues las mujeres se dedican a realizar las tareas que tienen asignadas a nivel de pues eso del hogar y las que tienen cursos formativos o tienen que ir a algún trabajo, las que tienen posibilidades de trabajar acuden, acuden a trabajar o a los cursos formativos, e... uno de los requisitos que tiene el estar acogida en est... en este piso es que tienen que tener una ocupación, por eso siempre nos encargamos de cuando salen al piso ya en segundo grado o en tercer grado al piso, e... nos encargamos las educadoras de buscarles cursos formativos si es que la ciudad tiene.. pues eso la posibilidad, no? de dar cabida a estas mujeres dentro de los recursos que tiene la ciudad.

N: ¿Y estos cursos teniendo en cuenta sus gustos o los elegís...?

A: Intentamos que... respetar los gustos de las mujeres, otra cosa es que justo en el momento en el que salen e... haya e... cursos formativos que sean interesantes para ellas, en ese caso, pues intentamos enfocar hacia otro tipo de cursos en el que estén ocupadas y en el que sientan que realizan una actividad a ser posible lo más satisfactorias para ellas y luego en el momento que sale algún curso de su interés pues intentamos enfocarlas hacia... hacia esos cursos. También tenemos en cuenta, estamos en contacto con otras asociaciones que se encargan del tema formativo, como puede ser sartu, centros de cultura popular, e... adra y demás cursos, asociaciones de lo que... el irse... de la ciudad que se ocupan a nivel de ámbito formativo laboral.

N: ¿Cuál es el perfil con el que más os encontráis en prisión?

A: Dentro de la prisión nos solemos... una mujer de edad entre la media seria entre los los, depende de la época eh? Ha subido e igual que está en los últimos años ya no, hay muchas mujeres que son jóvenes pero la media sí que hemos visto en los últimos cinco o seis años que está subiendo quizás la media. Mujer entre 32 y 39 años seria la media, las hay más jóvenes también, y las hay más mayores. Eh... mujer que la mayoría de los delitos son por tema de eh... delitos contra la salud pública o delitos contra eh... contra la propiedad o sea tema de hurtos y demás. No son... la gran mayoría se puede decir que delitos de alarma social pueden ser el 5% del total.

N: ¿El 5% de las que están o de las que quieren contactar con vosotras?

A: De las que están o de las que... quieren o sea al final las que quieren contactar con nosotras o sea muchas son porque igual residen en Vizcaya o fuera de Álava entonces para poder empezar a salir contactan con nosotras primero, no? Igual permisos y así sí que tienen posibilidad...

N: ¿Las mujeres que viven en Vitoria no contactan con vosotras?

A: La mayoría tienen familia entonces no hace falta que vengan, igual sí que tienen familia en Vitoria pero igual no tienen eh... igual no tienen contacto con ella entonces una forma de empezar a, el contacto si es que quieren con su familia es empezar saliendo al piso de acogida.

N: ¿En qué consiste vuestra labor en el piso?

A: Como he dicho antes somos un piso puente, no? Nuestra labor es el tema de búsqueda formativa, el tema de ser un apoyo para ellas, no? Somos... la posibilidad, somos la mano a tender a estas mujeres como puente hacia...hacia su propia vida por decirlo de alguna manera. Nosotras seria nuestra labor es... eh... tema administrativo, tema de conocimiento de... de como son los movimientos de la ciudad, no? También con respecto de otras

asociaciones, conocimiento de a nivel del ayuntamiento, que es lo que puede ofertar, mismamente desde la propia ciudad hacia todos los ciudadanos, pero estas mujeres que muchas no son de Vitoria también darles a conocer eso. Somos en muchas ocasiones también las personas a las que acuden para poder simplemente entablar una conversación, o somos las personas simplemente para que también a las que acuden para hacer una llamada de teléfono. Mismamente muchas de estas mujeres hay que tener en cuenta que el tema de habilidades sociales es escaso, y entonces eh... somos la vía por la que esas habilidades, dar herramientas para que esas habilidades sociales vayan aflorando en cada persona.

N: ¿Y en prisión en que consiste vuestra labor?

A: Nosotras actualmente, vamos a comunicar los miércoles, entonces las comunicaciones, o sea lo que anteriormente sí que se... intentábamos era hacer comunicaciones grupales en las que poder hablar de temas que no tuvieran nada que ver con la prisión, pero actualmente sí que nos damos cuenta que somos un referente a la hora de... con quienes contactar para poder ver una salida a la hora de salir de... de prisión. Entonces sí que últimamente sí que nos damos cuenta que las comunicaciones ya nos las piden a nivel individual para tratar temas que son privados de cada una, tienen muy claro que somos un referente y que no tenemos... no somos prisión, somos un agente exterior, una asociación que viene de fuera y con quienes en quienes pueden confiar, ya desde dentro nos conocen y saben que pueden contar con nosotras, o sea saben que somos un medio con el que, con quien ponerse en contacto con los diferentes entes que trabajan dentro de prisión. Nosotras tenemos muy claro que no somos eh... nosotras no trabajamos dentro de prisión y siempre decimos primero cuenta con los agentes de dentro y luego veremos a ver qué posibilidades hay de poder mover alguna petición de las que tienen, no? también o sea muchas veces tienen peticiones a nivel de... de ropero, hay muchas mujeres que por ejemplo al entrar en prisión han perdido todo, igual han entrado con una mochila con la ropa mínima entonces sí que cuando llega el invierno en Vitoria sobre todo con lo duro que es, sí que solicitan tema de abrigo o de seres personales. Somos un contacto también con el exterior cuando no tienen las llamadas todavía eh... facilitadas pues somos un contacto por ejemplo con el tema de sus abogados o sus familiares, no? En un momento determinado, más o menos.

N: ¿Qué criterios utilizáis a la hora de seleccionar a las mujeres que van a ir al piso?

A: En un principio, toda mujer puede entrar en el piso.

N: ¿Tenéis muchas peticiones para entrar en el piso?

A: La historia es o sea hasta donde, no? Cuál es el límite, el límite sería o sea la historia es que no siempre no lo que pedimos, por ejemplo tenemos muy claro que el piso de acogida no

es un piso de tema de para patologías mentales, que es lo que haría falta, o sea es una petición que se tiene desde diferentes asociaciones, no? Y desde el centro penitenciario también se nos está diciendo la necesidad de pisos de acogida que tengan que ver con prisión para gente con patologías mentales porque el número de gente con algún tipo de patología mental dentro del centro penitenciario es enorme. Pero en la actualidad pues... desde la administración no hay recursos suficientes y no... no se tiene previsto la apertura de un piso de estas características entonces sí que uno de nuestros límites por decirlo de alguna forma sería algún tipo de patología mental grave pero sí que es cierto que si están tres muchas veces valoramos y si no tienen otro recurso sí que valoramos o sea al final la posibilidad, no?. Pero teniendo en cuenta siempre el resto de mujeres que hay en el piso o sea el acoger a una mujer porque sí, no quiere decir que esa mujer vaya a estar bien en el piso. O sea hay que tener en cuenta las circunstancias que pueden rodear ese acogimiento.

N: ¿Para cuantas mujeres hay sitio en el piso?

A: Actualmente son catorce, serían doce en régimen abierto y dos en lo que sería una libertad, hay dos plazas para las libertades condicionales. Para pernoctar que es diferente hay seis plazas, o sea una cosa es que durante el día pueden llegar a estar catorce mujeres en el piso pero para llegar a dormir o sea solo hay seis plazas o sea la casa en si tiene seis camas. **N: ¿Ahora actualmente hay cuatro?** A: Y ahora actualmente... bueno estamos atendiendo a tres mujeres que están en libertad condicional pero están fuera de lo que es el piso, dos de ellas sí que están fuera del piso y una de ellas sí que está dentro del piso y luego tenemos pues a... a cuatro mujeres más. Pero eso sí a la espera tenemos en cuenta que actualmente o sea hay varios permisos que están a la espera. Una vez que empiezan a pedir permisos tenemos en cuenta que al cabo de uno o dos permisos puede ser una futura usuaria del recurso.

N: ¿Cuál es el mayor problema con el que te encuentras a la hora de llevar a cabo tu trabajo? ¿En la cárcel? ¿En el piso?

A: Muchas veces las dificultades son a nivel del sistema penal, como está estructurado el sistema penal o sea tema de... de las salidas o sea el cumplimiento por fechas de las salidas, sin más, no? O sea tenemos desde la asociación tenemos una forma de pensar que las prisiones no son como la constitución dice, un sistema en el que las personas pueden salir en plenas facultades habiendo generado, habiendo cumplido una condena que eso repercute en la sociedad de forma positiva, supuestamente la constitución dice que la prisión tiene que servir para... no me sale la palabra... reinsertarse. Eso es mentira, no lo cumple, entonces teniendo en cuenta partiendo de ahí o sea que la prisión como tal genera, genera, es generadora de patologías en las personas, eso es lo la dificultad más grande con la que te puedes encontrar, o sea lo que puede llegar a destruir simplemente la prisión como tal, o

sea porque a nivel personal de las personas. O sea esa es la mayor dificultad porque cuanto más tiempo llevan las personas en prisión más notas los efectos de la prisionización. Y a nivel de trabajo diario, o sea estamos en un medio en el que es una convivencia diaria, una casa, un piso, o sea personas que llevan mucho tiempo en prisión, el trabajo, normalmente cuanto más tiempo llevan en prisión quiere decir que su libertad está también más cerca, entonces tienes menor tiempo de trabajo con esas personas y... eso es una gran dificultad porque notas que si estas personas hubiesen salido antes o sea se podría trabajar muchísimo más con ellas y la salida a la libertad total no sería un choque tan fuerte.

N: ¿Cómo es tu relación con las chicas?

A: Yo, personalmente me considero una persona en la que si tengo que poner límites o sea no tengo ningún problema porque son necesarios los límites, es como con los adolescentes, o sea la necesidad de límites eh...para poder avanzar. Pero también considero la cercanía como un instrumento de trabajo. Yo suelo decir también por ejemplo una de mis herramientas personales es el abrazo. En un momento determinado, no puedes avasallar, o sea hay que saber cómo se dan los abrazos, pero en un momento determinado el... no solo las palabras sino simplemente un abrazo o sea... puede resultar una herramienta fortísima de trabajo. Y la risa también es muy importante a la hora de trabajar, o sea poder encontrar momentos de distensión y de... de risa, es una herramienta fortísima, o sea un elemento que puede ayudar a descongestionar.

N: ¿Y cómo dirías que es tu relación con las chicas?

A: ¿Con las usuarias?

N: Sí.

A: A día de hoy yo la valoro como muy positiva porque creo que hay algo de mí que queda en ellas pero también algo de ellas queda en mí. Mismamente hoy me decía mi compañera que después de un tiempo, sobre todo el primer mes es como de observación, a partir de ese mes es cuando ya las usuarias saben cómo eres tú, por donde vas, saben cómo tratarte, se ha roto esa frialdad posible frialdad del principio y tú sabes también como tratar a cada, a cada persona. A partir de ese momento, es cuando se crea una relación, y tú no dejas de ser educadora y ella no deja de ser usuaria, pero hay una relación, la relación cuando se trata desde el respeto o sea, es cuando... cuando puede dar sus frutos. O sea y siempre posibilitando la comunicación y la cercanía, y yo creo que mi relación con ellas a día de hoy, la valoro como muy positiva, porque ellas también a mí me dan muchísimo, o sea yo con ellas también crezco.

N: ¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

A: Las personas, me encanta la cercanía con las personas, o sea necesito rodearme de gente. Me nutro, a nivel personal yo me nutro de eso y también o sea, no solo... en este trabajo hay momentos también muy duros o sea porque trabajar con personas también significa eso. Y de esos momentos duros también el aprender de ello, o sea al final las personas en este tipo de trabajos, no solo eres persona en tu casa y luego en el trabajo eres una persona, no? Es el ámbito solo laboral, no? Sino que en este tipo de trabajos tu persona como tal también entra dentro del ámbito laboral, y el ámbito laboral también entra dentro de tu persona, entonces cuando sales una cosa es que los problemas no te los lleves a casa pero sí que el aprendizaje de toda esa relación laboral, sí que te lo llevas, el aprendizaje de todo eso es lo más positivo de este trabajo por lo menos para mí.

N: ¿Y lo que menos te gusta?

A: Eh... para mí o sea, aunque he dicho que de las discusiones se aprende, y de momentos tensos se aprende, pues no es agradable, momentos de tensión en los que igual los límites tienes que marcarlos de forma un tanto más contundente en un momento determinado, eso no es agradable, de ahí la importancia de cuando sales del ámbito laboral saber descongestionar por decirlo de alguna forma.

N: ¿Cómo presentas tu trabajo ante la sociedad?

A: Normalmente o sea yo de mi trabajo a nivel general, yo no voy diciendo en lo que trabajo por respeto a las mujeres usuarias con las que trabajo, por el hecho de que si alguien me ve por la calle con alguna usuaria no tenga por qué pensar esta mujer ha estado en prisión, no? O sea se cliché que tenemos en general, las personas tendemos a etiquetar, entonces por respeto a eso yo no suelo decir donde trabajo. Las personas cercanas a mí sí que saben en qué trabajo y cuando lo presento, la gente normalmente dice... todo el tema de prisión bua que duro, no? Y yo suelo quitar un poco de... no se puede ir diciendo, no si esto es durísimo y la gente es malísima, no se puede ir presentando esto así porque tampoco es una realidad, hay momentos muy duros pero también, o sea yo lo que suelo decir es que... lo que he comentado antes, que a mí me encanta mi trabajo. Yo cuando hablo de trabajo tengo la suerte de poder decir, adoro mi trabajo, o sea todo el mundo tenemos que trabajar a día de hoy porque vivimos en un sistema económico en el que hay que trabajar para salir adelante, no? Y tengo la suerte de decir que donde me ha tocado trabajar, donde tengo la posibilidad de trabajar, de ejercer mi profesión, me encanta, así que eso es normalmente lo que suelo decir de mi trabajo.

Nuestro proyecto

N: ¿Qué te pareció nuestro proyecto el día en el que te lo presentaron?

A: A mí a nivel personal me pareció muy interesante, por el hecho de que eh... a mí el tema del deporte me llama muchísimo incluso puedo decir que dentro de la asociación una de las cosas que promulgamos es el tema del deporte dentro de prisión. Yo juego en un equipo de fútbol sala y anteriormente eh... las compañeras del equipo hemos ido en un par de ocasiones a jugar al centro penitenciario con las mujeres que hay allí y actualmente estamos también volviendo a intentar eh...realizar algún otro partidillo, algún encuentro también pues eso la gente de lo que es la gente de la calle con lo que es la gente de prisión, no? Es acercarse de esa forma lo que conseguimos son dos partes, que la gente de prisión tenga un día diferente, de diversión, de disfrute, contacto con gente diferente a lo que es habitualmente. Y también conseguimos que gente de la calle que no está vinculada al mundo de prisión, conozca eh...conozca lo que es la prisión, que se quite que intente no etiquetar a las mujeres que hay ahí dentro, no? Y eso lo conseguimos mediante este tipo de actividades, entonces este tipo de proyectos para mí, me parecen muy interesantes por el hecho de estas mujeres tengan la posibilidad de realizar una actividad diferente a lo que puede ser el día a día cuando salen del centro penitenciario, no? Tema de cursos formativos, y luego a la tarde tienen tiempo libre, el hecho de que tengan una motivación para moverse, simplemente que se planteen que pueden hacer algo diferente.

N: ¿Por qué crees que lo acepto ADAP este proyecto?

A: Por el hecho de las facilidades que han mostrado las personas que están realizando esta tesis, no? La apertura a la hora de presentar este proyecto a la asociación, entonces la asociación como tal sí que estamos abiertos a que gente de fuera conozca el mundo de prisión, conozca las mujeres, siempre y cuando las mujeres sean las que aceptan realizar las actividades de este tipo, ya sean a nivel deportivo, ya sea algún proyecto que se ha tenido en otras ocasiones de temas de habilidades sociales, tema de empoderamiento o tema de igualdad. Siempre que se acepta el realizar alguna actividad fuera de lo cotidiano al piso es con el consentimiento de las mujeres.

N: ¿Os llegan muchos proyectos al piso?

A: La verdad es que desde hace unos años para aquí, sí que hemos notado un aumento del interés de gente que está estudiando por el mundo de prisión, el acercarse a lo que... a lo que apenas está a 30 bueno a 15 kms de Vitoria, no? 30 ida y vuelta, el acercarse a lo que... a las personas que están ahí dentro, pues eso, un aumento del interés, sobre todo mujeres, por el mundo de prisión.

N: ¿Por qué decidiste participar en el proyecto?

A: Como he dicho antes eh...mi interés por el deporte y también mi implicación con estas mujeres a nivel de hacer cosas diferentes. Una de las cosas también que promovemos dentro

del piso es el tema del tiempo libre, como fomentar el tiempo libre y como utilizarlo de forma saludable, ya sea a nivel cultural, a nivel deportivo, a nivel de hacer momentos también de relajación, incluso de momentos de actividades de... dentro de lo que es el piso de...relajación y meditación.

N: ¿Cuál era/es tu mayor motivación?

A: El ver como las mujeres dentro de... cuando vienen alguien de...del exterior, lo primero que como todas las personas o sea lo primero que hacemos es observar, pero ver que aunque les cueste, el decir este día, la responsabilidad con las actividades, este día... tengo esto, no? Ver que cuando han terminado la actividad eh...están felices, esa sonrisa que tienen, o sea yo eso lo valoro muchísimo y que lo realicen con algo que encima a mí me motiva como es el deporte

N: ¿Practicas algún deporte fuera del proyecto?

A: Ya he comentado, no? Que actualmente hago fútbol sala y anteriormente hace años ya hice baloncesto, de vez en cuando salgo a correr a andar en bici... paseos por el monte o sea la perruna que tengo en casa también te anima a este tipo de actividades y aparte pue eso, el tema de fútbol sala es un deporte en equipo que me encanta, como he dicho antes el contacto con la gente, y la bici las posibilidades que da ya sea de carretera o de montaña.

N: ¿Cómo te has sentido en estas primeras sesiones?

A: Yo me sentido muy cómoda porque también como conocía a una de las, de forma anterior a una de las integrantes del equipo de la tesis, para mí o sea me facilita el contacto, el conocer a gente de forma anterior al final pues esa primera barrera ya está quitada y facilita el ponerte manos a la obra.

N: ¿Qué es lo que más valoras de las sesiones?

A: La cercanía, la cercanía y la predisposición de las personas que vienen a estar con nosotras, sobre todo eso.

N: ¿Qué te parece el número de sesiones?

A: Me parece muy apropiado, o sea el que sea una vez por semana para mí personalmente me parece genial porque es una forma de...cuando están con las mujeres o sea es el rompiendo el hielo, no se les agobia, están dispuestísimas a que sean las propias mujeres las que sean, las que digan cuando quieren quedar y cuando no están dispuestas a ello, pero el tema de que sea una vez por semana me parece muy adecuado.

N: ¿El tiempo que se le ofrece?

A: Genial, si fuera por mí la verdad les tendría más tiempo pero creo que es el apropiado no vaya a ser que alguna al día siguiente no pueda ni moverse.

N: ¿El horario? ¿El tipo de actividades propuestas?

A: Adecuado porque por el tema del horario de la gente, estaba pensando igual un poquito antes pero bueno el horario es el adecuado, y el tiempo que se ofrece también.

N: ¿Cómo ves a las chicas? ¿Crees que les está aportando algo de verdad? ¿Se nota alguna diferencia en el piso?

A: Yo creo que están a gusto, sobre todo al día siguiente, sí que el día siguiente es cuando suelen comentar, me suelen decir bua Ana...que no me puedo ni mover o ayer hicimos esto, que a gusto hemos estado, o eh...que risas nos hemos echado también, o cuando me ven a mí ya también ponerme a correr y demás pues ya tienen un momento de distracción y de risas porque el comentar como la educadora se pone a sudar y se pone roja mientras está corriendo, debe de ser muy divertido.

N: ¿Cómo definirías a cada una de las chicas que participan?

A: ¿A cada una? Bueno a nivel general voy a hacer, dinámicas justo es que justo las que participan son personas que ya son dinámicas de forma anterior, o sea son gente que de una forma u otra también el deporte les llama la atención, algunas, otras simplemente el hecho de que vengan al piso a ofrecerles la posibilidad de movimiento diferente al que hacen diariamente, eso ya lo valoran enormemente, no? Entonces y lo que valoran creo que también como yo, es...la cercanía y están a gusto con estas chiquitas que vienen.

Ultima pregunta

N: ¿Ha habido algo que no te hayamos preguntado y quisieras añadir?

A: Una de las cosillas que remarcaría es que las mujeres normalmente que hacen o que tienen intención de hacer o que están motivadas por el movimiento, cuando salen de prisión o cuando están empezando a salir de prisión, son mujeres que también antes de entrar en prisión o mismamente dentro de prisión también realizaban deporte. O sea la prisión al final es un pase en la vida de estas mujeres en las que durante x tiempo parece como que se paraliza tu vida, entonces dentro sí que tienen más o menos posibilidad de ir al gimnasio y demás aunque las mujeres lo tienen más complicado. Si tienes motivación de ponerte a correr y demás en un espacio reducido, lo que supone una prisión, normalmente es que la gente cuando sale de prisión o sea si tenía anteriormente esa iniciativa por el movimiento o por el deporte, también cuando están...después cuando salen suelen mantenerlo. O sea depende del tiempo de estancia en prisión, porque determina mucho el cómo se encuentran

esas personas cuando...cuando empiezan a salir, ya sea segundo grado, permisos, tercer grados o libertad condicional.

Segunda entrevista

El piso ADAP

N: ¿Qué papel juega la AF en el proyecto de ADAP?

A: Lo que intentamos es, el tiempo libre que tienen las mujeres sobre todo por las tardes, porque por las mañanas están en...o en cursos formativos o buscando... con el tema de orientación laboral y buscando trabajo y demás, lo que intentamos es el tiempo libre de las tardes ofertarles lo que la ciudad también ofrece para todo el mundo, no? Nosotros somos como el nexo de unión, les acercamos lo que la ciudad ofrece a las chicas que no conocen la ciudad, entonces desde aquí siempre intentamos por lo menos una vez a la semana hacer una actividad diferente y hay ocasiones que esa actividad tiene que ver con el deporte.

N: ¿Crees que les aporta algo a las mujeres?

A: Por supuesto, o sea tranquilidad, es como una hora, el tiempo que estás haciendo deporte o aunque sea simplemente dando un paseo por una zona que no sea urbana, es una oportunidad para el relax, es una oportunidad para olvidarte de los problemas que tienes en el día a día, o sea eso nos pasa a todo el mundo que no entramos en prisión, a estas mujeres que cada día tienen que volver a dormir al centro penitenciario, el hecho de hacer una actividad deportiva les ayuda a desfogar, no?. Y hay gente que nos ha dicho, es que necesito hacer algo hoy, o sea dime cual es el teléfono o la dirección de la sala de máquinas por ejemplo del centro cívico porque es que necesito desfogar.

N: ¿Por qué habéis decidido apostar por la AF en las actividades del piso?

A: Porque vemos que es súper beneficioso para ellas, o sea vemos que cuando, simplemente el hecho que se planteen ellas mismas, nosotras les ofertamos cosas que se pueden hacer, pero el hecho de que ellas te digan, oye si Ana vamos a hacer esto o vamos a hacer lo otro, sabes ya que de antemano ya han estado pensando en el deporte, ya simplemente eso ya les aleja de los que hacen y de los problemas diarios, ya simplemente el hecho de pensarlo y de proponerlo. Entonces ya cuando ya te lo están proponiendo, lo que notamos es mayor satisfacción con ellas mismas, simplemente el hecho de voy a hacer algo diferente en el día de hoy, o mañana, quedamos la próxima semana para ir a jugar a bádminton, ya notas que es un cambio y lo valoras de forma muy positiva, y ya el hecho de realizar la actividad deportiva, y entre ellas mismas, si hay mujeres que no se relacionan entre ellas en el día a día, pues simplemente haciendo una actividad deportiva, en ese rato estas disfrutando con

personas que igual habitualmente no suele tener contacto, aunque estén conviviendo en la misma en la misma casa, no? Y luego ya cuando terminas y estas recogiendo y vuelves para casa, notas alegría, yo por lo menos, ese día es diferente, el día que se hace deporte es diferente, es un día diferente en toda la semana. Lo valoramos de forma muy positiva.

N: ¿Cómo valorasteis la intervención del año pasado?

