

## 8. ERANSKINAK

### 1. Eranskina

#### Elkarrizketa euskaraz:

1. Noiz sortu zen taldea? Zeren ondorioz?
2. Taldearen bilakaera (entrenatzaileak nortzuk izan diren, metodologia aldatu den, parte hartzaileen perfila aldatu den...)
3. Taldearen funtzionamendua: Nolakoa da entrenamendu normal bat? Talde berdina dago beti edo batzuetan pertsona desberdinak etortzen dira? Non egiten da boxeo, hau da, zein espaziotan? Nola lortzen da hau finantziatzeko dirua?
4. Zein ekintza egin izan ditu taldeak (talde barrura begira baina baita auzoari begira ere)?
5. Aurkezpen txiki bat (nongoa zara, non bizi zara, zenbat urte dituzu, ikasle edo langilea...).
6. Noiz sartu zinen taldera? Zergatik?
7. Hemen entrenatu baino lehenago beste nonbaiten egin duzu boxeo edo hemen ikasi duzu hasieratik?
8. Gimnasio pribatu edo publiko batean entrenatzen egon zara noizbait? Zer desberdintasun aurkituko zenituzke boxeo herrikoiarekin?
9. Nola definituko zenuke boxeo herrikoia?
10. Zer da hemen entrenatzetik gehien gustatzen zaizuna? Eta gutxien?
11. Hemen entrenatu baino lehenago ezagutzen zenuen espazio hau?
12. Nolako harremana duzu beste taldekideekin? Zergatik dela uste duzu?
13. Taldeko parte aktibo sentitzen zara?
14. Lagundu dizu boxeo talde honek auzoa hobeto ezagutzeko? Uste duzu talde honen bidez auzo honetan integratuago zaudela?
15. Taldea komunitateko parte aktibo dela uste duzu? Taldeak komunitateko eragile aktibo izateko zer ekintza egin izan ditu edo egiten ditu (tailerrak, ekintza irekiak...)?
16. Hemen entrenatzerakoan, onurak sentitzen dituzu zure buruarengan (fisikoak, psikologikoak)? Zeintzuk? Talde honetan pertsonen autonomia lantzen dela uste duzu?

17. Beste kirolak egiten duzu? Onurak sentitzen dituzu kirola egiterakoan? Beste leku batean kirola egiten baduzu, zergatik egiten duzu kirola hemen? Onura berezirik ematen dizu kirola hemen egiteak?

**Elkarrizketa italieraz:**

1. Quando si è creato il gruppo? Per quale motivo?
2. Lo sviluppo del gruppo (chi sono stati gli allenatori, se la metodologia è cambiata, se il profilo dei partecipanti è cambiato...)
3. Il funzionamento del gruppo: com'è un allenamento normale? Il gruppo è lo stesso sempre o ci sono diversi gruppi in cui vengono persone diverse? Dove si fa boxe, cioè, in quale spazio fisico? Come si ottengono i soldi per finanziare il progetto?
4. Quali azioni ha fatto il gruppo (per il gruppo, ma anche azioni aperte per il quartiere o la città)?
5. Presentazione dell'intervistato (di dove sei, dove abiti, quanti anni hai, studi o lavori...).
6. Quando ti sei messo nel gruppo? Perché?
7. Prima di allenarti qui hai fatto boxe in qualche altro gruppo o hai imparato qui da sempre?
8. Hai fatto boxe in qualche palestra privata o pubblica? Quali differenze trovi comparandolo con la boxe popolare?
9. Come definiresti la boxe popolare?
10. Qual è la cosa che ti piace di più di allenarti qui? E ciò che ti piace di meno?
11. Prima di allenarti qui conoscevi questo posto?
12. Che relazione hai con gli altri/e partecipanti? Perché pensi che la vostra relazione sia così?
13. Ti senti parte attiva del gruppo?
14. Questo gruppo di boxe ti ha aiutato a conoscere meglio il quartiere o la città dove ti alleni? Pensi che grazie a questo gruppo sei più integrato/a nel quartiere o nella città?
15. Pensi che il gruppo sia una parte attiva della comunità? Che azioni ha fatto o fa il gruppo per essere una parte attiva della comunità (aperitivi, allenamenti aperti...)?
16. Quando ti alleni qui, senti benefici in te stesso/a (fisici, psicologici...)? Quali? Credi che si eserciti l'autonomia delle persone in questo gruppo?

17. Fai qualche altro sport? Senti benefici quando fai sport? Se fai sport in un altro posto, perché lo fai anche qui? Ti dà qualche beneficio specifico fare sport qui?

**Elkarrizketa gaztelaniaz:**

1. ¿Cuando se creó el grupo? ¿Por qué?
2. Evolución del grupo (quiénes han sido los/las entrenadores/as, si ha cambiado la metodología, si ha cambiado el perfil de los/las participantes...).
3. Funcionamiento del grupo: ¿Cómo es un entrenamiento normal? ¿Hay un mismo grupo siempre o a veces vienen personas diferentes? ¿Dónde se hace boxeo, es decir, en qué espacio? ¿Cómo se consigue dinero para financiarlo?
4. ¿Qué acciones ha realizado el grupo (mirando hacia dentro del grupo pero también hacia el barrio)?
5. Una pequeña presentación (de dónde eres, dónde vives, cuántos años tienes, estudias o trabajas...).
6. ¿Cuándo entraste al grupo? ¿Por qué?
7. ¿Has hecho boxeo en alguna otro sitio antes de entrenar aquí o has aprendido aquí desde el principio?
8. ¿Has estado entrenando alguna vez en un gimnasio privado o público? ¿Qué diferencias encuentras con el boxeo popular?
9. ¿Cómo definirías el boxeo popular?
10. ¿Qué es lo que más te gusta de entrenar aquí? ¿Y lo que menos?
11. ¿Conocías este espacio antes de entrenar aquí?
12. ¿Qué relación tienes con otros/as compañeros/as? ¿Por qué crees que es?
13. ¿Te sientes parte activa del grupo?
14. ¿Te ha ayudado este equipo de boxeo para conocer mejor el barrio? ¿Crees que a través de este grupo estás más integrado/a en el barrio?
15. ¿Crees que el grupo es parte activa de la comunidad? ¿Qué acciones ha realizado o realiza el grupo como agente activo de la comunidad (talleres, dinámicas abiertas...)?
16. Al entrenar aquí, ¿sientes beneficios en ti mismo/a (físicos, psicológicos)? ¿Cuáles? ¿Crees que en este grupo se trabaja la autonomía de las personas?
17. ¿Practicabas otros deportes? ¿Sientes beneficios cuando haces deporte? Si haces deporte en otro sitio, ¿por qué haces deporte aquí? ¿Te da algún beneficio especial hacer deporte aquí?

## 2. Eranskina

### Marko teorikorako Rukeli gimnasio herrikoari elkarrizketa:

1. Presentación breve del entrevistado.
2. ¿Cuándo se creó el gimnasio popular Rukeli? ¿Por qué?
3. Al ser un espacio autogestionado, ¿qué rol cumple en la comunidad?
4. ¿Qué relación tiene Rukeli con el barrio? ¿Qué mecanismos utiliza para acercarse a la gente?
5. ¿Qué deportes se practican en Rukeli? ¿Qué importancia tiene el boxeo?
6. ¿Qué valores se transmiten en Rukeli mediante el boxeo?
7. ¿Cuántas personas participan en los entrenamientos de boxeo? ¿Cuál es el perfil general de los y las participantes?
8. ¿Se utiliza el boxeo como mecanismo educador y integrador? Si es así, ¿cómo?
9. En tu opinión, ¿qué beneficios da el boxeo? ¿Encuentras alguna diferencia entre en boxeo que se hace en un gimnasio popular y el boxeo de un gimnasio privado?

### Marko teorikorako Tendel elkarteari elkarrizketa:

1. ¿Qué relación tiene Tendel con el barrio? ¿Qué mecanismos utiliza para acercarse a la gente?
2. ¿Qué importancia tiene el deporte en Tendel?
3. ¿Cuándo empezasteis con el taller de boxeo? ¿Por qué?
4. ¿Cuántas personas participan en los entrenamientos? ¿Cuál es el perfil general de los y las participantes?
5. ¿Por qué crees que el boxeo es el deporte con más éxito?
6. ¿Cómo usáis el boxeo como mecanismo educador? ¿Participa algún educador en los entrenamientos?
7. ¿En tu opinión, que beneficios da el boxeo a los jóvenes? ¿Qué valores se transmiten en Tendel mediante el boxeo?

## 3. Eranskina

### Datuen Analisisirako Taula

Kategoriak	Elkarrizketa zatiak	Oharrak
1. Komunitatearen beharra	"Taldea komertzializatu gabeko kirol gune baten beharretik sortuzen" (E1)  "Gogoratzen naiz tenporada batean	<sup>1</sup> Kirola egiteko espazio baten beharra ikusten da. <sup>2</sup> Modu kolektibo batean entrenatzeko leku baten beharra.

	<p>Newrozeko* karpa estrukturan egiten genituela entrenamenduak, hotzarekin eta zementu gogorreko lurrarekin. Ondoren, Occupy Pisa mugimenduarekin, 2012ko maiatzaren 15ean, piazza Dantetik abiatu zen parte hartze handia izan zuen manifestazioa, eta La Fontinako azpiegituretara abiatu ginen, duela 10 urte baino gehiagotik abandonatuak zeuden azpiegituretara (Pisako probintziaren jabetza)." (E1)<sup>1</sup></p> <p>"Arazoak entzuteko gai den eta instituzioen erantzun falten aurrean espazio inklusibo bat sortzeko gai den lurraldeko mugimendu bat." (E1)</p> <p><i>"Italian gimnasio publikoak existitzen dira, hau da, udaletxearenak? Pisan adibidez? Mmmm, nik dakidala ez. Imajinatzen dut finantziamentu publikoren bat izango dutela gimnasio jakin batzuek edo elkarte pribaturen batzuek espazio publikoak erabiliko dituztela gimnasio gisa erabiltzeko, baina ez dut uste gimnasio publikorik dagoenik, dohainik diren zentzuan ez behintzat. Adibidez, estruktura unibertsitario bat dago Pisan, baina ez dakit ikaslea izan behar zaren. Uste dut ez zarela unibertsitateko ikaslea izan behar ze nire lagun batzuek txikitan futboleko entrenamenduak bertan egiten zituzten.</i></p> <p><i>Eta boxeoa bezalako kontatu kirol bat egiteko normalean ordaindu behar izaten da?</i></p> <p>Bai, beti." (E3)</p> <p>"...gehien gustatzen zaidana uste dut Pisan behintzat ez nukeela boxeoa edo gimnasio antzekorik aurkituko,</p>	<p><sup>3</sup>Kirolaz gain beste behar sozial batzuei aurre egiten zaie.</p> <p><sup>4</sup>Auzoak espazioaren beharra antzematen zuela ikusten da.</p> <p><sup>5</sup>Palestra barruan boxeoa falta edo beharra.</p> <p><sup>6</sup>Demanda handia, ordutegiak areagotzeko beharra.</p> <p><sup>7</sup>Eroso entrenatzeko espazio baten beharra.</p> <p><sup>8</sup>Kirolaz gain, aisialdia bezalako beharrei erantzuten die taldeak.</p> <p>Askok erantzunetan boxeoa taldeari baino palestrari edo entrenatzeko espazioari berari egiten diote erreferentzia, hau da, entrenatzeko espazio baten beharra azaleratzen da, eta espazio horretatik sortu da boxeoa taldea. Beraz, taldeak entrenatzeko espazioaren beharra duela argi dago, eta boxeoa taldea Pisako kasuan palestrara eta Bilboko kasuan Auzoetxera lotuta dagoela ikusten da. Horregatik, palestrak egiten dituen ekintzak boxeoa taldeak ere egiten ditu, adibidez, janari bilketa bezalako ekintza sozialak. Aldi berean, auzoak boxeoa taldearen beharra duela esaten dute hainbat elkarrizketatuk, kirola dohainik eta modu kolektiboan egiteko talde baten beharra, hain zuzen.</p>
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

\*Newroz: Pisako gaztetxea

	<p>non ez bakarrik elkar laguntzen dugun baizik eta ekintza denak kolektiboak diren." (E3)<sup>2</sup></p> <p>"Okupatua izan zen lekua, lehen gimnasio profesional bat zen hau, ordaindu beharrekoa, futbolera jolasteko adibidez, gazteek gutxi gora behera 5/10€ ordaindu behar izaten zituzten jokalariko arratsalde batean futbol zelaia alokatzeko. Zelai hauek abandonatuan izan dira, dagoen kirol instalazioa oso handia da, futbol zelai handia dago, hiri erdigunetik gertu (hau leku gutxitan egoten da), saskibaloiz zelai bat, teniseko beste bat... Horretaz gain barruko zatia dago, okupazioaren ondoren zati hau handitu egin genuen karpa estruktura baten bidez, non aldagelak eta beste dena zeuden." (E3)</p> <p>"...mugimenduak 2012an okupatu zuen, modu solidarioan eta dohainik kirola egin ahal izateko espazio baten beharra ikusten zelako, hau lehenago ez zen posible, gurasoek beraien seme-alabek futboleko jokatzeko ordaindu egin behar zuten. Italian ume batek saskibaloian jokatzeko eta entrenatzeko urtean 500€ inguru ordaindu behar ditu. Seme-alaba asko dituen familia batentzat oso zaila da. ...Duela gutxi udaletxeak espazioa okupatzaileei eman die ofizialki." (E3)</p> <p>"Pandemian zehar konkretuki, krisia ikusita, familia asko momentu ekonomiko oso txarrean egon dira, eta horren ondorioz hiri osoan zehar janari eta beharrezko produktuak jasotzeko eta banatzeko puntuak antolatu ditugu eta puntu horietako bat palestra izan da. ...Beraz bai, boxeoko entrenamenduetan parte hartzen zuten pertsonak ere ekintza hauetan parte hartu zuten, eta hori, uste dut, komunitatearentzat talde</p>	
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>hau oso garrantzitsua dela." (E3)<sup>3</sup></p> <p>"Boxeoko taldea Palestra Popolare della Fontina barruan sartzen dut nik, ez baita talde independente bat... ..Leku hau irekitzeak berak auzoarentzat eta hiriarentzat paseatzeko leku aske bat ematea suposatu izan du, futboleko zelaia, futbitokoa, saskibaloikoa... Espazio horiek ireki eta konpondu ditugu auzoarentzat, ordaindu gabe entrenatu daitezke hemen, edo txakurrarekin paseatu nahi badute ere." (E4)</p> <p>"...lehenagotik zegoen krisi egoera indartu egin zen covidaren ondorioz, hiriko hainbat lekutan janari bilketa eta banaketa egin da. ...PPA* Sant'Ermetere auzoarekin batera, puntu horietako bat izan da, palestrako aldagelak biltegi bihurtu dira... ..Beraz, oso garrantzitsua izan da PPAREN lana ekintza honetan ere, bai espazio fisiko gisa baina baita antolakuntza eta pertsonen aldetik ere." (E4)</p> <p>"Ez, gainera ez dago gimnasio publikorik. Badago gimnasio pribatu handi bat hirian, proiektu sozial polit bat duena, baina ez." (E4)</p> <p>"Hau okupatzeko arrazoia aisialdirako eta batez ere kirolerako espazio aske baten falta ikusten zelako izan zen, eta horretaz gain gazteak kaletik edo bueno, gaur egun kaletik baino, etxetik, ordenagailuaren aurretik ateratzeko." (E5)</p> <p>"Espazio hau okupatu eta segituan auzoko komisio bat sortu zen, eta auzokideek eskerrak eman zizkiguten espazio hau okupatu eta</p>	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

\*PPA: Palestra Popolare Autogestita, La Fontinako gimnasioari erreferentzia egiten dion izena.