A: Yo tengo que decir, que fue una gozada, porque que las dos chicas sobre todo con las que llegasteis a contactar, o sea es que ellas mismas te decían, he quedado con las chicas de deporte, he quedado con Neri y te lo decían con satisfacción, no? O Cuando llego el buen tiempo, no? Que se podía salir, tengo que decir que para mí era una gozada cuando a las tardes que veníais aquí al piso y yo os oía, no entraba a la sala pero os oía desde el pasillo las risas que os estabais echando, eso ya es una gozada. A nivel de intervención por nuestra parte, es una gozada ver que la gente está disfrutando una tarde aquí cuando veníais vosotras y luego ya con el buen tiempo, que os fuisteis a hacer actividades deportivas fuera en la calle, se veía que ese día volvían más relajadas, cuando volvían estaban más relajadas, incluso días que te decían, oye vamos mañana a andar en bici? E ibas con ellas, recuerdo una ocasión que era un día muy tenso para una de ellas y caótico por decirlo de alguna forma y bajo acelerada con la bici y nos fuimos a dar una vuelta por ahí, incluso se calló en un zarzal y se echó unas risas, o sea simplemente por a ver bajado a hacer algo diferente. Si la misma situación, ese día que había sido caótico hasta ese momento, hubiéramos estado hablando del tema y sentadas aquí en el despacho, habría sido diferente. Simplemente el haber bajado con la bici ya fue un momento de olvidarse de eso, no? De relajación.

N: ¿Qué efectos crees que tuvo en las chicas?

A: Una ya tenía costumbre de hacer deporte, y lo que le ayudó fue a retomar esa actividad, no? Ella ya tenía la costumbre de hacer sus tablas de abdominales y flexiones y demás y esto le ayudo a retomar su actividad y a estar activa, tomar una actitud activa en la vida. Y por ejemplo la otra chica, o alguna otra vez que las otras que participaban, el contacto con algo con el que nunca se hubieran imaginado, no? la rutina de llevar un día a día más bien pasivo ante el día a día, y esto era una forma de decir venga estoy aquí, yo las notaba que se sentían bien.

Nuestro proyecto

N: ¿Qué dificultades veis a la hora de llevar adelante un proyecto de estas características?

A: Dificultades, a ver... los comienzos siempre son un poco complicados, no? Cuando introduces una novedad en un grupo que igual ya está formado y que igual con anterioridad, quiero decir, que dentro de las mujeres con las que estamos trabajando no es

una mayoría la que ha realizado deporte anteriormente, entonces hay que decir que estas mujeres la vida que han llevado antes de entrar en prisión e incluso dentro de prisión, no ha sido una vida dedicada a pensar en ellas mismas, simplemente es eso, ya pensando en ellas mismas, ya ni te cuento el voy a dedicar un tiempo para mí misma haciendo deporte, eso es algo muy complicado. Lo que comentaba, las dificultades ya parten de ellas mismas, no? La reticencia a hacer algo diferente en su día a día. La dificultad también igual a veces que impone lo que es la vida de estar cumpliendo una condena, pues que cuando estas cumpliendo una condena, si la mayoría son de fuera de vitoria, pues una semana al mes, por ejemplo aunque contactes con un grupo, una semana al mes de ese grupo hay gente que va a estar de permiso, entonces eso también dificulta porque entre ellas se van animando, pero si una no viene esta semana, pues a mí tampoco me apetece, no? Porque entre ellas mismas, si les cuesta motivarse entre ellas mismas...pero si les falta alguna tiende a, tienden a apalancarse, no? Por decirlo de alguna forma. Tienden a no tomar parte de algo que igual ven que el día anterior se lo han pasado bien pero si no está mi compañera prefiero no participar.

N: ¿Y qué puntos fuertes?

A: Puntos fuertes a la hora de participar en este proyecto...el tener el tiempo ocupado, o sea para ellas también quieras que no, las tardes se pueden hacer largas, entonces el tener el tiempo ocupado, yo creo que les ayuda a pasar los días con mayor rapidez, nos ayuda a todo el mudo, pues imagínate. Y el que llegue la hora de coger el autobús para ir a Nanclares y salgan felices por todo lo que hemos hablado. El hecho de que el deporte les ayuda a encontrarse mejor, pues si de vez en cuando viene gente de fuera y hace algo que les llega a engancharles y a motivar, pues mucho mejor, no? El punto negativo también diría a veces la dificultad de, una de las dificultades sería, por nuestra parte, en invierno que usamos la sala grande de aquí del piso, que nosotras como educadora tenemos que estar siempre en el piso, pues que a nosotras nos puede surgir un montón de situaciones en el día a día, no? Entonces hay momentos en los que igual tenemos pensado que vais a venir, surge un imprevisto y os tenemos que avisar, oye mira que al final hoy no puede ser, pues también ese es el día a día de aquí del piso, es algo negativo, nos ha pasado también, de igual preparar alguna actividad aparte del programa este, y de repente surge un imprevisto y tener que decirles, hoy vamos a tener que cancelar esto para la próxima semana, no? Y eso es una dificultad, el hecho también de encontrarte con gente tan diferente y que en el día a día pueden surgir muchas cosas.

Ultima pregunta

N: ¿Ha habido algo que no te hayamos preguntado y quisieras añadir?

A: No, ahora mismo no se me ocurre nada.

Experiencia centro penitenciario

N: ¿Cómo surgió la oportunidad de ir a jugar un partido dentro de prisión?

A: Pues como voluntaria de la asociación de ayuda a personas presas y educadora del piso que la asociación gestiona para las mujeres del centro penitenciario surgió la idea gracias a las visitas que hacemos semanalmente a las mujeres dentro del centro penitenciario debido a detectar la necesidad y utilización del tiempo libre de una forma sana, ¿no?. Y también por el hecho de que yo formo parte de un equipo de fútbol sala y hablando también con las compañeras del equipo pues también ellas se animaron y dijimos bueno vamos a organizar algo para hacer con estas mujeres de dentro del centro penitenciario.

N: ¿Con que objetivo planteaste el partido?

A: Principalmente el que las mujeres del centro penitenciario tengan momentos diferentes a lo largo de la semana o a lo largo de lo que puede ser su estancia dentro del centro penitenciario y el otro enfoque también de los partidos de fútbol sala es que la gente de la calle como en este caso, las integrantes de mi equipo de fútbol sala que puedan conocer de primera mano lo que es un centro penitenciario, la gente que puede llegar a cumplir condena dentro del mismo en un momento determinado y romper esos tabús que se suelen dar en el exterior con estas personas y con este mundo.

N: ¿Por qué el fútbol y no otra AFD o disciplina deportiva?

A: El fútbol sala es lo que practico a nivel colectivo en estos momentos y era lo que más sencillo me parecía a la hora de poder llevar a cabo una actividad deportiva para poder llevar a gente que también estuviera interesada en ello.

N: ¿Crees que para ellas es lo mismo jugar al fútbol (un deporte colectivo) u otra actividad físico-deportiva como aerobio o zumba en la que no hay tanto contacto?

A: Para nada, o sea el que sea un deporte colectivo, en este caso fútbol, también que es un deporte popular que todo el mundo, da igual que sepamos jugar o no pero que todo el mundo conocemos, no? Al final una pelota y correr en un rectángulo e intentar depositar la pelota en una portería. Y que sea un deporte colectivo es lo principal dentro de esto, no tiene nada que ver con un deporte o una actividad individual, es necesario que haya ese contacto entre las personas, en la sociedad de hoy en día, no solo en el centro penitenciario parece que nos vamos a lo individual, y creo que hay actividades que son necesarias para volver al grupo, el grupo es sanador.

N: ¿Hacerlo en grupo les aporta algo distinto a hacerlo en solitario?

A: Por supuesto, es lo que comentaba antes, el grupo en un momento determinado siempre puede ayudar, o sea porque aprendemos del grupo. En un momento determinado una compañera no solo te puede enseñar o aportar algo diferente de lo que ya sabes del deporte sino que te va a aportar una actitud, un contenido diferente en esa actividad. No solo realizar una actividad como tal sino un aprendizaje más social, más educativo.

N: ¿Se crean otro tipo de relaciones entre ellas en fútbol?

A: Sí, teniendo en cuenta también con las mujeres con las que estamos tratando, el formar parte de las chicas que van a hacer deporte, de las chicas que van a realizar estas actividades ya es diferente, porque de otra forma seguramente no se juntarían entre ellas. Pero simplemente el que vayan a realizar una actividad en concreto a ellas les aporta un grado de sentirse parte de algo, parte de un grupo. Y eso da importancia, aunque sea un día de vez en cuando dentro de la rutina y de lo que es el la vida diaria en un centro penitenciario. Aporta unión y fusión dentro de lo que es el día a día.

N: ¿Qué crees que les aporta a las mujeres presas las actividades físico-deportivas?

A: Aporta sentirte bien contigo misma, aporta que seas diferente también dentro de lo que es el grupo de presas, poner otro tipo de etiquetas. Las etiquetas vienen bien a veces para identificarnos pero en otras ocasiones las etiquetas pueden ser un elemento de conflicto. En cambio una etiqueta como es las chicas que van a formar parte del grupo de hacer deporte, es una etiqueta positiva y eso dentro de lo que es el grupo de mujeres dentro del centro penitenciario viene bien. Viene bien para ellas a nivel de conciencia y a nivel de visualización dentro de lo que es las personas que trabajan con ellas.

N: ¿Crees que les ayuda a alejarse de las drogas?

A: Por lo menos durante esos momentos que están realizando la actividad, sí. Puede ser una hora, dos horas, una vez a la semana pero durante ese tiempo, yo lo que he sentido, he percibido, he vivido y he visto es que se sienten bien y no les hace falta nada más. Simplemente se centran en realizar una actividad que les aporta un momento de alegría, un momento de sentirse no solo una presa sino ser persona y realizar una actividad que les gusta, un momento feliz. Entonces aunque sea solo en ese momento sí que ayuda,

N: ¿Crees que perciben que mejora su salud?

A: Alguna sí, mismamente me han llegado a verbalizar, tengo que bajar de peso, tengo que fumar menos, por lo menos antes o después de realizar la actividad deportiva se dan cuenta, no? Simplemente el hecho de echarse un cigarro pues que no deben de hacerlo porque tienen el pulmón abierto y ellas son conscientes de que el deporte sí que les aleja de ciertas sustancias.

N: ¿Crees que les ayuda a llevar una vida más sana?

A: Sí, es lo que estaba comentando, son actividades que muchas de ellas probablemente no han realizado anteriormente o no sabemos qué posibilidades tienen para realizar a posteriori cuando salgan de prisión pero sí que en ese momento les ayuda a decir en este momento me siento bien, me siento a gusto con mi cuerpo.

N: ¿Y pertenecer al grupo de las chicas que hacen deporte?

A: Para alguna sí que creo que le ayuda porque entre ellas mismas se incitan a realizar alguna actividad deportiva. Entre ellas mismas, algunas de ellas conciben el liderazgo de poder animar a otras compañeras a que se animen al grupo de deporte. Entre ellas mismas sí que se crea una unión como grupo y les sienta bien.

N: ¿Crees que les da otras oportunidades de conocer otras chicas, conocerse a ellas mismas?

A: Les da la oportunidad de salir de la monotonía del día a día de un centro penitenciario. Les da la oportunidad de ver que durante la actividad física las ideas preconcebidas o ideas que tenían en un momento dado de otras de las mujeres del centro penitenciario pues son diferentes. Y que el apoyarse entre ellas también crea unión, hay momentos en los que se crean tirantezas, y eso es normal, entonces el gestionar esos momentos que se crean en el deporte se gestiona de diferente manera, de manera más sana.

N: ¿Y qué crees que les aporta jugar contra chicas de fuera?

A: Les encanta, les encanta el que haya gente en la calle que esté interesada en conocerlas y que estén interesadas de conocer donde les toca vivir en ese momento y que sean capaces de romper la barrera del desconocimiento y de lo que puede producir cierto miedo. Porque lo desconocido a veces produce miedo y plantarse dentro del centro penitenciario para pasar con ellas un par de horas ese día. Se sienten unidas a lo que se les ha privado que es la libertad, simplemente el hecho de que haya gente de la calle que quiera ir a jugar con ellas a ellas les acerca a la libertad. Sentirse que no están tan lejos de la sociedad de la que se les ha aislado.

N: ¿Y qué les aporta ese partido?

A: Una de las cosas que les aporta yo creo que es el sentimiento de libertad, en ese momento se olvidan por un instante que están dentro del centro penitenciario y se lo están pasando bien, están jugando. Jugar con la palabra en mayúsculas, lo que significa jugar, o sea ser libres, volver a sentirte tú, sentir tu cuerpo, sentir que eres parte de un grupo, sentir que no estás tan lejos de lo que la prisión como tal te ha alejado. Eso es lo que les aporta un partido de estas características

N: ¿Cómo fue la respuesta de las chicas de dentro del centro penitenciario?

A: Les encanta, cada vez que se les comenta que vamos a hacer un partido de fútbol con las chicas de mi equipo de la calle que van a venir a jugar con vosotras, desde el primer momento que se les comenta que hay posibilidades semana tras semana te están preguntando cuando se va a realizar ese partido. Están deseando que llegue ese día, les viene bien.

N: ¿Y cómo fue la respuesta de las chicas de fuera?

A: Un ejemplo, para mí, un ejemplo. El que mis compañeras respondan de forma tan abierta y sin tapujos decir, venga nos plantamos en el centro penitenciario sin ningún problema. Claro que con sus miedos, su incertidumbre, sus preguntas que para eso estamos la gente de la asociación para responder y explicar lo que sea necesario, no?. Pero que tengan esa apertura a lo desconocido y con esas ganas y esa sinceridad, sin creerse superiores a la gente que está dentro del centro penitenciario, tratándoles de tú a tú, de iguales. Tratarles como iguales, da igual de que etnia, que género, si estás en libertad o no, si has estudiado o no, da igual simplemente sin juzgar. El que nos juntemos un grupo de personas sin juzgar a la persona que tenemos enfrente eso es de valorar por el hecho de que las relaciones que crea son sinceras.

N: ¿Cómo fueron las relaciones entre las chicas de dentro y las de fuera en el partido?

A: En un principio era como incertidumbre a lo que te puedes llegar a encontrar pero luego fue... simplemente lo que hace un partido de fútbol es gente que no se conoce se cree una unión, simplemente alrededor de darle patadas a un balón, se crea la unión de estamos todas dispuestas a pasar un buen momento sin conocernos de nada. Y eso es bonito, relaciones sinceras, la sensación es que todas venimos a aportar lo mejor de nosotras mismas. En el centro penitenciario hay personas con situaciones diferentes, con enfermedades mentales por ejemplo y saber gente que viene de fuera que no son ni enfermeras ni nada de tema salud y personas de fuera que tienen otro tipo de profesiones y que en la mayoría de los casos no tiene nada que ver con lo social, tengan la visión de leer ciertas situaciones, calmar el momento y crear relaciones positivas.

N: ¿Y una vez acabado el partido como fueron las relaciones?

A: Una vez roto ese primer momento de incertidumbre el momento al finalizar el partido es bonito. Después del partido un apretón de manos, un abrazo y poder charlar tranquilamente entre todas, en grupo, los agradecimientos por las dos partes, no solo de las chicas que conviven en el centro penitenciario sino el agradecimiento de ambos grupos hacia todas, de poder avernos encontrado en este tipo de circunstancias y decir que hemos

pasado un buen rato, tan simple como eso, gracias porque se ha dado la posibilidad de pasar un buen rato.

N: ¿Crees que practicar un deporte como fútbol les ayuda a crear relaciones nuevas?

A: Sí, por supuesto al final un deporte colectivo. El deporte ayuda a que personas que no se conocen de nada utilicen una actividad que tiene en común y les gusta para poder crear una relación positiva, por el hecho de que tiene algo en común. Realmente si no habría estas actividades habría muchas mujeres que no se darían la oportunidad ni de mirarse en el patio del módulo, y estas actividades dan la posibilidad al realizar una actividad fuera del módulo de conocerse un poco más, de mirarse en un momento determinado con gente que antes no cruzabas una palabra. El deporte da la posibilidad de crear otro tipo de relación diferente al día a día. Sí que hay mujeres que en estas actividades hablan y se relacionan con mujeres de otras etnias que si no fuese aquí no se darían la oportunidad.

N: ¿Crees que el deporte les ayuda a compartir?

A: Sí, en un momento determinado hay gente que ha pasado un mal día y hay gente del módulo que no tiene ni idea de porque ha pasado ese mal día pero el deporte da a posibilidad de otro tipo de relación, explicar cómo te sientes en otro espacio y expresarte de otra manera. Salir del módulo les da la posibilidad de expresarse de otra manera, con más tranquilidad. Llegar a confiar no se s llegan porque cada una dentro de lo que es cada módulo se ha creado un grupo y es difícil, pero da la posibilidad de un momento distendido y relajarte en ese momento.

Experiencia personal

N: ¿Desde cuándo practicas fútbol?

A: Desde que tenía 28 años así que 8 años.

N: ¿Por qué elegiste un deporte en equipo?

A: Porque a mí me encanta la relación con las personas y necesitaba el deporte y que fuese en equipo para sentirme yo... utilizar el deporte colectivo para sentirme bien conmigo misma.

N: ¿Qué te aporta?

A: Estabilidad, un grupo, una pertenencia, unas amistades, una responsabilidad, conocimiento, relaciones, una ocupación.

N: ¿Qué significa para ti sentirte integrante del equipo?

A: Para mí es un orgullo, para mí sentirme parte no solo de un equipo sino de este equipo en concreto es un orgullo. Porque somos un equipo que somos todas diferentes pero hay buena gente, somos un grupo diferente a lo que hay en la liga porque nuestra forma de competir es diferente. Somos un equipo muy sano, claro que nos gusta competir y nos gusta ganar y no nos gusta perder pero como trabajamos todo eso y lo integramos en la filosofía de este grupo es lo que nos hace diferentes a otros equipos.

N: ¿Crees que tenéis cosas en común las integrantes de tu equipo?

A: Tenemos cosas en común y cosas que no, somos muy diferentes cada una de nosotras y el deporte es lo que nos une. Probablemente son yo no conocería a mucha gente de este equipo en cambio el deporte nos ha hecho unirnos y ser amigas. En este grupo cada una aportamos, cada una respetamos, cada una escuchamos y nos sentimos libres dentro de este grupo.

N: ¿Qué tenéis en cuenta a la hora de decirle a una chica que puede formar parte de vuestro equipo?

A: No tenemos en cuenta la calidad de juego de esa persona, tenemos en cuenta el potencial personal de esa persona y que tenga unas habilidades sociales enriquecedoras para el equipo o en un momento determinado que el grupo sea algo positivo para esa persona. Eso también lo hemos tenido en cuenta porque como somos un grupo de personas con diferentes edades eso aporta sabiduría al grupo.

N: ¿Qué crees que se valora cuando practicas deporte en equipo?

A: La unión entre las personas, la empatía, la asertividad, la alegría, el apoyo, el sentimiento de unidad, todo lo que significa ser grupo.

XI. Consentimiento informado

Mediante este acuerdo se pretende informar sobre los objetivos y metodología a las personas que van a colaborar en esta investigación y darles a conocer el rol que van a desempeñar. Muchas gracias por vuestra colaboración en este trabajo de investigación.

Los principales responsables de esta investigación son los doctores Oidui Usabiaga, investigador en la facultad de Ciencias de la Actividad y del Deporte en la Universidad del País Vasco, y Daniel Martos, investigador en la facultad de la Universidad Católica de Valencia.

Yo _____, doy mi autorización a Nerian Martín González, investigadora principal de esta investigación, para realizar los grupos de discusión que sean necesarios para la recogida de datos del trabajo de tesis doctoral “las mujeres en prisión: una experiencia desde la celda al polideportivo” en el establecimiento penitenciario Zaballa, situado en Álava.

Antes de rellenar la parte anterior he sido informada de lo siguiente:

- He recibido la invitación para participar y mi aceptación ha sido voluntaria.
- He recibido una copia de esta hoja de acuerdo de aceptación.
- El objetivo principal de esta investigación es el siguiente: conocer el efecto a nivel personal, social y físico que tuvo la Actividad Física en mujeres reclusas dentro del establecimiento penitenciario. Estos son los objetivos específicos:

1.-Conocer y comprender la importancia de sentirse integrante de un grupo practicando actividad física dentro y fuera de prisión, en concreto en un deporte colectivo como el fútbol.

2.-Conocer la experiencia de las protagonistas, tanto en su vida fuera de prisión como en los partidos disputados dentro practicando fútbol.

- La garantía de cumplimiento de los derechos ARCO, según la Ley de Protección de Datos:
 - O Derecho de Acceso.
 - O Derecho de Rectificación.
 - O Derecho de Cancelación.
 - O Derecho de Oposición.

Anexos

- La información recibida y las conclusiones y respuestas de la investigación son confidenciales.

- Mis datos personales no se van a utilizar y se mantendrá el anonimato.

- Los datos solo van a ser utilizados con fines de investigación, en ningún caso serán publicados ni compartidos en ningún foro. Los datos los va a utilizar la investigadora principal para su tesis doctoral.

- No he recibido ninguna cantidad económica por participar en esta investigación. Tampoco he tenido que pagar ninguna cantidad económica por participar.

- En caso de tener cualquier duda o pregunta puedo ponerme en contacto con la investigadora principal:

Nerian Martín Gonzalez
Avenida de los Huetos 1 9b
01010 Vitoria-Gasteiz
Tel. 653706205
E-mail: nerian9@hotmail.com

Nombre y firma de la participante

Nombre y firma de la informante

Fecha y lugar: _____

XII. Guion grupo de discusión

Experiencia propia

- ¿Desde cuándo practicáis fútbol?
- ¿Desde cuándo jugáis juntas?
- ¿Os conocíais antes de empezar a jugar juntas?
- ¿Por qué elegisteis un deporte en equipo? ¿Qué os aporta?
- ¿Qué significa para vosotras la palabra equipo?
- ¿Qué significa para vosotras sentiros integrantes del equipo?
- ¿Qué tenéis en cuenta a la hora de decirle a una chica que puede formar parte de vuestro equipo?
- ¿Qué valoráis cuando practicáis deporte en equipo?

Experiencia centro penitenciario

- ¿Cómo surgió la idea de ir a prisión a jugar un partido de fútbol?
- ¿Por qué decidisteis participar?
- ¿Qué sentisteis antes de entrar a prisión? ¿Al entrar dentro?
- ¿Qué sentisteis al jugar contra ellas? ¿Y después del partido? ¿Os lo esperabais así? ¿Qué fue lo que más os llamo la atención?
- ¿Y qué creéis que sentían ellas?
- ¿Cambia vuestra manera de jugar dentro que fuera en cualquier otro partido?
- ¿Los sentimientos y las emociones son las mismas?
- ¿Qué creéis que les aporta un deporte colectivo como el fútbol?
- ¿Creéis que les ayuda a mejorar y a hacer relaciones nuevas entre ellas?
- ¿Creéis que les ayuda a alejarse de las drogas?
- ¿Perciben que mejora su salud? ¿Les ayuda a llevar una vida más sana?

- ¿Perciben que mejora la calidad del bienestar psicológico?
- ¿Y qué creéis que les aporta jugar contra chicas de fuera?
- ¿Y pertenecer al grupo de las chicas que hacen deporte?
- ¿Si practicasen otro deporte como zumba creéis que les aportaría lo mismo?
- ¿Qué creéis que les aporta a las mujeres presas las actividades físico deportivas?
- ¿Si una chica que ha estado presa se interesa por jugar en vuestro equipo como actuaríais y que decisión tomaríais?

XIII. Transcripción grupo de discusión
--

Julia/ Angela/ Esther/ Miren/ Elisabeth

Experiencia propia

N: ¿Desde cuándo practicáis fútbol?

M: once años, yo llevo once años federada.

A: yo también once años o así, salió con las de clase a ver si nos animábamos y empezamos a jugar y os apuntamos todas las de la cuadrilla.

J: yo empezar desde los seis creo, federada más tarde.

E: yo en mi barrio pues alguna vez con el balón pero federada llevare ocho años.

Es: yo federada llevo once pero jugando a fútbol toda la vida porque lo que hacía mi hermano lo hacía yo así que como él iba a jugar, pues yo también.

N: ¿Desde cuándo jugáis juntas?

E: yo entre en el equipo hace cuatro años.

M: yo hace dos años.

Es: yo tres.

N: ¿Mas o menos todas juntas tres años?

A: dos

N: ¿Os conocíais antes de empezar a jugar juntas?

Es: No

A: yo conocía a Joana porque jugamos juntas antes pero claro a las demás no.

E: yo conocía a Joana del colegio pero vamos...

M: yo jugué en contra y ya os eche el ojo.

N: ¿Por qué elegisteis un deporte en equipo?

A: Jo al final no es lo mismo, no? La motivación....porque al final si vas sola a mí por ejemplo me da toda la pereza pero si ya tengo un grupo, y el compromiso con otras personas pues ya voy y esas relaciones las tienes también.

E: el pertenecer a algo, no? Esa unión que te genera el formar parte de...

M: yo he hecho deporte individual, hice en mi juventud atletismo. Y está muy bien porque personalmente toda la carga cae sobre ti, pero luego era una carga de estrés innecesaria. Y pues me aporta más un deporte en equipo que probarme individualmente que ya lo he hecho.

N: ¿Y qué os aporta?

E: responsabilidad, al final tienes que estar comprometida para hacer las cosas.

Es: compromiso sí.

J: ayudarnos entre nosotras.

A: confiar en las demás, hacer lo que tu hagas pero también confiar y apoyar a las demás en lo que hagan.

N: ¿Qué significa para vosotras la palabra equipo?

E: compromiso.

J: ir de cena.

Es: relaciones, amistad.

M: yo depende en que equipo piense, ¿no? Si pienso en el mío es un grupo de amigas y si pienso en un ajeno igual... no es lo mismo al equipo que yo puedo pertenecer y tengo el sentimiento de pertenencia que a otro equipo.

A: sí según el objetivo que tenga el equipo, yo ahora mismo voy y quiero pasármelo bien.

N: ¿Qué significa para vosotras sentiros integrantes del equipo?

E: yo sinceramente, para mí, este año muy importante. Ahora mismo no estoy jugando por motivos personales y para mí formar parte de y sentirme involucrada es fundamental, y que me hagan sentirme involucrada.

Es: al final es eso lo que dice, la relación, la amistad, el compromiso, la confianza de las unas en las otras... es un conjunto de todo. En este caso, tenemos un equipo que no vamos a ganar la liga y todas lo sabemos. A: ¿Y por qué no? (risas). Es: porque tenemos esa limitación pero todas lo sabemos y yo creo que todas vamos motivadas a los partidos, en el sentido de la unión y la actitud que hay, vamos a competir, vamos a pasarlo bien, y a hacer lo que nos gusta.

M: y luego el rato de después del partido, también es social, que hacemos equipo.

A: sí, eso es también es hacer equipo.

N: ¿Qué tenéis en cuenta a la hora de decirle a una chica que puede formar parte de vuestro equipo?

A: yo soy la última integrante así que o puedo decir mucho.

Es: yo por lo menos el compromiso, que dé un poco la cara por el equipo y si dice que va a venir que venga.

M: yo creo que depende que personalidades, ¿no?, creo que somos un equipo que no vamos a coger a nadie porque juegue estupendamente a futbol y luego vaya a crear malos rollos entre las demás. Yo creo que priorizamos la calidad humana a la calidad futbolística.

J: Y que tenga claro el objetivo, que somos un equipo para pasarlo bien, para competir pero que si perdemos no pasa nada, lo importante es que somos amigas, nos lo pasamos bien y ya está.

N: ¿Qué valoráis cuando practicáis deporte en equipo?

A: Yo pasármelo bien, se lo digo en todos los partidos.

M: yo que haya buen ambiente y que la rivalidad de dentro del equipo sea sana, que se pueda llevar.

E: yo creo que todas tenemos nuestros días, días que estás mejor y días que estas peor, pero que cuando vayas allí, intentes estar bien o que por lo menos sepa la gente que tienes mal día.

Es: la satisfacción también de decir bueno aunque hemos perdido nos hemos sentido a gusto en el campo.

A: y enseguida que haya un mal rollo o lo que sea pues que la gente pide perdón y eso se agradece.

Experiencia centro penitenciario

N: ¿Cómo surgió la idea de ir a prisión a jugar un partido de futbol?

E: desde una del equipo, una del equipo trabaja allí, todos los miércoles va allí a la cárcel con ellas y ella nos propuso ir. Y una aventura nueva y allí que fuimos.

N: ¿Por qué decidisteis participar?

J: pues porque era una experiencia nueva, yo por lo menos no había ido nunca a la cárcel y bueno...también por curiosidad, por ver cómo era, conocer a la gente.

A: yo al final he conocido a gente que ha estado dentro y agradecen un montón que vayas a visitarles y que al final tragas aire fresco de fuera, porque están ahí todo el día, sacarles un poco de la rutina porque se están contando la visita del fin de semana todo el día.

Es: yo creo que por mi parte fue lo que dice Joana, no se un poco cotillear cómo funciona esto, cómo son allí, ya que tenemos la oportunidad hay que aprovecharla.

N: ¿Qué sentisteis antes de entrar a prisión?

E: yo nervios, intriga...

Es: cómo será, qué pasará...

J: yo me acuerdo que nervios, y Ana nos había dicho, no se puede meter móvil, ni champú... y nosotras las cinco que íbamos comentábamos que iban a preparar un motín y ya verás.

M: yo no recuerdo que estuviese nerviosa, iba como excitada, con ganas de ver que se cocía, ver como reaccionaban ellas...

A: un poco con ganas de saber contra quien jugábamos, ver cómo eran ellas y conocerles un poco a ellas.

N: ¿Al entrar dentro?

E: expectación, al final ver que no puedes cruzar una puerta hasta que no se cierra la anterior, cómo te mira la gente.

Es: yo cuando entre dentro también sorpresa, tienen un jardín super bien montado, adornos navideños, un montón de gente por ahí para arriba, para abajo.

E: al final igual tienes una visión negativa de la cárcel.

Es: la verdad que me impacto para bien.

A: al final es que vemos la parte bonita, ¿no?, la parte común donde salen todas pero al final la gente que está peor es la que o sale de los módulos. Y al final si vas a los módulos es donde está el impacto.

J: yo curiosidad, a Rafa estaba todo el rato preguntándole cosas ya que no estaba enseñando el salón de actos, la piscina, el polideportivo...

A: s la cara bonita, al final o que vimos es la gente que tiene más oportunidades dentro de la cárcel. Las condenas más largas son las que se quedan en los módulos.

N: ¿Qué sentisteis cuando les visteis?

E: a mí me impacto verles tan preparadas, tan maquilladas....nosotras con nuestros pelos, nuestras coletas, si venimos a jugar un partido de futbol. Para ellas es como un evento súper importante, a mí me choco.

Es: pues yo el día que fui era como que estaban desgastadas cuando salieron, estábamos ahí nosotras todas esperando y venían dos, venían otras tres, parecía que no tuvieran muchas ganas la verdad. Tenían ganas de salir pero no de jugar a futbol.

M: Nosotras al final vamos a jugar na pachanga, un entrenamiento, no vamos a jugar un partido de federación pero si al final para ellas es como si vamos a hacerles una visita, un día especial,

J: es verdad, que las veces que hemos ido nos reciben bien y siempre les sorprende que vayamos todas igual vestidas, que seamos un equipo. Y ellas pues van cada una con su ropa, ahora ya les han dado camiseta pero al principio nada. La sensación que tengo cada vez que voy es que nos reciben con ilusión, con cariño de que compartimos un tiempo con ellas.

E: al final nosotras somos personas que pasamos durante una hora por allí y ya y ellas son las que tienen que seguir haciendo su vida.

N: ¿Qué sentisteis al jugar contra ellas?

J: que había que tener cuidado, no jugar como jugaríamos en un partido de liga pero tampoco como una pachanga porque al final sino ellas pueden pensar que nos vamos a reír de ellas y si vamos muy en serio pues te llevas golpes. Al final en ese momento ellas son un equipo y aunque algunas se lo tomen menos en serio quieren ganar, quieren demostrar que ellas también valen.

Es: yo sentí ganas de enseñarles porque había chicas que le ponían ganas y era como venga que algo más puedes hacer.

M: las comparaciones son odiosas pero haciendo un símil, yo me lo tome como si estuviese jugando con niños más pequeños, no entres muy fuerte pero tampoco muy despacio para que no pienses lo que habéis comentado,

E: son personas que al final las normas no las han cumplido mucho y al final el deporte y el partido también son normas.

M: yo creo que es un buen medio para que cojan rutinas, normas...

N: ellas dentro están acostumbradas a tener que cumplir normas todo el día.

E: ellas están dentro por no cumplir las normas.

A: ellas están dentro por no cumplir alguna norma y les han pillado (risas).

N:¿Y después del partido?

A: agradecimiento por la mayoría, alguna otra de que bueno he venido he jugado y ya está, alguna de por lo menos he salido a dar un paseo, otras de que bien, habéis venido habéis traído aire fresco, y gracias que al final les cambias ese día por lo menos.

J: ellas también pues al final compartir momentos diferentes. Ellas nos preguntaban si íbamos a beber o comer lo que sobraba sino para llevárselo a sus amigas del módulo. Ellas no querían ir al módulo porque estamos ahí hablando supongo que para ellas es como estar en una terraza sentadas hablando.

E: sentir que es gratificante el que vamos allí a la cárcel pero que libertad la que sentimos al salir de allí. Esa sensación de que yo me puedo ir a mi casa y no me tengo que quedar allí.

J: nosotras tenemos claro que entramos, jugamos y nos vamos y ellas se quedan allí dentro.

N: ¿Os lo esperabais así?

E: yo la verdad me lo esperaba peor y las instalaciones me sorprendieron para bien.

Es: yo creo que también.

J: pero porque nos han enseñado lo bonito. E igual también estamos acostumbradas o nos imaginamos cárceles más viejas y esta como es nueva.

Es: a la gente también yo me las esperaba peores, peores pintas, peor actitud...

E: también igual lo que ha dicho Ane, que las que están peor no les dejan salir.

J: y al final porque nos lo esperamos como lo que vemos en la televisión en las series.

N: ¿Qué fue lo que más os llamo la atención?

E: a mí lo arregladas que vinieron, me sorprendió tanto, ese acto que organizaron, no es deporte, es algo más.

J: yo ver que les hacía ilusión que fuéramos y que aprovechaban cualquier momento para relacionarse con nosotras, para preguntarnos lo que hacíamos. Y yo creo que ahí nosotras

siempre hemos sido respetuosas que no hemos preguntado nada sino que vamos, tenemos claro a lo que vamos a intentar hacer que ese rato sea agradable para ellas. Y yo creo que ellas lo agradecen mucho, es como que les da pena que nos vayamos, yo tengo buena experiencia.

M: yo lo que he dicho antes un poco, para nosotras es algo un poco más lúdico y para ellas era su vía de escape, su tiempo de fuera normas, de juntarme con otras chicas de otros módulos.

J: A mí me llamo la atención el primer día que fuimos que nosotras estábamos cinco y ellas catorce y les propusimos juntarnos y nos dijeron que no, ellas tenían claro que el equipo eran ellas y nosotras un equipo de fuera. En la primera parte les metimos 5-0 y tampoco querían y como que les dañamos su dignidad como equipo.

N: ¿Y qué creéis que sentían ellas?

M: yo creo que depende a quien miraras, había chicas que claramente se lo tomaban como una vía de escape, bien para soltar estrés o todo lo que tuvieran dentro, se les notaba mogollón, que son las que con una simple patada al balón echaban ahí kilos y kilos de encima. Y otras igual pues que iban a algo más social, a ver qué tal está no se quien,

J: yo de las primeras veces que fuimos, me di cuenta que era un momento para relacionarse entre ellas, para trapichear, para ver a su novia, que una de ellas estaba con un chico que ayudaba al entrenador, las que salieron a ver el partido pues aprovechaban para relacionarse entre ellas, y nosotras estábamos flipando. Y había otras chicas que por ejemplo había una que ella había jugado antes a fútbol, y lo primero que nos dijo, ¿os acordáis?, la pequeñita, vestida con toda la equipación de la selección española y nos decía que nos iba a romper las piernas. Y ella era como que nosotras íbamos de fuera pero que ella también sabía de fútbol y quería demostrarlo.

N: ¿Cambia vuestra manera de jugar dentro que fuera en cualquier otro partido?

M: sí completamente.

E: les dejas, juegas como si fuesen niños.

Es: sí que es verdad, el día que estuvimos jugando cinco contra siete, terminaron jugando todas y nosotras pues intentábamos no ir mucho para arriba o tocar todas, cambia completamente.

J: yo creo que se prioriza que para ellas sea una experiencia buena más que para nosotras sea ir y ganar. Al final no vamos a eso, vamos para que para ellas sea un momento de respiro, de relacionarse con gente de fuera...

A: es al final dejar la competición a un lado y centrarte en pasártelo bien y que ellas se lo pasen bien.

J: sobre todo que para ellas sea algo positivo.

Es: al final es controlar el partido para que ellas también se motiven, pues si empezamos ganando luego dejar que nos empaten o incluso que se pongan por delante.

J: luego ellas se vienen arriba.

Es: si y al final ara que o haya problemas entre ellas tampoco.

A: también te digo, algún gol me deje pero otros no (risas).

J: ese partido que empezamos ganando y luego nos empataron, ellas se venían arriba y decían que podían ganarnos. Y en ese momento, ni discutían, se animaban, eran un equipo.

N: ellas se acuerdan de todos los resultados y cuando van al módulo lo cuentan a otras chicas.

Es: ellas nos preguntaban a ver si nos habíamos dejado ganar, como satisfechas de que habían ganado.

J: y como se animan, yo me acuerdo un día de los que fuimos que había unas chicas gitanas, con bolsas de basura habían hecho unos pompones y animando, otra les decía déjame que salgo yo y como no tenía ropa se la pidió a otra y entró a jugar. Para ellas es relacionarse, verse y pasarlo bien.

A: Para ellas es un acto social.

E: yo entiendo que lo recuerden, al final un acontecimiento así que te saca de la rutina, eso lo recuerdas.

N: ¿Qué creéis que les aporta un deporte colectivo como el fútbol?

A: al final hemos dicho, que se estaban apoyando entre ellas, se estaban animando, en ese momento estaban juntas, o sea que cada una tendría su problema pero su problema no estaba ahí, estaban jugando.

Es: compañerismo.

J: conocer gente de otros módulos, que igual entre ellas no se conocen o dentro de cada módulo cada una hace su vida pero en ese momento son compañeras de equipo, se relacionan, se llevan bien, se animan, que lego igual en el módulo cada una tiene sus

amigas pero como nos pasa a nosotras que fuera del equipo también tenemos nuestras amigas pero en el equipo también somos amigas y yo creo que ellas también.

M: yo también creo que les puede abrir las redes sociales que tengan en la cárcel que no creo que sean abundantes. No lo conozco, hablo desde el no saber pero no creo que les abunde demasiado. Quizás en otro ámbito.

Es: ampliar su círculo de amigas.

M: igual que a nosotras nos amplía el ámbito social, las relaciones, yo creo que a ellas también.

J: al final se hacen relaciones de confianza, están tiempo, se conocen, y luego igual con gente que en el equipo son amigas en el módulo igual ni se juntan, supongo que se juntaran por etnias, por afinidades. Pero bueno el rato que están ahí pues son amigas.

A: también como nos pasa a nosotras, que yo aquí y ahora estoy jugando a futbol y no estoy pensando en los problemas del trabajo,. Y ellas pues tampoco piensan en yo aquí tengo una condena de no sé cuántos años, o que si los funcionarios...

N: ¿Creéis que les ayuda a mejorar y a hacer relaciones nuevas entre ellas?

E: ya lo hemos comentado, ¿no?

N: ¿En qué les ayuda?

E: a ampliar sus relaciones ya que habrá gente que es más introvertida y le ayudara a relacionarse con otras chicas y no solo con su compañera de celda y aquí amplía sus redes sociales e igual se vuelve más sociable, habla más, se relaciona más...

M: yo creo que el conocer a una misma persona en ámbitos diferentes ayuda, yo siempre digo que yo tenía una compañera en la universidad que en clase era insoportable pero tengo claro que para ir de cañas era la mejor compañera que me podía echar. Por eso que aunque igual en la celda se lleven mal o haciendo cualquier actividad no tienes feeling pero te das cuenta que en el campo tienes una conexión del horror y eso también ayuda.

Es: a veces igual también puede ser que les perjudique.

M: sí, seguramente también.

Es: de que se piquen entre ellas porque no me has pasado el balón y luego se lleven eso a la celda.

J: bueno no sé, a estar más unidas, al final el objetivo es ganarnos cuando nosotras vamos, y todas están luchando para conseguir ese objetivo, se olvidan si una es del 9 o del 10, en

ese momento es más lo que les une que las movidas. Incluso luego eso les puede servir también a estar unidas en el módulo.

N: ¿Creéis que les ayuda a alejarse de las drogas?

A: al final es un tiempo que no le están dedicando a ello.

Es: yo el día que fui no vi que estaban trapicheando, el rato que estuvimos estaban a lo que estaban.

J: yo creo que igual algunas no han hecho deporte nunca, otras habrán hecho deportes individuales y yo creo que al final el ir allí, aunque les guste más o menos el fútbol, seguro que físicamente se sienten mejor, es un rato que les ayuda y no están pensando en la droga.

M: no creo que la gente que consume sea participe del deporte, que habrá alguno que sí. Cambiar de gente, la gente que consume y deja de consumir lo primero que le mandan es cambiar de círculo social, así que yo creo que sí que les ayuda a dejar las drogas.

N: ¿Creéis que perciben que mejora su salud?

A: con los días que vamos nosotras no.

Es: yo creo que si cogen una rutina sí que serían conscientes pero solo con los días que participan con nosotras no.

E: van a pasárselo bien.

N: ellas tienen dos días a la semana actividad física y otro día a la semana que vamos nosotras, ¿creéis que con eso son conscientes?

Es: claro.

J: yo creo que no.

A: yo creo que si van todas las semanas sí.

J: pero para ellas no es salgo a hacer deporte siendo conscientes de lo que supone hacer deporte, ellas salen porque para ellas es una manera de relacionarse con los demás, es un rato que salgo del módulo.

E: es obligatoria?

N: no, es voluntaria.

Es: yo creo que ellas no perciben que les mejora la salud.

E: yo creo que allí es el momento de desconexión y nosotras fuera vas a correr, a andar en bici voluntariamente con un objetivo.

A: yo creo que ahí se notan los dos grupos de los que hemos estado hablando todo el rato, las que iban y se picaban y querían ganar porque les gustaba el fútbol y las que iban a intentar ligar, o a ver a su novia que viene del otro módulo o pasar ese rato de manera social. Yo creo que las que son del primer grupo, sí pero serán las menos.

N: ¿Les ayuda a llevar una vida más sana?

A: hombre, si hacen algo seguro que algo mejoran.

E: es que depende de la cantidad de deporte que hagan ¿no?, es que si hacen una hora a la semana solo pues bueno algo es algo pero si el resto de días están en el patio fumando pue no es muy sano.

Es: si sería obligatorio igual sí que les ayudaría.

E: y más continuo igual.

M: yo creo que si sería obligatorio dejarían de sentir ese positivismo que siente al salir a hacer deporte, y ya no a hacer deporte sino ese tiempo que dejan de zampar los bollos que se han comprado en el economato, fumándose no sé qué canutos siendo optimistas porque en la cárcel hay drogas más duras. Yo creo que se lo toman como algo positivo el ir a hacer deporte.

Es: pero eso no les ayuda a llevar una vida más sana.

A: le ayuda a mejorar.

E: yo creo que no lo perciben como lo puedes percibir tú, para ti igual hacer una hora a la semana de deporte es bastante más sano en tu mente que para ellas.

M: yo creo que tendríamos que volver a hacer los dos grupos que hemos dicho antes, la gente que va por algo más social y la que va por algo más físico y mental. La gente que va a soltar todo lo que no puede soltar en el módulo yo creo que esa gente sí que puede percibir una mejoría física.

J: yo creo que es difícil porque que vengan una hora a la semana a jugar a futbol o a hacer otras actividades físicas, está muy bien pero eso no es llevar una vida sana. Una vida sana no es hacer una hora a la semana de deporte, es la alimentación, si están medicadas o no, es más horas, una rutina y más en un contexto como la cárcel, con la comida que tienen, las pocas horas para hacer deporte...yo creo que por mucho que quieras la vida allí te lleva a consumir, a comer mal... porque tiene que ser insoportable estar allí.

N: ¿Perciben que mejora la calidad del bienestar psicológico?

E: yo creo que hace que se liberen por ese momento de desconexión pero luego vuelven a su rutina del día a día durante 6 días a la semana.

J: yo creo que sí.

E: puede ser desconexión en ese momento.

J: ese rato que no están pensando y que están centradas en conocer a otra gente y que para ellas es algo positivo y no están dando vueltas a otros temas.

N: ¿Y qué creéis que les aporta jugar contra chicas de fuera?

M: ver caras nuevas, no ver a las de siempre, yo lo veo como algo positivo.

J: también ver lo que es un equipo, ver cómo vamos todas iguales y ahora ya ellas tienen camisetas, nos dan agua cuando vamos, algo como más real a un partido. Ellas también empiezan a sentirse equipo.

A: al final con el fútbol tienen la oportunidad de poder jugar en equipo, porque al final las actividades que les propondrán instituciones penitenciarias para las mujeres serán aeróbic, spinning...

Es: macramé (risas)

A: si si, costura, macramé, aeróbic, zumba.... que tampoco les dan opción de colectivizar y estar juntas.

J: porque no les interesa.

A: para nada.

J: que se relacionen, que a lín.

E: no vaya a ser que se hagan más fuertes.

N: ¿Y pertenecer al grupo de las chicas que hacen deporte?

Es: otras relaciones, como decir esta es de m módulo pero al final es diferente decir esta es de mi equipo de fútbol o esta va conmigo a hacer deporte.

J: yo creo que también lo que decíamos de la vida sana, seguro que las que no hacen deporte dirán mira las sanas o esas son las que se cuidan, las que se preocupan de hacer deporte.

A: al final nuevas conversaciones, nuevos temas, cosas en común que puedes llegar a tener con otras personas.

E: conversaciones con gente que seguramente no hubieras hablado de otra forma.

A: es algo positivo el deporte lo mires como lo mires.

M: yo creo que les hace más visibles en la cárcel, al final cuando dices que tal día las mujeres utilizan el polideportivo al final haces ver que las mujeres tienen un grupo de deporte, ver que hay un equipo en la prisión.

A: ya, y s a discriminación está en la calle pues en la cárcel me dices tú lo que tiene que suponer ser mujer, castigo doble.

M: puede ser también una manera de equiparar la mujer deportista y los hombres deportistas.

J: darles un lugar también, y dedicarles y cederles un día para que ellas puedan practicar deporte como tienen los chicos. Y al final también como nos pasa a nosotras también cuando conoces a no sé quién que juega, ah, pues me voy a animar a jugar a fútbol. Yo creo que ahí, también entre ellas, cuando ven que 'mira éstas que van al equipo, que se lo pasan bien, que conocen a gente de fuera, que se relacionan', pues yo también me animo a apuntarme a fútbol... se animan entre ellas a participar.

N: ¿Si practicasen otro deporte como zumba creéis que les aportaría lo mismo?

E: yo creo que si, al final también es grupo, equipo. Si consiguen crear esa relación de pertenecer al grupo de zumba sí.

A: yo creo que zumba es algo más individual, yo hoy voy y mañana o voy y no pasa nada.

E: pero podemos crear entre todas una coreografía.

A: hombre ya si hay coreografía (risas).

E: si nos enseñan a todas y vemos que todas tenemos que hacer.

A: si ver que todas somos necesarias, al final es eso, tu formar parte de algo,

J: al final en zumba igual cada una va más a lo suyo y por ejemplo en futbol que una haga u buen regate no sirve de nada si luego no juega en equipo.

Es: al final en futbol tiene que haber una comunicación entre las compañeras y en zumba no tienes por qué hablar, tu escuchas la música haces los pasos y ya.

M: yo creo que lo que dices, en el equipo necesitas que estén las demás,

N: ¿Qué creéis que les aporta a las mujeres presas las actividades físico deportivas?

A: desconexión.

Es: libertad.

M: despejarse.

J: conocer a otra gente.

M: el estatus en la cárcel, visibilidad.

N: ¿Si una chica que ha estado presa se interesa por jugar en vuestro equipo como actuaríais y que decisión tomaríais?

E: depende como sea como persona y si puede encajar o no. Si es una persona abierta y con ganas sí.

Es: no porque haya estado en la cárcel.