	<p>auzoarentzako askatzeagatik. Auzoaren babesa jaso dugu, auzoari aukera eta baliabideak emateagatik." (E5)<sup>4</sup></p> <p>"...palestra komunitateko erreferentzia puntu bat da pertsona askorentzat. Adibidez, pertsona batzuk txakurra paseatzera baino ez datoz, zelaia gune berde bat baita, eta hiri erdian zaila da horrelakoak aurkitzea." (E5)</p> <p>"...nirekin kontaktatu zuen boxeo talde bat sortzeko interesa nuen galdetzeko, kontuan izanda dagoeneko thai eta kick kurtsuak existitzen zirela, eta beraz, kontaktu kirolari dagokionez, boxeoaren falta zen kurtsu bakarra." (E6)<sup>5</sup></p> <p>"Sortu genuen taldeak hasieratik izan zuen parte hartze handia, atzetik interes bat zegoela ikusten zen... ..hilabeteak pasatu ahala jende berria etortzen zen eta ondorioz maila desberdinetako pertsonak zeuden..." (E6)</p> <p>"Gainera, PPAk janari bilketan ere parte hartu du. PPAak kirolaren inguruan egiten du lan, baina horretaz gain auzoaren eta hiriaren ongizatea ez ditugu ahazten." (E6)</p> <p>"Ez nuen dirurik gimnasio bat ordaintzeko eta ez zait gimnasioetako giroa gustatzen, faxista gehiegi daude gimnasioetan." (E7)</p> <p>"Gauza da bi txanda daudela. Osea bi entrenatzaileak etortzen dira baina bata goizean eta bestea arratsaldean, badago txandaka ibiltzeko aukera, badela puntazo bat. Gero hor bakoitzak badauka arratsalde edo goizez etortzeko aukera. Ni adibidez, aste batzuetan ezin naiz etorri goizez eta arratsaldez bai, eta</p>	
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--



	<p>kontrakoa." (E8)<sup>6</sup></p> <p>"...desde el principio ya había gente que estaba interesada en hacer boxeo, justo coincido con la época que se puso de moda el boxeo en Bilbao. Pues eso, sobre el 2017, hace 4 años se creó el grupo. Había gente con ganas de boxear y había el espacio, gracias a este espacio se pudo hacer." (E10)</p> <p>"Pero tampoco sabía a dónde ir, sabía que había gimnasios ahí pero no me gustaba... ...Estuve un mes y medio en el polideportivo de Sani, que entrenaba X ahí, pero justo coincidió que estaba su aita pachucho y estaba ya muy mal, y entonces el entrenador no venia porque quería estar con su aita. Fui ahí, pero ya me costó entrar porque nunca había ido a un gimnasio ni nada y no había entrenador y decía, que hago yo aquí. Llevaban la clase los propios alumnos, estuve un tiempo pero no sé no me gusto mucho." (E10)<sup>7</sup></p> <p>"...en cuanto abrieron esto empecé a participar activamente, y de hecho mi idea era encontrar un sitio así. No con la idea de boxear, eso vino luego, cuando se formo el grupo, pero si la idea de hacer cosas, proyectos para el barrio." (E10)</p> <p>"...a la vez que se hacía para ganar dinero, también se daba un servicio y se abría la barra, se creaban una especie de minifiestas bastante guapas, hacíamos pintxos y la gente al principio no, pero al de un tiempo de hacer esto hasta preguntaba, ¿vais a abrir la barra? Porque encima Sani tiene varias opciones para salir, pero así un sitio tranquilo un sitio abierto donde puedas estar tranquilo, incluso coger y decir, pongo la música que quiero, hay buen rollito, hay muy</p>	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>buen rollo." (E10)<sup>8</sup></p> <p>"Kirola egiten hasi nahi nuelako, eta boxeoa betidanik gustatu izan zait, probatu egin nahi nuen baina ez gimnasio batean." (E14)</p> <p>"Boxeo herrikoia kirol osasuntsua da, azkenean gaur egungo gizarte kapitalistan zaila da merkatutik at dagoen espazio bat aurkitzea eta kirolean ere berdina gertatzen da. Boxeok ez du kapitalaren interesik, herriak herriarentzat sortzen du boxeoa herrikoia, helburua pertsonen ongizatea eta kirola edo aisialdia modu sano batean egitea da. Kirola denontzat eskuragarri egiten du boxeok, ordaindu behar ez den kirola. Gainera boxeoa herrikoia ideal batzuk ditu, antifaxismoa, berdintasuna, feminismoa... eta hori garrantzitsua da niretzat." (E14)</p> <p>"Azkenean Sanin ez dago gazteentzako espaziorik, gazteak Deustura edo Alde Zaharrera mugitzen gara eta hori triste da. Talde honen bidez auzoko jende gehiago ezagutu dut, generazio desberdinetakoak." (E14)</p>	
<p><b>2. Komunitateko parte aktibo</b></p>	<p>"...auzora zabaldu da gure taldea, gure helburuak azalduz eta solidaritatea eta parte hartze zuzena jaso ditugu auzoaren partetik." (E1)</p> <p>"Palestraren barruan kurtso desberdinak ematen dira (pandemia aurretik, noski), sortu zen lehenengoa kick boxing izan zen, gero pesak, yoga, Erdi Aroko esgrima, sabel dantza (danza del vientre), boxeoa eta autodefentsa feminista." (E1)</p> <p>"...beste elkarte batzuk daude polisportivaren* inguruan, ez dira honen asanbladaren parte baina</p>	<p><sup>9</sup>Elkarrizketatuak boxeoa taldean egon baino lehenagotik ezagutzen zuen espazioa, taldeak egindako ekintzen ondorioz.</p> <p>Pisako boxeoa taldeko parte hartzaileek boxeoa taldeko komunitateko parte aktibo dela galdetzean boxeoa taldeari baino gehiago palestrari berari egiten diote erreferentzia, boxeoa taldeko palestra barruan kokatuz.</p> <p>E8 eta E9k Sanifight boxeoa taldeak komunitatean aktibo</p>

\*Polisportiva: Palestra Popolare La Fontinari deitzeko beste izen bat.

	<p>beraien ekintzak bertan egiten dituzte, adibidez, frisbee, cricket, futbol taldea, saskibaloia taldea..." (E1)</p> <p>"Bai, komunitatearen parte aktibo da. Espazioa langile elkarteekin partekatu dugu, meriendak, bazkariak eta afariak egin ditugu kolektibitatean, hiriarentzat entrenamendu irekiak egin ditugu, demostrazioak, liburuen aurkezpenak ere egin ditugu eta baita kanpoko proiektuak ere." (E1)</p> <p>" PPA noski (horrelako espazio bat birjabetzea eta edonorentzako irisgarria egitea)." (E2)</p> <p>"...askotan hurbildu izan naiz arrazoi desberdinengatik, poteora, ekintza sozialetara... Orokorrean espazioak eskaintzen dizkigun gauza askotara. ...berez kirolaren arrazoia geroago agertu den arrazoi bat izan da, niretzat behintzat, beste arrazoi batzuegatik ere hurbiltzen bainintzen. " (E3)</p> <p>"Boxeo gehi kick gehi yoga... Palestra inoiz ez dago geldi eta astean bi egun dituen taldea boxeokoa baino ez da." (E3)</p> <p>"Taldea sortu zenetik beti egon izan dira hiriarentzat ekintza irekiak, poteo soziala, eta berez hau bezalako auzo huts batean bizitza pixka bat emateko balio du honek. Biltzeko espazio ere bada. ...Entrenamendu irekiak ere egoten dira auzora edo hirira hurbiltzeko, espazioa ezagutzen ez duten pertsonentzako, eta entrenamendu hauetara edonor hurbildu daiteke. ...dena dohainik, noski." (E3)</p> <p>"Kurtso hauek denak gero Palestra Popolareko proiektuan biltzen dira, Pisako proiektu komun bat da hau.</p>	<p>izateko ekintza gehiago egin ahalko lituzkeela diote, ez dela izan ahalko zen bezain aktiboa, E14k ere boxeo taldea komunitatera gehiago irekitzea gustatuko litzaikeela esaten du. E10 eta E11k boxeo taldea Auzoetxe barruan kokatzen dute eta hau aktiboa den heinean boxeo taldea ere aktiboa dela argudiatzen dute.</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>Boxeoko taldea batez ere, beste taldeekin konparatuta desberdina da, izan ere, esango nuke boxeoko taldeak parte hartze aktiboena duela PPA-n. (E4)</p> <p>"Liburuen aurkezpenak ere izan ditugu hemen, kirol autogestionatuari buruzkoak, bai boxeoko edo beste kirolei buruzkoak ere. Horrela, Italiako beste errealitate batzuekin kontaktuan jarri ahal izan gara kirol autogestionatuaren arloan. ...abenduan auzo osoarentzat km0-ko produktuekin egindako merienda bat egin genuen eta umeei jokuak banatu genizkien. Dena distantziak eta segurtasun neurriak mantenduz noski. Gure helburua beti da komunitatea sortzea, komunitatearekin harremanetan egotea, ez talde indibidual bat izatea. Horregatik, zerbitzu bat eskaintzen dugu, baina gure helburua zerbitzua jasotzen duten pertsonak honen parte aktibo izatea da." (E4)</p> <p><i>"Boxeo taldea komunitateko parte aktibo dela uste duzu? Bai, noski." (E4)</i></p> <p>"...barra ireki dugu eta poteorako lekua ere izan da hau, kanpoko parkean. Futbol zelaia ere auzoarentzat irekita dago. Orain gainera, proiektu berri batekin hasi gara, ortu sozial bat eraikitzen ari gara. Palestraren area bat garbitu dugu, oraindik erabili gabe genuena, eta baratza urbanoak egin nahi ditugu hor. Horrekin batera, erlauntzak ere egin nahi ditugu, hau oraindik baratzena baino geldoago doa, baina horretarako lanean ari gara. Erleak eztiaren ekoizpenerako garrantzitsuak izateaz gain ekosistemaren orekarako ezinbestekoak dira eta desagertzeko arriskuan daude, horregatik, hiri</p>	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>espazio batean erlauntzak egitea beharrezkoa da." (E5)</p> <p>"...beste kolektibo askorekin elkarlanean ibiltzen da palestra, adibidez, janari bilketaren gaiarekin, Rete Solidale Pisa sortu zen uda eta gero. Sare honen barruan kolektibo desberdinak daude, auzo desberdinetako taldeak, Gagnokoa, Sant'Ermeterekoa, unibertsitateko ikasle taldeak... Beraz gainera kolektibo desberdinekin elkarlanean ibiltzen gara." (E5)</p> <p>"Palestran barra ireki da, afariak egin dira, torneoak... Edozein kirolen aurkezpenak edo torneoak antolatu ditugu. Hau dena kirola bisibilizatzeko egiten da alde batetatik, kirola elkartasunean, eta beste alde batetatik, lekua eta errealitate hau ezagutarazteko. Orain ez da ikusiko elkarriketan, baina horko hesi hori itxita zegoen lekua okupatu aurretik. Beraz, espazio honen irekierak pasabidea ere ahalbidetzen du, gauza sozial bat da. Parkea ere berritu egin dugu, espazio berde bat ahalbidetu diogu komunitateari. Gero, zorionez, udaletxeak espazioa ofizialki eman digu. Nire ustez oso gauza polita da. Ekintza sozial asko egin ditugu auzoa berpizteko eta auzoarekin batera egin dugu proiektu hau. Nire ustez udaletxea ere horretaz konturatu da, eta horregatik eman digu lekua. Auzokideak molestatu baino lagundu egiten diegula konturatu da." (E6)</p> <p><i>"Hemen entrenatu baino lehenago ezagutzen zenuen espazio hau? Bai, ez nuen zuzenean parte hartzen egiten ziren kirol ekintzetan, baina barra irekitzen zutenean edo musika jartzen zutenean, reggae, soul... beti etortzen nintzen. Beraz nahiz eta zuzenean parte ez hartu antolatutako</i></p>	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>kirol ekintzetan, espazioa ezagutzen nuen..." (E6)<sup>9</sup></p> <p>"Taldeak urte batean izan duen arrakastak plazer handia eman dit, entrenamendu bat egitetik bi egitera jende askok parte hartu nahi zuelako benetan aberasgarria izan da." (E6)</p> <p>" Bai, baietz uste dut. Boxeoan parte hartzen duten pertsona askok PPAnt antolatzen ditugun bestelako ekintza puntaletan ere parte hartzen dute, taberna irekitzen denean, bazkari bat antolatzen dugunean, beste kirol baten lehiaketa egiten denean... Beraz bai, uste dut, boxeoko taldea edo behintzat boxeoko taldearen zati handi bat parte aktiboa dela pentsatzen dut. Asko gustatu zitzaidan egun bat Firenzeko palestrarekin batera egin izan genuen eguna izan zen. Igande goiza izan zen arren benetan jende asko etorri zen. Gero gainera, denak geratu ginen bertan bazkaltzera, normalean geratzen ez ziren pertsonak ere, oso polita izan zen." (E6)</p> <p>"Horretaz gain, hemen egiten dena ez dago kirolarekin lotuta bakarrik, gauza sakonagoa da, lan sozial bat egiten da hemen, komunitatearekin egiten da lan zuzenean. Ez boxeoan bakarrik, PPAnt egiten diren kirol denetan. Onura hurrengoa da: pertsona denentzako kirola egiteko gune aske bat da, kirola pertsona denen eskubidea baita. Oso pozik nago leku hau okupatu zutelako, lehen abandonatuta zegoen eta orain pertsona horiei esker denontzako espazioa da hau, ez nuke nahi hau berriro hutsik ikustea. Lekua hobeto dute, dena garbitu eta konpondu dute. Nik beti gonbidatzen dut jendea hemen parte hartzera. Pertsona asko ez dira konturatzen kirola egitea zein pribilejio handia</p>	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>den." (E6)</p> <p>"Lekua konpondu dugu eta orain denok erabili ditzakegu. Festak ere egiten ditugu espazio honi esker, komunitate desberdinen festak." (E7)</p> <p>"Bazkari asko egin ditugu, 2019an Riscattoko festibala egin dugu, Riscatto Pisako borroka sozialen egunkaria da. Honen espiritua hemen egiten diren ekintzak irekiak eta dohainik direla da. Adibidez, gazte askok saskibaloia lehiaketak antolatzen dituzte, nahi dutenean egin dezakete. Gero beste gazte talde batek lehen eliza baten zelaian jokatzen zuen futbolera, baina elizarekin arazoak egin zituzten eta ondorioz hona etorri ziren eta hemen entrenatzen hasi ziren. Hortik kaleko diziplina batzuk biltzen zituen festibal bat sortu zen, gazte horien ideia izan zelarik. BMX, saskibaloia, futbola, hip-hop, break dance... biltzen zituen ekitaldi bat, hau bi urtetan egin izan zuten. Gazte hauek ez ziren inongo talde politikokoak, festibalera etortzen ziren. Horretaz gain, Pisan egin izan diren ekintza politiko askotan parte hartu du, espazio publikoen inguruan egin zen ekintza batean hartu zuen parte duela bi urte, adibidez." (E7)</p> <p>"...hiriko proiektu politiko denak elkar ezagutu egiten dira, sare bat dago, beraz denok ezagutzen ditugu. Horretaz gain, bertan egiten diren ekintzetara ere joan izan naiz, afari, bazkari, festa edo festibaletara." (E7)</p> <p>"Asanbladak, eztabaidarako taldeak, auzoan antolatzeko asanblada gehiago... Leku hau okupatzeak berak espazio hau komunitatearentzat dela esan nahi du." (E7)</p>	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>"Lehenengo botea edo ez dakit nola esan, Errondokon antolatu zen ostiral batean lortu zela, egon ziren pare bat kontzertu akustiko eta bertan sartutako garagardoekin lortu zen lehenengo botea, dirua lortzeko jarduera. Horrekin erosten dituzu salto egiteko sokak eta hori, decathlon eta horrelako materialak, merkea, eta para ir tirando." (E8)</p> <p>"Entrenamenduetaz aparte, egin izan dira, pare bat masterclass ireki, eta ez dakit. Gauza da guk funtzionatu izan dugula ahoz aho, egin izan ditugu entrenamenduak eta hona zetorren jendeak lagunei komentatu die. Noizbait etorri izan da jendea eta pare bat egunetan etorri eta gero ez da bueltatu. Eta printzipioz horretan zentratu da gure jarduna, entrenamenduak egitean eta nik uste ez garela asko saiatu auzoari zabaltzen masterclass irekiekin eta. Egia da ordutegiak publikoak egin direla, baina horretaz aparte ez. Publikoak batez ere sare sozialetan eta Auzoetxearen kanpoan kartela jartzen dugu, hemengo ekintzen ordutegiarekin. Baina printzipioz nik esango nuke ez dugula beste ezer egin kanpora begira." (E8)</p> <p>"Emmm... Bueno, a ver, oso eskala txiki batean, izan daiteke, baina claro azkenean, boxeo taldean ez dakit zenbat pertsona ibiltzen garen, azkenean, 20, agian pixka bat gehiago. Eta hau 14.000 biztanleko auzo bat da, orduan, oso zaila da auzo mailan, holan eragin potente bat edukitzea, orduan bueno. Egia da, jendea hurbildu da boxeo probatzera eta orduan jendeak gehiago ezagutu du Auzoetxea, eta bueno, hori bada ere jendea hona ekartzeko modu bat, baina nik uste dut oraindik asko falta dela edo bide asko egin behar dugula komunitatearen baita erreferentzia</p>	
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--