M: lo que hemos dicho antes, nuestro equipo se fija más en lo personal que en la calidad de juego. Yo creo que si es buena gente, tiene compromiso, lo de jugar a futbol es secundario.

J: yo creo que haríamos como con todo el mundo hasta ahora, que vega a probar y si tiene compromiso y encaja con la filosofía del equipo pues se queda.

XIV. Tabla datos de las participantes
--

PRIMER ESTUDIO*Presas entrevistadas*

Nº	Nombre	Edad	País de nacimiento	Nº de prisiones	Años en prisión
PE1	Sonia	23	Colombia	3	2
PE2	Carolina	23	Colombia	2	2
PE3	Mariana	26	República Dominicana	3	2
PE4	Nadia	28	Ecuador	2	5
PE5	Natalia	36	Venezuela	4	2
PE6	Simone	36	Brasil	1	4
PE7	Casandra	38	España	2	6
PE8	Ana	39	España	6	3 años y 6 meses
PE9	Ekhiñe	43	España	6	9
PE10	Monica	44	España	2	6
PE11	Macarena	44	Argentina	2	6
PE12	Izar	44	España	8	12
PE13	Beatriz	50	España	1	2
PE14	Marady	51	Colombia	3	3
PE15	Haizea	53	España	5	17 años y 6 meses
PE16	Eguzkiñe	62	España	1	2

SEGUNDO ESTUDIO*Investigadoras*

Nº	Nombre	Edad	Formación	Deporte practicado y años de práctica
V1	Inv1	30	Maestra en Educación Física	Fútbol federado durante 16 años
V2	Inv2	27	Lic. CC. Actividad Física y Deporte	Balonmano federado durante 11 años

Educadora Social del centro penitenciario

Nº	Nombre	Edad	Formación y años de experiencia	Deporte practicado y años de práctica
----	--------	------	---------------------------------	---------------------------------------

E1 Ane 36 Educadora social durante 15 años Fútbol federado durante 8 años

Futbolistas federadas en libertad

Nº	Nombre	Edad	Formación	Deporte practicado y años de práctica
FL1	Julia	30	Trabajo social	Fútbol federado durante 16 años
FL2	Angela	28	Maestra en Educación Primaria	Fútbol federado durante 11 años
FL3	Esther	27	Fisioterapia	Fútbol federado durante 16 años
FL4	Miren	25	Trabajo social	Fútbol federado durante 11 años
FL5	Elisabeth	33	Sociología	Fútbol federado durante 8 años

También se tuvieron en cuenta los datos de las 16 participantes del primer estudio.

TERCER ESTUDIO

PE1, PE4, PE6, PE8 y PE14

Datos Daniel

CUARTO ESTUDIO

PE8

Indexación / Calidad

Revista de Psicología del deporte

JCR (2018): 0.647

SJR (2018): 0.245

CiteScore (2018): 0.630

SNIP (2018): 0.387

(Re)construcción de identidades sociales en entornos penitenciarios: las presas deportistas

Nerian Martín-González¹, Nagore Martínez-Merino², Oidui Usabiaga³ y Daniel Martos⁴

Resumen: El objetivo de este artículo fue explorar el significado que las diferentes prácticas físicas realizadas en prisión adquirirían para las mujeres con respecto a las relaciones interpersonales, y asociarlo con la fase de construcción de su nueva identidad desarrollada durante el encarcelamiento. A partir de una investigación cualitativa donde se entrevistó a 16 mujeres de entre 23 y 62 años que participaron en actividades físico-deportivas dentro del centro penitenciario, los resultados señalaron que dichas actividades constituyeron una vía de resocialización para las mujeres encarceladas. Este aumento de relaciones interpersonales influyó en su (re)categorización, reforzando considerablemente su pertenencia a un nuevo grupo que buscaba a través de las prácticas físicas alejarse de las adicciones propias del medio carcelario y construir una nueva identidad positiva que generase un aumento en su bienestar psico-sociológico.

Palabras clave: Prisión; mujer; actividad física; identidad social; categorización.

Las personas privadas de libertad y que ingresan en una institución segregadora como es la prisión, se ven involucradas inevitablemente en un proceso de desocialización y pérdida de su identidad personal, que Goffman (1961) denominó como la mutilación del yo. En palabras del autor, cuando una persona ingresa en este tipo de instituciones totales su identidad previamente constituida sufre ciertas degradaciones sistemáticas (la barrera impuesta por la institución que separa lo interno del medio externo, la pérdida del nombre y de los espacios y momentos de intimidad, entre otros), produciéndose un desdoblamiento –o incluso destrucción– de la personalidad del individuo. Esta pérdida de roles con el mundo exterior influye en la capacidad para reinsertarse de nuevo en la sociedad una vez extinguida la condena (Cabrera, 2002). Esta situación se agrava en el caso de las presas debido a la doble estigmatización que sufren al ser mujeres y encontrarse en situación de exclusión social, puesto que al trasgredir las leyes han roto los roles hegemónicos estereotipados establecidos para su sexo (De Miguel-Cavo, 2016). En la actualidad, la mayoría de las mujeres presas son madres extranjeras (Castillo y Ruiz, 2010), lo que implica que se encuentran alejadas de su país, familia, amigos e hijos (Juliano, 2009).

El proceso de desidentificación por el que pasan las personas presas cuenta con diversas fases, entre las que se encuentra la disminución de los pensamientos referidos a la vida en libertad y la minimización de los contactos con personas ajenas a la prisión (Schmid y Jones, 1993), que acaba culminando en un desarraigo social total (Manzanos, 1992). Así, después de romper con el mundo exterior y sufrir la desadaptación social y desidentificación personal,

los y las presas experimentan un proceso denominado prisionización (Valverde, 1997). Este periodo supone una readaptación al nuevo contexto físico y relacional, donde las personas privadas de libertad asimilan las normas propias de prisión como necesidad para poder vivir dentro.

Es en este punto donde la Teoría de la Identidad Social (Tajfel, 1972) y la Teoría de Autocategorización (Turner, J. C., Hogg, M. A., Oakes, P. J., Reicher, S. D. y Wetherell, M. S., 1987) cobran relevancia, debido a que ambas constituyen el eje vertebral de la perspectiva de la identidad social (Canto y Moral, 2005). Respecto a la primera teoría, Tajfel considera que la pertenencia grupal se entiende como la percepción que las personas tienen de sí mismos como componentes de un grupo o categoría social. Así, afirma que la identidad se estructura en los aspectos individuales de cada persona (identidad personal) y en las diferentes categorías sociales (identidad social). Dependiendo de las circunstancias, se podría pasar de uno a otro sin que ello supusiera la pérdida del control y el sentido del comportamiento. La empatía y el favoritismo endogrupal facilitan ese proceso de cambio. En esta misma línea, la teoría desarrollada por Turner et al. (1987) añade entre otros aspectos que cuando se pasa del nivel personal al grupal se da una despersonalización que conlleva la regulación del comportamiento por las normas grupales, lo cual no implica la pérdida de la identidad personal, sino la preferencia de actuación sobre las semejanzas afines a la categoría social que comparten. A este respecto, Gómez (2006) afirma que no podríamos llegar a un conocimiento completo de cómo somos si no incluimos en el autoconcepto lo que sentimos por los grupos a los que pertenecemos. En este

1 Correspondencia: Nerian Martín. Departamento de Educación Física y Deporte. Facultad de Educación y Deportes. Universidad del País Vasco (UPV/EHU). E-mail: nerian9@hotmail.com

2 Departamento de Educación Física y Deporte. Facultad de Educación y Deportes. Universidad del País Vasco (UPV/EHU).

3 Departamento de Educación Física y Deporte. Facultad de Educación y Deportes. Universidad del País Vasco (UPV/EHU).

4 Departamento de Didáctica de la Expresión Música, Plástica y Corporal. Facultad de Magisterio. Universidad de Valencia.

sentido, la influencia social, la cohesividad del grupo o la saliencia de los componentes del endogrupo, entre otros, afectará a la categorización del yo. En estrecha relación con esto, para que los miembros de una categoría social pertenezcan a un colectivo, es necesario que perciban y sientan ese grupo como una entidad. De acuerdo con Campbell (1958), esa percepción de entitatividad está condicionada principalmente por compartir los componentes del grupo un destino común, la semejanza en torno a ciertas características perceptibles y la proximidad entre los miembros o la ocupación de un espacio común. Con todo, cuando una persona pasa de ser libre a convivir bajo el efecto de una subcultura carcelaria, las diferentes categorías sociales con las que se encuentre en prisión podrían jugar un papel crucial a la hora de construir su identidad social.

Con el fin de construir una identidad social y personal que facilite la reinserción de las mujeres una vez conseguida la libertad, el fomento de las actividades físico-deportivas (AFD) dentro de prisión puede ser beneficioso para las presas (Meek y Lewis, 2014). También puede servir como medio de resocialización entre presos, a pesar de que una vez en libertad, estos no lo consideran suficiente para conseguir dicha reinserción (Moscoso-Sánchez, De Léséleuc, Rodríguez-Morcillo, Pérez-Flores y Muñoz-Sánchez, 2017). La participación en AFD es vital en los procesos de socialización (Ramírez, Vinaccia y Suárez, 2004) y, en prisión, dicha participación está cargada, como cualquier práctica social, de símbolos y medios comunicativos mediante los cuales las personas comparten sus experiencias (Martos-García, Devís-Devís y Sparkes, 2009), sirviendo así para construir su identidad.

Sin embargo, son escasos los estudios sobre los efectos que generan las AFD en las mujeres encarceladas, como han recalcado Martínez-Merino, Martín-González, Usabiaga y Martos-García (2017) en una reciente revisión. Diversos estudios destacan que las mujeres disfrutan realizando actividades grupales, donde aprenden a confiar en las demás (Douglas, Plugge y Fitzpatrick, 2009) y comparten experiencias, se motivan y sienten que encajan (Day, 2012). A este respecto, Peterson y Johnstone (1995) constataron que para las presas el grupo se convierte en un soporte social dentro del centro penitenciario. Con todo, la presente investigación

pretendió conocer y comprender el significado que las diferentes prácticas físicas adquirirían para las mujeres en prisión con respecto a las relaciones interpersonales, y asociarlo con la fase de construcción de su nueva identidad desarrollada durante la fase de prisionización del encarcelamiento.

Método

Esta investigación se ubica dentro del paradigma interpretativo. De acuerdo con Sparkes y Smith (2014), en el presente estudio se adopta una posición relativista donde la realidad se convierte en una construcción social que está en continuo cambio, y subjetivista, donde el investigador y el objeto de estudio son interdependientes pero los resultados surgen de la construcción de ambos. Así, debido al vacío existente en la literatura específica en torno al efecto generado por las AFD practicadas en prisión por mujeres en la construcción de identidades sociales, se hizo uso de la metodología cualitativa, atendiendo a la necesaria coherencia entre el método usado y los objetivos de la misma.

Participantes

Para el presente estudio, de acuerdo con la tipología de estrategias de muestreo intencionado propuestos por Flick (2007), inicialmente se eligió una muestra de casos típicos mediante la cual se seleccionaron, a través de cuatro asociaciones que trabajan con presas dentro y fuera de los centros penitenciarios, las primeras 12 mujeres. Ante la dificultad para encontrar presas que cumplieran con los criterios de inclusión propuestos para este estudio, se decidió completar la muestra mediante la técnica de la bola de nieve. En total, durante el periodo comprendido entre 2014-2016, se entrevistaron a 16 mujeres (ver Tabla 1) de entre 23 y 62 años, cuyas condenas oscilaban entre los 2 y los 17 años. Todas manifestaron haber realizado actividad física dentro del centro penitenciario, tanto en las actividades ofertadas por la propia institución, en las clases dirigidas que preparaban otras internas voluntariamente o AFD no organizadas, autogestionadas por las propias mujeres. Asimismo, antes de ser encarceladas todas practicaron AFD recreativas no organizadas o escolares antes de ser encarceladas.

Tabla 1

Datos de las entrevistadas. Los nombres son seudónimos elegidos por las propias entrevistadas.

Nº	Nombre	País de nacimiento	Edad	Años en prisión	Nº prisiones
1	Sonia	Colombia	23	2	3
2	Carolina	Colombia	23	2	2
3	Mariana	República Dominicana	26	2	3
4	Nadia	Ecuador	28	5	2
5	Natalia	Venezuela	36	2	4
6	Simone	Brasil	36	4	1
7	Cassandra	España	38	6	2
8	Ana	España	39	3 años y 6 meses	6
9	Ekhiñe	España	43	9	6

Nº	Nombre	País de nacimiento	Edad	Años en prisión	Nº prisiones
10	Mónica	España	44	6	2
11	Macarena	Argentina	44	6	2
12	Izar	España	44	12	8
13	Beatriz	España	50	2	1
14	Marady	Colombia	51	3	3
15	Haizea	España	53	17 años y 6 meses	5
16	Eguzki	España	62	2	1

Los perfiles elegidos para este estudio pretendieron encarnar la situación de los centros penitenciarios españoles, sin llegar a ser estadísticamente representativos. Así, a la hora de seleccionarlas se tuvieron en cuenta variables como: tipo de condena, país de nacimiento, etnia y número de centros penitenciarios en los que habían estado encarceladas. De las 16 entrevistadas, 13 tuvieron relación directa o indirecta con las drogas, bien sea por delitos contra la salud pública o por un historial de abuso de drogas, y las otras tres pidieron expresamente que los motivos de sus condenas no fueran difundidos en ningún documento; respecto a la nacionalidad, la mitad eran de origen sudamericano y la otra mitad de nacionalidad española, pero en el momento de ser entrevistadas todas ellas residían en España; una de ellas era de etnia gitana; exceptuando tres entrevistadas, las demás pasaron por dos o más cárceles. Asimismo, cuando fueron entrevistadas, seis de las participantes cumplieron o estaban cumpliendo el tercer grado penitenciario en un piso tutelado, mientras que las otras diez mujeres se encontraban con la condena total cumplida.

Técnica de recogida de datos

La técnica empleada para recoger los datos fue la entrevista semiestructurada en profundidad, ya que permite establecer una conversación dialogada con las personas presas (Norman, 2018) y expresas acorde con las necesidades de la investigación. Así, se pretendió conocer tanto la importancia que las presas le daban a la actividad física cuando construían una identidad nueva dentro, como obtener información de sus historias de vida personales. El guion de la entrevista constaba de seis apartados donde se preguntaba sobre sus datos personales, datos generales, rutinas en prisión, AFD antes, durante y después del encarcelamiento, evaluación de la intervención y un último apartado para que pudiesen añadir o remarcar lo que creyesen oportuno.

Todas las entrevistas se realizaron en entornos conocidos y confidenciales, elegidos por las propias participantes como sus viviendas o el piso que gestionaba una de las asociaciones. Cada vez que se inició una entrevista, las dos investigadoras que se encargaron de entrevistarlas transmitieron la información necesaria para explicarles los propósitos del estudio y sus implicaciones para, a continuación, pedirles que firmaran el consentimiento informado. Durante la entrevista, se les brindó la opción de no contestar a cualquier pregunta o, por el contrario, de responder a otras cuestiones que no estuviesen reflejadas en el guion,

recalcando la importancia de oír sus propias vivencias. Una vez finalizadas, las entrevistas fueron transcritas y entregadas a la entrevistada correspondiente para que la revisase y añadiese lo que creyera conveniente, aumentando de esta forma la credibilidad y confirmabilidad del estudio. Las dos investigadoras encargadas de realizar las entrevistas previamente habían recibido formación específica en este tipo de técnica y fueron acumulando experiencia bajo la supervisión de los otros dos investigadores, los cuales tienen amplia experiencia en investigación cualitativa. De acuerdo con Guba y Lincoln (1994), esta estrategia es importante para aumentar la credibilidad del estudio.

Análisis de datos

Siguiendo una metodología de análisis de contenido (Krippendorff, 1997) se leyeron las transcripciones de las primeras entrevistas y se subrayaron aquellos comentarios que se encontraban entre los más recurrentes y que suponían una manifestación cualitativa de lo que hacían las mujeres encarceladas cuando realizaban AFD en compañía de otras presas. Después de este análisis inicial, se continuó con la realización de entrevistas, que fueron transcritas y analizadas en diferentes ocasiones, de acuerdo a las dimensiones propuestas en el guion elaborado previamente y a su relación con la (re)construcción de la identidad personal y social. Este segundo análisis dio inicio a la categorización de los datos, dejando de realizar entrevistas cuando se alcanzó la saturación teórica.

Tabla 2

Sistema de categorías y sub-categorías emergentes del análisis realizado.

Categoría	Subcategoría
Identidad social	Desocialización
	Relaciones intergrupales
	Empatía intergrupar
	Favoritismo endogrupal
Categorización del yo	Despersonalización
	Influencia social
	Cohesividad grupal
Percepción de entitatividad	Saliencia de las categorías sociales
	Destino común
	Semejanza
	Proximidad

Con el fin de reforzar, a partir de la opinión crítica y verificación de cada componente, los criterios de credibilidad (Sparkes y Partington, 2003), primeramente una investigadora analizó las entrevistas para a continuación revisarlas con un segundo investigador y finalmente consensuarlas con los dos restantes. Así, de este proceso derivaron las categorías y subcategorías que aparecen en la Tabla 2.

Resultados

Una vez encarceladas, las mujeres manifestaron haber experimentado un sentimiento de soledad, paralelamente a la asunción de las nuevas normas de prisión, como manifestó Mariana “cuando te encierran, le empiezas a dar vueltas al coco, estás sola, y yo creo que eso es lo más duro”. La mayoría de las entrevistadas sintieron en parte, la necesidad de relacionarse con otras mujeres, y fue ese compañerismo el que les ayudó a (re)situarse y afrontar su nueva vida en compañía de otras ‘amigas’. Para no caer en la soledad de la celda y poder así hacer frente a los pensamientos que les provocaba esa situación, cobró especial importancia ocupar el tiempo realizando actividades que les gustaran y sentirse acompañadas mientras las hacían. A este respecto, Carolina dijo lo siguiente: “conocí buenas chicas que ahorita siguen siendo mis amigas, ya han salido y seguimos en contacto. Y ellas... llevaban más tiempo y eso, y me ayudaron mucho, a salir adelante. El compañerismo de las paisanas fue lo que me ayudó a adaptarme”. Al situarse en un lugar tan diferente a su vida en libertad, las relaciones sociales creadas en las AFD se convirtieron, en muchos de los casos, en un apoyo importante para pasar los días de condena más acompañadas. De hecho, aunque el sitio en el que estaban no era el que les hubiese gustado, las AFD se convirtieron en un escenario ideal para compartir experiencias positivas y generar un ambiente de amistad. Así lo remarcó Sonia, cuando hablaba de practicar deporte con otras presas: “¿cómo me siento? Bieeen, a gusto, al menos estoy haciendo algo que me gusta. Después de que no estoy donde quiero, al menos siento que lo hago con las personas que me acompañan”.

Como habitualmente ocurre en prisión, las presas participantes no eligieron de antemano con quién querían relacionarse por lo que, una vez empezaron a participar en las AFD, se encontraron con nuevas personas a las que fueron conociendo a posteriori. Así, manifestaron que las AFD se convirtieron en una vía efectiva para lograr la pertenencia a un nuevo grupo y sentirse arropadas, como se desprende de las palabras de Natalia: “pues eso, sentirte que, que formas parte de algo, ¿no? Porque llegas allí, no conoces a nadie y de repente te ves allí, dices ¡buf!, y como que necesitas ese apoyo, ese equipo, esa fuerza, ¿no?”.

En este contexto, el lenguaje motriz se convirtió en el eje central de las interacciones entre las mujeres, y facilitó el entendimiento entre las participantes. Todo parecía más fácil cuando practicaban deporte, poco a poco, iban empatizando con los problemas de las demás mujeres, favoreciendo el conocimiento entre las participantes. Compartir con

las demás esos momentos –donde se generaba un ambiente positivo–, conllevaba que confiaran más en los miembros del grupo y se olvidasen de las frías y duras interacciones que se daban en prisión. A este respecto, Sonia recalca lo siguiente:

“Sí, yo creo que lo mejor es eso, ¿no? Porque compartes, alguien que comparta en un sitio así, que comparta los mismos gustos que tú, intentas como, acaparar, ¿no? Y coger y decir, bueno, ya voy a tener compañera para hacer ejercicio, o compañera para ir a jugar. Eso es bueno, porque estás todo ese tiempo sola que no sabes a dónde coger y al menos como que te encuentras un poco [...] buenas, son buenas, yo creo que nunca he visto relaciones malas; creo que antes mejoran, a veces, ah, ayúdame tal, pásame la pelota tal, interactúas más con las personas que quizás no has hablado nunca”.

La amistad se convertía en un aspecto importante de la vida en prisión, ya que el afecto o el cariño allí dentro, al compartir tantos momentos juntas, muchas veces, puede ser más intenso que el que se creaba fuera de las cuatro paredes. Las amistades pueden cobrar mucha importancia e influir de forma positiva en las personas. Las entrevistadas definían a sus iguales de práctica como compañeras que compartían el mismo gusto o mismo destino y se motivaban unas a otras, incluso en los momentos más duros. A través de la práctica deportiva compartían experiencias, sensaciones, alegrías y preocupaciones. Así, la motivación que transmitían algunas compañeras del grupo de práctica de AFD empujaba a las demás a formar parte de ese colectivo:

“Se crea más amistad adentro, muchas veces, que afuera, porque estás todo el tiempo con las mismas, entonces, si vas a hacer esto, lo haces en grupo. Entonces te motivan, porque uno solo... uno solo muchas veces no se motiva a hacer las cosas. Pero si yo voy con un grupo, y mis amigas lo están haciendo, me motivo a hacerlo.” (Carolina)

En el medio penitenciario, en la mayoría de los casos, la etnia y la nacionalidad influían a la hora de elegir sus relaciones, debido a que se sentían más identificadas. En este sentido, las entrevistadas manifestaron que las AFD también se convertían en una vía efectiva para pertenecer a otro grupo y sentirse acompañadas. Además, ese nuevo grupo, el ‘deportivo’, parece que no competía con el otro, el étnico, lo cual facilitaba la convivencia entre ambos. Tanto es así, que en el grupo de ‘las deportistas’ se generaba un ambiente inclusivo, donde se reunían las presas que querían disfrutar participando en prácticas motrices. Así, nadie las etiquetaba por su raza-etnia o tipo de delito cometido. Para las ‘mujeres deportistas’ era suficiente con querer compartir ese momento ‘agradable’ con las demás.

Con el paso del tiempo, terminaban perteneciendo a un grupo que les aportaba seguridad, pero, a su vez, les ayudaba a compartir otras experiencias que no vivenciaban en los demás grupos. Así describió Mariana el inicio de una nueva participante en las AFD: “nadie la juzgaba por lo que

hizo, ni tampoco le preguntábamos, y ni nos metíamos con ella. Simplemente era una jugadora más”. El motivo por el que estaban encarceladas pasaba a un segundo plano, simplemente eran parte del grupo y sentían que tenían algo en común. En algunos casos, llegaban a ver la vida carcelaria desde otra perspectiva, más positiva, más optimista. Pertenecer a este nuevo colectivo las diferenciaba de las demás, de las que no practican AFD, y les aportaba momentos menos conflictivos, de mayor respeto, puesto que enfocaban de diferente forma cómo querían llevar la condena.

“Por lo general, nunca teníamos problemas entre nosotras, nunca. Éramos, está mal decirlo, un ejemplo. Y nos llevábamos bien. Nos veían que salíamos, que hacíamos deporte, que regresábamos, y nunca tuvimos ningún tipo de roce ni de problema.” (Nadia)

Las que se transformaban en ‘mujeres deportistas’, se definían como personas que cuidaban su salud y, por lo general, no recurrían al consumo de la droga para sobrellevar los días dentro. En sustitución de las drogas utilizaban las AFD como recurso para liberar la mente y poder llevar la condena lo mejor posible, creando relaciones en un entorno más ‘saludable’. Mónica subrayó que fue un grandísimo logro separarse del mundo de las drogas y seguir otras rutinas hasta su vida en libertad, y todo gracias a las AFD y al apoyo del grupo:

“Pues, una vida más saludable, porque de verdad cuando ya me puse un poco a hacer deporte cada día y tal, hasta ya el día que salí, lo relacionaba con una vida más saludable, ¿no? No sé, por un lado, dejar las drogas y tal y por otro, además, bebía mucha agua, y como ya veía yo un cambio también en mi cuerpo, me sentía mejor, me sentía más sana.”

Una vez identificadas como parte del grupo y como ‘deportistas’, las presas se veían como mujeres sanas, lo cual conllevaba que se sintieran mejor. En cierta medida, este cambio de rutina les abría los ojos para elegir un nuevo estilo de vida y alejarse de la adicción a las drogas. En este sentido, las AFD se convertían para algunas de ellas en una herramienta fundamental, en una gran oportunidad para construir su nueva identidad y proyectarse como ‘deportistas’ y alejarse de ese mundo. A este respecto, cuando en un taller organizado en el Departamento de Atención Especializada la psicóloga les mando dibujarse, Casandra contó lo siguiente:

“Nos dijo que nos dibujáramos... yo no me sabía dibujar, supongo que por qué no me veía, había perdido identidad, o no lo sé, y... pues si no te sabes pintar como ahora, píntate como te ves en un futuro. Y esto tiene que ver con la gimnasia... lo que yo me estaba proyectando era como deportista, lo que quería era no volver a consumir. Ser sana. Y entonces, en ese momento, me dibujé como deportista.”

Discusión

Los resultados obtenidos evidencian que para las mujeres presas entrevistadas las AFD suponen una estrategia im-

portante para entablar y crear nuevas relaciones o mejorar las ya existentes con otras reclusas, en consonancia con lo observado por Meek y Lewis (2014). Asimismo, estas prácticas motrices influyen en la construcción de una identidad social positiva que aumenta su percepción de bienestar psico-sociológico.

En situación de encarcelamiento la soledad y la angustia, de acuerdo con Ruiz-García y Castillo-Algarra (2014), acaparan la mayor parte del tiempo al encontrarse separadas de su contexto familiar lo que, que en el caso de las mujeres presas que son madres, se incrementa por el sufrimiento que les produce la separación de sus hijos e hijas (Juliano, 2009). Esta situación se ve agravada en los casos de madres extranjeras (Castillo y Ruiz, 2010), ya que sus oportunidades para recibir visitas de sus hijos e hijas son inviables en la mayoría de los casos. Se constata que las mujeres que ingresan en una prisión sufren una despersonalización del yo y dan comienzo a un proceso de (re)categorización de su identidad social integrándose en grupos sociales afines (país de origen o etnia, mayoritariamente). Pero, en esos momentos en los que están obligadas a construir su nueva identidad, afirman que la práctica de AFD se convierte en una estrategia interesante para sentirse acompañadas y pertenecer a un nuevo grupo. Lejos de simplificar esta aproximación psicociológica a un razonamiento de causa-efecto, sería conveniente identificar algunos aspectos que pueden ayudar a entender la influencia que estas prácticas físicas pueden generar, junto con la generación de relaciones interpersonales, en la (re)categorización de la identidad. En este sentido, y como han subrayado recientemente Moscoso-Sánchez et al. (2017) en referencia a los hombres presos, parece que las AFD también constituyen un apoyo en la resocialización para las mujeres encarceladas. Este aumento de relaciones interpersonales afecta posiblemente a la (re)categorización de cada una de ellas y, de acuerdo con Gómez (2006), esta pertenencia grupal influye en sus sentimientos hacia el grupo, así como en sus creencias y conductas. Tanto es así que a la hora de construir la identidad social en prisión, las integrantes de este grupo utilizan diversas estrategias para atraer a otras mujeres y ejercer su influencia social (e.g., informar a las que no participan sobre los efectos positivos de las AFD con respecto a su bienestar social o resaltar el buen ambiente que se genera entre las participantes, para de este modo, atraer la atención de las demás y animarlas a que formen parte de ese grupo). La cohesión social del grupo se observa en la saliencia de las categorizaciones específicas de las componentes del endogrupo, cuando perciben y manifiestan a través de su conducta, por ejemplo, su satisfacción (e incluso necesidad) por participar junto a sus compañeras ‘deportistas’ en las AFD.

En prisión, de acuerdo con Insko, Wildschut y Cohen (2013), el destino común puede alterar la percepción de la propiedad de una y otra parte, y estas percepciones están significativamente relacionadas con la competencia y las razones de ésta. En referencia a este hecho, cuando las mujeres (re)construyen su identidad personal y social mediante la práctica en grupo de AFD, se podría considerar que aumenta

su percepción de entitatividad, diferenciándose de las que no participan en AFD. Las entrevistadas refuerzan la pertenencia al grupo con comentarios asociados a la seguridad y motivación que les aportaba ese grupo, argumentando que no se sentían solas, sino personas importantes en el mismo. Estos comentarios están estrechamente relacionados con los principales condicionantes que Campbell (1958) observó que afectaban a la percepción de entitatividad: el destino común que comparten las presas cuando realizan AFD, la proximidad que sienten hacia las demás componentes del grupo o la semejanza en torno al uso de material deportivo. Todas estas percepciones dotaban de entidad al colectivo de las 'deportistas'. En esta misma línea, Martos-García et al. (2009) subrayaron que mediante el deporte las mujeres compartían sus experiencias y les servía para construir su identidad y sentirse identificadas con personas que tienen el mismo objetivo.

Cabe resaltar que las expresas no percibían ninguna sensación de que formar parte del grupo de las 'deportistas' estuviera expuesto a la codicia de las que quisieran ser parte del endogrupo, por lo que se deduce que no competían por conseguir un puesto. Los hallazgos de las entrevistas efectuadas constatan en definitiva que, de acuerdo con Huici, Gómez y Bustillos (2008), la alta identidad comparativa se relaciona con la percepción de entitatividad de la categoría.

La participación en las actividades les brindó la oportunidad de relacionarse con otras presas de una manera diferente a lo habitual, donde compartían vivencias agradables. En un medio como la prisión no es fácil crear relaciones sociales y menos, como indica Opsal (2012), cuando las oportunidades para construir identidades positivas son limitadas. En este sentido, el programa de AFD organizada (o practicadas de forma espontánea por las mismas presas) se puede convertir en una oportunidad para construir identidades sociales positivas, dejando así a un lado sus adicciones y construyendo la nueva identidad en consonancia con una vida más saludable. En cierta medida, de acuerdo con Irwin (2009), este proceso de construcción social podría

suponer el despertar personal y la reparación necesarias para transformar la personalidad de un individuo.

En esta misma línea, se ha observado que las AFD son un medio importante para generar relaciones intergrupales en las que la empatía grupal adquiere un significado destacado. A este respecto, Vanman (2016) concluye que las personas muestran más empatía hacia los demás cuando las categorizan como miembros del endogrupo. Además, a través de la empatía y el contacto intergrupales se reducen los prejuicios con respecto al resto de integrantes del grupo (Molina, Tropp y Goode, 2016).

Los resultados del presente estudio se deben tomar con cautela debido, entre otros, a los siguientes aspectos: a) el estudio consistió en una aproximación cualitativa sin pretensiones de generalizar los resultados; b) la dificultad por parte de Instituciones Penitenciarias para facilitar el acceso de investigadores a los centros penitenciarios de la Comunidad donde se llevó a cabo el presente estudio, lo que impidió obtener evidencias *in situ*; c) solo se entrevistó a una persona de etnia gitana que practicaba AFD en prisión, lo cual produce una carencia considerable con respecto a la representatividad del contexto carcelario femenino; d) de acuerdo con Aceves-Lozano (2001), se cree necesario abordar la construcción de la identidad social desde un enfoque dinámico y no, como en este caso, analizando exclusivamente la fase de prisionización. En este sentido las interacciones sociales de reconocimiento recíproco podrían, con el paso del tiempo, modificar la identidad social de las participantes. Las historias de vida de las entrevistadas ayudarían a ver la evolución de los procesos identitarios antes, durante y después del encarcelamiento, y; e) por último, resaltar que en la misma línea que propone Munné (2004), sería interesante profundizar en el estudio de la construcción de la identidad social de las mujeres presas que practican las AFD desde una imagen psicológica del ser humano en términos de complejidad, en contraposición a la simplificación de dicha realidad.

(Re)construction of social identities in penitentiary environments: imprisoned sportswomen

Abstract

The aim of this article was to explore how different physical activities assisted in the development of interpersonal relationships and the self-construction of new identities for a group of women prisoners during their period of incarceration. Using qualitative research, sixteen women between the ages of 23 and 62 were interviewed, all of whom had participated in sport and physical activities within the prison. It was found that those activities constituted a new way of socialising for imprisoned women. Such increase of interpersonal relationship influenced participants' (re)categorization, reinforcing considerably their belongingness into a new group who attempted, through physical practices, to move away from addictions associated with the prison environment and build up a new positive identity that would improve their psycho-social well-being.

Keywords: Prison; woman; physical activity; social identity; categorization.

(Re) construção de identidades sociais em contextos penitenciários: barragens esportivas

Resumo

O objetivo deste artigo foi explorar o significado que diferentes práticas físicas na prisão adquiriram para as mulheres em relação às relações interpessoais, e associá-la à fase de construção de sua nova identidade desenvolvida durante o encarcamento.

ramento. A partir de uma investigação qualitativa onde foram entrevistadas 16 mulheres entre 23 e 62 anos de idade que participaram de atividades físico-esportivas no centro penitenciário, os resultados indicaram que essas atividades constituíram uma forma de ressocialização para mulheres encarceradas. Esse aumento nas relações interpessoais influenciou em sua (re)categorização, reforçando consideravelmente sua pertença a um novo grupo que buscou através de práticas físicas afastarem-se dos vícios do meio prisional e construir uma nova identidade positiva que gera um aumento no bem-estar psico-sociológico.

Palavras-chave: Prisão, mulher, atividade física, identidade social, categorização.

Referencias

- Aceves-Lozano, J. E. (2001). Experiencia biográfica y acción colectiva en identidades emergentes. *Espiral*, 7(20), 11-27.
- Cabrera, P. J. (2002). Cárcel y exclusión. *Revista del Ministerio de Trabajo e Inmigración*, 35, 83-120.
- Campbell, D. T. (1958). Common fate, similarity, and other indices of the status of aggregates of persons as social entities. *Behavioural Sciences*, 3, 14-25.
- Canto, J. M. y Moral, F. M. (2005). El sí mismo desde la teoría de la identidad social. *Escritos de Psicología*, 7, 59-70. doi.org/10.1002/bs.3830030103
- Castillo, J. y Ruiz, M. (2010). Mujeres extranjeras en prisiones españolas. El caso andaluz. *Revista Internacional de Sociología*, 68, 473-498.
- Day, J. K. (2012). *Transforming criminal lives: A narrative study of selves, bodies and physical activity* (Tesis doctoral no publicada). University of Exeter, UK.
- De Miguel-Calvo, E. (2016). *Relaciones amorosas de las mujeres encarceladas*. Bilbao: Servicio Editorial de la Universidad del País Vasco.
- Douglas, N., Plugge, E. y Fitzpatrick, R. (2009). The impact of imprisonment on health: what do women prisoners say? *Journal of Epidemiology and Community Health*, 63(9), 749-754. doi.org/10.1136/jech.2008.080713
- Flick, U. (2007). *Introducción a la investigación educativa*. Madrid: Ediciones Morata
- Goffman, E. (1961). *Asylums: essay on the social situation of mental patients and other inmates*. Garden City, NY: Anchor Books.
- Gómez, A. (2006). Sí mismo e identidad social. En A. Gómez, E. Gaviria e I. Fernández (Coords.), *Psicología social* (pp. 231-295). Madrid: Sanz y Torres.
- Guba, E. G. y Lincoln, Y. S. (1994). Competing paradigms in qualitative research. En N. K. Denzin y Y. S. Lincoln (eds.), *Handbook of qualitative research*. Thousand Oaks, CA: Sage.
- Huici, C., Gómez, A. y Bustillos, A. (2008). La identidad comparativa veinte años después: Repercusión en el dominio de las relaciones intergrupales. *Revista de Psicología Social*, 23(3), 297-313. doi.org/10.1174/021347408785843042
- Insko, C. A., Wildschut, T. y Cohen, T. R. (2013). Interindividual intergroup discontinuity in the prisoner's dilemma game: How common fate, proximity, and similarity affect intergroup competition. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 120, 168-180. doi.org/10.1016/j.obhdp.2012.07.004
- Irwin, J. (2009). *Lifers: Seeking Redemption in Prison*. New York: Routledge.
- Juliano, D. (2009). Crimes and sins. Transgression in female. *Política y sociedad*, 46, 79-95.
- Krippendorff, K. (1997). *Metodología de análisis de contenido: teoría y práctica*. Barcelona: Paidós.
- Manzanos, C. (1992). *Cárcel y marginación social*. Donostia: Gakoa.
- Martínez-Merino, N., Martín-González, N., Usabiaga, O. y Martos-García, D. (2017). Physical activity practiced by incarcerated women: A systematic review. *Health Care for Women International*, 38(11), 1152-1169. doi.org/10.1080/07399332.2017.1368515
- Martos-García, D., Devís-Devís, J. y Sparkes, A. (2009). Deporte entre rejas. ¿Algo más que control social? *Revista Internacional de Sociología*, 67(2), 391-412. doi.org/10.3989/RIS.2007.07.26
- Meek, R. y Lewis, G. E. (2014). Promoting well-being and desistance through sport and physical activity: the opportunities and barriers experienced by women in English prisons. *Women & Criminal Justice*, 24(2), 151-172. doi.org/10.1080/08974454.2013.842516
- Molina, L. E., Tropp, L. R. y Goode, C. (2016). Reflections on prejudice and intergroup relations. *Current Opinion in Psychology*, 11, 120-124. doi.org/10.1016/j.copsyc.2016.08.001
- Moscoso-Sánchez, D., De Léséleuc, E., Rodríguez-Morcillo, L., Pérez-Flores, A. y Muñoz-Sánchez, V. (2017). Expected outcomes of sport practice for inmates: A comparison of perceptions of inmates and staff. *Revista de Psicología del Deporte*, 26(1), 37-48.
- Munné, F. (2004). El retorno de la complejidad y la nueva imagen del ser humano: hacia una psicología compleja. *Interamerican Journal of Psychology*, 38(1), 21-29.
- Norman, M. (2018). Researching sport in a 'Total Institution': reflections on research barriers and methodological adaptations in a study of prison physical culture. *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*, 10(1), 17-31. doi.org/10.1080/2159676X.2017.1373143
- Opsal, T. (2012). 'Livin' on the straights': identity, desistance, and work among women post-incarceration. *Sociological Inquiry*, 82(3), 378-403. doi.org/10.1111/j.1475-682X.2012.00421.x

- Peterson, M. y Johnstone, B.M. (1995). The Atwood Hall health promotion program, Federal Medical Center, Lexington, KY. Effects on drug-involved federal offenders. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 12(1), 43-48. doi.org/10.1016/S0740-5472(99)80001-4
- Ramírez, W., Vinaccia, S. y Suárez, G. R. (2004). El impacto de la actividad física y el deporte sobre la salud, la cognición, la socialización y el rendimiento académico: una revisión teórica. *Revista de Estudios Sociales*, 18, 67-75.
- Ribas, N., Almeda, E. y Bodelón, E. (2005). Rastreando lo invisible. *Mujeres extranjeras en las cárceles*. Anthropos, Barceloba.
- Ruiz-García, M., y Castillo-Algarra, J. (2014). Experiences of foreign women in Spanish prisons. *Journal of Offender Rehabilitation*, 53(8), 587-599. doi.org/10.1080/10509674.2014.956966
- Schmid, T. J. y Jones, R. S. (1993). Ambivalent actions prison adaptation strategies of first-time, short-term inmates. *Journal of Contemporary Ethnography*, 21(4), 439-463. doi.org/10.1177/089124193021004002
- Sparkes, A. y Partington, S. (2003). Narrative practice and its potential contribution to sport psychology: the example of flow. *The Sport Psychologist*, 17(3), 292-317. doi.org/10.1123/tsp.17.3.292
- Sparkes, A. C. y Smith, B. (2014). *Qualitative research methods in sport, exercise and health: From process to product*. Cambridge: Routledge.
- Tajfel, H. (1972). La categorisation sociale. En S. Moscovici (Ed.). *Introduction à la psychologie sociale* (Vol. 1, pp.272-302). Paris: Larousse.
- Turner, J. C., Hogg, M. A., Oakes, P. J., Reicher, S. D. y Wetherell, M. S. (1987). *Rediscovering the social group: Self-categorization theory*. Oxford: Blackwell (version en castellano, Redescubrir el grupo social. Madrid: Morata, 1990).
- Valverde, J. (1997). *La cárcel y sus consecuencias. La intervención sobre la conducta desadaptada* (2ª ed.). Madrid: Popular.
- Vanman, E. J. (2016). The role of empathy in intergroup relations. *Current Opinion in Psychology*, 11, 59-63. doi.org/10.1016/j.copsyc.2016.06.007
- Association among Cultural Orientation, Nunchi, and Interpersonal Relationships with Korean Adolescent Athletes**

Indexación / Calidad

Revista Internacional de Deportes Colectivos

Dialnet (2018): 0,082
CIRC (2018): D
MIAR (2018): ICDS = 3.6
Latindex: 30/36



¿PUEDE EL FÚTBOL FAVORECER RELACIONES INTERPERSONALES POSITIVAS ENTRE MUJERES ENCARCELADAS?

CAN FOOTBALL FAVOUR POSITIVE INTERPERSONAL RELATIONSHIPS BETWEEN IMPRISONED WOMEN

Nerian Martín González¹, Nagore Martínez Merino¹, Oidui Usabiaga Arruabarrena¹, Daniel Martos García²

¹Universidad del País Vasco, España. E-mail: nerian9@hotmail.com.

² Universidad de Valencia, España.

RESUMEN

En el presente artículo se ha pretendido conocer y comprender la influencia que ejerce el fútbol en mujeres presas con respecto a las relaciones interpersonales. En este estudio de corte cualitativo los datos han sido recolectados mediante entrevistas a 16 mujeres que han experimentado el encarcelamiento, una educadora social y cinco jugadoras (voluntarias) de un equipo de fútbol federado. Los resultados señalaron que la práctica del fútbol ha generado nuevas relaciones sociales transculturales entre las presas, aumentando su pertenencia grupal y contribuyendo a la construcción de una identidad social positiva. Asimismo, se ha observado que (re)categorizarse como miembro del grupo que practica fútbol ha producido un aumento de la empatía grupal que ha acarreado, a su vez, una reducción de prejuicios por parte de las participantes.

PALABRAS CLAVE: fútbol, mujer, prisión, identidad social.

ABSTRACT

The present paper has attempted to know and understand the influence football exerts on incarcerated women in relation to the development of interpersonal relationships. In this qualitative study sixteen women who had experienced imprisonment, a social educator and five players (volunteers) of a federated football team were interviewed. It was found that the practice of football has generated new social intercultural relations between prisoners, increasing their belongingness into a group and contributing to build up a positive social identity. Moreover, it has been observed that being (re)categorized as a member of the group that practices football has increased group empathy leading, in turn, to a reduction of prejudices from participants.

KEYWORDS: football, woman, prison, social identity.

1. INTRODUCCIÓN

Las personas que son encarceladas en un centro penitenciario sufren un proceso denominado prisionización¹, en el que están abocadas a asumir las normas propias de la prisión para poder vivir dentro. Durante ese proceso, para hacer frente a la desadaptación social y desidentificación que conlleva el confinamiento, construyen una nueva identidad readaptándose al nuevo medio físico y relacional. Llegados a este punto, las relaciones interpersonales generadas pueden influir, de acuerdo con Tajfel² y Tajfel y Turner³, en la construcción de la identidad desde los rasgos únicos que poseemos y nos identifican, siendo a su vez compartidas con otras personas⁴. Así, en la misma línea subrayada por Gómez⁵, la pertenencia a un grupo contribuirá a adquirir un conocimiento completo de cómo somos incluyendo lo que estos grupos nos hacen sentir y la influencia que ellos ejercen en nuestras conductas.

Las actividades físico-deportivas (AFD) son una fuente considerable de generación de relaciones interpersonales positivas⁶, lo cual podría conllevar un aumento del sentimiento de pertenencia grupal y, a su vez, facilitar la construcción de una nueva identidad positiva. Como ha resaltado Viñas⁷ recientemente, las intervenciones deportivas en los centros penitenciarios son tan escasas como necesarias, debido a que pueden disminuir los efectos del encierro⁸. Además, la práctica de las AFD cobra mayor importancia para las mujeres presas, que son minoría en los centros penitenciarios y supone una desventaja para ellas⁹, también en lo que respecta a la oferta de AFD.

¹ VALVERDE, J. La cárcel y sus consecuencias. La intervención sobre la conducta desadaptada (2ª ed.). Madrid: Popular, 1997.

² TAJFEL, H. La categorisation sociale. En S. Moscovici (Ed.). Introduction à la psychologie sociale, Vol. 1, pp.272-302. Paris: Larousse, 1972.

³ TAJFEL, H. Y TURNER, J.C. An integrative theory of intergroup conflict. En W.G. Austin y S. Worchel (Eds.), The Social Psychology of intergroup relations, pp. 33-47. Monterey, CA: Brooks-Cole, 1979.

⁴ MORALES, J.F. Identidad social y personal. En J. F. Morales, M. C. Moya, E. Gaviria e I. Cuadrado, Psicología social, pp. 787-805. Madrid: McGraw-Hill, 2007.

⁵ GÓMEZ, A. Sí mismo e identidad social. En A. Gómez, E. Gaviria e I. Fernández (Coords.), Psicología social, pp. 231-295. Madrid: Sanz y Torres, 2006.

⁶ HELLISON, D. Teaching responsibility through physical activity. Champaign-Illinois: Human Kinetics, 2011.

⁷ VIÑAS, E. Pena, tratamiento y deportes (particularmente en el Rugby). En: *In Itinere*, 2014, núm. 2, pp. 57-81.

⁸ VALVERDE, J. La cárcel y sus consecuencias. Madrid: Ed. Popular, 1991.

⁹ DE MIGUEL-CALVO, E. Relaciones amorosas de las mujeres encarceladas, Bilbao, Servicio Editorial de la Universidad del País Vasco, 2016.

Las mujeres en libertad perciben la práctica de AFD como una oportunidad para tejer nuevas redes sociales entre ellas¹⁰, lo cual les lleva a mejorar su calidad de vida. Asimismo, dentro de los centros penitenciarios la práctica de AFD ayuda a crear nuevas relaciones sociales¹¹.

Las mujeres presas, en general, no acostumbran a realizar AFD durante su encarcelamiento, tal vez debido a la reducida oferta a la que tienen acceso en comparación con las prácticas destinadas a los hombres presos. Además, el número reducido de mujeres presas (la primera semana de enero de 2018 ascendía al 7,42% en España, según datos aportados por Instituciones Penitenciarias), junto a la escasa oferta, puede ser un factor determinante que influye en el tipo de AFD que eligen practicar durante el encarcelamiento¹¹. Así, entre las más practicadas sobresalen las psicomotrices como andar, correr, bailar (aerobic, zumba, etcétera) o musculación (gimnasio). En cambio, disponen de reducidas posibilidades para participar en deportes colectivos, disciplinas sociomotrices donde las características de la lógica interna ‘fuerzan’ a sus participantes a mantener relaciones interpersonales.

En todo caso, como constatan Martínez-Merino et al.¹² en una revisión sistemática publicada recientemente, son escasos los estudios sobre los efectos que generan las AFD practicadas por mujeres privadas de libertad. Con todo, la presente investigación pretendió conocer y comprender el significado que la práctica del fútbol adquiriría para las mujeres participantes con respecto a las relaciones interpersonales.

2. MÉTODO

El presente estudio es parte de un trabajo más amplio que pretende conocer y comprender a través de una metodología cualitativa el significado que las diferentes prácticas físicas adquirirían para las mujeres en prisión.

¹⁰ FERNÁNDEZ-LASA, U., USABIAGA, O., MARTOS-GARCÍA, D. Y CASTELLANO J. Creating and maintaining social networks: women’s participation in *Basque pilota*. En: *RICYDE. Revista internacional de ciencias del deporte*, 2015, núm. 40(11), pp. 129-144.

¹¹ MARTINEZ-MERINO, N., MARTÍN-GONZÁLEZ, N., USABIAGA, O. Y MARTOS-GARCIA, D. Beneficios y barreras identificadas por las presas que practican actividad física: Una revisión cualitativa de la literatura. En: *Retos*, 2018, núm. 34(11), pp. 44-50.

¹¹ MARTINEZ-MERINO, N., MARTÍN-GONZÁLEZ, N., USABIAGA, O. Y MARTOS-GARCIA, D. Beneficios y barreras identificadas por las presas que practican actividad física: Una revisión cualitativa de la literatura. En: *Retos*, 2018, núm. 34(11), pp. 44-50.