	<p>talde bat izateko. Oraindik lan handia dago. ...Ez dakit, nik uste dut Espainiar estatuko beste auzo edo herrietan badaudela horrelako taldea handiak edo handiagoak, jardunaldiak egiten dituzte herriko edo auzoko plazan, entrenamenduak al aire libre egiten dituzte, eta joe, niri horrek pertsonalki enbidia ematen dit, bai, nik uste orain horrelako zerbait egiteko potentziala dagoela, baina justo pandemia dela eta arriskutsua izan daitekeela gerora gertatu daitekeenari begira, baina bueno, nik uste holako gauzek laguntzen dutela auzoan eragile aktibo bihurtzen, kalean mobidak antolatzea eta." (E8)</p> <p>"Baina igual bai faltan botateot boxeon gure talde hau pixkat separata ikusteot gaztetxetik edo asanbladatik, edo eztakit zelan esan. Asanblada esateot pixket nukleue dalako baina igual bai beste era batea planteu biko genun beste hurrengo bateako, nun eragile edo tailer aktiboago bat izan. Elkar gehixaua ikutzen egotie." (E9)</p> <p><i>"Taldea komunitateko parte aktibo dela uste duzu? Bai mobiu dau auzoko jende diferente ta entzutea emon gaz auzuen ziher, baine, eztakit, igual ez hainbeste bez, izan ahalko zan beste. Ustet eragin gehio izan ahalko zuela taldeak." (E9)</i></p> <p>"Ba bai, barra irikitzie ta klase irekiak. Hasieran barrarena dirua lortzeko zen, baina bai, auzoari begire masterclass pare bat, gero beste auzotako entrenatzaile bat ta bere alaba ere ekarri izan douz pare bat bidar, eta horrela saiatzen publikoagua eiten bai." (E9)</p> <p>"Luego organizamos una <i>masterclass</i>, con un entrenador de verdad, que fue solo un día y parece</p>	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>poco, pero es mucho, en esa clase aprendes mucho, aprendes de un profesional, y luego puedes enseñarles a los demás que no han podido ir..." (E10)</p> <p>"..se ha abierto la barra y alguna cosa más y algún viernes, ahora ya no se hace por el tema de covid, hacemos tortillas y vendemos pintxos." (E10)</p> <p><i>"¿Crees que el grupo es parte activa de la comunidad? Si, a ver, todos los taldes se supone que tienen un compromiso con el Auzoetxe, todos los taldes tienen que aparecer por la asanblada del Auzoetxe, estas usando este espacio y por lo tanto eres parte de este proyecto, entonces que menos que estar para lo bueno y para lo malo. Entonces, el grupo en sí, no es que haya un día la mes en el que se junta, que alguna vez ya hemos hecho, pero normalmente no nos reunimos así formalmente. Lo que si se hace es que cierta gente del grupo de boxeo vaya a la asamblea del Auzo, siempre hay alguien del grupo metido, y entonces si nos toca limpiar alguien va, se informa, y luego lo traslada al grupo." (E10)</i></p> <p>"...alguna vez que hemos enseñado lo que hacemos en boxeo, en el propio barrio que ha venido gente de otros gaztetxes, se ha intentado hacer un poco eso, actividades relación a boxeo. Y ahora con el desalojo pues también, se intenta ayudar lo máximo posible para que no se desaloje, y poder ayudar." (E10)</p> <p><i>"Taldea komunitateko parte aktibo dela uste duzu? Boxeo taldea? Bai, gaztetxearen eragile den heinean, eta gaztetxea ikusi dudana da paper oso garrantzitsua duela auzoan. ...Ba nik uste egin dugula, hori, mantendu</i></p>	
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>dugula ordutegi bat eta hori, zabaldu dugula boxeoa gimnasio pribatuetatik aparte, eta hori ya badela ekintza bat bere neurrian edo. Eta gero a parte egin izan dugu ate ireki entrenamendu bat, gerturatu zena auzoko beste pertsona batzuk que no estaban viniendo y así, orduan, hori izan zen ekintza, holan, irekiena edo." (E11)</p> <p>"...cualquier persona puede ver los horarios, están puestos en la puerta. No se oculta la presencia, está abierto a cualquier persona y está ahí siempre con una actitud abierta a que se creen grupos, a que se creen relaciones, entonces, si que creo que es una parte activa de la comunidad. ...hace unas semanas por el aniversario de Errondoko se hizo una <i>masterclass</i>, una clase más abierta en la que en vez de entrenar solo nosotros nos dedicamos a dar clase a todo el mundo que viniese dependiendo de su nivel, y bueno, pues al final es una forma de visibilización y de dar una oportunidad de probar el deporte en una forma más abierta." (E12)</p> <p>"Niretzat talde honek zentzu politiko bat ere badu, eta asanblada gisa gehiago biltzea edo auzora gehiago irekitzea gustatuko litzaidake, baina pertsonen eta nire konpromiso faltarekin zaila da hori, eta hori da gutxien gustatzen zaidana." (E14)</p> <p>"Boxeo taldea Errondoko Auzoetxearen baitan ulertu behar da. Auzoetxearen barruan sortu diren taldeen artean dago boxeoa, talde hau bera sortzearen helburua auzoarentzat boxeo talde bat izan zen beraz hori bada ekintza bat. Boxeoa dohainik eskeintzen du auzoarentzat. Gainera klase irekiak, barra irekitzea... egin dira. Barra irekitzerakoan aisialdi gune bat</p>	
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>sortzen da. Beste gaztetxeekin ere egin dira ekintzak, auzoen artean koordinazioa eginez." (E14)</p>	
<p><b>3. Talde kohesioa, kolektibitatea eta harremanak</b></p>	<p>"Lagun arteko ukabilkadak." (E2)</p> <p>"Taldearen helburua ez da norbanakoen asetasun indibiduala lortzea. Lehia ez da interesgarria, horrek ez du gure taldea handiagoa egiten. Balio gehien duena elkartasuna, esperientziak partekatzea, ikaskuntza bat, osasunera ere hurbiltzen da taldea kirolaren bidez." (E3)</p> <p>"...momentuan bertan, nahiz eta ez ezagutu, harreman bat sortzen da, adibidez palestra garbitzerakoan bertan elkarrekin egiten dugunez harreman bat sortzen da. Ez dakit nola definitu harremana, ez naiz pertsona denen laguna, baina harreman ona dut denekin." (E3)</p> <p>"Adibidez, entrenamendua eta gero ere bertan geratzen gara pixka bat hitz egiten dugu, dena garbitzen dugu, agian zerbeza bat edaten dugu. Klima lasaia da, azkar ateratzeko nahia izan beharrean oso gustura geratzen naiz bertan ordu erdi gehiago." (E3)</p> <p>"Kolektiboki egiten dugu dena eta hori da gehien gustatzen zaidana." (E4)</p> <p>"Pertsonak hobeto ezagutzen ditut. Lehen gehienak bistaz ezagutu arren, orain benetan ezagutzen ditudala sentitzen dut. Nire ustez palestra borroka espazio bat da, eta horregatik harremanak ere zaindu egin behar dira." (E4)</p> <p>"Harreman polita da, izan ere, kirolaz haratago doan harremana da." (E5)</p> <p>"...esan daiteke beste pertsona</p>	<p>Elkarrizketatu denek garrantzia ematen diete boxeo taldeko harremanei, harreman onak daudela argudiatzen dute denek. Kolektibitateari ere garrantzia ematen diote orokorrean. Elkartasuna lehiaren aurrean, harremanak zaindu egiten dira.</p>