¹² MARTINEZ-MERINO, N., MARTÍN-GONZÁLEZ, N., USABIAGA, O. Y MARTOS-GARCIA, D. Physical activity practiced by incarcerated women: A systematic review. En: *Health Care for Women International*, 2017, núm. 38(11), pp. 1152-1169.

Participantes

En este estudio se llevó a cabo un muestreo intencionado para observar y entrevistar a diferentes personas relacionadas con la práctica del fútbol en la sección de mujeres presas de un centro penitenciario de la Comunidad Autónoma Vasca. En el estudio dos investigadoras observaron tres partidos en los que participaron en total 11 jugadoras de un equipo federado que participa en una liga territorial fuera de la cárcel y 23 mujeres presas encarceladas en ese momento en el centro penitenciario (los datos de estas participantes no se muestran en la tabla, puesto que Instituciones Penitenciarias no dio permiso para ello). Asimismo, entrevistaron a la educadora social que trabajaba en el centro penitenciario y organiza (y participa en) los partidos de fútbol, a cinco jugadoras federadas que jugaron en esos partidos y a 16 mujeres expresas que se encontraban en tercer grado o en libertad (estas mujeres no participaron en los mencionados tres partidos, pero participaron en otros encuentros que no fueron observados).

Tabla 1.
Tipología y datos de las participantes. Los nombres son seudónimos.

<i>Investigadoras</i>					
Nº	Nombre	Edad	Formación	Deporte practicado y años de práctica	
V1	Inv1	30	Maestra en Educación Física	Fútbol federado durante 16 años	
V2	Inv2	27	Lic. CC. Actividad Física y Deporte	Balonmano federado durante 11 años	
<i>Educadora Social del centro penitenciario</i>					
Nº	Nombre	Edad	Formación y años de experiencia	Deporte practicado y años de práctica	
E1	Ane	36	Educadora social durante 15 años	Fútbol federado durante 8 años	
<i>Futbolistas federadas en libertad</i>					
Nº	Nombre	Edad	Formación	Deporte practicado y años de práctica	
FL1	Julia	30	Trabajo social	Fútbol federado durante 16 años	
FL2	Angela	28	Maestra en Educación Primaria	Fútbol federado durante 11 años	
FL3	Esther	27	Fisioterapia	Fútbol federado durante 16 años	
FL4	Miren	25	Trabajo social	Fútbol federado durante 11 años	
FL5	Elisabeth	33	Sociología	Fútbol federado durante 8 años	
<i>Presas entrevistadas</i>					
Nº	Nombre	Edad	País de nacimiento	Nº de prisiones	Años en prisión
PE1	Sonia	23	Colombia	3	2
PE2	Carolina	23	Colombia	2	2
PE3	Mariana	26	República Dominicana	3	2
PE4	Nadia	28	Ecuador	2	5
PE5	Natalia	36	Venezuela	4	2
PE6	Simone	36	Brasil	1	4
PE7	Isabel	38	España	2	6
PE8	Ana	39	España	6	3 años y 6 meses
PE9	Ekhiñe	43	España	6	9
PE10	Monica	44	España	2	6

PE11	Macarena	44	Argentina	2	6
PE12	Izar	44	España	8	12
PE13	Beatriz	50	España	1	2
PE14	Marady	51	Colombia	3	3
PE15	Haizea	53	España	5	17 años y 6 meses
PE16	Eguzkiñe	62	España	1	2

Técnicas de recogida de datos

Los datos del presente estudio se han recolectado a través de tres técnicas cualitativas (observación participante, entrevistas semi-estructuradas y grupo de discusión), con el fin de triangular los métodos y aumentar de esta forma la credibilidad del estudio¹³. Respecto a la observación participante, en los encuentros de fútbol las dos investigadoras participaron como dos jugadoras más y observaron durante el juego (y antes y después de los partidos) las relaciones que se daban entre: a) las jugadoras federadas; b) las jugadoras federadas y las presas, y; c) entre las presas. Todas las anotaciones se realizaron fuera del centro penitenciario, una vez terminaron el encuentro de fútbol.

Las entrevistas semi-estructuradas en profundidad realizadas a mujeres que habían practicado alguna práctica física durante su encarcelamiento pretendieron profundizar en el significado que le daban a las AFD en relación a su identidad social. Por otro lado, la entrevista a la educadora social que trabajaba en el centro penitenciario sirvió para conocer sus pretensiones y sensaciones posteriores como organizadora de todos los partidos de fútbol.

Para completar la recolección de datos se realizó un grupo de discusión con 5 jugadoras del equipo federado que participaron en la mayoría de los partidos organizados. Mediante el grupo de discusión se pretendió conocer sus experiencias y significados personales al pertenecer a un equipo y practicar un deporte colectivo, así como sus sentimientos en torno a las relaciones interpersonales que habían vivenciado en dichos encuentros.

¹³ GUBA, E. G. y LINCOLN, Y. S. Competing Paradigms in Qualitative Research. En Denzin, N. K. y Lincoln, Y. S. (Eds.). En: Handbook of Qualitative Research, pp. 105-117. Sage, Thousand Oaks, California, 1994.

Procedimiento

Las dos investigadoras encargadas de las observaciones y entrevistas contactaron con una asociación de ayuda a las presas sita en la ciudad próxima al centro penitenciario y comenzaron a colaborar con una educadora de esta asociación que obtuvo un permiso para entrar al centro penitenciario y participar en unos encuentros de fútbol. Entre noviembre de 2016 y enero de 2018 llevaron a cabo la observación participante en los tres partidos. Antes de iniciar los partidos y durante el periodo en el que se celebraron los partidos realizaron las entrevistas a las 16 mujeres que se encontraban en tercer grado o en libertad. Una vez que terminaron los encuentros observados en enero de 2018, se entrevistó a la educadora social (integrante a su vez del equipo de fútbol federado) y a las cinco jugadoras de fútbol federado, con el fin de aumentar la confiabilidad del estudio mediante la triangulación de diferentes participantes. En todas las entrevistas las dos investigadoras se encargaron de informar a las mujeres sobre los propósitos del estudio y una vez aclaradas sus dudas, solicitaron su firma en una hoja de consentimiento informado. Todas las entrevistas fueron transcritas y devueltas a cada entrevistada para su revisión, aumentando de esta forma la credibilidad del estudio.

Análisis de datos

Siguiendo una metodología de análisis de contenido¹⁴ se leyó el documento elaborado a partir de las notas de campo y las transcripciones de las entrevistas y grupo de discusión hasta tres veces y se subrayaron aquellos comentarios que se encontraban entre los más recurrentes y que suponían una manifestación cualitativa del significado que asignaban las diferentes participantes a la práctica del fútbol y las relaciones interpersonales creadas durante los encuentros. Del análisis documental emergió el siguiente conjunto de categorías: categorización, relaciones intergrupales, pertenencia al grupo (entitatividad), identidad social positiva, empatía intergrupal y favoritismo endogrupal.

¹⁴ RAPLEY, T. Los análisis de la conversación, del discurso y de documentos en Investigación Cualitativa. Madrid: Morata, 2014.

3. RESULTADOS

El fútbol ha ofrecido a las presas la posibilidad de tejer nuevas relaciones interpersonales, un espacio y un momento en el que las mujeres quieren pasar un buen rato jugando con las compañeras que forman el equipo del centro penitenciario y las chicas adversarias del equipo federado. En este sentido, la interacción requerida por la propia estructura del fútbol ha podido llevarlas a relacionarse con personas con las que nunca antes habían interactuado, debido a diversas razones como convivir en módulos diferentes, no conocer a presas recién incorporadas, ser miembro de otra cultura, raza o etnia o simplemente no haber coincidido con la otra persona. Como han recalcado las entrevistadas, los momentos de jugar a fútbol han sido ocasiones aprovechadas por las participantes para entablar una pequeña amistad transitoria. Este hecho cobra mayor importancia cuando las entrevistadas manifiestan que en prisión es más difícil confiar en las demás y crear relaciones sinceras. En palabras de Simone, parece que las AFD posibilitaban un espacio donde nadie es juzgada. Además, entre las participantes surgen conversaciones espontaneas y diferentes de la rutina de prisión, que dan pie a conocerse un poco más sin darle importancia al delito cometido o al grupo de raza o etnia al que pertenece dentro del módulo. Así lo manifestó Simone (presa entrevistada), *“Como te he dicho, intimaba de otra cosa, salían otras conversaciones, yo creo que sí. Y fortalecía también algunos vínculos. He creado mucho más practicando deporte que no practicándolo”*.

Al encontrarse en un lugar donde lo habitual es no conocer a nadie con anterioridad, tener algo en común con estas *“compañeras de viaje”* y ser parte de un grupo que hace AFD se convertía, como dice Natalia, en un instrumento de fuerza o de apoyo. Tanto ha sido así, que les ha hecho sentirse parte de algo, parte del grupo de chicas que practicaban fútbol. Esto les ha ayudado a no sentirse solas, con fuerzas para afrontar la realidad, pudiendo contar con esas compañeras cuando lo necesitaran. *“Yo creo que se fomentan las relaciones personales. Y haces eso, haces equipo, y haces esa piña, esa unión y el tener cosas en común con esas personas, ¿no?”*. (Natalia, presa entrevistada).

No obstante, como subraya la educadora social, cuando se pertenece a un grupo surgen situaciones adversas y el fútbol hace que las chicas tengan que aprender a gestionar sus emociones para mantener un buen clima en el grupo, y solventar los problemas que puedan surgir en las actividades, creando con el tiempo una unión

entre las integrantes. En este sentido, cuando se van estableciendo las relaciones interpersonales se crea esa unión de equipo y todas las futbolistas invierten su tiempo, aportando lo mejor de ellas en el equipo mientras juegan al deporte que les gusta.

“Simplemente lo que hace un partido de fútbol es que gente que no se conoce, crea una unión, la unión de estamos todas dispuestas a pasar un buen momento. O sea, sin conocernos de nada, la sensación es...todas queremos aportar lo mejor de nosotras mismas y crear relaciones positivas.” (Ane, educadora social del centro penitenciario).

En este sentido, desde la visión de las dos investigadoras que participaron en los encuentros, el partido supone para las presas un momento de nervios, una concentración extra para jugar y competir a fútbol. Pero al finalizar los encuentros, estas tensiones derivadas del juego terminan en una celebración conjunta de todas las participantes, así como muestras de cariño y alegría:

“Iris estaba muy concentrada y ansiosa en el partido, por lo que gritaba a las compañeras continuamente. A falta de pocos minutos para terminar el partido Daniela se ha unido al juego y ha marcado un gol, lo cual ha movido el marcador a un 2-1. Las chicas lo han celebrado efusivamente, abrazándose unas con otras, y profiriendo gritos de alegría”. (Diario de campo de la investigadora ‘Inv2’, 21-06-2017).

Jugar a fútbol y disputar un partido contra las chicas del equipo federado supone para las mujeres presas sentir que participan en una actividad organizada. Además, otras reclusas que, aunque no participen jugando, si lo hacen animándoles y acompañándoles en ese momento:

“Las chicas de la asociación organizaron un partido interno y las chicas de fuera entraron allí para jugar con nosotras. Yo participe dos-tres veces y me encantó. Fue la cosa más linda que pude ver, porque teníamos público. Y... fue muy bonito.” (Nadia, presa entrevistada).

El fútbol puede servir para animar a otras compañeras que acuden a observar el partido a motivarse y unirse al grupo. Las jugadoras del equipo federado también coinciden con esta afirmación:

“Como nos pasa a nosotras también cuando conoces a no sé quién que juega, ah, pues me voy a animar a jugar a fútbol. Yo creo que ahí [en la cárcel], también entre ellas [las presas], cuando ven que ‘mira éstas que van al equipo, que se lo pasan bien, que conocen a gente de fuera, que se relacionan’, pues yo también me animo a apuntarme a fútbol [...] se animan entre ellas a participar.” (Julia, futbolista del equipo federado).

En esta misma línea, la educadora social afirma que practicar fútbol les hace sentirse bien con ellas mismas y, además, diferentes del resto de reclusas que no participan. En definitiva, les hace tener una etiqueta positiva, lo cual supone una oportunidad para conocer a otras mujeres. Así, se sienten identificadas con personas que comparten una afición allí dentro y transmiten una sensación positiva de cara al resto de personas que conviven en el centro penitenciario.

“Aporta sentirte bien contigo misma, aporta que seas diferente también dentro de lo que es el grupo de presas, el poner otro tipo de etiquetas, las etiquetas a veces vienen bien para identificarnos, una etiqueta como es ‘las chicas que van a formar parte del grupo que van a hacer deporte’ es una etiqueta positiva, y eso dentro del centro penitenciario viene bien a nivel de conciencia y de visualización.” (Ane, educadora social del centro penitenciario).

4. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Los resultados demuestran que practicar fútbol favorece la creación de nuevas relaciones sociales entre las participantes dentro de prisión, lo cual contribuye, a su vez, a construir una identidad social positiva que las hace diferentes del resto de mujeres que no practican este deporte colectivo. Aunque se ha observado un aumento considerable de estudios en torno a los beneficios y barreras que genera la práctica de AFD en las mujeres presas^{11,15}, no se ha encontrado ningún estudio asociado a la influencia que ejerce la práctica del fútbol en las presas. En cambio, en el caso de los

¹¹ MARTINEZ-MERINO, N., MARTÍN-GONZÁLEZ, N., USABIAGA, O. Y MARTOS-GARCIA, D. Beneficios y barreras identificadas por las presas que practican actividad física: Una revisión cualitativa de la literatura. En: *Retos*, 2018, núm. 34(11), pp. 44-50.

¹⁵ ZUBIAUR-GONZÁLEZ, M. ¿Se puede considerar el deporte como un instrumento de integración social de la población reclusa española? En: *Ágora para la educación física y el deporte*, 2017, núm. 19(1), pp. 1-18.

hombres presos, Fornons¹⁶ también observó que se generaban redes de solidaridad mediante la práctica del baloncesto o del fútbol sala, subrayando que de otra forma no se producirían dichas relaciones –más abiertas y plurales que lo habitual en la prisión– entre sus participantes. Asimismo, Castleton y Cid¹⁷ concluyeron que el rugby puede ser un medio interesante, entre otros aspectos, para impulsar actitudes sociales positivas en hombres encarcelados.

En la fase de prisionización, cuando las presas deben construir su nueva identidad, la práctica del fútbol refuerza su pertenencia grupal, partiendo tanto de sus rasgos únicos asociados a la identidad personal como de los sociocategoriales relacionados con las del propio grupo^{3,4}. El aumento, a través del fútbol, de las relaciones interpersonales posibilita que las mujeres presas se (re)categoricen teniendo en cuenta las nuevas relaciones y su pertenencia al grupo. En este sentido, de acuerdo con Gómez⁵, las presas que participan en este deporte colectivo podrían llegar a tener un mejor conocimiento de sí mismo debido a que incluyen su pertenencia grupal. La práctica del fútbol les ayudaría a comprender los sentimientos que el grupo les hace sentir y la influencia que tiene ese grupo en sus creencias y en sus conductas. Así, durante el proceso de construcción de su nueva identidad social, las presas que juegan al fútbol aumentarían considerablemente su percepción de entitatividad, debido a que comparten un destino común, una semejanza y una proximidad con los demás integrantes del grupo, en la misma línea propuesta por Campbell¹⁸. Esto, a su vez, se convertiría en un factor determinante para animar a otras presas a participar en la práctica del fútbol.

Por otro lado, pertenecer al grupo que practica fútbol les ha podido facilitar relacionarse y crear relaciones sociales nuevas dentro del centro penitenciario, en la

¹⁶ FORNONS, D. La práctica Deportiva en la prisión: rehabilitación o evasión. En L. Cantarero, F. X. Medina y R. Sánchez (Eds). En: Actualidad en el deporte: investigación y aplicación, pp. 215-227. Donostia: Ankulegi Antropologia Elkartea, 2008.

¹⁷ FORNONS, D. La práctica Deportiva en la prisión: rehabilitación o evasión. En L. Cantarero, F. X. Medina y R. Sánchez (Eds). En: Actualidad en el deporte: investigación y aplicación, pp. 215-227. Donostia: Ankulegi Antropologia Elkartea, 2008.

³ TAJFEL, H. Y TURNER, J.C. An integrative theory of intergroup conflict. En W.G. Austin y S. Worchel (Eds.), *The Social Psychology of intergroup relations*, pp. 33-47. Monterey, CA: Brooks-Cole, 1979.

⁴ MORALES, J.F. Identidad social y personal. En J. F. Morales, M. C. Moya, E. Gaviria e I. Cuadrado, *Psicología social*, pp. 787-805. Madrid: McGraw-Hill, 2007.

⁵ GÓMEZ, A. Sí mismo e identidad social. En A. Gómez, E. Gaviria e I. Fernández (Coords.), *Psicología social*, pp. 231-295. Madrid: Sanz y Torres, 2006.

¹⁸ CAMPBELL, D. T. Common fate, similarity, and other indices of the status of aggregates of persons as social entities. En: *Behavioural Sciences*, 1958, núm. 3, pp. 14–25.

misma línea observada por Hellison⁶ para las personas en libertad, ya que ha constituido la principal vía para relacionarse con otras mujeres con las que nunca antes habían contactado. Son estas relaciones interpersonales las que las diferencian del resto de presas, sin que causen competitividad (en el sentido propuesto por Huici, Gómez y Bustillos¹⁹) alguna sobre los demás grupos multiculturales. Al igual que observó Fornons¹⁶ en su estudio con hombres presos que practicaban baloncesto y fútbol, las participantes comparten el mismo objetivo y gusto por la práctica del fútbol, desembocando así en un aumento de relaciones transculturales. Por consiguiente, se debe diferenciar, como dice el autor, la práctica en deportes colectivos y en individuales. En definitiva, las participantes del estudio han aumentado mediante la práctica del fútbol sus relaciones interpersonales positivas o mejorado las ya existentes, en consonancia con las conclusiones a las que llegaron Meek y Lewis²⁰ en referencia a diversas AFD practicadas por mujeres presas.

Se ha observado que el fútbol es un medio interesante para generar relaciones intergrupales en las que la empatía grupal adquiere un significado destacado. En referencia a esto, Vanman²¹ concluye que las personas muestran más empatía hacia los demás cuando las categorizan como miembros del endogrupo. Tanto es así que la empatía y el contacto intergrupales conllevan consigo una reducción de los prejuicios de los integrantes del equipo²². Las mujeres que practicaban deporte en prisión se sentían identificadas con personas con las que tenían un objetivo común y, por consiguiente, compartían experiencias. Además, añadían que esa cooperación, que podría ser entendida como favoritismo endogrupal, les ayudaba a construir su identidad.

A pesar de que este estudio podría considerarse una contribución importante al

⁶ HELLISON, D. Teaching responsibility through physical activity. Champaign-Illinois: Human Kinetics, 2011.

¹⁹ HUICI, C., GÓMEZ, A. Y BUSTILLOS, A. La identidad comparativa veinte años después: Repercusión en el dominio de las relaciones intergrupales. En: *Revista de Psicología Social*, 2008, núm. 23(3), pp. 297-313.

¹⁶ FORNONS, D. La práctica Deportiva en la prisión: rehabilitación o evasión. En L. Cantarero, F. X. Medina y R. Sánchez (Eds). En: *Actualidad en el deporte: investigación y aplicación*, pp. 215-227. Donostia: Ankulegi Antropología Elkarte, 2008.

²⁰ MEEK, R. Y LEWIS, G.E. Promoting well-being and desistance through sport and physical activity: the opportunities and barriers experienced by women in English prisons. En: *Women & Criminal Justice*, 2014, núm. 24(2), pp. 151-172.

²¹ VANMAN, E.J. The role of empathy in intergroup relations. En: *Current Opinion in Psychology*, 2016, núm. 11, pp. 59-63.

²² MOLINA, L.E., TROPP, L.R. Y GOODE, C. Reflections on prejudice and intergroup relations. En: *Current Opinion in Psychology*, 2016, núm. 11, pp. 120-124.

conocimiento, no está exento de limitaciones, de acuerdo con Norman²³, asociadas a la dificultad que supone investigar en y sobre instituciones como prisiones. En este sentido, hubiese sido enriquecedor conocer y comprender los significados de las mujeres presas que participaron en los encuentros de fútbol dentro del centro penitenciario.

BIBLIOGRAFÍA

- CAMPBELL, D. T. Common fate, similarity, and other indices of the status of aggregates of persons as social entities. En: *Behavioural Sciences*, 1958, núm. 3, pp. 14–25.
- CASTLETON, A. y CID, A. Mechanisms Behind Substance Abuse and Rugby. Lessons from a Field Experiment with Incarcerated Offenders. En: *Revista Desarrollo y Sociedad*, 2012, núm. 69(1), pp. 73-97.
- DE MIGUEL-CALVO, E. Relaciones amorosas de las mujeres encarceladas, Bilbao, Servicio Editorial de la Universidad del País Vasco, 2016.
- FERNÁNDEZ-LASA, U., USABIAGA, O., MARTOS-GARCÍA, D. Y CASTELLANO J. Creating and maintaining social networks: women’s participation in *Basque pilota*. En: *RICYDE. Revista internacional de ciencias del deporte*, 2015, núm. 40(11), pp. 129-144.
- FORNONS, D. La práctica Deportiva en la prisión: rehabilitación o evasión. En L. Cantarero, F. X. Medina y R. Sánchez (Eds). En: *Actualidad en el deporte: investigación y aplicación*, pp. 215-227. Donostia: Ankulegi Antropologia Elkartea, 2008.
- GÓMEZ, A. Sí mismo e identidad social. En A. Gómez, E. Gaviria e I. Fernández (Coords.), *Psicología social*, pp. 231-295. Madrid: Sanz y Torres, 2006.

²³ NORMAN, M. Researching sport in a ‘Total Institution’: reflections on research barriers and methodological adaptations in a study of prison physical culture. En: *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*, 2018, núm. 10(1), pp. 17-31.

- GUBA, E. G. y LINCOLN, Y. S. Competing Paradigms in Qualitative Research. En Denzin, N. K. y Lincoln, Y. S. (Eds.). En: *Handbook of Qualitative Research*, pp. 105-117. Sage, Thousand Oaks, California, 1994.
- HELLISON, D. Teaching responsibility through physical activity. Champaign-Illinois: Human Kinetics, 2011.
- HUICI, C., GÓMEZ, A. Y BUSTILLOS, A. La identidad comparativa veinte años después: Repercusión en el dominio de las relaciones intergrupales. En: *Revista de Psicología Social*, 2008, núm. 23(3), pp. 297-313.
- MARTINEZ-MERINO, N., MARTÍN-GONZÁLEZ, N., USABIAGA, O. Y MARTOS-GARCIA, D. Physical activity practiced by incarcerated women: A systematic review. En: *Health Care for Women International*, 2017, núm. 38(11), pp. 1152-1169.
- MARTINEZ-MERINO, N., MARTÍN-GONZÁLEZ, N., USABIAGA, O. Y MARTOS-GARCIA, D. Beneficios y barreras identificadas por las presas que practican actividad física: Una revisión cualitativa de la literatura. En: *Retos*, 2018, núm. 34(11), pp. 44-50.
- MEEK, R. Y LEWIS, G.E. Promoting well-being and desistance through sport and physical activity: the opportunities and barriers experienced by women in English prisons. En: *Women & Criminal Justice*, 2014, núm. 24(2), pp. 151-172.
- MOLINA, L.E., TROPP, L.R. Y GOODE, C. Reflections on prejudice and intergroup relations. En: *Current Opinion in Psychology*, 2016, núm. 11, pp. 120-124.
- MORALES, J.F. Identidad social y personal. En J. F. Morales, M. C. Moya, E. Gaviria e I. Cuadrado, *Psicología social*, pp. 787-805. Madrid: McGraw-Hill, 2007.
- NORMAN, M. Researching sport in a 'Total Institution': reflections on research barriers and methodological adaptations in a study of prison physical culture. En: *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health*, 2018, núm. 10(1), pp. 17-31.