	<p>batzuekin kirola egitea askoz dibertigarriagoa dela, politagoa. Hobeto da, gainera zerbait txarto egiten ari bazara zure taldekideek ondo egiten erakusten dizute, eta horregatik politagoa da." (E5)</p> <p>"Boxeo herrikoiak oraindik elkartasun gehiago du, boxeo normalak baduen lehiakortasun hori alde batera uzten du eta taldea sortzen da. Adibidez, egun batean Firenzeko boxeo herrikoiko taldea etorri zen, eta beraiekin batera egin genuen entrenamendua, nola entrenatzen diren erakutsi ziguten. Boxeo normalean horrelakoak ez dira gertatzen, hemen dena partekatzen da, ni edozein proposamenetara irekita nago. Beste entrenatzaileengandik asko ikasten dut, nire ustez ikuspegi irekia duen entrenatzailea da entrenatzaile onena. Beraz, boxeo herrikoia gizartean eragin eta inpaktu handia izan dezakeen kirola dela uste dut, taldea sortzen du eta hori da garrantzitsuena, elkartasuna." (E6)</p> <p>"Ez dugu harreman hotz bat, ni entrenatzailea naiz eta zuek nik esaten dudana egin behar duzue, ez, ez da horrela, harreman enpatiko bat dugu, esan daiteke lagun talde bat bihurtu garela zentzu batean." (E6)</p> <p>"...entrenamendua eta gero palestran bertan denok batera zerbeza edaten dugu, hori asko gustatzen zait, nahiz eta entrenamenduarekin lortu ditudan onura denak galtzen ditudan momentu horretan." (E7)</p> <p>"Kirola egiteko momentu polita. Elkar jotzen ikasten dugu, baina ez beste inori minik eman nahi diogulako. Elkarrekin egoteko momentu polita da." (E7)</p> <p>"Denak dira nire kideak eta nire</p>	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>lagunak, batzuk beste batzuk baino gehiago edo gutxiago, baina bai, denak nahiko ondo ezagutzen ditut. Batzuk nire benetako lagunak dira, beste bat nire pisukidea da, beste batzuk duela urte askotatik ezagutzen ditut, beste batzuk agian hor ezagutu ditut baina lagunak bihurtu gara." (E7)</p> <p>"Nik ezagutu dudan izanagatik, esango nuke guztion artean ikastea dela helburua, kirola era autogestionatu batean egitea, eta, ez dakit, beste, beste ideia batekin egiten dela. Ez da berdina gimnasio pribatu batean egitea edo gaztetxe edo yo que se, beste espazio okupatu batean egitea. Nik esango nuke, kolektiboki denok ikasteko eta kolektiboki denok kirola egiteko modu autogestionatu batean." (E8)</p> <p>"oso kolektiboa dela eta guztion arteko entrenamenduak direla, eta agian hau izan daiteke triple bat, baina espazio okupatu batean egiterakoan nolabaiteko xarma edo sortzen duela esango nuke." (E8)</p> <p>"...oso ikuspegi kolektibo batetatik lantzen dugulako boxeoa, beste pertsonekin askoz gehiago ikasten duzulako eta gero, nola esaten da, mucho más arropado, jendearekin kirola egiteak aukera ematen dizu, bakarrik ez sentitzeko, bai, sentirte acompañado." (E8)</p> <p>"Ba nik usteot sortzen dan talde girue ta elkartasun hori, bai. Nahiko talde politte gea ta horrek elkartasune sortzen dau. Etxera jun biherrien bakarrik kirola ein det esanda, ba bestiek oindik pisu handiexague hartzen dau." (E9)</p> <p>"Ona, zenbat eta euskaldunagokin azkenien binkulo errazague einot, baina azkenien bai, danok alkarren</p>	
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>artien bai, ona esango neuke. Gitxienez, formala ta osasuntsue bai, horrate bai. ...Bai, nik usteot azkanien espazio honetan bertan praktikaten dan zerbait izanda ya hortik abiatuta, badala txip bat harreman mota horiek sortzie errazauagoa da, edo atseginagoa eiten da eta hortik ya abiatute, danok gaz txip lagunkoi horretan. Ordun, usteot hortik erreza sortzen direla harreman horiek edo mantentzen direla." (E9)</p> <p>"El buen rollo que hay..." (E10)</p> <p>"...a raíz de esto, se va haciendo grupo y ya va siendo mejor, se crea una relación de amistad. Y con algunos de mucha amistad, que tengo más relación con lagunas personas con las que entreno que con gente que igual es de mi cuadrilla que hace mucho que no les veo. Con el hecho de convivir y venir a entrenar al final haces confianza." (E10)</p> <p>"<i>Nolako harremana duzu beste taldekideekin?</i> Ba ona, esango nuke harreman ona daukadala. ...Ba hori azkenean egiten duguna hemen delako guztien arteko gauza bat, orduan bakoitzak dauka bere lekua, bere hitza, eta ere gure artean errespetatzen dugunez hitz hori edo perspektiba horiek, pues horrek ere sortzen ditu harreman diferentek. Harreman onak, esan nahi dut." (E11)</p> <p>"<i>¿Qué es lo que más te gusta de entrenar aquí?</i> El ambiente, la gente. Al final, yo cuando hago deporte que tengo unos horarios de mierda lo que busco al hacer deporte también es relacionarme con gente, es decir, para mí no es solo hacer deporte si no que también es una actividad social, porque no tengo</p>	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>tantas oportunidades de socializar como otros años, y el ambiente que hay aquí, es muy bueno, me gusta mucho y me encuentro muy bien aquí." (E12)</p> <p>"...poco a poco se han ido desarrollando relaciones de amistad con la gente, y eso, guay, muy guay. <i>¿Por qué crees que es?</i> Yo creo que al final una continuidad y volviendo a lo que he dicho antes o a lo que yo siento que hay de inclusividad y de aceptación de todo, en ningún momento tienes unos juicios por que seas malo haciendo el deporte, si no que hay siempre unos cuidados dentro de ese deporte. Entonces, no sé, como que se van tejiendo unos cuidados y esos cuidados hacen que se creen unas relaciones bonitas y buena." (E12)</p> <p>"...por la gente, al final... ...Si ahora me voy a escalar pues voy a ir yo solo, es decir, los fines de semana al monte pues voy a ir con mis amigos, pero a entrenar iría yo solo. Aquí en boxeo estoy con un grupo de gente, hay relaciones, es diferente." (E12)</p> <p>"Beste taldekideekin harreman ona daukat askorekin militatu dudalako eragile ezberdinetan." (E13)</p> <p>"Oso pozik nago sortu dugun taldearekin, jendearekin harreman ona dut eta hau asko gustatzen zait. Lagun talde bat gara, egunero berria den norbait etortzen da eta jendea ezagutzeko eta harremantzeko espazio polita dela asko gustatzen zait." (E14)</p> <p>"...konfiantzazko giroa dagoela uste dut, nire taldekideak asko apreziatzen ditut, denengatik ikasten dut zerbait. Hemen sortzen ditugun dinamikengatik dela uste dut. Ez dago gure arteko botere harremanik</p>	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--



	<p>naiz eta entrenatzaile bat edo bi egon, horizontala da. Gainera kontaktu fisikoa egiterakoan nire ustez gertutasuneko harremanak sortzen dira." (E14)</p> <p>"Dugun taldea ere asko gustatzen zait, oso ondo pasatzen dut entrenatzen dugunean, ez kirolagatik bakarrik, dugun giroagatik." (E14)</p>	
<p><b>4. Inklusioa komunitatean</b></p>	<p>"...boxeo herrikoia, denaren gaineratik, hileroko kuota ordaintzeko gaitasun ekonomikorik ez duten pertsonentzako kirol jardunak egiteko espazio fisikoen birjabetzea da, hau dena berdintasun, gaitasun propioen inguruko errespetua eta injustizia sozialen kontrako elkartasunaren inguruko printzipioetan oinarrituta." (E1)</p> <p>"...esan dezaket ez dagoela dena konpetiziora enfokatuta, ez dago merituan zentratua. Guzti honen oinarrian dagoen kontzeptua elkartasuna da, entrenatzeko gaitasun ekonomikorik ez duen pertsonen edo espazio jakin batzuk modu desberdin batean bizi nahi duten pertsonen kirola egiteko gaitasuna eta aukera ematea da." (E3)</p> <p>"Beraz bai, hiria hobeto ezagutu dudala esatea arraroa da, izan ere, hazi naizen hiria da hau, baina egia esan auzo hori ez da askotan joan izan naizen auzoa, auzo semi-industriala da, periferian dago. ...Beraz bai, arraroa da, baina bai..." (E3)</p> <p>"nik boxeoa hilabete gutxitan zehar egin izan dut, eta honek pena ematen dit, baina bai, integratuta sentitzen naiz." (E3)</p> <p>"Baina kuota hori ez da derrigorrezkoa, ez duenak ez du ordaintzen, eta gehiago ordaindu</p>	<p><sup>10</sup>Boxeo taldean parte hartzen duten pertsonen gain, talde honetan ez daude pertsonak ere integratzen dira komunitatean palestraren bidez.</p> <p>E9, E11 eta E12k nahiz eta auzoan integratuago sentitu talde honi esker auzoan ez dutela bizitzarik egiten diote, ez baitira bertakoak.</p> <p>Denak sentitzen dira integratuago auzoan boxeo talde honi esker, arrazoi nagusia pertsona gehiago ezagutu dituztela da.</p> <p>Dohainik izatea jada inklusioa ahalbidetzen duen tresna da. Entrenamenduak irekiak dira.</p>

	<p>nahi duenak proiektuan benetan sinesten duelako gehiago ordaindu dezake." (E4)</p> <p>"...PPAk beste hainbat auzo eta kolektiboekin harremana eta sarea duela da, langile auzoetaraino iritsiz. Sant'Ermetere auzoa adibidez, langile auzo okupatu bat da, eta askotan bertako gazteak hona etortzen dira boxeo egiten ikastera. Bertako gazteek normalean arratsaldeak ezer egin gabe pasatzen dituzte, etxe azpiko parkean, eta PPAk kirola egiteko aukera eman die, Pisako beste edozein zerbitzuek eman ez dien aukera, hain zuzen. Auzo hori hiriaren beste puntan dago, eta horregatik, hilabete batzuetan zehar kotxeetan antolatuta ginen gazteak hartu eta ekartzeko, hemen entrenatzeko. Oso polita izan da prozesu hori, mundu hau deskubritu dute, niri oso polita iruditzen zaidana." (E4)</p> <p>"Aitzinako tradizio bat da boxeoak, boxeo herrikoiak honen alde positiboak biltzen ditu, fisikoki ondo sentiarazten zaitu, eta horretaz gain komunitatearekin lotzen zaitu, komunitatean ondo egoten laguntzen dizu." (E4)</p> <p>"Uste dut talde honek hiriko leku eta auzo desberdinetako pertsonekin sareak eta harremanak eraikitzen lagundu didala. Ni normalean mugitzen naizen testuinguruetan ez nituzke ezagutuko baina hemen ordea ezagutu ditut, eta pertsonak ezagutzearekin batera, hiria ere ezagutu dut." (E4)</p> <p>"...beste batzuk noizean behin etortzen dira bakarrik, baina hori ere oso polita iruditzen zait, lekua hemen dagoela baitakite." (E5)</p> <p>"Autoestima arazoak edo</p>	
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>harremanak sortzeko arazoak dituzten pertsonak ez ditugu juzgatzen, kontuan izaten ditugu, beste taldekideekin batera integratzen dira. Pertsona bakoitzak bere garapen propioa du eta hori baloratzen da." (E5)</p> <p>"Nitaz gain, beste neska-mutil asko ere integratzen dituela uste dut, izan ere, Pisan kanpoko ikaslea asko daude, Pisako Unibertsitatean ikasten dute baina kanpokoak dira eta entrenatzera hona etortzen dira. Asko seguru aski dohainik delako baino ez dira etortzen hasi, beharra zutelako, baina gero taldeko parte sentitzen hasi dira, asanbladetan parte hartu izan dute... Beraz, neska-mutil askok ikasketak amaitu eta beraien hirira bueltatzean Pisako gauzen artean palestra botatzen dute faltan gehien bat. Beraz bai, integratzeko eta hiriaren parte sentitzeko balio du taldeak eta funtzio hori betetzen du." (E5)</p> <p>"...taldeak antolatzen dituen ekintza denak edozein hiritarrentzat irekiak eta irisgarriak direla kontuan izan behar da, dohainik dira eta horrek asko egiten du. Kolektibotasunarentzat eta taldearentzat antolatzen gara. Bazkari sozialak antolatzen ditugunean, adibidez, deialdia ireki egiten dugu, publikoa egiten dugu, sare sozialetatik eta kartelak jarritz. Kirol torneoak egiten ditugunean ere berdina egiten dugu." (E5)</p> <p>"Parte hartzaileen perfila beti izan da denetarikoa, neskak zein mutilak, gazteak edo ni baino zaharragoak zirenak... Denetarik. Hasieratik egon dira pertsona desberdinak, baita 13 urteko gazteak ere. Newrozean eta hemen aktiboki parte hartzen zuten pertsonaz gain, bestelako jendea ere bazetorren, ikasleak adibidez." (E6)</p>	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>"Nola definituko zenuke boxeo herrikoa? Boxeoa bezalakoa da, baina inklusiboagoa. Hemen egiten diren txapelketak ez dira konpetitiboak, pertsonak kontuan izaten dira. Nire ustez oso polita da jendeari boxeo herrikoa gustatzea, izan ere, urteetan zehar boxeoa biolentziarekin lotu izan da, odola, kolpeak, agresibitatea... Ordea boxeoa ez da horrelakoa nire ikuspuntutik, zure buruarekiko lehia bat da, prozesu formatibo bat." (E6)</p> <p>"...gazte asko kaletik ateratzen ditu, agian biolentoak diren gazteak edo bestelako arazoak dituztenak, gimnasioan sartzen dituzu gazte horiek eta honetan zentratzen dira, boxeo herrikoiak indar hori du. Gainera, boxeo herrikoiak kirola denontzako dohainik eskaintzen du, benetan, irekia, eta hori niretzat oso garrantzitsua da." (E6)</p> <p>"Gehien gustatzen zaidana hemen ezagututako pertsonak agian gimnasio normal batean ez nituzkeela ezagutuko da, beraz, honi esker jende berria eta esperientzia berriak ezagutu ditut. Gehien gustatzen zaidana heterogenitatea da, perfil desberdineko pertsonak, adin desberdinetakoak... Pertsona horiek denak elkartzen diren momentua gustatzen zait. Oso polita iruditzen zait hori." (E6)</p> <p>"Auzoari dagokionez, bai, nik ez nuen espazio honen problematika ezagutzen, ez nekien leku honek urteak zeramatzala hutsik, eta hona etortzen hasi nintzenean leku hau nola antolatu eta autogestionatu zuten ezagutu nuen, beraz bai. Ni ez naiz Pisakoa baina derrigorrezko hezkuntza eta unibertsitatea Pisan ikasi ditut, ondorioz hiria ondo ezagutzen dut, baina leku hau ez</p>	
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>nuen ezagutzen, agian ez dagoelako hiri erdigunean, baina erdigunean bezain garrantzitsua da. Beraz bai, hiriaren errealitatea hobeto ulertzen lagundu dit." (E6)</p> <p>"Argi dago baietz, espazio honi esker ni bezala pentsatzen duten pertsona asko ezagutu ditut, ez dugu denean berdin pentsatzen, noski, baina oinarrizko gauza batzuen inguruan ideia berdina dugu, harremanen inguruan, kirolaren inguruan... Beraz bai, taldean parte hartzean komunitatean integratuago sentitu naiz." (E6)</p> <p>"Espazio honek duen abantailetakoa bat, pertsonalki oso garrantzitsua iruditzen zaidana, kirola denontzat eskuragarria egiten duela da. Adibidez, lan egiten duen pertsona batek, dituen ordutegiengatik ezin du kirolik egin gimnasio batean, lanetik ateratzen denerako itxita dagoelako. Kapitalismoak lana pertsonen ongizatearen gainetik jartzen du beti." (E6)</p> <p><i>"Uste duzu talde honen bidez auzo honetan integratuago zaudela?"</i> Bai, noski." (E7)</p> <p>"...asanblada asko egin izan ditu palestrak auzokideekin, auzokideak asko hurbiltzen dira espazio honetara. Horretaz gain, etorkin asko hurbiltzen dira, errefuxiatuak, Senegaleko etorkinak... baloiarekin jolastera etortzen dira. Komunitate pakistaniko pertsonak kriketera jolastera etortzen dira asko." (E7)<sup>10</sup></p> <p>"Bai, orokorrean, Auzoetxean parte hartzeak auzoa hobeto ezagutzeko aukera eman dit eta boxeoak ere, todo suma, bai, nik esango nuke baietz. Azkenean, auzoko pertsonaren bat etortzen da de calentada, eta gero ezagutzen duzu,</p>	
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>kalean ikustea gero saludatzen duzu, bai, nik uste dut baietz, horretarako ere balio izan duela hemen parte hartzeak." (E8)</p> <p>"Azkenean ez da berdina auzoan bizitzea eta zure auzoan bertan inolako harreman sozialik ez garatzea edo bueno, auzoan bertan ibiltzea parte batetik eta gero auzoko dinamiketan parte hartzea. Nik uste, ni bai sentitzen naiz integratuagoa, ba hori, parte batetik, ba hori, Errondokon ibiltzeagatik, eta beste parte batetik ba boxeo taldean egoteagatik. Ni bai, ni behintzat bai, nik kokatuago ikusten dut nire burua auzoaren baitan." (E8)</p> <p>"Nire klasean behintzet ba hori, formato herrikoi ta patxangosu, jende guztientzat adaptatzen saiatzen gea, mundu guztientzako pentsata dana..."(E9)</p> <p>"Boxeo herrikoi definiuko neuke, hasteko, boxeo bera kirol duin ta umil bat ikusten dot nik edo holan hasi zabela, eta justo esentzia hori mantentzen dabena, eta publiko eta nibel eta jende guztintzako zuzendute eta adaptableie izan daikena, eta hor topateko, kirol hau pratikatien gozatzie e bai. Eta gero, geure artien ere interaktuateko herra mintza bat ikusten dut." (E9)</p> <p><i>"Uste duzu talde honen bidez auzo honetan integratuago zaudela? Bai, esango nuke baietz. Bebai neuk e gogue ipintzen dotelako e, jendik berak ez dotzu esaten, e etorri auzore, eztakit nola esan. Neuk ipintzen dotelako gogo asko, sortu doten hori asko agarraten dotelako bestelan beste jende guzti hemendik juten da euren etxeta o euren auzota ezta bez hemen denbora asko geratzen." (E9)</i></p>	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>"...he estado una temporada sin venir por cosas de curro y temas personales, y había un grupo de whatsapp del principio pero como esas personas no venían ya, se decidió hacer otro grupo nuevo con las nuevas personas y incluso sin yo haber venido a este nuevo grupo durante este curso y sin casi conocer a muchos, pues me tuvieron en cuenta y dijeron a X meterle, como no le vais a meter. Y eso lo agradecí mucho, supongo que también sería por mi parte también porque yo me había involucrado mucho anteriormente para que el grupo saliese adelante, y por eso creo que me tuvieron en cuenta." (E10)</p> <p>"Sí, bueno a ver, yo aunque sea del barrio conozco a los que conozco, por ejemplo ya no conozco a las nuevas generaciones. Esto ha hecho que conozca a más gente, gente que igual conocía solo de vista, de saludarse, y ahora me paro a hablar con ellos, tengo otro tipo de relación, no sé, si, a socializar, claro que sirve. ...Pues sí, a cuanto más gente conozcas y mejor te lleves pues más integrado estas, sí, claro que sí. El hecho de, no solo por entrenar, pero ahora que está pasando lo del desalojo, la gente se implica mas, se empiezan a hacer reuniones, se une un poco la gente." (E10)</p> <p>"Bai, ba azkenean sartu naiz gehiago auzo honetan eta ezagutu dut gehiago auzo honetako jendea batez ere, asi que zentzu horretan bai. <i>Uste duzu talde honen bidez auzo honetan integratuago zaudela?</i> Bai bai, parte batetik bai, baina beste batetik ez dut nire bizitza hemen egiten orduan, baina egingo banu nire bizitza hemen, pues, nik uste que no tendría problemas para integrarme más." (E11)</p>	
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>"...un deporte abierto y muy inclusivo sobretodo. Es decir, yo a la hora de entrenar boxeo tenía un poco de reparos a la hora de ir a un sitio, yo que sé, en boxeo al final quieras o no te estás lanzando puñetazos con gente. Yo obviamente al empezar iba a ser el peor, y si hay gente que se aprovecha de eso para darme de ostias, yo en ningún momento quiero estar en un sitio así. Entonces hable con mi amiga y me dijo que ella estaba a gusto, así que, decidí probar. Y la verdad es que es muy inclusivo en ese sentido, considero que el deporte popular y el boxeo popular debería de ser así, en todos los sitios, y eso es lo que yo considero el boxeo popular." (E12)</p> <p><i>"¿Crees que a través de este grupo estás más integrado en el barrio?"</i> Bueno, a ver en este barrio lo único que tengo son otras amigas que viven aquí y a ver, supongo que si en el sentido de que ahora conozco a gente del barrio y bueno, moverme mucho mas no, lo mismo que antes, solo venir aquí a entrenar. Pero si que siento ahora que, pues eso, si que conozco a gente, y eso bien." (E12)</p> <p>"Sanifight boxeo taldeak auzoko eta Bilboko beste zenbait auzotako errealitatea ezagutzen lagundu dit. Talde honek auzoan eta auzotik kanpo beste zenbait harreman sozial saretzen lagundu didala uste dut." (E13)</p> <p>"...honek auzoko beste talde batzuetan sartzeko ateak ere ireki dizkit." (E14)</p> <p><i>"Uste duzu talde honen bidez auzo honetan integratuago zaudela?"</i> Bai, hemengo jende gehiago ezagutu</p>	
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--



	<p>dudalako, eta auzoarentzat zerbait eraikitzen ari garela sentitzen dudalako." (E14)</p>	
<p><b>5. Onura psikologiko eta fisikoak</b></p>	<p>"...barre eginarazi eta entretenitzen zaituena." (E1)</p> <p>"Noski onurak sentitzen ditudala, egunerokotasunean metatutako tentsio denak alde batera uzteko dudan lehenengo mekanismoa dela esango nuke." (E1)</p> <p>"Bai, fisikoak entrenamenduari esker. Psikologikoak, izan ere, giroa ez da gimnasio normal baten egon ohi den giroa, hemen pertsona askok aktiboki parte hartzen dute espazioaren gestioan, honek keinu txiki batekin pertsona denei eta norbere buruari lagundu ahal diola erakutsi dit." (E2)</p> <p>"...fisikoki bai. Niri eragin handiagoa izatea gustatuko litzaidake, izan ere, oraindik nire tripa hor jarraitzen du, baina bueno gutxi egin dudalako da (barre egiten du). Eragin psikologikoak bai, estimuluak, nire aktibazioa sortzen du, gertutasuna transmititzen duen harreman bat sortzen du... Bertako beste pertsonekin armonian egoten laguntzen dit, lasaitu egiten nau. Gizarte honek ezartzen digun bizitza erritmo azkarrean ez da gutxi horrelako jarduera batek lasaitasuna transmititzeko gaitasuna izatea." (E3)</p> <p>"...gorputzean zentratzen gara askotan ere, gorputzaren funtzionamenduan, eta hor benetan osasunari lotutako gauzak lantzen ditugu boxeotik haratago." (E4)</p> <p>"Beti dugu irribarre bat ahoan." (E4)</p> <p>"...ni esperientzia negatibo batetatik nentorren, ia ia depresio egoera batean nengoen. Horregatik boxeo</p>	<p>Elkarrizketatu denek nabarmendu dituzte onura fisiko zein psikologikoak. Onura psikologikoei dagokienez, autoestimari mesede eta estresa kentzeko garrantzitsua dela esaten dute. Kirolak mesede egiteaz gain, giroa onuragarria dela azpimarratzen dute elkarrizketatu askok.</p>

	<p>talde honetan sartzea erabakigarria izan da nire osasun mentalarentzat. Batez ere kirola berriro egiten hastea horrelako espazio batean. Nire gorputza berriro mugitzea, nire gorputzaren mugak berriro ezagutzea, nire gorputzarekin kontaktuan jartzea. Horretaz gain, mutil bat bazen, gurekin entrenatzen zuena, niretzako erreferentzia puntu bat izan dena. Ni, bera bezala, esperientzia negatibo batetatik nentorren, eta berak erakutsi zidan denari egin ahal zaiola aurre. Honen gauza negatiboa 2019ko abenduan kide honek utzi egin gaituela izan da. Hau oso gogorra izan da niretzat, pertsona hau galtzea, baina dagoeneko bere indarra pasatu zidan, beraz egoera honen aurrean horri aurre egin behar niola banekien, berak erakutsi zidan bezala. Esperientzia negatibo hau ere ondo bizi izan dut, eta hori arraroa eta zaila da, eta esango nuke pertsona horren eta talde honen eraginez bizi izan ahal dudala horren ondo." (E4)</p> <p>"...talde honek eman didan diziplinari esker, nire kabuz kirola egiten hasi naiz. Maila pertsonalean hobeto nago, hobeto jaten dut. Nire munstroekin orekan nago, jada hau ez da tabu bat." (E4)</p> <p>"Amaitzeko <i>sparrring</i> egiten dugu, bueno berez ez dugu denok egiten, nahi duenak baino ez du egiten, prest sentitzen denak. Norberaren autoestimarentzako garrantzitsua da hau, norberak bere burua proban jartzen duen momentua da, zer ikasi duen ikusten du." (E5)</p> <p>"...pertsonak inbolukratzen ditu, autoestimari dagokionez ere paper garrantzitsua du nire ustez..." (E5)</p> <p>"...hemen entrenatzen hasi nintzenean ongizate fisikoa</p>	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>sentitzeaz gain psikologikoki ere hobeto sentitzen hasi nintzen, autoestimaren aldetik batez ere." (E5)</p> <p>"Pasadan urtean kuarentenan egon ginenean etxetik irteteko beharra nuen denbora guztian, korrika egiteko gogoia. ...txarto egon nintzen eta kirola egitea irtenbide bat izan zen." (E5)</p> <p>"16 urtera arte futboleko jokatu izan dut, baina boxeokoan hasi arte ez dut inoiz sentitu izan boxeokoak ematen duen adrenalina eta emozioa. Boxeoa gauza pertsonalagoa da, norberarekiko lehia." (E6)</p> <p>"Lehen ezagutzen ez nituen gauza ezagutu ditut, asko gustatu zait hemen parte hartzea eta lehenagotik interesatzen zitzaidan errealitate batean parte hartzeko aukera eman dit, nik betidanik babestu izan dut kirol herrikoia, kirol askea, eta denontzat diren espazioak egotearen aldekoa naiz. Beraz, niretzako maila pertsonalean ere garrantzitsua izan da nire formakuntza pertsonalerako." (E6)</p> <p>"...nire gimnasioan oso pozik nago baina hemen entrenatzaile izatea oso onuragarria egin zait nire garapen pertsonalerako eta baita psikologikoki ere. Boxeokoan kontzentrazioa lantzen da, dituzun frustrazioak alde batera uzten dituzu. Entrenamenduak ez dira luzeak baina sakonak dira, gero maila fisikoan oso onuragarria da, emaitzak segituan ikusten dira, eta maila psikologikoari dagokionez berdina. Nire kasuan behintzat frustrazioak deskargatzen lagundu dit. Zugarinork sinesten ez duenean zu zara zure buruarengan sinestu behar duena. Zure burua prestatu behar duzu zure buruarengan</p>	
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>konfiantza izateko, boxeoak lan psikologiko handia egiten da. Zure buruarengan lan psikologikorik egin ez baduzu, boxeoa ezinezkoa da. Beraz, bai, psikologikoki onura asko daude." (E6)</p> <p>"Nire ustez biolentziak gizaki guztien parte egiten du, eta boxeoaren bidez biolentzia hori bideratu egin dut, kirol batetara bideratu. Baina ez ulertu txarto, boxeoa ez da kirol biolento bat." (E6)</p> <p>"Bai noski, hasteko pertsona berriak ezagutzeko balio izan dit." (E6)</p> <p>"Bai, entrenamenduak onura egiten du. Psikologikoki bai atsegina den gauza bat da ez da teknikak ikastea bakarrik, bertan entrenatzea, jendearekin egotea, jendea ezagutzea eta jendearekin hitz egitea, bai, gustatzen zaidan gauza bat da." (E7)</p> <p>"...giro polita da, hazteko balio duen giro bat, ondo sentiarazten zaituen giro bat.." (E7)</p> <p>"Bueno, nik esango nuke kirola egiten hasi nintzenetik askoz hobeto nagoela animoari begira eta autoestimari begira, eta claro, gero fisikoari begira ere. Kirola egiterakoan onurak ditugu, bai buruan eta maila fisikoan, eta hau ez da salbuespen bat izango, askoz hobeto sentitzen naiz, ez dakit nola esan euskeraz, askoz agilako sentitzen naiz, gorputzaren kontrola askoz garatuagoa sentitzen dut." (E8)</p> <p>"Bai, bai, bai. Ez da etxera jutie esaten bakarrik kirola ein dot. Bai, kirola ein dot ta horrek oxigenatzen dotzu burue eta txute politte emoten dau, baina gero hori, aparte, ta importantiena emozionalki ta ere,</p>	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>nahiko beteta bueltatzen zarela be. Binkuluek dauzelako ta beste balore batzuk ere dauzelako tartien ez dalako kirol soil baten gelditzen." (E9)</p> <p>"Si, entrenar aquí o en cualquier lado, beneficios físicos y psicológicos siempre. Pero en concreto al estar aquí, la parte psicológica a mi por lo menos me hace pertenecer a un grupo y no sé, es una sensación como que estoy haciendo algo bueno pal barrio." (E10)</p> <p>"...te hace crecer como persona. Igual no soy el mejor boxeando, pero igual llevo la clase mejor que uno que es mejor que yo. Es un poco cuestión de verse capaz." (E10)</p> <p>"Bai, fisikoak bai porque azkenean boxeoa da kirol oso osoa, osea da oso osoa, azkenean zentzu horretan, fisikoa zaintzeko edo onurak nabaritzen dira horrekin. Eta psikologikoak ba ere, porque azkenean ezagutzen duzu jende berria, ee sartzen zara pues hori, boxeo proiektu baten dinamiken barruan, ikasten duzu asko eta zentzu horretan bai, asko ikasi dut." (E11)</p> <p>"...ikasi dudala asko beste pertsonak ezagutzen, eman diren dinamikak ikusten eta identifikatzen, gero hau da proiektu bat eta proiektu hau aurrera eramatean ere asko ikasten duzula eta onuragarria da ikustea jendea motibatzen dela eta proiektua aurrera doala ikustea." (E11)</p> <p>"Físicos, pues al final siempre que entrenas vas a estar en forma y te vas a sentir mejor. Y psicológicos, al final con el deporte se crea endorfina y la necesito (barre egiten</p>	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>du) la necesito ahora que estoy estudiando bastante. Pues el deporte es necesario." (E12)</p> <p>"Errondoko Auzoetxean entrenatzenetik gehien gustatzen zaidana nire NIa (nire kontzientzia) eta EZ NIaren (inguratzen nauen errealitatearekiko daukadan ikuspegia) arteko talka konstantean sortzen diren kontraesanak eta konfrontazio zuzenak dira. Hau da, esaterako, hasieran nire NIAN zenbait muga ikusten nituen zenbait ariketa fundamental egiteko eta gero nire EZ NIak erakutsi dit hori ez dela horrela." (E13)</p> <p>"Auzoko boxeo taldean entrenatzeak zenbait onura fisiko eta psikologiko ekarri dizkit. Hau horrela da, subjektu bezala nire beharrianak asetzeko aukera ematen baitit horrelako espazio batean boxeo praktikatzek." (E13)</p> <p>"...kirola egitera bultzatu nau talde honek, duela asko ez nuela kirolik egiten, normalean kirolean beti konpetitzen baita eta horrek nire autoestiman eragina baitu, ez bainaiz ona kirolean. Baina hemen inork ez nau juzgatzen, aske sentitzen naiz eta konpetiziorik ez egoteak asko laguntzen dit." (E14)</p> <p>"Bai asko. Fisikoak, bat, agujetak sentitzen ditut beti hurrengo egunean eta indar gehiago dut entrenatzen hasi nintzenetik. Psikologikoak batez ere, egunerokotasuneko estresa kentzeko balio dit boxeo egiteak, denbora asko entrenatu gabe daramadanean asko antzematen dut eta faltan botatzen dut." (E14)</p> <p>"Bai, onurak sentitzen ditut, bai fisikoki eta baita psikologikoki ere, kirolak lasaitu egiten nau eta hobeto</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>sentitzen naiz nire buruarekin. Ez dut beste inon kirolrik egiten. Bai, saskibaloian jokatzen nuenean txarto pasatzen nuen, presio handia nuen, bai entrenatzailearena eta baita taldearena ere. Irabazteko presioa zegoen, zerbait txarto egiteko beldurra nuen, ni txarra bainintzen. Orain ordea nik kontrolatzen ditut nire mugak, boxeoa hobeto nahi dut, baina nik nahi dudalako, ez inolako presiorik dudalako. Hori oso garrantzitsua da niretzat, inork ez nau juzgatzen." (E14)</p>	
<p><b>6. Pertsonen autonomia</b></p>	<p>"Bai, pertsonen autonomia garatzen dela pentsatzen dut, errespetua eta ahularen EZ prekarizazio fisikoa bezalako printzipioak lantzen direlarik." (E1)</p> <p>"Adibidez, beira botatzea. Parte hartuz gaitasunak ditudala konturatzen naiz eta honek egunerokotasunean ere asko laguntzen dit." (E2)</p> <p>"Hemen entrenamendu denak amaitu ondoren erratza pasatzen dugu, aldagelak garbitzen ditugu... Beraz esango nuke ezinezkoa dela espazio honetan autonomia ez estimulatzea." (E3)</p> <p>"Bai, azkenean gure burua lantzen dugu. Beste pertsonetikiko dependienteak ez izaten ikasten dugu, besteekiko dugun harremana ez behartzen. Beraz autonomia esperimuntatzen dugu lehenengo pertsonan." (E4)</p> <p>"Bai, bai kirolaren esparruan baina baita maila pertsonalago batean ere pertsonen autonomia lantzen dela uste dut, izan ere, autogestionatua da espazio hau. Hona gatozenean ez dugu ordaintzen eta ez dugu dena eginda eta garbi aurkitzen, ez dugu hau garbitzeko inor ordaintzen, ez.</p>	<p>Orokorrean autonomia lantzen dela diote denek eta hori lantzeko arazoak espazioaren izaera autogestionatua eta ekintzak denon artean egiten direla dira.</p>