- RAPPLEY, T. Los análisis de la conversación, del discurso y de documentos en Investigación Cualitativa. Madrid: Morata, 2014.
- TAJFEL, H. La categorisation sociale. En S. Moscovici (Ed.). Introduction à la psychologie sociale, Vol. 1, pp.272-302. Paris: Larousse, 1972.
- TAJFEL, H. Y TURNER, J.C. An integrative theory of intergroup conflict. En W.G. Austin y S. Worchel (Eds.), The Social Psychology of intergroup relations, pp. 33-47. Monterey, CA: Brooks-Cole, 1979.
- VALVERDE, J. La cárcel y sus consecuencias. Madrid: Ed. Popular, 1991.
- VALVERDE, J. La cárcel y sus consecuencias. La intervención sobre la conducta desadaptada (2ª ed.). Madrid: Popular, 1997.
- VANMAN, E.J. The role of empathy in intergroup relations. En: *Current Opinion in Psychology*, 2016, núm. 11, pp. 59-63.
- VIÑAS, E. Pena, tratamiento y deportes (particularmente en el Rugby). En: *In Itinere*, 2014, núm. 2, pp. 57-81.
- ZUBIAUR-GONZÁLEZ, M. ¿Se puede considerar el deporte como un instrumento de integración social de la población reclusa española? En: *Ágora para la educación física y el deporte*, 2017, núm. 19(1), pp. 1-18.

Indexación / Calidad

Ágora para la educación física y el deporte

Emerging Sources Citation Index

MIAR (2018): ICDS = 9.8

Latindex: 35/36

Entrando y saliendo: una historia de droga y deporte con mujeres presas¹

Entering and leaving: a story of drugs and sports with inmate women

NERIAN MARTÍN-GONZÁLEZ

Facultad de Educación y Deporte. Universidad del País Vasco. España
nerian9@hotmail.com

NAGORE MARTINEZ-MERINO

Facultad de Educación de Bilbao. Universidad del País Vasco. España
nagore.martinez@ehu.eus
ORCID: <http://orcid.org/0000-0001-6649-5892>

DANIEL MARTOS-GARCÍA

Facultad de Magisterio. Universidad de Valencia. España
daniel.martos@uv.es
ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-3283-7502>

OIDUI USABIAGA ARRUABARRENA

Facultad de Educación y Deporte. Universidad del País Vasco. España
oidui.usabiaga@ehu.eus
ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-1935-8961>

Recibido: 26-07-2019. Aceptado: 05-12-2019.

Cómo citar / Citation: Martín-González, N., Martínez-Merino, N., Martos-García, D. y Usabiaga-Arruabarrena, O. (2019). Entrando y saliendo: una historia de droga y deporte con mujeres presas, *Ágora para la Educación Física y el Deporte*, 21, 148-169.

DOI: <https://doi.org/10.24197/aefd.0.2019.148-169>

Resumen. Este artículo pretende ayudar a entender la forma en que las presas se relacionan con la droga en prisión y cómo la práctica de actividad física juega un importante papel a la hora de prevenir el consumo. El estudio se basa en cinco entrevistas a distintas presas y ex-presas y en un trabajo de campo etnográfico. Los resultados se presentan como una historia de vida recreada de forma narrativa. Así, el relato evocador profundiza, entre otros aspectos, en el

¹ La redacción de este artículo se ha hecho, en parte, gracias a una estancia de investigación del tercer autor, becada por la Conselleria de Educación, Investigación, Cultura y Deporte de la Generalitat Valenciana (BEST/2019).

modo en que la actividad físico-deportiva se convierte en un proyecto de vida alejado de la drogodependencia.

Palabras clave. Cárcel; mujer; deporte; prácticas analíticas creativas.

Abstract: The aim of this paper is to shed some light on women prisoners' relationship with drugs when they are/were in jail and the important role played by physical activity to prevent consumption. Data was obtained through ethnographic fieldwork and five interviews with inmate and ex-inmate women. Results are presented as a life story recreated in a narrative way. The evocative tale explains, among other aspects, how physical activity and sport may help to shape a new life project away from drug addiction.

Keywords: Prison; women; sport; creative analytical practices.

INTRODUCCIÓN

El encierro de las personas delincuentes es una realidad en la mayor parte de las sociedades industrializadas, como muestran, por ejemplo, las estadísticas referentes a las personas presas en Europa², que ascienden en 2018 a 1.561.818 personas. En España, en abril de 2019 se han contabilizado 59.310 personas presas³. De entre estas, 4.541 son mujeres, lo que supone un 7,66 % del total, porcentaje que ha ido creciendo significativamente en los últimos años. Sin embargo, a pesar de las estadísticas, los estudios dedicados específicamente a las mujeres en prisión son hoy en día pocos. Más allá del número, las mujeres presas son percibidas como monstruosas, tanto por haber transgredido las leyes como las creencias sociales respecto a los roles de su género (De Miguel, 2014). Tanto es así que a la condena penal se le une la social (Almeda, 2003), lo que convierte su estancia en prisión en un periodo complejo y conflictivo. En esta línea, un alto porcentaje de mujeres presas son también madres, lo cual implica que al sufrimiento derivado de la separación de sus familiares, hijos e hijas (Juliano, 2009), se le suma el estigma con el que deben cargar por ser consideradas 'malas madres' al cometer un crimen y dejar de ejercer su rol de cuidadoras (Mauersberger, 2016). Además, esta situación no solo afecta a las madres encarceladas, sino que afecta también a sus hijas e hijos debido al limitado contacto físico entre ambos (Montalvo, 2007). Por si fuera poco, esta situación se agrava en el caso de las madres extranjeras ya que, en muchos casos,

² <http://www.prisonstudies.org>

³ <http://www.institucionpenitenciaria.es>

debido a la larga distancia que las separa de sus familiares, no tienen posibilidades de tener visitas (Castillo y Ruiz, 2010).

En otro orden de cosas, la entrada y estancia en prisión de las mujeres está marcada en gran medida por la droga. Así, si analizamos las razones por las que las mujeres entran a cumplir condena, la droga se sitúa entre los factores más significativos, siendo el tráfico el delito mayoritario (Almeda, Di Nella y Navarro, 2012). Además, una vez encerradas, la presencia de la droga es una constante, como han atestado algunos estudios (De Miguel, 2014; Igareda, 2007). Las consecuencias de este hecho no son desdeñables lo que, unido a otros factores como el carácter androcéntrico de las cárceles, la pobreza o la pertenencia a minorías étnicas (Barañi, 2001; Ribas, Almeda y Bodelón, 2005), dificultan notablemente su estancia y afectan sobremanera a la esencia resocializadora de estos establecimientos. Tanto es así que la población femenina presa presenta dificultades para lograr una adecuada reinserción y, cuando lo hace, es en condiciones de mayor vulnerabilidad que los hombres a nivel laboral y familiar (Van Olphen, 2009).

Sin embargo, además de droga, las prisiones han empezado a albergar de forma generalizada actividades físicas y deportivas de diversa índole, en cierta manera orientadas a la consecución de la reinserción social (Martos-García, Devís-Devís y Sparkes, 2009a). En este sentido, las actividades físico-deportivas (AFD) realizadas en la cárcel pueden reportar numerosos beneficios a las practicantes, como pueden ser la creación de relaciones sociales nuevas (Meek y Lewis, 2014), mayor confianza en ellas mismas (Leberman, 2007), reducción del estrés (Gallant, Sherry y Nicholson, 2015) o prevención contra el consumo de drogas (Martos-García, Devís-Devís y Sparkes, 2009b). Se constata, en definitiva, que las AFD mejoran su calidad de vida (Martínez-Merino, Martín-González, Usabiaga y Martos-García, 2015). A pesar de todos estos beneficios, la literatura no ha podido reportar todavía la relación existente entre el uso de drogas, las AFD y la reinserción en las madres encarceladas.

Este artículo, en consecuencia, pretende profundizar en las siguientes cuestiones: ¿de qué forma se relacionan las presas con la droga antes de entrar a prisión y una vez dentro?, ¿qué papel juegan las AFD en este proceso?, ¿pueden las AFDs ayudar a romper esa relación, alejando a las mujeres-madres de las drogas y favorecer la reinserción? Para ello, siguiendo las recomendaciones de Dowling (2012) y Fitzgerald y Stride (2012), se ha dado voz a los colectivos vulnerados, en este caso a mujeres

encarceladas haciendo, para ello, uso de la investigación narrativa. La intención no es otra que la de crear un relato evocador que movilice la empatía, mediante el cual se trate de dar respuesta a las preguntas anteriores.

1. MÉTODO

En las ciencias sociales se ha producido en las últimas décadas un interés creciente por diversas formas de investigación narrativa (Martos-García y Devís-Devís, 2015) lo que ha propiciado que, en los últimos tiempos, la producción científica de prácticas analíticas creativas (PAC), como las denomina Richardson (2000), haya aumentado considerablemente. Sin embargo, en el contexto penitenciario siguen predominando los estudios objetivistas (Jewkes, 2012), lo que se traduce en una notable ausencia de relatos narrativos (Martos-García y Devís-Devís, 2017).

Mediante la investigación narrativa las personas cuentan historias que son estudiadas e interpretadas (Bamberg, 2006), para así profundizar en los significados que las personas relatan en ellas y poder, de este modo, entender las experiencias que han vivido (Bruner, 2002; Crossley, 2003; Goodley, 2001). En nuestro caso, en este artículo hemos asumido el papel de narradores de historias (Pérez-Samaniego, Fuentes y Devís-Devís, 2011), haciendo uso de las PAC, mediante las cuales integramos los hechos que contamos y la forma en que lo hacemos. El relato, pues, adquiere el formato de etnografía-ficción.

Para ello, nuestros datos provienen de dos momentos y lugares distintos, elegidos de forma intencionada; así, a través de una escritura colaborativa, se ha construido un relato que aúna datos originados en entrevistas a presas y ex-presas. Coincidimos con Lozano-Sufrategui y Carless (2017), en que el hecho de compartir historias ayuda a entender mejor un fenómeno, en este caso, el de las mujeres encerradas. En el primer caso, los datos provienen de la investigación etnográfica llevada a cabo por uno de los autores del estudio y experto en el ámbito, en la que se pretendía aprehender los significados que las AFD tienen en prisión. En el segundo caso, los datos provienen de 5 entrevistas desarrolladas por dos de las autoras del artículo, fuera de la cárcel, a mujeres presas y ex-presas, todas ellas con alguna relación con la droga y practicantes de AFD, tanto dentro como fuera de prisión. Con los datos de ambas

investigaciones se ha construido la historia de una mujer, la cual se desarrolla tanto dentro como fuera del contexto penitenciario⁴.

El análisis de los datos se hizo conjuntamente, mediante reuniones presenciales y la revisión de distintos borradores previos. En esta lógica, se destacaron de forma inductiva los principales temas que surgieron de las entrevistas: relación con la droga, motivos del delito, papel de la AFD dentro y fuera de prisión, vida saludable y reinserción.

2. RESULTADOS

2.1. Urdiendo el desastre

‘¡Última llamada a los pasajeros del vuelo Iberia 567 con destino Madrid, acudan a la puerta de embarque número 32!’

El aviso sorprende a Sonia anonadada: nunca antes había estado en un aeropuerto. Rápidamente, emprende el camino hacia la puerta indicada, invadida por una ansiedad provocada, más que por las prisas, por la maleta que acaba de facturar, de contenido desconocido. ¿Qué demonios contendrá?, se pregunta inocente. El chico que se la dio anoche, al cual casi no pudo reconocer la cara, le explicó que era de una familia que se mudaba a Europa y que, por exceso de peso, buscaba gente que hiciera el trayecto a Madrid con sus pertenencias. Además del billete y un fajo de dólares, le exigió que ‘nada de policías’:

- *Toma, a la vuelta te daré la otra parte. Con esto tendrás para vivir bien una temporada.*
- *Pero, ¿qué contiene la maleta?*
- *Nada de preguntas ni policías. Factura la maleta, llega a Madrid y te vuelves. Yo te estaré esperando acá.*
- *Pero...*
- *Buen viaje, guapa.*

Con el pensamiento del dinero a cobrar, Sonia cae dormida: “1.000 para mamá, 2.000 le daré a mi hermano Rony y lo otro para mis hijas”. Así, una vez en Barajas, Sonia camina lentamente hasta que dos policías españoles le dan el alto. Solo cuando la introducen en un habitáculo y reconoce su maleta, se empieza a preocupar.

- *¿Es esta su maleta, señorita? –le espeta una policía.*

⁴ Para conocer más detalles metodológicos de ambos estudios, recomendamos ir a dichas fuentes.

- *Bueno, en realidad... Sí, sí, es mía –responde ella reculando.*
- *Ábrala, por favor.*
- *De acuerdo.*

Las piernas de Sonia tiemblan sin motivo mientras descorre la cremallera, pero cuando afloran varios paquetes repletos de polvo blanco, se tiene que sentar so pena de desplomarse. Los policías proceden con diligencia, acostumbrados a aquella situación, le leen sus derechos, le informan que sospechan que habrá unos 6 kilogramos de cocaína y que, de inmediato, la trasladan a la prisión de Soto del Real, donde esperará a pasar a disposición judicial.

2.2. Pagando pena: del infierno a la salvación

Han pasado dos años desde aquel día, y las palabras del juez que la condenó a 8 años de prisión por tráfico de droga todavía resuenan en su cabeza.

La efeméride devuelve a Sonia a la realidad y le recuerda que, a pesar del tiempo transcurrido, todavía le quedan seis años dentro. El tiempo, todo él, pesa como una losa, se convierte en un San Benito que no todas soportan. Como ella, la mayoría de presas de su módulo lo están por tráfico de drogas y han dejado fuera familia, pareja y amistades. Pero lo más duro es la separación de sus dos hijas, lleva dos años sin verlas y todavía le quedan otros seis. Hizo ese maldito viaje por ellas, por darles un futuro mejor que el que ella tuvo. Y ahora malviven con su abuela en una casa pequeña donde habitan otras siete personas. A Sonia le cuentan que están bien, le envían dibujos que pintan en la escuela, pero ella sabe que no es así. Todos esos pensamientos ahogan a Sonia en la mayor de las ansiedades, de forma que cuando Simone le ofrece un ‘tiritito’ ni se lo piensa y esnifa profundamente.

- *A veces pienso que sería mejor morirme –suelta Sonia.*
- *Joder, sudaca, le quitas a una las ganas de nada –protesta Marady.*
- *Y qué quieres que piense, esto es una mierda, no hacemos sino perder el tiempo, y solo los ‘tiros’ me consuelan –explica la colombiana.*
- *Tía, han pasado dos años, pronto saldrás de permiso y después conseguirás el tercer grado, a la calle –trata de consolarla Simone.*
- *Ya, ¿y qué hago yo en la calle en España? –dice desconsoladamente Sonia.*

Mientras la conversación continúa, Simone machaca lo poco que le queda del último Trankimazin que consiguió robar ayer de la farmacia, y dibuja tres cortas rayas.

- *No sé, pues te metes en una ONG, buscas ‘curro’, haces deporte... – argumenta Marady.*
- *¿Deporte? Eso cansa –dice Simone. Anda, os invito al último y con esto le robamos otro día al juez.*
- *¿El Trankimazin es dopping para hacer deporte? –concluye Marady.*

Las tres presas ríen. La droga les sube a la cabeza y pasan toda la tarde entre dormidas y ‘colocadas’, combatiendo así el aburrimiento. La drogadicción es un recurso recurrente en prisión, habida cuenta del hastío que provoca la rutina y la ansiedad de ver pasar los días y los años encerrada, lejos de la familia. En esta situación, la única preocupación que tendrán nuestras protagonistas al día siguiente será cómo conseguir más droga.

Durante casi tres años, Sonia pasa más días drogada que lúcida. Si nunca antes había consumido, su entrada en prisión supone un cambio radical en su vida, a peor en todos los aspectos. La mayor parte de sus compañeras están en la misma situación, sin esperanza, violentas y violentadas, muchas de ellas drogadas. A pesar de los mandatos legales, el paso por prisión supone un empeoramiento en las condiciones de vida y una asimilación de normas sociales que dificultan la reinserción. Además, como a nuestras protagonistas, a muchas presas les vence la presión y se lanzan en manos de la droga, con lo cual no solo evitan cualquier oportunidad de reinserción, sino que se ven inmersas en un ciclo perverso de comprar y vender cualquier cosa con tal de drogarse. Así, se prostituyen, trafican, roban y delinquen dentro.

El caso de Sonia es todavía más trágico pues no decide dejar las drogas hasta después de dos intentos de suicidio. El segundo de ellos la tuvo doce días ingresada en el hospital, debatiéndose entre la vida y la muerte, esposada a la camilla, sin nadie que la visitara, nadie... El día en que decide quitarse la vida era el cuarto que no consumía nada de droga, no por voluntad, sino porque no tenía nada que ofrecer para conseguir una ‘chuta’. Su camello le había retirado la confianza, las gitanas le habían advertido que pagara sus deudas y hasta sus amigas Simone y Marady se habían alejado de ella: “Eres un cadáver viviente”, le llegó a decir Simone. Con esas palabras en mente la colombiana se había metido en su ‘chabolo’, atenazada por las deudas, el mono y la desesperación. Obnubilada había procedido a cortarse profundamente las muñecas para seccionar así las venas, de forma que la sangre que salía a borbotones se mezclaba con las

lágrimas que le caían de la cara. Sangre y lágrimas representan las dos caras de una moneda, la vida en la cárcel, donde la rendición y la rabia van a menudo de la mano.

En pocos segundos, Sonia había caído al suelo ensangrentada, con media sonrisa dibujada en su rostro provocada por el recuerdo de sus dos hijas: “Adiós, mis soles, mamá os ha querido siempre y siempre os querrá”, había acertado a pensar para sí antes de desmayarse.

Después de numerosas transfusiones y los cuidados de los médicos, Sonia se recupera y decide incorporarse a un programa de desintoxicación.

- *Le he visto las orejas al lobo –argumenta.*
- *¿Por qué decidiste quitarte la vida, Sonia? –pregunta la psicóloga del programa.*
- *No podía más, vivía una doble condena, la prisión y la droga – explica.*
- *¿Estás decidida a luchar por tu vida y la de tus hijas? –la presiona la psicóloga.*
- *Sí, quiero ‘quitarme’ volver a ser yo y estudiar algo. Quiero aprovechar el tiempo para volver con mis hijas pronto –dice medio soñando nuestra protagonista.*
- *De acuerdo. En el programa te vamos a ayudar, pero esto lo tienes que conseguir por ti misma, ¿de acuerdo? –la interroga, mientras la presa asiente. ¿Tienes alguna afición que te pueda ayudar?*
- *Me gustaría hacer deporte. De pequeña hacía gimnasia y recuerdo disfrutar también jugando al fútbol. ¿Crees que podría hacer deporte dentro?*
- *Bueno, lo intentaremos. Vamos a trasladarte de prisión y hablaremos con el educador de deportes. Hay mucha demanda, pero si le explicamos tu caso puede que te haga un hueco. Eso sí, nada de dejar de asistir ni consumir droga; si vas drogada te expulsarán del polideportivo –le advierte.*

Como a una tabla de salvación, Sonia se agarra a la oferta que le acaban de hacer: un programa de desintoxicación que combina la terapia psicológica con controles médicos. Las presas que deciden ingresar aquí pasan a vivir bajo unas estrictas normas de conducta que tratan de alejarlas del deseo de consumir. Lo bueno de todo esto es que la misma ONG que lleva el programa trata a las presas que salen en tercer grado, lo que les ayuda a superar el trance agri dulce de dejar la prisión pero no saber dónde ni cómo. Además, estar en el programa da puntos para conseguir la ansiada condicional.

De esta forma, en tres meses Sonia ha cambiado el *mono* por los entrenamientos de fútbol en la nueva prisión. Por si fuera poco, su amiga Marady lleva ya dos meses en el mismo módulo.

- *¡Sonia! Qué alegría verte, ¿cómo te libraste de la muerte? –le pregunta su amiga mientras la abraza.*
- *¡Marady! No sabía que estuvieras acá. Me corté las venas, pero el Señor no me quería todavía en su seno –explica.*
- *Calla, beata. Si Dios existiera cerraría todos los talegos de inmediato –le espeta su amiga.*
- *Los médicos me salvaron y la ONG me ha dado esta oportunidad. Me voy a quitar de la droga y voy a hacer deporte –trata de dar una explicación más terrenal.*
- *Eso está bien, morena. Si les haces caso, estos de la ONG son legales y te consiguen el tercer grado. Pero no te drogues, una calada de ‘porro’ y estás fuera –advierte Marady.*
- *Lo voy a hacer. Me he apuntado al fútbol, empiezo mañana.*
- *Fenomenal, el fútbol funciona bien, el entrenador es un machista, pero trata de caerle bien y ya está.*

¡Internas para entrevista de selección de curso en monitores deportivos, acudan a la cancela de la entrada!

El aviso de megafonía interrumpe la animada conversación entre Marady y Sonia. La primera debe irse, pues ha echado una instancia para realizar el curso y tiene que pasar una entrevista.

- *¿Curso de monitor deportivo? –le pregunta Sonia.*
- *Sí, te dan un título al terminar para buscar ‘curro’. Pero tienes que estar en la fase 2 del programa, ya lo harás más adelante. Nos vemos después, tía. ¡Aah! y cuídate de las rumanas, que aquí hay muchas y son ‘malas’ –le vuelve a advertir Marady.*
- *Hasta luego –se despide.*

Nuestra protagonista trata de procesar toda la información que le ha proporcionado su amiga: el boca a boca en la cárcel funciona rápido y, aunque siempre acaba distorsionando la información, sirve como un efectivo canal de transmisión. Ahora está contenta, tiene expectativas, metas que cumplir... con esos pensamientos se queda dormida en su nueva celda.

Al día siguiente, Sonia cumple con las rutinas de la mañana: recuento matutino, desayuno, limpieza de la celda y patio. Sobre las 10 avisan a las presas del fútbol.

- *Vamos, chicas, esos culos, quiero verlos saltar respingones –exclama sin rubor Pablo, el entrenador.*
- *A este cada día se le van más los ojos mirándonos –dice una de las presas mientras corre.*
- *Es un cerdo –dice otra.*

Sonia corre callada, mientras no pierde palabra de sus compañeras. En eso, la sorprende el entrenador.

- *¿Sonia?*
- *Yo –responde ella.*
- *Ven aquí –a lo que ella obedece.*
- *Bien, me han dicho que tienes ganas de cambiar de vida y ponerte en forma. Si me haces caso, te ayudaré. ¿Has jugado al fútbol antes? –pregunta Pablo.*
- *Sí, de pequeña –responde Sonia algo nerviosa.*

El entrenamiento se reduce a correr 15 minutos, estiramientos y un partido. Este se desenvuelve libremente, con pocas explicaciones de Pablo quien pasa el tiempo charlando con otros presos. Sonia está a gusto, mete un par de goles y da juego, lo que le vale las felicitaciones de algunas de sus compañeras, aunque el entrenador no dice nada al respecto. ‘No pasa nada’ –piensa ella– ‘He disfrutado olvidando la cárcel y la droga, y estoy cansada’.

Pasada hora y media, el entrenador da por acabado el partido:

- *Ale chicas, a la ducha. ¿Alguna se quiere duchar conmigo? –pregunta socarronamente. Por cierto –continúa– el mes que viene hay exhibición. Vendrá un equipo de mujeres de fuera.*

A la salida del polideportivo las presas del fútbol se cruzan con otro grupo de presas que vienen del módulo 4. Son presas, la mayoría, adictas a la droga, por lo que presentan incompatibilidad y no pueden compartir actividad con las que están en el programa, de forma que cuando salen unas entran las otras.

- *¡Eh! Tías limpias, queréis un ‘tirito’ –dice una de las que espera, provocándolas.*
- *¡Métete tu ‘tiro’ por el culo, yonki! Sabes lo que he luchado yo por quitarme de esa mierda –le responde amenazadoramente una de las presas del fútbol.*

- ¡Uuuyy! *Qué se me mosquea la monjita –espeto la primera.*
- *Mira, imbécil, si no estuviera el funcionario en la garita te partiría la cara aquí mismo –zanja la conversación la segunda.*
- *Vamos, unas para dentro y las del fútbol cada una a su módulo – interviene el guardia, evitando males mayores.*

Sonia odia estas situaciones de tensión y la frivolidad con que se trata la droga dentro. Así, se ha sorprendido ubicada en el grupo de las ‘sanas’, en contraposición a las drogadictas, lo que le ha provocado una sensación más que agradable. Además, le pesan las piernas como nunca le habían pesado, está cansada del esfuerzo pero satisfecha. Las endorfinas juegan su papel y ayudan a que Sonia esté a gusto, animada con el fútbol y con ganas de empezar el programa de desintoxicación. ‘A ver si me va bien en el equipo y soy titular, los educadores me ven y salgo pronto’ –reflexiona.