	<p>Bakoitzak bere gaitasunak kontuan izanda bere mailan parte hartzen du, garbitzen, asanbladan... Beraz, bai, espazioak berak autonomia du eta horretaz gain bertan parte hartzen duten pertsonen autonomia ere lantzen da." (E5)</p> <p>"Bai. Kirol denek bultzatzen dute pertsonen autonomia eta baita autoestima ere. Fisiologikoki, kirolak autonomia sortzen du, autonomia fisikoa baina baita giza autonomia ere. Beste pertsona batzuekin egiten dituzu entrenamenduak beti, besteak errespetatu behar dituzu, babestu egiten zaituzte. Autonomia kirolaren barruan dago bai." (E6)</p> <p>"Bai. Batzuetan entrenatzailea ezin da etorri, eta kasu horietan oso zaila eta arraroa da entrenamendua bertan behera geratzea. Kasu horietan, aurreko entrenamenduetan ikasi duguna abia jartzen dugu eta denok batera antolatzen dugu entrenamendua. Agian maila handiagoa duen pertsona bati laguntze eskatzen diogu, kick-eko kideren bati, nahiz eta teknika berdina ez izan, baina bai, gu antolatzen gara. Zailtasunak ditugunean ere, agian teknika bat egiten ez dakigulako, beste kideei galdetzen diogu, Ninori edo kick-eko norbaiti. Noski autonomia lantzen dela, baita etxean ere. Kuarentenan geundenean adibidez, gutxi entrenatu dut baina entrenatu dudan gutxi hori nire pisukidearekin izan da, eta boxeoa egin izan dugu." (E7)</p> <p><i>"Taldea honetan pertsonen autonomia lantzen dela uste duzu? Nik uste dut baietz, azkenean entrenatzaileak badaude, hauek ematen dizkizute irizpide batzuk edo aholku batzuk, baina gero</i></p>	
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--



	<p>norbanakoak bere kapazitateak edo bere teknika garatzen ditu. Nik uste dut baietz, pertsona bakoitzak baduela boxeoa egiteko bere gaitasuna eta teknika, eta nik baietz esango nuke bai. Azkenean kirola egitea kolektiboa da, baina maila pertsonalean ere, eta horrek kriston bultzada ematen dio pertsonari, bai taldean eta baita kanpoko bizitzan ere, gero eguneroko bizitzan edo beste edozein gauzari begira." (E8)</p> <p>"...me parecía un poco violento dar clase sin yo saber boxeo, que os iba a enseñar yo, a ver, lo básico si sabia porque es fácil. Empecé a mirar tutoriales y eso y así me esforzaba. Yo creo que el hecho de que me esforzase para enseñaros hizo que yo aprendiese mucho más, algo de criterio ya tenía y me sentía muy a gusto. ...A veces venía gente de fuera a enseñarnos y el próximo día hacíamos lo que habíamos hecho ahí, pues enseñándoselo a los que no habían venido. Apuntábamos las cosas que habíamos hecho y luego lo hacíamos dos veces al mes por ejemplo." (E10)</p> <p>"Tiene una autonomía, que sin romper la clase se puede opinar, se puede sugerir, no hay ningún problema. Y eso da autonomía. El hecho de que digan, venga, quien se anima a dar clase, ahora no porque tenemos entrenadores, pero en el momento en el que nos rotábamos te daba autonomía. Voy a buscar y voy a informarme y voy a llevar yo a clase por un día. Yo durante un tiempo cogí ese rol porque nadie más lo cogía, y a veces lo pasaba mal, pero al mismo tiempo da mucha autonomía, joder yo también sirvo, incluso sin saber bien como boxear, una clase la puede llevar bien cualquiera." (E10)</p>	
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>"...uste dut hau dela nahiko parte hartzailea orduan pertsona bakoitzak badauka, badauzka bere momentuak edo beraien espazioak beraien pertsonalitatearen autonomia hori ateratzeko edo." (E11)</p> <p>"...yo creo que como en la mayoría de grupos autogestionados se trabaja la autonomía de las personas en el sentido de que se da la oportunidad y se promueve que la gente participe, que tome un rol activo en la gestión de ese grupo, en la gestión de las personas, de las relaciones, y lo cual sí que da un pie a ese desarrollo de autonomía personal." (E12)</p> <p>"Talde honetan uste dut in autonomia lantzen dela, baita langile autonomia ere." (E13)</p> <p><i>"Talde honetan pertsonen autonomia lantzen dela uste duzu? Bai, uste dut pertsona denak autonomoak izateko esfortzua egiten dugula."</i> (E14)</p>	
<p><b>7. Pertsonen aktibazioa eta parte hartzea</b></p>	<p><i>"Taldeko parte aktibo sentitzen zara? Bai."</i> (E1)</p> <p><i>"Taldeko parte aktibo sentitzen zara? Bai."</i> (E2)</p> <p>"...askotan aktiboki parte hartu izan dut laguntza emanez." (E3)</p> <p>"Parte hartze handia dagoen iniziatibak ere badaude, adibidez, saskibaloiko torneo bat antolatzeke dute gazte batzuek, break dance lehiaketa ere egiten da... Ehunka pertsona eta gazte hartzen dute parte." (E3)</p> <p>"Bai, aktiboki parte hartzea bultzatzen du. Pertsona asko ez daude honetara ohituta, beste gimnasio batzuetatik datozen pertsonak adibidez ez daude ohituta denak batera garbitzera edo</p>	<p><sup>11</sup>Boxeo taldean ez dauden pertsonen aktibazioa ere bultzatzen da, ez zuenean boxeo taldeetik baina bai palestratik.</p> <p>Parte hartzaileak boxeo taldeko parte aktibo sentitzen dira. Honen arrazoiak taldea gestionatzeko metodologia eta hitza emateko seguru sentitzen direla da.</p>

	<p>antolatzerara, ez baita normalena." (E3)</p> <p>"<i>Taldeko parte aktibo sentitzen zara?</i> Boxeoko taldean bai noski. Entrenatzaileak esaten diguna errespetatu behar dugu, baina guk ere gure iritzia ematen dugu beti." (E4)</p> <p>"Bakoitzak bere erresponsabilitate propioa hartzen du, eta ondorioz parte aktibo sentitzen naiz." (E5)</p> <p>"Nahiz eta txakurra paseatzera bakarrik etorri, agurtu egiten gaituzte, hitz egiten hasten gara... Orain janari bilketarekin ari garela lehen txakurra paseatzera baino ez zetozen pertsona askok elikagaiak ematen dizkigute orain. ...Askotan gainera, bertan entrenatzen ez duten gazteek antolatzen dituzte torneoak, guregana etortzen dira, beraien torneo proposamena egiten digute eta horrekin aurrera, batera kolaboratzen dugu, lagundu egiten diegu. Komunitatearentzako espazio bat da, bai, eta aldi berean komunitateak egiten du leku hau hain polita izatea." (E5)<sup>11</sup></p> <p>"Bai, noski, taldeko parte aktibo sentitzen naiz." (E6)</p> <p>"Palestraren parte aktibo bai, baina boxeoko taldeari dagokionez ez dakit zer esan izan ere, denbora gutxian zehar egin izan dut, bi hilabete eta erdi inguru, gero covid-a iritsi baita, baina bai." (E7)</p> <p>"<i>Taldeko parte aktibo sentitzen zara?</i> Bai. Bai, ahalik eta gehien etortzen naiz entrenatzera. Ni oso gustura nago. Niri asko gustatzen zait boxeoko entrenatzea eta hona etortzea, beraz bai motibazio kontu bat da." (E8)</p>	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>"<i>Taldeko parte aktibo sentitzen zara? Bai, bai.</i>" (E9)</p> <p>"Xk animau nindun etortzea, baina ez entrenatzea, ikustea ze jende daon ta ikustea pixkat probatzeko. Hortik bai ikusi neban indar bat zegoela, auzo txiki batetako gaztetxe txiki bat, ez dana hainbeste entzuten, holako zeozer eukitzie eskutarten neuri be, ba proiektu forma hori eman zotzan ta neu be asko inplikau nitzan hau aurrea atateko ze ez da aukera hau askotan eukitzen. Ta horregatik erabaki neban." (E9)</p> <p>"...después se empezó a animar más gente y nos animamos X y yo y alguno más y dije, venga pues ya llevo yo la clase, y no sé si coincidió justo cuando me quedé sin trabajo y por eso tuve más tiempo, y empecé a preparar las clases con lo que me habían enseñado X y el X." (E10)</p> <p>"Yo me apuntaba en una hoja lo que aprendíamos en las <i>masterclass</i> y luego se lo decía a todos." (E10)</p> <p>"Hay buen rollo, las cosas se hacen asambleariamente, se decide entre todos, todos tienen voz y voto. Igual se pierde más tiempo así y la clase se hace más corta, pero da tiempo a hablar de cosas, no te tienes que callar las cosas." (E10)</p> <p>"<i>¿Te sientes parte activa del grupo?</i> Si" (E10)</p> <p>"Que no es que me he apuntado a un negocio, no, es una cosa que es, venir aquí, es gratis, podéis venir o no venir cuando queráis, eso sí, con un poco de compromiso para que no se muera el grupo, y no sé, aportar algo al barrio, pues aparte de venir a entrenar para uno mismo, pues aportas, el socializar, el conocerse, igual alguien que no tenga plan y</p>	
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>que este en su casa o que no tenga mucho que hacer o que no conozca a mucha gente que se acerque y que sepa que hay un grupo, que si no le gusta boxeo que pueda venir también a otra historia, no sé. Hace como que sea más guay." (E10)</p> <p>"..sentitzen dudala dela askoz parte hartzaileagoa, nik askotan entrenatzaile bezala ez dut sentitzen presio bat de ostia, gaur egin behar dugu hau, prestatu behar dut hau, denok parte hartzen dugu, orduan, proposatzen ditugu ariketak denon artean. Igual nik gehiago, daukadalako traiektoria hori, baina beste kideek ere proposatzen dituzte ariketak eta, ez dakit, horrek presioa kentzen dio entrenatzaileari." (E11)</p> <p>"...creo que estos son unos proyectos muy bonitos, estos del deporte popular, y yo siempre trato de poner mi granito de arena, en este caso con el compromiso, entonces intento venir todo lo que puedo. Y luego, siempre trato de aportar todo lo que puedo, entonces, si, si que creo que soy parte activa." (E12)</p> <p>"...taldeko parte aktibo sentitzen naiz." (E13)</p> <p>"<i>Taldeko parte aktibo sentitzen zara?</i> Bai, nire iritzia entzuten dela uste dut eta gainera taldekideen jarrera irekiaren ondorioz ere nire iritzia emateko aske sentitzen naiz." (E14)</p>	
<p><b>8. Pertenentzia sentimendua</b></p>	<p>"Gehien gustatzen zaidan gauza kirolaren inguruko pasioa duen talde batean parte hartzeaz gain, taldeak ere nire ideal berdinak dituela da, zailtasun edo beharra duzunean laguntzeko prest dagoena... ..Harro sentiarazten nau proiektu polit honetan parte hartu izanak." (E1)</p> <p>"...nahiz eta talde kirol bat ez izan</p>	<p>Proiektuaren parte sentitzen dira, bai jendea ezagutzen dutelako eta baita parte aktibo direlako ere. Nahiz eta kirol indibiduala izan talde gisa sentitzen dira. Pertenentzia sentimendua nabarmena da eta honek ondo sentiarazten ditu elkarrizketatuak.</p>