Con el paso de las semanas, Sonia se deshabitúa de la droga, reemplazada por el deporte. El resto del día lo completa con las actividades del programa y se ha apuntado a la escuela. Así, ocupada al máximo, la colombiana ve pasar los meses y los años, alejada de la droga, y aprovechando el tiempo, hasta que un día la educadora le da la noticia esperada:

- *Voy a pedir a la junta de tratamiento tu pase a tercer grado, enhorabuena Sonia, has hecho un gran trabajo.*
- *Dios la bendiga –responde ella.*
- *¿Tienes algo o alguien afuera? La ONG te puede ayudar –prosigue la educadora.*
- *Sí, hablaré con las psicólogas. Lo que tengo claro es que quiero seguir jugando al fútbol –asegura Sonia.*

2.3. Esperando el tercer grado

Mientras la junta de tratamiento tramita el tercer grado, nuestra protagonista contacta con la educadora para preparar su salida. La ONG que desarrolla el programa de desintoxicación dentro tiene también actividades fuera; por ello, Sonia pide una cita. Ésta se desarrolla con cordialidad:

- *Buenas tardes señorita y muchísimas gracias por recibirme –agradece la colombiana.*
- *¡Hola Sonia! –responde la educadora sonriente. Cuéntame un poco tu situación actual.*

- *Enseguida tendré el tercer grado y mi familia se encuentra muy lejos, las chicas me han dicho que vosotras soléis ayudar a la gente como yo, que estoy sola y no tengo a donde ir.*
- *Sí, por supuesto –argumenta la educadora. Hablaré con mis compañeras de la ONG. Tenemos un piso que hace de puente entre el medio penitenciario y la vida en total libertad.*
- *¿Y qué debo hacer? –requiere ansiosa Sonia.*
- *Bueno, sé que tu comportamiento aquí ha sido ejemplar por lo que comentaré tu situación familiar con mis compañeras y cuando tu permiso esté admitido hablamos para venir a buscarte.*
- *Sí, me he esforzado mucho, estoy en la selección de fútbol y en la escuela. Me encuentro a tope –trata de mostrar su lado más saludable y positivo.*
- *Perfecto Sonia, eso te ayudará muchísimo fuera –espetea la educadora.*

Sonia ha salido con muy buenas sensaciones de la reunión y comenta con Marady la labor de la ONG y sus proyectos para cuando esté libre: le gustaría tener el deporte como rutina y, por qué no, como oficio. Ahora solo queda que pasen los días esperando el tercer grado... la libertad.

Así, una tarde, casi 6 años después de su encarcelamiento:

¡Sonia Moreno, Sonia Moreno! ¡Tiene una certificación!

Nuestra protagonista acude presta a la garita de las funcionarias, ya no puede más con esta espera. Cuando recoge la carta no sabe ni por dónde empezar a leer, ve demasiadas letras, pero una frase en negrita ha acaparado toda su atención: ¡Le han aceptado el tercer grado! La joven estalla de alegría y, entre lágrimas, hecha rápidamente una instancia para avisar a las responsables de la ONG. Cualquier segundo dentro es una eternidad, la calle le espera.

- *¡Buenas tardes! –señorita. Me han aceptado el tercer grado y saldré el próximo jueves.*
- *¡Felicidades, Sonia, te lo mereces! –contesta la educadora. Haremos una cosa, el jueves sobre las 17:30 te estaremos esperando en la entrada y vendrás con nosotras al piso; allí conocerás el resto de compañeras.*
- *¿Pero, qué debo hacer en el piso? ¿Y podré practicar fútbol? –pregunta nerviosa la joven.*
- *No te preocupes, cuando conozcas el piso y a tus compañeras te explicaremos el funcionamiento del mismo. Y lo del fútbol, algo encontraremos.*

2.4. A la calle en un país desconocido: ¿la reinserción?

Tal y como habían quedado, Alba, la educadora de la ONG, está esperando esa tarde a Sonia a las puertas de prisión, quien sale por la puerta cargada con dos abultadas bolsas y una sonrisa que le cruza el rostro. Ante el encuentro, Sonia no hace sino abrazar a la educadora como si estuviera ante su madre.

- Dios mío gracias por sacarme de ese infierno –balbucea Sonia entre sollozos. Y darme fuerzas para seguir.

En el trayecto en coche, la joven comienza a hacer preguntas sin parar, motivada por una mezcla de nervios y alegría. Una vez llegan al piso, todas las chicas y educadoras están esperándola; después de las presentaciones le indican cuál será su habitación y le explican las normas de funcionamiento: todas las mañanas curso, por las tardes actividades y algo de tiempo libre, y por la noche de vuelta a prisión. Sonia no se lo acaba de creer, no hay rejas, ni cancelas, ni guardias. Le choca tener que volver a dormir a prisión, pero tendrá todo el día para acostumbrarse a la vida en libertad.

Sin demora, nuestra protagonista se ha apuntado al curso de hostelería y se ha puesto en contacto con la federación de fútbol; la gestión ha dado sus frutos:

- ¡Buenas tardes! Os presento a Sonia, es la nueva incorporación del equipo, entrenará con nosotras y, si está a gusto, le haremos ficha – explica en tono amable la entrenadora.

- ¡Un placer estar aquí! –responde agradecida.

- ¡Bienvenida! –contestan casi al unísono las compañeras del equipo.

Así, con el paso del tiempo y la participación en el equipo, Sonia va fijando rutinas en su vida, alejada de las drogas y haciendo amistades fuera del círculo de prisión. Aparte del balompié, un día a la semana, Sonia y las demás chicas del piso participan en un programa de AFD dirigido por dos voluntarias especialistas en este ámbito. Como cada martes, a las 17:15 horas llegan las voluntarias:

- ¡Buenas! –saludan las voluntarias al entrar al piso. ¿Qué tal? Os acordáis que hoy íbamos a dar una vuelta en bicicleta, ¿verdad? – pregunta una de las monitoras para saber cuántas chicas se van a animar a participar.

- ¡Yo, sí! ¡Ya llevo preparada un buen rato esperándolas! –grita Sonia desde su habitación.

- ¿Y las demás? –pregunta la monitora al ver que ninguna más responde.

- ¡Puf, qué pereza!... pero venga, ¡me animo! ¡Me vendrá bien despejarme! –comenta Carol, desde la sala donde van a fumar las chicas.

La actividad programada para ese día consiste en recorrer los alrededores de la ciudad por el carril-bici, disfrutando del aire libre y charlando en libertad. Pero, como ocurre con frecuencia, finalmente se apuntan menos chicas de las que inicialmente manifestaron interés. Tras una hora y media de pedaleo, la sesión termina con unos estiramientos que se aprovechan para reflexionar en grupo. Además de manifestar el gusto por las actividades al aire libre, algunas de ellas aprovechan para tratar de resolver las muchas dudas que les genera su futuro. Así, Sonia comenta que está pensando cambiar el curso de hostelería por un ciclo formativo de Animación de Actividades Físicas y Deportivas, su actual pasión, lo que le puede facilitar dedicarse profesionalmente al deporte.

Dos semanas más tarde, Sonia ha conseguido cumplir su sueño. Llega al piso eufórica después de la primera sesión informativa en la que les han explicado el horario y las asignaturas. Mientras ametralla a Carol y a Alba con sus impresiones y esperanzas, estas dos le espetan al unísono: “Tenemos tres noticias que darte, dos malas y una buena”.

Sonia regresa de sopetón a la realidad y les pide que primero la buena, para ir tomando fuerza:

- Una prima mía tiene un negocio y necesita alguien que le ayude horas sueltas por la tarde, quizás te vendría bien para ganar algo de dinero – le explica Carol.

Sonia reconoce que la propuesta es inmejorable y refrenda la buena senda que ha comenzado, pero recuerda las dos noticias malas. Alba, la educadora, se pone seria:

- Son tus amigas, Sonia –comienza. Simone murió la semana pasada de una sobredosis en prisión. Parecía que se había recuperado, pero se volvió a enganchar y esta vez la suerte le jugó una mala pasada. Lo siento.

- ¿Y Marady? –pregunta temerosa.

- Marady ha quebrantado el tercer grado. Decidió no volver una noche y la han pillado –explica sin más detalles Alba.

Sonia se retira a su habitación, pensativa, con una sensación agridulce, como si la vida se cobrara siempre las cosas buenas. Y son estas las que la mantienen últimamente contenta, esperanzada, alejada del peligro. Con estos pensamientos se sube al autobús que la lleva de regreso a prisión, donde cada vez le cuesta más volver, y cierra los ojos para recordar a sus amigas, pero también a sus hijas, las dos caras de la misma moneda.

3. DISCUSIÓN

Las investigaciones de corte narrativo son escasas en prisión (Martos-García y Devís-Devís, 2015), pero también lo son los estudios relativos a las mujeres presas y, especialmente, aquellos centrados en madres y usuarias de drogas. Por ello, este relato ha pretendido interpretar y contar la forma en la que se relacionan las mujeres encarceladas con la droga y las AFD en prisión.

Muchas mujeres presas comienzan una relación indirecta con la droga en su vida en libertad, haciendo así del transporte de droga una oportunidad para mejorar sus condiciones de vida y las de sus familiares (Yagüe y Cabello, 2005). Como han observado Almeda et al. (2012), directa o indirectamente la droga se convierte en el motivo por el que deben cumplir condena, comenzando la relación entre la droga y la mujer presa antes de entrar dentro de prisión.

Cuando son encarceladas, las presas que son madres sufren doblemente la condena ya que, al hecho de estar presas, se une la separación de sus familiares e hijos (Ribas et al., 2005). Ante la dureza de esta situación, la droga se convierte, frecuentemente, en una forma de evasión. Esta relación es todavía más plausible en el caso de las presas extranjeras las cuales, de acuerdo con Castillo y Ruiz (2010), ven agravada su situación debido a la distancia con sus seres queridos.

Así, la droga se convierte en la protagonista de muchas de las historias personales (De Miguel, 2014; Igareda, 2007), llevando a las mujeres presas consumidoras de drogas a una situación de exclusión social. Este hecho conlleva una carga de estigma social (De Miguel, 2016), lo que supone considerar a estas mujeres como locutoras no válidas, incapaces de actuar, decidir o evaluar por ellas mismas (Juliano, 2006).

El contacto directo e intenso con la droga en prisión propicia, por consiguiente, una pérdida de la identidad, tanto personal como colectiva,

que habían construido en libertad, lo que les lleva a construir una nueva, en este caso, asociada al uso de las drogas y bajo las normas de la cárcel (Martín-González, Martínez-Merino, Usabiaga y Martos-García, 2019). En no pocas ocasiones, esta pérdida de identidad y la constante necesidad de evadirse de las consecuencias del encierro mediante la drogadicción, desemboca en intentos de suicidio por parte de mujeres usuarias de drogas encarceladas (Navarro-Atienzar, Zabala-Baños y Ricarte-Trives, 2019). En general, las tasas de suicidio en prisión son significativamente mayores en comparación con los datos relativos a la vida fuera de ella. Concretamente, los datos muestran que es tres veces mayor en los hombres, mientras que se multiplica por nueve cuando se trata de mujeres presas (Fazel, Ramesh y Hawton, 2017).

Estar entre la vida y la muerte y tocar fondo puede, a veces, funcionar como una epifanía a través de la cual recuperar las riendas de tu vida y volver a empezar de nuevo. Para algunas de estas mujeres presas, la maternidad supone tomar nuevas responsabilidades con perspectiva de presente y de futuro. Salir de la cárcel para poder regresar con sus hijas y ejercer de madre lo antes posible (Pietsch, 2012) se convierte en su principal fin. Y para conseguir este objetivo, deben dejar de lado el consumo y abuso de sustancias. En este sentido, las AFD pueden ser una estrategia efectiva para alejarse del mundo de las drogas y construir una identidad saludable. Las prácticas motrices, cada vez más presentes en prisión, pueden jugar un papel determinante en esta dirección (Martos-García et al., 2009a y b). Como hemos puesto de manifiesto en este texto, las personas presas suelen manifestar que la práctica deportiva es útil a la causa contra el consumo de drogas (Castillo, 2004). En la cárcel, donde se dispone de muchas horas en las que no hay nada que hacer, las AFD pueden convertirse en una rutina útil para estructurar el tiempo libre y adoptar estilos de vida saludables alejados de las drogas (Riera, 1997). Esta re-categorización, asociada a una identidad saludable, aporta a las madres presas usuarias de drogas una oportunidad de cambiar de estatus y pertenecer a un nuevo grupo. En esta línea, y de acuerdo con la Teoría del contacto intergrupala de Allport (1954), las mujeres presas cumplen con las cuatro condiciones necesarias para que se den relaciones positivas entre ellas: a) consideran que son del mismo estatus, b) comparten los mismos objetivos, c) refuerzan la cooperación intergrupala y, d) obtienen el refuerzo de las instituciones, leyes o costumbres para hacer ese cambio identitario. Así, se diferencian de las que siguen siendo usuarias de drogas y consiguen pertenecer a un

grupo en el cual es importante el cuidado de la salud (Martín-González et al., 2019) creando, además, nuevas relaciones sociales que mejoran su calidad de vida (Martínez-Merino et al., 2015; Meek y Lewis, 2014).

El día a día en prisión supone momentos de tristeza, de culpa, de sentirse malas madres por no poder ejercer como tal, lo que afecta a su autoestima o motivaciones. Los resultados evidencian que, a medida que las madres presas y usuarias de drogas van practicando AFD, y consiguen sustituir el efecto que les aportan las drogas por el que les genera la práctica de diferentes AFD, se produce un aumento en la confianza y en las posibilidades de sentirse orgullosas y valientes (Leberman, 2007; Tibbetts, 2015).

Sin embargo, aunque en algunos casos las mujeres practiquen AFD dentro, la realidad muestra que en la mayoría de ellos es difícil mantener una mínima adherencia (Chamarro, Blasco, y Palenzuela, 1998). Sería necesario, por lo tanto, establecer metas, toma de decisiones, modificar las actitudes y ofrecer un apoyo social a las presas (Wankel, 1987), con el objetivo de asentar dichos hábitos saludables.

Además, si bien los beneficios de las AFD en prisión están recogidos en la literatura al respecto, el papel que juegan en la reinserción social es otro cantar. Aunque la reinserción viene recogida en los mandatos legales, su consecución depende de múltiples factores y se ve limitada por muchas barreras, hasta el punto que son muchas las voces que, desde dentro, la ponen en cuestión (Martos-García et al., 2009a y b). De todas formas, nuestros datos aluden a que, una vez en libertad, algunas mujeres afirman que las relaciones que se crean en las AFD colectivas les generan un sentimiento de grupo muy positivo. En contextos no carcelarios, este sentimiento de pertenencia al grupo también favorece que las mujeres en libertad sigan practicando deporte (Fernández-Lasa, Usabiaga, Martos-García y Castellano, 2015), con lo que se refuerza un hábito saludable y de sociabilidad. En este sentido, sería interesante ahondar más en el impacto que pueden generar los diferentes tipos de AFD (individuales o colectivas, por ejemplo) en las mujeres presas. En todo caso, las AFD se pueden convertir en el *leit motiv* de un cambio de vida, en una ilusión que sirva de referencia y, de paso, les abra las puertas incluso del mundo laboral (Day, 2012; Meek y Lewis, 2014). En definitiva, aun sabiendo que el proceso de reinserción es complejo y difícil para las mujeres presas, los resultados ponen de manifiesto que las AFD pueden ayudar, por un lado, en la construcción de una identidad personal y colectiva saludable generando rutinas diarias o habilidades para la vida en libertad

y, por otro lado, en la construcción de una identidad profesional asociada a la adquisición de competencias laborales de enseñanza deportivo-recreativa.

BIBLIOGRAFÍA

- Almeda, E. (2003). *Mujeres encarceladas*. Barcelona: Ariel.
- Almeda, E., Di Nella, D., y Navarro, C. (2012). Mujeres, cárceles y drogas: datos y reflexiones. *Oñati Socio-Legal Series*, 2(6), 122-145. Obtenido en: https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=2115434 (10 de marzo 2018).
- Allport, G.W. (1954). *The Nature of Prejudice*. Massachussets: Addison Wesley.
- Bamberg, M. (2006). Stories: big or small, why do we care?. *Narrative Inquiry*, 16, 139-147. doi: 10.1075/ni.16.1.18bam
- Barañi, E. (2001). *Mujeres gitanas y sistema penal*. Madrid: Metyel.
- Bruner, J. (2002). *Making stories*. Cambridge, MA.: Harvard University Press.
- Castillo, J. (2004). *Deporte y reinserción penitenciaria*. Madrid: Consejo Superior de Deportes.
- Castillo, J., y Ruiz, M. (2010). Mujeres extranjeras en prisiones españolas. El caso andaluz. *Revista Internacional de Sociología*, 68, 473-498. doi: 10.3989/ris.2008.05.15
- Chamarro, A., Blasco, T., y Palenzuela, D. (1998). La práctica de ejercicio en las prisiones: factores asociados a la iniciación y el mantenimiento. *Revista de Psicología del Deporte*, 13, 69-91.
- Crossley, M. (2003). Formulating narrative psychology: the limitations of contemporary social constructionism. *Narrative Inquiry*, 2(13), 287-300. doi: 10.1075/ni.13.2.03cro
- Day, J. K. (2012). *Transforming criminal lives: A narrative study of selves, bodies and physical activity* (Unpublished doctoral dissertation). Exeter: University of Exeter.

- De Miguel-Calvo, E. (2014). Encarcelamiento de mujeres. El castigo penitenciario de la exclusión social y la desigualdad de género. *Zerbitzuan*, 56, 75-86. doi: 10.5569/1134-7147.56.05
- De Miguel-Calvo, E. (2016). *Relaciones amorosas de las mujeres encarceladas*. Bilbao: Servicio Editorial de la Universidad del País Vasco.
- Dowling, E. (2012). "The Big Society, Part 2: Social Value, Measure and the Public Services Act", *New Left Project*.
- Fazel, S., Ramesh, T., y Hawton K. (2017). Suicide in prisons: an international study of prevalence and contributory factors. *Lancet Psychiatry*, 4(12), 946-952. doi: 10.1016/S2215-0366(17)30430-3
- Fernández-Lasa, U., Usabiaga, O., Martos-García, D., y Castellano, J. (2015). Creating and maintaining social networks: women's participation in Basque pilota. *RICYDE. Revista internacional de ciencias del deporte*, 40(11), 129-144. doi: 10.5232/ricyde2015.04003
- Fitzgerald, H., y Stride, A. (2012). Stories about physical education from young people with disabilities. *International Journal of Disability, Development and Education*, 59(3), 283-293. doi: 10.1080/1034912X.2012.697743
- Gallant, D., Sherry, E., y Nicholson, M. (2015). Recreation or rehabilitation? Managing sport for development programs with prison populations. *Sport Management Review*, 18(1), 45-56. doi: 10.1016/j.smr.2014.07.005
- Goodley, D. (2001). 'Learning difficulties', the social model of disability and impairment: challenging epistemologies. *Disability & Society*, 2(16), 207-231. doi: 10.1080/09687590120035816
- Igareda, N. (2007). "Mujeres en prisión", en *La prisión en España. Una perspectiva criminológica*. Madrid: Comares.
- Jewkes, Y. (2012). Autoethnography and Emotion as Intellectual Resources: Doing Prison Research Differently. *Qualitative Inquiry*, 18(1), 63-75. doi: 10.1177/1077800411428942
- Juliano, D. (2006). *Excluidas y marginales*. Madrid: Cátedra.
- Juliano, D. (2009). Crimes and sins. Transgression in female. *Política y sociedad*, 46, 79-95.

- Leberman, S. (2007). Voices behind the walls: Female offenders and experiential learning. *Journal of Adventure Education & Outdoor Learning*, 7(2), 113-130. doi: 10.1080/14729670701485832
- Lozano-Sufrategui, L., Pringle, A., Carless, D., y Mckenn, J. (2017). 'It brings the lads together': a critical exploration of older men's experiences of a weight management programme delivered through a Healthy Stadia project. *Sport in Society*, 20(2), 303-315. doi: 10.1080/17430437.2016.1173912
- Martín-González, N., Martínez-Merino, N., Usabiaga, O., y Martos-García, D. (2019). (Re)construcción de identidades sociales en entornos penitenciarios: las presas deportistas. *Revista de Psicología del Deporte*, 28(2), 59-66.
- Martinez-Merino, N., Martín-González, N., Usabiaga, O., y Martos-García, D. (2015). Jarduera fisikoaren rola emakume presoen bizi kalitatean. Euskal Autonomi Erkidegoko bost preso ohien espetxeratze aldiko ongizatearen inguruko bizipenak. *Uztaro*, 95, 99-115. doi: 10.26876/uztaro.95.2015.5
- Martos-García, D., y Devís-Devís, J. (2015). Un día cualquiera en la cárcel: la etnografía-ficción como representación de una investigación. *AIBR, Revista de Antropología Iberoamericana*, 10(3), 355-376. doi: 10.11156/aibr.100304
- Martos-García, D., y Devís-Devís, J. (2017). "Ver, oír, callar y... aburrirse" en el trabajo de campo: el relato autoetnográfico de un estudio en la prisión. *Movimento*, 23(1), 53-66. doi: 10.22456/1982-8918.71274
- Martos-García, D., Devís-Devís, J., y Sparkes, A. (2009a). Deporte "Entre rejas" ¿Algo más que control social? *Revista Internacional de Sociología*, 67(2), 391-412. doi: 10.3989/RIS.2007.07.26
- Martos-García, D., Devís-Devís, J., y Sparkes, A. (2009b). Sport and physical activity in a high security Spanish prison: an ethnographic study of multiple meanings. *Sport, Education and Society*, 14(1), 77-96. doi: 10.1080/13573320802615189
- Mauersberger, M. (2016). El dilema de la madre entre rejas: delincuente y mala madre, una doble culpa. *Trabajo Social*, 18, 113-125.

- Meek, R., y Lewis, G. (2014). Promoting well-being and desistance through sport and physical activity: the opportunities and barriers experienced by women in English prisons. *Women & Criminal Justice*, 24(2), 151-172. doi: 10.1080/08974454.2013.842516
- Montalvo, M. (2007). *El ejercicio político de la maternidad en la cárcel de mujeres de Quito: testimonios y perspectivas*. Quito: Programa de estudios Latinoamericanos, Universidad Andina Simon Bolivar, Area de estudios sociales y globales.
- Navarro-Atienzar, F., Zabala-Baños, C., y Ricarte-Trives, J.J. (2019). El trauma infantil como factor de riesgo de conductas suicidas en las prisiones. *Revista Española de Sanidad Penitenciaria*, 21, 46-55.
- Pérez-Samaniego, V., Fuentes, J., y Devís-Devís, J. (2011). El análisis narrativo en la educación física y el deporte. *Movimiento*, 17(4), 11-42. doi: 10.22456/1982-8918.24402
- Pietsch, C. (2012). *Die Totale Institution Gefängnis. Lebenswelten und Strategien der Bewältigung inhaftierter Frauen*. Hamburg: Bacheloraibet.
- Ribas, N., Almeda, E., y Bodelón, E. (2005). *Rastreado lo invisible. Mujeres extranjeras en las cárceles*. Barcelona: Anthropos.
- Richardson, L. (2000). New writing practices in qualitative research. *Sociology of Sport Journal*, 17(1), 5-20. doi: 10.1123/ssj.17.1.5
- Riera Canals, J. (1997). La actividad física en la rehabilitación de toxicómanos. En *Temas actuales de medicina del deporte*. Barcelona: Laboratorio Menarini.
- Tibbetts, E. S. (2015). *Understanding incarcerated women's motivation to exercise*. Philadelphia: Temple University.
- Yagüe, C., y Cabello, M. I. (2005). Las mujeres jóvenes en prisión. *Revista de Estudios de Juventud: Jóvenes y prisión*, 69, 30-47.
- Van Olphen, J., Eliason, M. J., Freudenberg, N., y Barnes, M. (2009). Nowhere to go: How stigma limits the options of female drug users after release from jail. *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*, 8, 4-10. doi: 10.1186/1747-597X-4-10

Wankel, L.M. (1987). Enhancing motivation for involvement in voluntary exercise programs. *Advances in motivation and achievement: Enhancing motivation*, 5, 239-286.

Indexación / Calidad

Rycide. Revista Internacional de Ciencias del Deporte

Emerging Sources Citation Index

SJR (2018): 0.341

MIAR (2018): ICDS = 9.6

Latindex: 36/36