	<p><i>team</i> sentimendu bat sortzen dela da gehien gustatzen zaidana. Denok batera egiten ditugu beroketak, denok hartzen dugu parte entrenamenduan, ez dugu lotsarik izaten nekatuta zaudela esaten duzunean, kontuan izaten zaituzte." (E5)</p> <p>"Hemen denok garbitu behar dugu batera, denok gara espazioaren jabeak eta ondorioz horrek laguntasuna sortzen du." (E5)</p> <p>"<i>Zergatik uste duzu harreman ona duzuela?</i> Espazio hau indibidualismoan zentratuta ez dagoelako dela uste dut, beste gimnasioetan fisikoari ematen zaio garrantzi gehien, hemen balio batzuk eta zentzu batean bizitza estilo bat ere partekatzen ditugu." (E5)</p> <p>"Leku hau nire identitatea da, ni horrelakoa naiz hemengo naizelako, nire lagunak, nola pentsatzen dudan, bizitzan zehar dudan jarrera, entrenatzera noan lekua... Leku hau nire identitatearen parte da." (E7)</p> <p>"...hirian pisua duen eta lana egiten duen estruktura batean egotea ere polita da, talde baten eta komunitate baten parte sentitzen zara zentzu horretan." (E7)</p> <p>"Esango nuke nahiko harreman sanoa eta positiboa dagoela guztion artean, osea, azkenean, kontaktu kirol bat izatean, badago haserretzeko arriskua, baina nik inoiz ez dut ikusi inor haserretu denik, osea oso ondo, eta azkenean, kirol mota hau egiteak sortzen du, ez dakit nola esan, sentimiento de pertenencia, talde sentimendu bat. Orduan, nik uste dut denon artean nahiko ondo gaudela." (E8)</p>	
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>"Luego los que no vienen cuando me los encuentro por la calle siempre me dicen que ahora igual no pueden por el curro pero que quieren volver cuando estén más libres, vamos que tienen la cosa esa de volver." (E10)</p> <p>"...la parte psicológica a mi por lo menos me hace pertenecer a un grupo" (E10)</p> <p>"me gusta venir aquí pues por el grupo que se crea, y porque me hace sentirme parte de un grupo... ...Mi idea principal que era aprender, se ha convertido en aprender de forma autodidacta, luego enseñar, enseñar de forma autodidacta, y ver que a los que he enseñado les ha motivado y encima que ahora les están enseñando otros, que sin tener mucho nivel e llegado a eso, pues para mí eso ha sido vamos, o en boxeo o en escalada que ahora está empezando el grupo, la verdad que eso a parte del deporte y las ganas de entrenar y eso pues es un plus porque te da como, no sé, te hace sentir parte de algo, y de algo que has creado tú, eso es lo guay." (E10)</p> <p>"...ez dut sentitzen proiektu hau nirea ez denik, hau da, ni proiektuaren parte naiz, nik ere proiektu hau aurrera eramaten dut." (E14)</p>	
<p><b>9. Gimnasioekin konparaketa</b></p>	<p>"...zaila da bi errealitateak konparatzea. Ezin dut esan Fragaletan ez nuela kontrakoarenganako errespetua izatea zer den ikasi, eta horretaz gain, izerdia eta nekea nire taldekideekin partekatzeak suposatzen duena, baina palestra popularearekin haratago doa, batera dagoen talde baten parte zara, ideal berdinak partekatzen ditugu eta ez dago normalean gimnasio pribatuetan aurkitzen den gizon</p>	<p><sup>12</sup>Nahiz eta inoiz ez egon gimnasio publiko edo pribatu batean honen inguruko aurreiritziak eta irudi txarra.</p> <p>Desberdintasunak: boxeo herrikoi taldeak parte hartzaileagoak dira, asanbladen bidez antolatuz. Filosofia desberdina, balio desberdinak. Gimnasioetan matxismoa bezalako ideologia diskriminatzaileak.</p>

	<p>oldarkorarekin (polizia, militarra) topatzeko arriskurik." (E1)</p> <p>"Bai, kirola hemen egitea politagoa da, harro sentiarazten nau, izan ere, ukabilkadak beti dira ukabilkadak, berdina da ur beroa dagoen gimnasio batean jasotzea edo hemen jasotzea, non ez beti dugun ur beroa (eguneko azken kurtsoa gara), baina hemen gauza garrantzitsuagoak lantzen dira." (E2)</p> <p>"Beste gimnasioetan berehala sortzen da lehia, ia nork irabazten duen, bestearen gainetik geratzen saiatuz. Hemen ordea, kirol herrikoian hau ez dago, beste pertsona batzuekin batera egiten duzun garapena da, eta gauza hau asko gustatzen zait." (E3)</p> <p>"...kontaktu kirolak normalean giro matxista batean egiten dira, eta horregatik ez boxeorik egin nahi gimnasio batean, eta hemen horrela ez zela izango suposatzen nuen." (E4)</p> <p>"Gimnasio pribatu batean ordaindu behar denez, nire ustez horrek entrenamenduak egiteko moduak baldintzatzen ditu. Ordaindu beharra bazterketa mekanismo bat da, ezin dute denek ordaindu. Horretaz gain, baloreak. Ez da horrela gertatzen leku denetan, baina matxismoa, umilazioa, lehia... Hemen ordea ez dago horrelakorik." (E4)</p> <p>"...beste gimnasio pribatu batean adibidez, zure itxura fisikoagatik barre egin ahal dizute, hemen ordea norbanako denak errespetatzen ditugu, subjektibitate denak errespetatzen ditugu eta maila horizontalean egiten dugu dena." (E5)</p> <p>"Gimnasio pribatu batean agian, zati</p>	<p>Perfil desberdinak. Gimnasioetan lehia eta biolentziaren goraipamena. E11k gimnasioetan estabilitate gehiago dagoela dio, baina boxeo herrikoian parte hartzea handiagoa dela argudiatzen du.</p>
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



	<p>atletikoa baino ez da partekatzen, agian norbaitekin harreman estuagoa dut, baina dena den ez da berdina." (E5)</p> <p>"PPAn ez dago molestatzen nauen inor, beste gimnasioetan seguru aski lehiak bultzatuta pertsona oldarkorragoak daude, kirol emaitza pertsonen aurretik jartzen duten pertsonak. Hemen aurretik jartzen duguna laguntasuna da, elkar laguntzea, solidaritatea eta balioak." (E5)</p> <p>"Ni urte batean zehar bestelako gimnasio pribatu batera joan izan naiz baina ez zait gustatu izan, izan ere, hasteko kirola saltzen den gauza bat bezala ikusten delako eta niretzako eskubide bat izan behar da, ez erosi behar den zerbait." (E6)</p> <p>"Egon nintzen gimnasio pribatuan, pertsona batek bi hilabete zeramatanean bertan ringean sartzen zuten eta beste edozeinekin <i>sparring</i> egin behar zuela esaten zioten. Entrenatzaile baten lana da bere ikaslea babestea eta bere mugak zein diren jakitea, eta hasierako maila duen ikasle bat ezin duzu profesional baten kontra jarri. Gimnasio pribatu askotan horrela gertatzen da. Nik ez diot esaten nire ikasleei irabaziko dutenik, baina minik ez dutela hartuko esaten diet, minik hartuko ez dutela jakin behar dut, bestela ez diet konpetitzen uzten, beraiek jasotzen dituzten kolpeak nik ere jasotzen ditut." (E6)</p> <p>"...gimnasio pribatuetan proteinak eta bestelakoak hartzen dituzten pertsonak eta kultura hori dago, eta niri hori ez zait gustatzen. Zientziaren aldekoa naiz, noski, baina testoesterona eta bestelako gauzak hartzea ez zait gustatzen, ez zait naturala iruditzen, elikadurari</p>	
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>eman behar zaio garrantzia nire ustez. Gainera gimnasio pribatu horretako giroa ere ez zitzaidan gustatzen, paramilitar eta polizia asko zihoazen eta niri hori ez zait gustatzen, ez dut hori partekatzen, nire kontrakoak diren balioak dituzte eta hori ez dut nahi. Entrenatzerakoan ere, batzuk lehiaketa batean zeudela pentsatzen zuten eta biolentzia eta indar handia erabiltzen zuten, eta horrela ezin da egin nire ustez. Lehia toxikoa da. Gainera, boxeolariak beti lesionatzen dira gimnasioan. Lehiak 9 minutu irauten ditu, 9 minututan ez duzu min handirik hartzen. Arazoak gimnasioan da, egunero pun pun, golpeak jasotzen eta nik 18 urterekin kolpe gehiegi jaso izan dituzten boxeolariak ezagutzen ditut gero 25 urterekin konpetitzeko gai ez direnak, psikologikoki eta fisikoki suntsituta geratzen dira. Humanitatea beharrezkoa da eta hor ez nuen aurkitu, eta horregatik ez zitzaidan gimnasio pribatuko esperientzia gustatu." (E6)</p> <p>"Gimnasio normaletan ordaindu behar izaten da, asko gainera. Gainera, nire ustez gimnasio normaletan lehia handia dago, matxistagoak dira, ignorantzia handia dago. Boxeo herrikoa oso desberdina da. Lehiarik ez duen boxeo bat praktikatzeko hezten gara hemen. Gimnasio pribatuetan ezagutzen ditudan pertsona askori gertatu zaie beraien lehenengo egunean gogor jo dituztela, berriak direlako. Hemen ez da hori existitzen, ez dugu horrela jokutzen." (E7)</p> <p>"Nik esango nuke desberdintasun handienak direla, hemen ez dagoela inor txapelketetan parte hartzeko entrenatzen ari, eta hor bai. Txapelketetan parte hartzen duen</p>	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>jendea dago eta entrenatzaileak zorrotzagoak dira, entrenamendu gogorragoak egiten dizkiete pertsona hauei. Guk ere entrenamendu gogorrak egiten ditugu baina ez da berdina, hor beste mentalitate bat dago. Giroa desberdina zen, entrenatzailea beraietan askoz gehiago zentratuta zegoen gazteagoetan baino, osea, arreta desberdina zen. Igual zu ari zinen beste kide batekin <i>sparringa</i> egiten eta ez zuten hainbeste arretarik jartzen zu zuzentzeko. Nik esango nuke hor nahikotxo ikusten dela desberdintasuna." (E8)</p> <p>"Pertsonen perfila guztiz aldatzen da, hori nabarmenena da, adin diferentzia askoz handiagoa da (gimnasioetan) , 17 ta 45 urte arteko jendea, eta gero ideologia desberdinetako jendea dago, txokea azkarragoa izaten da leku hauetan. Askoz espainolagua, askoz." (E9)</p> <p>"Había un ambiente ya bueno, eran casi todos de la misma edad y del mismo rollito. Lo que pasa es que si que es verdad que hablando con otra gente, en otros gimnasios es como más, son más... Hay como más feromonas, son más machitos, más autoritarios, ahí el que manda es el que más sabe y el que no tiene ni idea tiene que esperar a tener un nivel para poder pertenecer al grupo, un poco jerárquico también. Y luego en los gimnasios te juntas con mucha gente pues que anda opositando, con otros pensamientos, pensamientos encontrados. Y ahí ya no es un entrenamiento sano si podéis tener conflictos, no sé." (E10)</p> <p>"...las cosas se hacen asambleariamente... ..En cambio te vas a un gimnasio pagando y te dicen, tu de dónde has salido pensando eso." (E10)</p>	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>"Gimnasio pribatu batean ematen diren dinamikak, batez ere, entrenatzen duten pertsonen arteko dinamikak, hori, oso desberdinak dira, azkenean, boxeo herrikoian, guztiok hartzen dutelako parte. Osea gimnasio pribatu batean está todo más dirigido, zu zoaz horra, ordaintzen dituzu 50 euro eta jasotzen dituzu hainbat klase. Hemen da askoz parte hartzaileagoa." (E11)</p> <p>"Ba, orain nago entrenatzen boxeoko beste gimnasio batean, eta igual hor sartu naiz estabilitate eta konpromiso hori boxeo herrikoiean ez dudanez aurkitu, ba hori, pues hori aurkitzeko, estabilitate hori eta maila hori aurkitzeko sartu nintzen boxeo pribatu batean. Eta bueno, zein zen galdera? <i>Beste leku batean ere kirolik egiten baduzu, zergatik egiten duzu kirola hemen?</i> A ba hori, azkenean nik hemen ikasten ditudalako beste gauza asko, ba hori, beste pertsonak ezagutzea, beste dinamikak, eta ikusten dudalako batez ere desberdintasun bat boxeo pribatuaren eta boxeo herrikoia artean. Eta desberdintasuna hori, esan dudana, hemen sortzen diren dinamikak, askoz parte hartzaileagoa dela, es menos profesional." (E11)</p> <p>"Ez naiz inoiz gimnasio pribatu edo publiko baten ibili lanean, hala ere, gizarteko arlo ezberdinetan gertatzen den bezala (hezkuntzan edo osasungintzan esaterako), publiko eta pribatuaren arteko dikotomian gimnasio honek ze klase sozialen interesei erantzuten dien begiratu beharko litzateke. Hortan diferentziatzen da boxeo herrikoia gimnasio publiko edo pribatuetatik, klase ikuspegi batetik hartzen baitu kirola erreproduzitzearen artea</p>	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>(betiere proletargoaren interesen defentsarako mekanismo gisa erabiliz boxeoa)." (E13)</p> <p>"Ez dut beste gimnasio batean boxeorik egin inoiz, baina nire ustez beste gimnasio pribatuetan maskulinitatea eta konpetitibitatea bezalako gauzak egoten dira, niri hori ez zait gustatzen." (E14)<sup>12</sup></p>	
<p>10. Balioak</p>	<p>"...gune hau sortzeko irizpideak elkartasuna, antifaxismoa, antiarrazismoa eta antisexismoa dira." (E1)</p> <p>"...denak gaude maila berdinean." (E3)</p> <p>"...hasieran ia denak ginen militanteak, baina gero bestelako jendea ere hurbildu da kurtsora, politizatu gabeko jendea, sare sozialen bidez ezagutu gaituztelarik. ...agian hasieran ordaindu behar ez zelako zetozen batzuk, baina gero palestra eta beste proiektuak ezagutu eta geratzea erabaki dute." (E4)</p> <p>"...beroketa egiten dugu, gorputz osokoa, ondoren teknika lantzen dugu, lasai, ez azkar, ez jotzen ikasteko ideiarekin baizik eta boxeoaren artea ikasteko ideiarekin eta horren atzean dagoen guztia ikasteko helburuarekin." (E4)</p> <p>"Hemen diziplina ikasten dugu, ez diziplina militarra, diziplina sana baizik, elkar errespetatzen ikasten dugu, mugak jartzen." (E4)</p> <p>"...banekin zer giro egongo zen, nire ideal berdinak partekatzen dituzten kideak eta kirola modu sozial batean ikusten zuen talde bate izango zela banekien." (E4)</p> <p>"Ierarkia bat dago noski, entrenatzaileak erakusten digu, baina ez dago desberdintasunik, ez dago</p>	<p>Balioek eta ideologiak garrantzi handia dute. Antzeko ideologia duten pertsonak hartzen dute parte taldean normalean. Berdintasuna eta horizontaltasuna entrenatzailearekiko. Elkartasunaren alde eta diskriminazioaren kontra daude. Autogestioa, konnotazio politiko handia.</p>

	<p>botere harremanik." (E4)</p> <p>"Batzuetan zaila da sistemak inposatutako dinamikei aurre egitea, lehiari aurre egitea. Horri aurre egitea da gure helburua, baina praktikan zaila da batzuetan, gizarte honetan bizi garelako. Nire ustez honi kontra egiteko gaitasuna oraindik gehiago garatu behar dugu, baina polita da, horretarako lanean baikaude dagoeneko." (E4)</p> <p>"...enpatia lantzen dugu." (E4)</p> <p>"Beste leku batean kirola egiterakoan, nahiz eta talde kirola izan, gizarte honetako mekanismo toxikoez hor jarraitzen dute. Palestra popularean ordea horren kontra egiten dugu lan. Guretzako justua ez dena eztabaidatu egiten dugu, balioei garrantzi handia ematen diegu. Beraz, niretzako beharrezkoa da kirola horrela egitea." (E4)</p> <p>"Desberdintasunak kontuan izaten ditu, nork dakien gehiago eta nork gutxiago, eta horren ondorioz ez dago botere harremanik." (E5)</p> <p>"Amaitzeko <i>sparring</i> egiten dugu... ...Baina hor ere espiritu oso lasaia dugu, ez dago lehiarik." (E5)</p> <p>"Orain udaletxearekin akordio bat dugu espazioa eta horri esker espazioa gurea da, baina ez dugu beraien eskutik inolako dirulaguntzarik jasotzen, eta ez dugu nahi. Horregatik, autogestionatuak garen heinean autofinantzatu egiten gara." (E5)</p> <p>"...boxeo herrikoiak, kirolaren gaia lantzeaz gain, alde soziala ere lantzen du. Harremanak, taldea... garrantzi handia ematen zaio. Helburu politiko bat dugu, kirola dohainik egitea, balio batzuk ditugu,</p>	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>adibidez, genero berdintasuna, etnia desberdinetako pertsonen integrazioa, arrazakeriaren kontra gaude, ez dugu lehiarik egiten... Kirola errespetuz egiten dugu." (E5)</p> <p>"Entrenatzaileak ere lasaitasuna ematen dizu, egin ahal duzun guztia egitera bultzatzen zaitu, baina fortzatu edo derrigortu gabe. Ezin baduzu ez dizu errurik botatzen. Beraz, kirolaz gain dagoen espiritua gustatzen zait." (E5)</p> <p>"...hau okupatu zuen mugimenduak dituen helburuen artean ekintza modu autonomikoan eta aktiboki egitea daude." (E5)</p> <p>"...hona etortzeko ez da ordaindu behar, txartel bat dago eta hilabetean 10 euro ordaintzeko kuota, baina ahal edo nahi duenak baino ez du ordaintzen. Gainera ez da boxeorako bakarrik, palestrako kirol denak egiteko da, palestra berarentzat. Nire ustez hau gauza justu bat da, izan ere, kirola denon eskubide bat da... ...Niri entrenatzaile gisa ez didate ordaintzen, ez dut ordaintzea nahi. ...lekuaren esentzia ezagutzen dut eta lotsagarria iruditzen zitzaidan niri ordaintzea. Kontrakoa izan da, ahal izan dudan arte nik ordaindu dut hilabeteko kuota. Nire ustez horrela parte hartzaileak gara, horrela justua da." (E6)</p> <p>"...zuk entrenatzaile gisa ezin duzu norbait lehiaketa batera bidali prest ez dagoela uste baduzu, mina hartu dezake eta esperientzia traumatiko bat izan dezake lehiaketan jipoi bat jasotzen badu." (E6)</p> <p>"Boxeo herrikoiak ideia horretan laguntzen du. Gainera, boxeoak lehia zuzena du, futboleko adibidez, beste modu askotara ikusi dezakegu biolentzia, irainen edo partida</p>	
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>ondorengo borroken bidez, hain zuzen, boxeoan ez da horrelakorik gertatzen, lehia zuzenak desberdintasunak konpontzen baititu. Guk lehiaren ondoren batera bazkaltzen dugu, besarkatu egiten gara." (E6)</p> <p>"Hasieran pertsona lotsatia naiz, baina benetan irekitzen naizenean ez naiz entrenatzaile bat bezala sentitzen, horizontaltasunez jokatzeko dut, lagun harreman batean bezala, ez dut aginduak ematen dituen pertsona izan nahi. Entrenatzaile on bat izateko konfiantzazko harreman bat sortu behar duzu, boxeolariarengandik gertu egon behar zara, boxeolariak mina hartzeko beldurra izango du, baina entrenatzaileak konfiantza eman behar dio bere buruarengan, eta hori laguntasun edo behintzat horizontaltasuna oinarri duen harreman baten bidez baino ezin da lortu." (E6)</p> <p>"Boxeoa ez da autodefentsa, boxeoa diziplina bat da, bai norbanakoarentzat eta baita besteekiko diziplina." (E6)</p> <p>"Diziplinaren inguruan dugun kontzeptua berezia da. Denok batera arautzen ditugu gauzak, ez entrenatzaileak bakarrik. Adibidez, entrenamenduan nekatuta baldin bazaude eta gelditzea nahi baduzu, entrenatzailea ez doa zuregana korrika egiten jarraitzeko agintzera. Edo <i>sparring</i> egiten ari zarela barrez hasten baldin bazara jendeak zurekin batera egiten du barre, baita entrenatzaileak ere. Informala da baina aldi berean oso lotuta gaude, kontsumotik kanpo dagoela esango nuke." (E7)</p> <p>"...guztion artean ikasten dugula, ez dagoela ere ez holan, nahiko</p>	
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--



	<p>horizontala dela, ez dagoela oso agerikoa den botere harremanik. Osea bai badagoela botere harreman bai, en el momento en el que una persona sabe más que las demás, badago, batzuek gehiago dakite eta besteak berriak dira, hor nabaritu daiteke desberdintasun bat. Baina nik uste dut nahiko ondo funtzionatzen duela guztiok batera ikasteko moduak. Eta hori da gehien gustatzen zaidala, giroa, eta erabat autogestionatua dela." (E8)</p> <p>"Espazio autogestionatu baten, zeinetan, gaztetxea den kasu honetan. ...Eta entrenatzaileei edo dinamizatzaileei dagokionez, bolondresak, die, ta ni naiz bat." (E9)</p> <p>"Maskulinidadie. Maromuk. Hori lantzeko dau asko, danok ixengo ga aurrerakoi, gaztetxe baten gaz, baina hori oso presente dago." (E9)</p> <p>"Nik talde hau aisialdi moduen baino proiektu modun hartzen dot." (E9)</p> <p>"Hamen sortzen dana ez dala sortzen beste akademia pribautan edo bueno, bai, baloreak, azkenien espazio honetatik abiautako zerbait izan da, orduen, hori eruteot." (E9)</p> <p>"Pues esto es dentro de un Auzoetxe, que es como un gaztetxe pero para el barrio, y se autogestiona. En este caso como el boxeo tampoco tiene mucho gasto, pues la gente se suele traer también algo de material, y también hemos comprado algunas cosas, pero nadie pone dinero, es autogestionado. Igual algunos han traído material que tenían en casa que ya no usan, pero ninguno ha pagado nunca. Hay que estar y comprometerse ahí todos los días aunque no venga mucha gente."</p>	
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

	<p>(E10)</p> <p>"Pues el boxeo popular es eso, un boxeo que es de la gente, no es ni de instituciones ni tiene como objetivo competir, ni tiene como objetivo ser mejor que nadie. Es entrenar, disfrutar del boxeo sin pisar a nadie. Si ves que alguien que no tiene el nivel como al que tú aspiras pues bajar el listón o subir el listón si alguien quiere un poco más, no sé, no es algo que te tengas que obsesionar, es algo como, yo te enseño lo que te puedo enseñar y tú me enseñas lo que puedas, no sé. Y luego a parte, tiene una connotación social también, se junta lo social y lo político, se intenta sea lo más feminista posible..." (E10)</p> <p>"...no es un liderazgo vertical, el entrenador no manda hacer flexiones si alguien hace algo que no le gusta, no es autoritario para nada." (E10)</p> <p>"...baina uste dut boxeo herrikoian ematen den gauza oso onuragarri bat dela boxeo bera sozializatzen dela asko, orduan, boxeo hori ulertzeko modu asko daude, eta modu horiek elkartu ahal direla boxeo herrikoi batean, ez gimnasio pribatu batean." (E11)</p>	
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

## 4. Eranskina

### Baimen Informatuaren Dokumentua

Elkarrizketa honen helburua nire Gradu Amaierako Lana (GrAL) egitea da, zeinek boxeo herrikoiak komunitatean duen rola aztertzea eta boxeo herrikoiak pertsonengan sortzen dituen onurak ikertzea duen helburu. Gradu Amaierako Lan hau EHU/UPVko Gizarte Hezkuntza graduako amaierako lana da.

GrAL honetarako informazioa biltzeko elkarrizketak erabiliko dira. Elkarrizketak grabatu edo transkribatu egingo dira, gero aztertzeko helburuarekin.

Parte hartzea hautazkoa da. Elkarrizketa 18 urte baino gehiago dituzten pertsoneri zuzenduta dago. Elkarrizketatuen identitatea konfidentziala da, horregatik, kode sistema bat erabiliko da. Elkarrizketetatik ateratako informazioa helburu akademikoetarako bakarrik erabiliko da. Elkarrizketetatik lortutako informazioa ez da irabazi ekonomikoak izateko erabiliko.

Seinala ezazu zirkulu batekin elkarrizketa hau grabatzeko baimena ematen duzun edo ez: BAI/EZ

Seinala ezazu zirkulu batekin elkarrizketa hau transkribatzeko baimena ematen duzun edo ez: BAI/EZ

Gradu Amaierako Lan honetako ikerketan parte hartzearekin ados bazaude, dokumentu hau sinatu dezakezu.

Eskerrik asko zure parte hartzeagatik.

\_\_\_\_\_ren \_\_\_\_\_(a)ren \_\_\_\_ (a)n

Elkarrizketatzailearen izen abizenak:

Elkarrizketatzailearen sinadura:

Elkarrizketatuaren izen abizenak:

Elkarrizketatuaren sinadura:



### **Documento de consentimiento informado**

El objetivo de esta entrevista es desarrollar mi Trabajo de Fin de Grado (TFG) sobre el rol que tiene el boxeo popular en la comunidad y los beneficios que aporta a las personas que lo practican. Este TFG es el trabajo final del grado de Educación Social de la EHU/UPV.

La recogida de información de este Trabajo de Fin de Grado se realizará mediante entrevistas. Las entrevistas serán grabadas o transcritas, con el objetivo de analizarlas después.

La participación es voluntaria. Esta entrevista está dirigida a personas mayores de 18 años. La identidad de los y las entrevistados/as es confidencial, y por eso se utilizará un sistema de códigos. La información obtenida mediante las entrevistas se utilizará solo para fines académicos. La información obtenida mediante las entrevistas no se utilizará con fin de lucro.

Señala con un círculo para dar el consentimiento para grabar la entrevista: SI/NO

Señala con un círculo para dar el consentimiento para transcribir la entrevista: SI/NO

Si estás de acuerdo con participar en esta investigación de Trabajo de Fin de Grado, puedes firmar este documento de consentimiento.

Gracias por tu participación.

El \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Nombre y apellidos de la entrevistadora:

Firma de la entrevistadora:

Nombre y apellidos del/la entrevistado/a:

Firma del/la entrevistado/a:



**Documento di consenso informato**

L'obbiettivo delle interviste è svolgere la mia tesi sul ruolo che ha la boxe popolare nella comunità e il benessere che da alle persone che la praticano. Questa tesi è il lavoro finale del 4° corso della laurea di Educación Social/Gizarte Hezkuntza (educazione sociale) nell'università di UPV/EHU.

La raccolta delle informazioni si farà mediante interviste. Le interviste saranno registrate o trascritte, con lo scopo di analizzarle posteriormente.

La partecipazione è volontaria. L'intervista è diretta a persone con più di 18 anni. La identità degli intervistati è confidenziale perciò verrà usato un sistema di codici. L'informazione ottenuta dalle interviste verrà usata solo per un fine accademico. L'informazione ottenuta dalle interviste non sarà usata con fine di profitto economico.

Segna con un cerchio per dare il consenso per registrare questa intervista e utilizzare questa registrazione:       SI/NO

Segna con un cerchio per dare il consenso per trascrivere questa intervista e utilizzare questa trascrizione:       SI/NO

Se sei d'accordo a partecipare a questa ricerca di tesi di laurea, puoi firmare questo documento di consenso.

Grazie per la tua partecipazione.

A \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_

Nome e cognome dell'intervistatrice:

Firma dell'intervistatrice:

Nome e cognome del/la intervistato/a:

Firma del/la intervistato/a:



